

EMPEZÁ TU CARRERA
EN **MAYO**



UNIVERSIDAD
SIGLO 21

En toda La Rioja, muy cerca tuyo



Javier Milei anunciará el superávit fiscal de marzo

PÁG. 19



Rector de la UBA: advirtió el cierre de la universidad

PÁG. 20

el independiente

UN PUEBLO HECHO NOTICIA

LA RIOJA, DOMINGO 21 DE ABRIL DE 2024

AÑO LXV - EDICIÓN N° 24.063 - 48 PÁGINAS - \$500

CON ESTA EDICION



La Rioja presentó Programa de Alfabetización 2024-2027

En el marco de la 50ª Sesión Plenaria del Parlamento del Norte Grande, el Gobierno de La Rioja, a través del Ministerio de Educación, presentó el

Programa Provincial de Alfabetización 2024-2027, cuyo objetivo principal es garantizar que todos los estudiantes desarrollen habilidades de Lengua

y Matemáticas. Legisladores participantes coincidieron en la necesidad de “valorizar el esfuerzo que se hace con la educación pública”.

PÁG. 2



Operativo por narcomenudeo

En cinco allanamientos ocurridos el jueves pasado en el B° Islas Malvinas, personal de Gendarmería Nacional y efectivos de Lucha Contra el Narcotráfico dieron a conocer que, además del secuestro de dosis de cocaína y la detención de seis personas, secuestraron la importante suma de medio millón de pesos en efectivo.

PÁG. 10



Muestra de “Toto” Guzmán

Se inauguró “La línea tiembla” del artista plástico riojano Miguel Ángel “Toto” Guzmán, que cuenta con 50 obras que fueron donadas por sus hijas y ahora pasarán a formar parte de la colección permanente del MOC. Guzmán formó parte de la familia de **Medios El Independiente**, trabajando como diagramador, viñetista y dirigiendo una revista de humor.

PÁG. 5

Liga de Vóleibol

El CEF N° 5 femenino quiere esta noche gritar campeón

PÁG. 16

Copa de la Liga

River y Boca a todo o nada por un lugar en semifinales

PÁG. 15

Bus turístico

El Municipio de la Capital invita a vivir la experiencia en el Bus Turístico, que recorre los puntos más destacados de la Capital. El servicio sale de lunes a domingo, desde la Plaza 25 de Mayo, a partir de las 17 horas. Desde el área informaron que los boletos pueden adquirirse en las agencias de viaje adheridas, o bien reservarse en la garita turística ubicada en la plaza principal.

Parlamento del Norte Grande

Diputados y diputadas de la región destacaron Programa de Alfabetización

Diputados y diputadas que participaron el pasado viernes en la 50° sesión plenaria del Parlamento del Norte Grande destacaron los alcances del encuentro y, en particular, la importancia del Programa Provincial de Alfabetización 2024-2027 que presentó la Provincia de La Rioja.

Hay que destacar que el Programa Provincial de Alfabetización 2024-2027 presentado por La Rioja tiene por objetivo principal garantizar que las y los estudiantes desarrollen habilidades de lectura y matemáticas.

El ministro de Educación, Ariel Martínez, resaltó la posibilidad que en un “espacio federal” como el Parlamento del Norte Grande, “tenemos un lugar preferencial de la agenda para presentar nuestro Programa de Alfabetización, eso es más que gratificante”.

Sobre el programa, Martínez manifestó que “es un requerimiento de la sociedad, es un requerimiento para aprender, para crecer, para brillar pero fundamentalmente para una clara constitución colectiva” y añadió que “queremos que la Alfabetización, el aprendizaje, la lectura, la escritura y el diálogo sean la agenda permanente para el norte de nuestro país”.

Amplió que “hoy, para nosotros y para nuestra provincia, es promover un espacio de diálogo y de trabajo colectivo con una fuerte impronta para generar una agenda fundamental y esencial que garantice el derecho al aprendizaje”. Y subrayó que “queremos que el trabajo esté vinculado para todos aquellos que



Aspecto que presentaba la reunión de funcionarios de Educación y legisladores visitantes.

quieran colaborar, cooperar, aportar e invertir en la educación pública”.

OPINIÓN DE LEGISLADORES

En este contexto, opinó sobre el encuentro el diputado provincial por la provincia de Corrientes, Diógenes González. “Integro el Parlamento del Norte Grande y soy miembro de la Comisión de Educación. Ha sido una hermosa experiencia participar de este diálogo. Con el ministro de Educación Ariel Martínez hemos tenido un intercambio interesante sobre aspectos del Norte Grande. Pensamos que hay que invertir sobre conocimiento en los jóvenes, sobre lo que significa la región para su futuro.

También tuvimos un intercambio interesante sobre lo que está haciendo el Consejo Federal en materia de organización”, señaló.

González dijo además que hay gran expectativa por el próximo encuentro del Parlamento del Norte Grande que tendrá lugar en Tucumán y que en esa oportunidad se espera poder concretar reuniones con ministros y rectores de universidades nacionales.

“Este es un momento en el que hay que valorizar el esfuerzo que se hace con la educación pública”, completó.

En tanto, Zulma Galeano, diputada por la provincia del Chaco, destacó los avances de

esta reunión parlamentaria del Norte Grande. “Hemos avanzado muchísimo en el diálogo, en poder analizar los proyectos que presentan las provincias para poder tomar definiciones. Como legisladores responsables de nuestra función, hemos trabajado sobre la cultura, sobre algunas temáticas que son urgentes como la situación de las universidades, el tema del FONID y el reclamo de los docentes de todo el Norte Grande”, indicó.

En este contexto, Galeano sostuvo que “la educación es el eje para transformar una sociedad y desde allí tenemos que pararnos y trabajar”. “Estos proyectos tienen que ver con IA, con la lengua de señas, se ha trabajado también con la posibilidad de visibilizar de qué se trata el Norte Grande para construir una identidad. Nos parece importante también que desde el mutualismo y el cooperativismo se puedan generar ciudadanos comprometidos que es lo que necesitamos en nuestra sociedad”, afirmó.

A su vez, Gustavo Arias, diputado provincial de Jujuy, comentó: “Nos pudimos reunir a hablar de educación. Lo que un Gobierno le puede heredar a su pueblo es calidad educativa. Y que hayamos podido trabajar en proyectos tan importantes como los de IA nos alegra muchísimo. Estamos comprometidos con el futuro de las nuevas generaciones”.

Por último, la diputada provincial de La Rioja, Maricel Muñoz, coincidió con sus pares al valorar los alcances de esta reunión plenaria del Parlamento del Norte Grande.

Zonas limítrofes

La Rioja y Córdoba crearán agenda común para acciones productivas

En la provincia mediterránea, se concretó la reunión entre los principales mandatarios de las carteras productivas de La Rioja y Córdoba. Como conclusión del encuentro, se elaboraron ejes de trabajo para la creación de una agenda común que involucre las zonas limítrofes de las provincias.

Acompañados por funcionarios de la cartera productiva/ambiental, el ministro Ernesto Pérez mantuvo un encuentro de trabajo con su par de Bio AgroIndustria de Córdoba, Sergio

Busso, donde consensuaron los primeros puntos de acciones conjuntas entre la provincia, que involucra la zona de Los Llanos riojanos, tales como los departamentos Gral. San Martín y Gral. Ocampo y las Sierras de Córdoba como sede en Villa Dolores y Tanguá.

Tras la ronda de trabajo, se acordó la visita de Busso a la provincia en los próximos meses, para concretar una firma de convenio para iniciar con acciones en materia productiva/ganadera, que beneficien a ambas regiones.



Encuentro de trabajo de funcionarios riojanos el ministro Bio AgroIndustria de Córdoba, Sergio Busso.

Por otro lado, los integrantes avanzaron en los lineamientos de la implementación también en Córdoba del “seguro ganadero para los productores”. Un proyecto que está desarrollando técnicos del Ministerio de Producción local con profesionales del Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA).

Al respecto, Pérez agradeció a las autoridades cordobesas por la calidez del recibimiento y resaltó que: “Es fundamental profundizar en estrategias de trabajo de manera conjunta

y formar parte de las discusiones y los debates sobre la matriz productiva, entre las dos provincias que tiene regiones limítrofes y que comparten en algunos casos realidades similares”.

Finalmente, el titular de la cartera productiva, mencionó que desde las autoridades de la provincia vecina, se diálogo sobre el acompañamiento que podría brindarle La Rioja en materia de modificación a la cuestión tributaria, que permita salir del esquema de retenciones.

APART HOTEL En Córdoba **magali**
¡Te espera!
aparthotelmagali@arnet.com.ar
www.aparthotelmagali.com.ar
0351-155331844
Montevideo 408 esq. Ayacucho
Tel: (0351) 4262600 - 4262700.

medios el independiente GOPEGRAF LTDA
Te invita a formar parte de nuestra comunidad
Facebook
elindependientedigital

Propietario: EL INDEPENDIENTE	Presidente del Consejo de Administración: JULIO ANSELMO DELGADO	EL INDEPENDIENTE: Rosa Isabel Goyochea, Jorge Antonio Flores y Julio Anselmo Delgado	Independiente - Productora 395i - Chischicos - Revista In Vox	Godoy Cruz y Eva peron. Parque Industrial La Rioja.
Cooperativa Periodística y Gráfica de Trabajo, Consumo y Vivienda Ltda.	Presidencia@elindependiente.com.ar	Productos de Medios: Diario El Independiente - El Independiente Digital - Radio	Domicilio legal 9 de Julio 395 (5300) La Rioja Argentina	Propiedad Intelectual N° 5306532
Matrícula INAES 7.136	Consejo Editor y Directores Medios		Talleres Impresores propio:	Servicio noticioso: TELAM.
				Adheridos a: FADICCRA, FECOLAR, DyPRA, AFERA, ADIRA, IVC.

Esto pasó

Las principales noticias de la semana

Los efectos del ajuste por el DNU N°70 siguen en la provincia, según explicó el rector de la UNLaR y advirtió el dirigente gremial de la Sanidad. En el interior, cobró trascendencia el reclamo de las comunidades rurales de Patquía por la ocupación de campos comunitarios y el alambrado de vertientes, bañados y aguadas. En el país, las marchas y contramarchas del gobierno con las prepagas suma a la continuidad de la interna entre libertarios, mientras el mundo sigue en tensión bélica.

El gobernador de la Provincia, Ricardo Quintela, fue el principal orador de la 50ª Sesión Plenaria del Parlamento del Norte Grande Argentino, que tuvo lugar en el Paseo Cultural Castro Barros. Vicegobernadores y legisladores del NOA y NEA Argentino firmaron un proyecto para crear el Instituto Nacional del Federalismo, para estudiar cómo impactan las políticas públicas nacionales en los territorios.

Agentes sanitarios y promotores territoriales del Comité de Emergencia continuaron con prevención y detección de lugares donde podría desarrollarse el mosquito *Aedes Aegypti* en la ciudad Capital.

El gobernador Ricardo Quintela lanzó el Programa "Control y erradicación de la aftosa, brucelosis y rabia para Los Llanos riojanos" para más de 3.500 productores, con una inversión cercana a los 600 millones de pesos de las arcas provinciales.

"El fallo no tiene otro sentido que un posicionamiento político", aseguró el constituyente riojano Pedro Goyochea tras conocerse que la Corte Suprema de Justicia rechazó el planteo en contra del "mega DNU" del presidente Milei interpuesto por el gobernador Ricardo Quintela, por considerar que no presentó "un caso concreto".

El rector de la Universidad Nacional de La Rioja, Daniel Quiroga, brindó precisiones ante el desfinanciamiento dispuesto por el gobierno libertario. En esta línea, aseguró que "no sabemos hasta dónde podemos llegar, estamos trabajando con un presupuesto desactualizado".

El secretario General de la Asociación de Trabajadores de la Sanidad Argentina (ATSA), Nicolás Achín de la Fuente, en diálogo con **Medios El Independiente** habló sobre clínicas



Comunidades rurales en reunión con autoridades provinciales reclamando por la venta ilegal de tierras.

y sanatorios de Capital e interior que "vienen incumpliendo con los diferentes acuerdos de aplicación laboral".

EN EL INTERIOR

El registro de lluvias desde el viernes 12 al lunes 15 en el departamento Rosario Vera Peñaloza indica que la mayor precipitación fue en El Quemado con 35mm y Las Cañadas (San Isidro) con 30mm; seguido de La Callana con 25mm, y Puesto Los Ledezma con 22mm. En la ciudad de Chepes, 21mm; en El Alamito (El Totoral), 20mm, y en Valle Hermoso, 20mm.

Una máquina cargadora junto a una motoniveladora realizaron labores de mejoramiento en la ruta de ingreso a la localidad de Antinaco, del departamento Famatina. Los mismos se llevaron a cabo entre Vialidad Provincial y el Municipio, con el objetivo de brindar seguridad y transitabilidad a los vecinos de la zona.

Veinte comunidades rurales del departamento Independencia (Patquía) reclaman el desalojo de usurpadores de los campos comunitarios que utilizan para la cría de ganado y la agricultura familiar. Reconocen que los títulos no están saneados, pero se consideran ocupantes ancestrales y las utilizan con sentido comunitario. No quieren dividir las aguadas, porque las usan todos.

En Vinchina pondrán en funcionamiento el CDI "Pequeños Pasos" para el cuidado de infancias desde los 45 días hasta los 4 años de edad y contará con un lactario y multisalas, donde se brindará atención integral, contención y cuidados.

La Universidad Nacional de Chilecito inscribirá hasta el 25 para los cursos teóricos prácticos de Gestión del Servicio de Alimentos, Mozo y Camarero de Salón, Mucama/o de Hotelaría y Asistente en Gerontología y Bienestar.

EN LA ARGENTINA

El gobierno de Javier Milei sigue en conflicto con las empresas de medicina prepaga, ya que busca congelar los aumentos de los próximos meses y estudia ir a la Justicia denunciando cartelización entre las principales empresas del rubro y abuso de posición dominante.

El Sindicato de Camioneros y los empresarios reformularon el acuerdo salarial sin homologar (del 45% para marzo y abril, en dos tramos del 25% y del 20%) y pactaron un 15% para marzo y del 9% para abril, un esquema que está en sintonía con las pautas inflacionarias del Ministerio de Economía.

La diputada nacional y periodista Marcela Pagano fue hospitalizada tras una crisis que derivó en una úlcera estomacal a causa de la

profundización de la interna libertaria por su nombramiento al frente de la Comisión de Juicio Político, entre el expresidente del bloque Oscar Zago y el presidente de la Cámara de Diputados, Martín Menem.

El hackeo de la base de datos de las licencias para conducir automóviles ya tiene su investigación judicial. Entre las licencias intrusadas contenidas en la base fueron exhibidas las del presidente Javier Milei y las de los ministros de Seguridad y Defensa, Patricia Bullrich y Luis Petri.

POLICIALES Y JUDICIALES

Gendarmería Nacional, a través de su página oficial, informó que en un procedimiento realizado en el departamento Rosario V. Peñaloza, interceptaron a un motociclista que llevaba estupefacientes entre sus pertenencias, que fueron secuestrados por los agentes.

La fiscal María Virginia Miguel Carmona recibió amenazas por su trabajo en la eliminación de la comercialización de drogas en la provincia. Al respecto, señaló que no es la única funcionaria que pasó por esta situación y que es un tema que ya se está tratando en el ámbito judicial.

Comenzó en Chepes la primera audiencia para esclarecer la violenta muerte de Mario Oscar Riquelme. El único imputado es Franco César Hipólito. El encuentro se extendió durante numerosas horas y recibió la declaración de seis testigos.

TENSIÓN BÉLICA EN EL MUNDO

El presidente de EE.UU. quiere evitar que se propague el conflicto en Medio Oriente y reafirmó su compromiso con las negociaciones para lograr un alto el fuego temporal en la Franja de Gaza y la liberación de rehenes israelíes, al mismo tiempo que subrayó que Washington "está comprometido con la seguridad de Israel" tras el ataque de Irán.

Irán redobló amenazas contra posibles represalias de Israel al ataque con misiles y drones iraníes, en una jornada en la que hubo confusiones sobre un misil lanzado por Israel. La tensión seguía latente.

La NASA acusó a China de ocultar un programa espacial militar bajo apariencia de uno civil, dijo el jefe de la agencia espacial estadounidense (NASA), Bill Nelson. El gigante asiático "ha realizado progresos extraordinarios en los últimos 10 años, pero son muy pero muy secretos", agregó.

**DISTRIBUIDORA MAYORISTA
DE MERCERÍA SOLICITA:**

**VIAJANTE PARA CATAMARCA
CON CONOCIMIENTOS EN VENTAS
DISPONIBILIDAD HORARIA,
CON MOVILIDAD PROPIA
Y MAYOR DE 40 AÑOS.**

**ENVIAR CV COMPLETO CON FOTO A:
tentacionmayorista@gmail.com
o contactarse al tel fijo:
02651- 470795 // cel: 2651 - 404046**

¡PROMO BOMBA!
Conectate con ultra banda ancha
a planes de

**200 a
1000
MEGAS**
¡Más potente que nunca!

Solicita tu conexión con descuento de hasta 50%
Además, llévate GRATIS por 6 meses la APP View BY Android

Más información al **0800 555 8636**
o desde la web www.iparatodos.com.ar

**Internet
paratodos**
Siempre con vos

*Servicio disponible únicamente para zonas habilitadas con tecnología Fibra óptica.

“Los Anillos de Saturno”

Corto riojano fue premiado en el Festival de Cine de las Alturas

Se trata del cortometraje riojano “Los Anillos de Saturno”, que fue premiado en la categoría Cortos Oficial del NOA, en la novena edición del Festival Internacional de Cine de las Alturas, que se llevó a cabo en la provincia de Jujuy del 6 al 13 de abril.



La producción protagonizada por “Chichi” Zamora, narra las adversidades en la época de la dictadura.

El cortometraje netamente riojano representó a la provincia en Jujuy, en el Festival de Cine de las Alturas que se llevó a cabo durante ocho días, con proyecciones gratuitas y funciones online para todo el país. Se trató de la novena edición del evento cinematográfico más importante de la región.

En la oportunidad, la pieza “Los Anillos de Saturno” obtuvo mención especial por parte del jurado en la categoría Cortos Oficial del NOA. El documental fue dirigido por Fernando Bermúdez y producido por Diego Díaz, y fue realizado en el año 2022 bajo la Ley Audiovisual N° 9.450.

“Fue reconocido por la manera en que narra para las infancias la temática de la dictadura, con ternura y esperanza a través de un abordaje original, el cual usualmente es retratado desde otros puntos de vista. También por la poética en el tratamiento, sensible y cotidiano desde un lugar íntimo, por la forma de abordar una historia centrada en el cruce de cartas desde el punto de vista de la niñez y el uso de recursos para convocar una audiencia un poco más amplia y reflexionar”, se conoció a través de los organizadores del Festival.

Cabe señalar que la historia transcurre con las cartas que fueron escritas por la recordada “Chichi” Zamora, como una forma de mantenerse cerca de sus seres queridos estando incomunicada y privada de su libertad por la dictadura cívico-militar. Cada palabra escrita en esas cartas fue una oda al amor que, con su sensibilidad como madre y esposa, supo expresar desde el momento más doloroso de su vida.

Conveniencia
para Comprar!

*STOCK LIMITADO: Imágenes a modo ilustrativo, el producto real puede diferir de la imagen.

RED FARMACÉUTICA

SE GUI NOS!

VIGENCIA!
21 AL 28
ABRIL 2024

<p>Pañales Babysan hipoalergénico Origen: Argentina.</p>	<div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> -80% </div> <p>EN LA 2ª UNIDAD <small>LLEVANDO 2 UNIDADES</small></p>	<p>Shampoo y Acond. Hialurónico + vit A. Origen: Argentina.</p>	<div style="background-color: #00bcd4; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> -15% </div>	<p>Desodorante Acqua en aerosol Origen: Argentina.</p>	<div style="background-color: #ffc107; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> 2x1 </div>	<p>Prot. diarios Plus sensitive Origen: Argentina.</p>	<div style="background-color: #ffc107; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> 2x1 </div>	<p>Jabón en barra Ecolavado coco Origen: Argentina.</p>	<div style="background-color: #ffc107; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> 2x1 </div>
<p>Oferta G x 9 pañ. Precio reg.: \$ 4359.35</p>	<p>Oferta x 340ml. Precio reg.: \$ 2815.21</p>	<p>Oferta x 147grs. Precio reg.: \$ 2400.41</p>	<p>Oferta x 40 uni. Precio reg.: \$ 4548.05</p>	<p>Oferta x 200grs. Precio reg.: \$ 1109.13</p>					
<p>Jabón líquido Nutrición indulgente Origen: Argentina.</p>	<div style="background-color: #ffc107; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> 2x1 </div>	<p>Toallas femeninas Ultrafina antibac. Origen: Argentina.</p>	<div style="background-color: #ffc107; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> 2x1 </div>	<p>Cepillo dental Expert medio limpieza Origen: Argentina.</p>	<div style="background-color: #00bcd4; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> -35% </div>	<p>Jabón de glicerina Frutos rojos Origen: Argentina.</p>	<div style="background-color: #ffc107; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> 2x1 </div>	<p>Detergente Bioactive lima Origen: Argentina.</p>	<div style="background-color: #ffc107; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> 2x1 </div>
<p>Oferta x 250ml. Precio reg.: \$ 2470.48</p>	<p>Oferta x 10 uni. Precio reg.: \$ 2451.36</p>	<p>Oferta x 1 uni. Precio reg.: \$ 3987.36</p>	<p>Oferta x 90grs. Precio reg.: \$ 836.12</p>	<p>Oferta x 900ml. Precio reg.: \$ 3247.00</p>					

Encontranos!
Sucursales
de LA RIOJA

Fcia. Catedral I - Abel Bazán y Bustos 575 | 3482 - 583271

Fcia. Catedral II - Rivadavia 602 | 3794 - 628285

Fcia. Catedral III
Av. Perón 1066 esq. Vera Peñalosa | 3794 - 939177

elegí
¿cómo pagar?

todos los días!
+BENEFICIOS

cuota simple
3 CUOTAS FIJAS
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

VISA

NX

5 CUOTAS SIN INTERÉS!

3 CUOTAS SIN INTERÉS!

CABAL

AMERICAN EXPRESS

tuya
NOA

todos los domingos!
+BENEFICIOS

PLANZ
10% AHORRO **3** CUOTAS SIN INTERÉS!

*Consultá la Tasa Preferencial con estos medios de pago!

Miguel Angel "Toto" Guzmán

Inauguraron la muestra "La Línea Tiembla" del artista plástico riojano

Fue una exposición de 50 obras en diversos formatos, como temperas, acrílicos, tintas y acuarelas, que fueron donadas por sus hijas, ahora pasarán a formar parte de la colección permanente del MOC (Museo de Bellas Artes "Octavio de la Colina"), para enriquecer el patrimonio cultural y honrar el legado y contribución de los artistas riojanos.



Diana Guzmán, hija del artista, en la inauguración de la muestra en el MOC.

Guzmán, que brindó detalles de la exposición "en 2007 él fallece, y todas sus obras quedaron en manos de mis hermanas y mía, pero ahora pasamos a donarlas al museo".

"Mi viejo siempre trabajaba en papel, fue su soporte preferido, pero también trabajó en cartón y tela, más allá de eso, el tenía temas de mirada política además de estética, por eso ha trabajado muchas veces en serie, que tiene que ver con la política en su momento, y además en lo que fue la lucha del federalismo, con el trabajo de los caudillos, con el Capiango, son temas que han estado rondado su gran producción de obras" indicó la subsecretaria.

LO LLEVARON A LA CÁRCEL POR DIBUJAR

Por otro lado, Guzmán dijo que "para el diario **El Independiente** trabajó de múltiples maneras, como diagramador y dirigiendo la revista de humor del diario, ente 1968 y 1971, la revista se llamaba **El Champi** era de humor político".

"Además en los 1970 antes de la dictadura había las viñetas de humor político, entonces lo llevaron a la cárcel en el año 1977 al 1979 por dibujar, y expresarse políticamente con el dibujo, estuvo en la provincia un mes y dos años en La Plata, Buenos Aires" afirmó Guzmán.

Miguel Angel "Toto" Guzmán, fue un artista riojano, nació en 1933 y falleció en el 2007, trabajó en una serie de obras en técnicas mixtas, compuesta por casi 100 trabajos en diversos formatos, y usaba materiales como temperas, acrílicos, tintas, bolígrafos, fibras, lápices y acuarelas.

ces y acuarelas.

A su vez, la directora del MOC, Luciana Gómez dijo que "tengo que agradecer a Diana Guzmán, por donar obras del Toto, es una donación invaluable y significa mucho tenerlo a Guzmán como patrimonio de cada uno de los riojanos y riojanas,

para mí es una gran emoción recibir esta donación, es un compromiso enorme, no sólo en tener custodia con estas obras sino también conservarlas y mostrarlas".

Medios El Independiente dialogó con Diana Guzmán, subsecretaria de Cultura e hija del Toto

Dieron a conocer los requisitos para solicitar el carnet sanitario digital

El coordinador de carnet sanitario digital, Maximiliano Díaz, se contactó con **Medios El Independiente**, y brindó información sobre los requisitos y horarios para solicitar el de carnet sanitario digital. Díaz afirmó que "el carnet es requisito para todo tipo de habilitación comercial, es decir, para todo contribuyente que tenga contacto con el público cualquiera sea el rubro".

Asimismo el coordinador dijo que "el carnet digital comenzó en el año 2019, para que sea más seguro y accesible realizarlo para el contribuyente, es un requisito que te piden para cualquier rubro, ya sea taxis, comercios, fábricas, sí o sí se necesita el carnet".

Según informó Díaz que "los horarios de atención en el Shopping Catedral son de 8 a 13, de 15 a 20, y en el Cepar Sur de 8 a 13 y de 14 a 19 horas. Los requisitos son: análisis de sangre V. D. R. L. y hepatitis B, fotocopia de DNI y correo electrónico. Para más información consultar el correo electrónico carnetsanitariodigital21@gmail.com".

Para realizar el trámite se debe ingresar a la página web del municipio donde se encuentra toda la información necesaria www.municipiolarioja.gob.ar En ese sentido, Díaz indicó que "una vez que el contribuyente ingresa a la página del municipio, busca la solapa de carnet sanitario, llena un formulario con los datos personales, sube las imágenes requeridas, ingresa su correo electrónico y automáticamente el sistema a las 24 envía la boleta de pago, cuyo costo oscila entre los \$2.700 y tiene una vigencia de un año. También el coordinador dio a entender que, "el solicitante debe acercarse por las oficinas para que se le tome una foto, que luego se le envía vía WhatsApp.

APTO DIABETICOS Y CARDIACOS
NUEVO
VIAGRA NATURAL
PREMIUM MAX
POTENCIADA
APROBADO POR EL MINISTERIO DE SALUD
3804585651

RENAULT SANDERO

PLAN ROMBO

accedé con entrega pactada
cupos limitados

CONTACTANOS



Mañana

Se lanza ConFluir, un espacio para el cuidado del medio ambiente

En coincidencia con el Día Internacional de la Madre Tierra, mañana a las 9:30, se presentará Confluir 2024, un espacio de trabajo conjunto para el cuidado del medio ambiente. La invitación es para el Centro de Investigación e Innovación Tecnológica (CENIIT) de la Universidad Nacional de La Rioja.



“El medio ambiente es un tema sensible que ya está en boca de todos”, expresaron los coordinadores del CENIIT.

cretaría de Ciencia y Tecnología es coordinar con los institutos que contienen proyectos de resultados, que se tienen que transferir a la sociedad, esto es también una función de la universidad”.

“Entonces, con todo lo que conlleva, presentamos esta propuesta que está relacionada en coordinar un proyecto de medio ambiente. Es un tema sensible que ya está en boca de todos, lo que queremos es efectivizar, y habrá temas para investigar que necesitamos más resultados, o sea nuevos saberes, pero también tenemos conceptos que los vamos a reactivar”, recalcó Vargas.

También, analizó: “La función es transferirlo a la sociedad, y esto es una invitación para la apertura de ConFluir. Pusimos ese nombre porque invitamos muchas asociaciones de la provincia y también del país para unirse a cuidar el medio ambiente”.

Por último, Vargas reflexionó sobre la importancia del cuidado del medio ambiente: “Es como un mercado concentrador de conceptos y aplicaciones, porque hay que ir a la práctica, sino no sirve, porque con el mayor esfuerzo logramos éxitos, por ende, si se quiere un cambio de costumbres, tiene que arrancar ahí, con la gente que viene, niños y adolescentes; nos va a costar menos inculcarles a esas edades”.

Isandro Vargas, coordinador de la OVT (Oficina de Vinculación Tecnológica), en diálogo con **Medios El Independiente** comentó: “Presentaremos Confluir 2024, un espacio de trabajo conjunto, con la participación de instituciones, organismos y cooperativas encargados de la gestión en varias temáticas y en el cuidado del medio ambiente, bajo el lema: “Agua, nuestra vida iniciará el análisis de la actualidad socio-ambiental 2024”.

“En este encuentro –agregó–, se trabajará

en la creación de contenidos educativos para el cuidado eficiente de nuestro medio ambiente, nuestros recursos, modelos sustentables, etc. Además, se pretende transmitir esos conocimientos y capacidades, como movilizar los ya existentes y/o mejorar las condiciones para su aplicación”.

Vargas agregó que en la oportunidad se brindará información de los ejes de discusión que traerá el proyecto. “De todo lo expuesto, surgen visibles los siguientes ejes de discusión: uso,

cuidado y sanidad del agua, en todo el ámbito provincial y nacional”, agregó.

“También hablaremos de la recuperación y la preservación del arbolado urbano. A su vez, vamos a discutir sobre el cuidado de la salud humana y animal en las actuales condiciones ambientales”.

Por otro lado, el coordinador expresó: “Lo que nos toca a nosotros, como oficina dentro de la universidad, es hacer propuestas de trabajo, porque lo que hacemos en la Se-

Galván dijo que Quintela estuvo mal asesorado en la causa contra el DNU

El exviceintendente de Capital y dirigente del radicalismo, Guillermo Galván, le dio la razón a la Corte Suprema por el rechazo a la solicitud del gobernador Ricardo Quintela de declarar la inconstitucionalidad del Decreto N° 70. Además, cuestionó el pago a abogados particulares cuando Fiscalía del Estado podría haber llevado adelante la causa.

Calificó de error la presentación judicial y dijo que el Gobernador estuvo mal asesorado porque tenía que demostrar “un perjuicio concreto, una afectación de intereses” a la provincia,

aunque consideró atinente el fallo de los jueces superiores porque así evitan “adelantar opinión cuando tengan que resolver la cuestión de fondo”.

Galván, que compartió un audio con **Medios El Independiente** sobre su posición, está aliado a Juntos por el Cambio y al Gobierno nacional a través de la dirigente y ministra de Seguridad, Patricia Bullrich, y cuestionó la contratación de abogados particulares, “cuyos honorarios seguramente se pagan en dólares, cuando Fiscalía de Estado tiene un equipo de letrados que

podrían haber hecho la presentación porque están precisamente para defender a la provincia”.

En cuanto a lo que calificó de error y mal asesoramiento, Galván, que es abogado, criticó que el Gobierno provincial no haya hecho consultas al foro local sobre la viabilidad de presentación. “Lo hubiéramos asesorado gratuitamente en defensa de la provincia, haciendo una presentación ante cualquier juez por inconstitucionalidad de la norma, generando una causa para recién acudir a la Corte”.

LA RIOJA - Argentina

Liga Argentina de Voley Femenino

CEF N°5 VS EdeLP

DOM 21 21:30 HS SUPERDOMO

ENTRADA GRATIS | CAPACIDAD LIMITADA

RIOJA BUS

SERVICIO ESPECIAL

TE LLEVAMOS A LA FINAL

DESDE PLAZA 9 DE JULIO

FEVA

LIGA ARGENTINA DE VOLEY FEMENINO

SUPERDOMO LA RIOJA

LA RIOJA GOBIERNO

Sino lo hará la Policía de Patquía

El juez ordenó intimar a los usurpadores a retirar el alambrado de campos comuneros

El juez Barría ordenó a la Policía de Patquía que intime a usurpadores de campos comuneros a retirar los alambrados, si eso no ocurriera la fuerza policial tendrá que hacerlo. El representante de las comunidades de la zona, Claro Roberto Romero aseguró que las familias temen represalias ya que hace una semana trataron de ocupar las tierras con violencia.

Mediante radiograma dirigido al jefe de la Comisaría de Patquía, Héctor Daniel Barría, juez de Instrucción en lo Criminal y Correccional N° 2 de La Rioja, con fecha del pasado lunes 15, le ordenó intimar "a los ocupantes que poseen alambrados colocados en la zona de conflicto (Campo Merced Cerro Blanco, Campo Merced Salina de Bustos y Merced de Paganzo) para que sean extraídos en el plazo de 48 horas".

En caso de incumplimiento "serán retirados por el personal policial interviniente y/o personal que los mismos designen, debiendo dejarse liberada la zona a los fines de la libre circulación".

El juez sustentó su decisión en la causa N° 60.012-A/20 caratulada: Autores a determinar-Usurpación por turbación" por una denuncia penal presentada hace 4 años por una veintena de comunidades rurales del departamento Independencia (Patquía) donde viven unas 130 familias debido a que se estaban alambrando campos comuneros.

En la notificación a la Policía, el juez advirtió que en el año 2021, dictó medida cautelar de no innovar que fue incumplida por los ocupantes. A la vez, aclaró que la nueva decisión, es decir retirar los alambrados se mantendrá vigente hasta que la Secretaría de Tierras y Habitat Social culmine con las tareas administrativas que conllevan la declaración de Area bajo Procesamiento para saneamiento de títulos.

ASAMBLEA COMUNITARIA

El conflicto es de larga data, pero estalló nuevamente este domingo 14 de abril cuando supuestos compradores intentaron instalarse de manera violenta, según denunciaron las familias. La situación las puso en alerta y comenzaron a movilizarse, incluso



En Represa de la Punta reunión de familias de las veinte comunidades afectadas por la venta de campos comuneros.

viralizaron un vídeo de la llegada de los nuevos ocupantes, algunos de San Juan y otros de la localidad de Patquía.

En respuesta se conoció la reacción de autoridades y funcionarios provinciales más el intendente departamental, Claudio Akiki y los concejales que, este miércoles 17, se trasladaron a la Represa de la Punta, uno de los pueblos afectados, para participar de la asamblea convocada por los comuneros. En la ocasión informaron sobre los alcances de la medida judicial y expresaron apoyo y acompañamiento

en lo que consideran legítimos reclamos de los pobladores.

El conflicto ocurre entre Paganzo y Talampaya, sobre la ruta Nacional N° 150, abarca 100 mil hectáreas de tres mercedes: Paganzo, Cerro Blanco y Salinas de Busto donde viven las comunidades de La Represita, Salinas de Busto, La Mesada, Quebrachito, Aguango, El Mollar, San Isidro, Represa de la Punta, La Torre, Falda del Medaño, Paganzo, Amaná, San Nicolás, Baldes de Milagro, Vallecito, Loma Negra, Loma Blanca y Cerro Blanco.

Temen represalias contra familias rurales

El representante de las comunidades, Claro Roberto Romero, consideró grave la ocupación de campos porque las familias rurales comparten el uso de vertientes, aguadas y baños que abastecen de agua y pasto a los animales y a la agricultura, mucho más en estos tiempos de sequía con gran mortandad de ganado. Expresó temor a represalias de "los usurpadores que llegaron hace unos días con patoteros desde Valle Fértil San Juan y las familias sufrieron agresiones y amenazas



de todo tipo, la policía tuvo que pedir refuerzos para contener la situación".

Además de insistir en una intervención más rápida de la secretaria de Tierras, Irene Zárate Rivera y del juez Héctor Barría para una solución concreta, pidió protección policial para las familias. **Medios El Independiente** solicita disculpas a Romero (foto) ya que, por la premura de los hechos a difundir, se publicó otra imagen. A modo de aclaración, esta foto es la del dirigente comunero.

EDICTOS JUDICIALES

La señora jueza en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional de la Segunda Circunscripción de la Provincia de La Rioja, Dra. Antonia Luisa Toledo, en los autos Expte. N° 20201230000037083 - Letra "M" - Año 2023 caratulados mayor **"MERLO LUCIANA / SUCESIÓN AB-INTESTATO"**, hace saber que se ha dispuesto la publicación de edictos en el Boletín Oficial y en un diario de mayor circulación local, por CINCO (5) VECES, para que comparezcan a derecho los herederos, legatarios, acreedores y/o todos los que se consideren con derecho a los bienes de la herencia del causante, MERLO LUCIANA, dentro de los QUINCE (15) DÍAS posteriores a la última publicación bajo apercibimiento de ley. Chilecito, 8 de marzo de 2024. Margot Chade - Secretaria. **Vto: 22-4-2024.**

El presidente de la Excma. Cámara, Secretaria Civil "A" de la IIIa. Circunscripción Judicial de la Pcia. de La Rioja, Dra. María de las Mercedes Molina hace saber por CINCO VECES (art. 409 del C.P.C. y C.) que se ha iniciado Juicio de Información Posesoria en autos Expte. N° 32.650-"P"-Año 2022 caratulados: **"PIZARRO, ELIO ORLANDO-PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA"**, sobre un inmueble ubicado en el paraje de Iliar, Dpto. Gral. Belgrano, Pcia. de La Rioja, que según plano de mensura aprobado mediante Resolución N° 026040 de fecha 09-11-2022, consta de las siguientes dimensiones y linderos:

Superficie total: 22 has. 9.046,45 mt2. Colindando al NORTE con Plácido Antonio Romero y otro; al SUR con campo común (presuntamente fiscal); al ESTE con Plácido Antonio Romero y otro y campo común (presuntamente fiscal); al OESTE con camino vecinal y río y canteras.- Mat. Catastral: 4-13-09-013-013-608.- Cítese a colindantes, a terceros y a todos los que se consideren con derecho sobre el inmueble descrito a estar a derecho dentro de los quince (15) días posteriores a la publicación de los presentes edictos, bajo apercibimiento de ley. SECRETARÍA, 22 de diciembre de 2023. Dra. Giuliana Andrea Rivarola - Secretaria. **Vto: 22-4-2024.**

El presidente de la Excma. Cámara, Secretaria Civil "B" de la IIIa. Circunscripción Judicial de la Pcia. de La Rioja, Dr. Pablo R. Magaquián hace saber por CINCO VECES (art. 409 del C.P.C. y C.) que se ha iniciado Juicio de Información Posesoria en autos Expte. N° 32.118-"D"-Año 2022 caratulados: **"DÍAZ, GASPAS ALFONSO Y OTROS -PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA"**, sobre un inmueble ubicado en la localidad de Talva, Dpto. Gral. Belgrano, Pcia. de La Rioja, que según plano de mensura aprobado mediante Resolución N° 025879 de fecha 19-08-2022, se encuentra dividido en dos (2) fracciones. FRACCIÓN 1: Superficie total: 6 has. 6.073,58 mt2.- Colindando al NORTE con Víctor Zárate; al SUR con camino vecinal; al ESTE con Carlos Díaz; al OESTE con camino vecinal.- Mat.

Catastral: 4-13-09-042-059-624. FRACCIÓN II: Superficie total: 151 has. 8.921,73 mt2. Colindando al NORTE con Víctor Zárate, Osmán Díaz y camino vecinal; al SUR con tierras presuntamente fiscales; al ESTE con Ramón Ruartes, Carlos Díaz y Oberdan Díaz y camino vecinal; al OESTE con Osmán Díaz y Alfredo Gómez.- Mat. catastral: 4-13-09-042-868-879. Cítese a colindantes, a terceros y a todos los que se consideren con derecho sobre el inmueble descrito a estar a derecho dentro de los QUINCE (15) DÍAS posteriores a la publicación de los presentes edictos, bajo apercibimiento de ley. SECRETARÍA, 15 de diciembre de 2023. Dra. Fabiola del C. Carbel - Secretaria. **Vto: 22-4-2024.**

El presidente de la Excma. Cámara, Secretaria Civil "B" de la IIIa. Circunscripción Judicial de la Pcia. de La Rioja, Dr. Pablo R. Magaquián hace saber por CINCO VECES (art. 409 del C.P.C. y C.) que se ha iniciado Juicio de Información Posesoria en autos Expte. N° 29.734-"R"-Año 2022 caratulados: **"RODRÍGUEZ, ROGELIO DEL CARMEN -PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA"**, sobre un inmueble ubicado en B° Unión y Fuerza de la ciudad de Olta, Dpto. Gral. Belgrano, Pcia. de La Rioja, que según plano de mensura aprobado mediante Resolución N° 025354 de fecha 09-12-2021, tiene una superficie total de 324,70 mt2.- Colindando al NORTE: con calle pública; al SUR: con supuestos terrenos fiscales; al ESTE: con Daniela Carreño; al OESTE: con Laura

Cuello.- Nom. Catastral: Dpto. 13- Circo 1- Secc. F- Manz. 20- Parc. 5. Cítese a colindantes, a terceros y a todos los que se consideren con derecho sobre el inmueble descrito a estar a derecho dentro de los QUINCE (15) DÍAS posteriores a la publicación de los presentes edictos, bajo apercibimiento de ley. SECRETARÍA, 12 de diciembre de 2023. Dra. Fabiola del C. Carbel - Secretaria. **Vto: 22-4-2024.**

La señora jueza de la Excma. Cámara Segunda en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional de esta Segunda Circunscripción Judicial, Dra. Karina Anabella Gómez, Secretaria "A", a cargo de la actuario, Dra. Margot Chade, hace saber que en los autos Expte. N° 20201230000036603 - Letra "G" - Año: 2023 caratulados: **"GAZAL, ALBERTO GEORGE / SUCESORIO AB-INTESTATO"**, se ha ordenado: Para la citación de herederos, acreedores y legatarios del extinto, Gazal, Alberto George, DNI N° 6.720.508, publíquese edictos en el Boletín Oficial, y en un diario de circulación local, por CINCO (5) VECES, citando a quienes se consideren con derecho, a presentarse dentro de los QUINCE (15) DÍAS posteriores a la última publicación bajo apercibimiento de ley. Fdo. Dra. Karina Anabella Gómez - Juez de Cámara. - Ante mí: Dra. Margot Chade - Secretaria. Chilecito, Prov. de La Rioja, 7 de diciembre de 2023. **Vto: 21-4-2024.**

La Sra. Jueza de Cámara en lo Civil y Comercia- Minas, Cri-

minal y Correccional de la ciudad de Chemical - Pcia. de La Rioja, Dra. MOLINA María de las Mercedes, en autos Expte. N°: 30101230000034314 - Letra: "M" - Año: "2023" - Caratulados: **"MERCADO, Isidoro Vicente; MELIAN, Escolástica Toribia S/ Sucesorio Ab Intestato"**, cita y emplaza a herederos, acreedores, legatarios y a todos los que se consideren con derecho a la herencia de los extintos Sr. MERCADO ISIDORO VICENTE, D.N.I. N° 2.985.147, y Sra. MELIAN ESCOLASTICA TORIBIA, DNI N° 7.894.341, para que dentro del termino de Treinta (30) días, posteriores a la última publicación, se presenten a estar a derecho, bajo apercibimiento de ley. Publíquese por 1 (un) día. SECRETARÍA, 12 de ABRIL 2024. **VTO.: 21-04-24**

El Sr. Juez de Cámara en lo Civil y Comercial, Minas, Criminal y Correccional, de la ciudad de Chemical - Pcia. de La Rioja, Dr. Pablo R. Magaquián, en autos Expte. N°: 30101230000036110 - Letra: "L" - Año: "2023" - Caratulados: **"LOPEZ, Guadalupe José S/ Sucesorio Ab Intestato"**, cita y emplaza a herederos, acreedores, legatarios y a todos los que se consideren con derecho a la herencia del extinto Sr. José Guadalupe LOPEZ, D.N.I. N° 12.739.463, para que dentro del termino de Treinta (30) días, posteriores a la última publicación, se presenten a estar a derecho, bajo apercibimiento de ley. Publíquese por 1 (un) día.- **VTO.: 21-04-24**

El Sr. Juez de Cámara en lo Civil y

Comercial, Minas, Criminal y Correccional, de la ciudad de Chemical - Pcia. de La Rioja, Dr. Ricardo MAGAQUIAN, en autos Expte. N°: 30102230000035463 - Letra: "P" - Año: "2023" - Caratulados: **"PEREYRA, Gustavo Alfredo S/ Sucesorio Ab Intestato"**, cita y emplaza a herederos, acreedores, legatarios y a todos los que se consideren con derecho a la herencia del extinto Sr. PEREYRA, Gustavo Alfredo, D.N.I. N° 11.776.372, para que dentro del termino de Treinta (30) días, posteriores a la última publicación, se presenten a estar a derecho, bajo apercibimiento de ley. Publíquese por 1 (un) día.- SECRETARÍA, 22 Diciembre de 2023. **VTO.: 21-04-24**

La Sra. Jueza de Cámara en lo Civil y Comercial, Minas, Criminal y Correccional de la ciudad de Chemical - Pcia. de La Rioja, Dra. María de las Mercedes MOLINA, en autos Expte. N°: 30102230000036141 - Letra: "G" - Año: "2023" - Caratulados: **"GARAY, Gerónimo Justo S/ Sucesorio Ab Intestato"**, cita y emplaza a herederos, acreedores, legatarios y a todos los que se consideren con derecho a la herencia del extinto Sr. GARAY GERÓNIMO JUSTO, D.N.I. N° 8.391.205, para que dentro del término de Treinta (30) días, posteriores a la última publicación, se presenten a estar a derecho, bajo apercibimiento de ley. Publíquese por 1 (un) día. SECRETARÍA, 16 ABRIL de 2024. **VTO.: 21-04-24.**

La Rioja de los talentos

Reivindicación histórica y política marcada por un triunfo deportivo

Una investigación sobre fútbol riojano mezcla lo histórico, cultural y costumbrista con el hecho deportivo. Manuel "Toto" Gaitán marcó hace 41 años el gol del triunfo en un partido histórico, Andino-River. Para los autores, ese triunfo permitió al fútbol riojano "por una noche dejar de ser la cenicienta del país" y una reivindicación histórica de la lucha contra el centralismo porteño.

Los autores de la investigación sobre fútbol —cuya fuente principal es el archivo del **Diario El Independiente**—, Victor Contreras y Michel Páez, hicieron foco en ese partido y en Manuel "Toto" Gaitán, uno de los mejores jugadores que tuvo La Rioja y que trascendió las fronteras de la provincia.

Tuvo "una vida regalándonos goles y fútbol"; pasó su infancia en los potreros del Jardín Residencial, un barrio en la orilla este, de aquella "ciudad aldea", de muchas necesidades. Separado del "Matadero" —además de los colores futbolísticos—, por aquella ruta por donde se iba o regresaba del "aeródromo", que vivió en un contexto social de lucha cotidiana y trascendente como ese "domingo de invierno de 1972, (cuando) los vecinos —cansados de reclamar por viviendas dignas— salieron a cortar el paso a Francisco "Paco" Manrique. El funcionario nacional que había prometido —como la provincia— solucionar la grave situación habitacional de muchos vecinos. Territorio de talentos, también corría y peleaba el partido cuando la necesidad colectiva lo reclamaba".

Describen a Gaitán como un jugador que despararramaba "defensores a pura gambeta, talento y de 'puntuado' en el tiro libre", de "una uña parada", decía Carlitos Godoy en Santa Justina. Bien fuerte para que pase sobre la barrera y baje como un cuchillazo seco "al fondo de las mallas", como decía Ramón Atilio Nieto en LV14. Recuerdo uno clarito. El de aquella tarde, a Brunetto (1), se quedó parado en el arco sur del estadio, con la 9

Gol de Manuel Gaitán. Y llanto



Tras el triunfo, el hincha Lucho Peralta pasea sobre sus hombros a "Toto" Gaitán ante la algarabía popular.

de Unión, contra Alianza de San Juan, en aquel "nuevo Torneo del Interior" del 86. "¡Esta inspirado Manuel, está inspirado!, decía Domingo Godoy agarrándose la cabeza en una tribuna este, repleta. Un golazo".

EL SUEÑO DE CENICIENTA

Hay otro gol que los autores consideran que quedó "en el alma del pueblo riojano. Ese de aquella noche en Vargas. A Gabriel Puentedura, arquero de River Plate —suplente del "Pato", que no vino—. El gol del miércoles del 30 de marzo de 1983, para el triunfo más celebrado de nuestra historia. Tanto, que hasta la vecina Catamarca —con los refuerzos Juárez, Díaz y Echeverría— lo gritó con sus 500 hinchas en la tribuna norte. Como en un cuento, aquel gol hizo —por una noche— dejar de ser la cenicienta del país. Aquella noche, su pueblo cumplió un viejo sueño de su inconsciente colectivo. En ese pasado 'reciente' del siglo XIX, con los asesinatos de Facundo, El Chacho y la derrota en el Pozo de Vargas, este pueblo pasará a ser tie-

rra arrasada. Se le infligirá un castigo proporcional a la osadía igualitaria y rebelde de su gente más pobre. Castigo militar y político en lo inmediato y profundamente cultural —y ejemplificador— en el largo plazo. La sistemática construcción de la resignación y el fatalismo como cultura, como 'naturaleza' del ser riojano y como continuidad histórica del 'no se puede' y del 'y siempre fue así', metidos en el cuerpo social. Ese que llega vivo, y recreado, hasta nuestros días".

Por eso aquel gol —y triunfo— fue mucho más que un acontecimiento "histórico deportivo". A su modo, "fue una vuelta a la mejor tradición cultural de este pueblo. Aquella, que resistió desde la dignidad. Esa que aún, desde la derrota y esa pobreza provocada, se levantó y jugó. Un gol 'testigo' de que el talento, sacrificio e inteligencia se potencian cuando —más o menos— se 'emparejan' ciertas condiciones deportivas y materiales".

"NOS GANARON BIEN"

No fue un triunfo casual, sostienen los investi-

gadores Contreras y Páez, porque Andino siguió jugando el nacional de "igual a igual contra rivales profesionales. Ninguno lo apabulló futbolística ni físicamente. No se le achicó, ni especuló con nadie. De local, además del triunfo ante River, no mereció perder los otros dos partidos. Lo reconoció el propio Roberto Saporiti, DT de Loma Negra, al que Andino peloteó intensamente en el primer tiempo".

Aunque aún hoy, algunos periodistas, señalan que aquel triunfo fue ante "el peor River de la historia". Desde su "centralismo" le bajan el precio a una legítima victoria de Andino.

Fillol, García, Olarticochea, Merlo, Gallego, Tapia, medio equipo con jugadores de selección —pasado y futuro—. Y un equipo que por días no tuvo a Enzo Francescoli. Grande que, 28 años después, descendería al "infierno", y todavía hoy siguen sosteniendo eso.

"Nos ganaron bien. La cancha era anchísima, muy grande y tenían unos chiquititos que eran muy veloces", recuerda el "Negro" Nieto, que junto a Giudice, Olarticochea y García no pudieron parar a un velocísimo Oscar Vaporaki —una de las figuras de esa noche—. El final fue de "campeones del mundo": alguien corre hacia el "Toto" y lo levanta sobre sus hombros. La marcha suena una y otra vez: "Sangre y luto son los colores de este Nacional". Es "Lucho" Peralta el hincha que lo alza en esa foto histórica.

DEL BARRIO A UN CLUB GRANDE

La investigación se extiende en la vida de Manuel Gaitán desde el salto, histórico, de un humilde club de barrio a ser conocido y respetado en el país futbolístico de aquellos años. Y, también, lo que llevaría a dirigentes de Estudiantes a buscar a Manuel Camilo Gaitán para La Plata. Era julio de 1980.

La historia continúa con el derrotero deportivo hasta el último partido del "Toto" Gaitán en la temporada 98. Serían 23 años de fútbol desde su debut en Américo Tesorieri, que tampoco fue casual en la temporada 1976, en un país marcado por los acontecimientos políticos que culminaron con la dictadura militar. Tenía 20 años, hacía el servicio militar en el Regimiento. Y, en ese tiempo, se sabía que por "superioridad militar", que un "colimba", además de "correr, limpiar y barrer", si tenía condiciones futbolísticas, debía jugar en "Tesho".



Lutz Ferrando
CALIDAD TOTAL EN OPTICA

Único y exclusivo
distribuidor de audífonos

WIDEX[®]
en La Rioja



Consultas al 380 453 2225

Pelagio B. Luna 471

#ALTO24
#SIEMPREESTÁS





FIANI

NUEVA FRONTIER
Financia hasta \$6.000.000
LLAVE X LLAVE

ENTREGA INMEDIATA

TASA 0%

6 AÑOS
DE GARANTÍA



consultanos



Nubecenter.

¿Tu empresa necesita
Soluciones de Software?

¿Necesita crecer en infraestructura?

Digitalizá tus procesos
y empezá a crecer.



¡Trabajemos juntos!

Recuperaron una bicicleta

La Brigada de Investigaciones de Chamental informó que recuperó una bicicleta rodado 26, la misma fue denunciada por robo por una mujer de apellido Bazán. El rodado fue entregado a su dueña y personal policial continúa con las tareas investigativas para dar con el o los autores del hecho.

10

Operativo en B° Islas Malvinas

Medio millón de pesos secuestrados y seis detenidos en una causa por narcomenudeo

Tal como lo dio a conocer **Medios El Independiente** en su edición de ayer, personal de Gendarmería Nacional y efectivos de Lucha Contra el Narcotráfico realizaron cinco allanamientos en barrio Islas Malvinas. Se pudo ampliar los detalles del procedimiento, que resultó con el secuestro de medio millón de pesos y seis detenidos.

Cabe recordar que el operativo fue autorizado por el Juzgado Federal de La Rioja, en base a una investigación que data hace un año, encabezada por personal del Escuadrón N° 58 de Gendarmería Nacional y de la Unidad de Lucha Contra el Narcotráfico de la Policía de la Provincia. Agentes de ambas instituciones se dirigieron a la zona noreste de la ciudad, más precisamente al barrio Islas Malvinas, durante la jornada del viernes último, donde efectuaron



Ampliaron los resultados del operativo en barrio Islas Malvinas, donde se secuestró medio millón de pesos y se detuvo a seis personas tras cinco allanamientos.

un total de cinco allanamientos que se realizaron de forma simultánea.

Al respecto, vale resaltar que, según pudo conocer este matutino a partir de los primeros datos aportados cuando aún estaban en proceso los operativos domiciliarios, habían encontrado estupefacientes. Se trataba de cocaína distribuida en diferentes envoltorios y listos para su comercialización, hallándose también otros elementos de relevancia como dinero en efectivo y balanzas de precisión.

En esta oportunidad, fuentes cercanas a la investigación ampliaron los detalles de los resultados del procedimiento, indicando a **Medios El Independiente** que el total de dinero incautado fue de 500.000 pesos en efectivo. Asimismo, seis involucrados, todos hombres, quedaron detenidos, dos de ellos quedaron alojados en las instalaciones de la Alcaldía de la Provincia y los cuatro restantes con arresto domiciliario.

Chilecito

Capacitan a personal para formar una Unidad Contra el Narcotráfico

El subjefe de la Policía de la Provincia, René Molina, en diálogo con **Medios El Independiente**, hizo hincapié en el trabajo que la fuerza viene realizando en la lucha contra el narcotráfico. Asimismo, comentó sobre la capacitación de personal para la conformación de la Unidad Especializada que tendrá asiento en Chilecito y las acciones en conjunto con las fuerzas federales.

En primera instancia, el comisario mayor destacó la labor de las fuerzas en la lucha contra el narcotráfico y el trabajo en conjunto con Gendarmería y la Policía Federal. Sobre esto, dijo: “La Dirección de la Lucha Contra el Narcotráfico viene trabajando desde la gestión del ministro de Seguridad, Miguel Zárate, y esta conducción policial”, comentó.

“Cuando hubo recambio de director, se profundizó en muchos aspectos y se fortaleció el vínculo del Escuadrón N° 58 de la Capital con la Policía Federal. La lucha contra el narcotráfico en la Capital está bastante aceptada con las fuerzas federales, se trabaja en forma conjunta”, contó, y agregó que “hay una extensión en Chamental y en Chepes que tienen su trabajo, con controles

en rutas, en empresas de transporte con canes, la supervisión y seguimiento de encomiendas para detectar si existe tráfico de sustancias prohibidas”.

Por otra parte, el subjefe de la Policía indicó que la semana pasada viajaron junto al ministro Zárate hacia Chilecito, donde se decidió capacitar a efectivos idóneos para la creación de esta Unidad. “Es algo que viene a fortalecer y aunar criterios con Gendarmería Nacional”.

LUCHA CONTRA EL TRÁFICO DE DROGAS

Por otro lado, Molina señaló que también se conformará un equipo que está siendo capacitado en la Capital y “que próximamente prestará servicio en la Perla del Oeste los 365 días del año, las 24 horas”.

“El policía tiene que instruirse, ya que se trata de un delito federal, si bien la competencia es de las fuerzas federales, nosotros actuamos como auxiliares de la Justicia Federal, por lo tanto hay que conocer el Código Procesal Penal de la Nación y las normas de procedimiento en la materia”, explicó.



El Crio. René Molina brindó detalles sobre la conformación y el funcionamiento de la Unidad Especializada.

Finalmente, remarcó que el narcotráfico “es un delito complejo donde las personas que están en ese mundo están a la vanguardia de donde puede flaquear, por lo que el personal que conforme este equipo debe ser gente con mucha convicción y con sentido de pertenencia dispuesta a realizar este trabajo”.

MOTOGRUPO



YAMAHA FZ-S FI 3.0

Créditos personales. Financiación bancaria.

Buenos Aires. 125 - TEL. © 380-4888997.

motogrupolr @ motogrupolr E-mail: motogrupoventas@motogrupolr.com.ar



medios el independiente

INFORMA

NUMEROS DE CONTACTO

RECEPCION

0380 154306667

Limpieza en Chilecito

La Dirección de Espacios Verdes del Gobierno Municipal de Chilecito junto al grupo de trabajo E. J. 74 concretaron diferentes tareas en el sector sur del barrio Hipólito Irigoyen. Se trata de tareas de limpieza de microbasurales, levantamiento de escombros y poda de arbolado. Esto permitió mejorar los espacios verdes y los lugares de diario tránsito vecinal.

11

En Villa Unión

Festividad de San Expedito y tercer día de Triduo Diocesano

En la jornada de este viernes, en la Casa de San Cayetano, con espíritu agradecido, la comunidad de Villa Unión, cabecera del departamento Gral. Felipe Varela, se sumó al rezo del triduo preparatorio para la celebración de 90° aniversario de la Diócesis.

Durante tres días, en coincidencia con el triduo a San Expedito, simpatizantes de la fe y devotos del Santo rezaron los tres ejes que propone el lema del año jubilar “Fe, Esperanza, Caridad”, y en el día de fiesta se trabajó la “Misión”.

En la oportunidad, meditaron y reflexionaron de manera participativa entre todos los



Procesión a San Expedito en las calles de Villa Unión.

asistentes, concretando visitas misioneras en las localidades rurales de Puerto Alegre y Paraje Paso San Isidro para el mes de mayo.

En la reflexión, se oró: “Nos encontramos transitando un año jubilar y de oración”, considerando “una ocasión propicia para hacer memoria agradecida a la fe recibida de nuestros mayores, un tiempo de gracia para renovarnos en la virtud de la esperanza y para llegar con una ardiente caridad a encomendarnos con más firmeza en nuestra misión, que con la ayuda de la gracia de Dios nos esforzaremos para vivirla en la humildad y en el amor”.

En el transcurso de la novena preparatoria, los asistentes con Abrazos Solidarios aportaron para conformar el botiquín y el ropero de San Expedito y juntaron alimentos no perecederos.

La fiesta central de este día se llevó a cabo con la Procesión a las 18:00 desde la Casa de San Cayetano por las calles de la ciudad de Villa Unión, rezando el Santo Rosario, cánticos y lectura bíblica con reflexión y meditación participativa.

Vecinos

Reclaman el mal estado del ingreso a Bajo Jagüé

VINCHINA (C). Vecinos de Bajo Jagüé divulgaron la problemática en la que se encuentra el ingreso a dicha localidad por la crecida del río.

La comunidad compartió imágenes e hicieron notable su molestia en las redes sociales respecto a su situación, con vecinos tratando de dar una solución a las consecuencias de la crecida con pala y anchadas, como también, estudiantes que asisten a la secundaria de la cabecera departamental cruzando sin calzado el río con barro colorado al retornar a sus hogares. Este problema, “de vieja data”, se encuentra en las mismas condiciones desde hace años, a pesar de las promesas dictadas por funcionarios de brindar una solución con la construcción de puentes, badenes, entre otros.

Por el momento, en esta región se llevan a cabo trabajos provisorios, los cuales se mantienen durante un corto período de tiempo.



Alumnos cruzando sin calzado el río.

Chilecito

Apertura de talleres para adultos mayores

La Dirección Adulto Mayor y Abuelos del Corazón de Chilecito realizaron el acto apertura de los talleres 2024 destinados a los adultos mayores de todo el departamento.

Este año se ofrecen, en la ciudad de Chilecito, alrededor de 50 talleres recreativos y de aprendizaje, gratuitos y de amplia variedad. Mientras que se suman otros 18 que se dictan en las localidades de Malligasta, San Miguel y Sañogasta.

El acto apertura fue en Sañogasta y contó con una gran ornamentación y recibimiento por parte de los adultos mayores sañogasteños.

Desde la organización, destacaron que la “calidez, amor por la vida y muchas ganas de crear, bailar, jugar y compartir estuvieron de manifiesto en una jornada”.

En la oportunidad, participó el intendente Rodrigo Brizuela y Doria; el viceintendente Marcos Dallaglio; los concejales Luis Flores Millicay, Eduardo Moreno y Matías Díaz Moreno; la secretaria de la Mujer, Familia, Igualdad y Género, Fabiana Oviedo;



Delegación de Malligasta en la apertura realizada en Sañogasta.

el director del Adulto Mayor, Marcelo Murganti, además de un gran marco de público y adultos mayores.

Del 22 al 26

UNdeC presente en la 2ª Suelta de Libros de Bibliotecas Argentinas

En el marco del Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor, la Universidad Nacional de Chilecito será parte de la 2ª Suelta de Libros Colectiva de las Bibliotecas Argentinas.

Dicha actividad es organizada por la Universidad Metropolitana (UMET) y la Biblioteca del Instituto Medalla Milagrosa, con el auspicio de Reciaría (Red de Redes de Información).

La misma consiste en la distribución gratuita de libros en diversos puntos de la ciudad de Chilecito, durante los días 22 al

26 del corriente mes. Quienes participen podrán acercarse, leer el libro y volver a dejarlo en otro lugar.

El objetivo de la suelta de libros es promover la lectura, visibilizar a las bibliotecas y acercar a sus usuarios, reales y potenciales.

Esta iniciativa, de carácter federal y gratuito, procura poner en relieve a las bibliotecas como mediadoras de lectura, así como centros de información y cultura.

Gral. Juan F. Quiroga

Brindaron capacitaciones sobre educación legislativa

Durante la jornada de este martes 16, el licenciado Pablo Castro visitó el departamento General Juan Facundo Quiroga y llevó a cabo una serie de capacitaciones en diferentes instituciones.

Por la mañana, realizó una charla-taller en el Concejo Deliberante, donde los ediles y la viceintendente Mónica Fernández le agradecieron "por su presencia y predisposición". Luego, en horario escolar, desarrolló una capacitación en El Colegio Secundario El Portezuelo, donde el alumnado pudo evacuar dudas sobre la Función Legislativa y cuál es el rol de un concejal.

En la oportunidad, y al término de la misma, el rector Roberto Garay destacó que "los estudiantes fueron partícipes de una jornada sobre educación legislativa" y agradeció "a los ediles del Concejo Deliberante, a la viceintendente y a las demás autoridades presentes,



Luego de la charla-taller en El Colegio Secundario El Portezuelo.

como también a los profesores responsables del Proyecto "Concejales por un día", Romero Judith, Ortiz Roberto y Ruarte Brenda".

Asimismo, felicitó "a los alumnos por su compromiso y responsabilidad, además de la disciplina". Participaron los estudiantes de 1°, 2°, 4° y 5° año, los de 3° estuvieron con exámenes.

La jornada concluyó con una última capacitación en el Salón del CIC en la cabecera departamental sobre "Tratamiento de Residuos Sólidos Urbanos".

Los Sauces

Desarrollaron taller "Con aromas de zamba riojana"

Ayer, a las 17:00, se concretó un taller denominado "Con aromas de zamba riojana", en el marco de Abril Danza 2024, un evento organizado por la Secretaría de Culturas de la provincia. La actividad estuvo destinada para todo público y se dictó de manera gratuita.

En el marco del lanzamiento de Abril Danza 2024 "Encuentro de Identidades", a realizarse durante todo el mes de abril y organizado por el Gobierno de La Rioja, a través de la Secretaría de Culturas, ayer se concretó una importante propuesta en el departamento San Blas de los Sauces.

Se trata del taller "Con aromas de zamba riojana", a cargo de María de los Angeles Olivera y Cristian Cortez. La actividad folklórica tuvo lugar en las instalaciones del Polideportivo de Cuipán, desde las 17:00.

Abril Danza es organizado por la Dirección de Artes Escénicas de la Subsecretaría de Arte y Creatividad, y busca ser un espacio de encuentro para grupos, escuelas, academias, ballets, compañías, instituciones, coreógrafos, directores, docentes, bailarines independientes y estudiantes de danza de toda la provincia.

Castro Barros

Se llevó a cabo la XII Fiesta de la Pisada de Uva

Ayer, a las 10:00, se concretó la XII Fiesta de la Pisada de la Uva en la localidad de Anjullón, en el marco de la Semana del Malbec. El evento se llevó a cabo en el Camping Condorcuna.

Bajo la iniciativa "Viví la experiencia de pisar la uva con la pata", ayer se llevó adelante la XII Fiesta de la Pisada de Uva. En la oportunidad, hubo música, danza y buffet.

Asimismo, la entrada fue libre y gratuita, para que todos los interesados pudieran participar de la actividad enmarcada en la Semana del Malbec. Durante estos días, La Rioja, como provincia productora de vinos, desarrolló diferentes actividades por este festejo.

Cabe mencionar que la propuesta de atractivo enoturístico consiste en pisar las uvas depositadas en el lagar (recipiente de madera) para extraer el mosto que contienen y elaborar el vino. Se trata de vivir la textura de la uva en los pies, el aroma que emanan y la agradable sensación del mosto entre los dedos.



123 ABC

¡Leer y Escribir, para
Aprender, Brillar y Crecer!

Erre con erre guitarra
erre con erre barril.
Rápido ruedan las ruedas
del ruidoso ferrocarril.

#QueEntiendanLoQueLean



LA RIOJA - Argentina

Que Entiendan
Lo Que LeanLA RIOJA
GOBIERNO

FIAT

Financiá hasta **\$8.000.000** | En tasa **0%**

Durante Marzo



CRONOS

Bonificación
especial desde **\$2.000.000**

FIAT /// **EURONOA**

AV. ORTIZ DE OCAMPO 1590
CEL. 3804100170



RENAULT SANDERO
PLAN ROMBO
accedé con entrega pactada
cupos limitados

CONTACTANOS




PROFESIONALES





CLINICA PRIVADA STRASORIER ALLENDE
INSTITUTO DE INFECTOLOGÍA



Infectología General / Clínica Médica
Ginecología y Obstetricia / Nutrición / Neurología
Kinesiología / Cirugía General / Cardiología
Traumatología / Diabetología / Medicina del Viajero
Vacunaciones / Internaciones Domiciliarias / ORL
Cirugías Ambulatorias / Ecografía de última Generación
Enfermería Profesional / Laboratorios de Análisis Clínicos
Salud mental / Departamento de curación de heridas
Estudio de la pisada

Dirección Santa Fe 717
Teléfono fijo 4466442 (3804 588995 (solicitar turno o consultas))
Atención de 8:00 a 13:00 y de 15:00 a 21:00 hs de Lunes a Viernes
Laboratorio Atención: Lunes a Viernes de 7:30 hasta 9:30 (por orden de llegada)
Mail: institutopi@gmail.com



ANZALAZ GARNICA
CIRUGÍA OCULAR Y LÁSER
centro de la **visión**
cirugía ocular y láser

PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA

Refractometría computarizada
Topografía corneal
Ecometría
Facoemulsificación
Cirugía Vitreo Retinal
Glaucoma
Estrabismo
Vitreotomía
Láser YAG
Excímer Láser
Láser Argón



HORARIO DE ATENCIÓN:
8:00 A 20:00 HS.

Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473



CIRUGÍA con Eximer Láser
Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocropía Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

Especialistas en Oftalmología

: Dra. Cecilia G. Oneto MP 1575	: Dr. Carlos M. Busleimán MP 284
: Dra. Adriana Vargas Dhomen MP 1782	: Dr. Mario A. Busleimán MP 1536
: Dr. Darío S. Simondi MP 1579	




www.centrodeojoslarioja.com.ar
Urquiza 969 - Ciudad de La Rioja
Tels. 0380 - 4432082 / 4438074

Estudio Jurídico


DOCTORA GRACIELA DEL VALLE BAZÁN Y ASOCIADOS

ATIENDE EN LA RIOJA (CAPITAL)

0380 - 154536505



Profesionales




medios el independiente
COPEGRAF LTDA

TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE

Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

NUEVO TRATAMIENTO:
Disfunción eréctil
Enfermedad de Peyronie



Lic. Álvaro D. Ovejero
KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA
MP N° 314
CEL: 3804779259
Julio César Corzo 62
La Rioja - Capital

OVENTI
CONSULTORIOS

CONSULTORIO MÉDICO GASTROENTERÓLOGO

ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA

Dr. Néstor Raúl Blanco - (Mat. 552)

TURNOS AL: **3804-809362**



Profesionales




¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?

• Olta 16 (380)4461438	• Lamadrid 313 (380)4468631
• Benavidez y Chibchas (380)4437434	• Av. San Francisco y R. Fournier (380)4846188
• Baltazar y Jaramillo 95 (380)4425234	• Chilecito, Shopping Vieja Estación (3825)422259
• Ortiz de Ocampo 1675 (380)4463033	• Pelagio B Luna y Santiago del Estero (380)4466862

TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES **ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO**



✓ ¿Ya tenes tu nueva **TARJETA FARMANOR**?
✓ Solicitala **GRATIS** con tu DNI
✓ Descubrí **GRANDES BENEFICIOS**
✓ **DESCUENTOS** en medicamentos
✓ Descubrí **GRANDES BENEFICIOS**
✓ **Compras en CUOTAS** y más!




PROFESIONALES



medios el independiente
COPEGRAF LTDA



Dra. Nahir Daniela Reyes
MÉDICA INFECTÓLOGA — M.P. 3131

- ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS: HONGOS, VIRUS, BACTERIAS MULTIRRESISTENTES.
- ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.
- INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO.
- BROTES COMUNITARIOS.
- ASESORAMIENTO EN CONTROL DE INFECCIONES.

ATENCIÓN DOMICILIARIA
LLAMADOS Y WHATSAPP AL: **3804-249617**

LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES POR LA TARDE.
TURNOS PROGRAMADOS AL: **3804-249617**
OBRAS SOCIALES: ATSA - UNIMED - OSPRERA - OSDE - APOS.
INTERNACIONES Y CONSULTAS DOMICILIARIAS PARTICULARES.
—(CONSULTORIO EN EL INTERIOR)—



Publicite Aquí...



medios el independiente
COPEGRAF LTDA





Def. de La Plata vs. Independiente

CHILECITO (Especial). Esta tarde, desde las 17:30, en la "Caldera" de Barrio Parque, Defensores de La Plata recibirá a Independiente de Guandacol, en el encuentro revancha del Provincial de Fútbol. El "Defe" llega con ventaja por un 3 a 0 que logró en el partido de ida.

A todo o nada

River y Boca por un lugar en semifinales

River y Boca se enfrentarán hoy en una nueva edición del Superclásico del fútbol argentino, en Córdoba, con el condimento especial de ser eliminatorio, ya que ambos buscarán acceder a las semifinales de la Copa de la Liga Profesional 2024.

El encuentro se disputará en el estadio Mario Alberto Kempes en Córdoba desde las 15:30, tendrá el arbitraje de Yael Falcon Pérez, quien será secundado desde el VAR por Jorge Baliño y contará con la transmisión en directo de las señales deportivas ESPN Premium y TNT Sports.

River en su último compromiso se impuso como visitante ante Instituto por 3 a 1 y esto le valió —con la combinación de otros resultados— finalizar en la primera posición del Zona A.

El entrenador del conjunto millonario, Martín Demichelis, mantiene dos dudas en el armado del equipo, por ello, exigirá hasta último momento a Paulo Díaz y Miguel Borja para saber si están en condiciones de ser titulares.

El defensor chileno padece una molestia en la rodilla izquierda, mientras que el delantero colombiano arrastra un inconveniente muscular en el aductor derecho.

En caso que los mencionados futbolistas no estén en óptimas condiciones para afrontar el Superclásico, sus lugares serán ocupados por Daniel Zabala y Facundo Colidio, respectivamente.

Por su parte, Boca logró superar a Godoy Cruz de Mendoza



como local por 1 a 0 y alcanzó una sufrida clasificación, ya que finalizó en la cuarta posición de la Zona B.

Para este duelo eliminatorio, el entrenador Diego Martínez realizará varios cambios, entre ellos, se dará el retorno de Lautaro Blanco, quien cumplió la fecha de suspensión y volverá en lugar de Marcelo Saracchi.

Además, el técnico decidió que el reemplazante de Cristian Medina, será el juvenil Jabes Saralegui.

Pese a que Martínez se planteó la opción de utilizar a Luca Langoni desde el inicio junto al goleador Edinson Cavani, finalmente será Miguel Merentiel seguirá siendo el ladero del uruguayo.

Probables formaciones

RIVER: F. Armani; A. Herrera, L. González Pérez, P. Díaz o Zabala, E. Díaz; R. Aliendro, R. Villagra; I. Fernández, C. Echeverri; M. Borja o F. Colidio y P. Solari. DT: Martín Demichelis.

BOCA: S. Romero; L. Advíncula, C. Lema, M. Rojo, L. Blanco; J. Saralegui, G. Fernández, E. Fernández, K. Zenón; M. Merentiel y E. Cavani. DT: Diego Martínez.

Estadio: Mario Alberto Kempes, Córdoba.

Arbitro: Yael Falcón Pérez.

Hora: 15:30. TV: ESPN Premium y TNT Sports.

Provincial

Estudiantes venció a B° Argentino y se metió en la siguiente fase

Estudiantes se convirtió en la noche del viernes en el primer equipo clasificado a la siguiente fase del Provincial de Fútbol 2024, tras vencer por 1 a 0 Barrio Argentino de Chemical. El único gol del encuentro lo marcó a los 57' Hernán Díaz. El Estadio "Carlos A. Mercado Luna" albergó el encuentro revancha entre Estudiantes y Barrio Argentino y fue con festejo+ "Pincha", que ahora espera rival, que surgirá del ganador de la llave Portezuelo y Juventud Sport de Tama.

El partido resultó de trámite parejo y muy luchado en el medio, con protagonismo de Alan González en el local y Jorge Nergrete en la visita.

Poco generaron en ataque ambos equipos, y por momentos abusaron del pelotazo. Después de la media hora, Barrio tuvo dos aproximaciones, primero con un cabezazo del volante Guillermo Barrionuevo y luego un remate cerca del palo de su delantero Marcos Páez.

Estudiantes intentó con Heber Alborno, quien se generó su propia acción por derecha, dejó su marca, y en el área definió débil. En los minutos finales, Tiago González y Hernán Díaz, probaron sin demasiada fortuna.

En el segundo tiempo, Estudiantes, algo más ordenado, sorprendió a los 57' cuando Hernán Díaz recibió el balón por derecha y dentro del área se acomodó para rematar de zurda y darle la ventaja a su equipo.

SINTESIS

*- Estadio: Carlos A. Mercado Luna

Estudiantes.....1

B° Argentino.....0

Arbitro: Jesús Montivero (Chilecito) - bien

ESTUDIANTES: D. Sandoval, F. Tejada, M. Pazos, H. Bustamante y M. Toro; F. Méndez, A. González, F. Brizuela (M. Quinteros Flores) y H. Alborno (J. Quinteros); T. González (A. Pane) y H. Díaz (J. Pazos). DT: Jorge Martínez.

B° ARGENTINO: I. Molina, B. Díaz, R. Vera, S. Paz (F. Díaz) y C. Torres (A. Maldonado); Y. Romero (G. Rodríguez), J. Nergrete, I. Molina y G. Barrionuevo; M. Paredes (L. Ogas) y M. Páez. DT: Alexis Romero.

Gol: 57' Hernán Díaz (E).



Hernán Díaz cuida la pelota y aguanta la marca rival. Marcó el gol en Chemical y ayer le dio el triunfo a su equipo en Vargas.

Alas Argentinas también clasificado

Alas Argentinas, pese a caer ayer en Aimogasta, se convirtió en el segundo equipo capitalino con pasaje a la siguiente instancia del Provincial de Fútbol 2024.

El elenco "Celeste", de la zona sur de esta ciudad, perdió por 2 a 1 ante Ferro Sport Club, pero el triunfo conseguido en la ida (3 a 1) le alcanzó para clasificar por mejor diferencia de gol.

Pablo Torres marcó el único tanto visitante ayer en Aimogasta, donde el local se quedó con el triunfo merced a los goles de Nicolás Carrizo y Martín Castro.

El encuentro tuvo dos penales atajados. Mateo Palacios contuvo el penal de Martín Castro para Alas y Santiago Delgado también le contuvo un penal al capitalino Tiago Ance.

Además, vieron la tarjeta roja Gabriel Moreno (Ferro) y Gustavo Varela (Alas). (Fuente: FútbolriojanoLR)

El partido era de ida y vuelta, y con situaciones. Barrio Argentino tuvo de cabeza el empate con Ricardo Vera pero Dylan Sandoval la tiró al balón al córner y después Guillermo Barrionuevo exigió al arquero nuevamente.

Estudiantes, que tuvo espacios para la contra, desperdició varias, primero con Maxi Quinteros solo ante el arquero Molina, que se apresuró en la definición, y también la chance de aumentar de Juan Pazos y Tiago González, ambos remates desviados.

No hubo mucho más, Estudiantes se aferró a la ventaja y se quedó con el triunfo que lo deposita en la siguiente fase.

CABO, el CABURÉ RIOJANO

por FECHU



Liga Argentina
de Vóleybol

Desde las 21:30 en el Superdomo

El CEF N° 5 va por la consagración

Desde las 21:30, el conjunto femenino del CEF N° 5 buscará la gloria en la Liga Argentina de Vóleybol cuando reciba a Estudiantes de La Plata en el segundo juego del play-off final. Las riojanas están 1/0 arriba en la serie y hoy puede haber vuelta olímpica.

La supremacía expuesta en el primer partido y la fortaleza anímica con la que el plantel asume el juego ilusiona a todos con que la fiesta sea hoy, en un escenario acorde, como es el Superdomo. Pero como esto es deporte, todo puede pasar, y si gana el "Pincha", habrá mañana un tercer partido en el mismo escenario.

El plantel tuvo mucho trabajo en la semana, y su entrenador apuntó fundamentalmente a trabajar para ajustar detalles de lo que es el funcionamiento del equipo.

En las últimas horas, todo el equipo brindó una conferencia de prensa en las instalaciones del Superdomo, donde se pudo rescatar algunos conceptos del entrenador Marcelo Silva.

"Estamos en un momento único en la máxima categoría del vóley y lo tenemos que aprovechar. El plantel llega muy bien para el segundo partido, las chicas tienen mucha ansiedad y quieren cerrar el juego".

"Nosotros el año pasado arrancamos dos meses antes con los trabajos de pretemporada y ahora están los frutos. Le ganamos bien el



primer partido final en La Plata, pero no nos tenemos que relajar y este domingo (por hoy), tenemos que salir concentrados desde el inicio del partido".

"Sé que hay mucha expectativa en la gente, y sobre de todo de

jugar aquí en el Superdomo. Hay un gran progreso en el vóley riojano, vemos que muchos chicos se suman a la práctica y eso es muy lindo", añadió, y finalizó: "Los esperamos a todos para que nos acompañen en la final".

Automovilismo en Nonogasta

CHILECITO (De nuestra agencia). El Autódromo "Nene Vega", en la localidad de Nonogasta, será el escenario de la segunda cita correspondiente al calendario 2024 del automovilismo chilicense.

En la víspera, se realizó la verificación técnica de los vehículos y existe marcada expectativa en torno a lo que se prevé que será un gran espectáculo hoy.

La actividad está prevista que dé inicio al mediodía, cuando saldrán las máquinas al trazado para correr las tandas clasificatorias y así conformar luego lo que será la grilla de las finales.

Según lo informó Dante Vega, uno de los organizadores de esta competencia, "se espera la presencia de pilotos de la ciudad Capital y también de la vecina provincia de Catamarca.

Tenemos muchas expectativas y habrá al menos una treintena de coches entre todas las categorías en línea de largada.

El precio de la entrada fue establecido en dos mil pesos, cifra accesible para disfrutar del ruido motor en el predio nonogasteño.

Liga Argentina

Amancay quiere igualar la serie de play-off

El "Canario" buscará hoy poner la serie igualada, y forzar un tercer y definitivo juego, cuando desde las 21:30, en el Estadio Cristóbal Romero, reciba a Salta Básquet, en el marco del segundo juego de play-off -al mejor de tres-, buscando un lugar en la siguiente fase de la Liga Argentina de Básquetbol.

Los dirigidos por Mariano Aguilar, con ventaja deportiva por mejor ubicación en la fase regular, buscarán un triunfo ante el quinteto salteño, luego de la derrota sufrida el pasado miércoles cuando cayeron en el juego 1 (88/79) disputado en el Estadio Delmi, de la provincia norteña.

Amancay está obligado a ser protagonista y lograr un triunfo que le posibilite un tercer y definitivo juego el martes también en el Cristóbal Romero, donde se definirá al equipo que continúa en carrera -octavos de final- en busca del ascenso a la máxima categoría del básquetbol nacional.

Con toda la plantilla a su disposición, el "Canario" irá en busca del triunfo, seguramente con los sistemas que tantos buenos resultados le dieron a lo largo del presente torneo, defensa con mucha ayuda, actitud y concentración, para salir rápido en la

PROGRAMA
Estadio: Cristóbal Romero
21:30: Amancay vs. Salta Básquet

contra, o bien apostando al perímetro cada vez que el rival se cierra bien y no permite juego interno, sistema que seguro aplicará la visita.

Ambos se conocen demasiado, y saben a lo que juega cada uno, al punto que en la fase regular se ganaron uno cada uno y de visitante, ahora es tiempo de otra historia, y Salta Básquet ya dio su primer pasó, jugando de local. Ahora le toca el turno a Amancay para empatar la serie y definir en el tercero quién sigue y quién se despide.

Promesa de buen juego, que seguramente los hinchas del "Canario" en particular y los amantes del básquetbol en general dirán presente para apoyar al equipo, ganar y forzar un nuevo choque.

Gracias San La Muerte

Sos mi vida

Claudio

Dr. Ruartes Lezcano Mario
Cirugía gastrointestinal y coloproctología.
Endoscopia digestiva y terapéutica.
Miembro de la Sociedad Argentina de Cirugía.
Diplomado en coloproctología por la Universidad de Barcelona, España.

Atiende 2 veces al mes en La Rioja

Turnos:
380-4417717

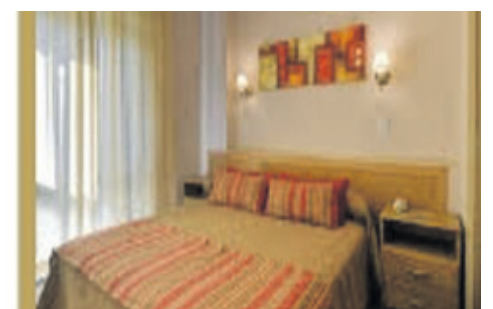
MIGUEL ÁNGEL GAITÁN

¡NIÑO MILAGROSO!
Gracias por los favores recibidos.
Continúa ayudándonos.
M. M. O.



RENT APART CONCORD
Su mejor opción en alojamiento!

www.concordapart.com.ar





Clasificados
/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente

100 Autos 200 Motos 300 Inmuebles 400 Empleos 500 Productos 600 Servicios 700 Eventos y Gastronomía

INMUEBLES 300

- 301 - COMPRA
- 302 - VENTA
- 303 - TERRENOS
- 304 - DEPARTAMENTOS
- 305 - ALQUILER
- 306 - VENTAS VARIAS
- 307 - SERVICIOS VARIOS

302 - VENTA

MERELES INMOBILIARIA
VENDO CASA HABITACIÓN EN LA RIOJA, CAPITAL S/AV. PERÓN 2 PLTS., C/LOCAL COMERCIAL.
3804-495666

MERELES INMOBILIARIA
VENDE INMUEBLE En Villa Castelli, La Rioja, c/serv. agua y luz en el frente y turno de agua de riego, alambrado perimetral, 18 hectáreas.
3804-495666

VENDO PROPIEDAD EN SANAGASTA



Totalmente cerrada, de 550 mts. aprox., con todos los servicios, agua, luz, internet, etc. con casa prefabricada en buen estado de dos dormitorios, baño, cocina, galería perimetral, con instalación de agua, luz y pozo negro. Tiene además árboles frutales y de sombra, con riego por goteo. Ubicado en el apacible y tranquilo Barrio Santa Lucía.
Precio: **US\$ 24.000.**
Escuchamos propuestas
3804-660615

303 - TERRENOS

VENDO TERRENO EN ANJULLÓN LIMPIO Y NIVELADO, CON ESCRITURA.
3804-366743

VENDO TERRENO
En zona Sur de 30 x 50, quincho cerrado y pileta de hormigón de 11 x 350 todo tapiado y cerrado.
3804-692134

MERELES INMOBILIARIA
VENDO TERRENO EN LA RIOJA, ZONA PUERTA DE LA QUEBRADA 1177 M2.
3804-495666

MERELES INMOBILIARIA
VENDE FINCA DE VIÑAS En Villa Castelli, La Rioja, c/ cultivos y mejoras, c/turno de agua de riego, alambrado perimetral, sup. 17.920 m2.
3804-495666

VENDO TERRENO EN CHILECITO
SOBRE C° PRIMERA JUNTA, PARCELA 20, MANZANA 7, SECTOR A, 1 HA. 5.332 M2 (TOTAL 15.332 M2).
0111565401427 / 0111555786732

BROKER AND BROTHERS
Inmuebles disponible:
EN VENTA:
• LOTES en La Quebrada, Parque de la Ciudad, Ruta 38 y zona norte y Oeste.
• CASAS: 2 y 3 dormitorios en diversas zonas.
EN ALQUILER:
• CASA: 3 y 4 dorm., liv., coc.com, baño, cochera. y patio.
• DPTOS: 1 dorm., coc.com. y baño.
• LOCALES COMERCIALES - GALPONES.
Estamos en DALMACIO VÉLEZ 217 - Local B.
3804-303090 / 3804-927193

304 - DEPARTAMENTOS

VENDO DPTOS. DE 1 DORMITORIO, B° LOS CAUDILLOS. RECIBO VEHÍCULO EN PARTE DE PAGO.
3513315378

305 - ALQUILER

ALQUILO DEPARTAMENTO DE 1 AMBIENTE Y 1/2, 1 DORMITORIO, Z/B° JARDÍN NORTE \$ 90.000.
383-154539007

ALQUILO MONOAMBIENTE A PERSONA SOLA.
3804-721011

COMPRA - VENDE - ALQUILA, ETC. EN NUESTRA SECCIÓN DE:
Clasificados
AQUI

307 - SERVICIOS VARIOS

CONSTRUCCIONES ARMANDO
DESDE REPLANTEO HASTA LOSA 1, 2, 3 PISOS MANEJO DE PLANO. CASAS TERMINADAS. PRESUPUESTO SIN CARGO.
3804-148250

BROKER AND BROTHERS
Ofrecemos los siguientes servicios:
• COMPRA-VENTA de inmuebles.
• ALQUILER de propiedades.
• ADMINISTRACIÓN inmobiliaria.
• TASACIONES y ASESORAMIENTO para ventas.
Esperamos con gusto su consulta.
Estamos en DALMACIO VÉLEZ 217 - Local B.
3804-303090 / 3804-927193

400 EMPLEOS - PEDIDOS OFRECIDOS

ME LLAMO MARCELO BUSCO TRABAJO
En finca, en campo o como casero; trabajo jardinería y construcción. Soy responsable y tengo referencias.
3804-853731

PRODUCTOS 500

501 - COMPRAS
502 - VENTAS
503 - VENTAS VARIAS

501 - COMPRAS

COMPRO ABERTURAS DE TODO TIPO
Puertas, ventanas, rejas en chapa o madera; sanitarios: inodoro, bidet, lavatorio de mano; estanterías metálicas para negocios.
NUEVOS O USADOS.
3804-822070

502 - VENTA

VENDO PAÑALES PARA ADULTOS Y NIÑOS.
380-154566202

SERVICIOS 600

- 601 - FLETES / GRUAS
- 602 - FILMACIONES / FOTOS
- 603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA
- 604 - ASISTENCIA TECNICA
- 605 - SERVICIOS VARIOS
- 606 - OPORTUNIDADES

601 - FLETES / GRUAS

SERVICIO DE FLETES
EL MEJOR PRECIO. TAMBIÉN AL INTERIOR.
3804-822070

603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA

ELECTRICIDAD
Monofásica y trifásica, cambio e instalacion de resistencia y termostato en termotanques eléctricos, reparación de estufas y coloventores, trabajos en herrería
3804-596444 - 4480037

604 - ASISTENCIA TECNICA

• LAVARROPA.
• ELECTRICISTA.
• PLOMERO.
• AIRE ACOND.
CEL.: 380 4500493
FIJO: 4456384.

SERVICE TECNICO

LAVARROPAS
HELADERAS - FREEZER - NO FROST - COMERCIALES
AIRES ACONDICIONADOS
TERMOTANQUES

SERIEDAD Y COMPROMISO
TRABAJOS GARANTIZADOS
TECNICOS
ELECTROMECHANICOS

0380 154 504280
PRESUPUESTOS SIN CARGO

605 - SERVICIOS VARIOS
Enseño guitarra a dom.
3804-842660.

PODÓLOGA

- ATIENDO PIES DIABÉTICO.
- TRATAMIENTO DE HONGOS.
- UÑAS ENCARNADAS.
- CALLOSIDADES, ETC.

LA MADRID N° 254.
3804-619161

703 - GASTRONOMICOS
Servicio de viandas. Rotisería "Sinaí". **380-4958704.**

medios el independiente
COPEGRAF LTDA

GUIA MECANICA

DEPARTAMENTO DE MARKETING
154355855 / 154243685

PRECIO PROMOCIONAL \$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL EN TODOS LOS RUBROS.

TODO AMORTIGUACION
AHORRE TIEMPO Y DINERO
MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA
PIDA SU TURNO CON TIEMPO

AMORTIGUADORES DE RECAMBIO PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.

REPARACION DE TREN DELANTERO
ENVIOS AL INTERIOR
RTO 100% APROBADA

380 - 4678335
AVDA. MONS. ANGELELLI 1883



REPUESTOS 3D
FABRICAMOS ENGRANAJES - POLEAS
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS

REPUESTOS A MEDIDA EN MATERIALES RESISTENTES A: 130°C
COMBUSTIBLES TORNEADO ROSCADO

NO ENCONTRÁS EL "COSITO"?
TE LO DISEÑAMOS Y FABRICAMOS

3804-175457

ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS
CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO

DIESEL HEREDIA

Venta de baterías MOURA
Instalación sin cargo
Directo de fábrica
Consulta por wsp.

380-4527573
380-4797699

Laboratorio de Bombas
Inyectoras e inyectores sistema Common Rail
Buenos Aires 546 - La Rioja

DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHÍCULO

¡PUBLICA EN GUIA Y OBTENE MEJORES RESULTADOS!



Obras Queridas

Nuevo Hospital Distrital GUANDACOL



LA RIOJA
GOBIERNO

GOBERNADOR RICARDO QUINTELA

EMERGENCIA HÍDRICA



7 CONSEJOS PARA CUIDAR EL AGUA



Ley N°10.243

1

Arreglá las pérdidas o reemplazá la grifería en mal estado



2

Tomá baños cortos



3

No laves los alimentos bajo el chorro de agua, mejor usá recipientes



4

Un lavado por día o día de por medio



5

Usá baldes y no manguera



6

Cuando te laves los dientes o te afeites no dejes correr el agua



7

Regá las plantas de noche usando regadera o un balde



aguas riojanas

PARA
RECLAMOS
Y/O
DENUNCIAS



3804-551200
0800-888-0707



Tarifas de servicios públicos

En los primeros cuatro meses de gestión, el gobierno de Javier Milei avanzó con fuertes aumentos en los servicios públicos y precios en sectores regulados que se mantuvieron pisados en los últimos años. Ese proceso continuará en mayo con otra ronda de incrementos en electricidad, gas, agua, combustible y transporte, principalmente.

La sesión para debatir la Ley Bases ya tiene fecha

Funcionarios de la Jefatura de Gabinete y del Ministerio de Economía volvieron a reunirse el viernes con diputados de la oposición dialoguista para seguir trabajando en las modificaciones a la Ley Bases, a la reforma laboral y al paquete fiscal.

“El lunes tendremos nuevo texto”, adelantó un hombre del radicalismo que participó del encuentro, que se extendió desde el mediodía hasta pasadas las 18:00. La UCR, Hacemos Coalición Federal e Innovación Federal esperan –nuevamente– la última versión del texto para asegurarse que el Gobierno hizo las modificaciones que se comprometió a incluir. Son los bloques que garantizan el quórum al oficialismo, y también pueden hacer caer cualquier artículo si se suman al peronismo.

El plan del oficialismo es tratar en la misma sesión la Ley Bases, el paquete fiscal y la reforma laboral. Comenzará el lunes 29 y se extenderá hasta el martes 30, posiblemente hasta la madrugada. Si todo sale bien, la media sanción debería llegar antes del 1 de mayo, fecha para la que se espera una movilización de la que participará la CGT.

Parte de lo conversado con la oposición incluye la posibilidad de votar por capítulos para avanzar más rápido. Aunque los dialoguistas aclararon que si se mantienen las diferencias sobre algún artículo, la votación será por separado, como ocurrió durante el primer intento de aprobar la Ley Bases.

Pero para llegar a la sesión primero el oficialismo deberá avanzar en las comisiones. Esperan poder sacar el dictamen de la Ley Bases este miércoles y del paquete fiscal el jueves.

Mañana

Milei hará una cadena nacional para anunciar el superávit fiscal de marzo

En el marco del discurso de cierre en el Foro Liao Liao ante todos los CEOs que participaron del encuentro celebrado en la ciudad de Bariloche, el presidente Javier Milei comunicó que realizará una cadena nacional para celebrar el superávit fiscal alcanzado en marzo. “El primer trimestre del año terminó con resultado financiero positivo”, resaltó al tratarse de la primera vez en la última década que el indicador se mantiene en números verdes.

Durante el último mes, la balanza comercial indicó que el Gobierno volvió a alcanzar los superávits gemelos con un acumulado superior a los USD 2.000 millones. De esta manera, la gestión libertaria será la primera en sostener el indicador por tres meses seguidos, el cual se había registrado por última vez hace 16 años en la segunda presidencia de Néstor Kirchner.

Esto ocurrirá aún cuando las cuentas fiscales de marzo volvieron al rojo, según indicó un informe de la Asociación Argentina del Presupuesto y la Administración Financiera Pública (ASAP), en donde los especialistas remarcaron que el mes



El mandatario se presentará en cadena nacional para anunciar los resultados de los primeros tres meses de su gestión en materia económica.

pasado se reinstaló el desequilibrio fiscal tanto primario como financiero. Sin embargo, la diferencia de rojos y verdes que tuvo la ASAP con lo reportados por el Presidente se debió a la metodología en base “devengado” que utiliza la institución, ya que computa gastos que se realizan pero que no necesariamente se pagan en ese período. En los cálculos de la administración nacional, esos montos fueron discriminados, por lo que

brindaron una cifra real de la situación. Por este motivo, el jefe de Estado consideró prioritario realizar una cadena nacional el próximo lunes 22 de abril para anunciar los frutos de la política fiscal que se implementó en los últimos meses. “Vamos a hacer una cadena nacional donde además anunciaremos los números fiscales”, adelantó Milei al manifestar que los objetivos trazados irían por un buen camino.

La gira relámpago de Mariano Cúneo Libarona a Washington

Mariano Cúneo Libarona emprendió un viaje de escasos días por Estados Unidos. El ministro de Justicia está abocado a remediar la traumática situación institucional que encontró en la cartera de Justicia, a cargo de Martín Soria, durante la administración de Alberto Fernández.

En este contexto, Cúneo Libarona describió en New York y Washington su programa en la cartera de Justicia para castigar al crimen organizado y aprovechó la oportunidad para solicitar capacitación para magistrados y fiscales en los denominados juicios bajo el sistema acusatorio.

“Conté mi plan de justicia, el juicio por jurado y la puesta en marcha del código acusatorio en materia federal. Y acá me ofrecieron capacitación para fiscales y jueces”, dijo Cúneo Libarona en la Embajada Argentina en Estados Unidos.

El ministro de Justicia se encontró con el fiscal general de Estados Unidos, Merrick Garland, y con Kevin Sullivan, que es un funcionario clave del Departamento de Estado vinculado a los asuntos de América Latina.

Cúneo Libarona conoce como pocos la causa abierta para castigar a los terroristas que volaron la AMIA, y frente a Sullivan analizó el fallo que confirmó que Irán y Hezbollah fueron los autores ideológicos y materiales del ataque a la sede de la mutual judía en Argentina.

Desde esta perspectiva, el ministro argumentó a favor del juicio en ausencia, un sistema procesal que no está legislado en el país. Este vacío jurídico beneficia a los terroristas iraníes que ya tienen orden de captura y que se mueven con impunidad desde Teherán a los Estados aliados, que no cumplen las alertas rojas emitidas por Interpol.

Un bombero mató a un delincuente que intentó robarle en Villa Crespo

Un bombero de la Ciudad de Buenos Aires asesinó ayer de un disparo a un delincuente que lo abordó en el barrio porteño de Villa Crespo con intención de robarle.

Según informaron fuentes policiales, el hecho ocurrió pasadas las 15:30 en la intersección de las calles Castillo y Lavalleja, donde el hombre fue interceptado por tres ladrones armados que intentaron asaltarlo en plena luz del día. Estos se movilizaban por la zona arriba de dos motos.

Cuando uno de ellos amenazó al bombero con un arma blanca, el hombre que presta servicio en el Destacamento Barracas intentó defenderse. En consecuencia, extrajo su pistola reglamentaria y efectuó algunos disparos a fin de disuadirlos.

Las balas impactaron contra dos de los delincuentes. Uno de ellos murió en el lugar producto del impacto, mientras que el otro resultó herido en un glúteo. Este último fue derivado al Hospital Durand, donde se encuentra recibiendo asistencia médica. El tercer sospechoso, por su parte, huyó de la escena y se encuentra prófugo.

@independientelr 3804-942723 @elindependientedigital El Independiente Digital Independiente TV



COTIZACIÓN DEL DÓLAR	
COMPRA	VENTA
\$985,00	\$1,005,00

SORTEOS DEL DIA 20-04-2024

LA PREVIA LA RIOJA		LA PREVIA CIUDAD		LA PREVIA BUENOS AIRES		1 ^{RA.} DE LA MAÑANA LA RIOJA		1 ^{RA.} DE LA MAÑANA CIUDAD		1 ^{RA.} DE LA MAÑANA BUENOS AIRES		MATUTINA LA RIOJA		NOCTURNA CIUDAD		NOCTURNA BUENOS AIRES		NOCTURNA LA RIOJA																					
1	042	11	441	1	879	11	362	1	981	11	314	1	576	11	183	1	114	11	048	1	462	11	526	1	281	11	106	1	027	11	594	1	925	11	943	1	529	11	508
2	306	12	710	2	660	12	406	2	513	12	013	2	121	12	315	2	211	12	079	2	047	12	538	2	513	12	545	2	981	12	283	2	413	12	237	2	395	12	800
3	504	13	826	3	111	13	937	3	129	13	609	3	078	13	595	3	948	13	383	3	741	13	823	3	926	13	511	3	187	13	291	3	450	13	168	3	353	13	328
4	961	14	985	4	419	14	806	4	350	14	240	4	986	14	811	4	927	14	668	4	972	14	155	4	032	14	682	4	080	14	651	4	993	14	565	4	398	14	986
5	672	15	915	5	983	15	476	5	210	15	239	5	227	15	377	5	099	15	860	5	489	15	901	5	488	15	961	5	554	15	655	5	578	15	255	5	801	15	407
6	001	16	808	6	664	16	171	6	119	16	179	6	547	16	078	6	043	16	702	6	490	16	985	6	762	16	555	6	627	16	195	6	077	16	687	6	944	16	340
7	114	17	942	7	537	17	894	7	811	17	063	7	227	17	245	7	700	17	775	7	224	17	950	7	992	17	728	7	138	17	998	7	620	17	615	7	576	17	317
8	036	18	386	8	693	18	425	8	311	18	746	8	811	18	335	8	338	18	999	8	367	18	909	8	408	18	119	8	923	18	331	8	338	18	332	8	375	18	714
9	229	19	776	9	072	19	266	9	637	19	154	9	209	19	545	9	557	19	893	9	317	19	197	9	682	19	355	9	162	19	028	9	763	19	667	9	996	19	914
10	548	20	780	10	747	20	552	10	859	20	399	10	268	20	608	10	850	20	350	10	175	20	470	10	481	20	115	10	049	20	841	10	835	20	781	10	407	20	630

El rector de la UBA advirtió sobre el posible cierre de la universidad

En medio del conflicto entre el Gobierno y las universidades por las partidas presupuestarias, y a dos días de la marcha federal convocada para este martes, el rector de la UBA, Ricardo Gelpi advirtió que la Universidad de Buenos Aires podría cerrar sus puertas durante este año si las autoridades nacionales no abonaban los fondos solicitados.



El rector de la UBA, Ricardo Gelpi.

Sus alarmantes declaraciones fueron expresadas en diálogo con Radio Mitre, donde el representante de la institución se refirió al conflicto que atraviesan los establecimientos educativos con la administración liberal e hizo hincapié en las consecuencias que podrían causar la falta de acuerdo. En este sentido, si bien el rector subrayó que su intención es que la universidad

continúe funcionando como hasta ahora, dijo que la situación actual es desalentadora. No obstante, afirma que no pierde las esperanzas de que desde la gestión de Javier Milei modifiquen su postura.

“La idea nuestra es que no queremos cerrar. Obviamente, no queremos cerrar. Yo, por definición, por mi estructura, por mi forma de ser, trato siempre de ser el

conciliador y quiero pensar que el Gobierno va a modificar su conducta y nos va a dar los fondos. Tengo esa esperanza”, declaró Gelpi en la entrevista radial.

Pero advirtió: “Ahora, si no dan los fondos, vamos a tener que cerrar o no dar las funciones que damos habitualmente. Porque si no tenemos plata, no podemos funcionar, obviamente”.

El arzobispo de Buenos Aires tras la polémica por las dietas del Senado

El arzobispo de Buenos Aires, Jorge García Cuerva, le pidió ayer a los legisladores que “no se aumenten los sueldos”, ya que Argentina se encuentra atravesando “tiempos muy complicados” y la sociedad está “haciendo un esfuerzo gigante”.

“Estamos viviendo tiempos muy complicados. Cada uno de nosotros está haciendo un esfuerzo gigante. Hagámoslo todos muchachos, por favor, no se aumenten los sueldos. ¡Hagámoslo todos!”, manifestó García Cuerva en la Fiesta de San Expedito.

En tanto, durante la homilía que se llevó a cabo en la Parroquia Nuestra Señora de Balvanera, el arzobispo expresó: “Uno ve que cada uno le viene poniendo el lomo. Los abuelos eligen comprar algo menos para comprar el remedio, los papás con los útiles escolares, los que están buscando más laburo, algunos eligen el día para comer. ¡Dale, hagámoslo todos el esfuerzo!”

El líder religioso dijo además que los argentinos “queremos sacar a nuestro país adelante” y que esa es “la causa más justa y urgente”.

“Queremos una Argentina grande, fraterna y para todos. Queremos vivir bien, por eso, hagamos el esfuerzo juntos”, enfatizó.

En otro tramo de sus palabras, que despertaron los aplausos de los fieles, García Cuerva sostuvo: “Los obispos estuvimos reunidos en este día y escribimos un documento en el que decimos que hace muchos años que venimos mal”.

“Pero nuestro pueblo le viene poniendo garra y esperanza. Por eso, no queremos perder la alegría, por eso, seguimos luchando todos juntos”, aseguró.

Secuestraron en Ezeiza un valioso libro con litografías del siglo XIX

La Dirección General de Aduanas detectó en las últimas horas la importación irregular de un valioso bien cultural que lleva la firma de Nikola Tesla, el célebre inventor cuyo desarrollo de la corriente alterna fue crucial para el suministro de electricidad moderno.

Se trata de un libro con 68 litografías originales de fines del siglo XIX, que llegó a través de un envío postal proveniente de Estados Unidos.

En el control de rigor, agentes especializados de la Dirección General de Aduanas-AFIP apostados en Ezeiza verificaron la mercadería, advirtieron su valor cultural y, tras el análisis de riesgo, decidieron separarla ante la sospecha de

que podía ser objeto de irregularidades.

Fuentes oficiales informaron que la declaración asociada al paquete indicaba que contenía un libro valuado en 100 dólares. Sin embargo, luego de una rápida investigación, se constató que el ejemplar había sido subastado hace dos meses por una suma más de 50 veces mayor.

“El envío constituiría una infracción aduanera, ya que había sido declarado con la posición arancelaria (PA) correspondiente a ‘Libros (otros)’ (PA 4901.99.00), cuando en realidad calificaba como ‘Litografía de más de 100 años’ (PA 9702.10.00)”, precisaron desde Aduana.

Y agregaron: “Asimismo, el libro había sido



El libro llegó a través de un envío postal proveniente de Estados Unidos.

firmado por Nikola Tesla en 1897 y traía un certificado que daba cuenta de la autenticidad de la rúbrica. Una posterior investigación luego

constató que el ejemplar había sido subastado por la galería Christie's, en febrero, por un valor de USD 5.670”.

Detienen a dos integrantes de una banda dedicada a la venta de droga

Los gendarmes allanaron cinco domicilios ubicados en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y en Pilar. En los inmuebles secuestraron vehículos, dinero en efectivo, marihuana lista para la venta y dispositivos electrónicos.

Tras la evidencia recabada en dos años de investigación, surgida a través de una denuncia por venta de estupefacientes y por orden del Juzgado Federal en lo Criminal y Correccional de Lomas de Zamora, efectivos de la Unidad de Investigaciones de Delitos Complejos y Procedimientos Judiciales Cinturón

Sur llevaron a cabo allanamientos en cuatro domicilios ubicados en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y uno en Pilar.

La información obtenida daba cuenta que dos mujeres se dedicarían a la comercialización de estupefaciente en dos inmuebles, ubicados uno en el Bajo Flores y otro en Constitución, a los que acudirían con frecuencia distintos vehículos en busca de sustancias ilícitas.

Como resultado de los registros efectuados en las moradas, se hallaron tres frascos de

vidrio con una sustancia acuosa cuyos análisis resultaron en 45 cm³ de aceite de cannabis sativa, una bolsa de plástico transparente con 8,2 gramos de la misma droga en estado vegetal, 159.700 pesos argentinos, 100 dólares estadounidenses, tres vehículos, dos laptops y once celulares.

El magistrado interviniente dispuso la detención de dos involucrados, como así también la incautación de lo hallado, en infracción a la Ley 23.737 de “Estupefacientes”.



¡Hacela Fácil!
COMPRÁ TUS ENTRADAS Y TUS COMBOS en:

MIBOLETERIA.COM.AR

ABIGAIL

GUERRA CIVIL

UN GATO CON SUERTE

LA PRIMERA PROFECIA

MIÉRCOLES DE REBAJAS!
50% OFF EN ENTRADAS

Escanea el código QR y mirá en tu celular toda nuestra programación.

LA RIOJA

PASEO CULTURAL CASTRO BARROS, ABEL BAZÁN Y BUSTOS Nº 750 . TEL (380) 44-61893 / CINEMACENTERARGENTINA / CINEMACENTER3D / CINEMACENTERARG

El Duster 2024 ya está en todos los concesionarios

Luego de ser presentado en Cariló, en el marco del “Renault Summer Experience 2024”, Renault Argentina anunció el lanzamiento oficial del nuevo Duster 2024.

La flamante actualización de este SUV de Renault, es la segunda que se le hace, siendo, además, la segunda generación de este vehículo para el Segmento B (chico). Llega importada de Colombia.

Cuenta con un renovado diseño en su exterior para toda la gama, incorporando: faros delanteros LED con DRL integrados, nuevo diseño de faros traseros y parrilla frontal negro brillante. En las versiones Iconic, incorpora un nuevo diseño de la barra de techo con la insignia Duster, insignia identificatoria de la versión, espejos retrovisores de color negro brillante con detalles en naranja, llantas de 17” diamantadas y oscurecidas, y nuevo color de ski delantero y trasero Gris Metalith.

Puertas adentro no hay novedades en términos estructurales, pero sí en cuanto a ergonomía; ahora incorpora una consola central con apoyabrazos para toda la gama, sumado a tapizados renovados en las versiones Iconic, que incluyen detalles en naranja haciendo juego con el look exterior de esta variante full. En tecnología, suma tres puertos USB-C (uno en la parte delantera y dos en la parte trasera) y cargador inalámbrico para las versiones Iconic.

Por el lado del confort, en todas sus variantes incluye dirección eléctrica, sistema de acceso y arranque sin llave, volante regulable en altura y profundidad, llantas de aleación de 16”, sistema multimedia con pantalla táctil de 8” y conexiones inalámbricas para Android auto y Carplay, limitador y control de velocidad crucero, climatizador automático y tapizados de cuero sintético y tela, como lo más destacado.

Mientras tanto, en términos de seguridad, esta nueva versión viene equipada de serie con 6 airbags (frontales, laterales y de cortina), y en la Iconic incorpora sensor de lluvia.



En lo que respecta a motorización, la versión Intens sigue con el clásico otor 1.6 atmosférico (115 cv y 156 Nm), pero ahora se combina sólo con caja manual de cinco velocidades y tracción delantera. La versión Iconic sigue con el motor 1.3 turbonaftero (163 cv y 270 Nm), combinado con dos opciones de transmisión: caja automática CVT y tracción delantera (Iconic CVT 2WD) o caja manual de seis marchas y tracción integral (Iconic MT 4WD).

Así, el nuevo Renault Duster 2024, en todas sus versiones, ya se comercializa a partir de hoy en toda la red de concesionarios de Renault Argentina. En ese sentido, la gama queda conformada de la siguiente manera: Renault Duster Intens 1.6 MT (\$27.895.000), Renault Duster Iconic 1.3T CVT (\$ 27.895.000) y Renault Duster Iconic 1.6 MT 4X4 (\$27.895.000).



**RENAULT
KWID E-TECH**
100% eléctrico

la revolución está en las calles
298 km de autonomía*
*autonomía en ciudad bajo norma WLTP

renault.com.ar



DENGUE



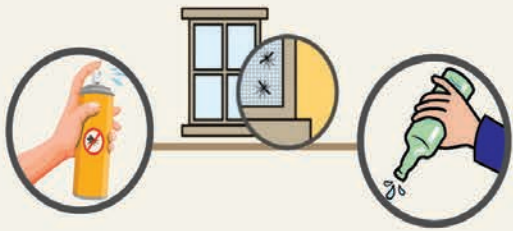
¿Cómo se contagia?

✓ Por la picadura de un mosquito infectado con dengue.



¿Cómo se cuida a una persona sana que convive con un enfermo/a de dengue?

✓ Con repelentes, eliminando cacharros y evitando la presencia del mosquito dentro de la vivienda.



¿Cuándo tiene el alta una persona que tuvo dengue?

✓ Después del día 10, pero depende del caso.



¿Cómo debe cuidarse una persona recuperada de dengue?

✓ Tiene que hacer su vida normal.

Medidas para evitar complicaciones por el Dengue:

✓ Beber agua.
Consumir frutas y verduras.



✓ Hacer reposo.

✓ Si el cuadro persiste, consultar en el Centro de Atención Primaria de la salud más cercano.



Tu salud. tu derecho

MINISTERIO DE SALUD
salud.larioja.gob.ar



Tolerancia **CERO**



911
Línea de emergencia gratuita las 24 horas

La RIOJA
MUNICIPIO CAPITAL

LA RIOJA
GOBIERNO

VA CON ONDA

Usar el cinturón hace la diferencia

No uses el celular mientras manejas

Respetá la velocidad permitida

El vehículo debe estar en condiciones antes de salir



UN CLICK PUEDE CAMBIAR TU DESTINO



AL CELU DÉJALO PARA DESPUÉS



EL APURO AL VOLANTE ES UN RIESGO PARA TODOS



REVISAS LAS LUCES

El Ejército israelí abatió a unos diez terroristas durante enfrentamientos

El Ejército israelí informó ayer que abatió a diez terroristas durante una redada que comenzó el jueves por la noche en el campamento de refugiados de Nur Shams, en la localidad de Tulkarem, en Cisjordania ocupada. Los enfrentamientos duraron más de 40 horas. Las fuerzas israelíes arrestaron también a ocho personas, destruyeron un laboratorio de explosivos y confiscaron numerosas armas y material militar, según un

comunicado castrense.

Ocho soldados y un agente de la policía fronteriza resultaron heridos durante la operación.

La Media Luna Roja Palestina lleva dos días informando heridos durante la redada israelí y confirmó la muerte de al menos una persona.

Por su parte, el grupo de milicianos Mártires de Al-Aqsa confirmó en redes sociales la muerte del líder de la brigada de Tulkarem, Mohamed Yaber, alias "Abu Shuya", quien aparentemente era el objetivo del asalto israelí al enclave.

Cisjordania ocupada vive su mayor espiral de violencia desde la Segunda Intifada (2000-



Soldados israelíes en la Franja de Gaza, en medio del conflicto en curso entre Israel y el grupo islamista palestino Hamás.

05), y en lo que va de 2024 al menos 143 palestinos han muerto por fuego israelí, la mayoría milicianos o atacantes.

El Ejército israelí intensificó sus incursiones en la Cisjordania ocupada tras el ataque de Hamás del 7 octubre.

El régimen de Irán restó importancia al ataque del viernes atribuido a Israel, comparándolo con un juego de "niños", y ambas partes parecen querer calmar la situación y no enroscarse en estas hostilidades derivadas de la guerra de Gaza.

VERTICE S.R.L.
COMPAÑIA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES
SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS

JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

FUNEBRES

"Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios".

De Gustave Flaubert

www.cementeriorecoleta.com

MAUSOLEOS BOVEDAS PANTEONES
RECOLETA CEMENTERIO
Un lugar de descanso eterno. Honra de nuestras tradiciones y costumbres.

JOAQUIN V. GONZALEZ 282 - Tels. 03822-439196 / 439197

SEPELIOS
Unión, La Rioja Servicio San Nicolás SRL presto Asist. Calle: Güemes 28 B° Centro. Tel: 4464212-4464100 Agente Oficial San Nicolás SRL Presto
† YOLANDA DANIELA ALMONACID (q.e.p.d.) Falleció el día 19/04/2024 SAN NICOLAS S.R.L. Comunica el fallecimiento y que el sepelio de Villa Unión Agencia: Villa

sus restos se efectuó el día de hoy 16:00 hrs. Cementerio Privado Parque Renacimiento Agencia: Capital, La Rioja Servicio San Nicolás SRL presto Asist. Calle: Güemes 28 B° Centro. Tel: 4464212-4464100 Agente Oficial San Nicolás SRL Presto
† NORA EMPERATRIZ QUINTEROS (q.e.p.d.) Falleció en la paz del Señor el 20/04/2024 a la edad de 71 años. Sus hijos Bety, Diego, Carolina, José y Mónica hijos políticos José y Roxana, sus nietos Lautaro, Amita, Benicio, Octavio, Alfonsina, Jeremías y Nicol y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria "A" de Recoleta Vértice e inhumados hoy a las 11:00 h en el cementerio Recoleta, previo oficio religioso. C/D: Aconcagua 713 B° Vargas. Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.
† MIGUEL ANTONIO DE LA FUENTE (q.e.p.d.) Falleció en la paz del Señor el 20/04/2024 a la edad de 76 años. Su esposa Nora Nieto, sus hijos Gabriela, Daniela, Paula y Franco, su nietos Jonás y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria "C" de Recoleta Vértice e inhumados hoy a las 10:00 h en el cementerio

Recoleta, previo oficio religioso. C/D: Del Rio 5734 B° Alunai. Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.
† JOSE ANTONIO BRIZUELA (q.e.p.d.) Falleció en la paz del Señor el 20/04/2024 a la edad de 77 años. Sus hermanos Rita, Kela, Perla y Nicolás, sus sobrinos y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en SUM Sector 4 Calle Padre Conrado Milagro e inhumados hoy a las 10:00 h en el cementerio local de Milagro, previo oficio religioso. C/D: Sector 4 Calle Padre Conrado Milagros. Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.

FALLECIMIENTO

† Lic. CYNTHIA PÉREZ
Q.E.P.D.
Falleció el 18-4-2024

La Lic. Nutricionista Mara Bazán y Familia participan con profundo pesar de el fallecimiento de Cyn, amiga y colega, acompañamos en tan difícil momento a su padre, hermanos, hijo y demás familiares. ORACION: Señor recibe en tus brazos a Cyn y concédele el descanso eterno para su alma. Te voy a extrañar negra permanecerás en mi corazón todos los momentos que supimos compartir como compañeras de facultad y colegas, descansa en paz.

MISA

† TERESA MARIA SILOS
DE VENENCIA
Q.E.P.D.
Nació 22-12-1941
Falleció 21-4-2019



Su hijo Pedro Nicolás Venencia y Flia. Invitan a la misa que se oficiará hoy a las 20:00 hrs en la Iglesia Catedral, para rogar por el eterno descanso de su alma, al cumplirse 5 años de su Partida a la casa del Señor. Favor que agradecerán eternamente.

Oraciones para mi Madre en el Cielo:
Amado Dios Todopoderoso y Eterno se que mi Madre esta ante ti, y desde arriba nos cuidan y vigilan nuestros pasos. También sé Dios Mío que si fue llamada por ti es porque su tiempo culminó en la Tierra y hoy en el Reino de todos los Tiempos en paz y armonía. Mamá te recordamos en todo momento cada palabra, cada frase tuya la tengo, grabada, y son ellas las que me ayudan a seguir adelante. DIOS MIO, tu que eres Bondad bondadoso permite que mi Madre nos abrace cada noche antes de dormir, para que nuestros corazones se alivien por su pérdida.

FALLECIMIENTO

† GUADALUPE
VALDEZ PATTERSON
Q.E.P.D.
Falleció el 19-4-2024

La Unión de Padres de Familia del Colegio Sagrado Corazón de Jesús acompaña en este triste momento a la familia de Guadalupe. Oración Que el Sagrado Corazón de Jesús les dé mucha fortaleza y reciba en sus brazos a Guadalupe.

ANIVERSARIO Y RECORDATORIO

† JUAN CARLOS CARRIZO
Q.E.P.D.
Falleció el 21-4-2020



No es nada fácil, hermano Dios te llamo a su lado, fuiste un hombre de bien, que después de tu partida dejo el recuerdo de todas las acciones Buenas que hacías. ORACION : Oh, Padre Celestial te pedimos con mucha humildad por el alma de Carlos quien en vida fue mi hermano, mi amigo, Mi Todo; concédele el gozo del eterno descanso en el seno de tu infinito amor. dale Señor el descanso eterno, y luzca para él la luz perpetua .. que por tu infinita misericordia el alma de Juan Carlos y de todos los fieles difuntos, descansen en paz. así sea. te ama y te recuerda tu hna. Vivi

FALLECIMIENTO

† NORA EMPERATRIZ QUINTEROS
Q.E.P.D.
Falleció en la paz del Señor el 20-4-2024

Tu hermana de la vida Marisa, Fabián Flores, Evelin y tu ahijada Brianna participan con profundo dolor del fallecimiento de Ntra. querida Norita. Sus restos son velados en sala velatoria "A" Pelagio B. Luna 74 y serán inhumados mañana en Cementerio Recoleta a 11 hrs. Amiga tu partida inesperada nos causó mucho dolor y desconsuelo. Tu recuerdo permanecerá siempre entre nosotros y vivirá eternamente en los corazones de los que la queremos. Descansa en paz cumita y brille para ti la luz que no tiene fin. Amén

RECORDATORIO NATALICIO

† RUTH IVONNE
GAITAN BAZAN
Q.E.P.D.
Nació 21-4-1992 -
Falleció el 25-4-1992



Hija querida hoy el cielo está de fiesta; los ángeles cantan. El dolor que dejó tu partida aún perdura pero nos consuela la paz con que lo hiciste, porque sólo los justos se acercan a Dios. Te amamos hija, mamá te extraña mucho. Feliz Cumpleaños hija de mi vida hoy cumplirías tus hermosos 32 años, gracias por ser nuestro ángel tantos años, te amamos, tu mamá Eusebia (Pelusa) Bazán, tu hermana Melina y tu sobrino Dylan.

La semana culminó con un unánime sentimiento de desprotección generalizado. Había motivos, algunos, hay que reconocer, provienen de los dos gobiernos anteriores; otros ocurrieron en estos días y expandieron la sensación de vulnerabilidad. Mucho tiene que ver con “la casta”, una calificación libertaria que creó expectativa, pero terminó revelando “una casta poderosa” o con poder –la de arriba– y otra “vulnerable” a la que ajustan –la de abajo–.

Primero, fue el fallo de la Corte Suprema, que rechazó en forma unánime, el pedido del gobernador Quintela de declarar inconstitucional el DNU N° 70. Segundo, el Gobierno nacional ascendió al rango de ministra a su hermana y otros funcionarios. Un tercer momento fue en el Congreso de la Nación, los senadores unánimemente aumentaron su dieta. Un cuarto hecho: los dueños del país, un centenar de grandes empresarios se reunieron en Bariloche para debatir el futuro del país y la región, bajo estrictas normas de confidencialidad y riguroso protocolo.

Todos son parte responsable de las decisiones políticas, económicas, sociales y culturales que marcan la vida de Argentina. Supuestamente eran “la casta” a la que el gobierno libertario venía a poner límites.

No fue tan así. Hace rato que la calificación se invirtió y trabajadores, jubilados, pensionados, pequeños empresarios, productores, emprendedores y los más vulnerables resultaron ser “la casta”. Les conge-

Gobernador, por lo que calificó de “error” y mal asesoramiento a Quintela.

Sin duda que estas cuestiones formales, tecnicismos, errores, de la que hablan opositores y “cortesanos” poco tienen que ver con los efectos del DNU N° 70 en la provincia: trabajadores despedidos, cierre de organismos de agricultura familiar, de prevención del embarazo no deseado en adolescentes; caída de ventas en el sector textil por liberación de precios, suba de cuotas de medicina prepaga, etc. Todos esos efectos en la vida cotidiana. Teóricamente se define como inconstitucionalidad. En palabras más simples desprotección a sectores sociales, laborales y de la producción.

MENOS LA CASTA PROPIA

Decepción, desprotección y vulnerabilidad es lo que sienten muchos ciudadanos cuando las promesas electorales de “ajuste a la casta” no son cuando se trata de la propia. El presidente Milei firmó este viernes 19 un decreto por el cual su hermana, Karina Milei, fue ascendida al rango de ministra y recibió un aumento de sueldo. Quienes han criticado y eliminado el Ministerio de la Mujer, Género y Diversidad han elevado a una secretaria y al vocero presidencial rango ministerial con sueldos de tres millones y medio de pesos. A Eduardo Serenillini, secretario de Medios, le alcanza la medida. Es el periodista que recomendó “comer menos veces por día” para adaptarse al ajuste.

No está mal que quienes cumplen funcio-

par de horas después, por redes sociales, se despegó de su responsabilidad y atribuyó la decisión a los senadores. Pero fue más allá y lamentó que “ciertos sectores aprovechen para intentar ensuciarme, pero lo que sucedió en el Senado es perfectamente legal y no tengo herramienta alguna para frenarlo”.

Todo indica que la vicepresidenta Villarruel sí tenía herramientas para frenarlo y así lo atestigua la decisión tomada en 2019 por el presidente de la Cámara de Diputados, Sergio Massa, y la presidenta del Senado, Cristina Kirchner, que congelaron por seis meses los sueldos de los diputados y senadores y en 2019 por seis meses más. Fue por la pandemia en la que “resulta necesario que los representantes del pueblo compartan el esfuerzo que efectúa la sociedad en su conjunto”.

No se puede desconocer que tanto legisladores como funcionarios del Ejecutivo nacional necesitan de esos ingresos más en tiempos de inflación. El problema es la contradicción del discurso libertario: no hay plata y la casta quiere mantener sus privilegios. El senador Martín Lousteau justificó la dieta en que un senador está “cobrando menos que

presidente de IRSA (bienes raíces), Federico Braun (supermercado La Anónima), Marcos Galperín (Mercado Libre que pagará ahora la AUH con significativas ganancias), Martín Migoya (Globant software y tecnología), entre los 150 asistentes.

Los disertantes, vinculados a la CIA, Banco Mundial, finanzas de la región, politólogos, docentes de universidades privadas, dirigentes gremiales afines. La tendencia del foro es liberal, la prensa no puede ingresar y, sin dudas, las políticas que ahí se diseñan poco tienen que ver con las necesidades sociales urgentes y sí con mejores condiciones para los negocios.

El presidente Milei hizo el discurso de cierre y terminó con prolongados, intensos y divertidos abrazos con los asistentes. Antes había calificado de héroes a los que evaden en dólares (comprados con pesos argentinos). Evadir es un delito internacional. Por poco Messi no fue preso en España. Todo un posicionamiento político y una de las causas de la pobreza y la desprotección de gran parte de la población.

ESTADO AUSENTE

La prédica del peronismo y del propio

Desprotección

laron salarios, despidieron trabajadores, no convalidan paritarias; los jubilados tienen los ingresos licuados por la inflación, devaluación y liberación de precios. A las PyMES no les va mejor con precios y apertura de importaciones; los enfermos sin medicamentos y las universidades estatales con los días contados.

LA “CASTA” CON PODER

La Corte Suprema de Justicia, en la causa iniciada por La Rioja, consideró que había inexistencia de “caso” o “controversia” que afectara en forma directa a la provincia, una cuestión de forma añadió, o sea que, si lo hubiera pedido de otra manera, lo declaraba inconstitucional. El argumento fue rebatido por el constitucionalista Gil Domínguez: la Corte no asumió su rol de control judicial tal cual lo establece la Constitución Nacional respecto al avance del Poder Ejecutivo sobre el Legislativo. Además, “habilitó un sistema autocrático de gobierno”, concentrado en una sola persona.

Los “cortesanos” utilizaron cuestiones formales y tecnicismos para no tratar la cuestión de fondo, postura con la que coincidió el exvicepresidente y dirigente del radicalismo y de Juntos por el Cambio, Guillermo Galván. El dirigente de la oposición consideró que no había hechos concretos, en la demanda del

nes de responsabilidad política y legal cobren un sueldo acorde a la tarea, más cuando algunos quizás dejaron actividades privadas donde ganaban más. La contradicción está en que “la casta” –en referencia a gobiernos peronistas-kirchneristas– que se llevaba todo el dinero del Estado, ahora parece que no es tan así.

CONSENSO INTERESADO

No menos decepcionante fue el tratamiento del aumento a senadores. El presidente Milei salió al instante por redes sociales a atacar a “la casta política”, pero nada dijo cuando se supo que todos los senadores, incluidos La Libertad Avanza y el PRO votaron a favor ni que el propio mandatario no debía sorprenderse porque estaba al tanto del proyecto. Las conductas por las cuales autoridades encumbradas del Gobierno nacional actúan descaradamente, mintiendo o fingiendo ignorancia sobre lo que hicieron o dijeron se ha vuelto una práctica habitual. Se llama cinismo y actúan como tales. Hablan a sabiendas que no es cierto o hacen sabiendo que no es lo correcto. Así actuaron respecto al aumento de las dietas de senadores.

Un ejemplo fue la vicepresidenta de la Nación y presidenta del Senado, Victoria Villarruel, que habilitó el tratamiento del aumento en la sesión de este jueves 18. Un



tuitero del presidente, la tercera parte que Adorni (vocero presidencial), menos que los directores nacionales” y el sueldo de un senador era “el inicial de un cajero de un banco”.

No está errado el senador porteño, pero con la misma celeridad con la que acordaron la dieta podrían haber logrado sesionar en favor de los jubilados o el presupuesto de las universidades o frenar subas del transporte.

“LA CASTA” MÁS PODEROSA

No fue lo último hecho, por lo que la población se sintió por estos días desprotegida de quienes toman decisiones. Los empresarios más poderosos, los dueños del país, los que gobiernan más que el propio gobierno, “el círculo rojo”, se reunieron a puertas cerradas en Bariloche. No es la primera vez. Lo hacen desde hace tiempo. Estuvieron Eduardo Elsztain, amigo del presidente Milei y

gobernador Ricardo Quintela por un Estado presente no llega a concretarse en algunos casos y los problemas estallan de un día para otro. Una veintena de comunidades de la zona rural que rodea a Patquía lleva cuatro años esperando que la Justicia riojana, donde hizo una denuncia penal, y la secretaria de Tierras, que declaró a la zona Area Bajo Procesamiento, saneen títulos y/o expulsen a los usurpadores. Se siguen vendiendo campos comunitarios con aguadas, vertientes y baños que estas 130 familias de ganaderos y agricultores usan colectivamente para mantener su producción. La ocupación ilegal volvió en forma violenta y los comuneros piden actuar con rapidez y transparencia. De lo contrario, la desprotección que sienten los comuneros, se transformará en rechazo libertario del Estado.

SPA DEL AUTOMOTOR
www.fate.com.ar
fate

3 CUOTAS, SIN INTERÉS
En neumáticos para autos y camionetas
Vigencia: abril 2024

Av. Ramírez de Velasco 859 - La Rioja Capital, Argentina. Tels: 4424080 / 4422040 - spadelautomotor@gmail.com / Face: Spa del Automotor

PAG 5 | ESPECIALIDADES

PAG 2 | ESTÉTICA

PAG 3 | INTEGRATIVAS

PAG 4 | ALIMENTACIÓN

PAG 7 | SEXUALIDAD

PAG 8 | TECNO

¿Cuánto depende de mí, mi longevidad?

La salud y la longevidad son temas centrales en las discusiones, y aquí surge una pregunta que nos concierne a todos: ¿Hasta qué punto la expectativa de vida que tengo depende de cada uno?



SI CREÉS QUE YA VISTE TODO...

PREPARATE

SE VIENEN COSAS NUEVAS

CARGANDO...



SEGUINOS PARA SABER
MÁS NOVEDADES

@saludtotalmedia

Te contamos todos los beneficios que la nueva línea vitamínica Vital

Nueva línea vitamínica vital

Vital Booster y Vital Body Emulsion están desarrollados para calmar las micro-inflamaciones de la piel y darle un aspecto mucho más saludable y luminoso.

Dato importante: Vital Booster es el primer sérum del mercado formulado con base de ácido hialurónico de alto peso molecular.



LACA
COSMÉTICA PROFESIONAL
LA RIOJA

WhatsApp: 3804 37-4288
San Nicolás de Bari (o) 919
La Rioja

@laca.lr

Si sos Profesional de la belleza, acercate a **LACA sede La Rioja**, tenemos importantes promociones en productos profesionales, capacitaciones y actualizaciones para vos.

Vital Body Emulsion Contiene

- Vitamina B12
- Vitamina B5 (pantenol)
- Vitamina B3 (niacinamida)
- Vitamina E



Las vitaminas tienen múltiples beneficios para la piel. Las más usadas, por ser estables, activas y de mejor penetración son la Vitamina E, B3, B5 y B12.

Calman y regeneran la piel sensible, favorecen la hidratación, alivian el estrés cutáneo y la inflamación.

Vital Booster Hyalu-Serum

Es el primer sérum formulado a base de ácido hialurónico:

Contiene

- Vitamina B12
- Vitamina B5 (pantenol)
- Vitamina B3 (niacinamida)



Beneficios

- Nutre en profundidad la piel del cuerpo.
- Ayuda a prevenir el fotoenvejecimiento.
- Reduce el inflamming o enrojecimiento crónico de bajo grado.
- Actúa contra los daños causados por los radicales libres a través de la micro reparación.
- La vitamina E es una aliada altamente antioxidante y nutritiva.
- La vitamina B3 y B5 ejercen un efecto reparador de la piel, manteniéndola hidratada y elástica por más tiempo.

¿Sabes qué es la micro-inflamación?

La exposición de la piel a distintos factores causan micro-daños que desbalancean nuestro sistema y generan la pérdida de hidratación, falta de firmeza, elasticidad, fragilidad y otros signos de sensibilidad como enrojecimiento.

Beneficios

- Preserva la barrera cutánea del daño inducido por la inflamación.
- Favorece la regeneración celular.
- Protege el manto lipídico del daño inducido por los factores externos.
- Ayuda a prevenir el fotoenvejecimiento.
- La vitamina B5 es protector de factores irritantes, otorga suavidad y elasticidad.
- La vitamina B3 regula la producción de sebo, mantiene la piel hidratada y refuerza la creación de células nuevas.

Ahora que ya conocés todos los beneficios, ¿estás lista para recargar de vitalidad tu piel?

STAFF

Editor:
Fabio Budris
Diseño y Diagramación:
Alicia Robles
Asesores contables:
Estudio Contable Impositivo Espinosa Chumbita

Las expresiones vertidas por los columnistas no son necesariamente la opinión de SALUD TOTAL MEDIA

Para publicar en SALUD TOTAL MEDIA:
Llame al 0380-4493935 - saludtotalmedia@gmail.com
En Redes sociales: saludtotalmedia

Una estrategia esencial para fomentar una vida más saludable.

CONECTARTE CON VOS MISMO

Los días parecen fundirse en una continua cadena de tareas y compromisos, y encontrar un momento para reflexionar y conectar con nuestro ser interior puede parecer un lujo. Sin embargo, esta conexión con uno mismo es mucho más que un simple acto de autoindulgencia; es un componente esencial de una vida saludable y equilibrada.

Al dedicar tiempo a entender nuestras propias emociones, pensamientos y respuestas físicas, no solo mejoramos nuestra salud mental, sino que también ponemos las bases para una salud física más robusta y relaciones interpersonales más ricas y satisfactorias.

La introspección y la autoconciencia no solo son herramientas poderosas para el manejo del estrés y la ansiedad, sino que también son esenciales para fomentar decisiones conscientes que afectan todos los aspectos de nuestra salud. Tomarse un tiempo para uno mismo no es un acto egoísta, sino una necesidad vital para mantener nuestro bienestar en un entorno cada vez más exigente y conectado.

Beneficios para la Salud Mental

La conexión interna es fundamental para la salud mental. Practicar la autoconciencia a través de técnicas como la meditación, el mindfulness o la escritura reflexiva puede mejorar significativamente la salud mental. Estas prácticas nos permiten tomar distancia de las preocupaciones diarias y nos ofrecen un espacio para reflexionar sobre nuestras experiencias y sentimientos. Estudios han demostrado que el mindfulness y la meditación pueden reducir el estrés, la ansiedad y los síntomas de depresión, mejorando la calidad del sueño y la capacidad de concentración.

Impacto en la Salud Física

Conectarse con uno mismo también influye positivamente en la salud física. Al estar más sintonizados con las señales de nuestro cuerpo, podemos identificar más rápidamente los signos de enfermedades o estrés físico. Además, al reducir los niveles de estrés a través de la autoconexión, podemos disminuir el riesgo de enfermedades relacionadas con el estrés como la hipertensión arterial, enfermedades cardíacas y trastornos digestivos.

¿Cómo Conectarse Consigo Mismo?

1. Meditación y Mindfulness: Dedicar tiempo cada día a practicar la meditación o el mindfulness. Estas prácticas no requieren mucho tiempo y pueden realizarse en cualquier lugar, ayudando a centrar la mente y a conectar con el momento presente.

2. Diario personal: Escribir regularmente sobre tus pensamientos y emociones puede ser una herramienta poderosa para el autoconocimiento y la reflexión.

3. Pasar tiempo en la naturaleza: La naturaleza tiene un efecto calmante y restaurador en muchas personas. Pasar tiempo al aire libre puede ayudar a despejar la mente y facilitar una conexión más profunda con uno mismo.

4. Terapia y asesoramiento: A veces, conectar con uno mismo puede requerir la guía de un profesional, especialmente si estás lidiando con problemas emocionales complejos.

Tomarse un tiempo para uno mismo no es un acto egoísta, sino una necesidad vital para mantener nuestro bienestar



MEDICINA FUNCIONAL

Un abordaje médico personalizado integral de la salud, con un enfoque que le da el rol protagónico al bienestar integral.



ACEITUNAS

ENTRE BENEFICIOS Y PRECAUCIONES PARA LA SALUD

En la gastronomía argentina, como en muchas culturas mediterráneas, las aceitunas son un ingrediente popular, apreciado tanto por su sabor distintivo como por su versatilidad.

Las aceitunas son conocidas por sus beneficios para la salud, asociados a la dieta mediterránea, que ha sido estudiada ampliamente debido a sus efectos positivos en la longevidad y la reducción de enfermedades crónicas. Sin embargo, como todo alimento, el consumo de aceitunas tiene sus pros y sus contras. Este artículo explora ambos aspectos para ofrecer una visión equilibrada.

Pros de las Aceitunas

1. Ricas en grasas saludables: Las aceitunas son una excelente fuente de ácidos grasos monoinsaturados, especialmente el ácido oleico, que ha demostrado tener efectos beneficiosos para el corazón. Estas grasas saludables pueden ayudar a reducir el nivel de colesterol malo (LDL) mientras aumentan el colesterol bueno (HDL), reduciendo así el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

2. Contenido antioxidante: Las aceitunas son ricas en antioxidantes, como la vitamina E, polifenoles y flavonoides, que combaten los radicales libres y previenen el daño celular. Esto puede disminuir el riesgo de inflamación crónica, enfermedades cardíacas y varios tipos de cáncer.

3. Mejoran la digestión: Al ser una buena fuente de fibra, las aceitunas ayudan a regular el tránsito intestinal y promover un sistema digestivo saludable. La fibra es vital para la digestión y puede ayudar a prevenir problemas como el estreñimiento.

4. Beneficios potenciales para la piel y los huesos: Los antioxidantes y los ácidos grasos saludables en las aceitunas contribuyen a la salud de la piel, protegiéndola del envejecimiento prematuro. Además, ciertos compuestos en las aceitunas pueden ayudar a fortalecer los huesos, reduciendo el riesgo de osteoporosis.

Contras de las Aceitunas

1. Alto contenido de sodio: Uno de los principales inconvenientes de las aceitunas es su alto contenido de sodio, ya que generalmente se conservan en salmuera. El exceso de sodio en la dieta está asociado con un aumento del riesgo de hipertensión arterial, enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

2. Calorías concentradas: Aunque las aceitunas son pequeñas, son relativamente altas en calorías, lo que puede ser una preocupación para las personas que están tratando de controlar o reducir su peso.

3. Riesgo de alergias: Aunque es raro, algunas personas pueden experimentar alergias a las aceitunas. Los síntomas pueden incluir reacciones típicas de alergias alimentarias como hinchazón, dificultad para respirar y erupciones cutáneas.

4. Interacción con medicamentos: Las aceitunas contienen vitamina K, que es conocida por su papel en la coagulación de la sangre. Esto puede interferir con medicamentos anticoagulantes como la warfarina, por lo que las personas que toman estos medicamentos deben consumirlas con precaución.

Incorporar aceitunas en una dieta equilibrada puede ser beneficioso, siempre y cuando se preste atención a la cantidad y la frecuencia de consumo.

Como con cualquier alimento, la clave está en la moderación y el equilibrio, asegurándose de disfrutar de las aceitunas de una manera que contribuya positivamente a la salud global.



CAPACÍTATE CON NOSOTROS

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

Curso de Pedicuría

Modalidad Presencial | 5 meses | 1 clase por semana

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| Instrumental | Verrugas |
| Esterilización | Queratodermia |
| Prácticas de procedimineto | Deshidrisis |
| Dermatología | Helomas o hiperqueratosis |
| Lesiones | Hemolas |
| Micosis | |

Informes e Inscripciones

WhatsApp: 3804628194

San Nicolás de Bari (o) 919



INSCRIPCIONES ABIERTAS



INICIA EN ABRIL | VACANTES LIMITADAS



La salud y la longevidad son temas centrales en las discusiones, y aquí surge una pregunta que nos concierne a todos: ¿Hasta qué punto la expectativa de vida que tengo depende de cada uno?

¿Cuánto depende de mí, mi longevidad?

La expectativa de vida es uno de los indicadores más importantes para medir la salud de una sociedad. Si bien es cierto que avances médicos y tecnológicos han permitido que, en muchas partes del mundo, la esperanza de vida al nacer continúe en aumento, no es menos cierto que las decisiones personales y los factores socioeconómicos y ambientales juegan un papel fundamental en este panorama.

Acciones y elecciones individuales, junto con el contexto en el que vivimos, influyen decisivamente en cuánto y cómo vivimos. Cada aspecto de nuestra vida cotidiana tiene el potencial de acortar o alargar nuestro paso por este mundo.

Abordar esta cuestión es esencial no solo para entender mejor las responsabilidades individuales frente a la propia salud, sino también para diseñar políticas públicas que promuevan un envejecimiento saludable y equitativo para todos.



Factores personales que influyen en la longevidad

1. Estilo de vida saludable: Seguir una dieta equilibrada, rica en frutas, verduras, granos enteros y proteínas magras, y baja en grasas saturadas, azúcares y sal, es fundamental. El ejercicio regular también juega un papel crucial; no solo mejora la salud cardiovascular, sino que también contribuye a mantener un peso saludable y fortalecer los músculos y huesos.

2. No fumar: El tabaquismo es uno de los principales factores de riesgo evitables para múltiples enfermedades, incluidas enfermedades cardiovasculares, respiratorias y cáncer. Dejar de fumar puede agregar años significativos a la expectativa de vida.

3. Consumo moderado de alcohol: El consumo excesivo de alcohol está vinculado a una mayor incidencia de enfermedades hepáticas, cánceres y

accidentes. La moderación es clave, y en muchos casos, la abstinencia puede ser la opción más saludable.

4. Manejo del estrés: En nuestra vida acelerada, aprender a gestionar el estrés es esencial para mantener una buena salud mental y física. Técnicas como la meditación, el yoga y terapias cognitivas pueden ser herramientas útiles.



Cada aspecto de nuestra vida cotidiana tiene el potencial de acortar o alargar nuestro paso por este mundo.



Acciones y elecciones individuales, junto con el contexto en el que vivimos, influyen decisivamente en cuánto y cómo vivimos.

Factores externos y cómo afectan nuestra salud

1. Acceso a servicios de salud:

La disponibilidad de atención médica preventiva y tratamientos adecuados es fundamental para una vida larga y saludable. Esto incluye vacunaciones, exámenes de salud regulares y acceso oportuno a tratamientos médicos.

2. Condiciones socioeconómicas:

Diversos estudios han demostrado que la pobreza y la baja educación están asociadas con una menor expectativa de vida. Estos factores limitan el acceso a recursos saludables como alimentos nutritivos, atención médica de calidad y entornos de vida seguros y limpios.



3. Medio ambiente:

La calidad del aire, la disponibilidad de espacios verdes y la seguridad en la comunidad son todos factores ambientales que pueden influir significativamente en nuestra salud. La contaminación, por ejemplo, ha sido vinculada a enfermedades respiratorias y cardiovasculares.



¿Qué podemos hacer?

Cada uno de nosotros tiene el poder de tomar decisiones conscientes que favorezcan nuestra longevidad. Es crucial reconocer que no todos tienen el mismo grado de control sobre estos factores. Como sociedad, es esencial abogar por políticas que mejoren el acceso a la salud y creen un entorno más equitativo que permita a todos vivir una vida más larga y saludable.

SALUD TOTAL media

Todos los días Videos, Post y Stories en las Redes Sociales y los Domingos con el Diario El Independiente.



SEGUINOS
@saludtotalmedia



SEXUALIDAD

Hay muchos factores que contribuyen a una vida saludable y feliz, y aquí, el sexo ocupa un lugar tanto prominente como a menudo malinterpretado.



A través de numerosos estudios, la ciencia ha comenzado a desentrañar cómo una vida sexual saludable puede influir positivamente no solo en nuestro bienestar físico, sino también en nuestra salud mental y emocional.

Este enlace trasciende las fronteras culturales y biológicas, apuntando a una verdad universal sobre la naturaleza humana: el sexo no es solo una función biológica necesaria para la reproducción, sino también una fuente fundamental de placer, conexión y bienestar.

El entendimiento del sexo ha evolucionado significativamente en las últimas décadas. Lejos de ser visto meramente como un medio para la procreación, el sexo se reconoce ahora como una actividad que puede enriquecer la vida de las personas de muchas maneras. Desde fortalecer vínculos emocionales con la pareja hasta mejorar la salud física y mental, los beneficios del sexo son variados y profundos.

La Influencia del Sexo en la Salud Física

El sexo regular y consensuado se asocia con numerosos beneficios físicos. Entre ellos, destacan la mejora de la función cardiovascular. Según estudios, la actividad sexual puede compararse con un ejercicio de moderada intensidad, como caminar rápido o subir dos pisos por escalera. Además, durante el acto sexual, el cuerpo libera endorfinas y otras hormonas como la oxitocina, conocidas por sus efectos analgésicos y de bienestar, que pueden ayudar a reducir el dolor y aumentar la sensación de placer.

SEXO, FELICIDAD Y SALUD

LA CONEXIÓN INDISOLUBLE

Otro aspecto a considerar es el impacto del sexo en el sistema inmunológico. Investigaciones sugieren que una actividad sexual regular puede fortalecer el sistema inmune, haciendo al cuerpo más eficaz en la lucha contra los virus y otras infecciones.

El Sexo y la Salud Mental

El impacto del sexo en la salud mental es igualmente significativo. El acto sexual, especialmente cuando implica una conexión emocional con la pareja, puede reducir el estrés y la ansiedad. La liberación de endorfinas durante el sexo no solo alivia el dolor físico, sino que también promueve una sensación general de bienestar.

Además, el sexo puede mejorar la calidad del sueño. La oxitocina, liberada durante el orgasmo, junto con la prolactina, facilita el adormecimiento y puede mejorar la calidad del sueño, lo que es vital para la salud mental y física general.

Sexo y Felicidad

Existe una relación bien documentada entre la actividad sexual y la felicidad personal. Un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Colorado Boulder en 2015 encontró que la frecuencia sexual estaba positivamente correlacionada con la felicidad,

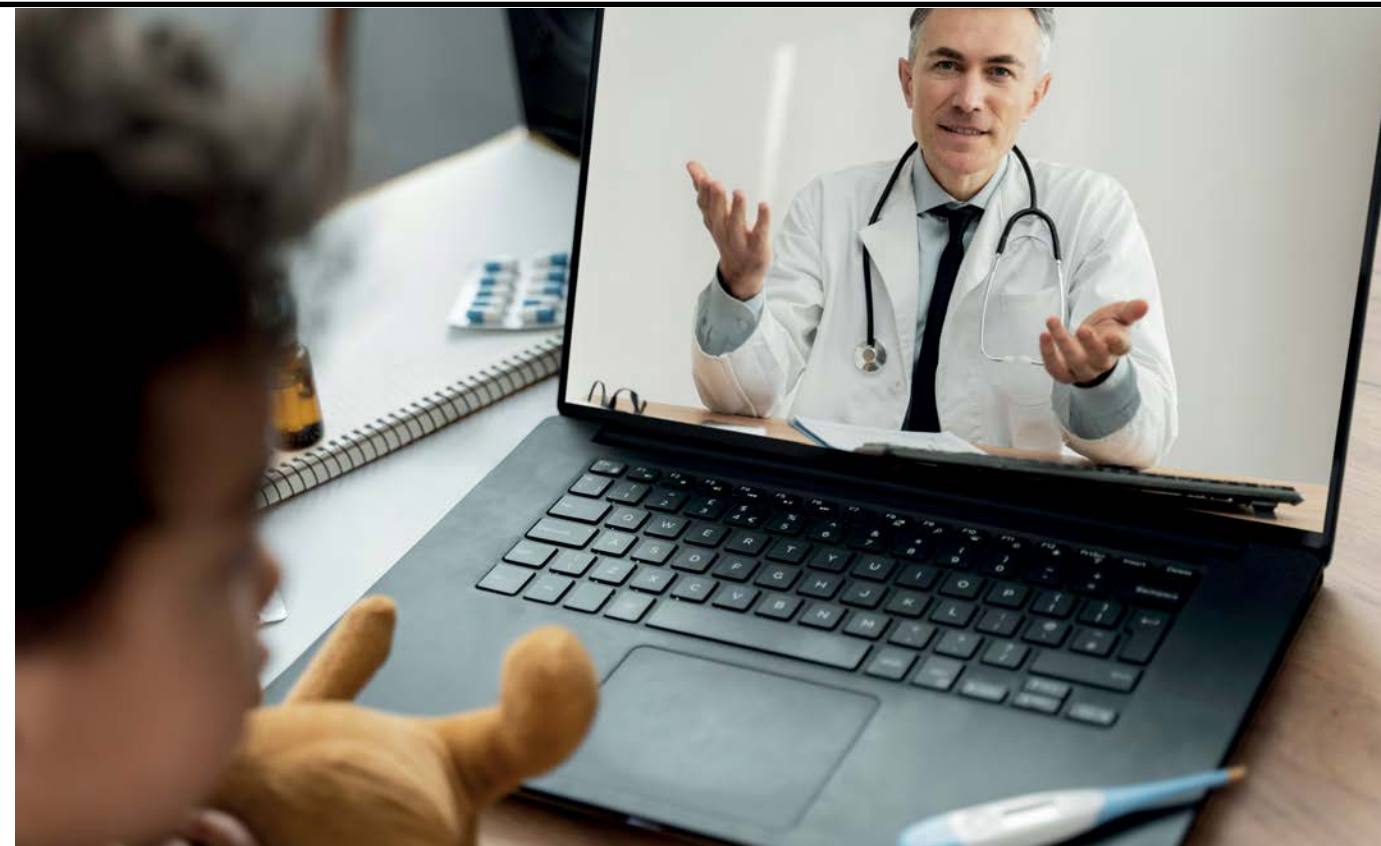
pero solo hasta cierto punto. Más allá de una frecuencia semanal, no se observaron aumentos significativos en la felicidad, lo que sugiere que la calidad de la interacción puede ser más crucial que la cantidad.

La comunicación abierta con la pareja, el consentimiento y la práctica de sexo seguro son esenciales para obtener los beneficios del sexo sin exponerse a riesgos de enfermedades de transmisión sexual o problemas emocionales.



Robles Zalazar
diseño y comunicación

- Diseño de Identidad visual
- Comunicación Institucional
- Diseño gráfico
- Catálogo digital



La interacción humana continúa evolucionando rápidamente, y el sector de la salud no es una excepción.

Tecnología de relaciones humanas en la salud:

Redefiniendo la relación médico-paciente en la era digital

La integración de la tecnología en la medicina ha comenzado a transformar fundamentalmente la relación entre médicos y pacientes, una dinámica que históricamente se ha basado en el contacto directo y personal.

Hoy, gradualmente e impulsadas por avances en inteligencia artificial, análisis de datos y telemedicina, estas relaciones están adoptando nuevas formas que prometen mejorar tanto la eficiencia como la eficacia del cuidado médico.

Esta era de transformación digital no solo facilita interacciones más frecuentes y accesibles entre médicos y pacientes sino que también personaliza y profundiza estas interacciones de manera significativa. Desde consultas virtuales hasta el monitoreo en tiempo real del estado de salud, la tecnología está permitiendo un enfoque de atención médica más proactivo y centrado en el paciente. Este cambio plantea importantes desafíos éticos y prácticos, desde la seguridad de los datos hasta la equidad en el acceso a estos nuevos servicios.

Personalización a través de la tecnología

Una de las mayores contribuciones de la tecnología en la relación médico-paciente es la capacidad de personalizar el tratamiento. Sistemas basados en inteligencia artificial (IA) y big data ahora permiten a los médicos

acceder a vastas cantidades de información que pueden analizar para adaptar los tratamientos a las necesidades individuales de cada paciente. Por ejemplo, las plataformas de salud digital pueden sugerir modificaciones en el tratamiento en tiempo real basadas en datos continuamente actualizados sobre el estado de salud del paciente.

Mejora de la comunicación

Las herramientas tecnológicas también están mejorando la comunicación entre médicos y pacientes. Aplicaciones móviles de salud y plataformas de telemedicina permiten a los pacientes realizar consultas virtuales, reduciendo la necesidad de visitas presenciales que pueden ser difíciles de coordinar debido a horarios apretados o limitaciones físicas. Esto no solo hace que el cuidado médico sea más accesible, sino que también facilita una comunicación continua, lo que es crucial para el manejo de enfermedades crónicas.

Monitoreo remoto y telemedicina

El monitoreo remoto de pacientes es otra área donde la tecnología está teniendo un impacto profundo. Dispositivos wearables y otras tecnologías de monitoreo a distancia permiten a los médicos seguir los signos vitales y otros indicadores de salud en tiempo real, lo que ayuda a anticipar problemas antes de que se

conviertan en emergencias. Esta tecnología no solo mejora los resultados de salud, sino que también empodera a los pacientes, dándoles un papel más activo en el manejo de su propia salud.

Desafíos y consideraciones éticas

Sin embargo, la adopción de estas tecnologías no está exenta de desafíos. La privacidad y seguridad de los datos del paciente son preocupaciones primordiales, especialmente con el intercambio de información de salud a través de plataformas digitales. Además, existe el riesgo de que la tecnología pueda despersonalizar la relación médico-paciente si no se maneja adecuadamente.

Otra consideración importante es la brecha digital. No todos los pacientes tienen acceso igual a la tecnología, lo que puede llevar a desigualdades en el acceso a estos nuevos modelos de atención. Es crucial que los sistemas de salud trabajen para garantizar que estas herramientas beneficien a todos los pacientes, independientemente de su situación económica o geográfica.

