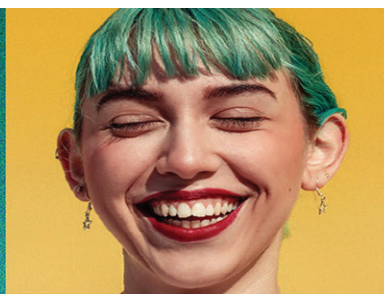


Inscripciones 2025



Estudiar
es un acto
de rebeldía.



Líderes en
innovación
educativa.

UNIVERSIDAD
SIGLO 21



**Milei: “Eliminamos
el cepo para siempre”**

Pág. 21



**Cristina fulminó los
anuncios del Gobierno**

Pág. 22

el **i**ndependiente

LA RIOJA, DOMINGO 13 DE ABRIL DE 2025

UN PUEBLO HECHO NOTICIA

AÑO LXVI - EDICIÓN Nº 24.415 - 25 PÁGINAS

Con esta edición



Quintela inauguró la nueva perforación en B° Las Talas

En el marco de la entrega de 102 viviendas, este viernes el gobernador Ricardo Quintela encabezó la inauguración de una nueva perforación de agua

en el barrio Las Talas, una obra clave que beneficiará a más de 1.200 familias al mejorar significativamente el acceso al agua potable. “Tenemos la

obligación como Estado de garantizar que todos accedan al agua potable”, remarcó el mandatario.

Pág. 2

**Catamarca
mira hacia
La Rioja**

Pág. 3

Más niños en Winti



El Centro Interactivo del Parque Eólico Arauco, llevó adelante una semana educativa y recreativa y en la ocasión recibió a niños y niñas de más de 20 escuelas de Valle del Bermejo, como así también a sus docentes, quienes tuvieron la oportunidad de acceder a todos los atractivos de Winti, destinados al aprendizaje sobre energías renovables.

Pág. 10



**Suspenden
juicio por
Ahumada**

Pág. 8

**Amancay
en “juego
1°” de
semifinal**

Pág. 16

Prórroga de convocatorias

Desde la Secretaría de Culturas de la Provincia se informó que se prorrogó el cierre de la convocatoria para la 23° Feria del Libro de La Rioja. Vale recordar que, este año, la feria se realizará desde el 2 al 13 de julio en el Paseo Cultural Castro Barros. Tanto las convocatorias para propuestas literarias como de propuestas artísticas, se prorrogan hasta el 18 de abril.

2

Beneficio para 1.200 familias

Quintela inauguró una nueva perforación en el B° Las Talas

Este viernes, en el marco de la entrega de 102 viviendas, el gobernador Ricardo Quintela encabezó la inauguración de una nueva perforación de agua en el barrio Las Talas, una obra clave que beneficiará a más de 1.200 familias al mejorar significativamente el acceso al agua potable.



El Gobernador dejó inaugurada este viernes una nueva perforación en la zona sur capitalina, en el B° Las Talas, que beneficiará a 1.200 familias.

significativa el sistema de provisión.

Scaglioni recordó que La Rioja es la provincia con mayor escasez hídrica del país, por lo que es fundamental el uso responsable del recurso. “El Gobernador ha ordenado una serie de obras para suplir la falta de agua que la naturaleza puede llegar a privarnos”, enfatizó. Además, remarcó que todas las obras se realizan con financiamiento provincial.

Finalmente, el gerente general de Aguas Riojanas, Roberto Valle, valoró la importancia del nuevo abastecimiento para el crecimiento de la ciudad. “Esta perforación alcanzará a más de mil viviendas y nos da un margen de crecimiento exponencial en todo este sector sur”, señaló. Agregó que actualmente la provincia cuenta con 56 perforaciones activas que permitirán garantizar el suministro durante el próximo verano.

“Con esta obra, el Gobierno provincial refuerza su plan de expansión y mejora de redes de agua potable en zonas urbanas, con el objetivo de brindar un servicio esencial con mayor cobertura y mejor presión para todos los riojanos”, finalizaron desde el Gobierno.

En la ocasión, el mandatario provincial subrayó que “tenemos la obligación como Estado, de acuerdo a lo que establece nuestra Constitución, de garantizar que todas y todos accedan al agua potable”. También destacó que el gobierno trabaja en

la captación y conducción de este recurso natural esencial.

Por su parte, el ministro de Agua y Energía, Adolfo Scaglioni, afirmó que la provincia continúa impulsando obras estratégicas para mejorar el suministro en un contexto de escasez

hídrica. “Estamos trabajando fuertemente: se han construido nuevas perforaciones”, expresó. En particular, destacó la obra en el Parque Lineal Las Talas, donde se ejecutó una perforación que permite extraer 160 mil litros de agua por hora, fortaleciendo de manera

Armando Molina

“El Gobernador apuesta a la Obra Pública”

Así lo manifestó el intendente de Capital, Armando Molina, durante la entrega de 102 viviendas en el barrio Las Talas, que el Gobierno provincial realizó con fondo propios “en contraste con el Gobierno Nacional que no invierte un solo peso en viviendas para la gente ni para cuidar el trabajo de los obreros y obreras de la construcción”, agregó el jefe comunal de Capital.

“Quintela apuesta a la Obra Pública, no sólo para cumplir el sueño de la casa propia sino también para cuidar el Trabajo Riojano”,

expresó el jefe comunal en el marco de la construcción de viviendas y entrega de las mismas; fueron 102 unidades en el barrio Las Talas en la zona sur de la ciudad.

Donde resaltaron que el recorte de fondos nacionales llevó a muchas provincias a suspender programas habitacionales por la crisis generada por el gobierno de Milei, sin embargo, la gestión de Ricardo Quintela consiguió sostener, con recursos propios, esta política habitacional para responder a la demanda de los riojanos, resaltaron.



Armando Molina, presente en la entrega de viviendas en el B° Las Talas, resalta el contraste entre Provincia y Nación por las obras públicas.

IMPORTANTE EMPRESA NECESITA

TÉCNICO ELECTRÓNICO

- Conocimiento en electricidad - informática
- Secundario completo (obligatorio)
- Disponibilidad full time
- Trabajo en equipo • Carné de manejo

Enviar CV a las siguientes direcciones:
gomezflores@macgroupweb.com y
veliz@macgroupweb.com

IMPORTANTE EMPRESA

Se encuentra en la búsqueda de personal femenino o masculino para el área de maestranza.

Enviar CV a las siguientes direcciones:
gomezflores@macgroupweb.com y
veliz@macgroupweb.com

FRUTOS SECOS

Mix clásico:

Nuez, almendras, pasas de uvas negras y rubias, castañas y maní - 100 gr. \$1.300

Mix tropical:

Nuez, almendras, pasas de uvas negras y rubias, castañas, maní, papalla y banana - 100 gr. \$1.200

Mix Patagónico:

Almendras, nuez, pasas de uva negras y rubias, coco - 100 gr. \$1.600

1/2 kg de tropical \$6.000

1/2 kg de Clásico \$6.500

380 4375337

Diario EL INDEPENDIENTE - Fundado el 12 de octubre de 1959 - Editado en la ciudad de La Rioja - República Argentina - www.elindependiente.com.ar

Propietario: EL INDEPENDIENTE
Cooperativa Periodística y
Gráfica de Trabajo, Consumo y
Vivienda Ltda.
Matrícula INAES 7.136

Presidente del Consejo de
Administración:
JULIO ANSELMO DELGADO
Presidencia@elindependiente.com.
ar
Consejo Editor y Directores Medios

EL INDEPENDIENTE: Rosa Isabel
Goyochea, Jorge Antonio Flores y
Julio Anselmo Delgado
Productos de Medios:
Diario El Independiente -
El Independiente Digital - Radio

Independiente -
Productora 395i - Chischicos - Revista
In Vox
Domicilio legal 9 de Julio 395 (5300)
La Rioja Argentina
Talleres Impresores propio:

Godoy Cruz y Eva Peron. Parque Industrial
La Rioja.
Propiedad Intelectual N° 5306532
Servicio noticioso: TELAM.
Adheridos a: FADICCRA, FECOLAR,
DyPRA, AFERA, ADIRA, IVC.

Desde Catamarca piden imitar políticas aplicadas en La Rioja

En la vecina provincia, impactados por la noticia de que el Gobierno nacional recortó en un 90% las transferencias discrecionales pese a ser un activo aliado del presidente Javier Milei, piden ahora imitar las “prioridades” tomadas por el Gobierno provincial riojano el cual, con menor cantidad de recursos, pudo garantizar aumentos de sueldos y la continuidad de la obra pública.

Según trascendidos que se dejan oír desde tierras catamarqueñas, se acrecentó la preocupación en el Gobierno local por el recorte del 90% aplicado por Nación en las transferencias discrecionales durante los primeros tres meses del año. “No están enviando recursos, ni ATN, ni nada”, confirmó un colaborador del gobernador Raúl Jalil, en medio de un enorme desconcierto.

Vale recordar que la vecina provincia había mostrado hasta ahora como una aliada estratégica de la administración del presidente Javier Milei. En este contexto, acompañó activamente la votación de la Ley Bases, respaldó el Régimen de Incentivo a las Grandes Inversiones (RIGI) —a pesar de las advertencias de que pondría en riesgo a las economías regionales—, y evitó cualquier enfrentamiento directo con el Ejecutivo nacional.

Sin embargo, esa lealtad al mileísmo, que en el medio tuvo firma de convenios y la promesa pública de la continuidad de importantes obras de infraestructura en Catamarca, no fueron cumplidas hasta el momento y, por el contrario, fue respondida con desdén, contradiciendo toda lógica política. La situación puso en jaque las cuentas públicas y obligó al gobierno de Jalil a

revisar y posiblemente suspender programas sociales y económicos, al igual que la continuidad del programa de kits escolares gratuitos, el fortalecimiento alimentario a través del Banco de Alimentos, y el financiamiento de actividades culturales y deportivas. El Ejecutivo catamarqueño ya reconoció la necesidad de “hacer un gran esfuerzo” para sostener el funcionamiento del Estado, e incluso advirtió a los municipios en relación al pago del aguinaldo.

Por el contrario, el Gobierno provincial riojano, con el mandatario Ricardo Quintela a la cabeza, fue junto a Buenos Aires, los principales opositores a la nueva administración libertaria en Nación y esa insurrección fue castigada con dureza por parte de Milei. Sólo hace falta mencionar la deuda que supera los 850 millones de dólares desde la Casa Rosada. Como se recordará, entre otras cuestiones no menos importantes, la Provincia denunció el carácter destructivo del plan económico libertario, rechazó el DNU 70/2023 y criticó la Ley Bases, alertando sobre sus drásticas consecuencias sociales e institucionales. La respuesta fue el ahogo financiero.

Sin embargo, y a pesar de ese accionar deliberado, La Rioja logró mantener sus principales políticas públicas con fondos propios. Otorgó aumentos salariales en el sector público, garantizó la continuidad del boleto estudiantil gratuito, reforzó los comedores escolares, inició el ciclo lectivo 2025 de manera normal, no interrumpió la asistencia alimentaria y reactivó la obra pública, destacándose la construcción de viviendas —por caso, este viernes se entregaron 102 nuevas unidades habitacionales finalizadas con recursos propios— y la culminación de obras de infraestructura clave. Lejos de paralizarse, la administración provincial redefinió prioridades y aplicó una estrategia de administración eficiente, sostenida sobre una decisión política clara: no abandonar a la gente en medio de la grave crisis causada por el gobierno nacional.

En este contexto, desde la provincia de Catamarca se preguntan si es posible que el Gobierno local imite varias de las medidas tomadas por Ricardo Quintela, subsistiendo y hasta manteniendo

do áreas claves del Estado, pese al desfinanciamiento por parte del Gobierno Nacional. Mientras Catamarca analiza medidas de ajuste que afectarán directamente al pueblo ambateño, en La Rioja se entregan viviendas para seguir haciendo frente a una demanda que, si bien va en descenso, no deja de ser una preocupación —y ocupación— constante. Es, sin lugar a dudas, un claro síntoma del rumbo elegido por una y otra administración frente a un escenario igualmente crítico.

Porque frente al ajuste implacable, no alcanza con alinearse: lo que marca la diferencia es la decisión de gobernar con autonomía, con responsabilidad, y en defensa de la gente.

APART HOTEL  **En Córdoba**
magalí
¡Te espera!
aparthotelmagali@arnet.com.ar
www.aparthotelmagali.com.ar
0351-155331844
Montevideo 408 esq. Ayacucho
Tel: (0351) 4262600 - 4262700.



CITACIÓN DE COLINDANTES

Habiendo recibido comisión para realizar Mensura del inmueble ubicado en costado Sudoeste de la Ruta Nacional N° 60, a la altura del kilómetro 1.096, en el Departamento Capital y que colinda al norte con la Ruta Nacional N° 60; al este colinda con la parcela Matrícula Catastral 4-01-43-003-670-570, propiedad de Merced de Capayán Sociedad Anónima, Comercial, Agrícola y Ganadera; al sudoeste colinda con las parcelas Matrículas Catastrales 4-01-43-003-670-570. 4-01-43-003-620-380 y 4-01-43-003-410-560, propiedades de Merced Capayán Sociedad Anónima, Comercial, Agrícola y Ganadera y al Noroeste colinda con las parcelas Matrículas Catastrales 4-01-43-003-750-310 y 4-01-43-003-870-350, propiedad de Merced de Capayán Sociedad Anónimas, Comercial, Agrícola y Ganadera.

Por lo señalado, se cita o los colindantes, y a quienes se consideren con derecho al bien presentarse munidos de la documentación correspondiente, el día 15 de abril de 2025, a las 9:00 horas, frente a la propiedad a Mensurar, a la altura del kilómetro 1.096 de la Ruta Nacional N° 60, donde se dará inicio a los trabajos de Mensura.

C. Sebastián Herrera
Ingeniero Agrimensor – M.P.C.A. N° 141
Cel. 03804279797

Concejala pidió elección provincial en octubre y con Boleta Unica de papel

La edil, representante de la oposición y como ella misma se identifica, referente de Patricia Bullrich en La Rioja, pidió que las elecciones provinciales se hagan en conjunto con las nacionales y con Boleta Unica de Papel (PUB).

La concejal capitalina Luciana De León reclamó públicamente al gobernador Ricardo Quintela que convoque a elecciones provinciales en la misma fecha que las nacionales y que se utilice el sistema de Boleta Unica para los cargos locales. “Si de verdad le importa el bolsillo de los riojanos, convoque a votar en octubre junto a Nación y con un sistema más transparen-

te”, expresó.

De León cuestionó la intención del Ejecutivo provincial de adelantar nuevamente las elecciones y denunció que esa decisión “no responde a ninguna necesidad institucional, sino a una conveniencia política del oficialismo”. Además, señaló que “los cargos que se eligen, incluso si se vota antes, asumirán todos el 10 de diciembre, por lo tanto, el adelantamiento no tiene ningún sentido más que el cálculo electoral”.

“El gobernador habla de crisis y escasez de recursos, pero está dispuesto a gastar más de mil millones de pesos en adelantar una elección” simultáneamente pidió que

la provincia “adhiera al sistema de Boleta Unica, tal como lo hicieron otras jurisdicciones del país, lo que permitiría ahorrar dinero público, simplificar el proceso de votación y evitar el uso abusivo de recursos del Estado en la campaña.

Finalmente, exigió al Gobernador que “haga lo correcto” y convoque a elecciones en octubre, junto a las nacionales y con boleta única para cargos provinciales. “No hay razones técnicas, legales ni democráticas que justifiquen el gasto innecesario. Lo que hay es un intento desesperado por adelantarse a la voluntad popular”, concluyó.

#ALT024
#SIEMPREESTÁS



José Rosa: “El turismo no es un gasto, es una inversión a futuro”

El secretario de Turismo de La Rioja, se expresó con preocupación sobre los recientes ajustes en el sector, que continúan afectando negativamente a miles de argentinos y argentinas, aumentando la incertidumbre en la industria. Según Rosa, estas nuevas medidas, como el ajuste presupuestario para la Feria Internacional de Turismo (FIT) y las Rondas de Negocios, ponen en peligro la vitalidad del sector.

El secretario considera que las herramientas clave para conectar al país con el mundo y atraer turistas, como la FIT, corren el riesgo de desaparecer o perder su impacto debido a los recortes. “Estas son herramientas

fundamentales para conectar a nuestro país con el mundo, atraer turistas y generar nuevas oportunidades de desarrollo para las economías locales”, afirmó Rosa, quien subrayó la falta de inversión como una señal de desinterés por parte del gobierno en el desarrollo de un turismo sostenible y de calidad.

En este marco, hizo un llamado al secretario de Turismo, Daniel Scioli, a reflexionar sobre el impacto de sus decisiones. “Estamos hablando de miles de puestos de trabajo, de miles de familias que dependen de esta actividad para vivir”, expresó. Según el dirigente, la ausencia de medidas claras para respaldar el turismo social y la promoción del país como destino de lujo no contribuyen a fortalecer el sector. Criticó además la contradicción de la estrategia del go-

bierno, que apuesta a atraer turistas de alto poder adquisitivo mientras recorta el presupuesto destinado a la promoción turística.

Destacó, además, la importancia del turismo para el desarrollo de provincias como La Rioja, que tienen un gran potencial, pero carecen de un plan nacional claro para su crecimiento. “Necesitamos un horizonte, un plan nacional y políticas activas y eficientes que sirvan para el desarrollo del sector”, señaló, advirtiendo que, si la Secretaría de Turismo no actúa en este sentido, “¿Qué función cumple?”.

Rosa concluyó con un llamado urgente a reconsiderar los recortes presupuestarios y a reconocer el valor estratégico del turismo para la economía nacional. “El turismo no es un gasto, es una inversión a futuro, especialmente



El secretario de Turismo riojano, José Rosa, criticó las políticas tomadas por el Gobierno Nacional que afectarían gravemente al sector.

para destinos emergentes”, enfatizó, apostando por un trabajo conjunto y equilibrado entre los sectores público y privado para garantizar el crecimiento y la sustentabilidad del turismo en Argentina.

FARMAR[®]
RED FARMACÉUTICA

SE
GUI
NOS!
f i

VIGENCIA!
13 AL 19
ABRIL 2025

**Conveniencia
para Comprar!**

*STOCK LIMITADO: Imágenes a modo ilustrativo,
el producto real puede diferir de la imagen.

-40% Pañal Babysan hipoalergénico Origen: Argentina Oferta G x 9 pañ. \$2485⁰⁰ C/U. Precio reg.: \$4141.67	-50% Shampoo y acond. Colágeno Origen: Argentina Oferta x 200ml. \$2126⁵⁰ C/U. Precio reg.: \$4253.00	-25% Toallas femeninas Adapt plus ultra suave Origen: Argentina Oferta x 8 uni. \$2108³⁹ C/U. Precio reg.: \$2811.19	-80% EN LA 2DA. UNIDAD LLEVANDO 2 IGUALES Suavizante p/ropa Clásico doypack Origen: Argentina Oferta x 900ml. \$1413⁶⁷ C/U. Precio reg.: \$2356.12	-35% Jabón líquido p/diluir Matic eco lavado Origen: Argentina Oferta x 500ml. \$3974⁰¹ C/U. Precio reg.: \$6113.86
2x1 LLEVANDO 2 IGUALES Enjuague bucal Sensitive pro-alivio Origen: Argentina Oferta x 250ml. \$3096⁷⁸ C/U. Precio reg.: \$6193.55	-25% Antitranspirante Black & White inv. fresh Origen: Argentina Oferta x 150ml. \$2620⁴² C/U. Precio reg.: \$3493.89	-20% Jabón c/ glicerina Flor de vainilla Origen: Argentina Oferta 3 x 120 grs. \$1893⁵⁸ C/U. Precio reg.: \$2366.97	2x1 LLEVANDO 2 IGUALES Crema dental Sensitive pro alivio inmediato Origen: Argentina Oferta x 110grs. \$3277⁶⁵ C/U. Precio reg.: \$6555.31	2x1 LLEVANDO 2 IGUALES Papel higiénico Plus fusión d/h Origen: Argentina Oferta 4 x 30mts. \$1442⁹⁷ C/U. Precio reg.: \$2885.93

**Encontranos!
Sucursales
de LA RIOJA**

Fcia. Catedral I - Abel Bazán y Bustos 575
Fcia. Catedral II - Rivadavia 6002
Fcia. Catedral III - Av. Perón 1066 esq. Vera Peñaloza

3482 - 583271
3794 - 628285
379 - 4939177

Fcia. Facundo Quiroga
Facundo Quiroga 832
Fcia. San Francisco
Av. San Francisco 208

379 - 4612204
379 - 4563777

todos los días!
+BENEFICIOS

cuota simple
3 Y 6 CUOTAS FIJAS
*EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

VISA

NX 4 y 8 CUOTAS SIN INTERÉS!

CABAL
*Consultá la Tasa Preferencial con estos medios de pago!

todos los domingos!
+BENEFICIOS

PLANZ
10% AHORRO **3** CUOTAS SIN INTERÉS!

En el marco de la Semana Nacional de la Ciencia, la Universidad Nacional de La Rioja fue escenario de un importante encuentro interinstitucional que reunió a representantes de las principales universidades y organismos científico-tecnológicos de la provincia. La jornada tuvo como objetivo establecer estrategias conjuntas para fortalecer el sistema científico provincial y garantizar su continuidad en el actual contexto nacional.

La rectora de la UNLaR, Natalia Albarez Gómez, subrayó: “Hoy más que nunca debemos unirnos para fortalecer nuestra capacidad científica. Este encuentro refleja la decisión de nuestra universidad de trabajar mancomunadamente con todas las instituciones del sistema científico tecnológico de la región”.

Alberto Moltini, coordinador de la Universidad Siglo XXI, destacó la importancia del trabajo articulado: “Venimos trabajando en conjunto con la UNLaR y otras instituciones para que la ciencia y tecnología sean ejes centrales de nuestra gestión”.

de la Universidad Barceló, agregó: “Estas articulaciones nos permiten crear sinergias concretas, como sistemas unificados de categorización docente y bancos de investigadores, que fortalecerán sustancialmente nuestra capacidad científica provincial”.

Carlos Sánchez Reinoso, en representación de la UTN, remarcó: “Celebramos este trabajo coordinado con la Secretaría de Ciencia y la UNLaR. Nuestro desafío es garantizar la continuidad de las investigaciones y generar nuevas convocatorias alineadas con las prioridades productivas de La Rioja”.

También participó Ana Córdoba, directora del INTA La Rioja, quien valoró la cooperación institucional: “Frente al actual escenario, estas articulaciones nos permiten optimizar recursos y cumplir con nuestra misión de llevar soluciones científicas a los sectores productivos y la sociedad”.

Buscan generar beneficio para los contribuyentes

Las autoridades de Rentas Municipal de la Capital se reunieron con representantes del Centro Comercial e Industrial de La Rioja y empresarios de UNIR con el objetivo de avanzar en una agenda de trabajo que permita un mayor beneficio para los contribuyentes. El encuentro se realizó en la “Sala Tinkunaco” del Palacio Municipal capitalino, por la decisión política del intendente de la Armando Molina

de convocar al sector privado con el fin de analizar la situación y llevar una solución efectiva en el sector privado.

En este contexto, se acordó ampliar la base de contribuyentes de los diferentes tributos, mantener una carga fiscal, más equitativa y solidaria entre las ciudadanas y ciudadanos que son destinatarios de los servicios municipales; como así también la digitalización de los trámites de la Habili-

tación Comercial.

Participaron de la mesa de trabajo, el subsecretario de Rentas Municipal, Hugo Pedermera, la Gerenta de Comunicación y Medios Virginia Córdoba; la directora de Habilitaciones Comerciales, Florencia Cáceres, Alejandro Caridad que colabora con el Departamento Ejecutivo Municipal y los representantes de las organizaciones empresariales.



Autoridades de Rentas Municipal se reunieron con representantes de la Unión Industrial y el Centro Comercial.

A collage of six images promoting tourism in La Rioja, Argentina. The top left features the 'Movete por LA RIOJA - Argentina' logo with the text 'EN SEMANA SANTA'. The top middle shows a dinosaur in a desert landscape with the text 'PARQUE DE DINOSAURIOS // SANAGASTA'. The top right shows a couple clinking wine glasses with the text 'aventuras para recordar siempre' and 'RUTA DEL VINO RIOJANO'. The bottom left shows a man looking at a museum exhibit with the text 'historias esencia riojana' and 'MEMORIAL JUAN FACUNDO QUIROGA // CAPITAL'. The bottom middle shows a llama in a dry landscape with the text 'GUANACO RESERVA PROVINCIAL LAGUNA BRAVA // VINCHINA'. The bottom right features the 'naturaleza inmensidad' logo and the 'LA RIOJA GOBIERNO' logo.

El paro nacional de la CGT tuvo un fuerte impacto en el sector público y menos en el Parque Industrial y escaso en el comercio. En el país, la semana estuvo dominada por los anuncios del gobierno sobre un acuerdo con el FMI, salida del cepo y posible devaluación del 30% más la suba de inflación al 3,7 por ciento, una cifra que pone en jaque el programa económico. En tanto el mundo observa azorada la guerra comercial desatada por Trump.

La CGT, delegación La Rioja, cobró protagonismo en el paro del jueves 10, ya que convocó y organizó en la previa una importante movilización con los jubilados

Esto pasó

Las principales noticias durante la semana

que venían haciendo, los miércoles en la Plaza 25 de Mayo, con las CTA. Además, logró que algunas fábricas del Parque Industrial se sumaran. La mayor adhesión se centralizó en la administración pública, municipio, UNLaR, escuelas y bancos estatales no así en el comercio.

El concejal justicialista por la Capital, Pablo Herrera se pronunció en relación al conflicto Uber y taxistas. Dijo que el Concejo Deliberante ya sancionó la ordenanza exigiendo requisitos para ambos sectores, no obstante que el 70 por ciento de taxis y remises utiliza la aplicación Uber.

El gobernador Ricardo Quintela se reunió con dirigentes de la CGT nacional en Buenos Aires para abordar el impacto de la paralización de la obra pública, la pérdida de empleos en el Parque Industrial y la deuda que Nación mantiene con La Rioja. Además, anunció que el Gobierno “acompañará” el paro convocado

para el jueves 10.

La empresa estatal EMSE y el Instituto Superior de Formación Docente y Técnico Profesional de Guandacol (Departamento Felipe Varela) firmaron un convenio de pasantías que permitirá a los estudiantes de la Tecnicatura en Minería insertarse directamente en la industria minera local.

Comenzó la primera etapa del plan de renovación de cañerías en el sector Banda Florida, en Villa Unión. La obra contempla el reemplazo de una antigua infraestructura de asbesto-cemento por nuevas tuberías de polietileno de 110 mm de diámetro, lo que permitirá mejorar significativamente el caudal de agua y reducir las roturas frecuentes.

El Gobierno de La Rioja, a través de la Secretaría de Energía, continúa fortaleciendo el desarrollo energético sustentable con la construcción de un nuevo parque solar fotovoltaico en la localidad de Patquía, en el departamento Independencia, que generaría 50 megavatios de energía para toda la región.

POLICIALES Y JUDICIALES

Ante varios ilícitos que involucraron a efectivos de la fuerza policial, Medios El Independiente se comunicó con Miguel Zárate, ministro de Seguridad, Justicia y Derechos Humanos de La Rioja. Al respecto, afirmó que “tomamos decisiones cuando se trata de policías, porque son los que tienen que dar el ejemplo de conducta con los ciudadanos”.

Continúan procedimientos en la provincia para combatir el robo de motocicletas y el negocio clandestino de venta de motopartes. En este contexto, en la ciudad de Chepes se llevó a cabo un operativo con la recuperación de dos vehículos que habían sido sustraídos en un conocido barrio de la cabecera departamental.

El Consejo de Abogados y Procuradores de la Provincia de La Rioja presentó un amparo constitucional contra la integración y actuación del Consejo de la Magistratura, por incumplimiento del Art. 178° de la Consti-

tución Provincial en relación a los concursos de jueces, fiscales y defensores oficiales, en la Justicia Provincial.

NACIONALES

A última hora de este viernes 11, el Gobierno nacional anunció un acuerdo con el FMI, por 20 mil millones de dólares a cambio de poner fin al cepo al dólar. Aunque el gobierno salió a celebrar el acuerdo todo indica que habría una devaluación de por lo menos el 30% cuyo alcance dependerá de lo que suceda a partir del lunes con los mercados.

En cambio, el Gobierno nacional no pudo celebrar la inflación del 3,7 de marzo anunciada por el INDEC. El gobierno esperó hasta último momento romper con el piso del 2%, pero las proyecciones de consultoras privadas anunciaron que superaría el 2,4 de febrero.

Complejos Turísticos Chapadmalal y Unidad Turística Embalse Río Tercero que el Gobierno nacional pondrá a la venta.

Según un informe publicado por el titular de la Agencia de Recaudación de Buenos Aires (ARBA), Cristian Girard, la recaudación tributaria nacional cayó un 8,3% real en 2024, pero el mayor impacto lo sufrieron las provincias, que vieron recortados en más de \$15 billones sus recursos coparticipables.

INTERNACIONALES

Acuciado por la crisis en las bolsas del mundo, incluso la norteamericana Wall Street, Donald Trump dio marcha atrás con los aranceles recíprocos a decenas de países. La medida exceptúa a China, al que se los subió a 125 por ciento que le respondió con aranceles similares prolongando la guerra



La oposición aprobó en la Cámara de Diputados una comisión investigadora del caso \$Libra, la criptomoneda que el presidente Javier Milei difundió en redes sociales cuyo precio escaló para luego derrumbarse y lo dejó envuelto en una presunta estafa. También avanzaron con la interpelación al jefe de Gabinete Guillermo Francos, ministro de Economía Luis Caputo, el ministro de Justicia Mariano Cúneo Libarona y el titular de la Comisión Nacional de Valores, Roberto Silva. Los funcionarios deberán presentarse el 22 de abril a las 14.

El bloque Convicción Federal, del Senado de la Nación, que integra el legislador riojano Fernando Rejal, presentó un proyecto de ley para la protección y puesta en valor de los

comercial desatada.

Las temporadas de lluvias no terminan en Bolivia y ha afectado más de medio millón de familias. Las inundaciones y desbordes de ríos afectaron a los nueve departamentos del país, de los cuales tres se declararon en desastre (Beni, Oruro y Chuquisaca) y dos en emergencia (La Paz y Santa Cruz). Se han registrado 55 muertes por deslizamientos, crecidas y desbordes de ríos.

El volcán Kanlaon, ubicado en la isla central de Negros, en Filipinas, entró en erupción generando una columna de ceniza de unos 4.000 metros de altura que se dispersó sobre varias localidades cercanas con gran violencia, informó el Instituto Filipino de Vulcanología y Sismología (Phivolcs).



EDICTOS JUDICIALES

La Sra. Juez de la Cámara Segunda en lo Civil, Comercial y de Minas, Criminal y Correccional de la Segunda Circunscripción Judicial de la Pcia. de La Rioja Dra. Karina Anabella Gómez en los autos Expte. N° 2020224000040443 Letra "O" Año 2024 – Caratulado: "Olivia Bonifacia Justa/Sucesión AB-Intestato" que se tramitan ante Secretaría "B", a cargo de la autorizante, declárese la competencia del Tribunal para entender en el sucesorio AB-Intestato de la causante Olivia Bonifacia Justa, en consecuencia, declárese la apertura del mismo, publíquese edictos por UNA (1) VEZ en el Boletín Oficial, y por cinco (5) veces en un diario de circulación local, citando a quienes consideren con derecho a los bienes de la herencia para que comparezcan dentro de los treinta (30) días posteriores a la última publicación. Chilecito, 17 de diciembre de 2024. **Vto.:15-04-2025.**

La Señora Juez de la Excma. Cámara Segunda en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional de la Segunda Circunscripción Judicial de la provincia de La Rioja, Dra. Karina Anabella Gómez, Secretarí "B" a cargo de la autorizante, hace saber que en los Autos Expte. N° 2020224000040781 - Año 2024 - Letra "C"- Caratulados: "CEBALLOS, OSCAR RAMON /

SUCESION AB INTESTATO", se ha dispuesto la publicación de Edictos por un (1) día en el Boletín Oficial y en por cinco (5) veces en un Diario de circulación local, citando y emplazando a todos los herederos, legatarios y acreedores que se consideren con derecho sobre los bienes de la herencia del causante Oscar Ramón Ceballos D.N.I. N° 8.295.811 a presentarse dentro de los treinta (30) días posteriores al de la última publicación, bajo apercibimiento de Ley. Edictos por cinco (5) veces en un diario de circulación local.-Chilecito, La Rioja, 5 de marzo de 2025.-**VTO.:16-04-25**

El señor Juez de la Cámara Cuarta en lo Civil, Comercial y de Minas Dr. Rodolfo R. Ortiz Juárez de la primer Circunscripción Judicial de la provincia de La Rioja Secretarí "A" Sala "8" a cargo del Dr. Néstor F. Carrizo, secretario, cita y emplaza a quienes se consideren con derecho sobre el inmueble que se identifica con una nomenclatura catastral: Dpto. 01-Circunscripción "1" Sección "H" manzana "509" parcela 35 se ubica en esta Provincia de La Rioja, Departamento Capital, sobre la Acera Sud de calle Bartolomé Mitre del Barrio Parque Industrial, y que mide: De frente al Norte cincuenta metros con cinco centímetros (50,05m), en su contra frente al Sud: cincuenta

metros con diecisiete centímetros (50,17m), en su costado Este: noventa y nueve metros con noventa y cuatro centímetros (99,94 m.) y en su costado Oeste: Noventa y nueve metros con treinta y tres centímetros (99,33m) haciendo una Superficie total: de cuatro mil novecientos noventa metros con setenta y seis centímetros (4.990,76 m.) y linda: al Norte: con calle Bartolomé Mitre de su ubicación, al Sud: con lote "27", al Este: con lote "g" y al Oeste: con lote "f", Disposición N° 027290 de fecha 16 de mayo del año 2024; A comparecer a estar en derecho a los fines de que formulen oposición, en los Autos Expte. N° 10401240000039511 - Letra "S" - Año 2024 - Caratulados: SAINE, GABRIEL EDUARDO / PRESCRIPCION ADQUISITIVA (INFORMACION POSESORIA)" dentro del término de diez (10) días computados a partir de la última publicación, a cuyo fin publíquese edictos citatorios por cinco (5) veces en el Boletín Oficial y un diario de circulación local de esta ciudad Art. 409, Incs. 1° y 2° del C.P.C.-Secretarí, 11 de marzo de 2025.**VTO.: 16-04-25**

La Sra. Juez de la Cámara Primera en lo Civil, Comercial y de Minas de esta ciudad de La Rioja, Dra. Courtis Ana Carolina, Secretarí "A", a cargo del autorizante, Dra. Eva Malena Delga-

do, Secretaria – en autos Expte N°1010124000004047 –Letra "R" – Año 2024, caratulados: "ROMERO JORGE ESTEBAN/SUCESION AB INTESTATO, cita y emplaza a herederos, acreedores, legatarios y/o a quienes se consideren con derecho en la sucesión del extinto Sr. Romero Jorge Esteban, DNI N° 6.718.836 para que dentro del término de TREINTA (30) días, posteriores a la última publicación, se presenten a estar a derecho, bajo apercibimiento de ley. Secretarí, Febrero de 2025. **Vto. 13-04-2025**

El Sr. Juez de la Cámara Unica en lo Civil, comercial y de Minas, Criminal y Correccional de la Tercera Circunscripción Judicial de La Rioja, Dr. Walter Ricardo Vera, Secretarí "B" –secretarí a cargo de la Dra. Fabiola del Carmen Carbel, hace saber por UNA (1) VEZ que cita y emplaza a herederos, legatarios, acreedores y a todos los que se consideren con derecho sobre los bienes de la causante Doña Corzo Ramona Emma, DNI N° 5.384.034, a comparecer a estar a derecho dentro del término de TREINTA (30) DIAS posteriores a la última presentación del presente edicto en los autos Expte N° 30102240000040578 – Letra "C" – Año 2024 – Caratulados "CORZO RAMONA EMMA/DECLARATORIA DE HEREDEROS" bajo apercibimiento de ley.- Chamental, Secretarí, 25 de Marzo de 2028. **Vto.**

13-04-2025

La Sra. Jueza de la sala N° 9 de la Cámara Cuarta en lo Civil, Comercial y de Minas de esta ciudad de La Rioja, Dra. Ana Carla Menem, Secretarí "B" – Sala 7, a cargo de actuaria, Dra. Silvia Susana Zalazar, en los autos Expte N° 10402240000039750 – Letra "Q" – Año 2024 – Caratulados: "QUINTERO MIRTA MERCEDES/ SUCESION AB INTESTATO", cita y emplaza por el término de TREINTA (30) DIAS posteriores a la publicación de edictos por un día en el Boletín Oficial y en un Diario de circulación local a herederos, legatarios, acreedores y a todos los que se consideren con derecho a la herencia de la causante, Sra. MIRTA MERCEDES QUINTERO, DNI N° 11.859.291, a comparecer a estar a derecho bajo apercibimiento de ley art 1.240 del CCyCN 342 del CPC. Edictos por UNA (1) VEZ en el Boletín Oficial en un Diario de circulación local. Secretarí 31 de Marzo de 2025. **Vto. 13-04-2025**

La Dra. María Cecilia González, Jueza de Paz Letrado N° 1, Secretarí Unica de la actuaria, hace saber por UN (1) DIA en el Boletín Oficial y por CINCO (5) VECES en diario o periódico de circulación de esta circunscripción que cita y emplaza a herederos, legatarios, acreedores y a todos los que se consideren con derecho a la herencia de la

extinta CAROLINA ELVA DIAZ DNI N° 0.623.852 a comparecer dentro de los TREINTA (30) DIAS posteriores a la publicación y bajo apercibimiento de ley, en autos Expte N° 10100241000025978 –Letra "D" – Año 2024 – Caratulados: "DIAZ, CAROLINA ELVA/ SUCESION AB INTESTATO". Secretarí, 10 de Abril de 2025. **Vto. 17-04-2025**

La Sra. Jueza de la Excelentísima Cámara Primera en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional de la Segunda Circunscripción Judicial de la provincia de La Rioja Dra. Rita Silvina Albornoz, Secretarí "A", en los autos Expte N° 20101250000041275, Letra "G" Año 2025, Caratulados: "GARCIA MARCELA ALEJANDRA/SUCESION AB INTESTATO" se ha dispuesto la publicación de edictos por UNA (1) VEZ en el Boletín Oficial y por CINCO (5) VECES en un diario de circulación local, citando a todos los que se consideren con derecho a los bienes de la herencia de la causante "García Marcela Alejandra DNI N° 18.402.440 para que comparezcan dentro de los treinta (30) días posteriores a la última publicación bajo apercibimiento de ley. Chilecito, 31 de marzo de 2025. **Vto 17-04-2025.**

ENTREGA DEL AUTO OKM

Y DE MOCHILAS CON ÚTILES ESCOLARES



HAMBURGO
COMPAÑIA DE SEGUROS



SEGUIMOS ACOMPAÑÁNDOTE SIEMPRE
Gracias por confiar

FELICITACIONES PEREZ RAÚL ELVIO





AGENCIA LA RIOJA
Pelagio B. Luna 227
C.P.: 5300 La Rioja
(0380) 4464199

 
Hamburgo Seguros



WhatsApp Agencia La Rioja
380 430-0025



Elevaron a juicio una causa por usurpación de un campo

El Juzgado de Instrucción en lo Criminal y Correccional N° 1, a cargo de la Dra. María Cecilia Córdoba (foto), resolvió elevar a juicio una causa por el delito de usurpación, en la que se encuentra imputado un hombre, acusado de haber tomado posesión ilegítima de un inmueble ubicado en la Capital.

El hecho surge luego de una denuncia radicada en Comisaría Segunda en mayo del año 2021, por la damnificada y propieta-

ria de unas hectáreas en la zona norte de la ciudad, la cual compró de buena fe en el año 2018. El conflicto en cuestión inició posteriormente de dicha venta, en el mes de mayo del año 2020 cuando tomó conocimiento que habría personas ocupando su terreno de forma ilegal, momento en que no se encontraba en La Rioja.

La damnificada contrató un estudio de abogados para que se ocupen de los trámites legales. Sin embargo, a fines del año 2020, descubrió que solo se había labrado un documento sin la existencia de un trámite judicial o policial. Las personas que estaban ocupando ilegalmente el lugar, eran integrantes de cinco familias que afirmaban en ese entonces haber adquirido los terrenos a través de una venta por parte del imputado y que no poseían ningún tipo de documentación para avalar sus dichos.

Luego de analizar las pruebas presentadas, documentos, actas y lo aportado por testigos, la jueza llegó a la conclusión que el imputado pudo haber tenido posesión antes del año 2015,

tiempo que era expulsado del lugar repetidas veces por el antiguo dueño y durante la pandemia invadió el inmueble que motivó la denuncia que derivó en el presente proceso.

“Ante ello se llega a la conclusión que se encuentra acreditado el grado de probabilidad suficiente en la etapa procesal sobre la materialidad del hecho atribuido al imputado, tanto su autoría, como su responsabilidad penal. Que, del hecho surge la participación del acusado en base a la declaración testimonial del antiguo propietario del inmueble y todo el trabajo de investigación”, remarcaron desde la Justicia.

Por ello, la magistrada resolvió dictar el procesamiento y prisión preventiva en contra de Ramón Emilio Cordero, por el delito de usurpación. Ordenó el embargo de los bienes del imputado hasta cubrir la suma de 500 mil pesos, como así también exigir la desocupación inmediata del inmueble, objeto de investigación, debiéndose dejar liberado de todo ocupante o infraestructura instalada.



Un motociclista menor de edad protagonizó una fuerte colisión contra un auto estacionado pero, por fortuna, sus heridas fueron leves.

El siniestro vial se registró en horas de la tarde de ayer, por avenida Ortiz de Ocampo, entre las avenidas Luis Vernet y Carlos Saúl Menem. Según indicaron desde Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja, el hecho sucedió pocos minutos antes de las 17:30 y tuvo como protagonista a un menor de edad, cuya edad no se especificó. El mismo, circulaba a bordo de una motocicleta Mondial 125cc color negra, dominio 783 GHT, cuando, por razones que se intentan establecer, terminó

Colisionó con un auto

colisionando con un automóvil.

Se trató de un Renault Logan, color negro, dominio AC 586 DO, el cual se encontraba estacionado a un costado del camino. Producto del fuerte impacto, el menor de edad sufrió diversas lesiones, entre ellas, traumatismo facial, traumatismo de pelvis y excoriaciones en ambos brazos, a la altura de las muñecas. No obstante, por fortuna, ninguna fue de gravedad.

El personal de bomberos trabajó rea-

lizando los correspondientes primeros auxilios al joven, hasta la llegada de la ambulancia de la Dirección de Emergencias Médicas 107, que determinó no realizar el traslado al hospital.

Por su parte, teniendo en cuenta la magnitud del golpe, los daños materiales en ambos vehículos fueron menores. Trabajó en la escena del hecho personal de Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja, de la DEM 107 y de la policía de la jurisdicción.



PAGÁ TUS
IMPUESTOS Y
SERVICIOS
EN UN MISMO
LUGAR CON

Pago
Listo
Por PlusPagos



BUSCÁ TU
PAGO LISTO MÁS CERCANO

<https://bancorioja.com.ar/sucursales-cajeros/pago-listo>

www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465

Jornada de cuidado animal

En la ciudad de Chepes, se llevó a cabo una campaña de vacunación antirrábica y desparasitación, encabezada por el equipo de Salud, junto a la veterinaria Cintia Melián, donde se atendieron 46 animales en total (25 gatos y 21 perros, entre machos y hembras). Además, a cada uno se le entregó un presente como gesto de cariño. Con la participación de alrededor de 10 barrios, la jornada fue todo un éxito.

10

Semana educativa y recreativa

El Centro Interactivo Winti recibió a varios alumnos del Valle de Bermejo

El Centro Interactivo, perteneciente a Parque Eólico Arauco, llevó adelante una semana educativa y recreativa. En esta ocasión especial, recibió a niños y niñas de más de 20 escuelas de Valle del Bermejo, como así también a sus docentes, quienes tuvieron la oportunidad de acceder a todos los atractivos de Winti, destinados al aprendizaje sobre energías renovables.



Un total de 261 niños y niñas de 22 escuelas de la zona del Valle de Bermejo visitaron Winti para participar de una semana educativa especial.

las de ese sector, entre ellas, una de la cordillera, ubicada a 2.606 msnm, tres de la precordillera, seis de alta montaña y trece urbanas. Todos recorrieron las instalaciones de Winti y participaron de las experiencias educativas vinculadas a las energías renovables y el cuidado del medioambiente.

La jornada constó de diversas actividades y se completó con una visita en el Parque de las Juventudes, donde fueron recibidos por los anfitriones del memorial Juan Facundo Quiroga. Luego realizaron una serie de actividades socio-educativas con los profesores de la Coordinación de Excursiones, Campamentismo y Logística Escolar (CECyLE), en el marco de una propuesta extendida que contempló recorrer alrededor de 3.800 kilómetros durante toda la semana, para garantizar la participación de todas las instituciones de los departamentos de Vinchina, General Lamadrid y General Felipe Varela.

Winti, el Centro Ambiental Interactivo, ubicado en el interior del predio de Parque Eólico Arauco, fue el escenario de una semana especial en la que participaron un total de 261 estudiantes y 28 docentes de sexto grado, todos provenientes de la zona del Valle de Bermejo.

En esta ocasión, fueron partícipes 22 escuelas.

Mejor transitabilidad

Llevamos adelante trabajos en distritos de Los Sauces

Tras las lluvias ocurridas meses anteriores, sectores del departamento San Blas de los Sauces quedaron intransitables. Por tal motivo, desde el Municipio, junto a IVECOR e IPALAR, realizaron trabajos para solucionar esta problemática.

Durante el mes de febrero, las intensas lluvias provocaron derrumbes en el canal principal de la toma de Schaqui, generando un desborde que afectó el funcionamiento del sistema hídrico local. La empresa IVECOR, colaboró solidariamente con los trabajos en la zona, aportando una máquina retroexcavadora.

Asimismo, el Municipio de San Blas de los Sauces se hizo cargo de todos los gastos operativos vinculados al uso de la maquinaria, incluyendo combustible y logística.

Las tareas desarrolladas incluyeron



la limpieza y remoción de derrumbes, el desborde controlado y la reparación de banquetas, permitiendo restablecer el cauce normal del agua y evitar futuros daños.

Estos trabajos, señalaron desde la Intendencia, "son clave para garantizar el abastecimiento de agua y prevenir complicaciones en la zona afectada". Asimismo, agradecieron "a IPALAR y la Secretaría de Agricultura de la provincia por aportar

recurso humano para llevar adelante esta obra".

Por otro lado, en la banda de Cuipán, dejaron habilitado el badén, fundamental para la circulación de vecinos y vecinas.

Durante los meses de crecidas del río, el paso era intransitable, generando complicaciones diarias y aislando a las familias. A partir de las obras ejecutadas, el

camino vuelve a estar en condiciones para la circulación.

Próximamente comenzará una segunda etapa, que será la de ensanche del badén, para una mejor transitabilidad y seguridad.

Finalizando la jornada, el Municipio destacó el trabajo realizado por todo el equipo de la Secretaría de Servicios Públicos.

Cuarta edición

Arauco presente en el Encuentro de Artesanos

Desde el Municipio del departamento Arauco destacaron la participación del equipo de Cultura en el 4° Encuentro de Artesanos y Artesanas en Villa Castelli (foto). En esta importante oportunidad, la directora de Culturas de Arauco fue elegida como referente regional del Norte.

En esta ocasión, estuvieron presentes autoridades provinciales, para acompañar la distinguida participación de artesanos y artesanas de la ciudad de Aimogasta, como así también de Bañados de los Pantanos.



CABO, el CABURÉ RIOJANO

por FECHU





CON LA MEJOR
ENERGÍA







Mantené el aire acondicionado en 24°





Utilizá lámparas LED





Limpiá los filtros de tu aire acondicionado





Desconectá los aparatos que no uses





Separar 30cm de la pared, optimiza el funcionamiento





Apagá las luces que no uses

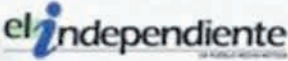






“La mejor publicidad es la que hacen los clientes satisfechos. un cliente muy satisfecho se mantiene leal más tiempo, compra más, habla favorablemente acerca de la empresa y sus productos, presta menos atención a la competencia y es menos sensible al precio.”

CUIDEMOS NUESTROS CLIENTES
GERENCIA COMERCIAL Y MARKETING



medios el independiente
CORFOGRAF LTDA



@independientelr



elindependientedigital



Independiente TV



elindependientedigital

Estudiantes riojanos acceden al Boleto Educativo Cordobés

En un gesto concreto de articulación interprovincial, más de 60 jóvenes riojanos y riojanas que estudian en Córdoba accedieron al Boleto Educativo Cordobés (BEC). La gestión fue impulsada por la Secretaría de Transporte del Gobierno de Córdoba junto al secretario de la Casa de La Rioja en Córdoba, Pedro Sánchez.

El jueves 10 de abril, en la sede de la Casa de La Rioja en Córdoba (San Jerónimo 478), se realizó la entrega

de tarjetas y la asistencia para completar los trámites digitales que permiten futuras adjudicaciones. Del encuentro participaron Pedro Sánchez y el secretario de Transporte cordobés, Marcelo Rodio. Gracias a este beneficio, estudiantes que cursan en instituciones públicas y privadas de la ciudad podrán utilizar el transporte urbano sin costo, garantizando su continuidad educativa.

Durante la jornada también se presentó la aplicación “La Casa Club”, que otorga beneficios en rubros clave como salud, indumentaria, hogar, deporte, entretenimiento y educación, reforzando el acompañamiento a la comunidad riojana en Córdoba.

IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Esta iniciativa refleja el trabajo articulado de los gobiernos de La Rioja y Córdoba para garantizar igualdad de oportunidades, promover la movilidad social y ase-



Tras un trabajo interprovincial, estudiantes riojanos pudieron acceder al Boleto Estudiantil Cordobés.

gurar que estudiar sea un derecho, no un privilegio. En sintonía con esta política de inclusión, el gobernador Ricardo Quintela entregó, el miércoles 9 de abril, 300 Boleto Universitarios Gratuitos en la ciudad Ca-

pital, alcanzando así a 20 mil estudiantes beneficiados en toda La Rioja. Esta medida implica una inversión provincial de 360 millones de pesos, reafirma que estudiar es un derecho y no un privilegio.

Profesionales





Tu salud y bienestar es nuestra prioridad

- Infectología
- Diagnóstico por imágenes
- Clínica médica
- Ginecología
- Psiquiatría
- Neurología
- Diabetología
- Nutrición
- Cardiología
- Traumatología

Sacá tu turno online





PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA

Refractometría computarizada
Topografía corneal
Ecometría
Facoemulsificación
Cirugía Vítreo Retinal
Glaucoma
Estrabismo
Vitreotomía
Láser YAG
Excímer Láser
Láser Argón

HORARIO DE ATENCIÓN:
8:00 A 20:00 HS.

Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473



Cirugía con Eximer Láser
Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocrosplá Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

Especialistas en Oftalmología

: Dra. Cecilia G. Oneto MP 1575	: Dr. Carlos M. Busleimán MP 284
: Dra. Adriana Vargas Dhomen MP 1782	: Dr. Mario A. Busleimán MP 1536
: Dr. Darío S. Simondi MP 1579	

www.centrodeojoslarioja.com.ar
Urquiza 969 - Ciudad de La Rioja
Tels. 0380 - 4432082 / 4438074



medios el independiente
COPEGRAF LTDA

Gestionamos pensiones y jubilaciones, trabajadores de la construcción (UOCRA), trabajadores del transporte, retiro por invalidez y pensiones por fallecimiento de cónyuge, moratoria Ley 24.476.

MARTÍNEZ
3804-790634



OVENTI
CONSULTORIOS

TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE

Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

NUEVO TRATAMIENTO:
Disfunción eréctil
Enfermedad de Peyronie

Lic. Álvaro D. Ovejero
KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA
MP N° 341
CEL: 3804779259
Julio César Corzo 62
La Rioja - Capital



FARMANOR
RED DE FARMACIAS

- ✓ ¿Ya tenes tu nueva **TARJETA FARMANOR**?
- ✓ Solicitala **GRATIS** con tu DNI
- ✓ Descubrí **GRANDES BENEFICIOS**
- ✓ **DESCUENTOS** en medicamentos
- ✓ Descubrí **GRANDES BENEFICIOS**
- ✓ ¡Compras en **CUOTAS** y más!



¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?

• Olta 16	(380)4461438	• Lamadrid 313	(380)4468631
• Benavidez y Chibchas	(380)4437434	• Av. San Francisco y R.Fournier	(380)4846188
• Baltazar y Jaramillo 95	(380)4425234	• Chilecito, Shopping Vieja Estación	(3825)422259
• Ortiz de Ocampo 1675	(380)4463033	• Pelagio B Luna y Santiago del Estero	(380)4466862

TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES

ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

Un Estado que ajusta a los de abajo



Por Cristian Girard

Desde que Javier Milei asumió la presidencia, las provincias argentinas perdieron por coparticipación más de 15,5 billones de pesos. Esa cifra monumental, que equivale a casi 12.000 millones de dólares, no sólo revela una decisión política, sino que desnuda un modelo económico que consolida la desigualdad, recentraliza recursos fiscales y erosiona el federalismo.

Durante 2024, el primer año del llamado “plan motosierra”, la recaudación nacional cayó -8,3% en términos reales. Pero esa caída no fue pareja: los recursos coparticipables se desplomaron un -12,3%, mientras que los no coparticipables apenas retrocedieron -1,2%. ¿Qué significa esto? Que el ajuste no lo soportó la Nación, sino las provincias, que vieron esfumarse ingresos esenciales para sostener servicios públicos básicos.

Las decisiones impositivas del Gobierno nacional fueron clave en este proceso. Se reintrodujo el Impuesto a las Ganancias de la cuarta categoría –golpeando directamente a trabajadoras y trabajadores que volvieron a pagarlo–, se eliminó la devolución del IVA –que beneficiaba fundamentalmente al consumo popular– y se redujeron las alícuotas del Impuesto a los Bienes Personales en el marco de un blanqueo a tasa cero, un verdadero “ofertón” para los ricos. Todo esto, mientras se subía el impuesto PAIS y a los combustibles, al tiempo que la recuperación del agro post-sequía aseguraba ingresos por vía de las retenciones, todos impuestos de nula o baja coparticipación. El resultado es tan claro como brutal: los de arriba pagan menos, los de abajo, más, y las provincias y los municipios reciben menos recursos.

La recaudación, en definitiva, muestra la verdadera marcha del plan económico. La caída de ingresos no es un accidente inesperado, es la consecuencia directa de un gobierno que apuesta a la recesión y a destruir el Estado y sus capacidades, desde adentro, como “un topo”. Se trata de un ajuste autoinducido que reduce el poder de compra, pulveriza el consumo y debilita la capacidad de respuesta de las provin-



cias, justo cuando se vuelve más necesario sostener redes de contención. A su vez, la alta dependencia de la recaudación provincial y municipal del nivel de ventas y de actividad, hace que la recesión afecte de manera amplificada a los fiscos locales, y no solo por la caída de la coparticipación.

En lo que va de 2025, a pesar de los resultados publicados por ARCA en estos primeros meses del año, esta dinámica se profundiza. Aunque el gobierno intenta instalar la idea de una economía en franca recuperación, los datos de recaudación lo contradicen, y las leves subas interanuales se explican fundamentalmente porque los primeros meses del año pasado fueron muy malos y por lo tanto la base de comparación es baja. Así y todo, en el primer trimestre, los ingresos totales cayeron -4,1%, con un desplome del -8,8% en el IVA, impuesto que depende de la dinámica del consumo. Sí aumentaron los ingresos por combustibles y lo recaudado por impuesto a las ganancias, pero por razones puntuales: la reintroducción de la cuarta categoría, otra vez afectando a las y los trabajadores.

La supuesta mejora en la coparticipación, de apenas +1,2%, está lejos de compensar la sangría de 2024 para las provincias. Si se observa el acumulado desde que Milei

asumió, las provincias siguen en rojo por más de 15 billones de pesos. No hay milagro fiscal: hay un Estado nacional que consolida sus recursos a costa de los territorios, y un modelo de financiamiento regresivo, que castiga a las mayorías.

PROVINCIAS ASFIXIADAS

Es momento de preguntarnos: ¿puede sobrevivir la democracia con provincias asfixiadas y un gobierno nacional que decide unilateralmente sobre los recursos? ¿Podemos hablar de justicia tributaria cuando quienes más tienen pagan menos, y los que menos tienen pagan más, mientras los servicios públicos se deterioran y se frenan las obras de infraestructura? Lo que está en juego no es solo una discusión técnica sobre la recaudación. Es un debate profundo respecto a qué Estado queremos y a quién beneficia el ajuste que están pagando jubilados, trabajadores, provincias y municipios, y qué sociedad estamos construyendo. Porque detrás de cada punto de caída por coparticipación hay hospitales y escuelas con menos recursos, rutas que se deterioran, cloacas que no llegan, derechos que retroceden.

Y en ese esquema, las provincias –más allá de colores políticos– se ven cada vez más limitadas para cumplir con sus funciones esenciales. Milei prometió terminar con “la casta”, pero el ajuste cae sobre quienes menos tienen. Están los que “la ven”, y están los que no “la ven” pero la sufren. El Estado que se debilita no es el que usa los recursos fiscales para beneficiar a un puñado de poderosos, sino el que garantiza derechos. La recaudación cae, pero no por casualidad. Cae porque así lo decidieron Milei y el FMI. Y lo que se debilita no es sólo un sistema fiscal: es el entramado que sostiene la equidad territorial, la inclusión y la justicia social.

Humano verificado: el nuevo orden de la inteligencia artificial

Por Claudia Guardia

Durante siglos, la identidad humana se ha definido dentro de una estructura binaria, hombre o mujer, masculino o femenino. Biología, cultura, roles, luchas históricas y derechos ganados han orbitado alrededor de estas categorías que, aunque profundamente humanas, han servido como base para sistemas de representación, discriminación e, incluso, de organización política y jurídica. Con el correr del tiempo, y especialmente en las últimas décadas, ese eje binario fue desafiado por la irrupción de identidades no binarias que reclamaron un lugar dentro del debate público y normativo. Pero en el presente, y con más fuerza hacia el futuro inmediato, otra frontera, más disruptiva, más abstracta, se vuelve impostergable: ya no se trata de definir si alguien es hombre, mujer o no binario, sino si es humano o no humano.

En un mundo cada vez más permeado por inteligencias artificiales que imitan la voz, el rostro, la escritura, e incluso el razonamiento lógico y el afecto, el problema más apremiante no será el género, sino la verificación de humanidad. Las preguntas que nos formulábamos hasta hace apenas unos años –¿cómo se visibiliza la identidad de género?, ¿quién tiene derecho a nombrarse mujer o varón?, ¿qué implica transitar un género?– se enfrentan hoy a un nuevo telón de fondo: la existencia de entidades artificiales que no tienen cuerpo biológico, ni identidad propia, ni experiencia emocional, pero que saben parecer humanas. Nos enfrentamos así al surgimiento de una nueva frontera, aquella que separa a lo humano de lo que sólo lo simula. Ya no se

trata solamente de asumir una identidad, sino de probarla.

¿SOS HUMANO? DEMOSTRALO

Ese es, en definitiva, el nuevo orden. Este eje de discusión, que podríamos llamar el eje humano/no humano, da lugar a la aparición de un nuevo estatus social y político: el humano verificado. No es casual que la virtualidad exija pruebas de humanidad. Plataformas como Instagram, X (antes Twitter) o WhatsApp, ya incorporan sistemas de verificación biométrica mediante selfies, como medida de autenticación y seguridad. Los formularios CAPTCHA, que alguna vez se limitaron a reconocer semáforos o letras distorsionadas, hoy se vuelven cada vez más sofisticados, capaces de detectar comportamientos anómalos. En el ámbito financiero, las billeteras digitales, los bancos y los exchanges de criptomonedas aplican procesos de verificación facial y movimientos oculares bajo estrictas normas KYC.

Incluso los sistemas de inteligencia artificial como los asistentes conversacionales o generadores de texto se ven obligados a advertir “soy una IA”, marcando la diferencia que ya no es visual ni auditiva, sino ética. La proliferación de bots, deepfakes, influencers sintéticos y hasta novias digitales entrenadas para simular afecto, ha convertido la verificación de humanidad en una necesidad transversal, que excede el control de identidad y se instala como cuestión filosófica. El debate no es menor, cuando la inteligencia artificial puede escribir una novela, dirigir un video, construir una narrativa política o sentimental, lo



que queda en juego no es el género, sino la condición misma de ser. Verificarse como humano es, en este nuevo escenario, una forma de identidad más profunda que las categorías tradicionales. El género, en tanto construcción histórica y social, no desaparece, pero muta su centralidad.

Si durante décadas las luchas por el reconocimiento de la identidad de género movilizaron agendas legislativas y culturales, el año 2025 impone otro vértice: la defensa de lo humano como diferencia específica frente a lo no humano.

Si una IA puede asumir cualquier nombre, cualquier apariencia, cualquier tono de voz, ¿qué queda que nos defina como humanos? El rastro biológico no basta, tampoco la emotividad.

Los grandes modelos de lenguaje, entrenados con millones de textos, son capaces de replicar emociones, simulando empatía, tristeza, entusiasmo o ira. El rostro tampoco alcanza: las inteligencias artificiales generan imágenes humanas con detalles tan verosímiles que los filtros y avatares ya no pueden distinguirse de lo real. La voz también ha dejado de ser un dato certero.

¿Qué nos queda, entonces, para reclamar la humanidad en la virtualidad?

Tal vez el signo más inquietante de esta época ya no sea la deshumanización, sino su opuesto: la humanización de lo artificial. Mientras seguimos debatiendo si una mujer debe ser llamada presidenta o presidente, si un hombre puede autoperibirse mujer, o si los pronombres deberían cambiar para reflejar identidades no binarias, la inteligencia artificial ya representa todas esas formas sin conflicto, sin historia y sin tomar partido. Por tanto hoy, la discusión sobre el género se encuentra atravesada por una pregunta más vasta: ¿cómo sabemos si quien habla, escribe o seduce es humano? ¿Y qué haremos cuando no podamos distinguirlo? En definitiva, mientras seguimos debatiendo cuestiones de género, debemos prepararnos para una lucha más abstracta: la de sostener la humanidad como una categoría ética, verificable y viviente. En ese terreno, el humano verificado no es sólo un dato técnico, sino el nuevo nombre de una vieja aspiración: seguir siendo humanos en un mundo donde cada vez más entidades pueden parecerlo.



Clasificados

/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente

100 Autos

200 Motos

300 Inmuebles

400 Empleos

500 Productos

600 Servicios

700 Eventos y Gastronomía

Autos
100



101 - COMPRA
102 - VENTA
103 - TALLERES/ SERVICIOS
REPUESTOS
104 - ALQUILER DE VEHIC.
105 - VARIOS

102 - VENTA

VENDO
CAMIÓN CHEVROLET 350,
MERCEDES BENZ 312,
AMBOS PARA REPUESTOS.
3804-377174

INMUEBLES
300



301 - COMPRA
302 - VENTA
303 - TERRENOS
304 - DEPARTAMENTOS
305 - ALQUILER
306 - VENTAS VARIAS
307 - SERVICIOS VARIOS

302 - VENTA

VENDO CASA
EN ULAPE DPTO. SAN MARTÍN,
2 DORM., COC-COM.,
PATIO Y ENTRADA P/AUTO.
TOTAL TERRENO DE 15 X 20 MTS.
Consultas: **3804-668871**

VENDO CASA GRANDE
EN MUY BUEN ESTADO.
EN MICROCENTRO.
3804-685746

303 - TERRENOS

VENDO TERRENO
En B° Los Algarrobos,
diagonal fábrica Gualco,
precio \$ 10.000.000.
Comunicarse al:
3834-987970

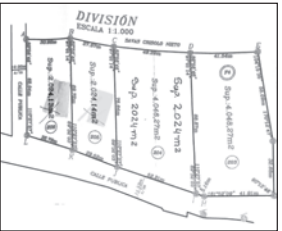
VENDO CAMPO
SEIS HECTÁREAS
Y MEDIA
POR RUTA N° 5.
3804-377174



Económicos, Efectivos y Oportunos.
Negocios 3 veces más rápidos!!

VENDO TERRENO EN VILLA SANAGASTA

*ESCRITURA.
*PLANOS.
*IMPUESTOS AL DÍA.
*EXCELENE UBICACIÓN.



3804-286580
(SÓLO LLAMADAS)

307 - SERVICIOS VARIOS

CONSTRUCCIONES ARMANDO
DESDE REPLANTEO
HASTA LOSA
1, 2, 3 PISOS
MANEJO DE PLANO.
CASAS TERMINADAS.
PRESUPUESTO SIN CARGO.
3804-148250

400



EMPLEOS - PEDIDOS OFRECIDOS

Acá Fca. Ropa Bs. As. **BUSCA**
VENDEDOR 80% ganancia.
Whatsapp: **1126392509**.

PRODUCTOS
500



501 - COMPRAS
502 - VENTAS
503 - VENTAS VARIAS
502 - VENTA

VENDO CPU

Características
- Placa ASUS H81M-K
- Intel (R) Core (TM)
i3-4170 CPU
@3.70Ghz
- Memoria RAM 4.00 GB
- Disco Rígido 1TB
- Sistema Operativo
Windows 10 Pro 22H2.
Contacto: **380-4941343**

SERVICIOS 600



601 - FLETES / GRUAS
602 - FILMACIONES / FOTOS
603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD
CARPINTERIA / ALBAÑILERIA
604 - ASISTENCIA TECNICA
605 - SERVICIOS VARIOS
606 - OPORTUNIDADES

SERVICE



PLOMERÍA GASISTA
Guillermo
3804-518579

Clo-Gas



INSTALACIONES DE:
☞ PLOMERÍA.
☞ CLOACA.
☞ GAS.
REPARACIONES DE:
☞ CALEFONES.
☞ TERMOTANQUES.
☞ CALEFACTORES.
☞ COCINAS.
☞ FREIDORAS.
3804-852840

604 - ASISTENCIA TECNICA

•LAVARROPA.
•ELECTRICISTA.
•PLOMERO.
•AIRE ACOND.
CEL.: **380 4500493**
FIJO: **4456384**.

ELECTRICIDAD

MONOFÁSICA Y TRIFÁSICA.
INSTALACIÓN Y REPARACIÓN
DE TERMOTANQUE ELÉCTRICO.
TRABAJOS EN HERRERÍA.
380-4596444

SERVICE TECNICO

LAVARROPAS
HELADERAS - FREEZER -
NO FROST - COMERCIALES
AIRES ACONDICIONADOS
TERMOTANQUES
SERIEDAD Y COMPROMISO
TRABAJOS GARANTIZADOS
TECNICOS
ELECTROMECHANICOS
0380 154 504280
PRESUPUESTOS SIN CARGO

COMPRA - VENDE - ALQUILA, ETC.
EN NUESTRA SECCIÓN DE:



Clasificados
AQUI

EL EXITO
DE SU VENTA,
COMPRA,
ALQUILER, ETC.
DEPENDE
DE USTED...
PUBLIQUE AQUI
Y TENDRA
RESPUESTA
INMEDIATA!!!



/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente



GUIA MECANICA

DEPARTAMENTO DE MARKETING
154355855 / 154243685

PRECIO PROMOCIONAL
\$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL
EN TODOS LOS RUBROS.



TODO AMORTIGUACION

AHORRE TIEMPO Y DINERO

MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA

PIDA SU TURNO CON TIEMPO

AMORTIGUADORES DE RECAMBIO
PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.

REPARACION DE TREN DELANTERO

ENVIOS AL INTERIOR

RTO 100% APROBADA

380 - 4678335
AVDA. MONS. ANGELELLI 1883



REPUESTOS 3D

FABRICAMOS
ENGRANAJES - POLEAS
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS

REPUESTOS A MEDIDA EN MATERIALES RESISTENTES A: 130°C
COMBUSTIBLES TORNEADO ROSCADO

NO ENCONTRÁS EL "COSITO"?
TE LO DISEÑAMOS Y FABRICAMOS

3804-175457

ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS
CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO



TODO FIAT

Repuestos y accesorios

Chapones Spoiler - Tren delantero en gral.
Kit seguridad - Kit de distribución
Accesorios en gral - Ópticas - Baterías
Radiadores.

FENICIA MOTORS
AGENCIA MULTIMARCAS

TENEMOS STOCK DE
REPUESTOS ORIGINALES
FIAT

Av. Perón esq. Pellegrini // **3804-213292**



DEPARTAMENTO
DE MARKETING

154355855 / 154243685

GUIA
MECANICA

PRECIO PROMOCIONAL
\$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL
EN TODOS LOS RUBROS.



BATERIAS

BATERIAS

Sufan

MOURA

GARANTÍA TOTAL

VENTAS • CARGAS • REACTIVACIONES

"A DOMICILIO"

TARJETAS CRÉDITO / DÉBITO / TRANSFERENCIAS

Av. SAN NICOLÁS DE BARI Y Av. OYOLA

3804-444003 / 3804-626849

JJDETAILING

Servicios que ofrecemos:

- Tratamiento Acrílico
- Tratamiento Cerámico
- Lavado de guantes blanco
- Lavado de motor
- Restauración óptica
- Retoque de pintura
- Limpieza de interior
- Abrillantado Post Venta



Contáctanos:
Teléfono: +54 380 462 3976

SONAX

VONIX

GTECHNIO

KochChemie

menzerna

3D

Económicos, Efectivos y Oportunos.



Clasificados

/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente

Negocios 3 veces más rápidos!!!

DIESEL HEREDIA



NUEVO
SERVICIO

Venta de baterías MOURA
Instalación sin cargo
Directo de fábrica
Consulta por wsp.

380-4527573

380-4797699

Laboratorio de Bombas
Inyectores e inyectores
sistema Common Rail

Buenos Aires 546 - La Rioja

DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHÍCULO

Económicos, Efectivos y Oportunos.



Clasificados

/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente

Negocios 3 veces más rápidos!!!

BATERIAS

MOURA

Batería

"A DOMICILIO"

Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO

3804-592038 / 3804-626849

-COMERCIOS VARIOS Y DELIVERY-



EVITE
ROTURAS

DESAGOTADORA Y BAÑOS QUÍMICOS
EL VASCO

DESAGOTE DE POZOS NEGROS, DESTAPE DE CAÑERÍAS y CLOACAS,
LIMPIEZA DE CAMARAS, ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS,
OFICINAS MÓVILES CONTENEDORES PARA OBRA Y BAÑOS VIP.

380 4211565

380 4613732

DESCUENTO DEL 10% MENCIONANDO AL DIARIO EL INDEPENDIENTE

EL VASCO

BAÑOS Y MÓDULOS PORTÁTILES

GRUVIAL

GRUAS Y MAQUINAS VIALES

Ruta N°5 Km 6,5 La Rioja
facebook.com/elvascolr

Mechas

ACADEMIA DE PELUQUERÍA

MÉTODO MECHAS

- ★CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES).
- ★CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL (BÁSICO) - (5 MESES).
- ★CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).

CLASES PERSONALIZADAS

3804-324683

ECUADOR Y LUIS VERNET

Cantina

Club Riojano



Menu

Menú del día, minutas, viandas mensuales,
empanadas de carne fritas y al horno.

NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.

ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.

DOMINGO PARRILLADA

POR LA NOCHE:

LOMITOS, BARROLUCOS, PIZAS, SANDWHIC DE MILANESA, EMPANADAS

MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 HS.

PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868



medios
el independiente

COPEGRAF LTDA





PUBLICITE AQUI

Clasificados

/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente

EL EXITO DE SU VENTA, COMPRA, ALQUILER, ETC. DEPENDE DE USTED...
PUBLIQUE AQUI Y TENDRA RESPUESTA INMEDIATA!!!



¡PUBLICÁ EN GUÍA MECÁNICA
Y OBTENÉ MEJORES RESULTADOS!



LA RIOJA
GOBIERNO



Juan Meza en la acción ofensiva para sumar en favor de Banco Rioja.

Liga Federal - Fue 69-63 sobre Rioja B́asket

Banco Rioja cortó la mala racha y se quedó con un triunfo clave

Después de cinco caídas consecutivas, Banco Rioja volvió a sonreír, tras superar la noche del viernes último a Rioja Basket por 69 a 63, en el marco de una nueva fecha de la Conferencia Oeste A. La victoria del “bancario” es clave ante un rival directo en la zona baja de la tabla, con miras a los Play-Offs.

El encuentro, disputado en el “Gigante de la Av. Alem”, mostró desde el comienzo a un equipo local decidido a imponer condiciones. Con Meza y Santillán activos en la pintura y un efectivo Arrúa desde larga distancia, los dirigidos por Gustavo Orona controlaron el primer cuarto. Además, el trabajo defensivo sobre Joaquín Baeza fue fundamental para limitar las opciones del rival.

En el segundo cuarto, el Banco amplió su dominio. La intensidad defensiva y la velocidad en

*-Cancha: Gigante de la Alem

Banco Rioja.....69 (23+22+06+13)

Rioja Jrs. Basket...63 (10 +19+19+15)

BANCO RIOJA: F. Cosolito 9, P. Feder 2, F. Arrua 13, J. Meza 12 y B. Santillán 11 (FI); L. Diaz 11, J. Cobresi, A. Pereyra 4 y R. Balali 7.- DT: Gustavo Orona.

RIOJA BASKET: L. Hergert 13, J. Baeza 11, R. Orresta 7, M. Rodríguez 3 y M. Robledo 16 (FI); R. Gudiño 8 y F. Formía 5.- DT: Enrique Rodríguez

las transiciones le permitieron ampliar la diferencia, destacándose una espectacular volcada

de Santillán que se levantó a la tribuna. No obstante, la visita encontró respuestas en Robledo y Baeza, quienes mantuvieron el marcador a tiro.

El tercer cuarto fue el más flojo para los locales, el tramite cambio por completo. Con poca efectividad y una insistencia infructuosa desde el perímetro, Banco entró en una sequía ofensiva que permitió a Rioja Juniors acercarse gracias a un parcial de 19-6 (56 a 48).

Sin embargo, en el tramo final fue el conjunto visitante el que sufrió la falta de gol. Aunque Hergert y Robledo acertaron desde afuera, y les sirvió para ganar el cuarto 15-13, no les alcanzó para revertir el marcador. Banco recuperó algo de la fluidez ofensiva, manejó mejor los tiempos y cerró el juego con firmeza, imponiéndose 69 a 63, asegurando una victoria clave, para la clasificación.

Tercer punto de la final

CEF N°5 con obligación de triunfo ante Ciudad Vóley que viene por todo

Desde las 21, en el estadio Superdomo, el conjunto masculino del CEF N°5 buscará esta noche lograr su primer triunfo en el “juego #3” de la serie final de la Liga Argentina de Voleibol, cuando reciba a Ciudad Voley que viene en busca de la consagración

El equipo bonaerense está arriba (2/0), en la serie final de la máxima categoría y esta noche, de ganar, se consagrará tricampeón de la LAV, por lo que el elenco riojano que

dirige Marcelo Silva no tiene margen de error e intentará hacer fuerte su localía para forzar así el cuarto duelo que también se jugará aquí el próximo martes.

Será clave que el equipo recupere la confianza y para ello deberá dejar rápidamente atrás lo que fueron los juegos en Buenos Aires. Hoy se espera recuperen su mejor versión jugadores de experiencia como Helgueta, López, Mansilla, Niz, Cáceres, Arrieta, Benítez, Riganti, Piotti entre otros.



El aporte de López puede ser clave esta noche

Tenis - Bellie Jean King Cup

Argentina clasificó a los Playoffs



Jazmín Ortenzi portando la bandera Argentina, junto a Mercedes Paz festejan la clasificación a los playoffs

El equipo conducido por Mercedes Paz volvió a ser contundente y se impuso 3-0 ante el conjunto guaraní para conseguir el objetivo de clasificar a los playoffs de la BJK Cup que se disputarán en noviembre. Anoche –al cierre–, en el último juego del grupo definía ante México el primer puesto.

Con los triunfos ante Guatemala, Chile, Venezuela y Paraguay, respectivamente, Las Guerreras por quinto año consecutivo jugarán los Playoffs con el deseo de poder clasificarse para los Qualifiers de 2026.

En la cuarta jornada, el viernes, Jazmín Ortenzi le dio el primer punto a las argentinas al derrotar de manera

contundente a la paraguaya Victoria López Ocampos, con parciales de 6/0 y 6/1 en 56 minutos de competencia. La riojana, de 23 años, tuvo una excelente actuación a lo largo de toda la semana; en sus cuatro participaciones no cedió ningún set y solo perdió siete games.

En el segundo turno, Julia Riera, la primera raqueta albiceleste, fue quien cerró la serie ante Paraguay. La pergaminese venció en sets corridos a Leyla Fiorella Britez Risso por 6/4 y 6/4.

Con la clasificación entre las manos Julieta Estable y Luisina Giovannini derrotaron a las paraguayas Britez Risso y a Paulina Franco Martinessi por 6/0 y 6-/3.

Casa en alquiler

Galle Cepeda a 50mts. Al sur de Av. Ramírez de Velasco. (Zona la quebrada)

¿Quieres verlo? Llámamos al 380 461-2327 / 380 468-6949

La casa cuenta con:

- 2 Habitación es y placard.
- Cocina-comedor.
- Livin.
- Baño y ante baño.
- Galería con lavadero.
- Amplio patio con asador.
- La casa cuenta con 2 aires acondicion ados.

iHacela Fácil!

COMPRÁ TUS ENTRADAS Y TUS COMBOS en:

CONSULTÁ LA CARTELERA DE CINE

PASEO CULTURAL CASTRO BARROS, ABEL BAZÁN Y BUSTOS N° 750 . TEL (380) 44-61893 / CINEMACENTERARGENTINA / CINEMACENTER3D / CINEMACENTERARG

Rally de Jesús María

Destacada jornada para los riojanos

La primera etapa completa de la cita conjunta del Campeonato Argentino y Sudamericano de Rally, marcó una jornada compleja para los pilotos provinciales, que emergieron al final de la jornada con muy buenas expectativas para el desenlace de hoy.



Por segundo año consecutivo, con el recuperado “Rally Jesús María”, marcó una desafiante prueba que exige tanto a binomios nacionales como internacionales, pero de índole regional. Así entonces, ayer sábado tuvo lugar la primera jornada completa de acción en los caminos de serranías cordobeses, en donde siete tramos cronometrados pusieron a prueba a las 80 tripulaciones que comenzaron con el verdadero desarrollo de la competencia. Pruebas especiales que tuvieron la característica tonalidad

del rally, que tienen en suelo cordobés. Mientras tanto, miles de almas esperaron, pacientes, y acampando al costado del camino, esperando por el paso de cada uno de los protagonistas; cuestión que ocurrió desde muy temprano por la mañana hasta pasado el mediodía, y en dos ocasiones cada una por prueba especial diagramada. A su vez, a todo ese cúmulo de experiencia la pudieron vivir (y disfrutar) todos los protagonistas oriundos de la provincia de La Rioja que se hacen presentes en esta prueba, y que

tuvieron una más que aceptable jornada. Sin embargo, lo también destacable aquí es que hay competidores que son pilotos y, otro, navegante. Comencemos por los pilotos. El sábado cordobés ha visto otra sensacional actuación de Nicolás de la Vega. El oriundo de Olta, que compete en la clase máxima disponible en esta carrera, los RC2 (FIA Rally2), llevó a su Skoda a un nivel superlativo. Eso queda demostrado en el quinto lugar que ocupa en el clasificador general de Rally Argentino.

Cabe recordar que “Nico”, está disputando apenas su segunda carrera con este auto, y lo está haciendo de maravillas. Por su parte, similar la labor ha sido de Valentín Folledo. En este caso, “Valu” corre con un VW Polo Maxi Rally Turbo, dentro de la clase RC-MR y, en también su segunda prueba, está teniendo una destacada actuación, siendo cuarto dentro de la clase. A su vez, en el rubro de los navegantes, también vale reconocer el gran trabajo que está llevando a cabo el también riojano Luis Allende, sentado en la butaca derecha de Miguel Zaldívar (Skoda). Este binomio se ubica cuarto en el clasificador absoluto de la prueba. En ese sentido, el puntero de la general es el paraguayo Fabrizio Zaldívar (Hyundai), que es navegado por un argentino: el cordobés Marcelo Der Ohanessian. Hoy domingo se cerrará la carrera con dos pasadas cada uno en los tramos de: Las Peñas–Avellaneda (19,18 km.) y Los Nogales–Cañada de Río Pinto (20,23 km.), siendo esta última el Power Stage, donde se otorgan puntos adicionales.

HAMILTON

PROFESSIONAL BRAND

HERRAMIENTAS DE CAMPEONES

HamiltonOnline

Hamilton.com.ar

Hamilton Herramientas



Nueva Grilla 2025



MIRÁ LOS CONTENIDOS 100% RIOJANOS EN



Canal 18

Chelcos 10 -Social 10 y todo en paz

El clásico del rugby local no tuvo dueño



Iguales en todo, la gráfica muestra el momento de los trys que convirtieron cada equipo dentro de un partido muy equilibrado y cerrado

En un partido muy parejo y emotivo en el final, los equipos de Chelcos y Social otra vez no se sacaron ventajas, e igualaron 10 a 10, en el clásico riojano de rugby, en el marco de la tercera fecha “Zona Campeonato” de la Unión Andina.

El encuentro marcó además un momento histórico para el deporte de la “guinda” al jugar por primera vez en el estadio de Vargas, acompañados por un importante marco de público.

La jornada se inició después del medio día, con el duelo de los chicos menores de 15 y 16 años de edad, donde el triunfo fue para Social, tras superar a Chelcos (13/7). En el segundo partido, en categoría de M2, la victoria también fue del “rojo” de Cochangasta (15/7), sobre el verde.

En la división de intermedia, Social de buen juego colectivo derrotó claramente a Chelcos por 31 a 7.

Las grandes clásicas del estadio ya comenzaron a tomar color con la presencia del público que disfrutaron el clásico con mucho cotillón.

El duelo de la categoría mayor y con el arbitraje de Juan Monzón, los elencos de Social y Chelcos tuvieron su estreno en el campo de juego del cementerio de Vargas.

Los primeros minutos el partido fue trabado y luchado en el medio juego. A los dos equipos le costó llegar con claridad al in-goal. Después comenzaron a tener aproximaciones, pero las defensas fueron sólidas.

En el cierre de la primera etapa, desde una salida de line out, Social con una jugada prepara, aprovechó el espacio y el pilar izquierdo Sebastián Barría llegó con claridad para apoyar la guinda y la conversión del apertura de Lautaro Ibarra para el 7/0.

La segunda etapa, Chelcos salió con todo y se adelantó varios metros para presionar y a los 67’ Benjamín Reynoso cerca de los palos apoyó para el try sin problema para descontar, y a pesar a malograr la conversación, el verde se puso a tiro 5/7.

El partido se hizo intenso y los dos equipos tenían espacios para cada contra.

Chelcos siguió buscando y con una gran jugada colectiva y efectivos en los pases, lo dio vuelta con el try de Benjamín Reynoso, jugador que entró en el segundo tiempo y fue clave para la remontada. Chelcos falló en la ejecución de las conversaciones y solo se puso al frente 10/7.



Las formaciones de Social (arriba) y Chelcos (abajo), que ayer vivieron un clásico muy especial jugado en el estadio “Mercado Luna”.



En el tramo final del partido, Social aseguró la igualdad final. Otra vez el clásico local, quedó en pardas como fue el año pasado.

[@independientelr](#)

[3804-942723](#)

[@elindependientedigital](#)

[El Independiente Digital](#)

[Independiente TV](#)



QUINIELAS

APOSTAMOS POR LA GENTE

COTIZACIÓN DEL DÓLAR	
COMPRA	VENTA
\$1.290,00	\$1.310,00

SORTEOS DEL DIA 12-04-2025											
LA PREVIA CIUDAD				LA PREVIA BUENOS AIRES				1ª. DE LA MAÑANA CIUDAD			
1	825	11	168	1	536	11	735	1	773	11	548
2	924	12	339	2	586	12	485	2	418	12	208
3	773	13	920	3	504	13	859	3	307	13	880
4	956	14	747	4	109	14	230	4	017	14	424
5	620	15	649	5	437	15	496	5	430	15	755
6	742	16	351	6	097	16	140	6	446	16	990
7	620	17	932	7	670	17	784	7	333	17	643
8	291	18	589	8	694	18	295	8	488	18	767
9	015	19	460	9	094	19	681	9	532	19	933
10	096	20	222	10	509	20	135	10	282	20	189

1ª. DE LA MAÑANA BUENOS AIRES				NOCTURNA CIUDAD				NOCTURNA BUENOS AIRES			
1	948	11	179	1	658	11	955	1	891	11	121
2	684	12	182	2	814	12	936	2	542	12	463
3	354	13	543	3	576	13	302	3	676	13	865
4	700	14	194	4	947	14	344	4	204	14	156
5	623	15	009	5	882	15	631	5	233	15	556
6	297	16	259	6	068	16	015	6	345	16	346
7	561	17	968	7	801	17	245	7	102	17	846
8	272	18	566	8	018	18	291	8	453	18	149
9	169	19	267	9	385	19	634	9	926	19	772
10	390	20	462	10	817	20	120	10	991	20	799

Ofrecemos

PRECIOS ESPECIALES



SOS DE LA RIOJA CAPITAL O DEL INTERIOR TENEMOS DESCUENTOS PARA VOS!

CONTAMOS CON:

- ✓ Servicio de traslado
- ✓ Hospedaje
- ✓ Circuito de Spa
- ✓ Parapentismo
- ✓ Aladeltismo
- ✓ Contamos con quincho para eventos.

PARA MÁS INFO

Av. Ramírez de Velazco n° 4900

380 461-2327 / 380 468-6949



IMPORTANTE EMPRESA MAYORISTA DE DISTRIBUCIÓN DEL RUBRO ELECTRO-FERRETERO SE ENCUENTRA EN LA BÚSQUEDA DE “VENDEDOR LIBRE”

Serán sus responsabilidades:

- Buscar nuevos clientes y mantener actualizada la base de datos.
- Programar visitas a potenciales clientes.
- Negociar con los clientes para cumplir los objetivos comerciales.
- Dar seguimiento a los clientes después de la venta.
- Elaborar reportes de venta.
- Implementar estrategias y técnicas de venta adecuadas para cada cliente.
- Comunicar el valor de los productos y servicios.
- Orientar la venta hacia los productos más rentables y exclusivos.
- Conocer y saber comunicar los valores de la empresa.
- Aplicar la metodología de ventas establecida por la empresa.
- Planear estratégicamente su trabajo.
- Cumplir con los indicadores de desempeño (KPI) establecidos por la empresa.

• **MOVILIDAD PROPIA (AUTOMOTOR)**

• **DISPONIBILIDAD PARA VIAJAR**

HABILIDADES:

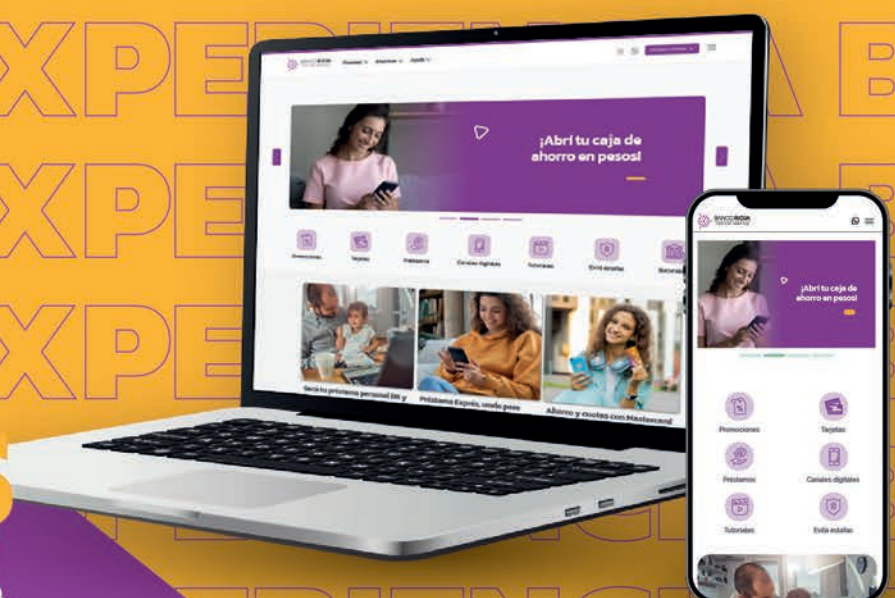
- Buena dicción, corrección y facilidad de palabra
- Excelentes habilidades de negociación
- Capacidad de escucha
- Comunicación efectiva
- Dominio de técnicas de venta
- Manejo de herramientas tecnológicas.

Enviar CV a rrhsgoempresa@gmail.com, e indicar en asunto, “puesto”, “provincia” en la que reside, “nombre y apellido”. Ejemplo: “Vendedor – La Rioja – Pedro C.”

Más **dinámica**.
Más **fácil de usar**.
Más **amigable**.
Más **accesible e inclusiva**.
Más **tecnológica**.

NOS RENOVAMOS PARA VOS

LANZAMOS NUESTRA NUEVA WEB



INGRESÁ A WWW.BANCORIOJA.COM.AR

Y VIVÍ LA NUEVA EXPERIENCIA BR

www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465

Condena por explotación digital

El primer imputado por trata de personas con explotación a través de medios digitales y abuso sexual reiterado del país fue condenado a 25 años de prisión por haber sometido entre 2017 y 2020 a tres mujeres, una de las cuales se suicidó antes de la detención del agresor. El mismo fue identificado como Fredy Junior Arturo Zea Ricardo.

21

Caputo espera para el martes US\$12.000 millones del FMI

El Fondo prestará en total US\$20.000 millones, de los cuales 15.000 millones llegarán este año, según el anuncio del ministro de Economía que aún no ratificó el organismo. El BID y el Banco Mundial sumarán otros 22.000 millones y bancos privados, 2.000 millones. Como contrapartida, se liberó en parte el cepo y el tipo de cambio y se ajustará otro 0,3% las erogaciones del Estado.

El Fondo Monetario Internacional (FMI) girará este martes a la Argentina US\$ 12.000 millones, en el marco del nuevo acuerdo financiero, anunció al ministro de Economía, Luis Caputo. Serán parte del préstamo de US\$20.00 millones del organismo, de los cuales 15.000 millones llegarán en 2025, la mayoría ahora, 2.000 millones en junio y 1.000 millones en el resto del año.

El FMI por ahora no confirmó nada. Se espera que en las próximas horas emita un comunicado después de que finalice la reunión de su directorio en el que se aprobará el préstamo.

El funcionario dijo que, hasta junio, llegarán US\$ 19.600 millones al país para fortalecer las reservas del Banco Central. Pues se sumarían US\$3.600 millones de los bancos Mundial e Interamericano de Desarrollo (BID) y otros 2.000 millones de un repo (crédito de altas garantías) que otorgará en lo inmediato un grupo de bancos. En lo que resta del año llegarían otros 2.500 millones del Banco Mundial y del BID. En total, en 2025 sumarán 23.100 millones de las diversas fuentes de financiamiento. Caputo promete que “estos recursos serán de libre disponibilidad y se destinarán a la recapitalización del Banco Central”.

Javier Milei: “Desde este momento eliminamos el cepo para siempre”

En un mensaje grabado y transmitido este viernes a la noche, el Presidente dijo que la economía “abandonó la lenta agonía de los últimos 15 años” y celebró haber alcanzado los tres pilares de su programa: equilibrio fiscal, monetario y cambiario. Estuvo acompañado por todo su gabinete y por el presidente de la Cámara de Diputados, Martín Menem. Victoria Villarruel, no.

El anuncio fue presentado como si se tratara de una liberación histórica: grandilocuente, como es costumbre en la retórica de Javier Milei. En cadena nacional, el presidente de la Nación declaró en la noche de este viernes el levantamiento definitivo del cepo cambiario y lo convirtió en símbolo de lo que considera un ciclo cerrado: el de una Argentina “atada al piso” durante los últimos 15 años. En su discurso —que leyó en la Casa Rosada, escoltado por la secretaria general de la Presidencia, Karina Milei, y el jefe de Gabinete, Guillermo Francos, más el resto de su gabinete sentados alrededor, y con la presencia del presidente de la Cámara de Diputados, el riojano Martín Menem, pero no de la presidenta de la otra cámara del Congreso, Victoria Villarruel, con quien está enfrentado y distanciado



políticamente—, el mandatario sostuvo que el Ministerio de Economía y el Banco Central rompieron “el último eslabón” de una cadena que mantenía trabada la economía nacional.

El anuncio llegó acompañado de una interpretación política del camino recorrido desde su llegada al poder. “Les dije que venía a arreglar la economía de raíz, sin atajos ni gradualismo”, remarcó Milei, y añadió que tras un “duro primer año de trabajo” el Gobierno dio por terminado

el proceso de “saneamiento macroeconómico argentino”. “Hemos traído orden a los tres pilares fundamentales: el fiscal, el monetario y el cambiario”, aseguró.

Milei insistió en presentar el levantamiento del cepo como el final de una época. Afirmó que los argentinos “abandonaron la lenta agonía en la que estábamos sumidos” y que enfrentaron “el trago amargo de una sola vez y para siempre”, en lugar de seguir “postergando los problemas”.



Tolerancia CERO

BAJA UN CAMBIO

911
Línea de emergencia gratuita las 24 horas

LA RIOJA MUNICIPIO CAPITAL

LA RIOJA GOBIERNO

EVITÁ LA MULTA
Ley 9046
\$ 900.800
+ 3 días de curso

QUE TU GIRA NO DE UN GIRO INESPERADO

si tomás, pasá la llave

Criptogate \$Libra

Piden levantar secreto bancario del presidente y de su hermana

El fiscal Eduardo Taiano pidió levantar el secreto bancario de Javier y Karina Milei en la causa \$LIBRA que investiga la promoción de una fallida criptomonedas.



sido estafados. En marzo pasado, Taiano había pedido asistencia a la Secretaría para la Investigación Financiera y el recupero de activos ilícitos, con el fin de “elaborar una propuesta de medidas, a efectos de reunir la información necesaria para realizar un análisis sobre la evolución patrimonial de Javier Gerardo Milei, Karina Elizabeth Milei, Mauricio Gaspar Novelli, Manuel Terrones Godoy y Sergio Daniel Morales, desde el año

El fiscal federal Eduardo Taiano pidió hoy levantar el secreto bancario del presidente Javier Milei y su hermana y secretaria general de la Presidencia, Karina Milei, en la investigación del caso \$LIBRA, informaron fuentes judiciales. También requirió la misma medida para los también investigados Manuel Terrones

Godoy, Mauricio Novelli y Sergio Morales. El fiscal tiene delegada la investigación, pero este tipo de decisiones debe tomarlas la jueza del caso, María Servini. Lo resuelto por el fiscal fue difundido a través de un posteo en la red social X del dirigente Juan Grabois, quien es querellante en la causa por tres inversores que dicen haber

2023 hasta el presente”. Al recibir respuesta, pidió ahora estas medidas a la jueza Servini para avanzar en la pesquisa. Se investigan delitos vinculados a la promoción y lanzamiento de la fallida criptomonedas \$LIBRA, luego de un posteo en la red social X hecho por Milei la tarde del 14 de febrero último.

Las críticas de Cristina a los anuncios del Gobierno

“La otra banda es la del fondo monetario, que le pone los dólares a los gobiernos gorilas y se terminan pagando con la miseria y el hambre del pueblo argentino”, escribió en X la expresidenta. Así, cuestionó la “devaluación de casi el 30 por ciento” que representa y advirtió que el “fracaso” del “plan” de Milei repercutirá en los trabajadores y jubilados. La expresidenta Cristina Fernández de Kirchner retomó su saga de “Che Milei” para criticar el acuerdo con el FMI. “Che Milei... ¡AL FINAL, LO MISMO DE SIEMPRE!” se titula su última publicación en X. “EL FONDO TE OBLIGÓ y te mandaste una devaluación de casi el 30%. Porque eso de que ‘el dólar va a flotar entre bandas de \$1000 y \$1400’... Daaaaaaale”, arranca el texto. “ACÁ LAS ÚNICAS BANDAS QUE HAY SON LAS DE LOS ‘CAPUTO BOYS’ que, en apenas 7 años, empomaron a los argentinos fugando miles y miles de millones de dólares, después de ganar fortunas, él y sus amigos, con el carry trade” cuestionó, y agregó que “LA OTRA BANDA ES LA DEL FONDO MONETARIO, que le pone los dólares a los gobiernos gorilas como el tuyo y el de Macri y se terminan pagando con la miseria y el hambre del pueblo argentino”. A continuación, estimó: “Y sobre llovido, mojado... Te mandaste una deva el mismo día que SE TE DISPARÓ LA INFLACIÓN AL 3,7%... ¿3,7%? Andá!!! Vos sabés que en la calle se siente otra cosa. Y todo esto con el dólar pisado y el ajuste más grande del que se tenga memoria sobre jubilados, salarios y provincias”.

Intendentes de Kicillof evalúan postularse si se presenta CFK

Los 44 jefes comunales que respaldan al gobernador bonaerense Axel Kicillof, no descartarían postularse como candidatos testimoniales en caso de que el peronismo no logre la unidad y la ex presidenta Cristina Fernández de Kirchner pueda presentarse en la contienda. El gobernador bonaerense, Axel Kicillof, se reunió hoy con el grupo de 44 intendentes que firmaron el documento en favor del desdoblamiento electoral para delinear el armado de cara a los comicios del 7 de septiembre. En medio de las tensiones con la ex presidenta Cristina Kirchner, los jefes comunales le transmitieron a Kicillof

que están dispuestos a volver a ir como candidatos testimoniales en caso de que la titular del PJ se postule a diputada provincial. “Si Cristina (Kirchner) es candidata nosotros también somos candidatos”, sintetizó una fuente al tanto del encuentro con relación al pensamiento del conjunto de los jefes comunales que durante más de dos horas se dieron cita en La Plata para reunirse con Kicillof. Esta no sería la primera vez que intendentes bonaerenses aceptan ir en esa condición a una elección de medio término, ya que en 2009 se vivió una experiencia similar,

impulsada por Néstor Kirchner, para reforzar las listas del peronismo en territorio bonaerense. El otro tema que estuvo en la conversación fue la suspensión de las PASO: más allá de que el gobernador envió un proyecto para ponerlas en pausa, algunos jefes comunales todavía piensan que puede ser un instrumento para dirimir internas distritales. Pero la posibilidad de suspender las primarias se retomará el martes próximo en la Legislatura bonaerense porque un grupo de senadores de la oposición pidieron para ese día una sesión especial para tratar el tema.



A CUENTA GOTA

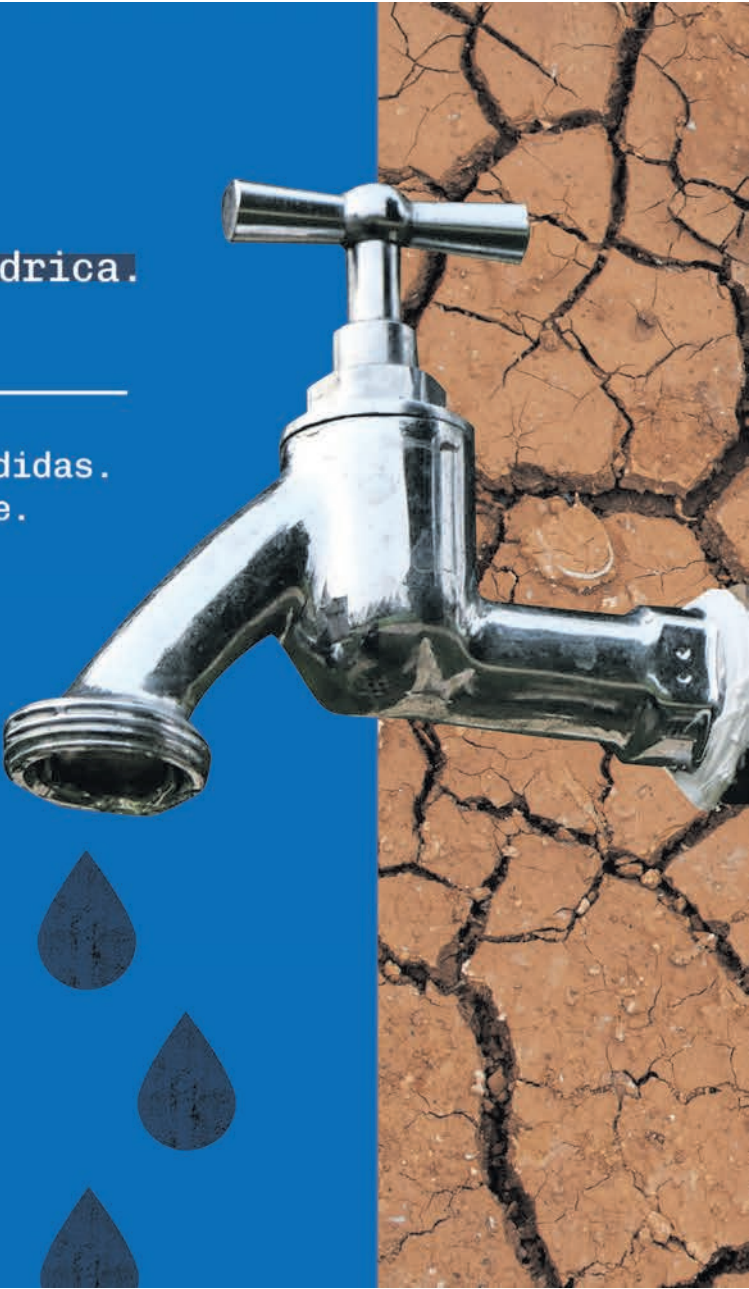
La Rioja está en **emergencia hídrica**.
¡No derrochés el agua!

Cerrá la canilla. Repará las pérdidas.
Usá el agua de manera responsable.

La sequía es real,
cuidemos el agua

Denunciá el derroche al 3804 551200





PRÓRROGA



Vencimiento Impuesto



Inmobiliario **30 | ABRIL | 2025**

20%

de descuento
en pago anual

10%

de descuento
en pago semestral

20%

de descuento con la posibilidad de abonar
hasta en 8 cuotas con débito automático en
cuenta o por cesión de haberes



mesadeayuda@dgiplarioja.gob.ar

lunes a viernes de 8 a 13hs
www.dgiplarioja.gob.ar



DGIP
DIRECCIÓN GENERAL DE
INGRESOS PROVINCIALES

MINISTERIO DE
HACIENDA Y
FINANZAS PÚBLICAS



LA RIOJA
GOBIERNO

EMERGENCIA HÍDRICA



7 CONSEJOS PARA CUIDAR EL AGUA



Ley N°10.243

1

Arreglá las pérdidas o
reemplazá la grifería en
mal estado



2

Tomá baños
cortos



3

No laves los alimentos
bajo el chorro de agua,
mejor usá recipientes



4

Un lavado por día
o día de por medio



5

Usá baldes y
no manguera



6

Cuando te laves los
dientes o te afeites no
dejes correr el agua



7

Regá las plantas de
noche usando
regadera o un balde



aguas riojanas

**PARA
RECLAMOS
Y/O
DENUNCIAS**

☎ 3804-551200

☎ 0800-888-0707

LA RIOJA
GOBIERNO

Exvicepresidente de Trump criticó política de aranceles

El exvicepresidente de Estados Unidos, Mike Pence, expresó su preocupación por la imposición de aranceles por parte de la Casa Blanca a países extranjeros e industrias específicas, calificándola de un “paso en falso”.

Pence, quien fue vicepresidente durante el primer mandato del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, dijo en una entrevista con The Hill que el uso agresivo de los aranceles por parte de la administración Trump “plantea un riesgo potencial” para los republicanos en las elecciones intermedias, incluso cuando se retractó de algunos aranceles más severos a aliados.

Pence es otra destacada figura republicana que critica la política arancelaria. Anteriormente, la política arancelaria de Trump ya había provocado las críticas de varios congresistas republicanos.

El senador republicano por Texas, Ted Cruz, dijo en una entrevista con Fox News que los aranceles son esencialmente un impuesto a los consumidores y que él no es partidario de aumentar significativamente los impuestos a los estadounidenses.

En su podcast, Cruz señaló que si el Gobierno puede utilizar esta política como palanca para conseguir rápidamente que otros países reduzcan sus aranceles, sería una victoria. Sin embargo, si se aplica a largo plazo, podría aumentar la inflación, perjudicar el crecimiento del empleo e incluso provocar una recesión en la economía estadounidense.

Irán tuvo conversaciones constructivas con EE.UU

El Ministerio de Relaciones Exteriores de Irán anunció hoy sábado que las conversaciones “indirectas” de dos horas y media de hoy con Estados Unidos sobre temas nucleares y alivio de sanciones concluyeron en la capital omaní de Muscat, y las describió como “constructivas”.

El ministerio dijo en un comunicado que se esperan más conversaciones “la próxima semana”. En tanto, el ministro de Relaciones Exteriores de Omán, Sayyid Badr bin Hamad bin Hamood Albusaidi, escribió en la plataforma de redes sociales X que la interacción entre las partes iraní y estadounidense “tuvo lugar en una atmósfera amistosa propicia para acercar puntos de vista y, en última instancia, lograr la paz regional y mundial, la seguridad y la estabilidad”.

“Seguiremos trabajando juntos y esforzándonos más para ayudar a alcanzar este objetivo”, afirmó Albusaidi.

Esta mañana, el portavoz del Ministerio de Relaciones Exteriores iraní, Esmaeil Baghaei, indicó en X que durante las conversaciones “indirectas” entre Irán y Estados Unidos, los representantes de las dos partes estaban situados en salas separadas y Albusaidi mediaba en las negociaciones transmitiéndose mutuamente los puntos de vista y las posturas de las dos partes en relación con el programa nuclear de Teherán y la eliminación de las sanciones de Washington.

Israel ya cerró el cerco sobre Rafah

Las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) anunciaron este sábado en un comunicado que habían completado el cerco a la ciudad de Rafah, en el sur de la Franja de Gaza.

Una división blindada de las FDI realizó el cerco completando el establecimiento del “Corredor Morag”, una ruta en el sur de Gaza destinada a separar Rafah de Jan Yunis, según el comunicado.

Durante las operaciones de la última semana y media, las tropas de las FDI abatieron a decenas de milicianos y dismantelaron la infraestructura militar de Hamás, incluidas las rutas de túneles subterráneos, agregó.

Las FDI señalaron que ampliarán el control operativo sobre el “Corredor Morag” y llevarán a cabo operaciones “antiterroristas” en la zona.

Horas más tarde de este sábado, las FDI dijeron que su fuerza aérea interceptó tres cohetes disparados desde Gaza hacia el sur de Israel.

Luisa González buscará hacer historia en Ecuador

La abogada de 47 años que estudió en España, asegura que unió a izquierdas y derechas. Consiguió el apoyo del movimiento indígena del país sudamericano.

Luisa González, abogada y exasambleísta de 47 años, buscará convertirse este domingo en la primera presidenta electa en Ecuador en los comicios de la segunda vuelta, para recuperar el poder para la izquierda en el país sudamericano.

La aspirante, cobijada bajo la figura de su mentor, el expresidente progresista Rafael Correa (2007-2017), líder del Movimiento Revolución Ciudadana (RC), selló una primera vuelta ajustada el pasado 9 de febrero con su rival, el mandatario ecuatoriano y candidato a la reelección, Daniel Noboa.

Noboa, de centro-izquierda, obtuvo el 44,17 por ciento de los votos, superando por un estrecho margen (16.746 votos) a González, quien alcanzó el 44 por ciento. De esta manera, el “correísmo”, como se llama a la RC, consiguió el mejor resultado en una primera vuelta desde que Correa salió del poder y sobrepasó el techo de su “voto duro” o sólido que es del 33 por ciento.

De cara al balotaje, González, de personalidad carismática y temperamento fuerte, intentó potenciar su imagen y reorientar su estrategia en busca de votos con recorridos en provincias clave y encuentros con diferentes sectores descontentos con la gestión de Noboa.

La candidata, quien perdió ante Noboa en las elecciones anticipadas de 2023, recibió el apoyo de una parte del movimiento indígena, sectores empresariales y partidos políticos de izquierda con miras al balotaje.

**VERTICE S.R.L.**
COMPAÑIA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES
SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS

JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

SEPELIO el 12-4-2025 a los 61 años. Indiana y Brunella y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en su domicilio particular en Famatina e inhumados en el día de hoy a las 17:00 en el cementerio local. Previo oficio religioso. Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 – La Rioja. Cochería Del Carmen N° 919 B° San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2. Sucursal Famatina.

FUNEBRES
"Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios".
De Gustave Flaubert

www.cementeriorecoleta.com

RECOLETA
CEMENTERIO
Un lugar de descanso eterno. Honra de nuestras tradiciones y costumbres.

MAUSOLEOS
BOVEDAS
PANTEONES

JOAQUIN V. GONZALEZ 282 - Tels. 03822-439196 / 439197

RECORDATORIO Y MISA



†ENRIQUE JORGE DE LA FUENTE (Q.E.P.D.)
Falleció el 13-4-2024

“Con tu amor nos enseñaste a ser felices, íntegros, a vivir y amar la vida como tú lo hiciste. Ese amor que hoy nos da la fortaleza de sobrellevar tu partida y que nos da la esperanza de que un día nos volveremos a encontrar”. Al cumplirse un año de su fallecimiento, sus hermanos: Marta, Ramón y Angela, Domingo e Irma, Invitan a rezar por su eterno descanso en Capilla María Madre de la Iglesia. (B° Facundo Quiroga) el día 13/4/25 a las 20 h. “Favor que se agradecerá”.

FALLECIMIENTOS
† FERNANDO DAVID GARCIA (qepd). Falleció el 12-4-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala “c” de Urquiza 579 e inhumados ayer a las 18 h en el cementerio Parque Renacimiento. Servicio Cochería Ombú SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: La Rioja. Agente oficial San Nicolás SRL Prest. Asist.
† **FATIMA DEL CARMEN DIAZ** (qepd). Falleció el 12-4-2025. San ticos Diego, Cecilia, Yamila Nicolas SRL comunica el y Caro, sus nietos Jeremías, Felipe, Lisandro, Santiago, Mateo y Lautaro y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en Sala Velatoria “Vip” de Recoleta Vértice y trasladados para su posterior cremación previo oficio religioso. Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 – La Rioja. Cochería Del Carmen N° 919 B° San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.

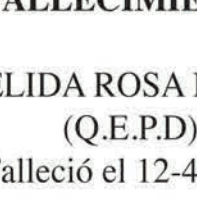
FALLECIMIENTO



†CARLOS NACUZI (Q.E.P.D.)
Falleció el 12-4-2025

Matías Agüero y familia participan con profundo dolor el fallecimiento de Carlos Nacuzi, papá de sus amigos Juan y Agostina Nacuzi. Oración: Señor: Tú que eres el Camino, la Verdad y la Vida derrama el rocío de tu amor sobre el alma de tu hijo..., para que haya paz en su tumba y brille para él/ella la Luz que no tiene fin. Amén.

FALLECIMIENTO



†ELIDA ROSA NIETO (Q.E.P.D.)
Falleció el 12-4-2025

El Colegio de Escribanos de la provincia de La Rioja, la Comisión Directiva, asociados y empleados de la institución participan del fallecimiento de la madre de la escribana María José González Nieto y acompaña a la familia en estos momentos de profunda tristeza por tan irreparable pérdida. Rogamos por una pronta y cristiana resignación.



La tardía reacción de los legisladores de la oposición en el Congreso nacional, de la CGT y de algunos gobernadores en ponerle límites al presidente Milei no alcanzó para evitar que el Gobierno nacional siga acumulando deudas para sostener su experimento libertario en el país.

Al nuevo préstamo acordado por el FMI se sumarán los gestionados en otros bancos y organismos extranjeros más otro REPO (venta de bonos locales) a bancos internacionales que ya otorgaron uno a principios de año. Como la necesidad de dólares es tan grande, el presidente Milei que se vanagloria de hacer lo que dice Trump, tuvo que salir a negociar con un país comunista, China, la renovación del swap de valores para sostener la supuesta estabilidad económica.

Como aún no son suficientes, este lunes llegará el secretario del Tesoro de EE.UU que podría aportar más fondos del gobierno de Trump. Un detalle a confirmar, aunque solo su visita será suficiente apoyo para las políticas libertarias.

Lo que no está en duda es que impondrá medidas económicas como lo hace EE.UU desde principios del siglo XIX con la Doctrina Monroe para dominar Latinoamérica; continuó a principios del siglo XX con la política del Gran Garrote justificada en “la falta de capacidad de los gobiernos locales en solucionar sus problemas internos” aportando soluciones violentas o “rescatándolos” con préstamos en dólares. Siguió a finales del siglo XX con la Doctrina de Seguridad Nacional derrocando gobiernos democráticos y fomentando dictaduras militares anticomunistas que a la Argentina le costó una enorme deuda externa y 30 mil desaparecidos.

Hoy vienen por el Estado y por los derechos sociales, económicos, laborales y culturales de los argentinos. Ah... y

Caribe (ex banco CAF), un banco regional no identificado y Fonplata, financiera sostenida por los gobiernos de Argentina, Bolivia, Brasil, Paraguay y Uruguay para prestarse dinero entre sí. Como no son préstamos para infraestructura, políticas sociales o proyectos específicos, tienen tasas más altas y plazos de devolución más exigüos.

No sólo habrá que devolverles dólar sobre dólar con intereses también aplicar un programa de gobierno con las exigencias del FMI, las del enviado de Trump y la de los organismos internacionales.

Entre esas medidas, está la reforma del sistema previsional. Las exigencias serán letales para algunos sectores, por ejemplo, docentes. En el paro de este jueves muchos riojanos priorizaron el encono contra el peronismo y contra Quintela que la pérdida del régimen diferencial que tienen para jubilarse. Hubo escuelas donde no hubo paro –inusual años anteriores– y hasta referentes de gremios que acordaron con el gobierno el IFE dieron clases.

Actualmente los docentes se jubilan con el 82 por ciento del salario con aumentos trimestrales según sueldos de activos que dependen de ANSeS. El FMI pide que este régimen desaparezca y los docentes pasen a percibir el 60 por ciento del sueldo y un aumento mensual equivalente a la inflación del mes anterior, lo mismo que un jubilado ordinario.

No sólo las jubilaciones están en la mira del FMI también las indemnizaciones por despido, pagos por desempleo, recortes vacacionales, eliminación de horas extra, etc. Derechos de los que gozan los trabajadores en blanco, mientras tanto, las patronales aprovechan y apoyan políticas tendientes a la explotación laboral, salarios paupérrimos y exigencias horarias al límite de la capacidad y dignidad humana.

el Congreso de la Nación, especialmente en la Cámara de Diputados, llegó a destiempo para ponerle límites a la anunciada destrucción del Estado, menos a la restricción de ingresos de la industria nacional, Pymes, asalariados y sectores vulnerables.

Una alianza de peronistas de Unión por la Patria (UxP), Encuentro Federal (peronistas disidentes), Democracia para Siempre (radicales), la Coalición Cívica (Carrió), la izquierda y un diputado de la UCR, el mendocino Julio Cobos, ex aliado peronista, logró hacer mayoría y aprobó investigar al presidente Milei por la cripto moneda. La misma alianza más los diputados cordobeses consiguieron que se interpele a funcionarios nacionales.

Esta nueva alianza no se quedó solo con eso, ahora intenta sumar a legisladores del PRO y radicales para sesionar por la moratoria jubilatoria y aumentar el bono de 70 mil para jubilados. Ya están analizando los proyectos en comisiones y pretenden convocar a sesión en los primeros días de mayo.

La permanencia de esta alianza como límite a las políticas libertarias dependerá de cuánto soportarán las provincias la disminución de ingresos. Un ejemplo es el gobernador de Catamarca Raúl Jalil que le votó todas las leyes a Milei a cambio de fondos que nunca llegaron por eso ordenó a los cuatro diputados catamarqueños sumarse a la

Endeudarse sin límites

los recursos naturales.

POR MÁS INGRESOS

Los dólares frescos que llegarán al país no serán precisamente para aumentar salarios de trabajadores y jubilados, uno de los principales reclamos que movilizaron a la CGT a convocar al paro de este jueves 10 en todo el país. Ese y otros motivos esgrimidos por la central obrera hubieran sido suficientes para movilizar a todos detrás del reclamo sin embargo no fue tan así. Una adhesión del 50 % es significativa pero también pesó el otro 40 por ciento que sigue sosteniendo al gobierno libertario, aunque pierda derechos o esté amordazado por un sistema laboral que limita libertades o que creen que un paro no soluciona nada. Entre, los primeros está el núcleo duro de LLA que confía en el rumbo económico, también hay trabajadores como en el Parque Industrial de esta ciudad que cobran por presentismo casi el 60 por ciento sobre el sueldo por eso se niegan a protestar o hacer paro. No faltan quienes sostienen que la medida no aporta soluciones o que el país sale adelante trabajando. La CGT no lo entiende así, por eso está dispuesto a seguir, primero organizando una movilización para el 1° de Mayo y nuevas medidas de fuerza. Reconocen que no son la solución y que no habrá marcha atrás del gobierno, sí son una señal de malestar y rechazo a políticas laborales que fracasaron en gobiernos anteriores similares.

FONDOS POR DERECHOS

A los dólares del FMI se suman los gestionados ante el Banco Mundial, ante el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), el Banco de Desarrollo de América Latina y el

DEVALUACIÓN ENCUBIERTA

A cambio de los dólares del FMI, organismos internacionales, bancos y financieras, el Gobierno nacional hizo una devaluación encubierta del 30%. Es que si el dólar oficial estaba en mil pesos y ahora “flotará” entre 1.000 y 1.400 (justo el precio actual del blue), más que seguro que el mercado se incline por el extremo superior. A ello se suma una actualización (microdevaluación) del 1% mensual por eso más temprano que tarde se concretará la devaluación que de por sí, es aumento de precios y retracción de ingresos y salarios.

El mercado pedía a gritos la devaluación, por eso la inflación trepó al 3,7 en marzo cuando el Gobierno nacional esperaba que baje a menos del 2% y para abril no se auguran mejores números. Los grandes grupos económicos y la banca financiera más que satisfechos con el nuevo dólar y muchos más los productores que retuvieron la cosecha gruesa hasta conseguir un dólar más alto. En el mercado todo bien, no así para las grandes mayorías que padecerán la suba de precios con pesos cada vez más depreciados.

La devaluación, negada hasta último momento por Milei y el ministro Caputo, fue una exigencia del FMI para otorgar el préstamo. También la “flotación” entre bandas que ya se aplicó en 2018 y no resultó. Entonces y ahora, el ministro Caputo afirmó que “nos va a permitir terminar con el cepo cambiario y que empiecen a entrar inversiones”, las mismas que llegaron en 2018 y luego se esfumaron.

EL CONGRESO ¿MIRA DE LEJOS?

La oposición o la nueva oposición que se conformó en



oposición. Jalil ya dijo que no podrá pagar el aguinaldo a los empleados municipales.

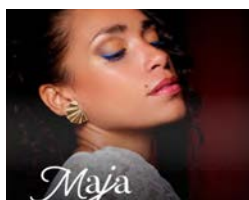
Los partidos políticos opositores no están en su mejor momento, públicamente se observa mucha interna y disputa por conducciones, liderazgos y cargos priorizando quién armará las listas. Le pasa al peronismo, al radicalismo y al Pro nacional y riojano. El oficialismo libertario no escapa a esta mirada.

En el peronismo siguen con la idea de “unidad” sin limitaciones entre leales y aliados al gobierno libertario, entre ellos Ricardo Quintela. En otro extremo, priorizan que siempre se vote a favor de los principios del peronismo, postura que lidera CFK. En medio, se desató la interna bonaerense, donde el gobernador Kicillof y muchos intendentes reclaman ser parte en la conformación de las listas para evitar que el “kirchnerismo” digite listas que como le pasa ahora a Kicillof, no le votan ni el presupuesto o como la interna contra Alberto Fernández. Claro que, el peso electoral de Buenos Aires no puede ser descartado a la hora de nacionalizar una elección y es allí donde el voto en favor de CFK tiene preponderancia para el peronismo.

SOLUCIONES PARA TUS PROYECYOS

facebook: constrularSRL // instagram: constrularlr //

Av. Ramírez de Velasco 846 // Tels. 0380 - 4464849 - 4422040.



PAG 2
ESTÉTICA



PAG 3
ALIMENTACIÓN



PAG 6
SABÍAS



PAG 7
DEPORTES



PAG 8
TECNO

SALUD TOTALmedia

Cómo apoyar la salud de los familiares de la tercera edad

La salud en la tercera edad no solo se refiere a la ausencia de enfermedades, sino al bienestar integral: sentirse activos, útiles, acompañados y emocionalmente equilibrados.

SALUD TOTALmedia

Todo lo que quieres saber de SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR.
Publica con el Diario El Independiente de La Rioja, Argentina

SEGUINOS



@saludtotalmedia

ESTÉTICA

LACA
COSMÉTICA PROFESIONAL

LA RIOJA

WhatsApp: 3804 37-4288
San Nicolás de Bari (o) 919
La Rioja

@laca.lr

EXTRA PROMO

Llévate el abanico Colección Maja. Un accesorio original y útil para completar tu estilo, con un diseño inspirado en la nueva colección.



¡Ya está disponible!

La nueva colección MAJA combina la sensualidad y el poder de lo auténtico.

Si sos Professional de la Belleza, acercate a **LACA sede La Rioja**, tenemos importantes promociones en productos profesionales, capacitaciones y actualizaciones para vos.

Conocé los productos que la integran:

- Sombra cuarteto 480.
- Labiales con Ácido Hialurónico en 4 nuevos tonos: Red carpet, Burgundy, Flare y Pink Berry.
- Labiales Lip Matte en 2 tonos: Love pink y Wine.
- Juicy Lasting Lacatint en 2 tonos: Tasty Pink y Cherry.
- Máscara Volume Push Up WP en tono Royal Blue.
- Esmaltes de uñas Gel en 4 tonos: Royal Blue, Burgundy, Loving Rose y Blanco Nacar.

Contanos cuál es tu favorito en comentarios.



Maja

COLECCIÓN COLOR
OTOÑO | INVIERNO 2025

SOMBRA CUARTETO MAJA

Textura compacta y fácil de difuminar. Ideal para combinaciones naturales o contrastes elegantes.



Extra tip: El azul queda espectacular con la nueva máscara de pestañas Royal Blue.

LABIALES

Su fórmula con Ácido Hialurónico optimiza la humectación. Poseen excelente deslizamiento y cobertura.

Red Carpet, Flare, Burgundy, Pink Berry



LIP MATTE

Textura fluida y mate. Larga duración sin resecar.

Love Pink, Wine



JUICY LASTING LACATINT

La combinación perfecta de tinta y brillo. Colores traslúcidos y un aroma exquisito.

Tasty Pink, Cherry



MÁSCARA DE PESTAÑAS VOLUME PUSH UP ROYAL BLUE

Color azul vibrante, ideal para destacar la mirada. Efecto volumen y alargamiento. Fórmula resistente al agua.



ESMALTES GEL PARA UÑAS

Con colores clásicos y de temporada. Fórmula de efecto gel, que aporta un brillo intenso y larga duración.

Royal Blue, Burgundy, Loving Rose, Blanco Nacar



STAFF

Editor:
Fabio Budris
Diseño y Diagramación:
Alicia Robles
Asesores contables:
Estudio Contable Impositivo Espinosa Chumbita

Las expresiones vertidas por los columnistas no son necesariamente la opinión de SALUD TOTAL MEDIA

Para publicar en SALUD TOTAL MEDIA:
Llame al 0380-4493935 - saludtotalmedia@gmail.com
En Redes sociales: saludtotalmedia

ALIMENTACIÓN

HARINA BLANCA VS HARINA INTEGRAL:

LO QUE TENÉS QUE SABER
ANTES DE ELEGIR



A la hora de cuidar nuestra salud y alimentarnos mejor, uno de los primeros cambios recomendados por nutricionistas es reemplazar la harina blanca por la integral. Pero, ¿qué diferencia realmente a una de la otra? ¿Y por qué cada vez más personas eligen opciones integrales en sus comidas cotidianas?

¿Qué es la harina blanca? La harina blanca, también conocida como harina refinada, es el producto del grano de trigo al que se le han quitado el salvado y el germen, dejando solo el endospermo. Este proceso le da una textura más suave y un color más claro, lo que la hace ideal para productos horneados como panes blancos, tortas, facturas y pastas. Sin embargo, también elimina gran parte de la fibra, vitaminas y minerales del grano original. Además, al tener un mayor índice glucémico, provoca un aumento rápido de los niveles de azúcar en sangre, lo cual puede generar picos de energía seguidos por fatiga y mayor sensación de hambre.

¿Qué es la harina integral? A diferencia de la blanca, la harina integral conserva todas las partes del grano: el salvado, el germen y el endospermo. Esto la convierte en una opción mucho más rica en fibra, vitaminas del grupo B, antioxidantes y minerales como hierro, zinc, magnesio y fósforo. Tiene una textura más densa y un sabor más intenso, que puede no agradar al principio, pero

que aporta mayor saciedad y beneficios para la salud. Además, su color más oscuro es indicativo de la presencia de nutrientes completos.

Principales diferencias nutricionales:

- **Fibra:** la harina integral contiene hasta tres veces más fibra que la blanca. Esto mejora la digestión, previene el estreñimiento, ayuda a controlar el colesterol y reduce el riesgo de enfermedades del corazón.
- **Índice glucémico:** al tener más fibra, la harina integral genera un aumento más lento y estable de la glucosa, lo cual es beneficioso para personas con diabetes, resistencia a la insulina o quienes buscan controlar su apetito.
- **Vitaminas y minerales:** muchas de las vitaminas y minerales presentes en el grano se pierden en el proceso de refinamiento. La harina integral, al mantener el grano completo, conserva nutrientes esenciales que favorecen la salud ósea, el sistema nervioso y la inmunidad.
- **Saciedad y control de peso:** los productos elaborados con harina integral brindan una mayor sensación de saciedad, lo cual puede colaborar en el control del peso y en evitar el consumo excesivo de calorías.

¿Cuál elegir? La elección depende de tus objetivos de salud, tus necesidades nutricionales y tus preferencias personales. Si estás buscando una opción más saludable, rica en nutrientes y beneficiosa a largo plazo, la harina integral es sin duda la mejor elección. Es ideal para panificados, masas, galletas y pastas que formen parte de una alimentación consciente y equilibrada.

Sin embargo, es importante aclarar que no toda "harina integral" del supermercado es 100% integral. Algunas mezclan harinas refinadas con salvado para simular una versión saludable. Leer las etiquetas y elegir productos que indiquen claramente "harina 100% integral" es clave.

Cambiar la harina blanca por la integral es un pequeño gran paso hacia una alimentación más consciente. Conocer las diferencias entre ambas te permite tomar decisiones informadas que impactan directamente en tu bienestar diario. No se trata de prohibir, sino de elegir mejor. La clave está en informarse, adaptar las recetas a tu gusto y disfrutar del proceso hacia una vida más saludable. Cada elección suma.

CAPACÍTATE CON NOSOTROS

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

Curso de **Pedicuría**

Modalidad Presencial | 5 meses | 1 clase por semana

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| Instrumental | Verrugas |
| Esterilización | Queratodermia |
| Prácticas de procedimineto | Deshidrisis |
| Dermatología | Helomas o hiperqueratosis |
| Lesiones | Hemolas |
| Micosis | |

Informes e Inscripciones

WhatsApp: 3804628194
San Nicolás de Bari (o) 919



INSCRIPCIONES ABIERTAS



INICIA EN ABRIL | VACANTES LIMITADAS



La salud en la tercera edad no solo se refiere a la ausencia de enfermedades, sino al bienestar integral: sentirse activos, útiles, acompañados y emocionalmente equilibrados.

Cómo apoyar la salud de los familiares de la tercera edad

Con el paso del tiempo, nuestros seres queridos mayores enfrentan nuevos desafíos en su salud física, emocional y social. El envejecimiento, aunque es una etapa natural de la vida, muchas veces viene acompañado de enfermedades crónicas, pérdida de autonomía, y cambios en su entorno social y familiar. Esto puede provocar sentimientos de aislamiento, tristeza o inseguridad. Sin embargo, cuando los adultos mayores cuentan con una red de apoyo cercana, comprometida y afectuosa, su calidad de vida puede mejorar notablemente.

Es fundamental comprender que la salud en la tercera edad no solo se refiere a la ausencia de enfermedades, sino al bienestar integral: sentirse activos, útiles, acompañados y emocionalmente equilibrados. Por eso, más allá de la medicina, el rol de la familia es insustituible. Desde ayudar en las tareas cotidianas, promover hábitos saludables, brindar contención emocional o simplemente compartir tiempo de calidad, cada gesto tiene un impacto positivo en su día a día.

Como familiares, tenemos un papel fundamental en acompañarlos de forma activa para que vivan esta etapa con la mayor

calidad de vida posible. No se trata solo de brindar asistencia cuando la necesiten, sino también de promover su autonomía, bienestar emocional y participación social. A continuación, te compartimos algunas estrategias clave para apoyar su bienestar integral:

1. Promover controles médicos regulares

El seguimiento periódico con clínicos, cardiólogos, oftalmólogos, odontólogos, neurólogos y otros especialistas es esencial para la detección precoz de enfermedades que pueden no presentar síntomas en sus fases iniciales. Acompañarlos a las consultas médicas y llevar un registro ordenado de estudios, vacunaciones y medicaciones puede marcar una gran diferencia en la prevención y tratamiento de diversas patologías.

2. Alimentación saludable y adecuada a su edad

Una dieta balanceada adaptada a sus necesidades nutricionales específicas es clave. En la tercera edad es común enfrentar déficits de vitaminas, calcio o proteínas, así como dificultades para digerir ciertos alimentos. Es recomendable consultar con un nutricionista y ayudarles a incorporar alimentos frescos y variados. Cocinar juntos puede ser una actividad afectiva y educativa al mismo tiempo.

No se trata solo de brindar asistencia cuando la necesiten, sino también de promover su autonomía, bienestar emocional y participación social.

NOTA PRINCIPAL

3. Estimular la actividad física y mental

El movimiento diario mantiene la movilidad articular, previene caídas y mejora la circulación. Actividades como caminatas, natación, tai chi o yoga para adultos mayores son excelentes opciones. Además, la estimulación cognitiva también es vital. Leer, hacer crucigramas, aprender nuevas habilidades o jugar juegos de mesa ayudan a mantener activa la mente y prevenir el deterioro cognitivo.

4 Apoyar su salud emocional y afectiva

La salud emocional en la tercera edad es tan importante como la física. Es crucial ofrecer escucha activa, paciencia y empatía. La pérdida de seres queridos, el retiro laboral o los cambios físicos pueden generar tristeza o ansiedad. Promover redes de apoyo, talleres recreativos o la participación en centros de día puede contribuir a mejorar su ánimo. En algunos casos, la intervención de un psicólogo especializado puede ser muy beneficiosa.

5. Respetar su autonomía y decisiones

Aunque requieran asistencia en algunas tareas, es importante que puedan seguir tomando decisiones sobre su vida. Elegir su ropa, sus actividades diarias o cómo organizar su espacio les otorga un sentido de dignidad y control. La sobreprotección, aunque bien intencionada, puede provocar frustración o dependencia innecesaria.

6. Fomentar el acceso a la tecnología y nuevas experiencias

El aprendizaje tecnológico puede ser desafiante, pero también una oportunidad de integración. Enseñarles a usar un celular, realizar videollamadas o utilizar aplicaciones para ejercitar la memoria o leer noticias los conecta con el presente y con sus seres queridos. Además, proponer actividades culturales, cursos para adultos o viajes adaptados puede enriquecer enormemente su calidad de vida.

7. Adaptar el entorno para una mayor seguridad y confort

El hogar debe ser un lugar seguro y accesible. Algunas recomendaciones básicas incluyen: eliminar alfombras sueltas, instalar barras de apoyo en el baño, asegurar buena iluminación, y mantener los objetos de uso cotidiano al alcance. También puede considerarse la incorporación de tecnología domótica para mayor comodidad, como sensores de movimiento o asistentes de voz.

8. Acompañar en la planificación futura

Conversar sobre temas como el testamento, las voluntades anticipadas o el cuidado en caso de pérdida de autonomía puede ser difícil, pero necesario. Hacerlo con respeto y sin tabúes permite que la persona mayor participe activamente en decisiones importantes sobre su futuro.

9. Cuidar también al cuidador

El apoyo a los adultos mayores puede demandar tiempo, energía y emociones. Es importante que quien cuida también se cuide, pida ayuda cuando la necesite y no descuide su propio bienestar. Existen grupos de apoyo para cuidadores familiares que ofrecen contención e información valiosa.

Apoyar a los adultos mayores no solo mejora su salud, sino que fortalece los lazos familiares y nos enriquece a todos. Estar presentes, escucharlos y acompañarlos es un acto de amor que tiene un impacto directo en su bienestar y calidad de vida. A medida que envejecemos, también aprendemos de ellos sobre resiliencia, sabiduría y el verdadero valor de los vínculos humanos.



SALUD TOTAL media

Todos los días Videos, Post y Stories en las Redes Sociales y los Domingos con el Diario El Independiente.



SEGUINOS
@saludtotalmedia

¿QUÉ PASA CON TU CUERPO CUANDO DEJÁS DE CONSUMIR AZÚCAR DURANTE TRES MESES?

El azúcar está presente en casi todo lo que consumimos, desde golosinas y gaseosas hasta productos aparentemente inocentes como yogures, cereales y salsas preparadas. Esta omnipresencia en nuestra alimentación diaria ha llevado a un aumento significativo en los niveles de consumo, superando ampliamente las recomendaciones de organismos de salud como la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Cuando decidimos eliminar el azúcar, nuestro cuerpo atraviesa un proceso de adaptación complejo. En las primeras semanas, es habitual experimentar ciertos síntomas de abstinencia, como fatiga, dolores de cabeza, irritabilidad e incluso ansiedad. Esto se debe a que el azúcar actúa sobre el sistema de recompensa del cerebro de manera similar a algunas sustancias adictivas, generando dependencia. Pero al superar esta etapa inicial, el cuerpo comienza a reequilibrarse y los beneficios no tardan en llegar.

Pérdida de peso y disminución de grasa corporal: Una de las transformaciones más notables luego de tres meses sin azúcar es la pérdida significativa de peso, especialmente la reducción de grasa abdominal, vinculada a un menor riesgo de enfermedades cardíacas y diabetes tipo 2. Al eliminar las calorías vacías del azúcar, el metabolismo mejora y el cuerpo comienza a utilizar de manera más eficiente sus reservas energéticas.

Mejora de la piel: El azúcar favorece procesos inflamatorios que se manifiestan en la piel en forma de acné, envejecimiento prematuro y pérdida de elasticidad. Al dejar de consumirla, es común observar una piel más luminosa, clara y con menos inflamación. La producción de colágeno mejora, contribuyendo a una apariencia más saludable y joven.

Aumento de energía: Aunque inicialmente puedas sentirte cansado, después de tres meses notarás niveles de energía más estables durante el día. Esto se debe a que el azúcar provoca picos y caídas bruscas de glucosa en sangre, mientras que una dieta sin azúcar ofrece una energía sostenida y constante. Además, se reduce la necesidad de consumir cafeína o snacks azucarados para mantenerse activo.

Mejora del sueño y estabilidad emocional: La eliminación del azúcar también suele mejorar significativamente la calidad del sueño. Al estabilizarse los niveles hormonales y de glucosa, el cuerpo regula mejor el descanso nocturno. Además, la reducción de azúcar mejora la estabilidad emocional, disminuyendo episodios de ansiedad, irritabilidad o estrés.

Reducción del riesgo de enfermedades: Al reducir el consumo de azúcar, bajan notablemente los riesgos de enfermedades crónicas como diabetes tipo 2, hipertensión y enfermedades cardiovasculares. También mejoran significativamente los niveles de colesterol y presión arterial. El sistema inmune se fortalece y el riesgo de infecciones recurrentes disminuye.

Mayor claridad mental y concentración: Muchos notan una mejora en la capacidad de concentración y en la memoria. Esto se debe a que el exceso de azúcar puede generar inflamación cerebral y afectar funciones cognitivas. Una mente más clara es uno de los beneficios menos conocidos, pero más valorados, al dejar el azúcar.

En definitiva, tres meses sin consumir azúcar no solo cambiarán tu cuerpo a nivel estético, sino que también transformarán profundamente tu salud general. El impacto positivo se refleja en la piel, el metabolismo, el estado de ánimo, el descanso y la prevención de enfermedades. Es una decisión que vale la pena tomar y mantener en el tiempo para alcanzar un bienestar duradero y sostenible.

Aunque dulce al paladar, el exceso de azúcar puede tener consecuencias negativas profundas para el organismo. Por eso, reducir o eliminar por completo el azúcar agregado de la dieta no solo es posible, sino altamente recomendable.



MEDICINA FUNCIONAL

Un abordaje médico personalizado integral de la salud, con un enfoque que le da el rol protagónico al bienestar integral.



DEPORTES



Caminar es una de las formas más simples, accesibles y efectivas de cuidar nuestra salud. No requiere equipamiento especial, se puede hacer a cualquier edad y en casi cualquier lugar. Pero, ¿cuánto es suficiente? Y más importante aún, ¿cuánto es lo ideal?

¿CUÁNTO DEBO CAMINAR POR DÍA PARA CUIDAR MI SALUD?

La cifra mágica: 10.000 pasos al día. Según muchas recomendaciones internacionales, el objetivo de 10.000 pasos diarios (unos 7 a 8 kilómetros) se ha popularizado como meta para mantener una buena salud cardiovascular y prevenir enfermedades. Sin embargo, investigaciones recientes muestran que incluso una cantidad menor puede generar beneficios significativos.

Beneficios con solo 7.000 pasos

Un estudio publicado en la revista JAMA Internal Medicine reveló que las personas que caminaban entre 7.000 y 9.999 pasos por día tenían un riesgo de mortalidad un 50 a 70% menor que aquellas que daban menos de 5.000 pasos. Es decir, no hace falta obsesionarse con la cifra redonda: lo importante es moverse.

Tiempo recomendado si no contás pasos

Si no tenés un reloj inteligente o podómetro, una buena referencia es caminar entre 30 y 60 minutos al día. Este tiempo se puede dividir en bloques: por ejemplo, tres caminatas de 10-15 minutos también suman y ayudan a mantener activo el metabolismo.

Caminar más rápido, mejores resultados. No solo importa la cantidad de pasos, sino también la intensidad. Caminar a paso ligero (es decir, lo suficientemente rápido como para aumentar la respiración pero sin llegar a correr) tiene mayores beneficios en la salud del corazón, el control de peso y el ánimo.

Beneficios de caminar a diario:

- Mejora la salud cardiovascular y pulmonar
- Ayuda a controlar la presión arterial
- Reduce el riesgo de diabetes tipo 2
- Favorece la salud mental, reduciendo el estrés y la ansiedad
- Mejora la calidad del sueño
- Fortalece huesos y músculos
- Contribuye a mantener un peso saludable

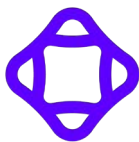
Consejos para mantener el hábito:

- Elegí horarios regulares: caminar a la misma hora ayuda a generar rutina.
- Escuchá música o podcasts para disfrutar el trayecto.

• Sumá amigos, familiares o tu mascota: caminar acompañado es más motivador.

• Usá calzado cómodo y evitá superficies peligrosas.

Conclusión Caminar es una herramienta poderosa para mejorar tu salud física y emocional. Aunque 10.000 pasos sea una buena meta, cada paso cuenta. Lo importante es incorporar el movimiento a tu día a día, con constancia y disfrute. Tu cuerpo y tu mente te lo van a agradecer.



COGNITIVE
BUSINESS INSIGHTS THRU DATA

Consultoría y Desarrollos de Inteligencia Artificial.

- IA Generativa
- IA Computer Vision
- IA Chatbots
- Automatización
- Blockchain

www.cognitive.la

ar@cognitive.la



LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL: UN ALIADO PARA EL MÉDICO DE FAMILIA EN EL CONSULTORIO

La Inteligencia Artificial (IA) no viene a reemplazar al profesional, sino a convertirse en un valioso aliado en el consultorio cotidiano.



Por Fabio Budris.
Tecnólogo.

La medicina familiar es uno de los pilares fundamentales del sistema de salud. Es la puerta de entrada para la mayoría de los pacientes y el espacio donde se construyen relaciones cercanas, de confianza y continuidad a lo largo del tiempo.

En este contexto, la Inteligencia Artificial (IA) no viene a reemplazar al profesional, sino a convertirse en un valioso aliado en el consultorio cotidiano.

¿Qué puede aportar la IA al médico de familia?

1 . Optimización del tiempo clínico: Con herramientas de IA, los médicos pueden automatizar tareas administrativas repetitivas como la carga de datos en historias clínicas, la redacción de notas evolutivas o el seguimiento de resultados de laboratorio. Esto permite dedicar más tiempo al paciente y menos a la pantalla.

2 . Soporte en el diagnóstico: La IA puede analizar síntomas, antecedentes médicos y resultados clínicos para ofrecer sugerencias diagnósticas o alertas ante signos de enfermedades que podrían pasar desapercibidas. No reemplaza el

juicio médico, pero ofrece una segunda mirada basada en grandes volúmenes de datos.

3 . Detección temprana y prevención: Algoritmos entrenados con miles de casos pueden identificar patrones sutiles que indiquen riesgo de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión o depresión. Esto permite actuar antes de que se desarrollen complicaciones.

4 . Educación personalizada para pacientes: La IA puede generar materiales educativos adaptados al perfil y nivel de comprensión de cada persona, ayudando al médico en su tarea de acompañar al paciente en el cambio de hábitos y en el cumplimiento de tratamientos.

5 . Interoperabilidad y seguimiento remoto: Con la integración de IA en sistemas de salud digitales, es posible hacer un seguimiento más eficiente de pacientes con enfermedades crónicas, aún fuera del consultorio, mediante alertas y análisis automáticos de datos provenientes de dispositivos portátiles o aplicaciones.

Una herramienta, no un reemplazo La clave está en entender a la inteligencia artificial como una herramienta que potencia las capacidades del médico de familia, no como una amenaza. La empatía, la escucha activa y la comprensión del entorno familiar y social del paciente son aspectos insustituibles del rol humano en la consulta.

Mirando hacia el futuro

En un mundo donde la información médica crece de forma exponencial, la IA puede ayudar a los profesionales a mantenerse actualizados, tomar decisiones más precisas y brindar un cuidado más personalizado. La adopción de estas tecnologías debe ir acompañada de formación ética, regulaciones claras y un enfoque centrado siempre en el bienestar del paciente.

En definitiva, la inteligencia artificial bien aplicada puede convertirse en un verdadero socio del médico de familia: silenciosa, eficiente y siempre al servicio de una medicina más humana, cercana y efectiva.



**CENTRO DE REFERENCIA
NACIONAL EN TRATAMIENTOS E
INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER**

Al lado de los pacientes siempre.

