

Inscripciones 2025



Estudiar es un acto de rebeldía.

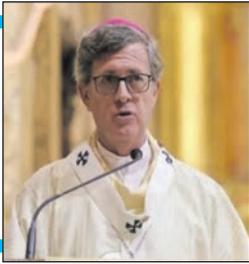


Líderes en innovación educativa.

UNIVERSIDAD SIGLO 21

Arzobispo criticó al Gobierno y clamó por jubilados y pobres

PÁG. 21



CFK: Asalariados siempre mejor en gobiernos peronistas

PÁG. 20



el independiente

UN PUEBLO HECHO NOTICIA

LA RIOJA, DOMINGO 20 DE ABRIL DE 2025

AÑO LXVI - EDICIÓN Nº 24.421 - 33 PÁGINAS

Con esta edición



En el Señor de la Peña, el obispo reclamó, una sociedad más justa



El municipio calculó 50 mil peregrinos en el Señor de la Peña, cifra superior a años anteriores. El tiempo, salvo el calor de la siesta, acompañó a los que, conmovidos por la fe, agradecían o suplicaban una petición. En la homilía, Braida reclamó por la niñez y adolescencia desamparada, los que no llegan a fin de mes y los jubilados. También con devoción y recogimiento se vivió el Viernes Santo en el Santuario Mariano Diocesano "De la Merced" que culminó con el Vía Crucis Viviente.

PÁG. 6-7

Liga Argentina: Amancay va por el boleto a la final

PÁG. 17

Fútbol Provincial: Se abre el cuadro de cuartos de final

PÁG. 18

Falleció beba recién nacida

La Justicia se encuentra investigando la muerte de una beba recién nacida, luego de que la progenitora ingresara de urgencia al hospital de la Madre y el Niño y le detectaran droga en sangre. Ayer, se realizó un allanamiento en el barrio Argentino en donde vive la madre y los resultados fueron positivos en estupefacientes.

PÁG. 9

Siguen los festejos por el aniversario 433° de Famatina

PÁG. 11



Talleres en la Escuela de Arte

Según indicaron desde la Subsecretaría de Cultura Municipal, ya comenzaron las inscripciones para las clases de batucada y percusión, en la Escuela Municipal de Arte. Las mismas podrán realizarse de lunes a viernes, en horarios de 8:00 a 12:00, en la Avenida Facundo Quiroga.

Ricardo Quintela prefiere que las elecciones provinciales y nacionales sean el mismo día

El gobernador Ricardo Quintela no convocó todavía a elecciones provinciales para renovar la mitad de la Cámara de Diputados, pero anticipó que personalmente prefiere que sean el mismo día de las nacionales -26 de octubre próximo- para elegir senadores y diputados al Congreso. Aclaró que sigue consultando a diversos sectores para tomar una decisión.

y otra para provinciales. Además, las nacionales serán con Boleta Única de Papel (BUP), es decir todos los partidos y todos los candidatos en una sola hoja; en cambio las provinciales será con boletas por partido, según la cantidad de agrupaciones que se presenten será la cantidad de votos que se exhibirán en el cuarto oscuro.

Las declaraciones del gobernador fueron hechas en la mañana de este Viernes Santo, por la radio porteña Futurock. Explicó que prefiere evitar dos convocatorias en poco tiempo, por la lógica molestia del electorado y por el gasto económico que implica organizar dos comicios.

FUNCIONARIOS Y DIRIGENTES

Entre los funcionarios y dirigentes riojanos, las opiniones están divididas. Algunos las prefieren concurrentes, es decir el mismo día y otras desdobladas, sean que se adelanten y se hagan antes del 26 de octubre o se posterguen. En este caso no pueden pasar de noviembre porque en diciembre finaliza el mandato de la mitad de los diputados de la Legislatura provincial.

Entre los intendentes también prevalece la idea de desdoblar por cuanto consideran que habrá confusiones en el electorado por la convivencia de dos sistemas electorales, una, las nacionales con Boleta Única de Papel (BUP)



El gobernador hizo declaraciones este Viernes Santo, por la radio porteña Futurock.

Es el caso del intendente de Chilecito, Rodrigo Brizuela y Doria. Opinó que no se deben desdoblar porque el electorado tendrá la capacidad de distinguir propuestas. Se mostró seguro que los riojanos se inclinarán por "la justicia social, la empatía y la obra pública como inversión, no como gasto". Desestimó confusiones al momento de emitir el voto y confió en que la ciudadanía "tomará una decisión clara" en los próximos comicios.

OCHO PROVINCIAS DESDOBLAN

No sólo en La Rioja se debate si se desdoblan o no. Hasta ahora en ocho provincias se votará en un día distinto a las nacionales. El raid electoral lo comenzó este 13 de abril la provincia de Santa Fe, donde además de candidatos en municipios, se eligieron 69 convencionales para reformar la Constitución local. Los municipales se hicieron con PASO, por lo que los santafesinos volverán a votar el domingo 29.

El próximo 11 de mayo, acudirán a las urnas Salta, San Luis, Chaco y Jujuy para renovar parte de sus legislaturas. El cronograma continuará en CABA con las legislativas porteñas del 18 de mayo y el 8 de junio habrá comicios en Misiones, mientras que Gildo Insfrán, gobernador de Formosa llamó a votar el 29 de junio.

En caso de ser el mismo día, tiene tiempo para convocarlas hasta los últimos días de julio. Debe hacerlo 90 días antes de octubre. La novedad es que deberán hacerse con dos urnas, una para diputados nacionales

la provincial con múltiples boletas según la cantidad de partidos que participen del comicio. Otros, creen que deben ser el mismo día.

En la UNLaR

Con la presencia del ex ministro Daniel Filmus se realizó la Semana de la Ciencia

Semana de la Ciencia tuvo una agenda transformadora en La Rioja. La iniciativa articuló alianzas estratégicas, formación tecnológica y diálogo interinstitucional para potenciar el desarrollo local. Incluyó una conferencia sobre "Liderazgo Académico e Inteligencia Artificial" con el Ing. Hugo Vera, la rectora Álvarez Gómez, el Dr. Daniel Filmus (exministro de Ciencia y Tecnología), y el Dr. Diego Fernández, titular de la materia de IA en la UBA.

La agenda comenzó el lunes último con la firma de un convenio entre la Secretaría de Ciencia y Tecnología y la UNLaR, rubricado por el secretario de Ciencia y Tecnología, Ing. Hugo Vera, y la rectora, Dra. Natalia Álvarez Gómez. El acuerdo permitirá que estudiantes universitarios realicen prácticas en entidades del ecosistema científico-productivo de la provincia.

Ese mismo día, más de 500 personas participaron de la conferencia "Liderazgo Académico



La rectora Dra. Álvarez Gómez, el Ing. Hugo Vera, el Dr. Daniel Filmus (exministro de Ciencia y Tecnología), y el Dr. Diego Fernández.

nador Ricardo Quintela, la vicegobernadora Teresita Madera, el ministro de Trabajo, Empleo e Industria, Federico Bazán, y el secretario Hugo Vera presentaron el Curso de Inteligencia Artificial para PyMEs.

El programa beneficiará a 120 empresas de toda la Provincia, brindándoles herramientas clave para aplicar IA en la optimización de procesos, la mejora de la competitividad y la adaptación a la transformación digital.

Luego se realizó una mesa de trabajo con representantes del sistema científico-tecnológico, universidades y organismos públicos. Durante el encuentro se definieron líneas de acción conjuntas que integrarán la agenda común de estas instituciones.

El jueves 10 se conmemoró el Día del Investigador Científico en homenaje al Dr. Bernardo Houssay, Premio Nobel argentino. La Secretaría de Ciencia y Tecnología destacó la importancia de esta fecha para visibilizar el trabajo de los profesionales del sector.

De esta manera, la Semana de la Ciencia consolidó un modelo de gestión en el que tecnología, educación y producción convergen para impulsar a La Rioja. Con proyectos en marcha y una visión colaborativa, la Secretaría de Ciencia y Tecnología reafirma su rol como motor estratégico del desarrollo provincial.

e Inteligencia Artificial", realizada en la Sala Académica de la UNLaR. El panel estuvo integrado por el Ing. Hugo Vera, la Dra. Álvarez Gómez, el Dr. Daniel Filmus (exministro de Ciencia y Tecnología), y el Dr. Diego Fernández, titular de la materia de IA en la UBA. El encuentro abordó los desafíos de articular políticas públicas con el avance tecnológico.

El martes, en el Polo Tecnológico, el gober-

EL DIAL QUE ELIGEN LOS RIOJANOS
99.1 MAS TECNOLOGÍA
 MAYOR FIDELIDAD 99.1radio independiente

Esto pasó

Las principales noticias de la semana

Las festividades cristianas de la Semana Santa culminaron con la peregrinación al Señor de la Peña en tanto Quintela visitó un Parque Solar en construcción en Milagro y entregó viviendas en Estación Mazán. En el país, la salida del cepo al dólar y los anuncios de más ajuste a cambio del préstamo del FMI dominaron la agenda periodística. En el mundo, el Papa Francisco retomó sus actividades durante la Semana Santa.

Miles de fieles peregrinaron hasta el Señor de la Peña, en El Barreal de Arauco. En misas y vía crucis, la Iglesia se pronunció sobre la crisis económica, los jubilados y los jóvenes. El buen tiempo acompañó a los peregrinos que llegaron de a pie, a caballo, en bicicletas y otros vehículos este jueves y viernes santo.

El municipio de Famatina organizó actividades previas al aniversario con jornada recreativa para adultos e infancias en Plaza Vieja y La Banda; vuelos de parapente en Cuesta Nueva, Feria de Productores, Comerciantes, Emprendedores y Artesanos y dos Vía Crucis; uno al Cristo de la Hermandad y otro en Antinaco, con vecinos en escenas bíblicas (foto).

En una jornada, colmada de fe y recogimiento, se celebraron misas en parroquias e iglesias de toda la provincia por el Domingo de Ramos, último día de la Cuaresma e inicio de la Semana Santa. En la Catedral se invitó a participar del sacramento de la reconciliación.

La UNLaR firmó un convenio con la Secretaría de Ciencia y Tecnología de la Provincia de La Rioja, que permitirá el desarrollo de prácticas académicas para alumnos y alumnas de distintas carreras de la Casa de Altos Estudios.

El diputado provincial Omar Castro, la viceintendente Beatriz Sosa y la secretaria de Transporte de la provincia, Alcira Brizuela, participaron del anuncio de un nuevo corredor de transporte público que unirá Tama, cabecera de Gral. Angel Vicente Peñaloza, con la capital riojana, a cargo de la empresa El Cóndor.



La semana pasada se organizó una jornada de descarga y asesoramiento de uso de la aplicación de APOS en la localidad de Ulapes. Los vecinos aprendieron a descargar y utilizar la app para trámites en línea con la credencial digital y clave token.

El Sindicato que nuclea a los trabajadores aduaneros realizó un paro de actividades de 48 horas, sin atención al público en la delegación La Rioja de la Aduana, ubicada en la Colectora Ruta 5, antes de Ruta Nacional N° 38, que se enmarca en el plan de lucha por incrementos salariales.

POLICIALES Y JUDICIALES

Efectivos del Departamento Ciberdelitos, División Delitos Económicos de la provincia de La Rioja realizaron un operativo sobre Ruta Nacional N° 38, que culminó con la detención de un individuo sobre el cual pesaba una orden judicial por estafa y que viajaba en un colectivo de un tour de compras a Tucumán.

El Juzgado de Instrucción en lo Criminal y Correccional N° 1 de la Primera Circunscripción Judicial, con sede en la ciudad de La Rioja, a cargo de la jueza María Cecilia Córdoba elevó a juicio a un hombre identificado como "Ramón H.N" por "conducción imprudente, negligente y antirreglamentaria", en el marco de un siniestro vial, ocurrido en 2020, en el que murió una persona.

NACIONALES

En el marco de la lucha contra el narcotráfico, el contrabando y la trata de personas en zonas críticas del norte de Argentina, el Ministerio de Defensa de la Nación inició la "Operación Roca" con despliegue de medios y personal militar en la Frontera Norte y Noreste del país.

En medio de la fuerte interna del peronismo bonaerense se conoció que intendentes pidieron que Cristina Kirchner encabece boleta en la Tercera Sección y que Sergio Massa haga lo mismo, en la Primera. Sería un movimiento estratégico para enfrentar al grupo alineado detrás del gobernador Axel Kicillof y unos 40 intendentes.

El Gobierno nacional hará una reforma integral del sistema previsional, en el marco del nuevo acuerdo de facilidades extendidas firmado con el Fondo Monetario Internacional (FMI). Esta modificación buscará incentivar una mayor formalización del empleo en el mercado laboral argentino. La reforma previsional, que debe estar diseñada para diciembre de 2026.

En el primer día sin cepo en la Argentina, después de años de restricciones cambiarias, el presidente Javier Milei (foto) se reunió con el secretario del Tesoro de los Estados Unidos, Scott Bessent, que reafirmó el pleno apoyo de EE.UU a las audaces reformas económicas del Presidente Milei y lo elogió por la pronta acción de su gobierno para reducir las barreras al comercio recíproco, además, lo felicitó "por las exitosas negociaciones de Argentina con el Fondo

Monetario Internacional (FMI)".

INTERNACIONALES

Un tiroteo registrado en el campus de la Universidad Estatal de Florida, en Tallahassee, Estados Unidos dejó dos personas muertas y otras siete heridas, incluido el presunto tirador, quien fue identificado como Phoenix Ikner, un estudiante de 20 años que permanece hospitalizado.

El papa Francisco, (foto) convaleciente de una grave afección res-



piratoria, sorprendió a los fieles al presentarse inesperadamente en la Plaza de San Pedro al término de la misa del Domingo de Ramos, marcando una significativa aparición pública al inicio de la Semana Santa. El apoyo de la OTAN a Ucrania sigue siendo "inquebrantable", afirmó el secretario general de la alianza, enfatizando que ya se han prometido más de 20.000 millones de euros en asistencia de seguridad por parte de los aliados de la OTAN en los primeros tres meses de 2025.



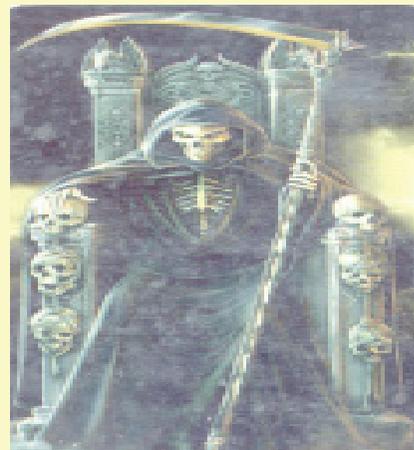
El gobernador Ricardo Quintela visitó Arauco y entregó dos nuevas viviendas del Plan Angelelli en la localidad de Estación Mazán que se suman a las 24 ya otorgadas en el departamento, como parte de una política pública que busca garantizar el derecho a una vivienda digna para familias vulnerables.

Las cooperativas rurales y urbanas y el sector de autogestión productiva se oponen al acuerdo con el FMI porque es más ajuste lo que redundará "en mayor miseria y violencia". La Federación de Cooperativas Autogestionarias de la República Argentina para Otra Economía Ltda. (FEDECARA), en la que está enrolada COPEGRAF Ltda., editora de Medios El Independiente, sentaron posición sobre esta "aciaga coyuntura, provocada por el Gobierno" nacional.

Entre las giras que realizó el gobernador Ricardo Quintela durante la semana, estuvo en el departamento General Ortiz de Ocampo, donde visitó la construcción del parque solar fotovoltaico de 50 KW, ubicado sobre la Ruta 77, en la localidad de Milagro.

 medios el independiente
INFORMA
NUMEROS DE CONTACTO
RECEPCION
0380 154306667

APART HOTEL  En Córdoba
magali
¡te espera!
aparthotelmagali@arnet.com.ar
www.aparthotelmagali.com.ar
0351-155331844
Montevideo 408 esq. Ayacucho
Tel: (0351) 4262600 - 4262700.

GRACIAS SAN LA MUERTE

SOS MI VIDA, TE AMO CON EL ALMA.
CLAUDIO

Ultiman detalles para edición 2025 de "Soy concejalito por un día"

La viceintendente Mónica Díaz D'Albano, junto a la concejala Viviana Luna, se reunió con supervisores y supervisoras del nivel primario de escuelas del departamento Capital. El objetivo del encuentro fue ultimar detalles para desarrollar, en el año 2025, el Programa Deliberativo Infantil Construyendo Ciudadanía "Soy Concejalito por un Día", sancionado mediante la Ordenanza N° 6441.

Este programa está dirigido a niños y niñas de nivel primario y se enmarca en una de las principales políticas impulsadas por la actual gestión de la viceintendente Díaz D'Albano: construir espacios reales de escucha y participación para las infancias en el ámbito institucional.

"Soy Concejalito por un Día" promueve la libre expresión de chicos y chicas sobre temas que forman parte de su realidad cotidiana y que impactan en la vida social y comunitaria del Departamento Capital. Es una propuesta que busca acercar a los más pequeños al funcionamiento democrático, fortaleciendo desde temprana edad el ejercicio de una ciudadanía activa y comprometida. A través de actividades de representación, deliberación y elaboración de propuestas, los niños y niñas son incluidos de manera activa en la esfera pública, aprendiendo sobre sus derechos y participando en procesos reales de toma de decisiones, mediante la creación de ordenanzas.

En el año 2024, gracias al aporte de los es-



Reunión de la viceintendente Mónica Díaz D'Albano, junto a la concejala Viviana Luna y supervisoras del nivel primario.

tudiantes participantes, se concretaron importantes normativas para la Capital, demostrando el valor y la potencia transformadora de este espacio.



SE
GUI
NOS!

f i

VIGENCIA!
20 AL 26
ABRIL 2025

 **Conveniencia**
para Comprar!

*STOCK LIMITADO: Imágenes a modo ilustrativo, el producto real puede diferir de la imagen.

<p>Pampers</p> <p>-40%</p> <p>Pañal Babysan hipolalergénico Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta G x 9 pañ. \$2485⁰⁰ C/U. <small>Precio reg.: \$4141.67</small></p>	<p>PANTENE</p> <p>-50%</p> <p>Shampoo y acond. Restauración Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 200ml. \$2126⁵⁰ C/U. <small>Precio reg.: \$4253.00</small></p>	<p>Colgate</p> <p>2x1</p> <p>Crema dental Sensitive encías Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 110grs. \$2715⁰¹ C/U. <small>Precio reg.: \$5430.02</small></p>	<p>Downy</p> <p>-40%</p> <p>Suavizante p/ropa Brisa suave Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 500ml. \$3233⁴² C/U. <small>Precio reg.: \$5389.04</small></p>	<p>GRANBY</p> <p>2x1</p> <p>Jabón líquido Bicarbonato rosas doypack Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 800ml. \$1045⁹⁵ C/U. <small>Precio reg.: \$2091.90</small></p>
<p>Gillette</p> <p>-35%</p> <p>Máquina p/afeitar Venus suave aloe vera Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 2 uni. \$2251⁶⁹ C/U. <small>Precio reg.: \$3464.13</small></p>	<p>always</p> <p>-40%</p> <p>Toallas femeninas Xtra triple protec. suave Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 8 uni. \$1572⁸³ C/U. <small>Precio reg.: \$2621.38</small></p>	<p>Dove</p> <p>-25%</p> <p>Antitranspirante Original Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 150ml. \$2420³⁴ C/U. <small>Precio reg.: \$3227.12</small></p>	<p>Carefree</p> <p>-25%</p> <p>Protec. diarios Protección compact Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 20 uni. \$1661²⁷ C/U. <small>Precio reg.: \$2215.03</small></p>	<p>LUX</p> <p>2x1</p> <p>Jabón c/ glicerina Bromelia intenso Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 90grs. \$595²⁵ C/U. <small>Precio reg.: \$1190.49</small></p>

Encontranos! Sucursales de LA RIOJA

<p>Fcia. Catedral I - Abel Bazán y Bustos 575 ☎ 3482 - 583271</p>	<p>Fcia. Facundo Quiroga Facundo Quiroga 832 ☎ 379 - 4612204</p>
<p>Fcia. Catedral II - Rivadavia 6002 ☎ 3794 - 628285</p>	<p>Fcia. San Francisco Av. San Francisco 208 ☎ 379 - 4563777</p>
<p>Fcia. Catedral III Av. Perón 1066 esq. Vera Peñalosa ☎ 379 - 4939177</p>	

elegí cómo pagar!

todos los días!
+BENEFICIOS

TARJETAS DE CRÉDITO DE TODOS LOS BANCOS!

cuota simple
3 Y 6 CUOTAS FIJAS
*EN PRODUCTOS SELECCIONADOS.

VISA

NX 4 y 8 CUOTAS SIN INTERÉS!

CABAL **AMERICAN EXPRESS**

*Consultá la Tasa Preferencial con estos medios de pago!

todos los domingos!
+BENEFICIOS

PLANZ
10% AHORRO **3** CUOTAS SIN INTERÉS!

Elección de diputados nacionales

El presidente de mesa entregará la boleta al elector quien marcará el candidato que elige

La elección de diputados nacionales, el próximo 26 de octubre será con la Boleta Única de Papel (BUP). Cada elector recibirá el voto de manos del presidente de mesa. Detrás de una cabina marcará el candidato que elige, doblará la boleta y la introducirá en la urna sin sobre. El tamaño de la boleta dependerá de la cantidad de partidos habilitados y los postulantes se identificarán con nombre y foto.



Por el troquelado, el presidente de mesa, cortará la BUP y le entregará al elector.

No habrá sobres para introducir el voto

“No habrá sobres” para introducir el voto, insistió Bestani porque “una vez que el presidente de mesa le entrega la BUP y la lapicera con la cual, una vez ingresado en la cabina de sufragio, debe marcar su elección, se dobla y se inserta en la urna”.

En el caso de La Rioja, explicó, al elegirse dos diputados nacionales, en el caso de presentarse un máximo de diez partidos nacionales, el ancho de la BUP sería de 25,98 centímetros y 14,24 centímetros de alto. De superar los diez partidos políticos y hasta 20 listas, las medidas serían: ancho 46,3 centímetros; no varía su alto, en razón de que solo se elige una sola categoría de cargo”.

Por primera vez, en todo el territorio argentino se implementará el sistema de Boleta Única de Papel (BUP) en las elecciones nacionales de medio término de octubre próximo. A nivel país se elegirán 24 senadores en las provincias que correspondan y 127 diputados. En esta oportunidad en La Rioja se renovarían dos bancas para el Congreso de la Nación que ahora pertenecen a Unión por la Patria. Todavía no se sabe si la elección de diputados provinciales se hará el mismo día.

En tanto, para conocer cómo funcionará la Boleta Única de Papel (BUP) a nivel nacional, el abogado Eduardo Bestani, en diálogo con Medios El Independiente detalló que, “en octubre del año pasado, la ley 27.781 modificó el Código Electoral Nacional y cambió la modalidad de sufragio como habitualmente lo veníamos haciendo”.

En la BUP, “se incluirá la fotografía color de las primeras dos candidatas o candidatos titulares y el nombre completo y apellido de los suplentes, estos sin foto, según la normativa”.

La boleta que reciba el votante o elector estarán “adheridas a un talón donde se indique serie y numeración correlativa, del cual deben ser desprendidas; tanto en este talón como en

la Boleta Única de Papel debe constar la información sobre la agrupación política, logotipo y cargo a elegir. En el cuerpo de las boletas únicas no habrá ningún tipo de numeración ni orden correlativo”.

SÓLO UNA BOLETA POR ELECTOR

También cambió la modalidad para la impresión de las boletas, antes a cargo de los partidos políticos, ahora según el artículo 64 de la ley mencionada “la impresión de las boletas únicas de papel, de los afiches con la publicación de las listas completas de candidatas y candidatos propuestos por las agrupaciones políticas que integran la Boleta Única y las actas de escrutinio y cómputo estarán a cargo del Poder Ejecutivo”.

Un detalle muy significativo señaló el abogado Bestani que marca una gran diferencia con elecciones anteriores cuando los partidos políticos imprimían millones de votos para repartir casa por casa o en lugares públicos. Esta vez se imprimirán BUP (Boleta Única de Papel) “en una cantidad igual al número de electores correspondientes al padrón electoral, más un cinco por ciento (5%) adicional para reposición en caso de contingencias”.

EL PRESIDENTE ENTREGARÁ LA BUP

Cada mesa electoral dispondrá de “igual

número de boletas únicas que de personas habilitadas para votar, cifra a la que se le adiciona el porcentaje adicional establecido en este artículo” para caso de rotura u otro accidente”.

El votante (elector), una vez identificado ante la autoridad de mesa, si la identidad no es impugnada, “el presidente le entregará una Boleta Única de Papel firmada por él, conjuntamente con un bolígrafo indeleble, invitándolo a pasar a la cabina de sufragio para marcar la opción electoral de su preferencia. La Boleta Única de Papel entregada deberá tener los casilleros en blanco y sin marcar. En caso de destrucción, error u otra circunstancia que genere la necesidad de reemplazar la Boleta Única entregada al elector, ésta deberá sustituirse y dejar constancia de ello en acta labrada al efecto, la que será remitida con el resto de la documentación al cierre del acto electoral”.

Si el elector advierte que tuvo una equivocación al decidir por una opción electoral, “deberá recurrir a la autoridad de mesa, haciendo saber esa circunstancia, entregar esa boleta y se le repondrá otra, dejándose constancia de ello”.

Para emitir el voto, el elector, en la denominada cabina de sufragio “marcará la opción electoral de su preferencia en la Boleta Única de

Papel con cualquier tipo de marca dentro de los casilleros impresos en ella, según corresponda. Dicha marca podrá sobrepasar el respectivo casillero, sin que ello invalide la preferencia debiendo prevalecer en todos los casos un criterio amplio a favor de la expresión de la voluntad del elector. La Boleta Única de Papel debidamente doblada por sus pliegues será depositada por el elector en la urna respectiva” agregó Bestani.

SÓLO FIRMA EL PRESIDENTE

En la reglamentación de la Boleta Única de Papel, según explicó el abogado, se detalla que “la Boleta Única de Papel se confeccionará de acuerdo a las siguientes pautas: Contendrá en su frente una composición de cuatro tintas; en el dorso un espacio destinado a la firma del presidente de Mesa, la identificación del tipo y fecha de la elección, y únicamente podrá contener imágenes y/o leyendas que la Justicia Federal con competencia Electoral determine para cada elección. Su dorso no podrá superar las composiciones de dos tintas. En ningún caso podrá contener datos identificatorios que permitan individualizar las Boletas Únicas de Papel. Quedó claramente establecido en la norma legal y su reglamentación que la BUP solo lleva la firma del presidente de Mesa”.

EDICTOS JUDICIALES

<p>04-2025. La Jueza del Juzgado de Paz Letrado N° 3, Dra. María Carolina Vargas – Secretaria Unica a cargo de la actuario, Proc. Teresita de la Vega Ferrari, de la Primera Circunscripción Judicial de la Provincia de La Rioja, en los autos Expte. N° 10300241000026083 – Letra “D” – Año 2024 – Caratulados: “DELGADO MANUEL ARTURO/SUCESION AB-INTESTATO”, cita y emplaza por el término de TREINTA (30) DIAS posteriores a la publicación en el Boletín Oficial, a herederos, legatarios, acreedores y a todos los que se consideren con derecho a la herencia del causante: DELGADO MANUEL ARTURO–DNI N° M6.723.756, a comparecer a estar a derecho bajo apercibimiento de Ley – Art. 2.340 del C.C. y C.; y Art 340 y 342 del C.P.C. Edictos por UN (1) DIA en el Boletín Oficial y por</p>	<p>CINCO (5) VECES en un diario de circulación local. La Rioja 11 de Abril de 2025. VTO.: 21-04-2025. La Sra. Titular de la Sala Unipersonal Segunda de la Cuarta Circunscripción de la Cámara en lo Civil, Comercial, y de Minas, Dra. María Dolores Lazarte, Secretaria Civil “B” a Cargo del Dr. Franco Darío Soria, hace saber por CINCO (5) VECES en los autos Expte. N° 4010225000041815 - Letra “M” - Año 2025 – Caratulados: “MORANDI NATALIA VERONICA y OTROS c/ MAYO DE MORALES LOLA AMERICA y OTROS s/ PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA”, que la Sra. Natalia Verónica Morandi y otros han iniciada Juicio de PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA, respecto a un inmueble ubicado en la localidad de Aimogasta, Dpto. Arauco de esta provincia de La Rioja sobre calle Joaquín V. González N° 375,</p>	<p>cuyas medidas y linderos son: al NORTE mide 18,18 mts (puntos 1 y 2) con propiedad de H. Chumbita de Villacorta; al ESTE mide 97,21 mts. (puntos 2-3) con propiedad de Ernestina Herrera de Alba; al SUR mide 9,40 (punto 3-4) y 5,74 mts (punto 4-5) y 15,21 mts (punto 5-6) con Calle Joaquín V. González y Angélica M. del V. Villegas de Vera, al OESTE mide 11,44 mts (punto 6-7), 2,31 mts (punto 7-8), con Blanca A. Herrera de Rodríguez 16,78 mts (punto 8-9) 13,50 mts (punto 9-10) con Olga B. Ramos; 5,20 mts. (punto 10-11) con Daniel G. Salom; 2,27 mts (punto 11-12) 9,93 mts (punto 12-13) con Juan C. Bonetto y Nicolás E. Porras; 31,40 mts (punto 13-14) y 10,75 mts (punto 14-15) con Oga B. Ramos y Miguel A. Villega que tiene una superficie total de 2.729,26 m2. Su Nomenclatura Catastral es: Dpto. 04, Circunscrip-</p>
<p>La Jueza de la Sala Unipersonal N° 9 de la Cámara Cuarta en lo Civil, Comercial y de Minas, Dra. Ana Carla Menem, Secretaria “B” a cargo de la Dra. Silvia Zalazar, hace saber por UNA (1) VEZ en el Boletín Oficial, y CINCO (5) VECES en un diario de circulación local, que cita y emplaza a herederos, legatarios, acreedores y a todos lo que se consideren con derecho a la herencia de la extinta AUGUSTA LORENZA HERRERA DNI N° 3.266.901, a comparecer a estar a derecho, dentro del término de TREINTA (30) DIAS posteriores a la publicación del Boletín Oficial, bajo apercibimiento de Ley, en los autos caratulados: “HERRERA AUGUSTA LORENZA/SUCESORIO AB-INTESTATO” Expte. N° 10402240000038499-Letra “H”- Año 2024. Secretaria, Marzo de 2025. VTO.: 22-</p>	<p>ción 1, Sección B, Manzana 18, Parcela 40.- En consecuencia se CITA Y EMPLAZA a estar a derecho a quien o a quienes se consideran con derecho sobre el predio descrito, dentro del término de DIEZ (10) DIAS, posteriores a la última publicación, bajo apercibimiento de Ley. SECRETARIA, 14 de abril de dos mil veinticinco. VTO.: 21-04-2025.</p>	<p>La Sra. Juez de la Cámara segunda en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional de la Segunda Circunscripción Judicial. Dra. Karina Anabella Gómez en los autos Expte. N°20202240000040765-Letra “D”- Año “2024- Caratulados: “DOMINGUEZ OHANESSIAN EDUARDO ALEJANDRO C/ DOMINGUEZ RAMON EDUARDO-CUESTIONES RELATIVAS AL NOMBRE, ESTADO CIVIL Y CAPACIDAD DE LAS PERSONAS”, que se tramitan por</p>
<p>ante la Secretaría “B” a cargo de la autorizante, hace saber, de conformidad con lo dispuesto por el art. 70 del Código Civil y Comercial de la Nación, que el actor en autos DOMINGUEZ OHANESSIAN EDUARDO ALEJANDRO DNI N° 29.944.072 peticiona la supresión del apellido paterno “DOMINGUEZ”, requiriendo permanezca en su lugar únicamente el apellido materno “OHANESSIAN”, por lo que cita y emplaza a los interesados para que se puedan formular oposición dentro del plazo de 15 días hábiles contados desde la última publicación, a cuyo fin publíquese Edictos una vez por mes en el lapso de dos meses en un diario de circulación local. Chilicito, Cinco de Marzo de dos mil veinticinco. Dra. Karina Anabella Gómez (Juez). Dra. Gisela Vicentini (secretaria). Vto.20-4-2025</p>		

Señor de la Peña

Dante Braida: “El único modo de construir una sociedad más justa es con actitud de servicio”

(ENVIADOS ESPECIALES). Ante un clima de fe, esperanza, clamor y agradecimiento, este Viernes Santo se realizaron las actividades litúrgicas en el Santuario Señor de la Peña. Más de 50 mil peregrinos, según indicaron desde el Municipio, se dieron cita en el predio religioso localizado en el Paraje El Barreal, Departamento Arauco. Con credulidad y reflexión, el pueblo peregrino participó de la “Celebración de la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo”, presidida por el obispo Dante Braida

Bajo un cielo despejado, las actividades del Viernes Santo iniciaron a las 8:30 con la realización del tradicional Vía Crucis. A las 9:30 horas fue el momento de la Celebración Penitencial. Desde el Jueves Santo fue incesante el ingreso de peregrinos hacia el Santuario.

Sobre la ruta se pudo observar una gran afluencia de fieles que emprendieron viaje a caballo, en auto, bicicleta, moto o caminando. A todo momento, la fe fue el “motorcito” para llegar a la Piedra Sagrada y dejar los pedidos o agradecimientos, sin importar la distancia o las dificultades que se pueden presentar en el camino.

Un estricto control vial se concretó sobre las rutas nacionales y provinciales por parte de la Policía de la Provincia, personal de Seguridad Vial, Bomberos, Defensa Civil, servicio de salud, y áreas gubernamentales avocadas. Permitiendo de esta manera que el tránsito de los diferentes vehículos que circulaban sea el correcto y seguro.

El ingreso al santuario se concretó de manera normal y ordenada, pese al intenso y continuo desplazamiento de vehículos de todos los tamaños. Para ingresar se debía abonar una colaboración de \$2.000 para motos, \$4.000 para autos, \$8.000 para combis y \$10.000 para colectivos. En todo momento, tenía la ayuda del personal de Tránsito del Municipio de Arauco, quienes guiaban y ordenaban el estacionamiento.

Una vez ingresado a la zona del santuario, se podía observar a un gran número de fieles bajo la oración y la plegaria alrededor del Señor o bajo su figura, con cientos de manos que lo tocaban y veneraban. La emoción era contagiosa. El silencio también formaba parte del paisaje especial. Rostros conmovidos, lágrimas de fe y suplicas se podía observar. Las sonrisas y abrazos de los ciclistas por haber llegado, se repitió durante todo el día. Las velas que estaban ubicadas en los altares en inmediaciones al Rostro de Cristo, le daban la luminosidad a una jornada especial. El intenso calor también fue protagonista. Por momentos insoportable y difícil de convivir bajo el rayo del sol.

A las 11:00 horas, se invitó a los presentes a formar parte del Vía Crucis. Nuevamente los peregrinos recordaron los últimos pasos de Jesús, concretando las estaciones que relatan el dolor, carga, sentencia y andar de Jesús hasta llegar a su muerte. La cruz marcaba el camino. Las oraciones, la melodía que cada peregrino expresaba mediante su rezo.

A las 15:00 horas se concretó la “Celebración de la Pasión de



Imponente marco de público en la “Celebración de la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo”, presidida por el obispo Braida.



Los peregrinos realizando el Vía Crucis, recordando los últimos pasos de Jesús en cada estación.

Nuestro Señor Jesucristo” presidida por el obispo Dante Braida. Tuvo lugar en la celebración su homilía, (ver recuadro) tan esperada por su mensaje social. La intendenta de Arauco, Virginia López dijo presente junto al diputado Julio Reinoso, la senadora Florencia López, autoridades departamentales, religiosas y el

pueblo peregrino de La Rioja y provincias vecinas. Fue un momento de reflexión y escucha a los pedidos de Monseñor para una sociedad más justa e igualitaria, donde reine la solidaridad y el amor, para quienes más lo necesiten.

Finalizada la homilía y ceremonia, a las 17 horas tuvo lugar el

Sentida homilía de Monseñor Gustavo Braida

En su mensaje en el Viernes Santo ante la presencia de una multitud de feligreses, el Obispo Dante Braida se pronunció sobre la llegada de fieles, “todos venimos de algún lugar, más cerca, lejos, pero venimos como peregrinos. Venimos con un sentido muy concreto a la Peña, a esta roca enorme que nos representa a Jesús. Por eso el lema de este año es “Caminamos con esperanza junto al Señor de la Peña”, uniendo el lema del Año Santo con la peregrinación a este lugar. Venimos con todo lo que hay en nuestro corazón a contemplar la roca y en ella contemplar sobre todo a Jesús. En este día vemos como él por amor entregó la vida por nosotros. Por eso el centro de este lugar es Jesús, el hijo de Dios hecho hombre, entregó su vida por amor, venció la muerte y resucitó. Escuchamos en la segunda lectura que Jesús durante su vida terrena dio suplicas de plegarias con fuertes gritos y lágrimas a aquel que podía salvarlo de la muerte.

Fue escuchado por su humilde sumisión. Jesús le dice, Padre, si es posible aparta de mi

este cáliz, le suplica si puede pasar ese sufrimiento, pero poco a poco descubre que él en la entrega y sufrimiento, tenía que manifestar cuanto amaba Dios a la humanidad. Se da cuenta que Dios escucha, Dios le enseña a descubrir el sentido de profunda entrega. Ahora, en esta entrega está manifestando su amor a toda la humanidad. El cuerpo que se entrega por ustedes y todos los hombres. La entrega de Jesús que contemplamos, vemos a Dios que lo dio todo por cada uno de nosotros. Dios me ama hasta dar la vida. ama a cada uno. Dios nos da todo por nosotros”.

Añadió que “a él lo detienen, está preso, lo juzgan, lo condenan y siempre obra con respeto para con todos, con silencio, paciencia, entrega su vida. Por eso le demos gracias hoy a Dios que constantemente nos ama. Y porque nos ama quiere el bien de cada uno de nosotros, que podamos superar las dificultades que podemos tener, enfrentar desafíos, soñar proyectos nuevos, Dios quiere lo mejor de cada uno y la felicidad. Cuando él va a la cruz carga con todo lo

que tenemos en nuestro corazón, con el pecado que hay en nosotros que nos pesa como una mochila grande. Por eso venimos aquí, tocamos esa piedra, prendemos una vela y soltamos tantas lágrimas. Uno viene cargado con lo que vive, siente, tiene y venimos a él a descargar en Dios, confiando que él recibe todo lo que hay en el corazón. Cuanto alivio se percibe cuando pueden descargar en él todo lo que nos pasa. Aprovechemos la jornada para decirle a Dios que nos pasa, decirle que lo necesitamos. Es un día para esto. En ese alivio que sentimos está Dios orando por nosotros, esas lágrimas que derramamos está Dios animándonos a seguir adelante con esperanza. Él nos transforma, sana, nos alivia para que podamos seguir adelante”.

Sostuvo en su palabra que “el único modo de construir una sociedad más justa, justicia y con mayor hermandad es cuando cada uno se relaciona con los demás con actitud de servicio. Cuando uno ve que tengo que brindar algo de lo que tengo o soy, y cuando con humildad reconozco que sirvo a los demás para poder

crecer. El egoísmo nos va encerrando, haciendo que ni crezcan los demás ni crezca yo. Todo el mundo sale perdiendo porque no comparto la riqueza que yo tengo. En cada acto de generosidad, de entrega a otros, se enriquece el otro y yo. Jesús nos enseña en la cruz que vale la pena dar la vida por todos, que vale la pena vivir por los demás, vivir para los demás. Dios nos da este mensaje, los amo hasta dar la vida y los invito a que ustedes vivan también acompañando la vida de los demás desde esta actitud de servicio permanente. Dejándose ayudar por otros”.

También Monseñor se refirió a la ayuda que necesita hoy la niñez y adolescencia, principalmente aquellos que crecen en desamparo, falta de cariño y la enseñanza. Las personas que están sin trabajo, los que no llegan a fin de mes económicamente por la crisis, la imposibilidad de comprar medicamentos. Remarcó la dura actualidad que viven y soportan los jubilados del país. Pidió a los que tienen responsabilidad social y a las autoridades trabajar para conseguir justicia y leyes coherentes para los abuelos”.

Señor de la Peña

Dante Braida: “El único modo de construir una sociedad más justa es con actitud de servicio”

(ENVIADOS ESPECIALES). Ante un clima de fe, esperanza, clamor y agradecimiento, este Viernes Santo se realizaron las actividades litúrgicas en el Santuario Señor de la Peña. Más de 50 mil peregrinos, según indicaron desde el Municipio, se dieron cita en el predio religioso localizado en el Paraje El Barreal, Departamento Arauco. Con credulidad y reflexión, el pueblo peregrino participó de la “Celebración de la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo”, presidida por el obispo Dante Braida

Bajo un cielo despejado, las actividades del Viernes Santo iniciaron a las 8:30 con la realización del tradicional Vía Crucis. A las 9:30 horas fue el momento de la Celebración Penitencial. Desde el Jueves Santo fue incesante el ingreso de peregrinos hacia el Santuario.

Sobre la ruta se pudo observar una gran afluencia de fieles que emprendieron viaje a caballo, en auto, bicicleta, moto o caminando. A todo momento, la fe fue el “motorcito” para llegar a la Piedra Sagrada y dejar los pedidos o agradecimientos, sin importar la distancia o las dificultades que se pueden presentar en el camino.

Un estricto control vial se concretó sobre las rutas nacionales y provinciales por parte de la Policía de la Provincia, personal de Seguridad Vial, Bomberos, Defensa Civil, servicio de salud, y áreas gubernamentales avocadas. Permitiendo de esta manera que el tránsito de los diferentes vehículos que circulaban sea el correcto y seguro.

El ingreso al santuario se concretó de manera normal y ordenada, pese al intenso y continuo desplazamiento de vehículos de todos los tamaños. Para ingresar se debía abonar una colaboración de \$2.000 para motos, \$4.000 para autos, \$8.000 para combis y \$10.000 para colectivos. En todo momento, tenían la ayuda del personal de Tránsito del Municipio de Arauco, quienes guiaban y ordenaban el estacionamiento.

Una vez ingresado a la zona del santuario, se podía observar a un gran número de fieles bajo la oración y la plegaria alrededor del Señor o bajo su figura, con cientos de manos que lo tocaban y veneraban. La emoción era contagiosa. El silencio también formaba parte del paisaje especial. Rostros conmovidos, lágrimas de fe y suplicas se podía observar. Las sonrisas y abrazos de los ciclistas por haber llegado, se repitió durante todo el día. Las velas que estaban ubicadas en los altares en inmediaciones al Rostro de Cristo, le daban la luminosidad a una jornada especial. El intenso calor también fue protagonista. Por momentos insoportable y difícil de convivir bajo el rayo del sol.

A las 11:00 horas, se invitó a los presentes a formar parte del Vía Crucis. Nuevamente los peregrinos recordaron los últimos pasos de Jesús, concretando las estaciones que relatan el dolor, carga, sentencia y andar de Jesús hasta llegar a su muerte. La cruz marcaba el camino. Las oraciones, la melodía que cada peregrino expresaba mediante su rezo.

A las 15:00 horas se concretó la “Celebración de la Pasión de



Imponente marco de público en la “Celebración de la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo”, presidida por el obispo Braida.



Los peregrinos realizando el Vía Crucis, recordando los últimos pasos de Jesús en cada estación.

Nuestro Señor Jesucristo” presidida por el obispo Dante Braida. Tuvo lugar en la celebración su homilía, (ver recuadro) tan esperada por su mensaje social. La intendenta de Arauco, Virginia López dijo presente junto al diputado Julio Reinoso, la senadora Florencia López, autoridades departamentales, religiosas y el

pueblo peregrino de La Rioja y provincias vecinas. Fue un momento de reflexión y escucha a los pedidos de Monseñor para una sociedad más justa e igualitaria, donde reine la solidaridad y el amor, para quienes más lo necesiten.

Finalizada la homilía y ceremonia, a las 17 horas tuvo lugar el

Sentida homilía de Monseñor Gustavo Braida

En su mensaje en el Viernes Santo ante la presencia de una multitud de feligreses, el Obispo Dante Braida se pronunció sobre la llegada de fieles, “todos venimos de algún lugar, más cerca, lejos, pero venimos como peregrinos. Venimos con un sentido muy concreto a la Peña, a esta roca enorme que nos representa a Jesús. Por eso el lema de este año es “Caminamos con esperanza junto al Señor de la Peña”, uniendo el lema del Año Santo con la peregrinación a este lugar. Venimos con todo lo que hay en nuestro corazón a contemplar la roca y en ella contemplar sobre todo a Jesús. En este día vemos como él por amor entregó la vida por nosotros. Por eso el centro de este lugar es Jesús, el hijo de Dios hecho hombre, entregó su vida por amor, venció la muerte y resucitó. Escuchamos en la segunda lectura que Jesús durante su vida terrena dio suplicas de plegarias con fuertes gritos y lágrimas a aquel que podía salvarlo de la muerte.

Fue escuchado por su humilde sumisión. Jesús le dice, Padre, si es posible aparta de mi

este cáliz, le suplica si puede pasar ese sufrimiento, pero poco a poco descubre que él en la entrega y sufrimiento, tenía que manifestar cuanto amaba Dios a la humanidad. Se da cuenta que Dios escucha, Dios le enseña a descubrir el sentido de profunda entrega. Ahora, en esta entrega está manifestando su amor a toda la humanidad. El cuerpo que se entrega por ustedes y todos los hombres. La entrega de Jesús que contemplamos, vemos a Dios que lo dio todo por cada uno de nosotros. Dios me ama hasta dar la vida. ama a cada uno. Dios nos da todo por nosotros”.

Añadió que “a él lo detienen, está preso, lo juzgan, lo condenan y siempre obra con respeto para con todos, con silencio, paciencia, entrega su vida. Por eso le demos gracias hoy a Dios que constantemente nos ama. Y porque nos ama quiere el bien de cada uno de nosotros, que podamos superar las dificultades que podemos tener, enfrentar desafíos, soñar proyectos nuevos, Dios quiere lo mejor de cada uno y la felicidad. Cuando él va a la cruz carga con todo lo

que tenemos en nuestro corazón, con el pecado que hay en nosotros que nos pesa como una mochila grande. Por eso venimos aquí, tocamos esa piedra, prendemos una vela y soltamos tantas lágrimas. Uno viene cargado con lo que vive, siente, tiene y venimos a él a descargar en Dios, confiando que él recibe todo lo que hay en el corazón. Cuanto alivio se percibe cuando pueden descargar en él todo lo que nos pasa. Aprovechemos la jornada para decirle a Dios que nos pasa, decirle que lo necesitamos. Es un día para esto. En ese alivio que sentimos está Dios orando por nosotros, esas lágrimas que derramamos está Dios animándonos a seguir adelante con esperanza. Él nos transforma, sana, nos alivia para que podamos seguir adelante”.

Sostuvo en su palabra que “el único modo de construir una sociedad más justa, justicia y con mayor hermandad es cuando cada uno se relaciona con los demás con actitud de servicio. Cuando uno ve que tengo que brindar algo de lo que tengo o soy, y cuando con humildad reconozco que sirvo a los demás para poder

crecer. El egoísmo nos va encerrando, haciendo que ni crezcan los demás ni crezca yo. Todo el mundo sale perdiendo porque no comparto la riqueza que yo tengo. En cada acto de generosidad, de entrega a otros, se enriquece el otro y yo. Jesús nos enseña en la cruz que vale la pena dar la vida por todos, que vale la pena vivir por los demás, vivir para los demás. Dios nos da este mensaje, los amo hasta dar la vida y los invito a que ustedes vivan también acompañando la vida de los demás desde esta actitud de servicio permanente. Dejándose ayudar por otros”.

También Monseñor se refirió a la ayuda que necesita hoy la niñez y adolescencia, principalmente aquellos que crecen en desamparo, falta de cariño y la enseñanza. Las personas que están sin trabajo, los que no llegan a fin de mes económicamente por la crisis, la imposibilidad de comprar medicamentos. Remarcó la dura actualidad que viven y soportan los jubilados del país. Pidió a los que tienen responsabilidad social y a las autoridades trabajar para conseguir justicia y leyes coherentes para los abuelos”.

Más **dinámica**.
Más **fácil de usar**.
Más **amigable**.
Más **accesible e inclusiva**.
Más **tecnológica**.



NOS RENOVAMOS PARA VOS

LANZAMOS NUESTRA NUEVA WEB



INGRESÁ A WWW.BANCORIOJA.COM.AR

Y VIVÍ LA NUEVA EXPERIENCIA BR

www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465



Nubecenter.



On-Premise Vs. La Nube

> Instalación & mantenimiento

Necesitás una fuerte inversión inicial y mantenimiento continuo.

Instalación fácil, sin gran inversión inicial. Mantenimiento gestionado por nuestros técnicos.

> Escalabilidad

Capacidad limitada.

Alta escalabilidad y flexibilidad según las necesidades de tu institución.

¡Pagás solo por el almacenamiento que usás!



¡Trabajemos juntos!

Recuperan objetos de sanitario

Personal de Sumarios Judiciales de Comisaría Quinta trabajó en el marco de una denuncia radicada a fines de marzo, logrando recuperar varios elementos sanitarios sustraídos de un domicilio del barrio Virgen de los Cerros II. Entre ellos, un pie de lavamanos, dos inodoros, una mochila de baño y un bidet. Los mismos, fueron secuestrados en presencia de testigos hábiles.

9

Investigan el fallecimiento de una beba recién nacida

En la jornada de ayer, la Justicia ordenó la detención penal de una mujer de apellido Ogas de 29 años como supuesta autora del delito de "Tentativa de Homicidio Agravado por el Vínculo".

La mujer fue notificada en la habitación del Hospital de la Madre y el Niño, donde permanecía internada bajo custodia policial tras dar a luz a una bebé que falleció horas después de haber nacido.

La orden de detención fue emanada del Juzgado de Instrucción de Violencia de Género y Protección Integral de Menores N°2 a cargo de la jueza Gisela Flamini, quien además autorizó un allanamiento en el domicilio de la imputada ubicado en el barrio Argentino de la capital riojana.

El procedimiento fue realizado ayer a las 4 de la madrugada y arrojó resultado positivo. Los efectivos secuestraron estupefacientes, una pipa metálica y un frasco con pastillas de ansiolíticos.

La causa, se encuentra bajo expediente N° I 13.585/2025, y continúa con la investigación para determinar el grado de responsabilidad penal.

El hecho se produjo cuando la progenitora de 29 años, ingresó el viernes al hospital Materno alrededor de las 13 horas con pérdida de

líquido amniótico, siendo intervenida de urgencia. Los exámenes realizados a la madre confirmaron positivo para drogas y alcohol, complicando gravemente el cuadro clínico de la recién nacida. La bebé fue ingresada inmediatamente a Neonatología, pero alrededor de las 00:50 la niña falleció por un paro cardiorrespiratorio.

Personal de la División Homicidios acudió al hospital por orden de la jueza Flamini. La justicia investiga las circunstancias exactas del deceso con intervención de la División Homicidios y Policía Científica.

Rescataron a parapentista en el cerro Cintilla en Corona del Inca

En la madrugada del viernes se llevó a cabo el rescate de un parapentista oriundo de Buenos Aires en el Cerro Cintilla en Corona del Inca. EL hombre aparentemente habría sufrido fracturas en el hombro y codo izquierdo por lo que tuvo que ser trasladado al hospital Dr. Ramón Carrillo.

La Dirección General de Cuerpos Especiales informó que el jueves alrededor de las 16:30 horas, recibieron un llamado de auxilio desde el Departamento de Famatina por parte del secretario de Deportes; Agustín Herrera, solicitando la intervención del personal especializado debido a un accidente sufrido por un parapentista en la zona del Cerro Cintilla en la Corona del Inca, al oeste de la Ruta Nacional N° 40.

Tras recabar información con otros pilotos que se encontraban en el lugar, se identificó

el último punto donde habría sido visto el deportista accidentado. Inmediatamente, dieron inicio a un operativo de búsqueda.

Aproximadamente a las 20:30 horas, el parapentista fue localizado en la ladera suroeste del cerro, a una altitud de aproximadamente 2.100 msnm. El mismo, fue identificado como Daniel Esteves de 59 años, oriundo de la provincia de Buenos Aires, quien presentaba posibles fracturas en el hombro y codo izquierdo.

Ante las dificultades del terreno, el personal del departamento Antidisturbios y Rescate a cargo del Comisario Insp. David Ibáñez procedieron a inmovilizar al herido y comenzó el ascenso hacia un punto seguro, ya que el descenso directo resultaba inviable debido a las quebradas y la complejidad del relieve.

Finalmente, a las 03:10 de la madrugada del



El parapentista fue identificado como Daniel Esteves de 59 años.

viernes, lograron arribar al sector del Cerro de la Cruz, donde aguardaba una ambulancia,

quienes trasladaron al herido al Hospital Dr. Ramón Carrillo para recibir atención médica.

Detienen a un hombre con pedido de captura

En Anguinán

Hace días atrás en la localidad de Anguinán del departamento Chilecito, personal de Migraciones y de la Policía de la Provincia de La Rioja detuvieron a un hombre de apellido Mamani de 42 años de nacionalidad boliviana, acusado por intento de abuso sexual y con un pedido de captura internacional vigente.

La detención se llevó a cabo en Anguinán, donde el sujeto se encontraba prestando servicios en una finca conocida de la zona, llamada "Antonella". La intervención estuvo a cargo del personal de Infantería y de la Subcomisaría de Anguinán, quienes actuaron tras recibir información vinculada al estado judicial

del individuo. Mamani estaría sindicado como presunto autor de un hecho de abuso sexual ocurrido en su país de origen, por lo que era buscado a nivel nacional e internacional. Tras su detención, quedó a disposición del Juzgado de Instrucción N° 2, que ahora deberá avanzar con el proceso judicial correspondiente.

Según trascendió, se prevé su deportación a Bolivia en el marco del proceso legal vigente.

Las autoridades continúan investigando el caso y no se descartan nuevas medidas en torno a la vigilancia de los trabajadores extranjeros en zonas rurales.



El hombre estaría acusado de cometer un abuso sexual.

#ALTO24
#SIEMPREESTÁS

Alto24

CENTRO DE COMPRAS RÁPIDAS - AV. GRAL. ORTIZ DE OCAMPO (INGRESO CGT SUR).

Procesaron a un hombre por estafar con la venta de un auto

El Juzgado de Instrucción Criminal y Correccional N° 2 de esta Primera Circunscripción Judicial a cargo del Juez Daniel Barría, quien resolvió dictar el procesamiento por el delito de estelionato, es decir haber engañado a otra persona en la venta de un vehículo en la ciudad de La Rioja.



El Magistrado resolvió dictar procesamiento y prisión preventiva para el acusado.

El hecho que se imputa inicio a fines del mes de julio del año 2023 en esta ciudad Capital, en circunstancias que la víctima

compra un vehículo de alta gama al imputado, resaltando que la conexión entre ellos surge por un contacto en común. La transacción se realizó

en una estación de servicio donde pactaron la entrega de un dinero y el saldo en cuotas. A posterior de lo mencionado, se volvieron a encontrar para firmar unos documentos, cuando se estaba concretando esta acción, el acusado quitó el boleto de compra-venta de entre otros papeles, dejando sin registro o alguna acreditación de la venta al comprador.

La víctima al darse cuenta de este hecho, al día siguiente intento comunicarse con él, quien inicialmente le envió una foto de un papel, pero luego dejó de responder mensajes dejando pasar un tiempo y volver a comunicarse con el denunciante para solicitar más dinero y ofreciendo otros coches.

Finalmente, se supo que el vehículo comprado, tenía pedido de captura y fue secuestrado por la policía.

Ante este hecho, el juzgado incorporó las declaraciones indagatorias, donde el acusado se abstuvo de prestar declaración, se adjuntó informe policial labrado en la prevención de averiguaciones del supuesto delito de Falsificación, sumándole la documentación presentada por el denunciante quién acredita la operación efectuada con el imputado.

Ante ello, la Justicia entiende que el imputado operaba con cierto conocimiento del tipo de la supuesta operatoria fraudulenta, por todo lo expuesto en el proceso judicial. Tomando este criterio, el Magistrado resolvió dictar procesamiento y prisión preventiva por el delito de estelionato engañar a alguien para obtener un beneficio económico y ordenar el embargo de los bienes del imputado hasta cubrir la suma de cuatro millones de pesos.

Fue hospitalizado

Motociclista colisionó contra un auto por avenida San Francisco

El hecho ocurrió días atrás, sobre avenida San Francisco de esta Capital, justo en frente a la empresa Aguas Riojanas. El protagonista del incidente fue identificado como Walter Recabarren, de 38 años, quien circulaba a bordo de una motocicleta Honda Storm 125 cc, color negra, sin dominio.

Fue entonces que, en un momento dado, y en circunstancias que se intentan establecer, se terminó produciendo un fuerte choque con un segundo vehículo. Se trataba de un automóvil Chevrolet Joy, color blanco, patente AB 620 XY,

que era conducido por Francisco Maule, de 42 años.

Como resultado del impacto, el conductor del rodado menor sufrió varias lesiones, tales como traumatismos en su pierna izquierda y excoriaciones. En tanto a Maule, resultó ileso del hecho.

Recabarren fue asistido primeramente por el personal de Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja, que realizó en la escena los correspondientes primeros auxilios. Posteriormente, llegó una ambulancia de la Dirección de Emer-



Un motociclista de 38 años sufrió lesiones al colisionar con un automóvil frente a Aguas Riojanas.

gencias Médicas 107, cuyo personal examinó al motociclista y determinó su traslado al hospital Enrique Vera Barros para una mejor asistencia.

Trabajó en el lugar personal de Bomberos Voluntarios, del DEM 107 y de la policía de la jurisdicción.

Ofrecemos

PRECIOS ESPECIALES

SOS DE LA RIOJA CAPITAL O DEL INTERIOR TENEMOS DESCUENTOS PARA VOS!

CONTAMOS CON:

- Servicio de traslado
- Hospedaje
- Circuito de Spa
- Parapentismo
- Aladeltismo
- Contamos con quincho para eventos.

PARA MÁS INFO

📍 Av. Ramírez de Velazco n° 4900

☎ 380 461-2327 / 380 468-6949

Barrio Urbano 11

Allanaron una vivienda en una causa por defraudación



Secuestro motos Barrio Urbano 11

El operativo se desplegó a partir de una denuncia radicada por un hombre de apellido Gallardo en contra de una mujer de 61 años de edad, acusada del delito de defraudación. Dicho procedimiento estuvo a cargo del personal de la División de Delitos Económicos, dependiente del Departamento de Cibercrimen de la Dirección General de Investigaciones de la Policía de la Provincia.

Cabe remarcar que los efectivos trabajaron para dar cumplimiento a un oficio emanado desde el Juzgado de Instrucción en lo Criminal y Correccional N° 3 de La Rioja, a cargo

de la jueza Dra. María Eugenia Torres. En este marco, se realizó un allanamiento en el domicilio de la acusada, situado en zona sur de esta Capital, más precisamente en el barrio Urbano 11.

Como resultado del operativo, se logró el secuestro de dos motocicletas, tratándose de una Yamaha YBR 125, dominio 669 KOK, color roja, y una Yamaha Crypton 110, patente 791DRY (foto). Las mismas, fueron trasladadas al predio de la Dirección General de Investigaciones, donde quedaron depositadas a disposición de la Justicia.

Escuela de Fútbol en Independencia

En Independencia, se dio inicio a las actividades de la Escuela Municipal de Fútbol en la localidad de La Torre, donde también participaron chicos de Las Salinas, El Chiflon y Represa de la Punta. Este proyecto está a cargo del profesor Daniel Tobares en conjunto con el área de Juventud Municipal, que promueve la posibilidad de la formación deportiva desde temprana edad a los niños del interior departamental.

11

Acto
protocolar

Famatina celebró su 433° aniversario de autonomía

En la mañana de ayer, iniciaron las actividades conmemorativas por el 433° aniversario del departamento Famatina, con el acto protocolar realizado en la Plaza San Martín. El celeste y blanco de las Banderas de Ceremonia embelleció este acontecimiento, acompañado por referentes de instituciones, organismos, organizaciones de la comunidad y vecinos en general.

La ceremonia fue encabezada por la intendente Adriana Olima, quien estuvo acompañada por la diputada Sofía Laso; el vice intendente Marcelo Huerta; concejales, el Jefe de la Regional II de Policía, Crio. Mayor Hugo Escudero; jefes de Comisarias; el Juez de Faltas, Dr. Carlos Herrera; la Supervisora de Educación de Zona 9, Liliana Castro; el Supervisor de Nivel Medio, Luis Moreno; el Director de Agricultura Familiar, Roberto Turra, además de miembros del Ejecutivo Municipal, entre otros.

Durante el acto, el historiador Leandro Gaitán fue el encargado de compartir una reseña que repasó parte de la rica historia de Famatina, llena de anécdotas y hechos culturales, políticos, religiosos y sociales que nos definen como comunidad.

Asimismo, se rindió homenaje a las raíces de Famatina con la colocación de ofrendas florales en los monolitos que simbolizan la fusión de las culturas aborígenas y española, y en el que recuerda la llegada de Juan Ramírez de Velasco a estas tierras.



El acto protocolar se desarrolló en la Plaza San Martín.



Colocación de ofrendas florales en los monolitos.

SOLEMNE TEDEUM

Las actividades continuaron con el Solemne Tedeum en la Iglesia San Pedro, donde el Párroco Roberto Murall, acompañado por el Diácono Ricardo Saurral, compartieron un mensaje de espiritualidad y reflexión en este nuevo aniversario de Famatina, que este año coincide con la celebración de la Semana Santa.

Al finalizar, se sirvió un desayuno para todos los presentes, en un ambiente de camaradería y celebración compartida.

SHOW MUSICAL

Los festejos continuarán hoy con un gran show musical, degustaciones y actividades para los niños y toda la comunidad. Teniendo como escenario la Plaza San Martín de la localidad homónima, a partir del mediodía, habrá degustación de comidas, incluido humita y perrito de cerdo, a cargo del reconocido chef Diego Maldonado. Asimismo, habrá degustación de vinos.

Se llevarán a cabo actividades para niños, entre ellas inflables, el trencito de la alegría, juegos didácticos y recreativos.

Además, se contará con la participación de artistas locales, provinciales y nacionales, como los Chirettes, desde Salta, el Rey Yulian y El Suceso. De igual manera, actuarán durante toda la jornada Famatina Dúo, Toño Gaetan, Cristian Ahumada, Los del Cerro, Brian Páez, Kimera, Jorge Pintos y su conjunto, Los Chupa Cabras, Alfredo Ahumada, Los de Santa Cruz, La Monto, Sin Escalas de Pituil.

“Consortio Horco Molle”

UNdeC, sede de las Jornadas de la Investigación del NOA

La UNdeC será anfitriona de las II Jornadas de Fortalecimiento de la Investigación del NOA – Consortio Horco Molle, que se desarrollarán del 24 al 26 de junio en el Campus Universitario Los Sarmientos. El evento reunirá a autoridades, investigadores de las universidades nacionales que integran el Consortio: Catamarca, Tucumán, Santiago del Estero, Jujuy, Salta, San Juan, La Rioja y Chilecito.

Estas jornadas tienen como principal propósito incentivar la investigación científica en el ámbito de las universidades del Noroeste Argentino, promoviendo el fortalecimiento de la formación académica y el intercambio de conocimientos entre grupos de investigación, tanto dentro como fuera de la comunidad universitaria. Además, se busca fomentar la incorporación de estudiantes a las tareas de investigación, contribuyendo a su formación integral y al desarrollo de nuevas generaciones de investigadores e investigadoras.

El encuentro está dirigido a directores e integrantes de proyectos de investigación aprobados por organismos de ciencia de las universidades del Consortio, que se encuentren vigentes y cuenten con avances en los últimos doce meses. Las exposiciones se organizarán en torno a las siguientes áreas temáticas: Ciencias Humanas, Ciencias Sociales, Económicas y Jurídicas, Ciencias Exactas, Ciencias Naturales, Ingeniería

y Salud. La modalidad de participación será híbrida, permitiendo la asistencia presencial en el campus universitario de la Universidad Nacional de Chilecito, o la participación virtual a través de plataformas digitales, de acuerdo con las posibilidades de cada participante. La participación en las Jornadas es gratuita y se confirma una vez aceptado el resumen enviado. Para consultas, se encuentra habilitado el correo electrónico: jornadasnoa@undec.edu.ar

SOBRE EL EVENTO

La primera edición de las Jornadas, realizada en 2024, propuso un espacio de reflexión y debate sobre el desarrollo de la investigación científica en el sistema universitario nacional. Se abordaron temas como el financiamiento, la pertinencia social, la productividad económica del conocimiento y la necesidad de avanzar en un proceso de federalización que revierta las asimetrías históricas del sistema científico argentino.

En esta segunda edición, el Consortio Horco Molle renueva su compromiso con la cooperación interinstitucional, promoviendo la articulación estratégica de capacidades regionales y sosteniendo la convicción de que el fortalecimiento de la investigación requiere tanto de políticas públicas de continuidad en el financiamiento como del trabajo conjunto de las universidades del NOA.



Campus Universitario Los Sarmientos de la UNdeC.

La UNdeC, como institución anfitriona, se prepara para recibir a los rectores y rectoras del Consortio en una nueva instancia de encuentro, diálogo y construcción colectiva en torno al conocimiento científico con sentido federal y compromiso regional.



Te invita a formar parte de nuestra comunidad



IMPORTANTE EMPRESA NECESITA

TÉCNICO ELECTRÓNICO

- Conocimiento en electricidad - informática
- Secundario completo (obligatorio)
- Disponibilidad full time
- Trabajo en equipo • Carné de manejo

Enviar CV a las siguientes direcciones:
gomezflores@macgroupweb.com y
veliz@macgroupweb.com

Desiderio Tello

Oriundo del departamento Rosario Vera Peñaloza, estudió la carrera de medicina en la Fundación Barceló y este miércoles fue designado para prestar servicios en el Hospital "René Favaloro", ubicado en el distrito de Desiderio Tello.

Para conocer su historia en detalle, Medios El Independiente habló con el Dr. Catriel Urbano (foto), quien comenzó su relato aclarando que se recibió en diciembre del pasado año. Luego de esto, realizó guardias en diferentes hospitales y la semana anterior, fue designado para trabajar en su



pueblo natal.

El médico de 28 años reconoció que conseguir su título fue muy complicado. "Si bien terminé estudiando en una universidad privada, la intención fue estudiar medicina en la universidad pública, pero en ese momento no se dio la oportunidad. Las cosas se dieron así y para no perder años de estudios, mis padres hicieron el esfuerzo para que yo pudiera estudiar en la Universidad Barceló y gracias a Dios pude llegar a la meta", remarcó.

A lo que agregó que "fue un logro de toda la familia, mucho sacrificio", aseguró Urbano. En referencia a sus padres, hermanos, a su mujer y a su hija de 3 años.

Con respecto a su futuro trabajo, sostuvo que es consciente de que en interior muchas veces toca trabajar con pocos recursos, aunque se mostró optimista al considerar que "con mucho esfuerzo y con dedicación se pueden

cambiar muchas cosas. Siempre tuve una meta muy clara que fue primero recibirme y después intentar trabajar en mi pueblo para devolverle a esa gente todo lo que hicieron por mí en mi etapa de estudiante".

Asimismo, compartió un mensaje con "todos esos jóvenes que tienen una meta que sigan ese sueño. Lo dice alguien que salió de un pueblito muy chiquito, donde parecía imposible pensar en recibirse de médico."

Tuvimos que pasar por muchas cosas como familia para llegar a esa meta. Una de tantas cosas que hice y que no me avergüenza para nada fue trabajar en el campo con el poleo para poder solventar ciertos gastos".

Para concluir, el Dr. Urbano comentó que recientemente hizo una visita a una zona rural, más precisamente El Potrerillo, donde "la satisfacción del recibimiento de toda la gente no tiene precio, con eso yo ya gané".

Sede de Supervisión I

Primera Mesa de Trabajo junto a la Secretaría Académica de la UNLaR

La Sede de Supervisión de la Zona I concretó la Primera Mesa de Trabajo entre la Secretaría Académica de la UNLaR, para abordar las prácticas de los estudiantes de los profesados en Educación Física y Matemáticas en los Colegios Secundarios a cargo de la zona.

Esta reunión técnica fue encabezada por la Prof. Laura Vergara y su equipo en representación de la Secretaría Académica de la Universidad Nacional de La Rioja, y el supervisor Manuel Alejandro Vera, por la Sede de Supervisión de la Zona I.

En la oportunidad, se trataron desde diferentes miradas, propósitos y sueños compartidos como la educación dejó de ser una idea abstrac-

ta para volverse acción concreta.

"Cada palabra y propuesta se llenaron del deseo profundo de formar profesionales comprometidos, sensibles y capaces de transformar realidades desde las aulas", informaron desde la Sede de Supervisión sobre este fructífero encuentro.

Asimismo, resaltaron que "los docentes en formación necesitan territorios reales donde poner en juego su vocación". Por tal motivo, "esta mesa fue el primer paso hacia la construcción de espacios seguros, acompañados y de crecimiento mutuo entre las instituciones formadoras y las escuelas del territorio".

Posteriormente, indicaron que a partir de



El supervisor Lic. Vera y el equipo de la Secretaría Académica de la UNLaR durante la mesa de trabajo.

la apertura y visión de la Secretaría Académica de la UNLaR y al compromiso del equipo de Supervisión, se comienza a trazar una ruta de trabajo colaborativa y esperanzadora, que prioriza el acompañamiento pedagógico y humano

de los futuros profesores de la región.

Finalmente, resaltaron la idea de que "educar es también tender puentes. Y hoy, juntos, dimos el primer paso de un camino que no se transita solo, sino en comunidad", culminaron.



EVITÁ LA MULTA
Ley 9046
\$ 900.800
+3 días de curso

Tolerancia CERO

LA RIOJA - Argentina

BAJA
UN CAMBIO

911
Línea de emergencia gratuita las 24 horas

LA RIOJA
MUNICIPIO CAPITAL

LA RIOJA
GOBIERNO

QUE TU GIRA NO DE UN GIRO INESPERADO

si tomás, pasá la llave



Clasificados
/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente

100 Autos 200 Motos 300 Inmuebles 400 Empleos 500 Productos 600 Servicios 700 Eventos y Gastronomía

Autos 100

- 101 - COMPRA
- 102 - VENTA
- 103 - TALLERES/ SERVICIOS REPUESTOS
- 104 - ALQUILER DE VEHIC.
- 105 - VARIOS

102 - VENTA

VENDO
FIAT TORO FREEDON 2.0
MODELO 2017
3804-340113

VENDO

Camioneta Pick Up Peugeot 504, naftera, modelo 1985, sólo interesados y auto 504, modelo 1985, naftero, recibo moto 110c.c., en buen estado y diferencia.
3804-533154 (Sr. LUCHO)

VENDO AMAROK

Trendline 2024
Línea nueva. 140hp
4x2, manual,
8.500km
3804 100145

INMUEBLES 300

- 301 - COMPRA
- 302 - VENTA
- 303 - TERRENOS
- 304 - DEPARTAMENTOS
- 305 - ALQUILER
- 306 - VENTAS VARIAS
- 307 - SERVICIOS VARIOS

302 - VENTA

VENDO CASA
EN ULAPE DPTO. SAN MARTÍN,
2 DORM., COC-COM.,
PATIO Y ENTRADA P/AUTO.
TOTAL TERRENO DE 15 X 20 MTS.
Consultas: 3804-668871

VENDO CASA GRANDE
EN MUY BUEN ESTADO.
EN MICROCENTRO.
3804-685746

Económicos, Efectivos y Oportunos.
Clasificados
Negocios 3 veces más rápidos!!!

303 - TERRENOS

VENDO TERRENO
En B° Los Algarrobos,
diagonal fábrica Gualco,
precio \$ 10.000.000.
Comunicarse al:
3834-987970

VENDO TERRENO EN HUACO

Escritura, impuestos al día, a 30 metros del río, con servicio de agua y luz, sup. plana. Recibo vehículo o terreno.
3544-579194

304 - DEPARTAMENTOS

VENDO DUPLEX
2 hab, Cocina comedor amplia, lavadero, patio apto guardar moto.
Zona Colegio Pio XII
3804 100145

307 - SERVICIOS VARIOS

CONSTRUCCIONES ARMANDO
DESDE REPLANTEO HASTA LOSA
1, 2, 3 PISOS
MANEJO DE PLANO.
CASAS TERMINADAS.
PRESUPUESTO SIN CARGO.
3804-148250

400 EMPLEOS - PEDIDOS OFRECIDOS
Acá Fca. Ropa Bs. As. **BUSCA VENDEDOR** 80% ganancia.
Whatsapp: 1126392509.

VENDEDOR

IMPORTANTE EMPRESA
SOLICITA VENDEDOR
PARA LA RIOJA E INTERIOR
REQUISITOS:
* Edad entre 25 y 45 años
* Automóvil en buen estado
* Experiencia en ventas consumo masivo
* Manejo PC
* Disponibilidad para viajar

SE OFRECE:
* Relacion de dependencia
* Sueldo y Comisiones
* Gastos de Movilidad
* Cartera de Clientes
Enviar C.V. a :
vendedorlarioja2019@gmail.com

PRODUCTOS 500

501 - COMPRAS
502 - VENTAS
503 - VENTAS VARIAS

502 - VENTA

VENDO CPU
Características
- Placa ASUS H81M-K
- Intel (R) Core (TM) i3-4170 CPU @3.70Ghz
- Memoria RAM 4.00 GB
- Disco Rígido 1TB
- Sistema Operativo Windows 10 Pro 22H2.
Contacto: 380-4941343

SERVICIOS 600

- 601 - FLETES / GRUAS
- 602 - FILMACIONES / FOTOS
- 603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA
- 604 - ASISTENCIA TECNICA
- 605 - SERVICIOS VARIOS
- 606 - OPORTUNIDADES

603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA

SERVICE PLOMERÍA GASISTA Guillermo
3804-518579

604 - ASISTENCIA TECNICA

•LAVARROPA. •ELECTRICISTA. •PLOMERO. •AIRE ACOND.
CEL.: 380 4500493
FIJO: 4456384.

SERVICE TECNICO

LAVARROPAS
HELADERAS - FREEZER - NO FROST - COMERCIALES
AIRES ACONDICIONADOS
TERMOTANQUES
SERIEDAD Y COMPROMISO
TRABAJOS GARANTIZADOS
TECNICOS
ELECTROMECHANICOS
0380 154 504280
PRESUPUESTOS SIN CARGO

COMPRA - VENDE - ALQUILA, ETC. EN NUESTRA SECCIÓN DE:
Clasificados
AQUI

ELECTRICIDAD

MONOFÁSICA Y TRIFÁSICA.
INSTALACIÓN Y REPARACIÓN DE TERMOTANQUE ELÉCTRICO.
TRABAJOS EN HERRERÍA.
380-4596444

EL EXITO DE SU VENTA, COMPRA, ALQUILER, ETC. DEPENDE DE USTED... PUBLIQUE AQUÍ Y TENDRA RESPUESTA INMEDIATA!!!

Clasificados
/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente



GUIA MECANICA

DEPARTAMENTO DE MARKETING
154355855 / 154243885
PRECIO PROMOCIONAL \$ 8.000 / \$ 12.000 MENSUAL EN TODOS LOS RUBROS.

TODO AMORTIGUACION AHORRE TIEMPO Y DINERO

MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA
PIDA SU TURNO CON TIEMPO
AMORTIGUADORES DE RECAMBIO PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.

REPARACION DE TREN DELANTERO
ENVIOS AL INTERIOR
RTO 100% APROBADA

380 - 4678335
AVDA. MONS. ANGELELLI 1883

REPUESTOS 3D

FABRICAMOS
ENGRANAJES - POLEAS
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS

REPUESTOS A MEDIDA EN MATERIALES RESISTENTES A: 130°C COMBUSTIBLES TORNEADO ROSCADO
NO ENCONTRÁS EL "COSITO"? TE LO DISEÑAMOS Y FABRICAMOS

3804-175457

ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS
CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO

TODO FIAT

Repuestos y accesorios
Chapones Spoiler - Tren delantero en gral.
Kit seguridad - Kit de distribución
Accesorios en gral - Ópticas - Baterías Radiadores.

FENICIA MOTORS
AGENCIA MULTIMARCAS
TENEMOS STOCK DE REPUESTOS ORIGINALES FIAT
Av. Perón esq. Pellegrini // 3804-213292

DEPARTAMENTO DE MARKETING
154355855 / 154243685

GUIA MECANICA

PRECIO PROMOCIONAL
\$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL
EN TODOS LOS RUBROS.

BATERIAS

BATERIAS

Sufan

GARANTÍA TOTAL
VENTAS • CARGAS • REACTIVACIONES
"A DOMICILIO"

TARJETAS CRÉDITO / DÉBITO / TRANSFERENCIAS
Av. SAN NICOLÁS DE BARI Y Av. OYOLA
3804-444003 / 3804-626849

JJ DETAILING

Servicios que ofrecemos:

- Tratamiento Acrílico
- Tratamiento Cerámico
- Lavado de guantes blanco
- Lavado de motor
- Restauración óptica
- Retoque de pintura
- Limpieza de interior
- Abrillantado Post Venta

Contactanos:
Teléfono: +54 380 462 3976

SONAX VONIX GTECHNIO KochChemie Excellence Experts menzerna 3D

Económicos, Efectivos y Oportunos.

Clasificados

/clasificados@elindependiente.com.ar Medios El Independiente

Negocios 3 veces más rápidos!!!

DIESEL HEREDIA

Laboratorio de Bombas
Inyectores e inyectores
sistema Common Rail

Venta de baterías MOURA
Instalación sin cargo
Directo de fábrica
Consulta por wsp.

380-4527573
380-4797699

Buenos Aires 546 - La Rioja

DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHICULO

Económicos, Efectivos y Oportunos.

Clasificados

/clasificados@elindependiente.com.ar Medios El Independiente

Negocios 3 veces más rápidos!!!

BATERIAS

Batería MOURA

"A DOMICILIO"

Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO
3804-592038 / 3804-626849

-COMERCIOS VARIOS Y DELIVERY-

EVITE ROTURAS

DESAGOTADORA Y BAÑOS QUÍMICOS EL VASCO

DESAGOTE DE POZOS NEGROS, DESTAPE DE CAÑERÍAS y CLOACAS, LIMPIEZA DE CAMARAS, ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS, OFICINAS MÓVILES CONTENEDORES PARA OBRA Y BAÑOS VIP.

380 4211565 380 4613732

DESCUENTO DEL 10% MENCIONANDO AL DIARIO EL INDEPENDIENTE

EL VASCO
BAÑOS Y MÓDULOS PORTÁTILES

GRUVIAL
GRUAS Y MAQUINAS VIALES

Ruta N°5 Km 6,5 La Rioja
facebook.com/elvascolr

Mechas

ACADEMIA DE PELUQUERÍA

MÉTODO MECHAS

- ★CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES).
- ★CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL (BÁSICO) - (5 MESES).
- ★CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).

CLASES PERSONALIZADAS

3804-324683

ECUADOR Y LUIS VERNET

Menu

Menú del día, minutas, viandas mensuales, empanadas de carne fritas y al horno.

NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.

ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.

DOMINGO PARRILLADA

POR LA NOCHE:

LIMITOS, BARROLUCOS, PIZAS, SANDWHIC DE MILANESA, EMPANADAS

MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 HS.

PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868

medios el independiente

COPEGRAF LTDA

PUBLICITE AQUI

Clasificados

/clasificados@elindependiente.com.ar Medios El Independiente

EL EXITO DE SU VENTA, COMPRA, ALQUILER, ETC. DEPENDE DE USTED...
PUBLIQUE AQUI Y TENDRA RESPUESTA INMEDIATA!!!

¡PUBLICÁ EN GUÍA MECÁNICA Y OBTENÉ MEJORES RESULTADOS!

El Municipio señaló avenidas para reforzar la seguridad vial

La Municipalidad de la ciudad de La Rioja realizó la demarcación y señalización en las avenidas San Francisco entre Facundo Quiroga y calle Santa Rosa con el objetivo de brindar una mayor fluidez y seguridad al momento de transitar.



Se realizó una demarcación horizontal de doble línea amarilla y se pintaron las isletas y sendas peatonales.

Las áreas que trabajaron de manera coordinada fueron la Dirección General de Obras Públicas de la Subsecretaría de Arquitectura y Movilidad de la Secretaría de Obras Públicas y la Dirección de Tránsito de la Secretaría de Servicios Públicos. En tanto que los trabajos en la avenida San Francisco, General Facundo Quiroga y calle Santa Rosa consistieron en una demarcación horizontal de doble línea amarilla divisoria del eje central que divide la avenida en dos trochas, dando como resultado, la imposibilidad de cruzar de carril. También se pintaron las isletas con sus respectivas ramas de entrada y salida como así también, la remarcación de sendas peatonales al comienzo de dicha avenida. Con el objetivo de darle fluidez al tránsito se repintaron los cordones de color amarillo, que significa la prohibición de estacionar en ambas trochas, generando mayor seguridad para los vecinos y las vecinas. Al respecto, el jefe Comunal, Armando Molina precisó que "trabajamos para mejorar la Transitabilidad de nuestra ciudad, por eso, nuestros equipos demarcaron y repintaron señales de tránsito en la avenida San Francisco entre Facundo Quiroga y calle Santa Rosa". Molina agregó que "nuestra prioridad es tu seguridad. Sabemos que falta mucho, pero día a día, seguimos trabajando para recuperar nuestra ciudad", culminó.

PROFESIONALES

CLÍNICA PRIVADA
STRASORIER ALLENDE
INSTITUTO DE INFECTOLOGÍA

Tu salud y bienestar es nuestra prioridad

- Infectología
- Diagnóstico por imágenes
- Clínica médica
- Ginecología
- Psiquiatría
- Neurología
- Diabetología
- Nutrición
- Cardiología
- Traumatología

Sacá tu turno online

Santa Fe 777, La Rioja, Argentina | institutopi@gmail.com | 4 466 442 - 380 4 589 995

ANZALAZ GARNICA
CIRUGÍA OCULAR Y LÁSER

centro de la **visión**
cirugía ocular y láser

PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA

Refractometría computarizada
Topografía corneal
Ecometría
Facoemulsificación
Cirugía Vítreo Retinal
Glaucoma
Estrabismo
Vitrectomía
Láser YAG
Excímer Láser
Láser Argón

HORARIO DE ATENCIÓN:
8:00 A 20:00 HS.

Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473

CENTRO de OJOS
LA RIOJA

Cirugía con Eximer Láser

Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocroscopía Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

Especialistas en Oftalmología

: Dra. Cecilia G. Oneto MP 1575
: Dra. Adriana Vargas Dhomen MP 1782
: Dr. Darío S. Simondi MP 1579

: Dr. Carlos M. Busleimán MP 284
: Dr. Mario A. Busleimán MP 1536

www.centrodeojoslarioja.com.ar
Urquiza 969 - Ciudad de La Rioja
Tels. 0380 - 4432082 / 4438074

PROFESIONALES

medios el independiente
COPEGRAF LTDA

Gestionamos pensiones y jubilaciones, trabajadores de la construcción (UOCRA), trabajadores del transporte, retiro por invalidez y pensiones por fallecimiento de cónyuge, moratoria Ley 24.476.

MARTÍNEZ
3804-790634

TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE

Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

NUEVO TRATAMIENTO:
Disfunción eréctil
Enfermedad de Peyronie

Lic. Álvaro D. Ovejero
KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA
MP N° 314
CEL: 3804779259
Julio César Corzo 62
La Rioja - Capital

OVENTI
CONSULTORIOS

¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?

- Olta 16 (380)4461438
- Benavidez y Chibchas (380)4437434
- Baltazar y Jaramillo 95 (380)4425234
- Ortiz de Ocampo 1675 (380)4463033
- Lamadrid 313 (380)4468631
- Av. San Francisco y R.Fournier (380)4846188
- Chilecito, Shopping Vieja Estación (3825)422259
- Pelagio B Luna y Santiago del Estero (380)4466862

TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES **ENVÍOS A DOMICILIO SIN CARGO**

✓ Ya tenes tu nueva **TARJETA FARMANOR?**
✓ Solicitala **GRATIS** con tu DNI
✓ Descubrí **GRANDES BENEFICIOS**
✓ **DESCUENTOS** en medicamentos
✓ Descubrí **GRANDES BENEFICIOS**
✓ **Compras en CUOTAS** y más!

Volver a las banderas del peronismo



Hoy más que nunca necesitamos, un modelo nacional y popular para la Argentina que se halla en una encrucijada donde se encuentran los efectos de la Historia reciente, con la derrota electoral de 2023, los resultados y aprendizajes sociales y políticos de la política de este gobierno neoliberal, y la fractura de nuestro Partido debido a las internas.

En esta encrucijada proponemos recuperar las nociones subyacentes en la idea de las tres banderas y resignificarlas de cara a la recuperación de un proyecto nacional para el siglo XXI., necesitamos volver a las tres banderas, ya que tendrán por fuerza nuevos significados y, por ende, demandarán nuevas formas de acción política para llevarlas a cabo en este demandante siglo XXI.

Cuáles son los principios “permanentes” que sustentan hoy la idea de independencia económica, soberanía política y justicia social: la comunidad es la que da sentido, no se expresa en abstracto sino que tiene un correlato específico y concreto: por ser miembros de la nación, ciudadanos de una misma comunidad, les caben derechos (económicos, sociales, culturales, políticos, etc.) que deben ser alcanzados mínimamente por todos sus miembros, la mayoría puestos en práctica durante los gobiernos peronistas de la historia.

Así, la Justicia Social, no remite a una actividad meramente “social”, sino a la constitución de un orden económico y político que garantice equidad de acceso a todos, los bienes individuales y sociales desde el respeto a las particularidades que puedan tener hoy los habitantes de la nación. Hoy, la Justicia Social tiene como sentido alcanzar equidad en términos materiales y legales para que todas las expresiones sociales, políticas y culturales se sientan parte de una nación: a los principios “clásicos” asociados a la justicia social: trabajo, vivienda, salud, educación, ingresos mínimos, debemos agregarles el acceso a los bienes culturales, el respeto a las minorías étnicas, a las elecciones de género, a las diferentes expresiones de los principios y movimientos ambientalistas, la mayoría conquistas y derechos con años de lucha que les costó, para que venga un gobierno de descabellados y nos someta o los tire por la borda, es lo que hoy estamos viviendo.

El desafío es mucho mayor que en épocas previas, y a eso lo sabemos muy bien los peronistas pero las herramientas tecnológicas y los recursos materiales son también mayores. La diferencia la harán las decisiones políticas que se asientan precisamente en definiciones sociales de carácter fuertemente cultural: cuán internalizado y convencidos estén todos los miembros de nuestra comunidad de que es deseable desarrollar una nación en donde todos sus miembros se sientan y estén incluidos en un



modelo de desarrollo integral, y no excluidos como los tiene este gobierno libertario.

La Independencia Económica no podrá ser ya la propuesta de alcanzar una economía nacional cerrada en sí misma, ni un proyecto desarrollista basado en la inversión extranjera a la espera de alcanzar un desarrollo industrial similar a los países centrales por esa vía. Así, la Independencia Económica remitirá no tanto a cuán aislada esté la economía nacional sino a que nivel de sustentabilidad económica tienen los modelos productivistas de carácter inclusivo en un territorio nacional junto a y articulados con espacios económicos de alcance regional (MERCOSUR), que vos Milei defenestras y quieres salir de allí para hacerle la venía a tu amigo Trump, otro impresentable moustró del siglo XXI.

La Independencia Económica se verá consolidada en la medida en que el Estado nacional, provincial y municipal tenga los instrumentos de gestión, control y promoción de la actividad económica “desde” las necesidades nacionales y no al revés, o desarmando al Estado, como lo está haciendo este gobierno neoliberal, tener mayor rentabilidad y mayor inversión nacional y extranjera (aún de carácter financiero y no estrictamente productivo) no son “en sí” factores que ponen en riesgo la Independencia Económica si el Estado tiene la capacidad de transformar en políticas para el desarrollo los anhelos de equidad e inclusión que los habitantes de la nación expresan a partir de la idea y los valores de la Justicia Social, ideales que tan solo son respetados y aplicados por el peronismo.

La experiencia de los países de América Latina de los últimos años ha dejado demostrado en la práctica que el control sobre los principales recursos energéticos de la nación por parte del Estado, el desarrollo de políticas de control financiero y aduanero junto con políticas monetarias que favorezcan la producción industrial y la exportación de bienes industriales y comodi-

ties son, por lejos, una garantía de estabilidad, mayor empleo y por ende, equidad, que las políticas basadas en la desregulación y desestatización del recetario neoliberal, impuesto por este gobierno de inútiles, degenerados e imbéciles que no saben dónde están parados.

La política de recuperación y ordenamiento requiere instalar un nuevo patrón de acumulación centrado sobre los sectores de la producción y la infraestructura económica y social. Esto implica la conformación de un sistema industrial avanzado, integrado al mundo sobre la base de la especialización intraindustrial y la incorporación masiva del conocimiento en el tejido productivo y social del país, con inclusión de valor agregado en la producción primaria, estrategias creadas y ejecutadas por las políticas de los gobiernos peronistas, (lean alguna vez a Perón), para que un sendero de recuperación y crecimiento requiere la expansión simultánea del mercado interno y de las exportaciones.

El aumento del ingreso permitiría, simultáneamente, diseñar e implementar una política social que enfrente las necesidades más urgentes y estimule el trabajo y la participación. En el corto plazo, la corrección de variables desajustadas por los aumentos de precios y cambios en los precios relativos, debe incluir la recomposición del salario real, que permita un mayor consumo de la población, y no una recesión como la que vivimos ahora, donde la variable de ajuste no ha sido la “casta” política, sino los trabajadores y los jubilados y eso se ve día a día.

La reducción de la brecha distributiva está aún pendiente y sólo podrá alcanzarse profundizando un modelo económico en donde la independencia económica se centre mayoritariamente en una economía basada en un proceso de desarrollo integral de corte productivo, donde las economías locales, regionales y nacional se complejicen y asocien en cadenas productivas que permiten agregar valor a la producción de carácter nacional, y donde la miriada de emprendimientos micro, pequeños y medianos que resultaron en una estrategia “defensiva” frente a los efectos perversos del colapso neoliberal se integren a una economía cada vez más formal e inclusiva, en igualdad de oportunidades para todas las regiones de nuestro extenso y rico país.

La Soberanía Política tampoco puede ser ya la construcción de una política exterior individual-nacional. Los países buscan mejorar sus posibilidades de inserción en o la forma de morigerar los efectos que dejó la globalización a través de la constitución de bloques regionales en donde se compatibilicen intereses y se multipliquen políticas de desarrollo productivo. Una estrategia de reconstrucción de la economía

Por el Lic. Pablo Castro (*)

Argentina para el crecimiento con equidad. La contrapueba del éxito de esta construcción en bloque regional para América latina, es la contra oferta por parte de las naciones centrales de alcanzar acuerdos económicos punto a punto o las resistencias y advertencias de las naciones centrales cuando comienzan a alinearse países de América Latina en nuevos bloques regionales. La soberanía política será mayor cuanto mayor sea el proceso de integración en América Latina, todo lo contrario de lo que opina y cree el Presidente Milei.

Hoy, por lo tanto, retomar la identidad nacional, ante todo desde un territorio, un territorio propio en términos físicos y simbólicos. Identidad nacional mediada en espacio y en cultura. Esta frontera espacial y cultural requiere una gobernabilidad, tema que nos lleva al del Estado-Nación o, si se quiere, al Estado nacional, que deberá ser recreado y sostenido por la movilización ciudadana y popular, pero jamás desguazado, ninguneado, o desarticulado como el que pretende este gobierno. La política como condición de acceso a la gestión de un Estado Nacional debe ser urgentemente reconstituida y deberá profundizarse este proceso para defender el Estado nacional de las presiones de los poderes constituidos en la actual gestión de gobierno.

Quizás estemos en el momento histórico que permita que un arco de actores sociales, políticos, económicos, confesionales, de la cultura y de las más variadas identidades y diferentes orígenes, coincidan en un ideario a realizar en donde justicia social, independencia económica y soberanía política sean ya mucho más que el patrimonio exclusivo de un partido para pasar a ser el acuerdo fundante de un Proyecto Nacional de carácter popular con una agenda nacional de mediano y largo plazo, medidos en décadas más que en los cortos plazos de cada gobierno, y que este pensamiento solo esta en la cabeza de los gobiernos peronistas, no en los liberales descabellados del actual gobierno argentino.

Todavía estamos a tiempo y podemos comenzar por las elecciones legislativas con la elección de nuestros representantes, donde es posible cambiar el rumbo, con acciones concretas, con políticas firmes, con la búsqueda del bienestar de todos, y el bien común, para que volvamos a esta Patria Grande y generosa y enarbolemos nuevamente las banderas de la justicia, social, la independencia económica y la soberanía política como solo los peronistas sabemos hacerlo.

(*) politólogo

SEGUINOS EN NUESTRA CUENTA DE FACEBOOK



elindependientedigital

TAMBIÉN SEGUINOS EN:



elindependientedigital



elindependientedigital



independientelr





La Rioja B́asket visita a GEPU

Esta noche desde las 21,30 en las instalaciones del estadio Emilio Perazzo de la ciudad de San Luis, La Rioja B́asket (que anoche jugaba en Mendoza) visitar a GEPU, en el marco de la Conferencia Oeste "A" de Liga Federal. Con realidades distintas en la competencia, ambos llegan con la necesidad de volver al triunfo.

B́asquet- Liga Argentina

21:30 en Santiago del Estero

Amancay por el pase a la final del "Clausura"

El Amancay Club buscará esta noche alcanzar la final del torneo "Clausura" de la Liga Argentina de b́asquetbol, cuando desde las 21,30 visite a Independiente de Santiago del Estero, en el "juego #4" del play-off semifinal de la conferencia norte.



Pasaje del partido entre Amancay e Independiente de Santiago del Estero

El elenco "Canario", que de visitante se anotó un gran triunfo la noche del viernes por 74/73, está ahora 2/1 arriba en la serie y tiene doble chance, porque además pudo recuperar la ventaja deportiva ante un potencial quinto partido. Es decir que de no ganar esta noche, la serie se definir aquí en La Rioja.

Pero para hoy quedar en esta "situación favorable", primero debió sufrir el pasado viernes un final de juego no apto para cardíacos,

cuando el local dispuso de una doble chance con la última ofensiva y que, por suerte para los dirigidos por Gabriel Albornoz, ambos intentos dieron en el aro y se fue afuera.

Fue 81/72 sobre Riojano

Facundo ganó el clásico y se consolida

Liga Federal

En un juego emotivo y cambiante, que primero dominó, luego se equilibró y finalmente lo cerr mejor, Facundo venció 81/72 a Riojano en el clásico del b́asquet capitalino. Agustín Pica y Lautaro Velázquez -ambos con 20pts- resultaron los goleadores

Gran juego entregaron Facundo y Riojano, si bien no definia nada, sólo el honor de uno y otro, teniendo en cuenta la realidad de ambos en la competencia, se jugó a estadio lleno, con todo el cotillón -local- y cánticos de un lado y otro. Una verdadera fiesta

El juego es si tuvo un dominador desde el primer salto, el "verde" tras un arranque dubitativo, tom el control de las acciones, presión alta, defensa dura y ayuda para recuperar, correr y convertir. Goleo repartido, A. Pica (6pts) dos triples, J. Fuentes Fody (5) un triple, y Longoni (2) -los tres viniendo de la banca- un parcial de 13/0 le permitió al local ganar el cuarto inicial 25/12.

En el segundo cuarto, el "rojo" ajustó en defensa, aprovech el relax del local y con mejores decisiones pudo achicar la brecha. "Mati" Camacho (10pts) dos triples -encendido- D. De la Vega (9ptd) hizo pesar su potencia en la pintura, y el resto sum para equilibrar las acciones.

En el local A. Pica (8pts) dos triples y L. Velázquez (7) un triple sumaron para sostener la ventaja, el chico lo fue de Riojano 23/17 (42/35); el global a favor de Facundo al cabo del primer tiempo, con todo por venir.



En la reanudación todo siguió siendo emotivo a pura adrenalina, los dos jugaban con actitud, dientes apretados y mucha entrega, era palo y palo.

Riojano con un intratable Matías Ponzoni (11pts) un triple, C. Vern (6) un triple, bombazos de Vale Farias y M. Camacho, le permitieron levantar la des-

ventaja y hasta pasar al frente ante el aliento visitante y silencio local. Sin embargo, Facundo con entrega y mucha actitud y goleo repartido, sum para sostener la ventaja. El cuarto fue para la visita 25/20 (62/60) el global para el local ventaja de dos antes del desenlace final El ultimo cuarto fue pura adrenalina, la

La acción ofensiva con conversión para Velázquez (20pts) clave en el triunfo.

Síntesis

*-Estadio: Jorge "Gury" Cáceres
Facundo.....81 (25+ 17+ 20+ 19)
Riojano.....72 (12+ 23+ 25+ 12)
Jueces: Miguel Moreno - Rodrigo Fernandez Mallea
FACUNDO: J. Rama 2, M. Vergara 8, J. Escalante 7, B. Herrera 6, y L. Velázquez 20; (fi); J. Fuentes Fody 9, A. Pica 20, L. Torres 0, M. Nesman 3, L. Longoni 6, y F. Drobec 0; D. T. Mario Vildoza
RIOJANO: M. Camacho 16, C. Veron 12, V. Farias 10, M. Ponzoni 15, y D. De la Vega 14; (fi); L. Moyano 0, T. Ghietti 2, H. Acuña 3, D. T. Diego Vega

fiesta en las gradas, contagiaba a los protagonistas, fiesta total, el "rojo" fall varias contras o tomaban decisiones apresuradas e innecesarias, cuando la acción indicaba otra resolución, y le costó porque Facundo superó su momento de sequía, "Lauti" Velázquez (8pts), A. Pica (4), J. Escalante -clav un triple- salvador y el resto aportó lo suyo, para que el local lo cierre mejor y gane el cuarto 19/12 para ponerle la chapa final al juego (81/72).. festejo loco y foto para la posteridad mostrando la alegría de ganar un nuevo clásico

Liga Nacional (90/63) Dura derrota

Riachuelo no tuvo juego y cayó ante Obras

Un juego para olvidar rápido, cero ideas, sin variantes y baja efectividad, fue el combo perfecto para que Riachuelo cayera derrotado (90/63) ante Obras Sanitarias. Los "tacheros" dominaron el juego y tuvieron un altísimo porcentaje de efectividad desde el perímetro El público se retir con una rara sensación, porque si bien se fue triste por la derrota, hubo cierto consuelo, ellos además de ser un gran equipo, metieron todo lo que tiraron... nosotros no funcionamos bien y encima muy bajos porcentajes, que terminaron derivando en una dura derrota

La cosa arrancó bien, el primer cuarto mostró cierta paridad, R. Becton (8pts) domino la pintura, I. Montano (6) dos triples, manejo los tiempos, Forestier (3) -una bomba- controlaba a Matta. Sin embargo la visita con mucho juego físico, ajustó en defensa, pudo correr, goleo repartida, para dar vuelta la historia, un triple de Mainoldi sobre la chicharra le permitió quedarse con el cuarto 18/17

En el segundo cuarto el dominio visitante fue creciendo, la rotación constante traj dividendos y encima apareció Leonel Schatman (10pts) dos triples, el americano Clark (5) un triple,

otra bomba de J. Vanegas, y T. Chapero (4) los últimos viniendo de la banca, sumaron para un claro 24/14, en el "Eterno" todo era esfuerzo y voluntad, J. Corbalan (5pts), Becton (4) y un triple de Montano, para sostener la esperanza, el global quedó (42/31) para la visita al cabo del primer tiempo

En la reanudación la visita tom el control definitivo del juego, aprovech el desconcierto local, tuvo una efectividad asombrosa -siete triples- casi consecutivos Marcos Matta (12pts) cuatro triples, C. Clark (11pts) dos triples, otro de M. Calfani, que desmoronaron las esperanzas locales, para colmo, defendieron bien, y salian rápido de contra, Riachuelo intento pero las variantes no funcionaron, errático y confundidos lentamente se fueron resignando, el chico lo gan la visita 28/16 (70/47) el global, ventaja de 23 pts., juego cerrado y un cuarto por jugar El último segmento -sólo por cumplir el reglamento- resultó algo mas equilibrado, aunque el control fue siempre de la visita, ambos entrenadores mandaron al rectángulo a todos los pibes, los minutos de consumieron y la chicharra final decretó el gran triunfo de Obras Sanitarias que ganó el chico 20/16, la chapa final quedó (90/63), paliza



Riachuelo intentó pero no alcanzó

Provincial de Fútbol

San Francisco recibe a Desiderio Tello y Estudiantes a Alto Valle de Olta

Se abrirán esta tarde cuartos de final del "Provincial de Fútbol" -Copa Jorge Mario Santillán-. Aquí en Capital, San Francisco recibe a Desiderio Tello y Estudiantes será local frente a Alto Valle de Olta.

El torneo que organiza la Federación Riojana -en la jornada de hoy con la particularidad que todos los encuentros se jugarán desde las 16,00- abre la instancia de ida para los ocho equipos que buscarán meterse entre los cuatro mejores de este torneo.

En cancha del polideportivo "20 de Agosto" se dará un cruce con dos candidatos al título, que ahora deberán eliminarse antes de la imaginado. San Francisco y Desiderio Tello, ambos con refuerzos de jerarquía se armaron para pelear el título y tratarán de confirmarlo.

El conjunto del "Sur" (anotó 7 goles en la llave de 8vos.) hizo gala de su gran poderío ofensivo y seguramente el local deberá tomar recaudos defensivos para no pasar sobresaltos.

También el local tiene presencia goleadora, por lo que resulta difícil imaginar al visitante con una propuesta ofensiva.

El otro escenario será la cancha "Pedro C. Alem" donde se presentará Estudiantes para recibir a Alto Valle de Olta.

El elenco local, sin grandes figuras, pero con un técnico como Jorge "Playa" Bazán, con capacidad para optimizar recursos, tratará de sacar ventaja para ir a buscar de visitante su clasificación.

Partido cerrado seguramente, que se puede resolver en el detalle y habrá que ver quien de los dos estará más lúcido para aprovechar sus oportunidades.



El polideportivo "20 de Agosto" albergará uno de los más atractivos encuentros del programa de cuartos de final.

La jornada está aquí

*-Estadio: José A. Ponce
16,00 Tiro Federal vs. Chacarita
Árbitro: Oviedo Uriel - Asistentes: Reyes Ángel y Espeche Exequiel (Liga del Sur)
-//=-

*-Cancha: Pedro C. Alem
16,00 Estudiantes vs. Alto Valle
Árbitro: Barahona Miguel - Asistentes: Pavón Hugo y Barrionuevo Raúl (Liga Chiliciteña)
-//=-

*-Cancha: Belgrano de Olta
16,00 Belgrano vs. San Martín
Árbitro: Guerra Gustavo - Asistentes: Yamil Santillan y Enrique Nicolás (Liga Riojana)
-//=-

*-Cancha: Polid. 20 de Agosto
16,00 San Francisco vs. Desiderio Tello
Árbitro: Montero Jorge - Asistentes: Ismael Ruarte y Luis Quintero (Federación)

Tenis

Jazmín Ortenzi debió abandonar en Brasil



Como consecuencia de un problema de salud cuando disputaba un partido de cuartos de final, la tenista chiliciteña Jazmín Ortenzi debió retirarse del torneo internacional W35 Leme que se disputa en el estado de San Pablo (Brasil).

Un agudo cuadro febril le impidió seguir compitiendo ante la rusa Ekaterina Kazionova cuando apenas se cumplían 11 minutos de juego.

La tenista riojana, llegaba en un gran momento a este torneo en Brasil y lo confirmó con triunfo en primera ronda sobre María Fernanda Lopes por 6/1 y 6/0; en tanto que en segunda ronda superó a Carolina Beber Martins en sets corridos por 6/1 y 6/4.

Pero en la noche del jueves comenzó con unas líneas de fiebre, malestar físico y dolor de garganta que afectaron su descanso.

A pesar de ese problema físico decidió presentarse al duelo ante la rusa Kazionova, sin las energías suficientes y en estado febril. Un ensayo que duró 11 minutos hasta tomar la decisión de retirarse cuando el marcador favorecía a la europea 3/0.

Tampoco pudo hacer frente al partido de dobles junto a la italiana Anastasia Abbagnato (en semifinal) frente a Luciana Moyano/Noelia Zeballos.



PAGÁ TUS
IMPUESTOS Y
SERVICIOS
EN UN MISMO
LUGAR CON



BUSCÁ TU
PAGO LISTO MÁS CERCANO

<https://bancorioja.com.ar/sucursales-cajeros/pago-listo>

PARA PERSONAS DE 15 A 25 AÑOS

¡NO BASTA CON UNA, NECESITÁS LAS DOS!

Para estar completamente protegido contra el dengue, colócate la segunda dosis.

¡No basta con una, necesitás las dos!

SI YA TE APLICASTE LA PRIMERA DOSIS, NO OLVIDES COLOCARTE LA SEGUNDA

LA INMUNIZACIÓN SE COMPLETA CON AMBAS DOSIS



¡Son necesarias las dos dosis!

LA VACUNA CONTRA EL DENGUE ESTÁ DISEÑADA PARA OFRECER MÁXIMA PROTECCIÓN CON DOS DOSIS. LA PRIMERA PREPARA TU SISTEMA INMUNE, Y LA SEGUNDA REFUERZA LA INMUNIDAD.

LUEGO DE 15 DÍAS DE COLOCADA LA SEGUNDA DOSIS, YA TENÉS LA INMUNIDAD.



Cuándo colocarme la segunda dosis

ES IMPORTANTE APLICÁRTELA EN EL INTERVALO RECOMENDADO DE 90 DÍAS. CONSULTÁ EN EL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO PARA VERIFICAR TU CRONOGRAMA.

A LOS **90** DÍAS



Acercate a los puntos de vacunación

CENTROS DE SALUD
LUNES A VIERNES 7 A 19 HS.

PARQUE DE LA FAMILIA
LUNES A VIERNES 13 A 19 HS.

PARQUE DE LA CIUDAD
LUNES A VIERNES DE 7 A 13 HS.
FINES DE SEMANA Y FERIADOS.

PARQUE DE LA CIUDAD
SÁBADOS, DOMINGOS Y FERIADOS
DE 13 A 21 HS.

PARQUE DE LAS JUVENTUDES
SÁBADOS Y DOMINGOS DE 19 A 23 HS.

Tu salud. tu derecho

MINISTERIO DE SALUD
salud.larioja.gob.ar

VACUNATE
y rescatate

LA RIOJA - Argentina

LA RIOJA
GOBIERNO

EMERGENCIA HÍDRICA



7 CONSEJOS PARA CUIDAR EL AGUA



1

Arreglá las pérdidas o reemplazá la grifería en mal estado



2

Tomá baños cortos



3

No laves los alimentos bajo el chorro de agua, mejor usá recipientes



4

Un lavado por día o día de por medio



5

Usá baldes y no manguera



6

Cuando te laves los dientes o te afeites no dejes correr el agua



7

Regá las plantas de noche usando regadera o un balde



aguas riojanas

PARA RECLAMOS Y/O DENUNCIAS

LA RIOJA
GOBIERNO

3804-551200
0800-888-0707

Una cárcel en el agua

El entrenador y candidato a legislador porteño por el Movimiento de Integración y Desarrollo (MID), Ricardo Caruso Lombardi, aseguró que tiene pensado avanzar en un proyecto para construir “una cárcel para 2.000 personas en la Costanera, en el Río de la Plata”. “Estás a 500 metros de la playa, no jodes a nadie y hacés un camino para que la gente pueda ir a visitar a sus familiares.

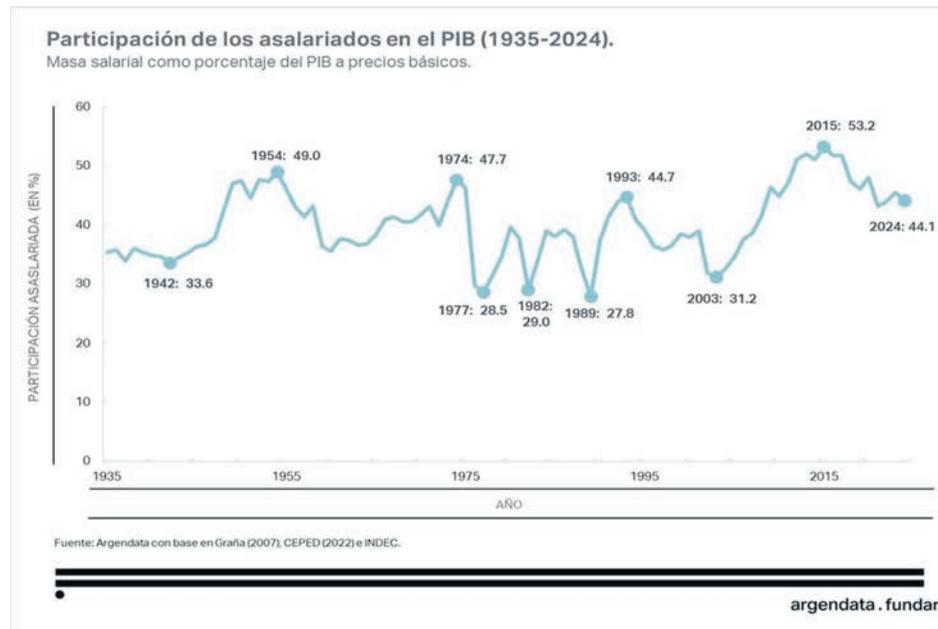
CFK analizó un gráfico que lo demuestra

Los asalariados siempre estuvieron mejor con los gobiernos peronistas

La expresidenta compartió un gráfico sobre salarios y criticó a Milei y a los responsables de crisis pasadas. En dicho cuadro que tiene como fuente a: Argendata - Fundar con base en Graña (2007), CEPED (2022) e INDEC; queda expuesto que la participación de los asalariados en el PBI siempre fue mejor en Gobiernos peronistas.

La expresidenta Cristina Fernández de Kirchner volvió a posicionarse con un mensaje económico y político desde sus redes sociales este sábado de Pascuas. Lo hizo al compartir un gráfico que muestra la participación de los asalariados en el PBI argentino entre 1935 y 2024, acompañado de un texto con duros cuestionamientos al gobierno de Javier Milei, a la dirigencia liberal y a los responsables de crisis anteriores.

“Ese concepto económico, traducido al



castellano básico y sobre todo, a una cuestión empírica en la calidad de vida de cada uno de los laburantes, prueba con qué gobiernos la plata te alcanzaba para comprar más cosas, llegar

tranquilo a fin de mes y hasta ahorrar...”, escribió la vicepresidenta entre 2019 y 2023.

El gráfico en cuestión fue elaborado por Argendata, perteneciente a la fundación FUN-

DAR, que según Cristina es “insospechada de ser peronista o kirchnerista”.

En su análisis, CFK señaló tres períodos de alto poder adquisitivo para los trabajadores:

2003 a 2015: “Tres gobiernos del peronismo o kirchnerismo, como más te guste”.

1942 a 1954: “Ascenso de Perón desde la Secretaría de Trabajo y Previsión”.

1974: “El año de la muerte de Perón”.

A modo de contraste, Kirchner apuntó: “Cómo ahora, a la inmensa mayoría de los argentinos no le alcanza la guita para nada y la vida cotidiana se hace muy pesada y cada vez más difícil”.

Además, vinculó directamente el deterioro de los salarios con una matriz político-judicial: “Que los responsables políticos de los períodos de mayor participación de los trabajadores en el PBI hayan sido, y sigan siendo, perseguidos, condenados y proscriptos... no es ninguna casualidad”.

En contrapartida, cuestionó el retorno cíclico de funcionarios ligados a procesos de endeudamiento y crisis: “Los responsables de las estafas financieras del 2001 y el 2018 vuelven, una y otra vez, a manejar el Estado”, escribió, en clara alusión a las gestiones de la Alianza y Cambiemos.

medios el independiente COPEGRAF LTDA

Te invita a formar parte de nuestra comunidad

Facebook elindependientedigital

YouTube independientetv

TP TECNIPLUS REPARACIONES

REPARAMOS TU CELULAR

Reparamos celulares ofreciendo el máximo compromiso y responsabilidad con todos los equipos. Trabajamos todas las marcas!

PROMO EN MODULOS DESDE \$30.000

HOY 30% OFF

Visítanos en: TECNIPLUSLR Contáctanos: 3804-120654

Causa Vialidad

La Cámara Nacional Electoral fijó el 17 de agosto como fecha clave para presentar candidatos a legisladores nacionales para participar de las elecciones generales del 26 de octubre, lo que presiona a la dos veces presidenta Cristina Kirchner, quien espera el fallo de la Corte Suprema en la causa Vialidad que la involucra.

La potencial condena por corrupción ingresó al Máximo Tribunal que solicitó

Peligra la candidatura de Cristina: El expediente fue a la Procuración

la opinión del Procurador General de la Nación, Eduardo Casal, para determinar si corresponde revisar o aumentar la pena de seis años de prisión contra la ex vicepresidenta.

La acción busca dar lugar al análisis de la queja que presentó el fiscal Mario Villar ante la Cámara Federal de Casación, en la que planteó que se incremente la condena contra Cristina Kirchner a doce años tras sumar seis

años otorgados por asociación ilícita al de administración fraudulenta.

Una vez que ingrese el dictamen, los jueces Horacio Rosatti, Carlos Rosenkrantz y Ricardo Lorenzetti debatirán si dan lugar a la apertura de los recursos de queja directa. De confirmarse la condena, la titular del Partido Justicialista (PJ) quedaría imposibilitada de ser candidata para ocupar cargos públicos.

TP TECNIPLUS REPARACIONES

SERVICIO TÉCNICO

REPARACIÓN DE TELÉFONOS Y DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

Celulares Laptops PC

10% de DESCUENTO AL PRESENTAR ESTE FLYER

CONTÁCTANOS

TECNIPLUSLR 3804-120654

Villarruel y una sugestiva frase en Viernes Santos

La vicepresidenta Victoria Villarruel publicó un mensaje religioso por Viernes Santo, cargado de simbolismo político, que generó interpretaciones sobre su tensa relación con el presidente Javier Milei y el círculo más cerrado del poder, el denominado “triángulo de hierro” conformado por Karina Milei, Santiago Caputo y el propio jefe de Estado.

“Que aprendamos de Dios hecho Hombre a cargar nuestras cruces, soportar los desprecios y levantarnos nuevamente ante el peso de nuestro madero”, escribió Villarruel en su cuenta de X, en un posteo en el que remarcó el valor del sufrimiento y las traiciones.

El posteo completo recordó la pasión de Cristo, pidió por los perseguidos por su fe y concluyó con una frase enfática: “Que el escarnio, los insultos, las traiciones no nos distraigan de lo importante en esta vida, luchar y ganar la vida eterna. ¡Al final Cristo vencerá a la muerte!”.

Si bien se trató de un mensaje religioso, en la Casa Rosada fue leído como una alusión directa a su relegamiento dentro del esquema de poder libertario.

Según supo Noticias Argentinas, la relación entre Villarruel y Milei atraviesa un momento de máxima frialdad, con nula interlocución directa.

“Proponen una libertad que no es la que celebramos en la Pascua”

“No soportan que Jesús proponga comunidad, igualdad y sororidad”, así lo expresó el padre Eduardo de la Serna en clara crítica al gobierno del presidente Javier Milei.

En diálogo radial, el cura de Opción por los Pobres, sostuvo que: «La libertad que propone el personaje minúsculo que está en el Gobierno es la de cada quien, sin ningún tipo de criterio ni límite, que no es lo que celebramos en la Pascua».

«En la libertad de ellos, inventaron un protocolo trucho que ni siquiera respetan porque ellos mismos cortan la calle. El modelo cultural y económico no cierra sin represión», agregó De la Serna.

A su vez, agregó: «Tienen la libertad de reírse de los que se mueren de hambre. No soportan que Jesús proponga comunidad igualdad y sororidad».

De lleno en la cuaresma a luz de la realidad que atraviesa la Argentina, De la Serna dijo: «La realidad nos invita a mirar la realidad, los cristianos no creemos en un Dios que vive en las nubes y se queda ahí».

«Dios mira la realidad y se mueve. Si yo creo que Dios se hace carne en Jesús, estamos hablando de un Dios que lo encontramos celebramos y abrazamos en vida», reflexionó.

“Es una deuda social y moral del país”

El arzobispo de Buenos Aires volvió a clamar por los jubilados

El arzobispo de Buenos Aires, Jorge García Cuerva, renovó su llamado de atención sobre la difícil situación que atraviesan los jubilados en Argentina, calificándola como una deuda “social y moral” del país. En este sentido, el prelado convocó al diálogo y a superar las diferencias, al tiempo que advirtió sobre los peligros de la “agresión verbal” como antesala de la violencia.

García Cuerva vinculó el gesto del lavado de pies, realizado durante la misa del Jueves Santo y dedicado especialmente a los jubilados, con la necesidad de atender a los sectores más vulnerables de la sociedad.

“La fragilidad en nuestra sociedad está en los niños que viven situaciones difíciles en sus casas, está en los presos, está en los

enfermos, está en los abuelos, en cada sector social frágil: también, los jubilados”, manifestó en una entrevista radial.

En este contexto, el arzobispo subrayó que “una jubilación digna es parte de no hacerlos descartables, es parte de lo que significan sus derechos que también está bueno que recordemos”. Asimismo, enfatizó que “el tema de la jubilación es una deuda moral de la Argentina de hace muchísimos años, esto hay que dejarlo en claro”.

García Cuerva recordó la lucha de la activista Norma Plá en defensa de los derechos de los jubilados, señalando que “es una deuda social y moral con nuestros abuelos. Y esto tenemos que confiar todo, de lo que significan personas que han aportado con su trabajo durante tantos años y hoy no llegan a poder comprar sus remedios. No es un problema de ahora, es un problema que venimos viviendo hace

muchísimos años”.

Durante el viacrucis realizado en la Ciudad de Buenos Aires, el arzobispo propuso cuatro acciones fundamentales: “contemplar, poder mirarnos a los ojos y descubrir que todos llevamos nuestras cruces; abrazar, tratarnos bien. Es clave que empecemos a tratarnos bien, evitar la descalificación, la agresión verbal, que también nos lleva a la violencia; vaciar, vaciar las pesadas cruces; y esperar”.

Finalmente, García Cuerva instó a un compromiso colectivo para “hacerle la vida más fácil a los sectores más frágiles” y expresó su esperanza de que “cada uno de nosotros tiene que poner lo mejor de sí mismo para que sea madrugada, para que empiece a iluminarse una Argentina distinta, más allá de que pensemos distinto, sentarnos a una mesa, pensar temas que sean política de Estado y darle para adelante”.

La próxima semana, el bloque de Unión por la Patria del Senado presentará un pedido de interpelación al ministro de Defensa, Luis Petri, para que explique por qué la Armada Argentina realiza entrenamientos antidisturbios, una actividad prohibida por la Ley de Seguridad Interior y de Inteligencia.

«Queremos que el ministro Petri se presente en el Senado para saber por qué la Armada Argentina hace ensayos de represión callejera contra la población civil, algo completamente ilegal», dijo el senador Oscar Parrilli a la Agencia Noticias Argentinas.

Petri deberá explicar al Senado

Quieren saber el por qué la Armada realiza entrenamientos antidisturbios

Y agregó: “Ese tipo de prácticas están prohibidas en la Argentina y son causal de juicio político contra él o los funcionarios que lo promuevan u organicen”.

El 4 de abril pasado, la Armada realizó en la base militar de Vicente López un simulacro de

acción antidisturbios en el que resultó gravemente herida una integrante de esa fuerza que fue embestida por uno de los instructores del ejercicio y debió ser internada.

Por el hecho, que fue revelado por el diario Página/12, la jueza federal Sandra Arroyo

Salgado abrió una investigación que incluyó varios allanamientos en los domicilios de los integrantes de la fuerza y la base naval, donde secuestraron videos del entrenamiento, documentos y celulares de los implicados para intentar reconstruir los hechos.

En este sentido, los senadores de UxP pedirán la interpelación de Petri para que explique por qué ordenó este tipo de entrenamientos que constituyen una violación a la Ley de Seguridad Interior y que podría acarrear la apertura de un juicio político contra el ministro.

PRÓRRROGA



Vencimiento de Impuestos



Inmobiliario y Automotor

30 de ABRIL

20%
de descuento
en pago anual

10%
de descuento
en pago semestral

20%
de descuento con la posibilidad de abonar
hasta en 8 cuotas con débito automático en
cuenta o por cesión de haberes



mesadeayuda@dgiplarioja.gob.ar

lunes a viernes de 8 a 13hs
www.dgiplarioja.gob.ar



DGIP
DIRECCIÓN GENERAL DE
INGRESOS PROVINCIALES

MINISTERIO DE
HACIENDA Y
FINANZAS PÚBLICAS



LA RIOJA
GOBIERNO

Un hombre halló muerta en un pozo ciego a su madre

Una jubilada de 77 años fue encontrada muerta ayer en el patio de su casa en la ciudad de La Plata. El hallazgo ocurrió cuando su hijo fue a buscarla para asistir al velorio del padre, que había fallecido el viernes. Fuentes policiales comunicaron que el hecho ocurrió en una vivienda ubicada en la calle 33 entre Bulevar 83 y 119, en la zona de Barrio Hipódromo. Según el reporte oficial, el hijo de la víctima se dirigió al domicilio con la intención de acompañar a su madre al velatorio de su padre. Al llegar, la encontró sin vida dentro de un pozo en desuso que está ubicado en el patio trasero de la propiedad.

La víctima fue identificada como Alicia Esther Reina. De acuerdo con el parte policial, el pozo al que cayó tiene aproximadamente un metro de profundidad. Tras el hallazgo, el hijo dio aviso inmediato a la Policía y se solicitó la presencia del personal del Sistema de Atención Médica de Emergencias (SAME), que constató la muerte. También se convocaron a peritos para realizar las tareas de rigor y al personal encargado del traslado del cuerpo a la morgue para la autopsia.

Todo indica que se trató de un accidente doméstico. La primera hipótesis apunta a que el piso del patio habría cedido y

que la mujer cayó al interior del pozo, sin poder salir. No obstante, las circunstancias exactas de la situación siguen siendo investigadas, en el marco de una causa actualmente caratulada como "muerte por accidente".

En el caso interviene la Unidad Funcional de Instrucción N°12 del Departamento Judicial de La Plata, a cargo del fiscal Fernando Padován, quien dispuso la realización de una serie de pericias para avanzar en el expediente. Por lo pronto, las autoridades trabajan para determinar si el pozo representaba un riesgo estructural previo o si el desmoronamiento fue inesperado.

Jujuy

Detuvieron a dos hermanos acusados de haber asesinado

Después de que sospecharan que el doble crimen de la pareja encontrada muerta en Jujuy se hubiera tratado de un caso de femicidio seguido de un suicidio, las autoridades apuntaron sus sospechas hacia los hijos de una de las víctimas. Tras haberse presentado en una comisaría local, los hermanos quedaron detenidos y a la espera de ser indagados.

Desde el miércoles pasado, el fiscal José Alfredo Blanco abrió una investigación para esclarecer cómo sucedió la muerte de Juan Carlos Lizarazu, de 67 años, y María Vázquez, de 58 años, quienes fueron encontrados sin vida en su vivienda, ubicada en el barrio Agua Negra, de la localidad de Palma Sola.

Ese día, la madre de Lizarazu, una mujer de 96 años, había hallados los cuerpos sin vida de la pareja. Luego de que diera aviso a las autoridades, el personal de la Brigada de Investigaciones y el Ministerio Público de la Acusación (MPA) confirmaron que ambos cuerpos presentaban signos de violencia.

Aunque inicialmente se consideró la hipótesis de un femicidio seguido de suicidio, según la información publicada por el medio local Somos Jujuy. Asimismo, la posición de los cadáveres y la ausencia de un arma homicida llevaron a los investigadores a descartar esta teoría y apuntaron a la intervención de una tercera persona.

Por este motivo, la investigación se enfocó en el círculo familiar de Vázquez, y rápidamente se identificaron a los dos hijos de la víctima, un hombre y una mujer mayores de edad, como principales sospechosos, tras el resultado de las averiguaciones y la recolección de elementos probatorios que habría en contra de ellos.

Luego de que se analizaran las pruebas encontradas en la escena del crimen, las autoridades dieron la orden de que fueran buscados. No obstante, los hermanos se presentaron en la comisaría y fueron detenidos de inmediato.

Confirmaron condena contra un ex policía que mató a su mujer

La Cámara Penal de la provincia de Santa Fe confirmó la condena a perpetua dictada contra el ex policía Iván Jesús Leguizamón, por el femicidio de su expareja, Claudia Lorena González. La mujer fue asesinada de un tiro en la cabeza cuando el oficial la vio mientras circulaba en un vehículo con otro hombre, cerca de la localidad de Elortondo.

El tribunal, compuesto por los camaristas Juan Pablo Lavini Rosset, Daniel Curik y Alfredo Ivaldi Artacho, revisó el caso a raíz de un recurso de apelación presentado por la defensa de Leguizamón, quien había sido condenado en primera instancia en agosto del 2024. También fue encontrado culpable el delito de tentativa de homicidio contra el hombre que circulaba con ella.

De acuerdo con relato del portal La Capital, el crimen ocurrió el 18 de septiembre de 2021. Ese día, el condenado y dos compañeros de trabajo, también agentes de la policía vial, patrullaban la ruta 90 en un vehículo oficial. Minutos antes del mediodía, los oficiales vieron pasar en sentido contrario un auto con los dos ocupantes. Según el relato del fiscal, comenzaron a perseguir al vehículo de las víctimas. A unos tres kilómetros de Elortondo, el patrullero cruzó el automóvil en el que circulaba González, obligándolo a detenerse en la banquina.

Al bajarse del vehículo oficial, el ex agente de Seguridad Vial se acercó a la ventanilla del auto y le ordenó al acompañante —su pareja— que saliera del vehículo. Tras este intercambio, el policía, sin mediar palabra, disparó a la cabeza de la mujer y murió en el acto.

En un intento por matar al hombre que la acompañaba, Leguizamón intentó dispararle, pero el arma se encasquilló. Fue en ese momento que comenzó un forcejeo entre ambos. En este contexto, el ahora condenado intentó ahorcar al conductor del vehículo, que había logrado arrebatarse el arma.

En 2023 los dos compañeros de Leguizamón, los agentes Jonatan Matías Rojo y Mario Luciano Agüero, fueron condenados a dos años de prisión condicional e inhabilitación por cuatro años por el incumplimiento de deberes como funcionarios públicos, por haber estado presentes en el lugar y no intervenir durante el ataque.



CON LA MEJOR ENERGÍA

LA RIOJA
GOBIERNO

Mantené el aire acondicionado en 24°



Utilizá lámparas LED



Limpiá los filtros de tu aire acondicionado



Desconectá los aparatos que no uses



Separar 30cm de la pared, optimiza el funcionamiento

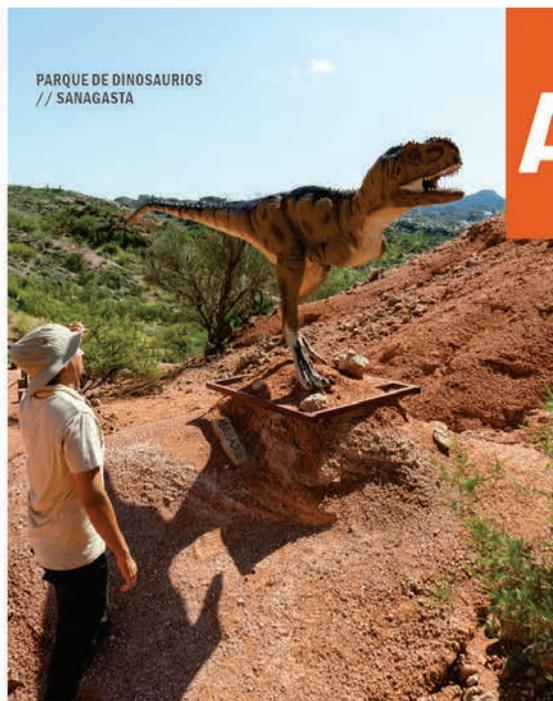


Apagá las luces que no uses



Movete
por 
LA RIOJA - Argentina

EN SEMANA SANTA



Aventuras
para recordar siempre



Sabores riojanos
el gusto es nuestro

historias
esencia riojana

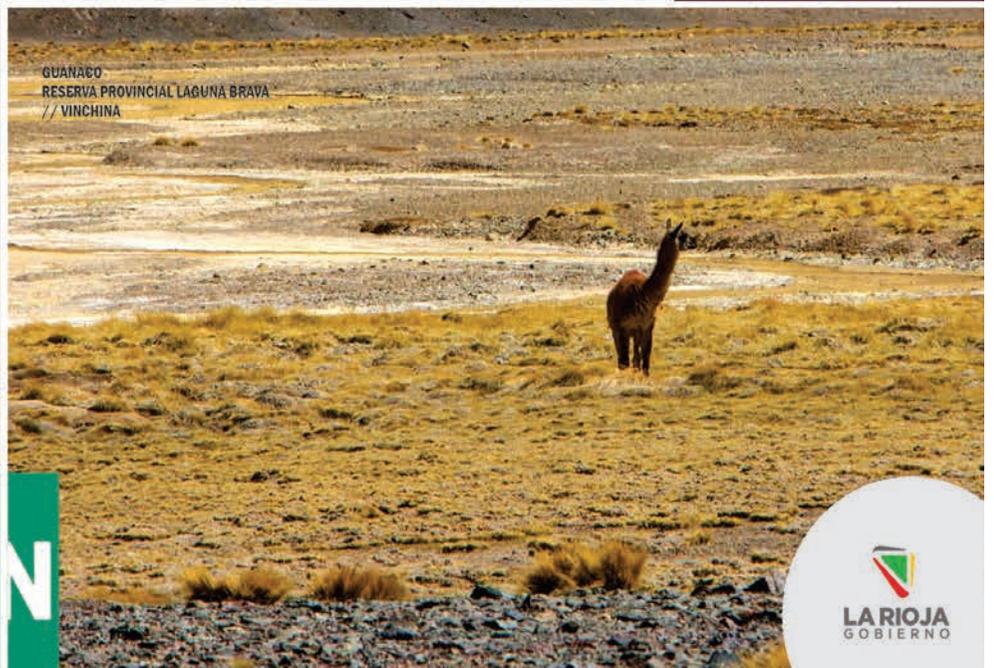
H



MEMORIAL JUAN FACUNDO QUIROGA
// CAPITAL

1840-1841

1840



+ INFO: 
turismo.larioja.gov.ar

naturaleza
inmensidad

N



#Revolu

¡Revolucioná tu Emprendimiento!

Programa de asistencia técnica y financiera

Destinado a emprendimientos riojanos orientados a los sectores de: **Turismo, Innovación en Tecnología, Productos Creativos Artesanales y Economía Circular.**

Créditos & **Mentorías**

con las mejores condiciones del mercado. y asistencia técnica personalizada.

¡Animate a Revolucionar tu Emprendimiento!

 www.larioja.gov.ar/revolucionatuemprendimiento

¿Dudas? Escribinos  3804250441

Escaneá el código QR con la cámara de tu celular para más información.



El papa Francisco quiere estar presente en la Misa de Pascua

El papa Francisco quiere estar presente en la bendición Urbi et Orbi al final de la misa del Domingo de Resurrección en la plaza de San Pedro, aunque dependerá de su salud, ya que aún se encuentra convaleciente de la infección respiratoria por la que estuvo ingresado 38 días en el hospital Gemelli, informó ayer la oficina de prensa del Vaticano.

La presencia del Papa aparece en el libro de la ceremonia del Domingo de Resurrección y de la posterior bendición desde el balcón de la logia central de la basílica de San Pedro, donde ya está todo preparado.

Aunque desde la oficina de prensa de la Santa Sede han confirmado que el Papa quiere saludar a los fieles, siempre en estos días prefieren la prudencia.

Francisco ha estado ausente en todos los ritos de la Semana Santa vaticana y solo acudió en la tarde del Jueves Santo a la cárcel romana de Regina Coeli, cerca del Vaticano, para un saludo a los reclusos, como había hecho desde el inicio del pontificado.

La misa de Resurrección en la plaza de san Pedro estará oficiada por el cardenal Angelo Comastri, mientras que al Papa



El papa Francisco en la Plaza de San Pedro del Vaticano, al término de la misa del Domingo de Ramos.

se le espera justo después para el mensaje de Pascual desde el balcón, aunque con seguridad lo leerá un colaborador y, posteriormente, impartirá la tradicional bendición Urbi et Orbi (A la ciudad y al mundo) que se realiza solo en Navidad y en Semana Santa.

El papa Francisco vive esta Semana Santa en plena convalecencia por sus problemas respiratorios, que le tuvieron en el hospital durante 38 días, hasta el 23 de marzo, y reapareció al final del domingo

de Ramos y en la visita a la cárcel.

“La vivo como puedo”, respondió el pontífice, con un hilo de voz, desde la ventanilla del coche a su salida de la prisión, preguntado por los medios sobre cómo vive esta Semana Santa en estos momentos delicados de su salud.

Además confesó un pensamiento que le asalta siempre que visita un lugar así: “Cada vez que entro en un lugar como este me pregunto por qué ellos y no yo”, reflexionó ante los micrófonos.

Frontera México

Dos marines murieron en un accidente vehicular

El cabo de lanza Albert Aguilera, de 22 años, originario de Riverside, y Marcelino Gamino, de 28 años y con el mismo rango, de Fresno, han sido identificados como los dos marines que perdieron la vida tras un accidente vehicular ocurrido en las cercanías de Santa Teresa, Nuevo México, según informaron autoridades militares en un comunicado oficial.

Ambos eran miembros del Primer Batallón de Ingenieros de Combate con base en Camp Pendleton, en California.

El accidente tuvo lugar el martes cuando el vehículo en el que viajaban se estrelló mientras formaban parte de un movimiento de convoy. “El incidente ocurrió durante operaciones en apoyo a las misiones en la frontera sur”, informó un portavoz de los Marines a NBC News. En el mismo accidente, un tercer marine del mismo batallón resultó gravemente herido y permanece hospitalizado en estado crítico en un centro médico de El Paso, Texas. La región donde tuvo lugar el siniestro se encuentra cerca de la línea estatal que divide Nuevo México y Texas, justo al oeste de la base militar de Fort Bliss. Este lugar ha sido un punto clave para el despliegue de tropas y equipos utilizados en las operaciones fronterizas, las cuales cuentan con más de 10.000 efectivos de servicio activo, quienes han sido enviados a cumplir con la orden ejecutiva del presidente Donald Trump para reforzar la seguridad en la frontera. ABC News destacó que el área es crucial para coordinar vuelos de deportación militar y el envío de equipos al territorio fronterizo. De acuerdo con los reportes de The Associated Press, las autoridades mencionaron que el accidente no involucró vehículos militares como los Stryker, que el Pentágono ha destinado a patrullajes en la frontera, sino que ocurrió en un vehículo civil. “No hubo daños a civiles en el incidente”, reveló una fuente anónima, proporcionando detalles adicionales sobre la tragedia.

Bolivia

Estudiantes murieron tras incendiarse un bus escolar

Al menos cinco niños murieron y varios resultaron heridos en el incendio de un autobús escolar en el municipio de Uncía, en el departamento de Potosí, al suroeste de Bolivia.

El informe policial señala que el accidente ocurrió cerca de las 15:00 del miércoles pasado. Al finalizar las clases escolares, trece estudiantes subieron al vehículo estacionado frente al colegio que minutos después comenzó a arder. En medio de la desesperación y los gritos de auxilio, ocho niños lograron escapar por

las ventanas y cinco quedaron atrapados en medio de las llamas. Los cuerpos de las víctimas fueron llevados a la morgue y tras la realización de la autopsia fueron entregados a sus familiares. En tanto, a los menores heridos los trasladaron al hospital de la comunidad y a los que sufrieron quemaduras de mayor gravedad los llevaron a hospitales de Oruro y Potosí para recibir atención médica especializada.

Las investigaciones preliminares señalan que el bus incendiado funcionaba con un mé-

todo de gas licuado de petróleo y se presume que alguna falla en el sistema provocó una fuga y la explosión de dos garrafas. De igual forma, el vocero del comando de la Policía de Potosí, coronel Limberth Choque, informó que el vehículo, que a diario trasladaba a estudiantes de comunidades lejanas, no contaba con la documentación requerida para circular.

El chofer del vehículo, de 53 años de edad, quedó aprehendido por la Policía y se constató que no portaba su licencia de conducir en el mo-

mento del hecho. “El bus era indocumentado y no contaba con las condiciones mínimas de seguridad. Cumplía el servicio diario de transportar a los estudiantes de comunidades alejadas”, informó el coronel Choque. La Policía continúa investigando las circunstancias del accidente para determinar responsabilidades.

Tras darse a conocer este hecho, el presidente Luis Arce pidió que se realice una investigación completa para determinar las causas del hecho.

VERTICE S.R.L.
COMPAÑIA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES
SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS
JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

FUNEBRES
“Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios.”
De Gustave Flaubert
www.cementeriorecoleta.com

AFILIACIONES MAUSOLEOS
NICHOS RECOLETA BOVEDAS
PARCELAS CEMENTERIO PANTEONES
CREMACIONES
Un lugar de descanso eterno. Honra de nuestras tradiciones y costumbres.
JOAQUIN V. GONZALEZ 282 - Tels. 03822-439196 / 439197

FALLECIMIENTO

hijas/os Mario, Andrés, Rosa, Olga Virginia, Esther y Julio. Sus nietos y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos

† RAMONA VICTORIA ORMEÑO (qepd). Falleció el 17-4-2025 a los 101 años. Sus

fueron velados en Sala Velatoria “A” de Recoleta Vértice e inhumados el viernes 18 a las 11:00 en cementerio Recoleta Ruta Nac. N° 38. Cochería Del Carmen N° 919 B° San Martín. Cementerio

Recoleta Ruta Nac. N° 38. † RAMON ARISTOBAL AMAYADA (qepd). Falleció el 18-4-2025 a los 53 años. Sus hermanos Amayada Cruz y Felipe, sus sobrinos y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos fueron velados en su domicilio particular Las Cuatro Esquinas (Ulapes) e inhumados ayer a las 18:00 en cementerio local, previo oficio religioso. Recoleta Vértice. Grupo Argentino de servicios SRL Joaquín V. González N° 282. Cochería Del Carmen N° 919 B° San Martín. Cementerio Recoleta Ruta Nac. N° 38.

† JUANA FRANCISCA ESCUDERO (qepd). Falleció el 19-4-2025 a los 94 años. Sus hijos Rey, Reina, Edith, Ana, Nazaria, Lucila, Juana, Rosalva, Liliana, Martín, Luis, Aldo, sus nietos y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos fueron velados en Sala Velatoria de Vértice (Chepes) e inhumados ayer a las 16:00 en el cementerio local, previo oficio religioso. C/D.: B° Hospital - Chepes. Recoleta Vértice. Grupo Argentino de servicios SRL Joaquín V. González N° 282. Cochería Del Carmen N° 919 B° San Martín. Cementerio Recoleta Ruta Nac. N° 38.

† FATIMA DEL CARMEN TOLEDO (q.e.p.d.) Falleció el 16-4-2025 a los 75 años. Sus hijos Antonio, Claudia, sus hijos políticos Luis y María, sus nietos Melody, Kerem, Kevin, Mateo, Morena, Logan y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos fueron vela-

MISA

† ALICIA DEL VALLE DELGADO MORALES Q.E.P.D.

Esta en la Jerusalén Celestial desde el 20-1-2025



Hija querida pasaron tres meses ya, que estas con el Señor, yo no dejo de extrañar tu voz, como lo hacías todos los días, pero chiquita yo sé que esta Pascua la pasarás junto a Jesús de la Divina Misericordia, la Santísima Virgen y nuestro Padre Dios, ya que eres una excelente hija brindándote siempre a cuantos te necesitaban. Hija mía yo sé que de donde estás nos ayudarás y protegerás en todo los momentos de nuestra vida. Tu mamá Alicia, tu papá Alfredo, tu hermano Roque y demás familiares invitan a la Santa Misa de hoy a las 20:00 Hrs. En la Iglesia San Francisco de Asís donde le pediremos al Señor y al coro de ángeles te tengan junto a ellos, te quiero tanto hijita que nunca dejaré de amarte

RECORDATORIO ANIVERSARIO

† CARLOS ENRIQUE VERA Q.E.P.D.

Falleció el 19-4-2014

Papi, Tata: Decías que “las flores son las estrellas de la tierra”, ahora descansas en el jardín de la alegría eterna. A 11 años de tu vuelo, te sentimos y nos uniremos en oración por tu memoria en esta Pascua. Descansa en paz, Papá por siempre. Tu familia.

El nuevo préstamo que el FMI le otorgó a Argentina, gestionado por el gobierno que encabeza el presidente Javier Milei, entregó "atados de pies y manos" a los argentinos. En todo tiempo y lugar, el organismo internacional tiene el mismo objetivo: dar créditos a países en crisis con exigencias destinadas a imponer un modelo económico neoliberal que prioriza, tal como lo expresó el propio FMI en el último párrafo del acuerdo, "una economía sostenible y vigorosa liderada por el sector privado que beneficie a todos los argentinos" sin espacio para un Estado que atienda las desigualdades.

La predicción del prestamista no se condice con las exigencias que le impuso a Argentina en un documento de tres carillas en castellano, que luego se supo era un resumen de otro de 138 páginas en inglés de escaso acceso a la población (file:///C:/Users/luisa/Downloads/1934-7685-002.2025.issue-095-en%20(2).pdf).

Además, entre los primeros párrafos se aclara que se ha eliminado "información sensible para el mercado", sumando más oscuridad al manejo de la economía del país.

Ninguno de los US\$12.151 millones de un total de 20 mil millones de dólares más la deuda que tomó el gobierno de Macri, en 2018, por 45 mil millones; más los fondos que Milei

eliminación de los regímenes especiales para diplomáticos, docentes universitarios nacionales; docentes de primaria y secundaria de una decena de provincias adheridas a la ANSeS (incluida La Rioja) y un eventual regreso de las AFJP, similar a las de Carlos Menem y como entonces simultáneo con el sistema de reparto actual.

El gasto público y social a tono con el achique del Estado está a tiro de Decreto de Necesidad y Urgencia en estos días y contempla eliminación de 24 organismos, fusión de más de 15 y transformación de 16 dependencias de áreas de Cultura y Capital Humano (ex Desarrollo Social) por ahora. En ese marco, el secretario general de Asociación Trabajadores del Estado (ATE), Rodolfo Aguiar, anunció que los movimientos sociales, políticos y sindicales no deben "darle tregua" a este gobierno. Este miércoles habrá "protesta simultánea en todos los organismos públicos". En La Rioja, con estos recortes se deja sin trabajo no menos de diez empleados por cada organismo que cierra.

IMPUESTOS, TRABAJO Y SUBSIDIOS

En la página 40 del reporte del FMI se pide que los pequeños contribuyentes monotributistas pasen al sistema tributario general. El sistema fue creado en 1998 para simplificar el pago de impuestos, también por la alta evasión de aportes patronales a la seguridad social y el

to tuvo un importante aumento, especialmente en provincias donde subió la pobreza, entre ellas La Rioja. Para el 2024, en el Registro de Acceso de Subsidios a la Energía (RASE), había 114 mil riojanos subsidiados N2 (bajos ingresos) y 21 mil en N3 (ingresos medios) de los cuales, 33 mil, quedaron sin subsidios, en enero de este año al modificarse el consumo subsidiado de 400kw a la mitad. El FMI propone bajar el gasto en subsidios energéticos del 1,1% del PBI en 2024 al 0,5% en 2025 con lo que, casi diez millones de usuarios en todo el país quedarán sin subsidio.

PROVINCIAS EN LA MIRA

La coparticipación con las provincias también está en la mira. De por sí, en el marco de un constante recorte de fondos no hay dudas que el compromiso asumido por el gobierno de Milei de una "reforma del sistema de coparticipación de ingresos y la mejora de los incentivos de disciplina fiscal de los gobiernos subnacionales (provinciales), en consonancia con los compromisos del Pacto de Mayo firmado el año pasado" (Página 89) apuntan a la eliminación o

social de todos los tiempos, lo que exhibe la propuesta es xenofobia tanto que no encuentran cómo legislar el uso de la salud, la educación y otros servicios sin caer en que si pagan pueden quedarse.

OPTIMISMO

En el extenso discurso del ministro Caputo para anunciar los fondos del FMI se mostró por demás optimista porque permitirá salir del cepo al dólar, mantener a la baja la inflación, déficit cero y superavit fiscal dejando "asentadas las bases para la estabilidad y el crecimiento sostenido para el mediano y largo plazo. De aquí en más la economía real de los argentinos mejorarán el marco de

dicha estabilidad y crecerá como nunca antes". Objetivo compartido por todos, sin duda, pero nada dijo de la situación de los jubilados, los bajos salarios, baja del consumo, pérdida de empleos, abandono a sectores populares vinculados a la cultura, el deporte y la recreación, entre otros. Sin duda que el costo social es demasiado alto, sin límites en tiempo y alcance.

ELECCIONES CONCURRENTES

Atados de pies y manos

consiguió del Banco Mundial, el BID, el ex CAF, un banco regional no identificado y Fonplata-financiera sostenida por los gobiernos de Argentina, Bolivia, Brasil, Paraguay y Uruguay-estarán disponibles para los argentinos.

Por el contrario, habrá ajustes y reformas más profundas sobre el sistema previsional, -el más afectado y el de más rápida ejecución-; el gasto social y público; monotributistas, empresas públicas, coparticipación, más reforma laboral, privatización de áreas de energía, recursos naturales e infraestructura. Convencido el FMI que con este modelo habrá más pobres, hicieron una excepción y exige mantener y reforzar la AUH y la Tarjeta Alimentaria.

SISTEMA PREVISIONAL

El jefe de Gabinete, Guillermo Francos, aseguró la semana pasada, en su informe mensual ante el Congreso, que el cambio estructural del sistema previsional, comprometido con el FMI, está en preparación, sin definiciones concretas. Ya se sabe que apuntan a aumentar la edad de 60 a 65 años, las mujeres; y de 65 a 68/70 años, los varones. En principio estaba prevista para antes de fin de año, aunque el plazo se extendió hasta el año próximo incluyendo otros cambios como aportes de 30 a 35 años, jubilación según años aportados; prohibición de moratorias y

trabajo informal que dejaba a muchos trabajadores sin obra social y aportes jubilatorios.

En todo el país hay unos dos millones de monotributistas y el FMI lo considera régimen de privilegio porque no pagan algunos impuestos. Milei los eliminaría, no así otros regímenes tributarios calificados de privilegio por el FMI como grandes empresas de productos electrónicos o servicios financieros como Mercado Pago en manos de empresarios aliados.

Las exigencias del organismo internacional incluyen profundizar la reforma laboral más allá de las medidas adoptadas en la ley Bases, pero se esperaría el resultado de las elecciones de octubre para enviar el proyecto al Congreso. El objetivo es avanzar sobre el Contrato de Trabajo y dejar de financiar a los gremios. En cambio, el gobierno no sabe cómo resolver la informalidad laboral en la que se encuentra casi la mitad de los trabajadores en todo el país. En La Rioja, por lo menos el 32 por ciento de la población ocupada está en la informalidad.

Otro tema que afectará a los riojanos será la eliminación de la segmentación tarifaria que subsidia la energía. Será gradual, apuntando a la clase media, pero reforzando a sectores muy vulnerables. Todo dependerá de los límites para acceder al subsidio. El año pasado este segmen-

reducción de ingresos brutos y tasas municipales, entre otros ajustes.

Con datos oficiales, las consultoras anunciaron, una reducción del déficit en las provincias e incluso superávit, durante el 2024 provocado por menores ingresos y baja recaudación de impuestos nacionales y provinciales que derivó en ajustes salariales, menos servicios, menos obras públicas, etc. En medio de este anuncio de superávit en las provincias, el gobernador de Catamarca aseguró que no podrá pagar el aguinaldo a los empleados municipales.

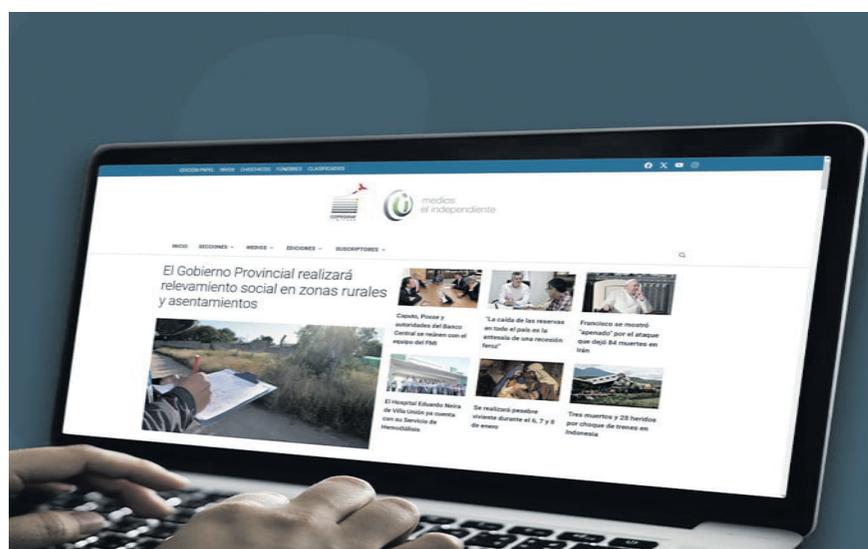
CONTRA LOS MIGRANTES

Aunque no se lo pide el FMI, al contrario, el organismo internacional recomienda a otros países la contención de los migrantes como garantía de productividad, el presidente Milei avanza en una reforma migratoria para restringir la residencia de extranjeros y mecanismos de deportación que fue legislado hace tiempo. Más que analizar la migración como fenómeno

En un repaso local, vale decir que hasta finales de julio tendrá tiempo el gobernador Quintela para convocar a las concurrentes si así se decide, lo que significa que serán simultáneas con las nacionales el próximo 26 de octubre, con dos urnas y dos tipos de boletas, según cargos nacionales o provinciales.

Este Viernes Santo, el mandatario sorprendió cuando dijo en una emisora porteña que prefería el mismo día para evitar doble gasto y no molestar al electorado con dos elecciones. Reconoció que la discusión sigue pendiente y se sabe que hay intendentes, funcionarios y dirigentes que prefieren desdoblarlas.

No se trata solo del presupuesto o evitar molestias a la ciudadanía también conveniencias electoralistas porque el humor social no favorece al peronismo, tampoco las encuestas y menos considerando la renovación parcial de la Cámara de Diputados riojana que involucra sólo a 7 departamentos.



VISITANOS EN
NUESTRA WEB

www.elindependiente.com.ar



PAG 2
ESTÉTICA



PAG 3
ALIMENTACIÓN



PAG 6
INTEGRATIVAS



PAG 7
DEPORTES



PAG 8
TECNO

SALUD TOTAL media



En la Argentina, distintos informes del Ministerio de Salud y la OMS estiman que al menos 1 de cada 5 personas ha tenido síntomas depresivos significativos en algún momento de su vida.

TIPS PARA COMBATIR LA DEPRESIÓN

Estrategias efectivas para recuperar el bienestar emocional



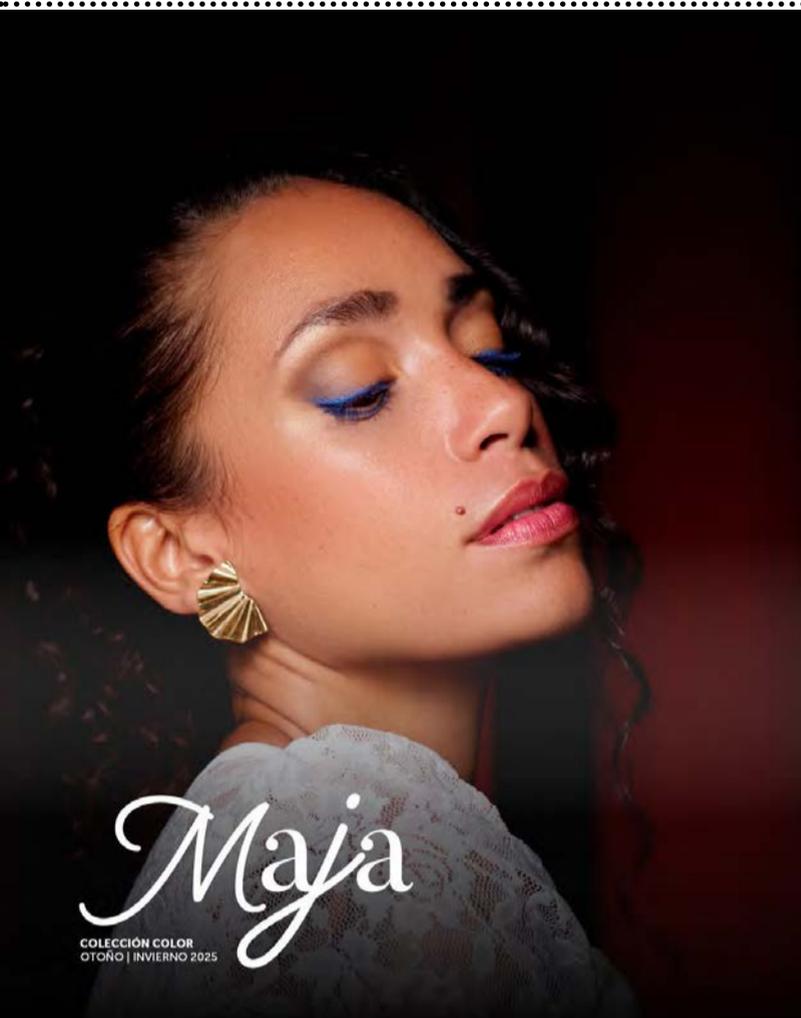
SALUD TOTAL media

Todo lo que quieres saber de SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR.
Publica con el Diario El Independiente de La Rioja, Argentina

SEGUINOS



@saludtotalmedia



Maja

COLECCIÓN COLOR
OTOÑO | INVIERNO 2025

EXTRA PROMO

Llévate el abanico Colección Maja. Un accesorio original y útil para completar tu estilo, con un diseño inspirado en la nueva colección.



¡Ya está disponible!

La nueva colección MAJA combina la sensualidad y el poder de lo auténtico.

Si sos Professional de la Belleza, acercate a **LACA sede La Rioja**, tenemos importantes promociones en productos profesionales, capacitaciones y actualizaciones para vos.

SOMBRA CUARTETO MAJA

Textura compacta y fácil de difuminar. Ideal para combinaciones naturales o contrastes elegantes.



✦ Extra tip: El azul queda espectacular con la nueva máscara de pestañas Royal Blue.

LABIALES

Su fórmula con Ácido Hialurónico optimiza la humectación. Poseen excelente deslizamiento y cobertura.



LIP MATTE

Textura fluida y mate. Larga duración sin resecar.



JUICY LASTING LACATINT

La combinación perfecta de tinta y brillo. Colores translúcidos y un aroma exquisito.



MÁSCARA DE PESTAÑAS VOLUME PUSH UP ROYAL BLUE

Color azul vibrante, ideal para destacar la mirada. Efecto volumen y alargamiento. Fórmula resistente al agua.



ESMALTES GEL PARA UÑAS

Con colores clásicos y de temporada. Fórmula de efecto gel, que aporta un brillo intenso y larga duración.



Conocé los productos que la integran:

- Sombra cuarteto 480.
- Labiales con Ácido Hialurónico en 4 nuevos tonos: Red carpet, Burgundy, Flare y Pink Berry.
- Labiales Lip Matte en 2 tonos: Love pink y Wine.
- Juicy Lasting Lacatint en 2 tonos: Tasty Pink y Cherry.
- Máscara Volume Push Up WP en tono Royal Blue.
- Esmaltes de uñas Gel en 4 tonos: Royal Blue, Burgundy, Loving Rose y Blanco Nacar.

Contanos cuál es tu favorito en comentarios.

STAFF

Editor:

Fabio Budris

Diseño y Diagramación:

Alicia Robles

Asesores contables:

Estudio Contable Impositivo Espinosa Chumbita

Las expresiones vertidas por los columnistas no son necesariamente la opinión de SALUD TOTAL MEDIA

Para publicar en SALUD TOTAL MEDIA:
Llame al 0380-4493935 - saludtotalmedia@gmail.com
En Redes sociales: saludtotalmedia

ALIMENTACIÓN

A todos nos ha pasado alguna vez: terminamos una comida y nos sentimos pesados, extremadamente llenos, incluso con malestar físico o emocional. Ya sea en una fiesta, un almuerzo familiar o frente a una tentación irresistible, comer mucho más de lo necesario —lo que se conoce como un atracón— no es solo una cuestión de cantidad: tiene efectos concretos sobre nuestro cuerpo y nuestra mente. En Argentina, donde la cultura gastronómica está atravesada por reuniones sociales y platos abundantes, es común que se normalicen los excesos en la mesa. Pero entender qué le ocurre al organismo cuando nos pasamos de la raya puede ayudarnos a tomar conciencia y prevenir consecuencias a futuro.

¿Qué sucede dentro del cuerpo cuando comemos en exceso? Cuando comemos más de lo que nuestro estómago puede manejar cómodamente, ocurren una serie de procesos físicos inmediatos:

Distensión gástrica. El estómago es un órgano elástico, pero tiene un límite. Al llenarse en exceso, se distiende de manera forzada, lo que genera sensación de pesadez, presión abdominal, gases, acidez e incluso dolor. Esto también puede dificultar la respiración al presionar el diafragma.

Digestión lenta y sobrecarga del sistema digestivo. Cuanto más comemos, más tiempo y esfuerzo necesita el sistema digestivo para procesar los alimentos. Esto puede causar somnolencia, lentitud mental, náuseas o reflujo ácido. Además, el páncreas debe liberar grandes cantidades de insulina, lo que puede generar una caída brusca de energía horas después del atracón.

Inflamación y desequilibrio intestinal. Comidas excesivas —especialmente si son ricas en grasas, azúcares y harinas— provocan una inflamación intestinal transitoria, alterando la microbiota y generando distensión, fermentación, gases y sensación de "estar hinchado".



¿QUÉ PASA CUANDO COMEMOS DE MÁS? SEÑALES, EFECTOS Y CÓMO CUIDAR NUESTRO CUERPO TRAS UN ATRACÓN

¿Y en la mente? El impacto emocional de comer en exceso. El atracón muchas veces viene acompañado de culpa, frustración o vergüenza. En algunos casos, puede ser una forma de canalizar ansiedad, angustia o estrés. Comer emocionalmente es una realidad que afecta a muchas personas, y cuando se repite en el tiempo, puede derivar en trastornos como el trastorno por atracón, que requiere atención especializada.

¿Qué hacer si comimos de más? Estrategias saludables post-atracón. No se trata de "pagar" el atracón con castigos físicos como ayunos extremos o sobreexigencias, sino de escuchar al cuerpo y acompañarlo a volver al equilibrio.

Hidratación consciente. Tomar agua —no bebidas azucaradas ni gaseosas— ayuda a movilizar el contenido gástrico y a estimular la digestión. Se puede incorporar también una infusión digestiva (como té de menta, manzanilla o jengibre).

Caminar suavemente. Una caminata tranquila de 15 a 30 minutos puede favorecer la motilidad intestinal, aliviar la distensión y estimular el metabolismo sin agregar más carga al cuerpo.

No saltarse comidas posteriores. Saltearse la próxima comida genera más hambre, ansiedad y riesgo de repetir el patrón. En cambio, es mejor optar por comidas más livianas, ricas en vegetales, fibras y alimentos frescos, que alivian y desinflan.

Evitar acostarse inmediatamente. Acostarse justo después de comer, especialmente tras un exceso, puede empeorar el reflujo y la acidez. Es mejor esperar al menos 2 o 3 horas antes de recostarse.

Comer en exceso, en ocasiones, es parte de la vida. No es algo para dramatizar, pero sí para observar. La clave está en no convertirlo en una rutina, sino en una excepción.

El cuerpo tiene una capacidad asombrosa de autorregulación, siempre que lo escuchemos y no lo castigamos. Si alguna vez comés de más, recordá: no sos lo que comiste en una sola comida, sos lo que hacés con amor y constancia cada día.

CAPACÍTATE CON NOSOTROS

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

Curso de Pedicuría

Modalidad Presencial | 5 meses | 1 clase por semana

Instrumental	Verrugas
Esterilización	Queratodermia
Prácticas de procedimineto	Deshidrisis
Dermatología	Helomas o hiperqueratosis
Lesiones	Hemolas
Micosis	

Informes e Inscripciones

WhatsApp: 3804628194

San Nicolás de Bari (o) 919

@laca.lr

INSCRIPCIONES ABIERTAS



INICIA EN ABRIL | VACANTES LIMITADAS

En la Argentina, distintos informes del Ministerio de Salud y la OMS estiman que al menos 1 de cada 5 personas ha tenido síntomas depresivos significativos en algún momento de su vida.

TIPS PARA COMBATIR LA DEPRESIÓN

Estrategias efectivas para recuperar el bienestar emocional

La depresión es una enfermedad real, compleja y muchas veces silenciosa. No se trata de "estar bajoneado" o de "ponerle onda", sino de un trastorno del estado de ánimo que puede afectar profundamente todos los aspectos de la vida: desde el trabajo o el estudio, hasta las relaciones personales, la salud física y la percepción de uno mismo. Es una condición médica con raíces biológicas, psicológicas y sociales. Y, lo más importante, es tratable.

En los últimos años, el aislamiento social, las crisis económicas y el estrés crónico han incrementado la prevalencia, especialmente entre los jóvenes y los adultos mayores.

Reconocer los síntomas, aceptar que necesitamos ayuda y conocer estrategias de autocuidado son pasos fundamentales para iniciar el camino hacia la recuperación.

A continuación, compartimos una guía práctica y extendida de herramientas y recomendaciones que pueden contribuir al bienestar mental, emocional y físico, acompañando el tratamiento clínico adecuado.

1. Pedir ayuda no es una debilidad, es un acto de coraje

Aceptar que uno no puede solo y pedir asistencia a un profesional de

salud mental es el primer y más valiente paso. La depresión no se resuelve "pensando en positivo" o "poniendo de uno mismo". Se trata con psicoterapia, acompañamiento emocional, y en muchos casos, medicación.

Un diagnóstico temprano puede prevenir que el cuadro se agrave. En Argentina, tanto en el sistema público como en el privado, hay acceso a psicólogos, psiquiatras y centros de atención especializada. Incluso algunas universidades y ONGs brindan atención gratuita o de bajo costo. Nadie debería sentirse avergonzado por necesitar ayuda profesional: buscar tratamiento es una forma de salvarse a uno mismo.

2. Crear una rutina diaria es crear un ancla a tierra

La depresión tiende a desorganizar el tiempo. Los días se vuelven largos, desordenados o monótonos. Establecer una rutina, incluso sencilla, puede ser como colocar columnas firmes dentro del caos.

No hace falta armar un cronograma militar, sino poner horarios razonables para dormir, levantarse, comer, higienizarse y realizar alguna actividad, aunque sea mínima. Algo tan simple como vestirse aunque uno no tenga que salir, o preparar el desayuno todos los días, son señales de autocuidado que ayudan al cerebro a reconocer estabilidad.

3. Moverse, incluso cuando no haya ganas

El cuerpo es un aliado. El ejercicio físico moderado produce endorfinas, neurotransmisores que mejoran el estado de ánimo. Caminar al aire libre, practicar yoga, bailar en casa o incluso subir escaleras en lugar de usar el ascensor puede hacer la diferencia.

La clave es empezar con metas pequeñas y sostenibles: 10 minutos al día es mejor que nada. Y si se convierte en hábito, el cuerpo y la mente comienzan a responder. La ciencia ha demostrado que el movimiento físico mejora la calidad del sueño, reduce el estrés y estimula la neuroplasticidad cerebral.

4. Comer bien no es solo una moda, es una herramienta terapéutica

El intestino es considerado por muchos expertos como nuestro "segundo cerebro". Y no es una metáfora: existe una conexión directa entre el sistema digestivo y el estado anímico, a través del eje intestino-cerebro.

Una alimentación basada en frutas, verduras, proteínas magras, cereales integrales y ácidos grasos saludables (como los omega 3 presentes en pescados y semillas) puede favorecer la producción de serotonina y dopamina, neurotransmisores esenciales en la

NOTA PRINCIPAL

regulación emocional. Por el contrario, una dieta rica en ultraprocesados, azúcares y grasas trans puede aumentar la inflamación y agravar los síntomas depresivos.

5. Dormir bien es tan importante como comer o respirar

El insomnio o el sueño fragmentado son síntomas frecuentes de la depresión, y también factores que la empeoran. Dormir entre 7 y 9 horas por noche es un pilar para la salud mental.

Recomendaciones clave: mantener horarios regulares, evitar pantallas al menos una hora antes de acostarse, reducir el consumo de cafeína y alcohol, y crear un ambiente tranquilo, oscuro y silencioso para descansar. Si el insomnio persiste, es fundamental consultar con un especialista.

6. No aislarse: el contacto humano es parte del tratamiento

La depresión muchas veces invita al encierro. Sin embargo, uno de los recursos más poderosos para salir del pozo es el vínculo humano. Hablar con un amigo, compartir una comida en familia, abrazar a un ser querido o simplemente sentarse con alguien en silencio, puede traer alivio.

No se trata de forzar la socialización, sino de buscar compañía genuina, sin presiones. Incluso participar en grupos de apoyo o actividades grupales —presenciales o virtuales— puede abrir puertas que parecían cerradas.

7. Cuestionar los pensamientos negativos, sin juzgarse

La depresión altera la percepción de la realidad. Es común pensar cosas como "no sirvo para nada", "nadie me quiere" o "no tengo salida". Estos pensamientos, automáticos y repetitivos, no son verdades absolutas: son síntomas del trastorno.

Trabajar con un terapeuta puede ayudar a identificar estas distorsiones, desafiarlas y reemplazarlas por pensamientos más realistas. También sirven técnicas como la escritura terapéutica, el mindfulness o los ejercicios de gratitud. Cuidar cómo nos hablamos a nosotros mismos es clave para sanar.

8. Aceptar que hay días buenos y días malos, sin abandonar el camino

La recuperación de la depresión no es lineal. Habrá avances y retrocesos. Habrá días luminosos y días donde todo cuesta. Pero eso no significa que se esté "fallando". Es parte del proceso.

Es importante no frustrarse, no compararse con los demás y no caer en la trampa del "debería estar bien". Ser amable con uno mismo, reconocer los pequeños logros y persistir, es parte de la sanación.

9. Evitar conductas de escape que profundizan el problema

Muchas personas recurren al alcohol, a sustancias o a la autoagresión como formas de "calmar" el malestar. Si bien pueden parecer soluciones momentáneas, estas prácticas no solo no resuelven el problema, sino que lo agravan.

Buscar otras formas de aliviar la angustia —como hablar, escribir, meditar, hacer ejercicio o realizar actividades creativas— es una manera más saludable de canalizar las emociones.

10. Reconectar con lo que da sentido, aunque sea mínimo

La depresión puede hacer que la vida parezca vacía. Por eso, redescubrir pequeñas fuentes de propósito —cuidar una planta, escribir un poema, adoptar una rutina de cuidado personal, ayudar a alguien más, mirar una película, aprender algo nuevo— puede encender nuevamente una chispa interior.

Recuperar el sentido de propósito es una de las claves más potentes para la resiliencia emocional. No importa cuán pequeño sea ese sentido: lo importante es que sea genuino.

Una mirada esperanzadora

La depresión es un túnel, no un destino final. Y aunque a veces parezca eterno, siempre hay una salida. Lo más importante es no quedarse solo, no guardar silencio, y no abandonar la esperanza. El cerebro es plástico, las emociones cambian, y el dolor puede transformarse en fortaleza.

Si vos, o alguien cercano, está pasando por un momento difícil, no lo minimices. Escuchar, acompañar y alentar a buscar ayuda puede marcar una diferencia vital.



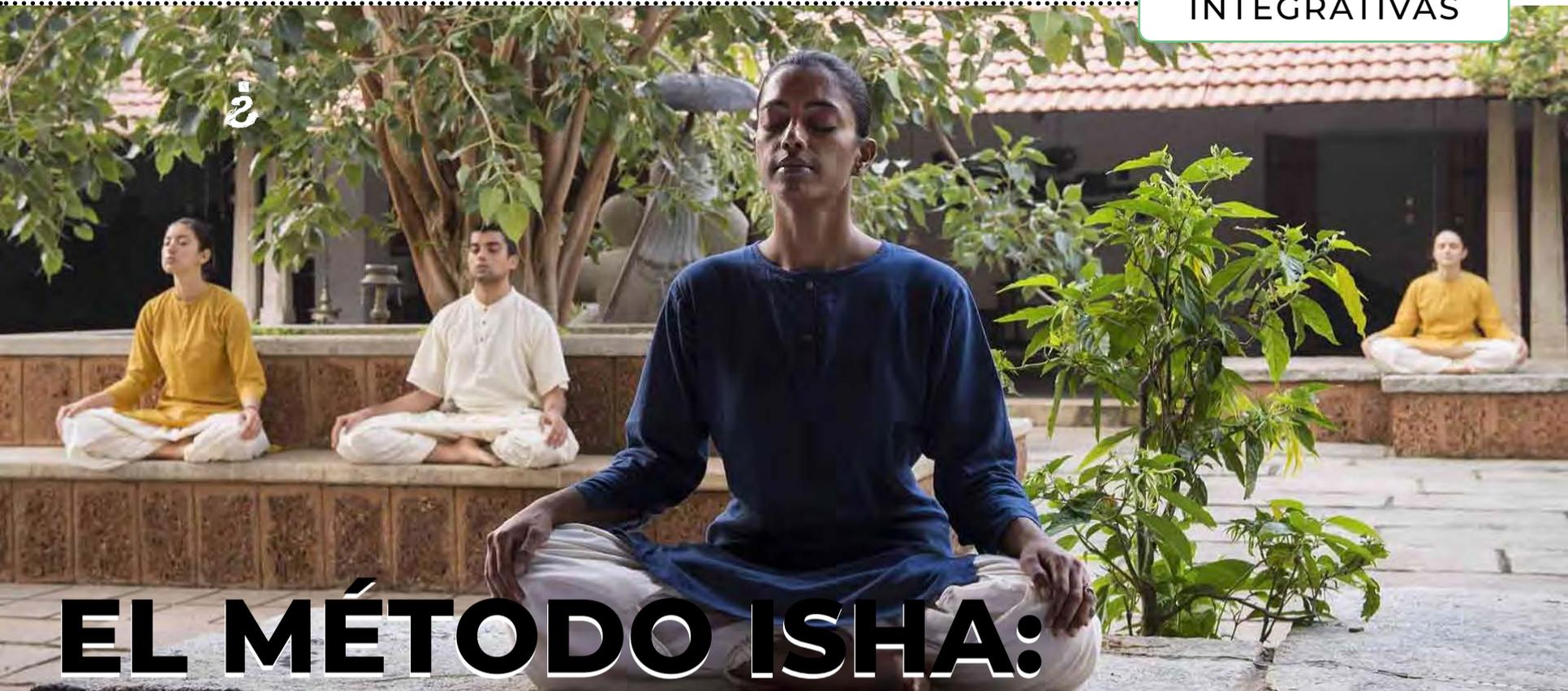
SALUD TOTAL media

Todos los días Videos, Post y Stories en las Redes Sociales y los Domingos con el Diario El Independiente.



SEGUINOS
@saludtotalmedia





EL MÉTODO ISHA:

Sanación interior, expansión de conciencia y bienestar emocional

Se lo conoce como un sistema de expansión de la conciencia y sanación emocional, que no está ligado a ninguna religión ni dogma, y que tiene como objetivo principal llevar a la persona hacia una experiencia interna de paz, amor y plenitud duradera.

¿Qué es el Método Isha? Creado por Isha Judd, una maestra espiritual nacida en Australia y radicada desde hace años en América Latina, el método propone una serie de herramientas concretas que permiten al practicante sanar emociones no resueltas, desarrollar amor propio, y vivir con mayor conciencia y gratitud.

Su base es la repetición de frases específicas llamadas "facetas", combinadas con un estilo de vida consciente, meditación en movimiento y un trabajo introspectivo que busca soltar el pasado y conectar con el momento presente.

A diferencia de otras prácticas de meditación que buscan vaciar la mente, el Método Isha trabaja cultivando estados internos positivos, como la apreciación, la unidad y la gratitud. Es, en palabras de sus seguidores, "una forma de volver al corazón y encontrar el bienestar desde adentro".

¿Cómo se practica? El método se enseña en forma de retiros presenciales intensivos, cursos online, programas gratuitos en cárceles y hospitales, y a través de instructores formados oficialmente. Se basa en tres pilares:

1. Uso de las facetas: frases que se repiten mentalmente con los ojos cerrados, como una forma de meditación activa.

2. Autocuidado emocional: observar pensamientos, juicios y emociones, sin reprimirlos, para transformarlos en amor consciente.

3. Actividad física consciente y servicio social: moverse, compartir, conectar con otros desde la empatía.

La práctica no requiere experiencia previa, y puede integrarse a cualquier rutina, sin necesidad de cambiar creencias o estilos de vida.

Ejemplo de una faceta del método:

"Alabanza al amor por este momento en su perfección."

Estas frases no buscan cambiar la realidad, sino cambiar cómo nos relacionamos con ella. Son como semillas que, repetidas con constancia, van transformando el jardín interior de cada persona.

Beneficios reportados. Numerosos practicantes del método, aseguran haber experimentado mejoras notables en su bienestar general. Algunos de los beneficios más frecuentemente mencionados incluyen:

- Reducción de la ansiedad y el estrés
- Mayor claridad mental y enfoque

- Mejora en la autoestima y el amor propio
- Capacidad para perdonar y soltar el pasado
- Conexión profunda con el presente
- Reducción del insomnio
- Mayor compasión y empatía hacia otros

Un método con impacto social. Uno de los aspectos más destacados del Método Isha es su compromiso social. Desde hace años, la fundación Isha Educando para la Paz lleva este sistema de forma gratuita a cárceles, comunidades vulnerables, escuelas rurales y centros de salud.

En Argentina, existen experiencias documentadas de su aplicación en unidades penitenciarias de San Luis, Córdoba y Buenos Aires, donde internos han aprendido a gestionar emociones, sanar vínculos y planificar su futuro desde una perspectiva más humana.

Este enfoque no solo beneficia a nivel individual, sino que genera transformaciones colectivas, al fomentar la paz interior como base de una convivencia más armónica.

Porque como dice Isha Judd:

"La verdadera paz no se encuentra cambiando el mundo, sino cambiando la forma en que lo vemos desde adentro."



MEDICINA FUNCIONAL

Un abordaje médico personalizado integral de la salud, con un enfoque que le da el rol protagónico al bienestar integral.



DEPORTES

La musculación, o entrenamiento de fuerza, es cualquier forma de ejercicio que implique resistencia o carga muscular para estimular el crecimiento y la fortaleza de los músculos.

MUSCULACIÓN PARA LA SALUD: MUCHO MÁS QUE FUERZA

Durante mucho tiempo, la musculación fue asociada únicamente con la estética, el fisicoculturismo o el rendimiento deportivo. Sin embargo, en los últimos años, esta percepción ha cambiado radicalmente: hoy sabemos que entrenar los músculos es una poderosa herramienta de salud preventiva, funcional y emocional.

¿Qué es exactamente la musculación?

La musculación, o entrenamiento de fuerza, es cualquier forma de ejercicio que implique resistencia o carga muscular para estimular el crecimiento y la fortaleza de los músculos. No se limita a levantar pesas: incluye bandas elásticas, peso corporal, máquinas, poleas, barras o ejercicios funcionales.

El objetivo no es necesariamente aumentar el volumen muscular, sino fortalecer tejidos, mejorar la coordinación, proteger articulaciones y optimizar funciones vitales.

¿Por qué es buena para la salud?

Protege los huesos. Estimula la formación de masa ósea, ayudando a prevenir la osteoporosis y reduciendo el riesgo de fracturas en personas mayores, especialmente en mujeres postmenopáusicas.

Mejora la salud cardiovascular. Aunque no lo parezca, levantar pesas con una técnica adecuada mejora la presión arterial, reduce el colesterol LDL ("malo") y aumenta la sensibilidad a la insulina, siendo clave para prevenir enfermedades del corazón y la diabetes tipo 2.

Previene la sarcopenia. A partir de los 30 años, el cuerpo pierde masa muscular progresivamente si no se la trabaja. Esta pérdida, llamada sarcopenia, impacta directamente en la movilidad, el equilibrio y la autonomía. La musculación es la mejor forma de mantener fuerza y funcionalidad con el paso del tiempo.

Mejora la salud mental. Numerosos estudios han demostrado que el entrenamiento de fuerza tiene un efecto antidepresivo, reduce la ansiedad y mejora la autoestima. También se asocia con mejor calidad de sueño y una mayor sensación de energía durante el día.

Ayuda a regular el peso corporal. Aumentar masa muscular eleva el metabolismo basal (es decir, la cantidad de calorías que el cuerpo quema en reposo). Además, reduce la grasa visceral, que es la más peligrosa a nivel metabólico.

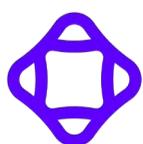
¿Quiénes pueden hacer musculación?

Todos. Con la planificación adecuada y el acompañamiento profesional, la musculación es apta para:

- Personas mayores (incluso de más de 80 años)
- Adolescentes y jóvenes
- Pacientes cardíacos en rehabilitación
- Personas con sobrepeso u obesidad
- Mujeres embarazadas o en posparto
- Personas con discapacidad motriz
- Pacientes oncológicos o con enfermedades autoinmunes (con aprobación médica)

Lo importante es adaptar los ejercicios a las condiciones de cada uno. La musculación no se trata de competir, sino de construir fuerza desde la salud.

Contar con un instructor o kinesiólogo capacitado y realizarse chequeos médicos periódicos es fundamental para entrenar con seguridad.



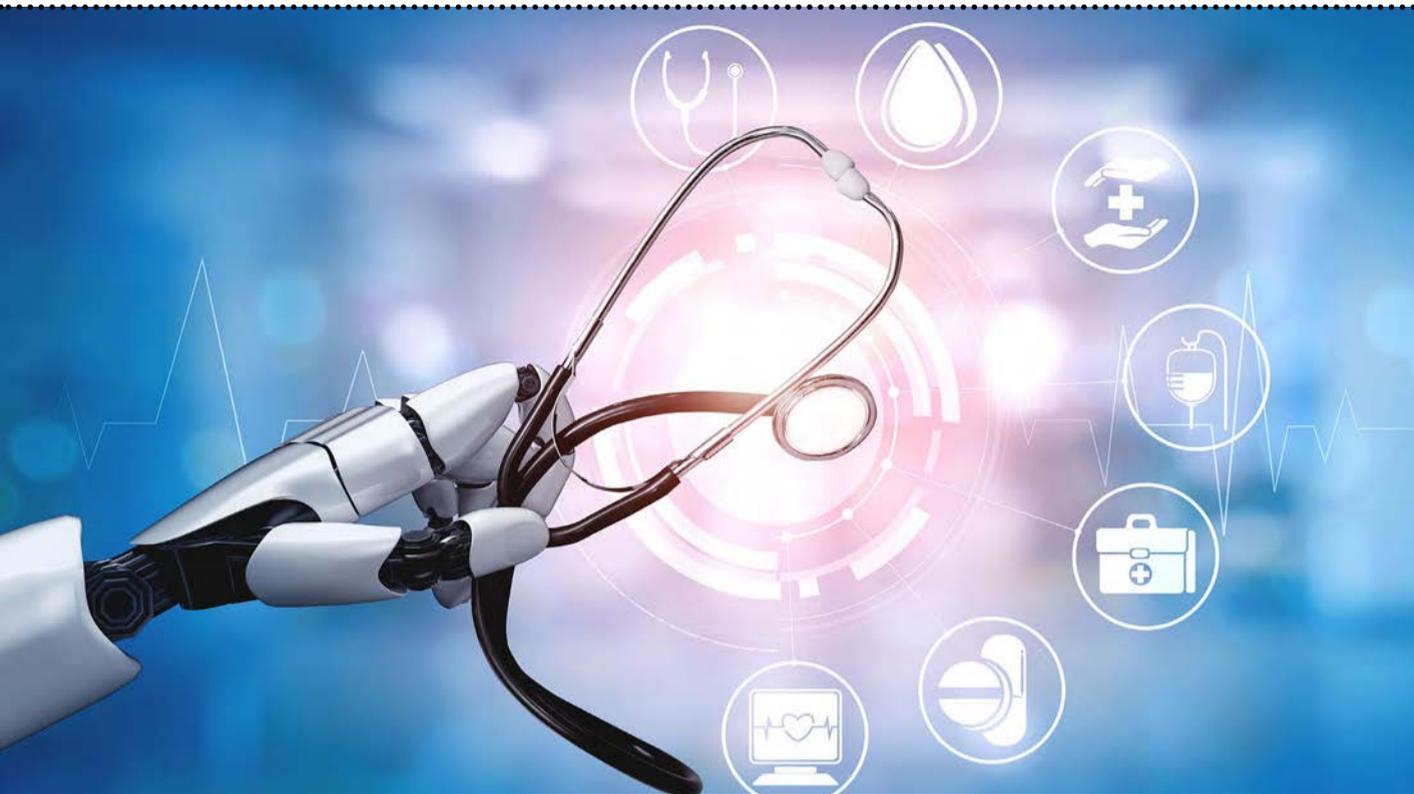
COGNITIVE
BUSINESS INSIGHTS THRU DATA

Consultoría y Desarrollos de Inteligencia Artificial.

- IA Generativa
- IA Computer Vision
- IA Chatbots
- Automatización
- Blockchain

www.cognitive.la

ar@cognitive.la



CÓMO LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL PUEDE TRANSFORMAR EL HOSPITAL PÚBLICO EN ARGENTINA



Por Fabio Budris.
Tecnólogo.

El hospital público argentino es, desde hace décadas, un pilar silencioso pero esencial del sistema de salud. Allí, donde se atienden millones de personas cada año sin importar su condición económica, donde los médicos y médicas hacen frente a los desafíos más diversos con recursos muchas veces limitados, pero existe la posibilidad de mejorar su funcionamiento y la atención de una forma extraordinaria: la llegada de la Inteligencia Artificial (IA).

¿Qué es exactamente la IA aplicada a la salud?

La Inteligencia Artificial es la capacidad de sistemas informáticos para realizar tareas que normalmente requieren inteligencia humana: aprender, razonar, analizar patrones, prever resultados. En salud, esto significa, por ejemplo:

- Analizar miles de imágenes médicas en segundos para detectar enfermedades.
- Identificar patrones de riesgo en historias clínicas electrónicas.
- Priorizar urgencias en salas de emergencia.
- Recordar esquemas de vacunación.
- Ayudar a diagnosticar enfermedades raras.

Y todo esto no reemplaza a los profesionales, sino que los potencia.

¿Dónde se está aplicando la IA en el hospital público?

Aunque el acceso a tecnología avanzada sigue siendo desigual, algunas provincias y municipios están desarrollando pilotos y experiencias con resultados prometedores:

Triage inteligente en guardias

En hospitales con alta demanda, sistemas de IA están siendo entrenados para clasificar pacientes según riesgo, acelerando la atención de quienes más lo necesitan. Esto se traduce en mejores tiempos de respuesta y menos errores por saturación.

Lectura de imágenes médicas

La lectura de radiografías, tomografías y mamografías es una de las áreas donde la IA ha mostrado más eficacia. Programas capaces de detectar signos de enfermedades como neumonía, fracturas o cáncer de mama están siendo utilizados como segunda opinión automatizada, mejorando la precisión diagnóstica.

Seguimiento remoto de pacientes crónicos

Con sensores y apps conectadas, se está logrando que pacientes con diabetes, hipertensión o EPOC sean monitoreados desde sus hogares, con alertas automáticas que llegan a los médicos cuando hay riesgo de descompensación. Esto evita internaciones y mejora la calidad de vida.

¿Qué beneficios puede traer al sistema público?

- Ahorro de tiempo y recursos: la IA puede automatizar tareas repetitivas, liberando al personal de salud para lo que más importa: atender a las personas.
- Reducción de errores médicos: la IA actúa como una red de seguridad que advierte sobre posibles fallas humanas.
- Equidad en la atención: en lugares donde faltan especialistas, un algoritmo puede ayudar a compensar brechas.
- Mejora en la prevención: al analizar grandes volúmenes de datos, la IA puede anticipar brotes, detectar riesgos comunitarios o señalar poblaciones vulnerables.