

**EL MOMENTO  
¡ES AHORA!**

75% de descuento en matrícula

UNIVERSIDAD  
**SIGLO 21**

Tenés un  
propósito,  
tenés donde  
aprender.



UNIVERSIDAD  
**SIGLO 21**

La Rioja - Chilecito - Chamental - Chepes - Aimogasta



## Javier Milei se reunió con empresarios en Madrid

PÁG. 20



## Misiones: La policía pide aumento mayor al 100%

PÁG. 20

# el independiente

UN PUEBLO HECHO NOTICIA

LA RIOJA, DOMINGO 19 DE MAYO DE 2024

AÑO LXV - EDICIÓN N° 24.089 - 48 PÁGINAS - \$500

CON ESTA EDICION



# Quintela apuntó contra Nación por la quita de subsidios al transporte

Tras la confirmación mediante Boletín Oficial de la mantención –y aumento– del subsidio al transporte sólo para el Área Metropolitana

de Buenos Aires, el mandatario riojano criticó duramente la medida del gobierno de Milei y aseguró que Nación “vuelve a dejar en claro

que sólo gobiernan para unos pocos” y que se están llevando adelante políticas “discriminatorias y antifederales”.

PÁG. 3

## Inauguran oratorio en Los Robles

PÁG. 12



## La Rioja en el cine

Con la presencia del gobernador Ricardo Quintela, el viernes por la noche se estrenó en un cine de la capital riojana la película “Hombre muerto”, protagonizada por Osvaldo Laport junto a un gran elenco y filmada íntegramente en la provincia. “La Rioja es un lugar increíble para filmar, son infinitas las posibilidades que tiene”, aseguró su director Andrés Tambornino.

PÁG. 2

## Procesan a conductor por escapar

PÁG. 8

## Homenaje al Médico de Familia

PÁG. 2

# Agroandina firmó convenios con escuelas técnicas

PÁG. 3

**Inició el ciclo "Terruño" en el Teatro**

Desde la Secretaría de Culturas de la provincia se informó que el viernes por la noche, con la presentación de Harina de Luna, se dio inicio al ciclo "Terruño - Acústicos en el hall" en el Teatro Víctor María Cáceres. El mismo se trata de presentaciones "con propuestas intimistas diseñadas para dar espacio a artistas musicales de La Rioja. También aspira a fortalecer y promover los talentos y la creación local".

Con Quintela presente

**Se estrenó en La Rioja la película "Hombre muerto"**

El viernes por la tarde, en el Cinemacenter ubicado en el Paseo Cultural Castro Barros, el gobernador Ricardo Quintela participó del estreno en La Rioja de la película "Hombre muerto", que contó con la presencia de algunas personas que actuaron como extras en este largometraje que se filmó íntegramente en la provincia.



El gobernador Ricardo Quintela junto a Osvaldo Laport y Yanina Campos, protagonistas de "Hombre muerto".

Previo al estreno, el gobernador Quintela agradeció a los realizadores de la película, a los actores y también a la gente del departamento Independencia y de otros puntos de la provincia que participaron como extras en este film.

Ricardo Quintela destacó particularmente la figura de Laport y el impacto que significó para el actor haber filmado en La Rioja y conocido a la gente de la provincia.

"Me dijo que para él fue emocionante haber compartido un guiso, un cabrito y un mate cocido con la gente

por su simpleza, por su honestidad y por su transparencia", contó el mandatario.

En tanto, el director de la película, Andrés Tambornino, expresó una gran satisfacción de estrenar su película en La Rioja. "Es una gran alegría poder mostrarles a todos y estrenar la película acá en La Rioja, que fue donde nos acogieron de la mejor manera que

nosotros hubiéramos podido esperar, tanto desde la parte logística como del apoyo del Gobierno y la ayuda y el siempre estar presentes de todos los extras, los colaboradores y los técnicos riojanos", señaló.

Luego, el realizador destacó a la provincia por su potencial como locación privilegiada para filmar. "La Rioja es un lugar increíble para filmar, son

infinitas las posibilidades que tiene la provincia", aseguró.

Por su parte, el actor Osvaldo Laport especificó: "En lo personal estoy muy conmovido por volver a verlos a todos ustedes, a las diferentes locaciones donde estuvimos, los pueblos y las comunidades donde vivimos jornadas de tanta entrega, de tanto compromiso, entusiasmo y alegría; permitanme emocionarme". "Llegar ahora y ver todas esas caras que están en el recuerdo me emociona, porque yo me llevé cada una de las almas de todos ustedes de cada uno de esos pueblos", señaló.

Laport indicó que "Hombre muerto" es una película que fue hecha "con amor". "Lo que van a ver está hecho con cada granito de arena de cada uno de ustedes y eso es lo que hay que tener en cuenta para que ustedes puedan gritar con mucho orgullo: 'En Hombre muerto estuve yo'. Esta película se hizo con amor, fue el condimento más importante y se hizo con ganas, con entusiasmo y con mucha alegría", culminó.

Acompañaron al Gobernador en el estreno de "Hombre muerto" la diputada nacional Gabriela Pedrali; el ministro de Turismo y Culturas, Gustavo Luna; la titular de la Dirección de Cine, Hebe Estrabou, miembros del gabinete provincial y público en general.

**APART HOTEL**  En Córdoba **magali**  
**¡Te espera!**  
aparthotelmagali@arnet.com.ar  
www.aparthotelmagali.com.ar  
0351-155331844  
Montevideo 408 esq. Ayacucho  
Tel: (0351) 4262600 - 4262700.

 **medios el independiente**  
**INFORMA**  
**NUMEROS DE CONTACTO**  
**RECEPCION**  
**0380 154306667**

**Conmemoran el Día del Médico de Familia**

Cada 19 de mayo se homenajea a los especialistas que brindan asistencia médica integral para toda la comunidad. La coordinadora del Centro de Salud San Vicente, Mabel Masiczonek, explicó el rol que cumplen dentro de sistema de salud y en la comunidad.

Al respecto, la profesional detalló que desde el año 2010 cada 19 de mayo se conmemora el Día Mundial del Médico de Familia propuesto por la Organización Mundial de Médicos de Familia (WONCA), institución que promueve el reconocimiento y la importancia de los médicos de familia dentro del sistema de salud.

La médica de familia y coordinadora del Centro Primario San Vicente, Dra. Mabel Masiczonek, resaltó que el médico de familia promueve los cuidados y atenciones sanitarias en distintos niveles de atención, ocupándose del mantenimiento y la resolución de los problemas de salud frecuentes de la persona, familia o comunidad, brindando una atención integral y continua con acciones de promoción y protección de la salud, haciendo un seguimiento continuo y longitudinal al individuo y a su familia.



Los médicos de familia son especialistas en atención de personas a lo largo de todas las etapas de la vida, y se entrenan para resolver el 80% de las consultas que se realizan en centros de salud tanto en el ámbito público como en el privado. Además, son uno de los principales efectores humanos de cada vecino y de sus familias.

Golpe al transporte  
en el interior

# Quintela dijo que Nación “gobierna para pocos” por quita de subsidios

A través de sus redes sociales, el gobernador Ricardo Quintela rechazó “enérgicamente” las “políticas discriminatorias y antifederales” del Gobierno Nacional, luego de que se confirmara la eliminación de subsidios al transporte, a excepción del AMBA. “Vuelven a dejar en claro que solo gobiernan para unos pocos, que no ejercen el federalismo y que toman medidas en contra del pueblo”, espetó.

Mediante un posteo en su cuenta oficial de “X” (ex Twitter), el gobernador Quintela expresó: “Una vez más, el gobierno nacional toma una decisión que va en contra de la mayoría de los argentinos y argentinas. A través del Boletín Oficial, se confirma que eliminan los subsidios al transporte, manteniéndolos solo para el Área Metropolitana de Buenos Aires, afectando gravemente a muchas personas, porque además aumentan el subsidio para el AMBA (50% retroactivo a febrero). Hoy (por el viernes) vuelven a dejar en claro que solo gobiernan para unos pocos, que no ejercen el federalismo y que toman medidas



en contra del pueblo”. “No estamos en contra de los ciudadanos y ciudadanas del AMBA; rechazamos enérgicamente estas políticas discriminatorias y antifederales”, espetó el mandatario.

Las palabras de Quintela, se dieron casi en simultáneo con su par de Santiago del Estero, Gerardo Zamora, quien también repudió la medida del Gobierno comandado por el presidente Javier

Milei, y señaló que “vuelve a burlarse del resto del país”. “Con los recursos de todos los argentinos, sólo los porteños pagan el boleto más barato. Sin federalismo no hay país”, dijo.

De esta manera, los gobernadores norteros y peronistas volvieron a enfrentar una medida de Nación, a días de la fecha en la que el Presidente había anunciado el famoso Pacto de Mayo, que finalmente no se concretará.

## MEDIDA PARA POCOS

Según dicta la resolución 4/2024, a la que hizo referencia Quintela, se estableció un recálculo de la estructura de costos en el sistema de precios correspondiente al mes de abril, las empresas de colectivos tendrán un aumento en los subsidios, debido a la decisión por parte de Nación respecto a congelar el precio del boleto en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA). La supuesta intención de la medida, es destrabar el conflicto paritario que conllevan las empresas con la Unión Tranviarios Automotor (UTA) desde hace meses.

El presidente de la empresa estatal alimenticia, Guillermo Bóveda, acompañado por los directores Ezequiel Albrecht y Juan Carlos Saavedra, firmaron convenio con directivos de la EPET N° 1 y del Colegio Secundario Provincial de Nonogasta “Técnico en Industrias de Procesos”. De esta manera, los estudiantes podrán realizar las prácticas profesionalizantes en la entidad productiva.

Según se remarcó desde Agroandina, la empresa “continúa abriendo sus puertas a instituciones educativas que realizan visitas guiadas por la planta industrial de Chilecito, donde pueden observar todos los procesos de

Para prácticas pre profesionales

## Agroandina firmó convenios con colegios agrotécnicos de Chilecito

elaboración de alimentos en las diferentes naves de producción. Estas experiencias apuntan a enriquecer sus conocimientos en el marco de sus prácticas profesionalizantes”.

En esta oportunidad, de la EPET N° 1 los jóvenes realizaron prácticas en el área de mante-

nimiento de las líneas de producción, mientras que las estudiantes del colegio secundario de Nonogasta, se ubican en el área de Laboratorio para control de calidad, investigación y desarrollo.

Los directores de ambas instituciones edu-

cativas destacaron la tecnología de Agroandina, como así también todas las medidas y protocolos de higiene y seguridad que se aplican en la planta industrial de Chilecito, sosteniendo que para ellos “es un orgullo poder continuar con las prácticas” que desarrollan sus alumnos.

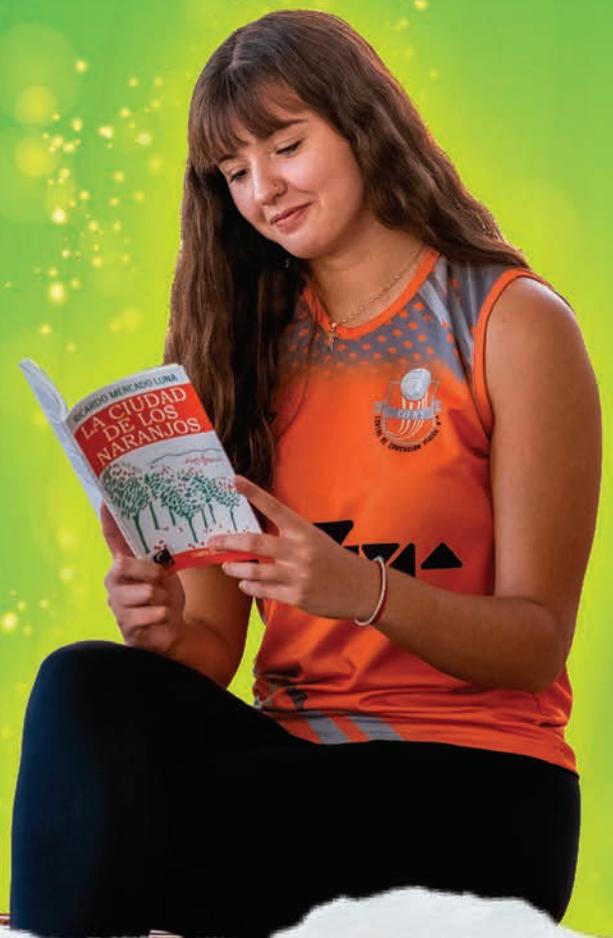
A su vez, destacaron que dos estudiantes, que actualmente llevan adelante las prácticas en la planta industrial de Chilecito, este año viajarán, uno a China y otro a Italia, por becas de intercambio y llevarán una gran experiencia con las tareas que realizan en Agroandina.

UNA HORA  
DE LECTURA

123 ABC

¡Leer y Escribir, para  
Aprender, Brillar y Crecer!

“El recuerdo que deja  
un libro es más  
importante que el  
libro mismo.”



# Comenzó la 51ª sesión plenaria del Parlamento del Norte Grande

Durante la mañana de ayer, se llevó a cabo en la provincia de Tucumán una nueva sesión plenaria del Norte Grande. Se abordaron cuestiones fundamentales como la universidad, salud pública, corredores bioceánicos, obras infraestructurales y en total se aprobaron 60 proyectos vinculados a la región.

En el marco de la jornada, las actividades que se realizaron en dicho encuentro estuvieron encabezadas bajo el lema "Federalismo en Acción por una Argentina Unida" y el objetivo principal fue impulsar el desarrollo equitativo en todas las regiones del país, fortaleciendo los lazos entre provincias en beneficio del desarrollo social, económico y productivo.

Al respecto de esto, el encuentro contó con

representantes de la institución interprovincial. Estuvo encabezada por el vicepresidente Primero de la Cámara de Diputados, Claudio Ruiz, y miembros de la comitiva riojana.

En total, se aprobaron sesenta proyectos referidos a la situación presupuestaria de las universidades públicas, la Declaración de Interés del Parlamento Indígena que se realizó en La Rioja y, por último, la solidaridad, el apoyo y el pedido a Nación de respeto a Vialidad Nacional, contemplando la continuidad del mismo.

Al mismo tiempo, se certificaron diversos documentos ingresados desde las comisiones de La Rioja: implementación del Plan de Prevención de Embarazo No Intencional en la Adolescencia; Promoción de la Educación



Emocional; Programa Provincial de Fortalecimiento a la Alfabetización, Adhesión a la Campaña Nacional contra la Violencia Gineco-Obstétrica y Declaración de Interés al 35º Encuentro Nacional de Notarios Novel de la Región del NOA. Por último, las diputadas

mujeres de La Rioja hicieron entrega al vicegovernador de Tucumán, Miguel Acevedo, de la Estatuilla de Rosario Vera Peñaloza, conmemorando la educación inicial y enfatizando en la necesidad de seguir defendiendo las autonomías provinciales.



**SE GUI NOS!**

**VIGENCIA!**  
**19 AL 25**  
**MAYO 2024**

**Conveniencia**  
*para Comprar!*

\*STOCK LIMITADO: Imágenes a modo ilustrativo, el producto real puede diferir de la imagen.

<p><b>NIVEA</b></p> <p><b>-50%</b></p> <p><b>Desodorante</b> Men Sens. protect max 48hs. <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 150ml. <b>\$1531<sup>09</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$3062.17</small></p>	<p><b>PANTENE</b></p> <p><b>2x1</b></p> <p><b>Shampoo y acond.</b> Detox <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 200ml. <b>\$2580<sup>85</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$5161.70</small></p>	<p><b>Colgate</b></p> <p><b>-25%</b></p> <p><b>Crema dental</b> Sensitive pro-alivio inmediato <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 90grs. <b>\$2528<sup>77</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$3371.62</small></p>	<p><b>always</b></p> <p><b>2x1</b></p> <p><b>Protec. diarios</b> Plus s/perfume <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 40 uni. <b>\$2077<sup>18</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$4154.35</small></p>	<p><b>Cif</b></p> <p><b>2x1</b></p> <p><b>Limpiador líquido</b> Bioactive baño <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 500ml. <b>\$809<sup>68</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$1619.36</small></p>
<p><b>sedal</b></p> <p><b>-20%</b></p> <p><b>Crema p/peinar</b> Jengibre y ricino <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 300ml. <b>\$2143<sup>60</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$2679.50</small></p>	<p><b>Oral B</b></p> <p><b>-30%</b></p> <p><b>Cepillo dental</b> Clean suave 35 <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 1 uni. <b>\$2038<sup>81</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$2912.58</small></p>	<p><b>Ladysoft</b></p> <p><b>2x1</b></p> <p><b>Toallas femeninas</b> Normal soft <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 16 uni. <b>\$973<sup>69</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$1947.37</small></p>	<p><b>ala</b></p> <p><b>2x1</b></p> <p><b>Jabón líquido</b> Lavado a mano <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 800ml. <b>\$980<sup>17</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$1960.35</small></p>	<p><b>Higienol</b></p> <p><b>2x1</b></p> <p><b>Papel higiénico</b> Plus fusión <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> 4 x 30mts. <b>\$1373<sup>35</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$2746.70</small></p>

**Encontranos! Sucursales de LA RIOJA**

<p><b>Fcia. Catedral I</b> - Abel Bazán y Bustos 575   3482 - 583271</p> <p><b>Fcia. Catedral II</b> - Rivadavia 602   3794 - 628285</p>	<p><b>Fcia. Catedral III</b> Av. Perón 1066 esq. Vera Peñaloza   3794 - 939177</p>
--	--

**elegí cómo pagar!**

**todos los días!**  
+BENEFICIOS

**cuota simple**  
3 CUOTAS FIJAS  
POR PRODUCTOS SELECCIONADOS.

**VISA**

**mastercard**

**NX** 5 CUOTAS SIN INTERÉS!

3 CUOTAS SIN INTERÉS!

**CABAL**

**AMERICAN EXPRESS**

**tuya**

**todos los domingos!**  
+BENEFICIOS

**PLANZ**  
10% AHORRO 3 CUOTAS SIN INTERÉS!

\*Consultá la Tasa Preferencial con estos medios de pago!

Lourdes  
Ortiz

# “Garantizar y financiar la política alimentaria es prioridad del Gobierno provincial y la comunidad”

Semanas atrás Diputados aprobó la creación de un fondo solidario para políticas alimentarias. El mismo estará destinado a cubrir desayunos y meriendas en escuelas de toda la provincia y será financiado por grandes contribuyentes. “El aporte será de manera extraordinaria y temporal, será hasta el mes de diciembre”, sostuvo la diputada Lourdes Ortiz en contacto con Medios El Independiente.

En referencia, detalló: “Hemos tenido un proyecto de ley que fue una iniciativa en función de un contexto económico y financiero que atraviesa La Rioja, donde entendemos que garantizar el financiamiento de la política alimentaria es una prioridad no solo del Gobierno de la provincia sino de la comunidad en general”.

En este sentido, señaló que “entendimos que podíamos lograr un aporte de grandes contribuyentes, de gran capacidad, para poder

crear este fondo para la gestión alimentaria. En esta oportunidad, el fondo solidario primero garantiza el destino específico del aporte solidario que harán las personas que tienen gran capacidad contributiva, en esto la ley se refiere a las personas que mensualmente declaran 200 millones de pesos o más en sus declaraciones juradas, que tienen que ver con su actividad económica”.

Asimismo, comentó que incluye en este grupo de contribuyentes en mayor parte a empresas que están en régimen multilateral, empresas que operan en distintas provincias, por ejemplo “entidades bancarias, financieras, Mercado Libre, y en menor, medida empresas locales. Son alrededor de 27 empresas locales, y casi 110 empresas de convenio multilateral, es decir, grandes cadenas”.

#### APORTES Y FINANCIAMIENTO

En cuanto al aporte que realizará este segmento de contribuyentes explicó que “se va a direccionar para este fondo de gestión alimentaria que tendrá como único destino financiar la política alimentaria, y hemos dado rango



Lourdes Ortiz se refirió a la importancia de garantizar el financiamiento de políticas alimentarias en la provincia.

de ley a un programa vigente en la provincia, al Programa Alimentario Riojano (PAR), este tiene financiamiento provincial, pero si tuvo un aporte de nación”.

Luego, recordó que “el Gobierno de Nación ha dejado de financiar uno de los dispositi-

vos del programa alimentario como es el de comedores escolares; como ese programa se dejó de financiar el Gobierno provincial tuvo que priorizar y financiar comedores escolares, pero desatendimos el programa de meriendas y desayunos escolares, este programa alcanza a cerca de 50 mil chicos en toda la provincia”.

A su vez, dejó en claro que la ley está aprobada “estamos esperando los procesos que lleva la publicación de la ley, una vez publicada, entendemos que el próximo mes, nuestro ente de recaudación va estar en condiciones de liquidar a estos contribuyentes, el aporte extraordinario al fondo solidario”.

Finalmente, dijo: “Hemos conversado con representantes de la Cámara de Comercio, Cámara Empresarial y de UNIR La Rioja, y obviamente se planteó y se esperaba que entendieran el contexto y de verdad fue una conversación de mucho entendimiento, porque quien se puede negar a hacer un aporte a una política alimentaria que incluirá a niños y adolescentes. Será un aporte extraordinario y temporal, hasta diciembre”.

## Organismos nacionales fiscalizaron la zona oeste de la provincia de La Rioja

Hace días tras, el Organismo de Registro Nacional de Trabajadores Rurales y Empleadores (RENATRE), y la Unión Argentina de Trabajadores Rurales y Estibadores (UATRE), visitaron los departamentos General Felipe Varela y General Lamadrid, ubicados a kilómetros de la ciudad capital.

Durante esta jornada, se hizo presente el Delegado Regional de UATRE La Rioja, Raúl Muga, acompañado por otras autoridades de la jurisdicción y diferentes inspectores de ambos organismos. En esta oportunidad, los lugares seleccionados para el operativo fueron las localidades de Guandacol y Villa

Castelli. Se visitaron dos establecimientos situados en la ex ruta 30, donde se supervisaron las condiciones y situación laboral de los trabajadores rurales.

Como resultado de aquello, se constataron graves irregularidades laborales, trabajadores no registrados y salarios por debajo del mínimo establecido por la Comisión Nacional de Trabajo Agrario.

Con estas acciones el RENATRE y el UATRE reafirman su compromiso para garantizar el registro adecuado de los trabajadores y empleados en cada lugar de La Rioja.

#### SEGUINOS EN NUESTRAS REDES

- elindependientedigital
- elindependientedigital
- elindependientedigital
- independientelr
- independientetv



## RENAULT POSVENTA

consultá por turnos

<b>MOTOR 4KM</b> (KANGOO II / LOGAN / DUSTER / SANDERO)	<b>\$73.200</b>
<b>MOTOR K7M</b> (KANGOO / LOGAN / CLIO / SANDERO / MEGANE)	<b>\$81.200</b>
<b>MOTOR D4F</b> (CLIO)	<b>\$75.000</b>



» filtro de aceite » filtro de aire » junta tapón block » aceite

+ 10 puntos de chequeo

\*servicios en promoción para unidades fuera de garantía

# Recomiendan cómo hay que reducir el consumo eléctrico en el invierno

Ante la llegada del frío, el ingeniero Emilio Micossi, del área de Mantenimiento perteneciente a EDELaR, junto a Carlos Argañaraz, de Relaciones Institucionales de la empresa, brindaron consejos para tener en cuenta a la hora de ahorrar en el consumo de energía y evitar el incremento en las facturas.

En primera parte, Micossi comentó que ante la llegada del frío aumenta el consumo eléctrico y hay que seguir una serie de consejos para ahorrar: "La forma más fácil de ahorrar es tratar de aislar los ambientes, teniendo en cuenta que hay una diferencia de temperatura importante entre un lugar dentro de la casa y el ambiente exterior".

"Entonces, siempre antes de realizar cualquier método de calefacción hay que ver el tema de las aberturas y corrientes de aire, porque cada punto donde se realiza el acondicionamiento va a tener un ahorro de energía y el equipo de calefacción va a requerir menos consumo para calentar ese ambiente", advirtió.



Aseguran que los artefactos del hogar que generan calor son los que realizan mayor consumo eléctrico.

Además, sostuvo que hay que tener en cuenta el aislamiento térmico "tanto de paredes como aberturas. Esto es importante tanto en verano como en invierno, sabemos que hay aberturas que quedan expuestas y hay que usar cortinas con telas acorde a la época del año".

En cuanto a la hora de prender equipos en distintos ambientes, indicó: "Hay que tener en cuenta el desarrollo del modo de vida de cada uno, es complicado decir vamos a un mismo ambiente para ahorrar energía, porque cada uno hace sus cosas".

"Lo que tenemos que tener en cuenta es el tipo de sistemas para calefaccionar, dentro de los artefactos unos funcionan con energía eléctrica, a gas y otros a leña, por ejemplo, las estufas", remarcó.

En la parte eléctrica, afirmó que hay "equipos de mayor y menor consumo" y agregó que "los equipos domésticos receptivos son los que mayor consumo de energía realizan; son artefactos que generan calor a partir de que disipan corriente, entre lo que encontramos las estufas convencionales, calentadores,

planchas, termotanques eléctricos y todas las cargas de tipo receptivo".

En esta línea, también, sumó como importante controlar el estado de las instalaciones eléctricas del hogar: "Esto permitirá saber si esta ha sido prevista para el consumo que queremos realizar. Siempre la recomendación es buscar personal idóneo para cuidar todos los intereses como la seguridad de las personas y los artefactos".

A su vez, el ingeniero advirtió como importante controlar el aislamiento de los ambientes de la casa para mantener de esta manera el calor en los lugares. "Cuanto mejor esté aislado el ambiente mejor se conservará el calor".

## EL AUMENTO TARIFARIO

Por otro lado, Argañaraz se refirió al cuadro tarifario: "A mediados de enero la Secretaría de Energía de la Nación, que depende del Ministerio de Economía de la Nación, lanzó una resolución 0724 donde determina el precio estacionales de la energía, es por eso que en febrero muchos clientes de la categoría G, que son comercios, pymes, negocios, kioscos y carnicerías, han visto un gran aumento en sus facturas".

"Subió entre cuatro a cinco veces más. Ha aumentado por esa resolución, por la quita del subsidio nacional y por el aumento tarifario, que hizo que vengan boletas con un monto mucho más elevado", afirmó.

Además, el Gobierno provincial "ha hecho un decreto donde dispuso que la empresa distribuidora retrotraiga los precios y haga una nota de crédito para poder alivianar un poco las facturas eléctricas".

En cuanto a las categorías N2, de consumos bajos, a ellos se les han mantenido las tarifas; las N3 hasta 600kv están subsidiadas y tienen la tarifa anterior; la categoría N1, de altos ingresos, no se la venía subsidiando y han visto aumentos", finalizó.



CONSEJO PROFESIONAL DE LA INGENIERÍA, TÉCNICA Y CIENCIAS NATURALES  
DE LA PROVINCIA DE LA RIOJA - E.D.P. NO E.  
(LEY N° 2318)

## COMUNICADO OFICIAL N°3

### REGISTRO PERMANENTE DE MATRICULADOS HABILITADOS - AÑO 2024

EL Consejo Profesional de la Ingeniería, Técnica y Ciencias Naturales de la Provincia de La Rioja, comunica a todo el medio, mediante la presente publicación, Los Registros Permanente de Matriculados Habilitados de: Profesionales Universitarios y Técnicos. En estos Registros Permanentes, figuran aquellos Profesionales y Técnicos habilitados para ejercer su profesión en el ámbito de la Provincia de La Rioja, para el año 2024, conforme a lo establecido a la Ley Provincial N° 2318, el Decreto Reglamentario N° 6524 y la Resolución N° 022/24 de esta Institución.

Como entidad responsable de velar por el cumplimiento legal del ejercicio profesional, debemos informar quienes son los profesionales y técnicos que cumplen con los requisitos de habilitación y matriculación vigente, así como la aplicación de sanciones previstas por la Ley N° 2318 y el Código Penal por ejercicio ilegal de la profesión. Es importante recordar que la docencia es la única actividad exenta por la citada Ley.

Asimismo, se deja establecido, que estos Registros, se actualizarán todos los meses, con las altas de las habilitaciones que oportunamente se realicen en este Consejo Profesional.

En el siguiente enlace, se podrá consultar el listado de Profesionales Habilitados:

[https://drive.google.com/drive/folders/1Ct2Zyn-FFPDxLUHOT\\_4D7O4t8K4r9w3?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1Ct2Zyn-FFPDxLUHOT_4D7O4t8K4r9w3?usp=sharing), o a través del código QR:



Para mayor información y asesoramiento, por favor comunicarse con el Consejo Profesional, a la siguiente casilla de correo electrónico: [secretaria@cpilarioja.com.ar](mailto:secretaria@cpilarioja.com.ar), o de Lunes a Viernes en la Sede de la institución, en el horario de 9:00 a 13:00 Hs., sito en Calle Lamadrid N° 46, del Barrio Centro de la Ciudad Capital de La Rioja.

# MOTO GRUPO

## BAJAJ DOMINAR 400

### ENTIDADES BANCARIAS

# 12 CUOTAS

# 0% INTERÉS

Buenos Aires. 125 - TEL. ☎ 380-4888997.

📱 motogrupolr @ motogrupolr E-mail: motogrupoventas@motogrupolr.com.ar

## EDICTOS JUDICIALES

El Sr. Juez de la Cámara Segunda en lo Civil, Comercial y de Minas, DR. WALTER MIGUEL PERALTA, de la Primer Circunscripción Judicial de la Provincia de La Rioja, Secretaría "A", Sala "5", a cargo del DR. CLAUDIO GALLARDO, SECRETARIO; Cita y emplaza a quienes se consideren con derecho sobre el inmueble que se identifica con una NOMENCLATURA CATASTRAL "DPTO 01 - CIRCUNSCRIPCION 1 - SECCION H - MANZANA 216- PARCELA 60", que se ubica sobre calle Publica S/N° del Barrio Agrupación Gaucha de esta Ciudad Capital Provincia de La Rioja y mide: del

punto A al punto B en dirección al Norte sesenta y nueve metros con sesenta y nueve centímetros (69,69m), del punto B al punto F en su costado Este ciento cuarenta y tres metros dieciocho centímetros (143,18m), del punto F al punto G en su lado Sur setenta metros once centímetros (70,11m) y del punto G al punto A en su lado Oeste mide ciento cincuenta y un metros tres centímetros (151,03m); haciendo una superficie total de 1 ha 0.201,92m2 y linda al Norte con camino al pinar, al Este con parcela N°61 de propiedad de la Sra. Lorena Susana Sellanes y en sus lados Sur y Oeste linda

con parcela N° 2 del inmueble de mayor extensión. Plano de Mensura Disposición número 026549 de fecha 01 de junio del año 2023; A comparecer a estar en derecho a los fines de que formulen oposición, en los AUTOS EXPTE. N° 10201230000035234 - LETRA "O" - AÑO 2023 - CARATULADOS: "ORTIZ, MIRTA DEL VALLE / PRESCRIPCION ADQUISITIVA (INFORMACION POSESORIA)", dentro del término de DIEZ (10) días computados a partir de la última publicación, a cuyo fin publíquese edictos citatorios por CINCO (5) VECES en el Boletín Oficial y un diario de circulación de esta ciudad

Art. 409 Incs. 1° y 2° del C.P.C. - Secretaría, 23 de Abril de 2024.- VTO.: 22-05-2024.

El Sr. Juez de la Sala 5, de la Cámara Segunda en lo Civil, Comercial y de Minas Primera Circunscripción Judicial, Secretaría "A", a cargo del Dr. WALTER MIGUEL PERALTA, hace saber que en los autos Expte. N° 10201220000032400 - Letra "V" - Año 2022 - Caratulados: "VERGARA, DAVID GUSTAVO / PRESCRIPCION ADQUISITIVA (INFORMACION POSESORIA)", se ha ordenado la publicación de los siguientes Edictos a los efectos de poner en conocimiento que se ha

iniciado JUICIO DE PRESCRIPCION ADQUISITIVA - INFORMACION POSESORIA, respecto del inmueble ubicado en el departamento Capital, Ciudad de La Rioja, Distrito La Rioja, de acuerdo a plano presentado cuya Matricula Catastral Original 4-01-50-043-840-800, y Matricula Catastral Otorgada 4-01-50-043-228-423, Dpto. 1, Circunscripción 1, comprendido dentro de los siguientes linderos; Norte: calle pública existente con una extensión de vértice 113 de 75°34'7" a vértice 7 de 60°29'41" de 3.885,17 mts. Este: Stella Maris Aguirre Flores, cuya extensión es de vértice 13, 75°34'7" a vértice

14, 91°1'49" de 550,00 mts; Oeste: Núñez Martina Nicolasa con una extensión de vértice 15, 88°51'22" a vértice 7, 60°29'41" de un total de 470,79 mts. y Sur: Hoy Carlos Antonio Cesar con una extensión de vértice 14, 91°1'49" a vértice 15, 88°51'22" con un total de 648,43 mts. cuya superficie total equivalente a 31 Has. 1.295,02 m2, debiéndose realizar la publicación en el Boletín Oficial y en un diario de circulación local por CINCO (5) VECES, a los fines de que formulen oposiciones en la plazo de DIEZ DIAS, indicado precedentemente, Art.490 del C.P.C. VTO.: 21-05-2024.

Esto pasó

# Las principales noticias de la semana

La denuncia contra una jueza y los avances reformativos de la Convención Constituyente prevalecieron durante la semana que pasó en la provincia. En Chilecito avanza la construcción del Centro de Hemodiálisis. En el orden nacional, siguen las consecuencias

**M**edios El Independiente, en diálogo con, Manuela Saavedra, dio detalles del juicio sucesorio que terminó con el supuesto pedido de coimas por parte de la jueza Abate de Mazzuchelli. El fiscal Luis González Aguirre pidió investigar al juez Barría.

El Consejo de la Magistratura analizó la denuncia contra la magistrada y avaló apertura del sumario contra Abate de Mazzuchelli con suspensión preventiva en sus funciones.

La Cámara de Diputados rechazó por unanimidad la renuncia de la jueza Norma Abate de Mazzuchelli y avanzará el Jury de Enjuiciamiento.

Se realizó el Primer Parlamento Indígena Argentino en la Legislatura, y eligieron autoridades, quedando la presidencia a cargo del Cacique Roberto Pedro Aballay.

El rector Daniel Quiroga aseguró que para el ordenamiento del hospital escuela, la UNLaR firmará un convenio con la Sindicatura General de la Nación para una auditoría voluntaria para

recuperar fondos retenidos por la Nación.

La Convención Constituyente aprobó por unanimidad el dictamen parcial de reforma de tres artículos 5, 9 y 49. La convencional, Griselda Herrera recordó que “muchos amenazaban que la Convención iba a ser un fracaso, que el diálogo se iba a romper y hoy nos manifestamos en positivo luego de un largo debate y análisis”.

La Asociación de Magistrados de La Rioja calificó de falsas las afirmaciones de irregularidades en la designación de la magistrada Virginia Nelly Illanes Bordón de Chilecito.

El secretario de Justicia, Lucas Casas; el fiscal de Estado Emilio Rodríguez y la subsecretaria de Comercio Interior y de Defensa al Consumidor Jimena Espinosa, presentaron un programa de asesoramiento para los riojanos afectados por el aumento de la cuota en los planes de ahorro de automóviles.

## INTERIOR

El jefe de Gabinete, Juan Luna Corzo, acompañado por el ministro de Salud, Juan Carlos Vergara, y los equipos de ambos ministerios, visitaron el departamento General Juan Facundo Quiroga para analizar soluciones a las diferentes problemáticas.

La Secretaría de Servicios Públicos de Chilecito, a través de la Dirección de Bromatología, dará capacitación a vendedores ambulantes en la manipulación de alimentos. Es gratuito y quienes participen podrán acceder al Carnet.

El Centro de Hemodiálisis de Chilecito lleva un avance de casi 60% de construcción con fondos asignados por el Ministerio de Infraestructura del Gobierno de La Rioja, y aún no tiene fecha exacta de finalización.

El ciclo “HomenajeARTE 2024”, organizado por la Secretaría de Cultura de Chilecito en el

marco del aniversario de la Escuela Municipal de Arte, tuvo su tercera y última jornada de homenajes a los pilares fundamentales de dicha institución.

## NACIONALES

El consumo masivo en la Argentina registró una caída del 20,4% interanual en abril y retrocedió un 17,1% frente a marzo, de acuerdo a la consultora Focus Market vía Scanntech.

Dirigentes y militantes piqueteros son investigados por la Justicia Federal acusados de extorsionar a beneficiarios de planes sociales para participar de manifestaciones callejeras y vender alimentos y productos de programas sociales.

El jefe de Gabinete, Nicolás Posse, descartó el plan de dolarización que había impulsado el presidente Javier Milei durante la campaña y defendió el rumbo de la economía.

La Asociación Argentina de Productores de Cine y Medios Audiovisuales presentó una acción de amparo contra el cierre del Instituto Nacional de Cine y Artes Audiovisuales (INCAA) dispuesto por el gobierno de Javier Milei.

Los 150 despidos en varias sucursales de Chango Más del Gran Buenos Aires, podría llegar a 500, engrosan la lista que se viene gestando en estos últimos meses en las plantillas registradas de industrias como Acindar, PepsiCo, General Motors, Fate y en cadenas comerciales como Jumbo y Diarco.

El ministro de Economía, Luis Caputo, anunció que abril registró superávit fiscal por cuarto mes consecutivo –esta vez– de \$17.409 millones. Este resultado está en línea con la principal ancla que mantiene el Gobierno de Javier Milei en su programa económico, la cual

considera “innegociable”.

## POLICIALES Y JUDICIALES

El Consejo de Abogados se pronunció en contra de la designación de la jueza Cecilia Córdoba para el cargo de juez transitorio en el Juzgado de Instrucción Penal N° de la Primera Circunscripción Judicial y puso en duda su capacidad.

Los delincuentes sorprendidos en flagrancia por la policía intentaban apoderarse de cables del tendido eléctrico en el barrio Urbano 33 de esta Capital, que pertenecían a la empresa EDE-LaR. Los tres acusados fueron imputados por “robo agravado en tentativa y robo en poblado y banda”.

En un incidente que podría haber tenido consecuencias trágicas, una camioneta con dos personas a bordo quedó varada en la zona cordillerana a una altura de 4000 metros sobre el nivel del mar, en Vallecito del Coirón. Fueron encontrados por personal de Vialidad Nacional.

## INTERNACIONALES

Las inundaciones en Uruguay mantenían desplazadas de sus hogares a 3.034 personas, según el informe divulgado por el Sistema Nacional de Emergencias. “La situación continúa bajo control en los departamentos afectados”, señaló el Sinae.

El número de muertos en Gaza por la guerra entre Israel y Hamás supera los 35.000, informó Naciones Unidas. El conflicto que ya dura siete meses, refleja un desglose de 24.686 “personas que han sido plenamente identificadas”. Hay alrededor de otros 10.000 cuerpos por identificar.



## Programa de

# ASISTENCIA Y PROTECCIÓN A DAMNIFICADOS POR Planes de Ahorro

## DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

- Copia DNI
- Contrato de adhesión
- Boletas de pago
- Recibos de sueldo de los 3 últimos meses más uno por año desde que se firmó el contrato
- Monotributistas: Constancia de inscripción de Afip + DDJJ de Ingresos Brutos Anual (Desde que se firmó el contrato).

La recepción será desde el martes 21/5 hasta el 07/06.

## CAPITAL

Para ello se habilitarán  
2 puntos de consulta:

**1** Subsecretaría de Comercio Interior y Defensa al Consumidor:  
calle Pelagio B Luna 816,  
de lunes a viernes de 8:30 a 12:30.

**2** Subsecretaría de Acceso a la Justicia:  
Calle Carlos Pellegrini 910, Barrio Pango,  
de lunes a viernes de 8:30 a 13:00 hs.

## INTERIOR

Para ello se habilita un correo electrónico para que envíen su consulta:

[Subdeaccesoalajusticialr@gmail.com](mailto:Subdeaccesoalajusticialr@gmail.com)

**Alerta por estafas**

Banco Rioja informó a la comunidad que se registraron cuentas que simulan ser del Banco en donde promueven sorteos, beneficios y promociones, de esa manera los usuarios ingresan a esos sitios web y dan sus datos personales, que luego son utilizados por los estafadores para robarles.

*“Lesiones culposas agravadas”*

# Procesaron a conductor que se fugó tras un siniestro vial

El Juzgado de Instrucción en lo Criminal y Correccional N° 2 de la Primera Circunscripción Judicial, con sede en la ciudad de La Rioja, a cargo del juez Dr. Héctor Daniel Barría, procesó a un hombre, sindicado como presunto autor responsable de un incidente vial. El mismo, posterior al choque, se dio a la fuga.

El hecho que se le imputa ocurrió el día 12 de agosto del año 2023 sobre la calle Hipólito Yrigoyen, en la esquina Corrientes, del centro capitalino. Sucedió a la madrugada, alrededor de las 3:00, tratándose de un siniestro vial en el que estuvo involucrada una motocicleta Yamaha Crypton 110 cc que era conducida por una mujer. El rodado circulaba por la primera calle en mención, en sentido cardinal de sur a norte, cuando se produjo una colisión con una camioneta Ford EcoSport que, después del impacto, se dio a la fuga, según lo que informaron los testigos de lo sucedido. Asimismo, la víctima fue trasladada al Hospital Enrique Vera Barros para ser asistida por las lesiones de gravedad sufridas, las cuales fueron fractura de fémur izquierdo.

La policía recolectó información en el lugar para dar con el autor del hecho en cuestión. En poco tiempo se encontró el paradero del proce-

sado y en su domicilio se realizó un allanamiento para secuestrar la camioneta.

El personal idóneo incorporó los relatos de los testigos, el informe de la Policía Técnica Judicial, el informe de la División de Accidentes Viales, el acta de inspección ocular, las placas fotográficas, los croquis ilustrativos, la pericia mecánica de la motocicleta y el acta de allanamiento. Ante ello, se tomó declaración virtual a la víctima desde el hospital y se solicitó su historia clínica.

Finalmente, el magistrado resolvió procesar al presunto autor del hecho como único autor de lo sucedido. En el mismo acto, dictó prisión preventiva, definiendo el hecho como un delito de “lesiones culposas agravadas”, ordenando el embargo de sus bienes por la suma de \$1.000.000 por los daños cometidos y por el trámite del proceso judicial.



El juez Daniel Barría ordenó el procesamiento del conductor de una camioneta que se dio a la fuga tras impactar a una motocicleta.

## Hombre sufre fuerte caída de su vehículo

Durante la mañana de ayer, se produjo un incidente de tránsito en la intersección de las calles Viamonte y Guido, a metros del supermercado Chango Más.

Siendo las 11:48 del viernes último, un ciudadano de nombre Marcelo Díaz se encontraba manejando su motocicleta Yamaha YBR 125 cc color azul, sin dominio, al momento de perder el control del rodado y sufrir una fuerte caída.

Según informaron desde el cuartel de Bomberos Voluntarios La Rioja, el conductor derrapó a unos metros de llegar a su domicilio. Producto de aquello, vecinos de la zona alertaron sobre el hecho ocurrido y personal del equipo del Servicio de Emergencia, en conjunto con personal policial, pudo efectuar los primeros auxilios de forma veloz. Debido al golpe, el afectado resultó lesionado y se decidió su derivación directa al Hospital Enrique Vera Barros para recibir una mejor atención.



Un hombre adulto sufrió heridas al caer de su motocicleta.

## Barrio 25 de Mayo Norte Motociclista sufrió una fractura tras impactar contra automóvil

Este siniestro vial, ocurrido el viernes último, en horas de la tarde, precisamente a las 17:50, tuvo lugar en el barrio 25 de Mayo Norte, por calle Artigas en intersección con calle Florentino Ameghino, y fue protagonizado por una motocicleta y un automóvil. El motociclista fue trasladado al nosocomio con heridas de consideración.

Un hombre de 58 años, de apellido Milani, conducía la motocicleta. En tanto, en el automóvil se trasladaba un joven de 34 años, de apellido Lovrinevich.

Personal policial de esa jurisdicción, al tomar conocimiento del hecho, se comisionó en el lugar, logrando entrevistar al conductor del rodado menor, quien adujo que circulaba por calle Florentino Ameghino con sentido cardinal este a oeste y que, al llegar a la intersección con calle Artigas, no logró visualizar al automóvil en cuestión, que circulaba con sentido cardinal de norte a sur por esa arteria. Producto del impacto, el conductor de la motocicleta cayó pesadamente a la cinta asfáltica, sufriendo varias excoriaciones y una fractura expuesta en su pierna izquierda.

El joven motociclista fue asistido por el personal del Servicio de Emergencias Médicas, que determinó realizar su traslado hacia el Hospital Enrique Vera Barros debido a la gravedad de la lesión.

#ALTO24  
#SIEMPREESTÁS

**Alto24**

CENTRO DE COMPRAS RÁPIDAS - AV. GRAL. ORTIZ DE OCAMPO (INGRESO CGT SUR).

# RENAULT SANDERO

## PLAN ROMBO

accedé con entrega pactada  
cupos limitados



CONTACTANOS



@ renault.jalil.larioja | jalilautomotores.com.ar | Av. Clodulfa Ozan 9005 | +54 9 3804796865



FIANI

**NUEVA FRONTIER**  
Financia hasta \$6.000.000  
LLAVE X LLAVE

**ENTREGA INMEDIATA**

**TASA 0%**



consultanos



# Supermercado deberá indemnizar a una mujer por sufrir un accidente

La Sala N° 1 de la Cámara Primera en lo Civil, Comercial y de Minas, Secretaría "A", de la Primera Circunscripción Judicial a cargo de la Jueza Dra. Paola María Petrillo de Torcivia, resolvió hacer lugar al pedido de una mujer que sufrió un accidente en el interior de una cadena nacional de supermercados.

El 3 de diciembre de 2017, la víctima se encontraba en el interior de una cadena nacional de supermercados cuando se dispuso a retirar un paquete de harina en una de las góndolas, en ese momento se cayeron otras unidades sobre ella, provocándole una lesión en una de sus extremidades en el afán de cubrirse.

Posteriormente, y tras el incidente, la mujer fue trasladada en un auto de transporte público

para el Hospital Enrique Vera Barros, donde la intervinieron quirúrgicamente.

En la demanda realizada contra el supermercado se solicitaba la indemnización por el daño provocado. En defensa del establecimiento comercial, su apoderada reconoció lo sucedido, pero negó acusaciones, dijo que la pila de unidades estaba en orden, señalando que la responsabilidad recaía en la denunciante, porque sacó un paquete que cedió toda la pila de harina. En el mismo acto de la presentación judicial se mencionó a la aseguradora a través de su apoderado, quienes negaron, en sintonía con la apoderada del supermercado, responsabilidad alguna del supermercado y responsabilizando a la señora por sacar un paquete que se encontraba en la parte inferior de la pila que se desplomó, resaltando los límites de tareas de la compañía aseguradora.

La Sala Unipersonal resolvió de esta manera teniendo en cuenta el trabajo del perito médico donde expresamente informó que la mujer sufrió "fractura consolidada con el extremo distal con leves desviaciones", indicando la dificultad de movimiento que determinó el porcentaje de incapacidad total de un 13%, destacando que, cuando se producen lesiones en una extremidad, quedan secuelas, que provocan que la mano y el resto de los dedos no puedan cumplir su función.

Ante ello, el supermercado de cadena nacional y la aseguradora deberá indemnizar a la víctima por la suma en pesos de \$689.509,34 de manera conjunta y pagar los intereses generados desde la fecha del accidente hasta ser totalmente saldado. De igual manera, los gastos generados en el proceso judicial estarán a cargo para ambas partes.



La jueza Dra. Petrillo de Torcivia, resolvió que supermercado deberá pagar una indemnización por un accidente.

## Efectivos intervinieron en distintos hechos

En la jornada del jueves último, efectivos policiales de esa dependencia tomaron intervención en distintos hechos ocurridos durante la jornada. Uno de ellos, tratándose de una tentativa de hurto en grado de flagrancia, y posteriormente en un siniestro vial.

El primer hecho tuvo lugar más precisamente en el sector de estacionamiento de un local comercial, donde un hombre de 45 años, de apellido Tevez, habría cometido un robo, apropiándose de un teléfono celular Motorola G9 Plus y un auricular inalámbrico.

Estos elementos se encontraban en el interior de un automóvil Toyota Etios, perteneciente a un hombre de apellido Páez Ruiz.

Al tomar conocimiento el personal policial sobre lo sucedido, comenzaron con las tareas pertinentes, logrando efectuar la detención del supuesto autor del ilícito en cercanías del local comercial por calles adyacentes y recuperando

la totalidad de los bienes sustraídos.

El supuesto autor del hecho quedó en carácter de detenido penal, quedando a disposición de Justicia.

En la misma jornada, en horas de la mañana, se registró un siniestro vial por sobre avenida Ortiz de Ocampo en intersección con calle María Argüello, precisamente en el barrio 25 de Mayo Sur. Fue protagonizado por dos automóviles, uno de ellos al mando de un hombre de apellido Torres, de 44 años. Mientras que el otro vehículo era conducido por un joven de 31 años, de apellido Talma. Por motivos que se desconocen, ambos vehículos colisionaron; producto del impacto, afortunadamente sólo se registraron daños materiales, por lo que se realizó el intercambio de datos entre los conductores de los rodados para poder efectuar la correspondiente exposición en el Departamento de Accidentes Viales.

## Ponen en funcionamiento Unidad de Lucha Contra el Narcotráfico

En la mañana del jueves último, autoridades federales y provinciales pusieron en funcionamiento la Unidad Especial de Lucha Contra el Narcotráfico de la Policía de La Rioja para el departamento Chilecito, perteneciente a la Unidad Regional II. Asimismo, hicieron entrega de los certificados de capacitación destinados para el personal de la fuerza que formará parte de este nuevo grupo de trabajo.

El acto se desarrolló en el edificio "2 de Abril" de la Jefatura de la Policía y estuvo encabezado por el ministro de Seguridad, Justicia y Derechos Humanos, Dr. Miguel Zárate; el juez federal Daniel Herrera Piedrabuena; el jefe de la Policía, comisario general Alberto Castillo, el subjefe de la Policía, comisario general René Molina; el jefe de la Unidad de Prevención e

Investigación del Narcotráfico, comisario mayor Eduardo Ariel Bravo, y demás autoridades policiales. El ministro Dr. Miguel Zárate destacó la importancia del rol de este grupo especial para combatir esta problemática, indicando que la creación de esta nueva Unidad y el fortalecimiento que buscamos darle a la fuerza de seguridad en esta materia responde a una decisión política del Gobierno de la Provincia de luchar contra este flagelo.

Asimismo, reflexionó que "la droga es un flagelo estructural de características globales sobre el que se deben tomar medidas oportunas para no llegar a instancias de gravedad inmanejables, por lo que se debe atacar el narcotráfico y sus delitos conexos", concluyó el ministro.



**Tolerancia CERO**

LA RIOJA - Argentina

**BAJA**

UN CAMBIO

911

Línea de emergencia gratuita las 24 horas

LA RIOJA

MUNICIPIO CAPITAL

LA RIOJA

GOBIERNO

**UN CASCO TIENE REEMPLAZO, TU CABEZA NO**

**usá el casco, no seas cabeza dura**

**EVITÁ LA MULTA**

Ley 9046

**\$ 66.900**

# Ciclo "Encontramientos" en el Teatro de la Ciudad

El Municipio capitalino, a través del Teatro de la Ciudad, propone un nuevo espacio para la visibilización del arte y la cultura de la ciudad. Se trata del ciclo denominado "Encontramientos", una iniciativa que busca propiciar la conjunción de diferentes expresiones y manifestaciones artísticas en un espectáculo que tendrá una fecha por mes en la sala mayor del Pueblo Cultural.



El grupo de danza de cultura hip-hop y break dance "Cultura Fachhera" participará del ciclo en el Teatro de la Ciudad.

"La idea es impulsar un punto de encuentro, un Tinkunaco artístico entre danza, música, teatro y artes visuales en sus diferentes expresiones y estilos", explicó el director de Teatro de la Ciudad, Lucas Zarate, respecto a la iniciativa.

En este sentido, expresó: "Estos 'encontramientos' pueden ser entre dos manifestaciones artísticas diferentes, como música y danza, por ejemplo, o por qué no también dentro de una misma vertiente artística dos expresiones diferentes". Y agregó: "Queremos generar encuentros, necesitamos más tinkunacos en la cultura popular, y la intención es que el Teatro de la Ciudad sea el ámbito para ello".

#### PRIMERA FECHA

El ciclo "Encontramientos" que impulsa el Teatro de la Ciudad se realizará una vez por mes y tendrá su primera fecha el sábado 25 de mayo desde las 21:00 con el Tinkunaco entre la compañía de danza "Cimarrones" y el movimiento de danza de cultura hip-hop y break dance "Cultura Fachhera".



**CLINICA PRIVADA STRASORIER ALLENDE**  
INSTITUTO DE INFECTOLOGÍA

Infectedología General / Clínica Médica  
Ginecología y Obstetricia / Nutrición / Neurología  
Kinesiólogía / Cirugía General / Cardiología  
Traumatología / Diabetología / Medicina del Viajero  
Vacunaciones / Internaciones Domiciliarias / ORL  
Cirugías Ambulatorias / Ecografía de última Generación  
Enfermería Profesional / Laboratorios de Análisis Clínicos  
Salud mental / Departamento de curación de heridas  
Estudio de la pisada

Dirección Santa Fe 717  
Teléfono fijo 4466442 / 3804 589995 (solicitar turno o consultas)  
Atención de 8:00 a 13:00 y de 16:00 a 21:00 hs de Lunes a Viernes  
Laboratorio Atención: Lunes a Viernes de 7:30 hasta 9:30 (por orden de llegada)  
Mail: institutopi@gmail.com

**ANZALAZ GARNICA**  
CIRUGÍA OCULAR Y LÁSER  
centro de la **visión**  
cirugía ocular y láser

**PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA**

Refractometría computarizada  
Topografía corneal  
Ecometría  
Facoemulsificación  
Cirugía Vítreo Retinal  
Glaucoma  
Estrabismo  
Vitrectomía  
Láser YAG  
Excímer Láser  
Láser Argón

**HORARIO DE ATENCIÓN:**  
8:00 A 20:00 HS.

Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473

**CENTRO de OJOS LA RIOJA**

**Cirugía con Eximer Láser**  
Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocrospía Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

**Especialistas en Oftalmología**

: Dra. Cecilia G. Oneto MP 1575  
: Dra. Adriana Vargas Dhomen MP 1782  
: Dr. Darío S. Simondi MP 1579  
: Dr. Carlos M. Busleimán MP 284  
: Dr. Mario A. Busleimán MP 1536

**www.centrodeojoslarioja.com.ar**  
Urquiza 969 - Ciudad de La Rioja  
Tels. 0380 - 4432082 / 4438074

**DR. NAHIR DANIELA REYES**  
MÉDICA INFECTÓLOGA — M.P. 3131

- ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS: HONGOS, VIRUS, BACTERIAS MULTIRESISTENTES.
- ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.
- INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO.
- BROTES COMUNITARIOS.
- ASESORAMIENTO EN CONTROL DE INFECCIONES.

**ATENCIÓN DOMICILIARIA**  
LLAMADOS Y WHATSAPP AL: **3804-249617**

LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES POR LA TARDE.  
TURNOS PROGRAMADOS AL: **3804-508191**

**OBRAS SOCIALES: ATSA - UNIMED - OSPRERA - OSDE - APOS.**  
INTERNACIONES Y CONSULTAS DOMICILIARIAS PARTICULARES.

—(CONSULTORIO EN EL INTERIOR)—

**Profesionales**

medios el independiente  
COPEGRAF LTDA

**Estudio Jurídico**

**DOCTORA GRACIELA DEL VALLE BAZÁN Y ASOCIADOS**

ATIENDE EN LA RIOJA  
—(CAPITAL)—  
**0380 - 154536505**

**TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE**

Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

**NUEVO TRATAMIENTO:**  
Disfunción eréctil  
Enfermedad de Peyronie

Lic. Álvaro D. Ovejero  
KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA  
MP N° 314  
CEL: 3804779259  
Julio César Corzo 62  
La Rioja - Capital

**OVENTI**  
CONSULTORIOS

**¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?**

- Olta 16 (380)4461438
- Benavidez y Chibchas (380)4437434
- Baltazar y Jaramillo 95 (380)4425234
- Ortiz de Ocampo 1675 (380)4463033
- Lamadrid 313 (380)4468631
- Av. San Francisco y R.Fournier (380)4846188
- Chilecito, Shopping Vieja Estación (3825)422259
- Pelagio B Luna y Santiago del Estero (380)4466862

**TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES**      **ENVÍOS A DOMICILIO SIN CARGO**

## Rioja Bus Chilecito este feriado

Desde Rioja Bus Chilecito informaron sobre cómo funcionará el servicio mañana en el departamento, en el marco de la conmemoración de la fundación de la provincia de La Rioja. Dicho servicio actuará con las frecuencias de día sábado en las líneas correspondientes a Miranda, Sañogasta, Vichigasta, Santa Florentina y Los Altos.

### Ministerio de Salud

## Atendieron consultas y realizaron controles a 177 personas en Ulapes

El Ministerio de Salud continúa acercando profesionales a diferentes localidades del interior.

Días atrás, un equipo de especialistas en cardiología, clínica médica y salud mental brindó atención a más de 170 pacientes en el Hospital "Dr. Diego Catalán" de Ulapes.

La actividad estuvo coordinada entre las autoridades de la Zona Sanitaria VI, el Municipio del Departamento General San Martín y el hospital local, donde se atendió a 177 personas.

El equipo del Ministerio estuvo integrado por especialistas en clínica médica, pediatría, enfermedades crónicas no transmisibles, ginecología, salud mental y cardiología.

En la oportunidad, el médico Aarón Kaen explicó que estos abordajes se realizan todos los años con el objetivo de acercar la prevención y la atención a la salud a la comunidad en cada departamento.

Por su parte, la directora del Hospital Dis-



En la jornada se atendieron a 177 personas.

trital "Dr. Diego Catalán" de Ulapes, Claudia Guatima, agradeció la visita del equipo de profesionales que atendió durante la jornada y destacó el gran sentido federal de estas acciones que benefician a cada riojano. En tanto, el intendente del departamento San Martín, Uriel Vargas, destacó el compromiso del ministro Juan Carlos Vergara y su equipo para acercar el sistema sanitario a la comunidad, y agregó que "es una acción muy importante y coordinada que se desarrolló durante toda la jornada del

jueves". El jefe comunal adelantó que "próximamente se llevará adelante un abordaje en el interior del interior para poder brindar cobertura a la gente que más lo necesita".

En este abordaje se atendieron a 27 pacientes en clínica médica. La Dirección de Salud Integral de la Mujer realizó 70 papanicolaou y 35 mamografías; pediatría atendió a 33 niños y cardiología realizó controles a 12 personas. Además, también hubo vacunas de calendario y Covid-19.

### En Los Robles

## Se inauguró oratorio en el hospital distrital

SAN BLAS DE LOS SAUCES (C). Este viernes, desde las 10:00, quedó inaugurado en el Hospital Distrital "Oswaldo Renato Polo" el oratorio, un lugar para reflexionar y orar en situaciones de aflicción y pedidos por salud.

En la oportunidad, se encontraban presentes el obispo monseñor Dante Braida, el padre Miguel Sosa, el intendente Antonio Sotomayor, la directora del hospital, Carolina Bergandi, profesionales médicos, personal de enfermería, agentes sanitarios e integrantes de Caritas Parroquial, entre otros.

Posterior a las palabras de bienvenida a cargo de la directora de la institución, se procedió al tradicional corte de cintas, dejando formalmente inaugurado el Oratorio.

Luego, monseñor realizó la bendición del personal de salud y pacientes, como así también del oratorio y de las instalaciones del nosocomio de la localidad de Los Robles.



Corte de cintas en la inauguración del Oratorio en el Hospital Distrital de Los Robles.

## Elección del "Talento Femenino" de Arauco

### Mes de la Olivicultura

Durante este jueves, en el Centro Cultural "María Belén Brizuela" de Aimogasta, se realizó el 3° Certamen de Talento Femenino en el departamento Arauco.

El mismo contó con la participación de jóvenes entre 16 y 30 años de edad, quienes se destacaron en los rubros canto, baile e interpretación instrumental. Agustina Reynoso, bailarina de Danzas Arabes, resultó ganadora y será quien represente al departamento en la elección provincial que se realizará en la Fiesta Central del Día Nacional de la

Olivicultura. El segundo lugar se lo llevó Lourdes Pellegrina y tercer puesto fue para Clarisa Romero De la Vega Díaz.

La premiación fue encabezada por la intendente Virginia López, el viceintendente Ramón Allendes junto a miembros de la Comisión Pro Festejos, diputados, concejales y miembros del gabinete.

En la oportunidad, la mandataria de Arauco felicitó a cada participante, destacando el gran nivel demostrado en el escenario y las instó a seguir luchando por sus sueños.

### VENDO TERRENO

EN PUESTO  
EL ALTO CHAMICAL  
CON SERVICIOS DE  
AGUA Y LUZ

10 X 60  
3804-803634

APTO DIABETICOS Y CARDIACOS

NUEVO

VIAGRA NATURAL

PREMIUM  
MAX  
POTENCIADA

APROBADO POR EL MINISTERIO DE SALUD

3804585651

### GRACIAS VIRGEN DEL VALLE



POR LOS FAVORES RECIBIDOS.

O. F.

¡Inscríbete ahora!

## Especialización y Maestría INGENIERÍA AMBIENTAL

Acreditadas por CONEAU  
Especialización: RESFC-2021-447-APN-CONEAU#ME  
Maestría: IF-2017-31092074-APN-CONEAU#ME

¡Inscripciones abiertas!

Hasta el 31 de Mayo

Destinado a Ingenieros y  
profesionales que provengan del  
campo de las Ciencias Básicas  
Exactas.

DURACIÓN

ESPECIALIZACIÓN: 2 AÑOS  
MAESTRÍA: 3 AÑOS

+ INFO

+ INFO [posgrado.utnfrlr@gmail.com](mailto:posgrado.utnfrlr@gmail.com)



Chamical

# Operativo de desmalezado y mantenimiento en La Aguadita

Durante el transcurso de la semana, en el departamento Chamical, a través de diferentes áreas municipales y provinciales, se llevaron a cabo operativos de mantenimiento, desmalezado y limpieza tanto en el dique La Aguadita como en la ciudad cabecera.



Dique La Aguadita en Chamical.

Por un lado, el Ministerio de Agua y Energía extendió un operativo de trabajo para fortalecer los aportes de agua al dique La Aguadita.

El mismo se llevó a cabo a través de la Secretaría de Agua, que realizó tareas de mantenimiento y limpieza de canales para mejorar las captaciones y de esta manera aumentar el

caudal de agua que ingresa al reservorio.

En el marco de la emergencia hídrica que afronta la provincia, desde el área a cargo del ministro Scaglioni aseguraron que continúan

“desarrollando acciones fundamentales que permitan garantizar la provisión de agua para su uso en el futuro”.

Asimismo, la Secretaría de Servicios Públicos municipal con sus cuadrillas de calle llevaron adelante un trabajo integral de limpieza, desmalezado y mantenimiento de los espacios verdes de la ciudad de Chamical.

En la jornada de este viernes, dichos trabajos se realizaron en sector del barrio Angel V. Peña-loza y ruta a Polco.

Respecto a estas tareas, desde el Municipio resaltaron que “la limpieza de la ciudad se debe construir y mantener entre todos, colaborando de esta manera con el deber que tenemos como ciudadanos”. Por este motivo, “en domicilios, terrenos y/o inmuebles deben replicarse estas medidas y mantenerse dichos espacios en buenas condiciones, sin malezas, yuyos altos ni residuos”.

## El Municipio

# Otorgaron convenios, decretos y certificados en General Belgrano

La Secretaría de Políticas de Empleo, representada por Beatriz Tello, junto al intendente Juan Urbano y la directora de Empleo, Fernanda Vera, encabezaron una jornada “llena de logros y compromiso con la comunidad”, puntualizaron desde el Municipio de General Belgrano.

En la ocasión, se otorgaron convenios de adhesión al programa Empleo Joven a 18 jóvenes y 12 comercios, promoviendo de esta manera “oportunidades de empleo” como también “desarrollo para nuestra juventud y sector

empresarial”. Además, se fortaleció “el compromiso con la capacitación y la formación profesional” con la entrega de un decreto en el marco de la línea de fortalecimiento de las oficinas de Empleo municipales y del Plan Provincial de Capacitación y Formación Profesional.

Posteriormente, se llevó a cabo la entrega de certificados a 30 egresados que se capacitaron en los cursos de Auxiliar Instalador de Aire Acondicionado, de RCP y de Redacción. Tras esta jornada, desde la entidad gubernamental expresaron: “En este camino de progreso reno-



Entregaron certificados de los cursos de Auxiliar Instalador de Aire Acondicionado, de RCP y de Redacción.

vamos nuestro compromiso con la comunidad y reconocemos el liderazgo y la visión del in- tendente y su gestión, que trabaja incansablemente por un futuro mejor para todos”.

# FIAT

## NUEVA GESTIÓN NUEVA EXPERIENCIA

### SOMOS FIAT EN LA RIOJA

#### //// EURONOA

AV. ORTIZ DE OCAMPO 1590  
CEL. 3804100170





100 Autos 200 Motos 300 Inmuebles 400 Empleos 500 Productos 600 Servicios 700 Eventos y Gastronomía

**Autos 100**

101 - COMPRA  
102 - VENTA  
103 - TALLERES/ SERVICIOS REPUESTOS  
104 - ALQUILER DE VEHIC.  
105 - VARIOS

**102 - VENTA**

**VENDO**  
MERCEDES BENZ 1114  
MOD/74, BUEN ESTADO,  
\$ 9.000.000.  
(NO PERMUTO).  
3804-684843 / 3804-363357

**VENDO**

- JEEP sin funcionar, \$850.000 pesos, recibo moto 110 c.c. en buen estado y diferencia.
- CAMIÓN frontal con dual, listo para trabajar, sólo interesados, precio en privado.

3804-533154

**105 - VARIOS**

**VENDO**  
Plan de Ahorro  
CHEVROLET ONIX  
JOY PLUS 1.2  
ONCE CUOTAS PAGAS  
A \$ 700.000  
VALOR CUOTA \$ 108.000.  
3804-642684

**INMUEBLES 300**

301 - COMPRA  
302 - VENTA  
303 - TERRENOS  
304 - DEPARTAMENTOS  
305 - ALQUILER  
306 - VENTAS VARIAS  
307 - SERVICIOS VARIOS

**302 - VENTA**

**PERMUTO CASA**  
EN B° FRANCISCO 1°  
POR ALGUNA EN  
ZONA SUR U OESTE.  
3804-495512

**VENDO**  
CASA ZONA LA QUEBRADA, 3 DORM., LIVING COMEDOR, PILETA, QUINCHO Y COCHERA, 90 M2. TITULOS PERFECTOS. VALOR U\$S 130.000. SIN COMISION.  
3804-943329

**303 - TERRENOS**

**VENDO TERRENO**  
Una hectárea más construcción a terminar, camino viejo Trampa del Tigre pasando El Pinar.  
3804-320231 (WSP)

**VENDO TERRENO**  
DE 30 X 50, ZONA SUR, CON QUINCHO, PILETA, TODO CERRADO. RECIBO VEHÍCULO EN PARTE DE PAGO U OTRO TERRENO.  
3804-692134

**DUÑO VENDE TERRENO**  
De 15.332 m2 en La Puntilla, a pocos metros de ruta 12. Ideal para loteo. Se trata de la parcela 20, manzana 7, sector A, sobre calle Primera Junta. Interesados llamar o escribir por WhatsApp:  
011-156540-1427 (Chilecito)  
011-1555786732



**VENDO O PERMUTO TERRENOS**  
PASANDO EL TÚNEL  
200 MTS. DE LA POLLERA DE LA GITANA SOBRE RUTA 1 CAMINO A SANAGASTA.  
3804-920206

**BROKER AND BROTHERS**  
Servicios Inmobiliarios

Inmuebles disponible:

**EN VENTA:**  
•LOTES en La Quebrada, Parque de la Ciudad, Ruta 38 y zona norte y Oeste.  
•CASAS: 2 y 3 dormitorios en diversas zonas.

**EN ALQUILER:**  
•CASA: 3 y 4 dorm., liv., coc.com, baño, cochera, y patio.  
•DPTOS: 1 dorm., coc.com y baño.  
•LOCALES COMERCIALES - GALPONES.

Estamos en DALMACIO VÉLEZ 217 - Local B.  
3804-303090 / 3804-927193

**305 - ALQUILER**

**ALQUILO DPTO.**  
2 AMBIENTES,  
P/ESTUDIANTE,  
A 2 CUADRAS DE UNLAR.  
3804-700080

**307 - SERVICIOS VARIOS**

**CONSTRUCCIONES ARMANDO**  
DESDE REPLANTEO HASTA LOSA  
1, 2, 3 PISOS  
MANEJO DE PLANO.  
CASAS TERMINADAS.  
PRESUPUESTO SIN CARGO.  
3804-148250

**BROKER AND BROTHERS**  
Servicios Inmobiliarios

Ofrecemos los siguientes servicios:  
COMPRA-VENTA de inmuebles.  
ALQUILER de propiedades.  
ADMINISTRACIÓN inmobiliaria.  
TASACIONES y ASESORAMIENTO para ventas.  
Esperamos con gusto su consulta.  
Estamos en DALMACIO VÉLEZ 217 - Local B.  
3804-303090 / 3804-927193

**400 EMPLEOS - PEDIDOS OFRECIDOS**

**IMPORTANTE EMPRESA DEL RUBRO TECNOLÓGICO**  
INCORPORA PERSONA RESPONSABLE Y BUENA PRESENCIA PARA EL PUESTO DE VENDEDOR/A DE SUCURSAL EN LA RIOJA.  
**REQUISITOS:**  
•SECUNDARIO COMPLETO.  
•MANEJO DE PC Y HERRAMIENTAS DE OFFICE.  
•TENER ENTRE 25 Y 35 AÑOS.  
•EXPERIENCIA COMPROBABLE EN PUESTOS SIMILARES DE AL MENOS 1 AÑO.  
•GANAS DE APRENDER Y CRECER.  
•DISPONIBILIDAD FULL TIME.  
**OFRECEMOS:**  
•INCORPORACIÓN INMEDIATA.  
•POSIBILIDAD DE CRECIMIENTO Y CAPACITACIÓN.  
Interesados enviar CV a: [compras.comex21@gmail.com](mailto:compras.comex21@gmail.com), agregar remuneración pretendida.

**LIMPIO TERRENO**  
3804-820206

Económicos, Efectivos y Oportunos.  
**Clasificados**  
Negocios 3 veces más rápidos!!!

**PRODUCTOS 500**

501 - COMPRAS  
502 - VENTAS  
503 - VENTAS VARIAS

**502 - VENTA**

**VENDO O PERMUTO**  
EQUIPO DE MÚSICA O DOY DIFERENCIA POR UNA MOTO YBR O TITAN.  
3804-179389

**SERVICIOS 600**

601 - FLETES / GRUAS  
602 - FILMACIONES / FOTOS  
603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD  
CARPINTERIA / ALBAÑILERIA  
604 - ASISTENCIA TECNICA  
605 - SERVICIOS VARIOS  
606 - OPORTUNIDADES

**601 - FLETES / GRUAS**

**FLETES**

- SACO ESCOMBROS.
- ÁRBOLES.
- LIMPIO TERRENO.
- CORTO CÉSPED.
- FUMIGO.

3804-161809

**604 - ASISTENCIA TECNICA**

- LAVARROPA.
- ELECTRICISTA.
- PLOMERO.
- AIRE ACOND.

CEL.: 380 4500493  
FIJO: 4456384.

**SERVICE TECNICO**

LAVARROPAS  
HELADERAS - FREEZER - NO FROST - COMERCIALES  
AIRES ACONDICIONADOS  
TERMOTANQUES

SERIEDAD Y COMPROMISO  
TRABAJOS GARANTIZADOS  
TECNICOS  
ELECTROMECHANICOS

0380 154 504280  
PRESUPUESTOS SIN CARGO

**SACATE DE ENCIMA ESO QUE TE OCUPA LUGAR.**

**PUBLICA TU ANUNCIO AQUÍ...**

**Clasificados**

**GUIA MECANICA**

DEPARTAMENTO DE MARKETING  
154355855 / 154243885

PRECIO PROMOCIONAL  
\$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL  
EN TODOS LOS RUBROS.

**TODO AMORTIGUACION**  
AHORRE TIEMPO Y DINERO

**MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA**

PIDA SU TURNO CON TIEMPO

AMORTIGUADORES DE RECAMBIO PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.

**REPARACION DE TREN DELANTERO**

ENVIOS AL INTERIOR

RTO 100% APROBADA

380 - 4678335  
AVDA. MONS. ANGELELLI 1883

**REPUESTOS 3D**  
FABRICAMOS ENGRANAJES - POLEAS  
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS  
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS

REPUESTOS A MEDIDA EN MATERIALES RESISTENTES  
A: 130°C  
COMBUSTIBLES  
TORNEADO  
ROSCADO

NO ENCONTRÁS EL "COSITO"?  
TE LO DISEÑAMOS Y FABRICAMOS

3804-175457

ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS  
CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO

**DIESEL HEREDIA**

Venta de baterías MOURA  
Instalación sin cargo  
Directo de fábrica  
Consulta por wsp.

**NUEVO SERVICIO**

380-4527573  
380-4797699

Laboratorio de Bombas  
Inyectoras e inyectores  
sistema Common Rail

Buenos Aires 546 - La Rioja

DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHÍCULO

**¡PUBLICA EN GUIA Y OBTENE MEJORES RESULTADOS!**

**DEPARTAMENTO  
DE MARKETING**  
154355855 / 154243685

**GUIA  
MECANICA**

**PRECIO PROMOCIONAL**  
\$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL  
EN TODOS LOS RUBROS.

**NEUMÁTICOS LA RIOJA S.R.L.**

SIGUE CRECIENDO PARA BENEFICIO DE TODOS LOS RIOJANOS  
INCORPORANDO MARCAS DE FAMA MUNDIAL



NUEVOS - SEMINUEVOS - 1/2 USO  
Servicio, reparación completa, tren delantero.

AV. FACUNDO QUIROGA Nº 825 / TEL. 0380 4425390 - CEL. 0380 154776369.



Esta pequeña empresa agradece por este medio al BANCO RIOJA por la ayuda en Rioja Pyme.

“QUEREMOS SEGUIR PROGRESANDO”

RECIBIMOS TODAS LAS TARJETAS VISA - MASTERCARD

**JJ DETAILING**

Servicios que ofrecemos:

- Tratamiento Acrílico
- Tratamiento Cerámico
- Lavado de guantes blanco
- Lavado de motor
- Restauración óptica
- Retoque de pintura
- Limpieza de interior
- Abrillantado Post Venta



Contáctanos:  
Teléfono: +54 380 462 3976

SONAX YONIX GTECHNIQ FoodCharm ExcellenceForExperts menzerna 3D

**¡PUBLICA EN GUIA Y  
OBTENE MEJORES  
RESULTADOS!**

**BATERIAS**



Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO  
3804-592038 / 3804-626849

**BATERIAS**



**GARANTÍA TOTAL**  
VENTAS • CARGAS • REACTIVACIONES  
“A DOMICILIO”

TARJETAS CRÉDITO / DÉBITO / TRANSFERENCIAS  
Av. SAN NICOLÁS DE BARI Y Av. OYOLA  
3804-444003 / 3804-626849

**—COMERCIOS VARIOS Y DELIVERY—**

**Cantina Club Riojano**

Menu

Menú del día, minutas, viandas mensuales, empanadas de carne fritas y al horno.

NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.  
ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.

**—DOMINGO PARRILLADA—**  
POR LA NOCHE:  
LOMITOS, BARROLUCOS, PIZAS, SANDWHIC DE MILANESA, EMPANADAS  
MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 HS.

PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868

**TENTACIÓN S.R.L. DISTRIBUIDORA MAYORISTA “TENTACIÓN”**

DISTRIBUIDORA MAYORISTA

**LA MERCERÍA MÁS COMPLETA DE CUYO**

ENVÍOS A TODO EL PAÍS

REPRESENTANTE EN LA CIUDAD DE LA RIOJA  
SR. MIGUEL ZÁRATE.  
CEL: 3804-124030

CONTÁCTENOS AQUÍ:  
☎ 02651-470-795 ☎ 2651404046  
f Tentación mayorista @ Tentación mayorista  
e tentaciónmayorista@gmail.com

Mercería, lana cisne. Anexos en hules, cuerinas, fliselinas, cristales, etc.

**Mechas ACADEMIA DE PELUQUERÍA**

MÉTODO MECHAS

- \*CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES)
- \*CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL (BÁSICO) - (5 MESES).
- \*CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).

CLASES PERSONALIZADAS

COMENZAN LOS CURSOS 5 DE FEBRERO

3804-324683  
ECUADOR Y LUIS VERNET

INMUEBLES AUTOSEMPLEO SERVICIOS PRODUCTOS OFRECIDOS MOTOS

**PUBLICITE  
SUS AVISOS AQUI!!!**



medios el independiente  
COPEGRAF LTDA

**SE ALQUILA**

INMUEBLES AUTOSEMPLEO SERVICIOS PRODUCTOS OFRECIDOS MOTOS

**DESAGOTADORA Y BAÑOS QUÍMICOS EL VASCO**

DESAGOTE DE POZOS NEGROS, DESTAPE DE CAÑERÍAS y CLOACAS, LIMPIEZA DE CAMARAS, ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS, OFICINAS MÓVILES CONTENEDORES PARA OBRA Y BAÑOS VIP.

EVITE ROTURAS

☎ 380 4211565 ☎ 380 4613732

DESCUENTO DEL 10% MENCIONANDO AL DIARIO EL INDEPENDIENTE

**EL VASCO** BAÑOS Y MÓDULOS PORTÁTILES **GRUVIAL** GRUAS Y MAQUINAS VIALES

Ruta Nº5 Km 6,5 La Rioja  
facebook.com/elvascolr

**¡PUBLICÁ EN GUÍA MECÁNICA  
Y OBTENÉ MEJORES RESULTADOS!**

1591

433°  
Aniversario

2024

20 de mayo

Fundación de la Ciudad de todos los Santos de la Nueva Rioja

# CON MANDATO DE TINKUNACO

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### DOMINGO 19

#### 10 a 20hs | Parque Arqueológico y Natural - Estancia Jesuítica La Saladilla

- Visitas guiadas recorriendo circuitos de pueblos originarios y paisajes.
- Actividades lúdicas, educativas y robóticas para las infancias.
- Gastronomía campestre y degustación de vinos.

#### 14 a 19hs | Paseo de Los Sauces

- Dj Mister.
- Master Class de Zumba.
- Sofi: Show para infancias.
- Gloria de la Vega - Folclore en vivo.
- Brenda Hernández - Folclore en vivo.
- Juegos durante toda la tarde: Ajedrez, truco, sapo, tiro al aro, cancha inflable, embolsado, orientación, tiro al arco.
- Jugá y ganá voucher para hacer kayak, cicloturismo y trekking.

#### 16 a 19hs | Museo de la Ciudad

- Aventuras en el Museo de la Ciudad.
- Campamento de Lectura + Bibliomóvil.

#### 18 a 00hs | Plaza 25 de Mayo

- Exposición feriantes.
- Saboreando.

### LUNES 20

#### 433° ANIVERSARIO DE LA RIOJA

#### 07hs | Palacio Municipal

- Toque de Diana de Honor.

#### 08hs | Plaza 25 de Mayo

- Presentación a cargo de la Agrupación 20 de Mayo, izamiento de bandera e invocación religiosa.

#### 09hs | Parque de la Ciudad

- Desfile Cívico-Militar.

#### 10 a 20hs | Parque Arqueológico y Natural - Estancia Jesuítica La Saladilla

- Visitas guiadas recorriendo circuitos de pueblos originarios y paisajes.
- Espacio de lectura.
- Actividades lúdicas, educativas y robóticas para las infancias.
- Gastronomía campestre y degustación de vinos.

#### 13 a 19hs | Parque de la Familia Este

- Demostración en caballo.
- Juegos tradicionales y populares, espacios de lectura y alfabetización, juegos didácticos y rincón de caritas pintadas.
- Presentación artística.
- Cultura popular, academia de danza "El malón" y ballets invitados.
- Elección a la mejor pareja riojana (chamamé, guaracha y gato riojano).

#### 14 a 18hs | Parque Las Talas

- Patitas en acción.
- Chocolatada.
- Tirolesa.
- Experiencia Ciclo-Turismo.
- Clínica de Downhill (descenso como el longboard, luge y drift trike).
- Feriantes y artesanos.
- Sector Gastronómico.
- Aula taller al aire libre, separación en origen y kermés.
- Mesa de armado de juguetes con material reciclado.
- Eco canje Neutomaton y Plaston.
- Conservación y protección de la biodiversidad, juegos infantiles (Luchando contra la deforestación, domino, memotec de los animales silvestres y animales de compañía, cartas).
- Aves nuestras principales aves canoras.
- Juegos y lecturas: Campamento estudiantil Biblioteca, archivos y museos escolares "Divinidades diaguitas".
- Educación ambiental integral "Conociendo las eco regiones de mi provincia".
- Alfabetización digital (Programa Rosario Vera Peñaloza).
- Presentación de Ballet Victoria Romero. Pareja de adultos mayores.
- Presentación de Ariel Pereyra.
- Intervención artística Victoria Matta.

#### 14 a 19hs | Autódromo Ciudad de La Rioja

- Camciletas, master baile, carrera patín rollers, exhibición de picadas.

#### 15hs | Parque de la Familia Norte

- Mejor Riojanas: Aro de básquet (ledlar), embocar la pelota, sopas de letra (atrilles), tira la lata, ruleta (caudillos), embocar (agro andina), ping pong, fútbol tenis.
- EDELAR. Rioja Vial. Mini Científicos. Winti.
- Juegos de campo.
- Juegos de construcción.
- Sofi: show para infancias.
- Espacio matero con fardos.
- Palabras que laten en cada rincón, homenaje a tu ciudad de los azahares.
- Espacio de tecnolectura y alfabetización digital.
- Feriantes

#### 15 a 19hs | Parque de la Familia Sur

- Masterclass de zumba.
- Banda de la Policía de la Provincia de La Rioja.
- Comparsas: La Barra, Los Legales y Zamba Pujllay.
- Intervención de danzas folclóricas.
- Banda municipal de música, acompañados por la batucada oficial del municipio "Zamba Pujllay".

#### 15 a 20hs | Parque de las Juventudes

- Núcleo del conocimiento, Polo Tecnológico, Contar 360, Rioja en bici y Seguridad Vial.
- Espacio de lectura y alfabetización "Leer es el plan".
- Stand de Turismo.
- Programa de centros de estudiantes "Participar".
- ESI con vos siempre (Educación Sexual Integral).
- Ajedrez educativo.
- Master Zumba.
- Charla sobre la fundación de La Rioja (Memorial Juan F. Quiroga).
- Ferías de artesanos.
- Taller Municipal.
- Bibliomóvil, show de títeres, pintada de banderas de La Rioja (Plaza de Juegos).
- Batallas freestyle (Anfiteatro Azul).
- Exhibición BMX y skater (Anfiteatro Rosa y Rojo).
- Punto de hidratación - frutas.
- Punto de Salud y pausa activa.
- Nutricionista con valoraciones nutricionales, vacunación, promoción y prevención del dengue, consultoría en salud sexual y reproductiva y consultoría de la coordinación de adolescencia.
- Bandas en vivo.
- Control de signos vitales + test de findrisk y riesgo cardiovascular.



Email: deporteselindependiente@arnet.com.ar

# DEPORTES

LA RIOJA, DOMINGO 19 DE MAYO DE 2024 - 17

## Fútbol local

Tres encuentros completan hoy el fin de semana futbolístico. Por la Primera "A", desde las 16:00, jugarán San Francisco y Américo Tesorieri en la cancha "Pedro C. Alem". En tanto, Alta Rioja - Def. de la Boca se medirán en el "Reynaldo Gudiño". Por la primera fecha de la División "B", en la cancha de Tesorieri se enfrentarán San Román y San Martín.

### Boca por su primera victoria visita a Central Córdoba

El encuentro se disputará en el estadio Madre de Ciudades de Santiago del Estero desde las 20:00, será arbitrado por Facundo Tello y contará con la transmisión de ESPN Premium.

El entrenador Diego Martínez tiene varias bajas por lesión, así que esos cambios obligados se sumarán a los que hará por rotación, como el caso de Cavani que le dejará su lugar a Luca Langoni.

Ante las lesiones de Marcos Rojo, Aaron Anselmino y Nicolás Figal, el técnico utilizará a los juveniles Lautaro Di Lollo, Mateo Mendía y Walter Ariel Molas.

Por el lado de Central Córdoba, que en este torneo se jugará la permanencia en Primera División, sabe que no puede perder puntos y menos de local.

En el equipo comandado por Lucas González Vélez se destaca la presencia del experimentado Walter Montoya y el juvenil proveniente Rodrigo Atencio,

quien es una pieza importante en el mediocampo (NA).

#### INDEPENDIENTE - PLATENSE

En el último partido de Carlos Tévez como entrenador de Independiente, el elenco de Avellaneda buscará levantar vuelo cuando visite a Platense, en el marco de la segunda fecha de la Liga Profesional 2024.

El encuentro se llevará a cabo en el estadio Ciudad de Vicente López desde las 15:30 y contará con el arbitraje de Leandro Rey Hilfer

Tévez no podrá contar con Iván Marcone, que se fracturó la primera falange del dedo gordo del pie izquierdo, ni con Alexis Canelo, expulsado la fecha pasada.

En cuanto a Platense, buscará dejar atrás la derrota frente a Newell's en el arranque del campeonato y para ello sumó la buena noticia de que Braian Rivero superó una distensión en el aductor, mientras que Juan Pablo Goicochea se reincorporó al plantel.

### 3 a 0 sobre Belgrano

## River prolongó su buen momento

River demostró toda su jerarquía ayer ante Belgrano en el Monumental, donde se impuso por 3-0 en la segunda fecha de la Liga Profesional.

Claudio Echeverri, Facundo Colidio y Pablo Solari marcaron los tantos del elenco de Martín Demichelis para el tercer triunfo sin goles en contra en una semana para el Millonario.

Desde el primer instante de juego, River dominó a Belgrano con una tenencia de pelota y campo casi absoluta, ante un "Pirata" que simplemente atinaba a agrupar jugadores en zona defensiva.

Después de varias situaciones, a los 35 minutos llegó el error de Belgrano que derivó en el 1-0: el "Pirata" salió jugando desde el fondo y un mal pase fue interceptado por Solari, que tocó para Echeverri, quien definió para la apertura del marcador. En el complemento de a poco Belgrano fue emparejando un poco más el partido, aunque jamás logró inquietar a Armani. Faltando 10 minutos para el final, se acabaron las ilusiones de Belgrano, que dudó en el fondo, Colidio estuvo atento para el remate, se desvió en el medio y descolocó a Losada, para terminar marcando el 2-0.



Por último, a los 40 minutos llegó una muy buena jugada por izquierda con Enzo Díaz y "Nacho" Fernández, fue Solari quien se acomodó y remató suave al segundo palo para decretar la goleada.

### La Premier League define al campeón

La Premier League tiene hoy una definición apasionante, ya que se disputa la última fecha con el Manchester City, puntero y dependiendo de sí mismo, y el Arsenal, escolta y a dos unidades. Ambos partidos se juegan en simultáneo -desde las 12:00-, por lo que el cierre, de la para muchos mejor liga del mundo, será por demás emocionante. Ambos juegos serán transmitidos

por la señal ESPN y Star+.

Para esta definición, Manchester (88 puntos) depende de sí mismo para ser campeón si le gana a West Ham, sin importar el resultado de Arsenal. Igual situación si empatan con West Ham y Arsenal empatan o pierde su partido.

Arsenal (86 puntos) está obligado a ganar ante Everton y para salir campeón espera que

Manchester City pierda o empate.

En caso de que Manchester City iguale su partido y Arsenal gane, ambos equipos terminarán la Premier League con 89 puntos. En ese caso, se definirá por diferencia de gol.

En caso de empate en puntos con estos resultados, el campeón será Arsenal ya que tiene +61, contra los +60 del City.

programa provincial



## PREVENGAMOS EL

# DENGUE



Aedes Aegypti

■ Se transmite por la picadura de las hembras del mosquito Aedes Aegypti.

Sólo se contagia por la picadura del mosquito.

No hay contagio de persona a persona. Estos mosquitos también transmiten los virus del Chikungunya y Zika.

#### ■ Síntomas

Fiebre, dolor detrás de los ojos, dolor muscular, dolor en los huesos y articulaciones, dolor de cabeza, náuseas o vómitos y sarpullidos.

#### ■ Eliminá los criaderos de mosquitos



botellas



baldes



latas



llantas



envases



**Sin criaderos, no hay mosquito,  
SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE**

■ No tomes aspirinas ni te automediques. Lo más importante es que consultes al Centro Primario u hospital más cercano.



Primera "B"

Fue 1 a 0 sobre Alianza

# San Lorenzo debutó con triunfo

Con el penal que cambió por gol Juan Cuello, San Lorenzo de Vargas venció a Alianza de Sanagasta por 1 a 0 en la apertura del torneo de la Primera División "B" del fútbol que organiza la Liga Riojana.



## Síntesis

**Cancha:** Club Tesorieri  
**San Lorenzo**.....1  
**Alianza**.....0  
**Árbitro:** Gerardo Oviedo (bien)

Benjamín Córdoba y Juan Cuello comandan el ataque "Santo", que jugó de contra golpe en el segundo tiempo.

**SAN LORENZO:** A. Aguilar, L. Vergara, N. Saquilán (J. Briseño), F. De La Vega y M. Palacios; V. Salguero, T. Saquilán, A. Brizuela (S. Melián) y A. De La Vega (M. González); J. Cuello y B. Córdoba (J. Reynoso). **DT:** Gustavo Reinoso.

**ALIANZA:** M. Aguilar, F. Córdoba, D. Córdoba, E. Aballay y C. Aballay; M. Ferreyra (M. Aballay), D. Ceballe, B. Herrera (N. Ferreyra) y A. Fuentes (M. Anchava); D. Aguilar y C. Mercado. **DT:** Silvio Herrera  
**Gol:** 7' Juan Cuello (SL).

El partido se disputó ayer en cancha de Tesorieri y fue con festejo para el elenco "azulgrana", que contó en el banco con el regreso del histórico entrenador Gustavo Reinoso, quien hizo debutar a varios juveniles.

El "Santo" salió con todo y tuvo allí nomás la acción que sería decisiva en el encuentro. Apenas pasaron 7 minutos cuando el delantero Juan Cuello maniobró dentro del área y se preparaba a defi-

nir, pero el arquero Maximiliano Aguilar le cometió un claro penal.

Fue el propio delantero Juan Cuello quien remató fuerte al palo izquierdo para el 1 a 0 de San Lorenzo. Después, el partido se hizo luchado en el medio campo y los dos equipos sólo tuvieron aproximaciones.

En la segunda etapa, San Lorenzo se defendió bien y tuvo varios contragolpes por intermedio de Córdoba y Cuello, pero le faltó sere-

nidad en los últimos metros.

Después de los 70', el partido se hizo trabado y a los dos les costó en ataque, ante una firme defensa de ambos conjuntos que se mostraron expeditivos.

En el adicionando, Alianza estuvo cerca de la igualdad. Tras un tiro libre, el central Danilo Córdoba tuvo un cabezazo que atajó junto al palo el arquero Agustín Aguilar, sacando el balón al córner.

Empate  
1 a 1

# Alas lo sobró y repartió puntos con Unión

Alas Argentinas tuvo una acción inmejorable para llevarse la victoria, pero la desperdició inexplicablemente y debió repartir puntos frente a Unión, que tampoco supo aprovechar la superioridad numérica del final. Fue 1 a 1 en el arranque del fútbol de la "Primera B".

Unión tuvo en dos minutos la primera, Juan Quintar desde el vértice del área mayor probó y su remate saltó apenas alto. Pero tras ese intento, el juego fue más lucha por el balón en la zona media y la pelota larga fue una constante.

La polémica se dio a los 24', Alas falló en el fondo y Juan Quintar se fue solo hacia la portería, la tiró larga y el arquero arrojó con sus brazos -claramente fuera del área-, aunque el línea (Mercado) y el árbitro (Páez), lejos de la acción, no marcaron la infracción, entendiendo que el "uno" estaba sobre la línea, pese al reclamo de todo Unión.

## Síntesis

\* **Cancha:** Polid. "Reynaldo Gudiño"  
**Alas Argentinas**.....1  
**Club Unión**.....1  
**Árbitro:** Matías Páez (regular)  
**ALAS:** R. Mediaville; M. Bazán, M. Olivera, R. Valera y T. Oliveira; A. Díaz (B. Guzmán), A. Domínguez, G. Olivera y T. Ance; T. Soria y F. Díaz Bazán (A. Ramírez). **DT:** Ignacio Agüero.  
**UNIÓN:** F. Roldán; L. Ugarte (F. Ceballo), M. Gordillo, E. Contreras y E. Farias (J. Ríos); U. Herrera (A. Saquilán), F. Nieto, J. Quintar y D. Soria; L. Palacio y B. Toledo (B. Farias). **DT:** Juan Balverdi.  
**Goles:** 30' Alexis Díaz (AA); 38' Ulises Herrera (U).  
**Incidencias:** 65' expulsado Rolando Varela con doble amarilla (AA).

Luego, Alas empezó a bajar más la pelota, con Olivera y Ance en la zona media, y de sus pies llegó la llave de la diferencia sobre la media hora.

Olivera trianguló con Ance, que vio la diagonal de Alexis Díaz por derecha, y con un pase perfecto lo dejó de cara al gol, para meterla por sobre el arquero y el 1-0 de Alas Argentinas.

Unión, con la necesidad, se adelantó en el campo y con balones profundos incomodó a la última línea rival. Sobre los 38', encontró la igualdad.

El balón tras un desvío cayó en el punto del penal y hasta allí fue el arquero con sus puños, pero antes llegó Ulises Herrera con su cabeza para anticipar y poner el 1-1 con el que se fueron al descanso.

El segundo tiempo arrancó dinámico, pero también con muchas fallas en defensa, que por

malas decisiones no terminaron de ser peligrosas.

La más clara la tuvo Unión: Saquilán -recién ingresado- llegó hasta el fondo y metió el centro rasante al área que increíblemente Luis Palacio no llegó a conectar.

La expulsión de Rolando Varela en Alas -doble amarilla- le abrió a Unión una ventaja, que no pudo aprovechar.

De contra, Tiago Ance y Axel Ramírez se fueron los dos solos mano a mano contra el arquero Roldán, pero Ance -egoísta-, en lugar de habilitar a su compañero, quiso "picarla" y le entregó inexplicablemente la pelota a las manos del arquero.

No hubo más, la "U" arremetió con pelotazos al área que no encontraron buen destino, mientras que el "Matador" aún con espacios no pudo encontrar otra acción tan clara y todo terminó en igualdad.

CABO, el CABURÉ RIOJANO



por FECHU



@independientelr 3804-942723 @elindependientedigital El Independiente Digital Independiente TV

**AJALAR** **QUINIELAS** **COTIZACIÓN DEL DÓLAR**  
COMPRA \$1.020,00 VENTA \$1,000,40

## SORTEOS DEL DIA 18-05-2024

LA PREVIA LA RIOJA		LA PREVIA CIUDAD		LA PREVIA BUENOS AIRES		1ª DE LA MAÑANA LA RIOJA		1ª DE LA MAÑANA CIUDAD		1ª DE LA MAÑANA BUENOS AIRES		MATUTINA LA RIOJA		NOCTURNA CIUDAD		NOCTURNA BUENOS AIRES		NOCTURNA LA RIOJA	
1 568	11 174	1 004	11 983	1 940	11 323	1 979	11 591	1 634	11 758	1 900	11 152	1 284	11 899	1 637	11 131	1 640	11 482	1 548	11 996
2 212	12 971	2 729	12 394	2 673	12 792	2 731	12 743	2 177	12 945	2 152	12 753	2 057	12 743	2 252	12 478	2 574	12 477	2 333	12 639
3 144	13 804	3 546	13 904	3 173	13 518	3 011	13 320	3 236	13 934	3 081	13 991	3 720	13 191	3 355	13 459	3 335	13 850	3 903	13 271
4 712	14 661	4 469	14 665	4 225	14 941	4 371	14 620	4 224	14 596	4 337	14 685	4 447	14 572	4 898	14 228	4 996	14 283	4 463	14 403
5 661	15 504	5 657	15 476	5 622	15 698	5 026	15 982	5 463	15 023	5 436	15 744	5 045	15 075	5 867	15 979	5 497	15 896	5 265	15 307
6 849	16 372	6 691	16 389	6 578	16 672	6 403	16 252	6 329	16 031	6 760	16 045	6 744	16 925	6 068	16 991	6 077	16 101	6 284	16 051
7 945	17 086	7 248	17 497	7 056	17 610	7 838	17 976	7 006	17 257	7 595	17 722	7 882	17 744	7 839	17 913	7 101	17 644	7 831	17 605
8 464	18 877	8 541	18 291	8 569	18 855	8 681	18 420	8 624	18 018	8 380	18 166	8 336	18 748	8 269	18 074	8 049	18 409	8 072	18 865
9 491	19 261	9 004	19 875	9 796	19 065	9 877	19 433	9 327	19 486	9 888	19 040	9 936	19 749	9 300	19 272	9 470	19 394	9 365	19 657
10 223	20 864	10 279	20 594	10 726	20 576	10 664	20 803	10 871	20 000	10 207	20 455	10 936	20 498	10 655	20 956	10 628	20 308	10 843	20 091

2-1 sobre Independiente, que no arranca

# Vélez logró un buen triunfo y se prende

Con goles de Brian Luna y Jonathan Ruartes en el primer tiempo, Vélez de Cochangasta venció a Independiente por 2 a 1 en la continuidad de la fecha 3 de la Primera División A. El gol "rojo" fue de Joaquín Rentera, de penal.



Jonathan Ruartes en acción ante la marca del defensor pirulo. El delantero "velezano" marcó uno de los goles del triunfo.

**SINTESIS**

\* Cancha: Pedro Camilo Alem  
 Vélez Sarsfield.....2  
 Independiente.....1  
 Arbitro: Erick Godoy (bien)  
 VELEZ: W. Saldaño, L. Sánchez, A. Romero, F. Córdoba, F. Moreno (L. Carletti), M. Quinteros, B. Luna (E. Martínez Tapia), A. Romero (M. Rivera), V. Roldán, L. Argañaraz, J. Ruartes. DT: Isidro Ceballos.  
 INDEPENDIENTE: R. Reinoso (G. Quinteros); A. Díaz, V. Reynoso, A. Yañez, Lucca Barros, A. Lezcano, J. Navarro, J. Rentera, A. Sereno, L. Aguirre. DT: Julio Páez/Ramón Castro.  
 Goles: PT: 10' Braián Luna (VS) y 28' Jonathan Ruartes (VS). ST: 40' Joaquín Rentera (I).  
 Incidencias: ST: 30' Federico Córdoba (VS) y 45' Agustín Lezcano (I).

Triunfo y alegría para Vélez de Cochangasta ante Independiente, y tres puntos que lo ponen en carrera en este inicio del fútbol de la Primera A. Partido que se jugó en la cancha Pedro Camilo Alem.

Braian Luna, a los 10 minutos con un certero tiro libre, adelantó a la "V azulada", que luego comenzó a marcar la diferencia en ese primer tiempo. Este gol desordenó a los "Pirulos", que nunca pudieron ensamblar de tres cuartos en adelante alguna jugada que manifestara peligro en el arco defendido por Walter Saldaño.

A los 30 minutos nuevamente golpeó en el marcador Vélez por intermedio de Jonathan Ruartes, que cerró una buena

jugada de ataque, y con el 2 a 0 arriba, los dirigidos por Isidro Ceballos cerraron el primer tiempo, sabiendo que en la otra mitad debían manejar los tiempos y urgencias del rival.

El segundo capítulo mostró a Independiente más adelantado y con intenciones de presionar para acortar inmediatamente la diferencia, pero el vertical izquierdo le dijo no a las intenciones de Matías Páez, que ahogó el grito de gol para el descuento.

El "Pirulo" de a poco lo fue metiendo a Vélez en su propio campo, y nuevamente Páez tuvo el descuento, pero remató débilmente y sin dirección cuando promediaba la mitad de esta etapa final. La infantil expulsión de Federico Córdoba le sirvió a Independiente que hizo sentir ese hombre de más, ante un Vélez

que no encontraba hacer pie y sólo atinaba a replegarse y sacar el balón, sin poder concretar jugada alguna que frenará la embestida rival. A los 35 minutos del complemento, hubo una falta penal del recién ingresado Sergio Roldan sobre Páez, bien marcado por el arbitro Erick Godoy, y que Joaquín Rentera cambió por gol. Quedó tiempo para que Independiente intentara pero no pudo, y en el final mismo se fue expulsado Agustín Lezcano por doble amarilla en el "Rojo".

Triunfo del elenco de Cochangasta que se prende en el lote de arriba y por ahora mantiene su invicto. En tanto, Independiente sigue sin ganar, donde cosechó dos derrotas y tiene pendiente un encuentro ante Defensores de la Boca.

## Fútbol femenino

### Rioja recibe esta tarde a Tesorieri de Catamarca

El fútbol femenino a nivel interprovincial tendrá su primera presentación esta tarde, cuando haga su debut el Club Rioja Juniors en el marco de la Copa Regional Federal Amateur.

En la oportunidad, el elenco "aurizul"

recibirá en esta presentación al Club Tesorieri de Catamarca, en un encuentro que se desarrollará desde las 16:00 en la cancha del Polideportivo "Reynaldo Gudiño".

Para la oportunidad, se confirmó

como arbitro principal a Leonardo Pavón. En tanto, Jesús Montivero y Raúl Barrionuevo serán los asistentes (todos de la Liga Chiliciteña). Desde la organización se informó que la entrada tendrá un valor de 1.500 pesos.

# EMERGENCIA HÍDRICA

# 7

## CONSEJOS PARA CUIDAR EL AGUA

**Ley N° 10.243**

- 1

**Arreglá las pérdidas o reemplazá la grifería en mal estado**

.....
- 2

**Tomá baños cortos**

.....
- 3

**No laves los alimentos bajo el chorro de agua, mejor usá recipientes**

.....
- 4

**Un lavado por día o día de por medio**

.....

- 5

**Usá baldes y no manguera**

.....
- 6

**Cuando te laves los dientes o te afeites no dejes correr el agua**

.....
- 7

**Regá las plantas de noche usando regadera o un balde**

.....

**aguas riojanas**

PARA RECLAMOS Y/O DENUNCIAS

☎ 3804-551200

☎ 0800-888-0707

**LA RIOJA GOBIERNO**

## Hot Sale

Las ofertas del Hot Sale permitieron dinamizar un consumo que venía de capa caída, las ventas subieron 301% respecto del evento realizado en 2023 y le ganaron a la inflación acumulada del período, que rondó el 290%. Durante las 72 horas en las que se extendió el evento, se concretaron ventas de productos y servicios por un total de \$346 mil millones.

20

# El presidente mantuvo reunión en Madrid con empresarios españoles

El presidente Javier Milei se reunió ayer con ejecutivos de importantes empresas en Madrid, España. El encuentro, del que también participó la secretaria general de la Presidencia, Karina Milei, se realizó por la mañana en la residencia del embajador argentino en el país ibérico, Roberto Bosch.



El Presidente protagonizó un encuentro en la Embajada Argentina en Madrid con autoridades de grandes firmas.

Según un comunicado de Vocería, el Presidente se refirió a la situación económica de la Argentina y a sus “esfuerzos” para enfrentar el “déficit fiscal, la inflación y la

pobreza”. En esa línea, durante el encuentro resaltó las “acciones proactivas” para atraer más inversiones extranjeras, destacando el compromiso del Gobierno nacional para “mejorar el cli-

ma de negocios y asegurar la seguridad jurídica necesaria” para trabajar en el país.

Participaron autoridades de la Confederación Española de Organizaciones Empre-

sariales (CEOE) y directivos de Santander, Telefónica, Abertis, BBVA, Día, Iberia, Naturgy, Mapfre, Ecoener, Rothschild & Co España, UNIR, AB Living, Consello Group y UNIR.

“Los empresarios participantes intercambiaron visiones sobre la situación de sus sectores y las expectativas frente a los cambios que estaban teniendo lugar en la Argentina, expresando su interés en explorar nuevas oportunidades de inversión en Argentina, motivados por el rumbo elegido por el país desde el inicio de la presidencia de Javier Milei y las garantías ofrecidas en términos de visión de largo plazo, estabilidad económica y transparencia regulatoria”, afirmaron desde el Gobierno nacional tras la reunión.

Y añadieron: “Este encuentro ha sido un paso muy relevante para al fortalecimiento de las relaciones bilaterales entre Argentina y España, sentando las bases para futuras colaboraciones y proyectos conjuntos que promoverán el desarrollo económico y la prosperidad en ambos países”.

## Misiones

# La Policía negó un “acuartelamiento” y pide aumento mayor al 100% en sueldos

Crece la tensión en la provincia de Misiones por una medida de fuerza que comenzó el viernes la Policía para reclamar el pago de sueldos adeudados y un aumento para recomponer el poder adquisitivo.

El vocero de la fuerza local, Germán Palavecino, descartó que haya un “acuartelamiento” de la fuerza y explicó que la protesta que llevan adelante es una “medida para visibilizar la urgencia del sector”.

“Necesitamos una recomposición superior al 100% para alcanzar la Canasta Básica”, sostuvo el efectivo en diálogo con LN+.

El ministerio de Seguridad, a cargo de Patricia Bullrich, decidió enviar ayer 200 gendarmes a la provincia del litoral, donde efectivos policiales tomaron el Comando Radioeléctrico de Posadas, en el marco de una serie de protestas para solicitar una mejora salarial.

Además, dispuso la creación de un Comité de Crisis, encabezado por la propia Bullrich y por el gobernador Hugo Passalacqua para tratar de contener la situación en la capital provincial, donde también los docentes se expresaron en las calles.

A través de la Resolución 390/2024, la cartera de Seguridad resolvió conformar el Comité que estará integrado además por representan-



Germán Palavecino, vocero de la fuerza local, contó detalles de la manifestación policial que tiene en vilo a la provincia del litoral.

tes de Gendarmería Nacional, Prefectura, Policía Federal Argentina, Policía de Seguridad Aeroportuaria y del Servicio Penitenciario Federal.

De este modo, tanto Bullrich como Passalacqua “ordenarán la iniciación, suspensión y conclusión de la aplicación de la fuerza y dispondrán la graduación de su intensidad”.

De acuerdo con la resolución, “podrán convocar a todos los funcionarios y organismos que consideren necesarios para el mejor cumplimiento del plan dispuesto”.

La misma estará vigente “hasta tanto cese la situación que le dio origen y se reestablezca la seguridad en la provincia”.

## Disputa en Diputados ante el retorno de la Ley Bases

Todo es expectativa en la Cámara de Diputados. A medida que el tratamiento de la Ley Bases y el paquete fiscal se demora en el Senado, tanto el oficialismo como los bloques de la oposición siguen con atención las modificaciones que seguramente se le harán al texto. Por estas horas justamente la cantidad y la profundidad de los cambios podrían marcar el futuro del proyecto que impulsó el Gobierno para llevar adelante su plan de reformas estructurales.

La Casa Rosada ya sufrió una primera derrota simbólica: ambas iniciativas no estarán aprobadas para el 25 de mayo, fecha en la que Milei planeaba firmar un pacto político con gobernadores y líderes partidarios. Con las negociaciones empantanadas, el Gobierno todavía no decidió hasta dónde cederá a cambio de lograr la aprobación.

En la Cámara de Diputados, los libertarios aseguran que el plan es insistir con la redacción que obtuvo media sanción. Para eso necesitan empatar la misma mayoría que aprobó los cambios en el Senado. Es decir, si una modificación se aprobó con mayoría absoluta, se debe reunir la mitad más uno para insistir; si un cambio se aprobó con dos tercios, también deberá juntar dos tercios de votos (algo imposible en Diputados sin la colaboración de Unión por la Patria). Para lograr este objetivo tendrán que contar nuevamente con el apoyo de los bloques dialoguistas.

Sin embargo, miembros de la bancada que conduce el cordobés Gabriel Bornoroni aseguran que los cambios que “por ahora” se vienen discutiendo son “pasables”, ya que no alteran el espíritu de la ley. El peligro es que una vez abierta la negociación la acumulación de modificaciones termine siendo indigerible para la Casa Rosada.

## General Paz

# Ladrón recibió un balazo, se arrojó de un puente y murió

La avenida General Paz fue escenario de una intensa persecución por parte de efectivos de la Policía de la Ciudad de Buenos Aires a dos delincuentes que habían robado un auto. La secuencia, que se extendió por más de 20 kilómetros, terminó de la peor manera: uno de los ladrones recibió un balazo, se arrojó de un puente y murió. El cómplice, que también saltó al vacío, fue detenido y trasladado a un hospital.

Fuentes policiales indicaron que el hecho comenzó a las 02:30 de la madrugada de ayer en la esquina de la avenida Eva Perón y la General Paz, en el barrio porteño de Flores. Allí, el sistema de Anillo Digital de la Ciudad detectó un auto Chevrolet Prisma con pedido de secuestro por un robo a mano armada. Rápidamente, un móvil de la fuerza de seguridad porteña encontró a los sospechosos y comenzó a perseguirlos. La situación se tornó tensa, al punto que se incorporaron al operativo un total de ochos móviles de la Policía de la Ciudad pertenecientes a las comunas 8, 9, 10, 11, 12 y 13. La huida de los delincuentes finalizó cuando, gracias a un operativo cerrojo de la policía, colisionaron y luego intentaron huir a pie.

En ese momento se dio un intercambio de disparos y fue cuando ambos ladrones se arrojaron del puente Superí al verse acorralados y en un intento desesperado por escapar. De acuerdo con las fuentes consultadas por este medio, uno de los sospechosos recibió un balazo, saltó y falleció en el lugar. El otro fue derivado al Hospital Pirovano con fracturas múltiples. El personal policial, en tanto, resultó ileso.

## Rosario

# Arrestaron a ocho personas tras allanar búnker de drogas

Luego de que la Justicia ordenara una serie de allanamientos en más de 20 domicilios en Rosario, las autoridades detuvieron a ocho personas por presuntamente formar parte del circuito de venta de drogas que dirigiría la banda narco conocida como "La Mafilia".

Los procedimientos se desprenden de una investigación iniciada el año pasado después de que los criminales fueran señalados como los presuntos responsables de haber cometido el crimen del músico Lorenzo "Jimi" Altamirano.

A lo largo de la jornada del viernes, la Tropa de Operaciones Especiales (TOE) y un escuadrón formado por los agentes de Asuntos Internos y las fuerzas federales fueron convocados para requisar una serie de viviendas vinculadas a la banda. Los procedimientos se realizaron en la zona de Cullen y Sorrento, situada en Empalme Graneros, mientras que un helicóptero comandado por oficiales monitoreaba los alrededores.

Como resultado de los allanamientos, los agentes secuestraron más de 200



Los elementos que se secuestraron durante el operativo.

gramos de cocaína de una vivienda ubicada en Cullen al 1.400 bis. El sitio ya era reconocido por los investigadores como un búnker de drogas, debido a que había sido allanado anteriormente, pero esto no había logrado impedir su funcionamiento.

Las identidades de las ocho personas que fueron detenidas no trascendieron,

aunque se conoció que estas estarían sindicadas por formar parte de "La Mafilia" y que seis de ellas ya contaban con órdenes de detención por delitos previos. De acuerdo con la información publicada por Rosario3, desde julio del año pasado, las autoridades arrestaron a 15 miembros por los delitos de asociación ilícita, homicidios y balaceras.

RENT APART  
**CONCORD**  
Su mejor opción en alojamiento!  
[www.concordapart.com.ar](http://www.concordapart.com.ar)

**Nubecenter.**  
¿Tu empresa necesita **Soluciones de Software?**  
¿Necesita crecer en infraestructura?  
Digitalizá tus procesos **y empezá a crecer.**  
¡Trabajemos juntos!

**PERTICE S.R.L.**  
COMPAÑÍA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES  
SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS

JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

## FUNEBRES

"Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios".

De Gustave Flaubert

www.cementeriorecoleta.com

AFILIACIONES  
NICHOS  
PARCELAS  
CREMACIONES  
RECOLETA  
CEMENTERIO  
MAUSOLEOS  
BOVEDAS  
PANTEONES  
Un lugar de descanso eterno. Honra de nuestras tradiciones y costumbres.

JOAQUIN V. GONZALEZ 282 - Tels. 03822-439196 / 439197

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
Q.E.P.D.

Falleció el 18-05-2024

El Ministro de Salud Dr. Juan Carlos Vergara, acompaña al Dr. Eduardo Bazán y su familia ante el fallecimiento de su papá Nicolás. Elevando una plegaria para el descanso de su alma, y brille para él la Luz que no tiene fin. Amén. ORACIÓN: Señor, Tú que eres el Camino, la Verdad y la Vida, recibe el alma de tu siervo, y llévalo a la última morada donde descansan los justos, que así sea.

### MISA Y RECORDATORIO

† LUIS ALBERTO ORTIZ  
Q.E.P.D.

Falleció el 18-5-2021



Su esposa Griselda Rojas; sus hijas Marcela, Nene y Fernanda; hijo político Nicolás; nietos Gabriel y Mateo invitan a la celebración de la misa, que con motivo de cumplirse el tercer aniversario de su partida hacia la Casa del Señor, se oficiará hoy a las 19.30 h. en la parroquia Virgen de la Medalla Milagrosa, barrio Panamericano. ¡Oh Jesús!, que amaste a los tuyos con gran predilección, escucha la súplica que te hacemos, y por tu misericordia concédele a aquellos que Tú te has llevado de nuestro hogar el gozar del eterno descanso en el seno de tu infinito amor. Amén.

### SEPELIOS

† NICOLÁS REYES BAZÁN (qepd). Falleció el 18-5-2024. Su esposa Dora del Valle Moreno, sus hijos Eduardo, María Laura, Pía y Guillermo, sus nietos David y Josefina y demás familiares comunican su fallecimiento, sus restos son velados en sala

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
Q.E.P.D.

Falleció el 18-05-2024

El Secretario de Atención de la Salud Dr. Gonzalo Calvo, acompaña al Dr. Eduardo Bazán y a su familia en tan doloroso momento, elevando una plegaria para el eterno descanso del alma de su papá y una pronta resignación a toda su familia. Que brille para él la luz que no tiene fin.

### MISA Y RECORDATORIO

† LUIS ALBERTO ORTIZ  
Q.E.P.D.

Falleció el 18-5-2021



Sus hermanos políticos Ariel y Dalila; sus sobrinos Gabriela, Jazmín y Benjamín invitan a la celebración de la misa, que con motivo de cumplirse el tercer aniversario de su partida hacia la Casa del Padre, se oficiará hoy a las 19.30 h. en la parroquia Virgen de la Medalla Milagrosa, barrio Panamericano. Señor: Tú que eres el Camino, la Verdad y la Vida derrama el rocío de tu amor sobre el alma de tu hijo Luis, para que haya paz en su tumba y brille para él, la Luz que no tiene fin. Amén.

velatoria "B" de empresa La N° 961 B° Centro. Servicio Nueva e inhumados el día de hoy Empresa La Nueva – Bazán a las 17:00 Hrs. en el cementerio y –bustos N° 248. Convenio El Salvador. Caruso Cía. Arg. de Seguros C/d: Rosario Vera Peñaloza S.A. (Pasa a Pág. 23)

### FALLECIMIENTO

† GLADIS DORA RIVOLTA. Falleció el 20-4-2024. Su hija María y su nieto Mariano, invitan a la celebración de la Santa Misa al cumplirse el primer mes de su fallecimiento el día 20 de mayo a las 20:00 h., en la iglesia Señor del Milagro. Favor que agradecerán eternamente. ORACION: Cerré mis ojos y lágrimas derramé, porque estaba dejando a quienes más amé. Unas suaves manos me despertaron, era María, que mis lágrimas secó. ¡Ya estaba en el cielo! y todo pasó. Junto a ella estaré, para cuidar y proteger a quienes con ustedes dejé. No lloren, no sufran, pues en sus corazones y en sus recuerdos siempre viviré.

### FALLECIMIENTO

† LUIS ALBERTO BAZAN  
QEPD

Falleció 16-05-24

Sus hermanos Elías, "Titina", "Coca", Nidia y Cristi, sus hermanos políticos Carlos y Ariel, sobrinos, sobrinos, sobrinos nietos, y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. ORACION: La grandeza de tu corazón te permitió partir como sólo los justos se acercan a Dios. Tu recuerdo imborrable vivirá siempre en nuestros corazones. Señor, dadle el descanso eterno y brille para él la Luz que no tiene fin. Amén.

### FALLECIMIENTO

† MIRTA YOLANDA  
PÁEZ DE PAREDES  
Q.E.P.D.

Falleció el 18-5-2024



Sus hermanos Enrique, "Maga", Elsa, Raquel, Laura, Lucía, "Shefo", "Lucho" Micaela y Marcos, con sus respectivas familias, comunican con enorme pesar su fallecimiento y que sus restos son velados en su domicilio particular, Dr. Juan Olsacher y Av. Félix de la Colina e inhumados hoy a las 12:00 h., en cementerio Parque Renacimiento. Señor: Tú que eres el Camino, la Verdad y la Vida derrama el rocío de tu amor sobre el alma de tu hija Mirta, para que haya paz en su tumba y brille para ella la Luz que no tiene fin. Amén.

### FALLECIMIENTO

† MIRTA YOLANDA  
PÁEZ DE PAREDES  
Q.E.P.D.

Falleció el 18-5-2024



Su hermana Raquel, su hermano político "Caly" y flia. comunican con profunda tristeza su fallecimiento y que sus restos son velados en su domicilio particular, Dr. Juan Olsacher y Av. Félix de la Colina e inhumados hoy a las 12:00 h., en cementerio Parque Renacimiento. La grandeza de tu corazón te permitió partir como sólo los justos se acercan a Dios. Tu recuerdo imborrable vivirá siempre en nuestros corazones. Señor, dadle el descanso eterno y brille para ella la Luz que no tiene fin. Amén.

### FALLECIMIENTO

† CRISELDA  
MERCEDES  
RACCA DE LANARI  
Q.E.P.D.

Falleció el 17 de mayo de 2024



Su hija Adriana Lanari, su hijo político Alberto Luna Bustamante y sus nietas Pilar y Victoria comunican su fallecimiento ruegan a Dios por el descanso eterno. Q.e.p.d. y brille para ella la luz que no tiene fin.

### FALLECIMIENTO

† MIRTA YOLANDA PÁEZ  
DE PAREDES  
Q.E.P.D.

Falleció el 18-5-2024



Su hermana Laura, su hermano político "Coy" y sus sobrinos "Flopi" y "Palito", comunican con honda tristeza su fallecimiento y que sus restos son velados en su domicilio particular, Dr. Juan Olsacher y Av. Félix de la Colina e inhumados hoy a las 12:00 h., en cementerio Parque Renacimiento. ¡Oh Jesús!, que amaste a los tuyos con gran predilección, escucha la súplica que te hacemos, y por tu misericordia concede a aquellos que Tú te has llevado de nuestro hogar el gozar del eterno descanso en el seno de tu infinito amor. Amén.

### FALLECIMIENTO

† MIRTA YOLANDA  
PÁEZ DE PAREDES  
Q.E.P.D.

Falleció el 18-5-2024



Su esposo Juan Carlos, sus hijos "Naty", Roxana, Hernán, Adrián, Jessica, "Jony", Franco, Mariana y Gabriel, sus hijas e hijos políticos, sus nietos, bisnieta y familias, comunican con enorme pesar su fallecimiento y que sus restos son velados en su domicilio particular, Dr. Juan Olsacher y Av. Félix de la Colina e inhumados hoy a las 12:00 h., en cementerio Parque Renacimiento. Madre: Te fuiste al lado del Señor, dejándonos un vacío profundo, imposible de llenar. Fuiste querida por todos los que te conocieron y tu memoria es hoy bendición para los que siempre te recuerdan. Hasta siempre madre.

### FALLECIMIENTO

† MIRTA YOLANDA  
PÁEZ DE PAREDES  
Q.E.P.D.

Falleció el 18-5-2024



Sus compadres "Gringo" y María e hijos, participan con profunda tristeza su fallecimiento. Dios nuestro, fuente de perdón y de salvación, por medio de la Virgen María y de todos los santos, concede a nuestra comadre Mirta, que ha salido ya de este mundo, alcanzar la vida eterna. Por Cristo nuestro Señor. Amén.

**PERTICE S.R.L.**  
 COMPAÑÍA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES  
 SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS

JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

(Viene de Pág. 22)

## FUNEBRES

"Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios".

De Gustave Flaubert

www.cementeriorecoleta.com

AFILIACIONES  
NICHOS  
PARCELAS  
CREMACIONES

**RECOLETA** MAUSOLEOS  
BOVEDAS  
PANTEONES

Un lugar de descanso eterno. Honra de nuestras tradiciones y costumbres.

JOAQUIN V. GONZALEZ 282 - Tels. 03822-439196 / 439197

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
 Q.E.P.D  
 Falleció el 18-05-2024

La Directora de Comunicaciones de Salud Lic. Laura Heredia acompaña a Eduardo Bazán en tan dolorosa pérdida. ORACION: Señor Misericordioso, concédele a tu siervo la gloria de la resurrección y brille para él la Luz que no tiene fin. Amén.

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
 Q.E.P.D  
 Falleció el 18-05-2024

La Secretaria de Prevención y Promoción de la Salud Lic. Marcia Ticac acompañan a Eduardo Bazán y familia ante el fallecimiento de su padre, rogando al Señor para que lo reciba en sus brazos. Dadle el descanso con tu bondad un lugar de paz.

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
 Q.E.P.D  
 Falleció el 18-05-2024

El Secretario de Gestión Administrativa de Salud Dr. Roberto Menem, acompaña a Eduardo Bazán y familia, ante la pérdida irreparable de su padre. Dios reciba en su reino a Pablo. ORACION: Señor Misericordioso, concédele a tu siervo la gloria de la resurrección y brille para él la Luz que no tiene fin. Amén.

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
 Q.E.P.D  
 Falleció el 18-05-2024

Directores, coordinadores y personal del Ministerio de Salud, acompañan y abrazan al Dr. Eduardo Bazán ante el fallecimiento de su padre Nicolás, elevando una plegaria para el eterno descanso de su alma y una pronta resignación a toda su familia. Que brille para el la luz que no tiene fin.

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
 Q.E.P.D  
 Falleció el 18-05-2024

La Subsecretaria de Políticas Hospitalarias del Ministerio de Salud Dra. Karina Córdoba, acompaña en tan difícil momento a Eduardo Bazán y familia ante la pérdida de su padre Nicolás. Rogando que descanse en paz, y brille para él la Luz que no tiene fin. Amén. ORACIÓN: Señor, Tú que eres el Camino, la Verdad y la Vida, recibe el alma de tu siervo, y llévala a la última morada donde descansan los justos, así sea.

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
 Q.E.P.D  
 Falleció el 18-05-2024

La Subsecretaria de Gestión Administrativa del Ministerio de Salud Cra. Mónica Vida, acompaña a Eduardo Bazán y familiares ante este momento de dolor. Rogando al Señor le conceda el descanso eterno y cristiana resignación a su familia. Madre Santa María toma su mano y condúcela por senderos de luz y paz.

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
 Q.E.P.D  
 Falleció el 18-05-2024

La Subsecretaria de Planificación de Programas Lic. Emilia Parco participa con profundo dolor, de la partida hacia la Casa del Señor, de Nicolás, rogando a Dios una pronta resignación a toda su familia. La alegría de nuestra alma ha desaparecido al faltarnos su compañía y su bondad, pero la promesa que las almas de los justos están en las Manos de Dios consuela nuestra pena. Jesús, Señor piadoso, dadle el descanso eterno.

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
 Q.E.P.D  
 Falleció el 18-05-2024

La subsecretaria de Atención Territorial y Emergencia Susana Quinteros acompaña a Eduardo Bazán ante la irreparable pérdida de su padre. Ruego elevar una plegaria al Señor por el eterno descanso de su alma y que haya cristiana resignación para toda su familia. Señor Misericordioso, concédele a tu sierva la gloria de la resurrección y brille para ella, la Luz que no tiene fin. Amén.

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
 Q.E.P.D  
 Falleció el 18-05-2024

El Subsecretario de Atención Primaria de la Salud Dr. Adolfo Vega. Acompañando al Dr. Eduardo Bazán y familia en este momento de profundo dolor, y elevan oraciones al Señor para rogar por el eterno descanso de su alma.

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
 Q.E.P.D  
 Falleció el 18-05-2024

Los asesores de Salud Daniel Alem y Raúl Cabral, acompañan con profundo dolor, a Eduardo Bazán ante la partida hacia la Casa del Señor de su padre Nicolás, rogando a Dios una pronta resignación a toda su familia. ORACIÓN: Señor, Tú que eres el Camino, la Verdad y la Vida, recibe el alma de tu sierva, y llévala a la última morada donde descansan los justos, que así sea.

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
 Q.E.P.D.  
 Falleció el 18-5-2024

Oscar Zalazar, Pedro Zalazar y familia, participan su fallecimiento y acompañan a su compañero del estudio Zalazar, Hugo Eduardo Bazán, en tan doloroso momento.

### FALLECIMIENTO

† NICOLÁS REYES BAZÁN  
 Q.E.P.D.  
 Falleció el 18-5-2024

Sergio, Hugo, Cecilia, Victoria y Gisela, compañeros del estudio Zalazar del Dr. Hugo Eduardo Bazán, lo acompañan en la pérdida irreparable de su padre y elevan una oración por el eterno descanso de su alma.

La relevancia y cantidad de denuncias por corrupción que disparan los libertarios mucho tiene que ver con la necesidad del neoliberalismo de imponer una agenda mediática que le permita aplicar políticas de ajuste y sometimiento, especialmente de los sectores sociales vulnerables a aceptar los desajustes del mercado.

No se puede desconocer que existe y que debe ser sancionada, pero hay denuncias públicas y/o judiciales que no avanzan o son descartadas por falsas. Otras veces, se condena sin pruebas y generalizando responsabilidades a todo un colectivo social o político por la irregularidad de uno solo o se montan campañas contra políticos, dirigentes, provincias o países sólo por adherir a políticas de justicia social, derechos humanos o un Estado presente.

El plan neoliberal de convertibilidad y de privatizaciones encarado por Menem en los 90 obtuvo consenso social tras una formidable campaña contra el Estado, calificado de ineficaz, corrupto y conflictivo. Diez años después, el fracaso del neoliberalismo fue evidente. Aerolínea vendida a Iberia terminó con empleados pagados por el Estado argentino y una sideral deuda entre privados; los ferrocarriles no mejoraron y el sistema desmantelado por falta de inversiones; YPF se vendió a la española Repsol y sólo explotó reservas existentes girando dividendos al exterior sin invertir en exploración, por ejemplo.

En 2016, otra vez el neoliberalismo –bajo la presidencia de Macri– inicia una campaña –esta vez con el brazo colaborador de la Justicia– contra la supuesta corrupción de la dirigencia peronista y la expresidenta CFK terminó siendo condenada con pruebas amañadas y tergiversadas.

Al finalizar el juicio, por “los bolsos de López” quedó demostrado que el dinero no era del Estado y que los dólares de los bolsos salieron del Banco Finansur, vinculado a la empresa

res, jubilados, PyMES, cultura, discapacidades, diversidades sexuales, deportistas, científicos, artistas, etc. Decenas de miles de personas quedaron sin trabajo, sin ayudas económicas, sin becas, sin financiamiento para actividades recreativas o culturales.

Enfrentó a las universidades públicas y las acusó de “hacer negocios turbios y adoctrinar” y reclamó que sean auditadas. Tras una enorme manifestación, destrabó fondos sólo para 4 universidades. La UBA, la más grande del país, y llamó la atención que entre las cuatro estuviera la Universidad Nacional de La Rioja, provincia a la que no le envía fondos presupuestados. A cambio, el rector Quiroga aceptó de inmediato una auditoría, muy seguro –evidentemente– de que podrá rendir cuentas afrontando así las acusaciones de corrupción. Tenía cinco días para presentar el Manual de Procedimiento de Auditoría en consonancia con los estándares fijados por SIGEN. Lo irónico es que la Sindicatura General de la Nación es el organismo que viene auditando a las Casas de Altos Estudios desde hace tiempo.

Este viernes 17, el Presidente libertario se olvidó de las auditorías y la supuesta corrupción y liberó fondos para todas las universidades nacionales –incluso el Hospital Clínicas “Virgen María de Fátima”– porque acordó con el bloque de la UCR aprobar la Ley Bases en el Senado.

#### SIN NADA A CAMBIO

Los que parecen no tener nada a cambio para dar son las organizaciones sociales. Allanamientos, persecuciones, denuncias y discriminación forman parte de una campaña destinada enmarcar a las y los dirigentes y militantes sociales que sostienen comedores, merenderos o centros de ayuda escolar en una red de corrupción para coaccionar a beneficiarios de planes a asistir a las marchas; vender mercadería que les envía

ciós, valor de los dólares, entre otras, siempre en perjuicio del trabajo, el consumo y el ahorro de los argentinos.

#### UN CASO LOCAL

La denuncia contra la jueza riojana Mazzucchelli fue muy bien aprovechada por la oposición de Quintela. Fuera de esa circunstancia, la actuación de esta integrante del Poder Judicial debe ser investigada y sancionada. Además, constituye un fuerte llamado de atención a las autoridades de los tres poderes porque a Mazzucchelli se suman otras denuncias en estos últimos días que involucran al Consejo de la Magistratura. También es una advertencia para que el poder político enfrente a las redes sociales plagadas de denuncias –muchas quizás falsas–, pero que sin esclarecimiento que aporten datos, fechas, pruebas, explicaciones técnicas y generales siguen circulando y quedan marcadas como corrupción.

La oposición también es responsable. La provincia tiene organismos de control, con una oposición que, aún en minoría, accede a la gestión de gobierno. El Tribunal de Cuentas estuvo integrado por la Unión Cívica Radical hasta el 2021. El último fue Ramón Brizuela y Doria, del espacio Vamos La Rioja que lidera la exintendente Inés Brizuela y Doria y que formó alianza con Juntos por el Cambio. Nunca se conoció un informe de Brizuela y Doria sobre el uso de los recursos públicos, menos

## Corrupción y neoliberalismo

IECSA del socio de Macri, Calcaterra, según un informe de la Embajada de EE.UU. a pedido del Tribunal Oral Federal (TOF) 1 que juzgó al exsecretario del gobierno de CFK.

#### ¿PAÍSES CORRUPTOS?

Hay países señalados como corruptos, caso Venezuela, porque ideológicamente no responde a Estados Unidos y Europa. Más que combatir la corrupción buscan imponer condiciones para comprarles el petróleo, negocio al que Chávez le puso limitaciones.

En los países de África, entre los más pobres del mundo, las potencias mundiales manipularon su estabilidad política, crearon conflictos internos y acusaron a dirigentes de corruptos; todo a cambio de llevarse los recursos naturales, materia prima con que Occidente se desarrolló. Cuando no había más que extraer, llegaron al continente políticas neoliberales, con supuesta ayuda económica y los dejaron con enormes deudas externas. Recién a comienzos del este siglo, África comenzó un proceso propio de industrialización con activa participación del Estado, sea en servicios o interviniendo directamente en la economía para la asignación de recursos a la industria remodelando así el proceso de desarrollo económico.

#### Uso POLÍTICO

El neoliberalismo hace uso político de la corrupción contra políticas y organizaciones sociales y la eliminación del Estado. La corrupción no es inherente a un modelo económico, o a una ideología, sí a las personas, funcionarios o circunstanciales autoridades que ejercen el poder.

El presidente Milei dijo textual que siente “un profundo desprecio por el Estado. Yo creo que el Estado es una asociación criminal” y con ello arrastró una fenomenal campaña contra las políticas públicas. El ajuste recayó en los trabajado-

Desarrollo Social o a desviar el uso de los fondos. La abogada Rayo Alanís, que representa a los imputados del Polo Obrero, sostuvo que el ministerio hace una campaña mediática. “Los casos no son novecientos, sino doce, y no están probados”, aseguró.

Los dirigentes, por su parte, en conferencia de Prensa, señalaron que la investigación judicial no tiene sustancia. “Con esta causa va a pasar lo de siempre; es una campaña de difamación para sembrar el miedo, de las acusaciones no va a quedar nada”, anticiparon.

#### CORRUPCIÓN DEL PODER ECONÓMICO

Los medios de comunicación juegan un papel preponderante en la difusión de las acusaciones creando la necesidad de “hacer justicia” y vencer la corrupción. En coincidencia con el neoliberalismo, hacen uso político del tema porque siempre la direccionan hacia lo público, nunca hacia el sector privado, mucho menos a las graves consecuencias de las políticas neoliberales como ocurre en estos momentos con la caída de la actividad económica –un 17,2% en el primer trimestre del año, caída del uso de la capacidad instalada de la industria en un 53,4% y del consumo en supermercados–. A eso hay que sumar la caída de salarios y haberes de jubilados y pensionados más la constante acumulación de despidos, suspensiones y cesantías de trabajadores.

No se puede hacer tabula rasa o déficit cero a costa de millones de personas que caen de la clase media a la baja, de la baja a la pobreza y de la pobreza a la indigencia. ¿No es corrupción acaso que los poderosos grupos económicos sigan teniendo ganancias, más allá de lo que se considera conveniente?, o que a través de la banca financiera sigan fugando divisas o que manipulen variables económicas como tasas de intereses, pre-



que menos una denuncia de irregularidades. ¿O no los hay?

Desde hace dos años por la oposición está José Antonio Martínez, chilicense y abogado con amplia experiencia en la gestión de gobierno en los tres poderes y exasesor en la Cámara de Diputados de la Nación del entonces diputado Felipe Alvarez que lideró uno de los espacios opositores más fuertes, por eso accedió al Tribunal de Cuentas. Si hay corrupción en la provincia está más que capacitado para detectarla, pero ni cuando Alvarez fue candidato a gobernador mencionó o denunció algún caso concreto más allá de generalidades.

La corrupción debe ser denunciada con hechos, pruebas, documentos y evidencias, no con acusaciones al voleo. Investigar, denunciar y sancionar es la tarea, no utilizarla como estrategia para imponerse en una elección o instalar un modelo económico o perseguir a los militantes para erradicar otras ideologías.



**¡VOLVIO LA MEJOR PROMO!**  
LLEVÁ 4 NEUMÁTICOS Y PAGÁ SOLO 3

4x3

SPA

DEL AUTOMOTOR

www.fate.com.ar

fate 

Av. Ramírez de Velasco 859 - La Rioja Capital, Argentina. Tels: 4424080 / 4422040 - spadelautomotor@gmail.com / Face: Spa del Automotor

PAG 4 | TECNO

## JUEGOS DIGITALES PARA LA SALUD



PAG 2 | ESTÉTICA



PAG 3 | INTEGRATIVAS



PAG 6 | BIENESTAR



PAG 7 | ALIMENTACIÓN



PAG 8 | ESPECIALIDADES

En la era digital, los videojuegos han evolucionado más allá de ser simplemente una fuente de entretenimiento.

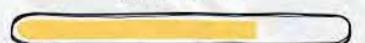


SI CREÉS QUE YA VISTE TODO...

# PREPARATE

SE VIENEN COSAS NUEVAS

CARGANDO...



SEGUINOS PARA SABER MÁS NOVEDADES

@saludtotalmedia

### Hablemos de acné



El acné es mucho más común de lo que imaginamos...

# 85%

de la población tiene acné en algún momento de su vida.

El **80%** durante la **adolescencia**, y aproximadamente un **12%** de las **personal adultas**, especialmente mujeres.

**LACA**  
COSMÉTICA PROFESIONAL  
**LA RIOJA**  
WhatsApp: 3804 37-4288  
San Nicolás de Bari (o) 919  
La Rioja  
@laca.lr

El acné es una realidad muy común para muchísimas personas, pero que permanece oculta.

Hablemos abierta y positivamente, creemos un espacio donde la aceptación y la empatía sean la norma.

Rompamos los estigmas y celebremos la belleza de amarnos tal cual somos.

El acné no solo afecta la piel, sino también tiene un impacto significativo en la salud mental y la autoestima.

La belleza no se define por la perfección de la piel, sino por la confianza y la autenticidad con la que vivimos.

**¡Aprendamos a amarnos tal como somos!**

En un mundo de filtros que desvanecen nuestras imperfecciones y cambian nuestro rostro, ¡es hora de fomentar el diálogo y romper tabúes!

**STAFF**

**Editor:**  
Fabio Budris  
**Diseño y Diagramación:**  
Alicia Robles  
**Asesores contables:**  
Estudio Contable Impositivo Espinosa Chumbita

Las expresiones vertidas por los columnistas no son necesariamente la opinión de SALUD TOTAL MEDIA

Para publicar en SALUD TOTAL MEDIA:  
Llame al 0380-4493935 - saludtotalmedia@gmail.com  
En Redes sociales: saludtotalmedia

## INTEGRATIVAS



El cerebro, al igual que cualquier otro músculo del cuerpo, necesita ejercicio y estimulación constante para mantenerse en forma.

## Cómo mantener el cerebro joven y saludable

Actividades y ejercicios para una mente en forma

**M**antener una mente activa y comprometida es esencial para prevenir el deterioro cognitivo y asegurar una vida plena y saludable. A continuación, te presentamos algunos Tips para mantenerlo joven

### 1. Ejercicio Mental Diario

Rompecabezas y Juegos de Estrategia: Resolver crucigramas, sudokus, rompecabezas y jugar juegos de mesa como el ajedrez o el go pueden desafiar tu mente y mejorar tus habilidades cognitivas. Estos juegos requieren pensamiento estratégico, planificación y memoria.

#### Lectura y Escritura:

Leer libros, artículos y ensayos de diferentes géneros no solo amplía tu conocimiento, sino que también mejora la concentración y la comprensión lectora. Escribir, ya sea un diario personal, cuentos o incluso artículos de opinión, fomenta la creatividad y la claridad mental.

#### Aprendizaje Continuo:

Nunca es tarde para aprender algo nuevo. Inscribirse en cursos, ya sean presenciales u online, sobre temas que te interesen puede ser una excelente forma de mantener tu cerebro activo. Aprender un nuevo idioma o tocar un instrumento musical son actividades particularmente beneficiosas para la mente.

### 2. Actividades Creativas

#### Artes y Manualidades:

Pintar, dibujar, tejer, hacer cerámica o cualquier otra actividad artística no solo estimula la creatividad, sino que también puede mejorar la coordinación mano-ojo y la concentración.

#### Música:

Tocar un instrumento musical, cantar en un coro o simplemente escuchar música puede tener un impacto positivo en la función cerebral. La música activa múltiples áreas del cerebro y puede mejorar la memoria y el estado de ánimo.

### 3. Ejercicio Físico para la Mente

#### Ejercicio Aeróbico:

Actividades como caminar, correr, nadar o andar en bicicleta aumentan el flujo sanguíneo al cerebro y promueven la creación de nuevas neuronas. Además, el ejercicio aeróbico regular está asociado con una mejor memoria y habilidades cognitivas.

#### Yoga y Tai Chi:

Estas prácticas no solo mejoran la flexibilidad y la fuerza, sino que también fomentan la relajación y la concentración. La meditación y la respiración profunda, que a menudo se incorporan en estas prácticas, pueden reducir el estrés y mejorar la claridad mental.

### 4. Socialización

#### Participación Comunitaria:

Unirse a clubes, grupos de lectura, organizaciones de voluntariado o cualquier tipo de grupo comunitario puede proporcionar una estimulación mental constante a través de interacciones sociales y actividades grupales.

#### Juegos en Grupo:

Participar en juegos de mesa, noches de trivia o cualquier actividad que implique interacción y competencia amistosa puede ser una forma divertida de mantener la mente activa.

Mantener el cerebro joven y saludable es una tarea que requiere dedicación y un enfoque activo. Cada pequeño esfuerzo cuenta para mantener tu mente en óptimas condiciones. ¡Empieza hoy y descubre el poder de una mente activa!

Mantener el cerebro joven y saludable es una tarea que requiere dedicación y un enfoque activo.



# MEDICINA FUNCIONAL

Un abordaje médico personalizado integral de la salud, con un enfoque que le da el rol protagónico al bienestar integral.





En la era digital, los videojuegos han evolucionado más allá de ser simplemente una fuente de entretenimiento.

## JUEGOS DIGITALES PARA LA SALUD

Actualmente, están emergiendo como herramientas valiosas en el campo de la salud y el bienestar, ofreciendo beneficios que van desde el entrenamiento cognitivo hasta la rehabilitación física y el manejo del estrés.

Con el auge de la tecnología y la creciente investigación en neurociencia y psicología, los juegos digitales se están integrando cada vez más en estrategias de salud, demostrando ser efectivos para mejorar tanto la salud mental como física de los usuarios.

El concepto de "juegos para la salud" se refiere a la utilización de videojuegos y aplicaciones gamificadas para promover hábitos saludables, prevenir enfermedades, y apoyar tratamientos médicos. Estos juegos están diseñados con objetivos específicos, como mejorar la función cognitiva, fomentar la actividad física, o proporcionar un espacio seguro para la rehabilitación emocional y psicológica.

Diversos estudios han mostrado que los videojuegos pueden tener un impacto positivo en la plasticidad cerebral, es decir, la capacidad del cerebro para adaptarse y reorganizarse. Además, el componente lúdico y atractivo de los juegos ayuda a mantener a los usuarios comprometidos y motivados, algo crucial en cualquier programa de salud a largo plazo.

Estos juegos están diseñados con objetivos específicos, como mejorar la función cognitiva, fomentar la actividad física, o proporcionar un espacio seguro para la rehabilitación emocional y psicológica.

En este contexto, exploraremos cómo los videojuegos están transformando el campo de la salud y el bienestar, y revisaremos algunos de los juegos más destacados en diversas categorías. Desde el entrenamiento mental hasta la rehabilitación física y el manejo del estrés, los juegos digitales están demostrando ser herramientas poderosas y accesibles para mejorar la calidad de vida de las personas.

### ENTRENAMIENTO COGNITIVO

Los juegos digitales diseñados para el entrenamiento cognitivo pueden ayudar a mantener y mejorar diversas habilidades mentales, como la memoria, la atención y la velocidad de procesamiento. Algunos ejemplos:

- **Lumosity:** Esta aplicación ofrece una variedad de juegos diseñados por neurocientíficos para mejorar funciones cognitivas específicas. Los usuarios pueden elegir juegos que se adapten a sus necesidades y seguir su progreso a lo largo del tiempo.

- **Elevate:** Este juego se enfoca en mejorar habilidades como la lectura, la escritura, las matemáticas y la memoria. Cada entrenamiento se adapta al rendimiento del usuario, ofreciendo desafíos personalizados.

### MANEJO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

Los videojuegos también pueden ser una herramienta eficaz para manejar el estrés y la ansiedad. Algunos juegos están diseñados específicamente para promover la relajación y la atención plena.

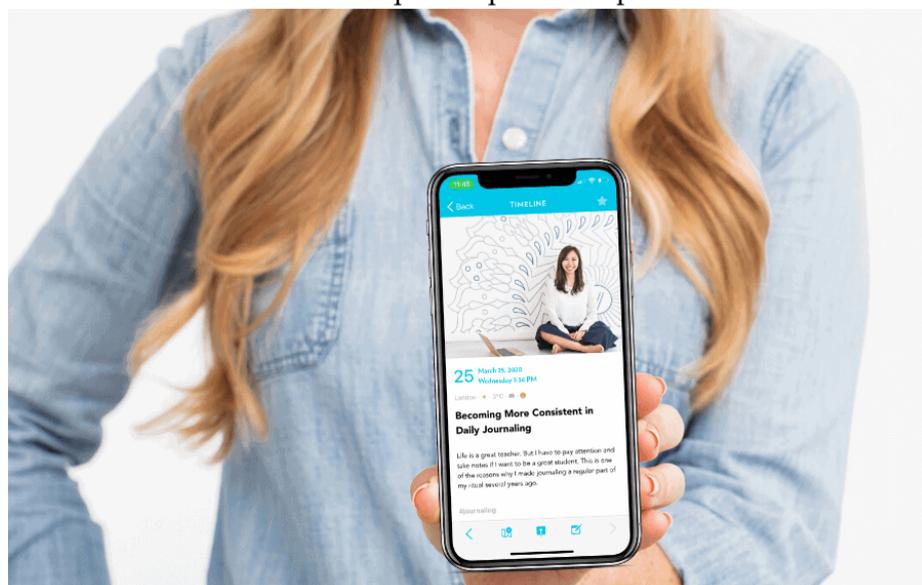
- **Journey:** Este juego ofrece una experiencia visual y auditiva que promueve la relajación a través de su narrativa tranquila y su paisaje sereno. La exploración y la interacción con otros jugadores sin palabras añaden un elemento de conexión y meditación.

- **Flowy:** Este juego está diseñado para ayudar a las personas a manejar la ansiedad mediante técnicas de respiración profunda y ejercicios de atención plena, presentados de manera interactiva y atractiva.

### REHABILITACIÓN FÍSICA

La rehabilitación física puede ser más efectiva y atractiva con el uso de videojuegos que incentivan el movimiento y la coordinación.

- **Wii Fit:** Utilizando la plataforma Wii Balance Board, Wii Fit ofrece una serie de actividades físicas y ejercicios diseñados para mejorar el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad. Ha sido utilizado en diversas formas de rehabilitación, desde pacientes con problemas de equilibrio hasta aquellos que se recuperan de lesiones.



TECNO

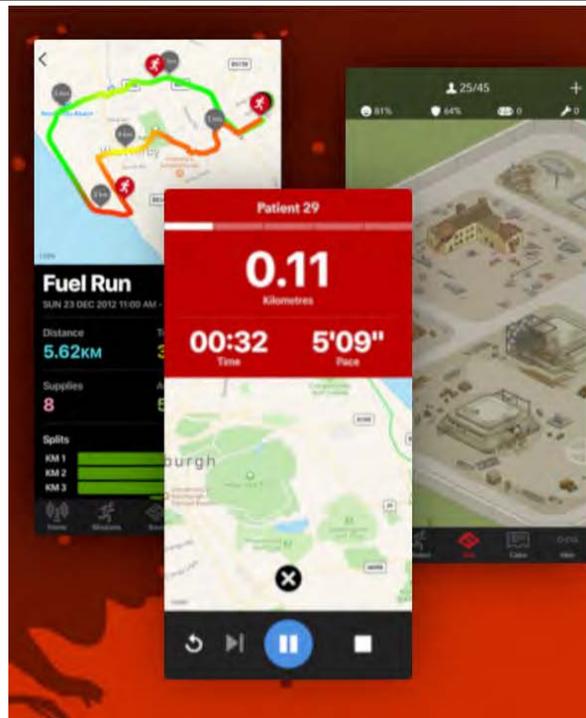
• **Virtual Reality (VR) Rehab:** Las aplicaciones de realidad virtual para la rehabilitación permiten a los pacientes realizar ejercicios en un entorno virtual controlado. Juegos como VRHealth proporcionan ejercicios específicos para diferentes partes del cuerpo, ayudando a los pacientes a recuperar movilidad y fuerza de una manera divertida e inmersiva.

MEJORA DE LA SALUD MENTAL

Los videojuegos también pueden ser una herramienta valiosa en la mejora de la salud mental, ayudando a los jugadores a desarrollar habilidades emocionales y a enfrentarse a sus problemas de una manera segura y controlada.

• **SPARX:** Desarrollado en Nueva Zelanda, este juego está diseñado para ayudar a los adolescentes a manejar la depresión. Utiliza principios de la terapia cognitivo-conductual para enseñar a los jugadores a enfrentar sus pensamientos negativos y a desarrollar estrategias de afrontamiento.

• **SuperBetter:** Creado por la diseñadora de juegos Jane McGonigal, SuperBetter está diseñado para ayudar a los jugadores a superar desafíos personales y mejorar su resiliencia. El juego utiliza técnicas basadas en la psicología positiva para motivar a los usuarios a realizar pequeñas tareas que contribuyen a su bienestar general.



Este juego convierte el ejercicio en una aventura emocionante. La narrativa inmersiva y la gamificación del ejercicio hacen que correr sea una actividad divertida y motivadora.



FOMENTO DE HÁBITOS SALUDABLES

Algunos juegos están diseñados para fomentar hábitos saludables, como la actividad física regular y una alimentación equilibrada.

• **Zombies, Run!:** Este juego convierte el ejercicio en una aventura emocionante. Los jugadores se ponen en el papel de un superviviente en un apocalipsis zombi y deben correr para completar misiones y recolectar suministros. La narrativa inmersiva y la gamificación del ejercicio hacen que correr sea una actividad divertida y motivadora.

• **Plant Nanny:** Esta aplicación gamificada ayuda a los usuarios a mantenerse hidratados. Cada vez que bebes agua, riegas una planta virtual

que crece a medida que te mantienes hidratado, incentivando así un hábito saludable de manera entretenida.

A medida que la tecnología continúa avanzando, es probable que veamos una mayor integración de los videojuegos en los programas de salud y bienestar, beneficiando a personas de todas las edades.

CAPACÍTATE CON NOSOTROS

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

Curso de **Pedicuría**

Modalidad Presencial | 5 meses | 1 clase por semana

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| Instrumental               | Verrugas                  |
| Esterilización             | Queratodermia             |
| Prácticas de procedimineto | Deshidrisis               |
| Dermatología               | Helomas o hiperqueratosis |
| Lesiones                   | Hemolas                   |
| Micosis                    |                           |

Informes e Inscripciones

WhatsApp: 3804628194

San Nicolás de Bari (o) 919



INSCRIPCIONES ABIERTAS



INICIA EN ABRIL | VACANTES LIMITADAS

Ayuda a mejorar la respiración, da calidad a los movimientos articulares, optimiza la flexibilización muscular, mejora la coordinación y la movilidad en sentido de unidad y estimula a la buena administración de la energía corporal.

## TAI CHI

### EL ARTE MARCIAL PARA LA SALUD

f jin.wushu

ig jin\_long\_



El Parque de la ciudad fue el lugar del encuentro convocado por la Asociación Jin Long (Dragón dorado) de Kung fu y Tai Chi, para celebrar el 27 de abril el día Internacional del Tai Chi, bajo el lema #argentinarespirataichi.

Con la conducción de los profesores Susana Amaya y Raúl Paves, y con el acompañamiento de alumnos, familia y comunidad en general se llevó a cabo al igual que en el resto del país, una clases abiertas y gratuita de Tai chi chuan.



Este arte marcial, de origen chino calificado, es calificado como arte marcial interno, que traducido a nuestro idioma es "Boxeo de la suprema expresión". También es conocido como meditación en movimiento.

El Tai Chi contiene secuencias de movimientos (formas), que se caracterizan por la unión de la conciencia y el movimiento corporal, la lentitud, la flexibilidad, la continuidad, la suavidad, y al mismo tiempo firmeza. Esto como resultado, transmite un sentimiento de armonía y paz.

Este arte es considerado una disciplina para el desarrollo de la integración cuerpo/mente/espíritu (los tres tesoros), que favorece el equilibrio personal.

La Organización Mundial de la Salud reconoció al tai chi chuan como una disciplina con amplios beneficios terapéuticos y de gran aporte a la salud. El alto reconocimiento ha llevado a que su práctica sea investigada en diversas clínicas, hospitales y universidades del mundo.

El tai chi bien practicado ayuda a mejorar la respiración, da calidad a los movimientos articulares, optimiza la flexibilización muscular, mejora la coordinación y la movilidad en sentido de unidad y estimula a la buena administración de la energía corporal.

Desde el campo científico se ha comprobado que una práctica correcta de la disciplina permite la activación del circuito parasimpático del sistema nervioso central con lo que se logra la estimulación de la producción de sustancias neuroquímicas que pueden inducir al sistema endocrino a segregar hormonas que aumenten la vitalidad y la inmunidad.

En el campo de la psiconeuroinmunología se demostró además que el trabajo de concentración, relajación y tranquilidad mental que se busca a través de la práctica del tai chi tica logra una mejor comunicación, comprensión y vínculo entre cerebro y cuerpo, lo que permitiría combatir enfermedades o distintos desórdenes en el área de la salud y la vitalidad.

# SALUD TOTAL media

Todos los días Videos, Post y Stories en las Redes Sociales y los Domingos con el Diario El Independiente.



SEGUINOS @saludtotalmedia





El colesterol alto es un factor de riesgo significativo para enfermedades cardíacas, una de las principales causas de muerte en Argentina y en todo el mundo.

# COLESTEROL

## ALIMENTOS QUE AYUDAN A BAJARLO

En la búsqueda de una vida más saludable, reducir los niveles de colesterol es una de las metas más importantes para muchas personas. Afortunadamente, la alimentación juega un papel crucial en la regulación del colesterol.

### 1. Avena y salvado de avena:

Es una excelente fuente de fibra soluble, que reduce el colesterol LDL ("malo"). Consumir un bol de avena al desayuno puede ser un paso significativo hacia la mejora de tu salud cardíaca. Añadir frutas como bananas o fresas no solo aumenta el sabor, sino también el contenido de fibra.

### 2. Frutos Secos:

Almendras, nueces, avellanas y otros frutos secos son ricos en grasas saludables, fibras y fitoesteroles que ayudan a reducir el colesterol LDL. Un puñado de frutos secos al día puede mejorar notablemente tu perfil lipídico.

### 3. Aceite de Oliva:

Especialmente el extra virgen, es una fuente rica en ácidos grasos monoinsaturados que pueden disminuir los niveles de colesterol LDL.

### 4. Pescado Graso:

Salmón, caballa, sardinas y otros pescados grasos son ricos en ácidos grasos omega-3, que pueden reducir el colesterol LDL y los triglicéridos, al tiempo que aumentan el colesterol HDL ("bueno").

### 5. Legumbres:

los porotos, lentejas y garbanzos, etc., son altas en fibra y proteínas vegetales, lo que las convierte en una excelente alternativa a las proteínas animales. Ayudan a reducir el colesterol.

### 6. Frutas y Verduras:

Manzanas, uvas, fresas y cítricos, contienen pectina, una fibra soluble que puede reducir el colesterol LDL. Las verduras, especialmente las de hoja verde como espinacas y kale, también son beneficiosas por su alto contenido de fibra y antioxidantes.

### 7. Productos de Soja:

Su consumo, como tofu y leche de soja, ha demostrado ser efectivo en la reducción del colesterol. Contienen proteínas que pueden reducir el colesterol LDL y mejorar la salud cardiovascular en general.

### 8. Alimentos Enriquecidos con Esteroles y Estanoles:

Algunos alimentos, como jugos, yogures y margarinas, están enriquecidos con esteroides y estanoles vegetales, que pueden bloquear la absorción de colesterol en el intestino y reducir el colesterol LDL en la sangre.

### 9. Té Verde:

Está lleno de antioxidantes que pueden ayudar a reducir los niveles de colesterol LDL. Beber una o dos tazas de té verde al día puede ser una adición beneficiosa a una dieta saludable para el corazón.

### 10. Ajo:

Estudios sugieren que el ajo puede ayudar a reducir ligeramente los niveles de colesterol y prevenir la acumulación de placas en las arterias.

Incorporar estos alimentos en tu dieta diaria no solo te ayudará a mantener tus niveles de colesterol bajo control, sino que también promoverá un bienestar general y una vida más saludable.



Robles Zalazar  
diseño y comunicación

- Diseño de Identidad visual
- Comunicación Institucional
- Diseño gráfico
- Catálogo digital

# ¿QUÉ LE HACE EL ALCOHOL AL HÍGADO?



El consumo de alcohol es una práctica común en Argentina, donde disfrutar de una copa de vino o una cerveza es parte de la vida social y las celebraciones.

Disfrutar de una copa de vino o una cerveza es parte de la vida social y las celebraciones. Sin embargo, el consumo excesivo de alcohol puede tener consecuencias graves para la salud, especialmente para el hígado.

Este órgano vital es responsable de metabolizar el alcohol, y su exposición constante puede llevar a una serie de problemas de salud. Te contamos cómo el alcohol afecta al hígado y qué medidas se pueden tomar para prevenir el daño hepático.

## El Hígado y el Alcohol:

Un Proceso Complejo. El hígado juega un papel crucial en el procesamiento y eliminación del alcohol del cuerpo. Cuando se consume alcohol, este se absorbe rápidamente en el torrente sanguíneo y se transporta al hígado. Allí, las enzimas hepáticas descomponen el alcohol en varias sustancias, incluyendo acetaldehído, un compuesto tóxico que puede dañar las células hepáticas.

## Efectos del Consumo de Alcohol en el Hígado

### 1. Hígado Graso (Esteatosis Hepática).

El primer y más común efecto del consumo excesivo de alcohol es la acumulación de grasa en el hígado. Esta condición, conocida como hígado graso alcohólico, se caracteriza por el depósito de grasa en las células hepáticas, lo que puede provocar inflamación y daño celular. Si bien el hígado graso es reversible con la abstinencia de alcohol, puede progresar a condiciones más graves si el consumo continúa.

### 2. Hepatitis Alcohólica.

La hepatitis alcohólica es una inflamación del hígado causada por el consumo excesivo de alcohol. Los síntomas pueden incluir fiebre, ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos), dolor abdominal y náuseas. Esta condición puede variar desde leve hasta grave y puede ser potencialmente mortal. La hepatitis alcohólica puede ser reversible en sus etapas iniciales, pero el daño severo puede llevar a una insuficiencia hepática.

### 3. Fibrosis y Cirrosis Hepática.

El consumo prolongado y excesivo de alcohol puede llevar a la fibrosis, una acumulación de tejido cicatricial en el hígado. Con el tiempo, la fibrosis puede progresar a cirrosis, una condición irreversible donde el tejido hepático sano es reemplazado por tejido cicatricial, lo que impide que el hígado funcione correctamente. La cirrosis puede provocar complicaciones graves, como insuficiencia hepática, cáncer de hígado y la muerte.

El alcohol puede tener efectos devastadores en el hígado si se consume en exceso. La moderación, junto con hábitos saludables y consultas médicas regulares, son esenciales para proteger este órgano vital. Mantener un equilibrio entre disfrutar de una bebida y cuidar la salud hepática es fundamental para una vida larga y saludable.

