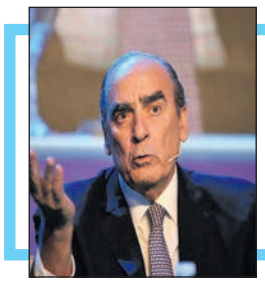


Francos: “fue un error” nacionalizar la elección

Pág. 21

Claudio Vidal cuestionó a Milei tras vetar ATN

Pág. 21

elindependiente
UN PUEBLO HECHO NOTICIA
La Rioja, Domindo 14 de Septiembre de 2025
Año LXVI - Edición Nº 24.562 - 34 Páginas

Con esta edición

Por cada acto deliberado de quitarse la vida se registran unos 25 intentos

La información la brindó el director de Salud Mental, Sebastián Barrionuevo según una estadística de la Organización Mundial de la Salud que estimó que más de 700 mil personas mueren por suicidio cada año. En el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, el Gobierno brindó una capacitación para periodistas y comunicadores a cargo de especialistas en salud mental, comunicación y trabajo social. Se advirtió que el suicidio “no es un hecho policial”.

Pág. 7

1° Juegos Educativos Rosarianos

La jornada reunió a docentes de escuelas públicas y privadas en el Parque de la Ciudad, con actividades recreativas, deportivas y culturales. La iniciativa que se realizó en conmemoración del “Día del Maestro y Profesor”.

Pág. 9

La Pastoral Social de la iglesia riojana junto a espacios ambientalistas y recuperadores urbanos, organizaron ayer en el paraje “Las Padercitas” el Jubileo de la Casa Común, al cumplirse diez años de la Carta Encíclica “Laudato Si”. Hubo una disertación, una puesta común de los participantes y al final se plantó un ejemplar de olivo como signo de protección.

Pág. 8

Resumen de noticias de lo que pasó en siete días

Pág. 3

Liga Riojana de Fútbol

Entre Racing y Rioja Jrs. se define hoy el segundo finalista del torneo de primera

Pág. 17

Apagón

Desde la Universidad Nacional de La Rioja se informó que se sumará a la convocatoria prevista para el próximo martes 16 de septiembre a las 20. La consigna, de acuerdo al parte oficial, será el apagado de las luces de la Ciudad Universitaria en señal de protesta contra los vetos del Presidente Javier Miley a las Leyes de Financiamiento Universitario y de Emergencia en el Hospital Garrahan.

Gobierno entregó viviendas del Plan Angelelli en Tuyubil y Los Robles

En el marco del 159° aniversario del departamento San Blas de Los Sauces, el gobernador Ricardo Quintela encabezó la entrega de nuevas viviendas en Tuyubil y Los Robles, junto a la diputada nacional Gabriela Pedrali, referente del Plan Angelelli.

El gobernador Quintela junto a las demás autoridades durante la entrega de viviendas en San Blas de Los Sauces.

Con motivo de celebrarse el pasado viernes el aniversario departamental, el gobernador Quintela realizó la entrega de viviendas del Plan Angelelli en las localidades de Tuyubil y Los Robles.

Durante su discurso, el mandatario destacó el acompañamiento del Gobierno provincial a las comunidades del interior. “Es una jornada muy importante estar presente en este aniversario, acompañando a la comunidad. Hemos visitado obras y también asumimos compromisos, como la solicitud de una ambulancia y la construcción del puente de Cuipán, que se realizará con mano de obra local. Esto es lo que significa gestionar y gobernar con un Estado presente donde existen problemas” afirmó.

El gobernador subrayó además la dimensión humana de la entrega de viviendas: “Para nosotros, el Estado tiene que tener sensibilidad para gobernar y estar en los casos donde se nos necesita, y poder brindar una vida un poco más linda a familias como la de Reyna y su hija”.

La diputada nacional Gabriela Pedrali, resaltó el arraigo y la importancia de estas acciones. “Con esta casa, es la número 26 en San Blas de Los Sauces. Este plan camina de la mano de las autoridades locales, que conocen las necesidades y oportunidades de sus comunidades. Elegimos el camino de la dignidad, la justicia social y las oportunidades” afirmó.

Por su parte el intendente Antonio Sotomayor también destacó la relevancia del Plan Angelelli para el desarrollo local y el arraigo de las familias en su territorio. “Reina y Santiago eligieron vivir en su terruño, donde nacieron y trabajan con la producción local. Queríamos brindarles una vivienda digna para fortalecer su proyecto de vida”, señaló.

La beneficiaria Reyna Chacoma, visiblemente emocionada, expresó su agradecimiento: “Vivíamos en condiciones que no eran adecuadas. Esta vivienda nos da la oportunidad de tener un hogar seguro para nuestra hija y mejorar nuestras condiciones de vida”.

APTO DIABETICOS Y CARDIACOS
NUEVO
VIAGRA NATURAL
PREMIUM
MAX
POTENCIADA
APROBADO POR EL MINISTERIO DE SALUD
3804676668
3804585651

GRACIAS
San La Muerte
SOS MI VIDA.
CLAUDIO

EN CÓRDOBA
APART HOTEL MAGALÍ
VENDE

Toyota
Corolla
Cross 2.0
SEG. CVT
0 km 2025
Full-Full
USD 41.900.
351-5331844

En Andino Sport Club

Se realizó ronda clasificatoria del Torneo Gamer “E-Clubes”

El jueves 11 de septiembre se llevó a cabo en “Andino Sport Club” la ronda clasificatoria del Torneo “E-Clubes”, organizado por el Ministerio de Transporte y Comunicaciones, un programa que busca fortalecer el rol social y formativo de los clubes deportivos riojanos, combinando deporte, innovación y tecnología.

La jornada se desarrolló con gran entusiasmo y participación, donde el equipo “La Dupla” obtuvo el primer puesto en la competencia de “PlayStation”, mientras que “Coca Fresquita” se adjudicó el segundo lugar. El evento destacó por el espíritu colaborativo y la pasión por el deporte que se vive día a día en los clubes de la provincia.

Desde la organización del torneo se agradeció el trabajo del personal de Andino, que garantizó que la actividad se desarrollara de manera segura, ordenada y divertida para los niños y jóvenes, promoviendo en los participantes valores como la cooperación, el respeto y la tolerancia

El evento incluyó además la presencia del “Tecno Móvil”, acercando herramientas de robótica, tablets y experiencias tecnológicas, fomentando la creatividad y el aprendizaje a través de la innovación.

El ministro de Transporte y Comunicaciones, Ismael Bordagaray, destacó que “el Torneo E-Clubes demuestra cómo el deporte y la tecnología pueden transformar nuestros clubes en espacios de inclusión, aprendizaje y crecimiento para nuestros jóvenes. Cada encuentro es una oportunidad para fortalecer la comunidad y reconocer el trabajo incansable de quienes sostienen día a día estos espacios”.

Diario EL INDEPENDIENTE - Fundado el 12 de octubre de 1959 - Editado en la ciudad de La Rioja - República Argentina - www.elindependiente.com.ar

Cooperativa Periodística y Gráfica de Trabajo, Consumo y Vivienda Ltda. Matrícula INAES 7.136
Presidente del Consejo de Administración: JULIO ANSELMO DELGADO
Presidencia@elindependiente.com.ar
Consejo Editor y Directores Medios EL INDEPENDIENTE: Rosa Isabel Goyochea, Jorge Antonio Flores y Julio Anselmo Delgado
Productos de Medios: Diario El Independiente - El Independiente Digital - Radio Independiente - Productora CM - Chischicos - Revista In Vox
Domicilio legal 9 de Julio 395 (5300) La Rioja Argentina
Propiedad Intelectual Nº 5306532
Servicio noticioso: NA.
Adheridos a: FADICRA, FECOLAR, FEDECARA.

El día del Maestro pasó con el reclamo del gremio por los bajos salarios, la UNLaR continúa visitando colegios secundarios para difundir la oferta universitaria mientras que en San Blas de los Sauces se habilitó un centro de Cáritas para atender las necesidades de los sectores más vulnerables. En el país, la derrota de Milei en la provincia bonaerense desató todo tipo de reacciones y en el mundo.

Esto pasó
Las principales noticias de la semana

El secretario de Inversiones Público-Privadas de La Rioja, Gerardo Sánchez Volpini, analizó las empresas estatales en medio de la coyuntura económica nacional. Destacó "el rol de Cerdo de los Llanos y Dripsa, que han logrado sostenerse y crecer a pesar de la crisis. También mencionó a Nueva de Sol, en Chilecito, dedicada a la producción de pasas de uva, que exporta el 90% de su producción y combina trabajo con fincas estatales y privadas".

En el marco del Día del Maestro, el secretario general de la Asociación de Maestros y Profesores (AMP), Rogelio de Leonardi, hizo hincapié en "No se puede sobrevivir hoy con un salario promedio de 650 mil pesos cuando el nivel de pobreza en la Argentina está alrededor de 1.200.000 pesos".

"El pueblo bonaerense habló con contundencia: eligió poner un freno a las políticas crueles de Milei", remarcó el gobernador Ricardo Quintela luego de que se oficializara la victoria del PJ en las elecciones legislativas de Buenos Aires.

La rectora Natalia Albarez Gómez junto a Ariel Martínez, ministro de Educación visitaron a los estudiantes del Quinto año de la EPET Nº 1, donde dialogaron y presentaron las distintas carreras, programas y oportunidades que ofrece la Universidad. Desde la UNLaR remarcaron que "el encuentro tuvo como objetivo orientar a los jóvenes en la proyección de su futuro académico.

Los trabajadores agremiados al Sindicato de Empleados Riojanos de la Salud y Afines (SER Salud) llevaron adelante el pasado miércoles 3, un paro de 24 horas en reclamo de una mejora salarial y condiciones laborales más adecuadas.

En la capilla Santa Rosa de Las Talas, departamento San Blas de los Sauces, se realizó la reapertura del salón de Cáritas Parroquial. El nuevo equipo de Cáritas está conformado por Esther del Valle Díaz, la referente de Cáritas Decanato Norte, Prof. Adriana Olguín en representación de la Dra. Andrea Vázquez (coordinadora de Cáritas Diocesana) y la ex coordinadora, Juana Díaz de la Vega.

Policiales/judiciales

En un fallo de fuerte impacto social, el Juzgado Federal de La Rioja ordenó a la Agencia Nacional de Discapacidad (ANDIS), a la ANSES y, en subsidio, al Estado Nacional, que restituyan en un plazo de cinco días el pago mensual de la pensión no contributiva por invalidez a una mujer riojana, paciente oncológica, cuya prestación había sido suspendida sin previo aviso.

Un hombre de apellido Lobos estaba reparando, una motocicleta cuando en forma repentina, un motociclista descendió de su rodado y le propinó dos puñaladas que le afectaron el pecho y el pulmón. Luego de ser asistido en el nosocomio local fue trasladado al Hospital Herrera Motta de Chilecito donde quedó en Terapia Intensiva. Los agresores ya fueron detenidos.

Nacionales

Organismos del Gobierno de Mendoza junto con los padres, de la niña de 14 años que ingresó a su escuela con un arma y efectuó varios disparos se harán cargo de su situación. Se valoró el trabajo de la negociadora Rocío Conti y los equipos del Grupo de Resolución de Incidentes y Secuestros (GRIS) que llegaron en helicóptero al colegio de la localidad de La Paz.

Tras conocerse los primeros resultados de las elecciones legislativas en la provincia de Buenos Aires, en las que Fuerza Patria se impuso de forma contundente sobre La Libertad Avanza, el presidente Javier Milei reconoció la derrota y sostuvo que "hay que aceptar los resultados", pero ratificó el rumbo de la gestión de gobierno.

Una auditora de ANDIS, identificada como Laura Alicia Báez, fue demorada tras atacar y destruir los equipos de un móvil de Crónica TV que cubría un operativo de control de certificados de discapacidad en la localidad de 25 de Mayo.

Los medios internacionales resaltaron la "fuerte derrota" que sufrió el partido del presidente Javier Milei, La Libertad Avanza, en las elecciones legislativas de la provincia de Buenos Aires. "El peronismo sacó una ventaja de más de 13 puntos en un distrito donde reside alrededor del 40% de la población y que representa la mayor contribución a la economía del país", destacó un medio francés.

El Fondo Monetario Internacional apoyó las últimas medidas del Gobierno para contener el tipo de cambio y respaldó la marcha del plan económico general del Poder Ejecutivo. Es el primer pronunciamiento del organismo tras el anuncio de intervención del Ministerio de Economía sobre el mercado cambiario y la derrota electoral bonaerense.

Internacionales

La portavoz del Gobierno español, Pilar Alegría, sugirió que se aplique a equipos israelíes el mismo trato que a los deportistas rusos desde la invasión de Ucrania, insinuando que no deberían correr en la Vuelta a España de ciclismo. Las mismas sanciones deberían tener los israelíes debido a la guerra de Israel en Gaza.

El presidente de Nepal, Ram Chandra Poudel, aceptó la renuncia, del primer ministro.

El lunes estallaron protestas en Katmandú y otras partes del país, por lo que se impuso el toque de queda en las tres ciudades del valle de Katmandú, a saber, Katmandú, Lalitpur y Bhaktapur dado los disturbios que terminaron en decenas de muertes.

El detonante fue el bloqueo de las redes sociales que denunciaban actos de corrupción en el gobierno.

EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 14 DE SEPTIEMBRE DE 2025

Continúan los controles preventivos de la policía

Medios El Independiente dialogó con el comisario Diego Pedraza, ante los intensivos controles que se vienen realizando en la provincia desde la semana pasada.

En la ciudad capital se intensificaron los controles con respecto a la documentación y estado de los vehículos que circulan en la calle. El comisario Diego Pedraza indicó que "estamos transitando la segunda semana de la implementación de esta actividad netamente preventiva en donde se le está haciendo conocer a la gente las necesidades con las cuales tiene que circular".

Además, comentó "que la gente está asistiendo a los talleres mecánicos para poner en condiciones los vehículos".

Desde la jefatura de policía hemos intensificado los controles, ya que toda la policía tiene esta facultad y no sólo el área de transito" manifestó el comisario.

Por otro lado, confirmó que "seguiremos haciendo prevención y apelando a la conciencia de la gente para que sigan poniéndose en regla para no tener inconvenientes o sanciones".

En cuanto a la documentación necesaria, el comisario Pedraza mencionó que "no se está pidiendo el seguro y la Revisión Técnica Obligatoria (RTO), únicamente lo que es la licencia, la cédula de identificación vehicular, el DNI".

También destacó que "los automovilistas van con cinturones y han tomado conciencia, no van hablando por teléfono, van concentrados en el volante". Finalmente insistió en que "no hace falta que una persona pase por un operativo para que sea controlada, puede ser demorado por cualquier personal policial y hacerle las salvedades de las infracción

FARMAR
RED FARMACÉUTICA
SEGUINOS!
VIGENCIA! 14 AL 20 SEPTIEMBRE 2025
Conveniencia para Comprar!
*STOCK LIMITADO: Imágenes a modo ilustrativo, el producto real puede diferir de la imagen.

Babysec -35%
Pañal Ultra Soft
Origen: Argentina
Oferta G x 8pañ. $2050 79 C/U. Precio reg.: $3155.06

Dove -25%
Shampoo y acond. Ritual de Reparación
Origen: Argentina
Oferta x 200ml. $2711 29 C/U. Precio reg.: $3615.05

Colgate 2x1 LLEVANDO 2 IGUALES
Crema dental Luminous white carbón act.
Origen: Argentina
Oferta x 90grs. $3070 00 C/U. Precio reg.: $6140.00

always -40%
Toallas femeninas Xtra triple protec. suave
Origen: Argentina
Oferta x 16 uni. $2959 73 C/U. Precio reg.: $4932.88

Downy -40%
Suavizante p/ropa Con. brisa intenso
Origen: Argentina
Oferta x450ml. $3789 94 C/U. Precio reg.: $6316.57

Dove 2x1 LLEVANDO 2 IGUALES
Antitranspirante Go fresh Pera
Origen: Argentina
Oferta x 150ml. $1965 89 C/U. Precio reg.: $3931.79

Carefree -35%
Protec. diarios Todos los días
Origen: Argentina
Oferta x 20 uni. $1964 74 C/U. Precio reg.: $3022.68

LUX -35%
Jabón de glicerina Manzanilla neutro
Origen: Argentina
Oferta 3 x 90grs. $2437 43 C/U. Precio reg.: $3749.90

Elite 2x1 LLEVANDO 2 IGUALES
Papel higiénico Cuidado clásico
Origen: Argentina
Oferta 4 x 50mts. $1879 74 C/U. Precio reg.: $3759.47

ala 2x1 LLEVANDO 2 IGUALES
Jabón líquido p/ diluir Eco lavado
Origen: Argentina
Oferta x 500ml. $3564 45 C/U. Precio reg.: $7128.89

Encontranos! Sucursales de LA RIOJA
Fcia. Catedral I - Abel Bazán y Bustos 575 | 3482 - 583271
Fcia. Catedral II - Rivadavia 6002 | 3794 - 628285
Fcia. Catedral III Av. Perón 1066 esq. Vera Peñaloza | 379 - 4939177
Fcia. Facundo Quiroga Facundo Quiroga 832 | 379 - 4612204
Fcia. San Francisco Av. San Francisco 208 | 379 - 4563777

elegí cómo pagar!
todos los días! +BENEFICIOS
VISA mastercard 3 CUOTAS SIN INTERÉS! *3 cuotas s/interes todos los rubros.
NX 4 y 8 CUOTAS SIN INTERÉS!
centrocard CREDICASH 3 CUOTAS SIN INTERÉS! AMERICAN EXPRESS CABAL *Consultá la Tasa Preferencial con estos medios de pago!
todos los domingos! +BENEFICIOS
PLANZ 10% AHORRO 3 CUOTAS SIN INTERÉS!

medios
el independiente
COPEGRAF LTDA

EL INDEPENDIENTE SEMANAL

COMUNICATE CON NOSOTROS PARA SUSCRIBIRTE:

3804 306667 3804 916327 3804 353578

EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 14 DE SEPTIEMBRE DE 2025

Se realizaron los Juegos Educativos Rosarianos con docentes de Capital

La jornada reunió a docentes de escuelas públicas y privadas en el Parque de la Ciudad, con actividades recreativas, deportivas y culturales. La iniciativa, que se extenderá próximamente al interior provincial, busca reconocer la dedicación del cuerpo docente.

Gran cantidad de docentes participaron en esta Capital de la primera edición de los Juegos Educativos Rosarianos.

El pasado viernes se concretó la primera edición de los Juegos Educativos Rosarianos (JER) para docentes, una propuesta que reunió a maestros y profesores en una jornada de encuentro, deporte y recreación. La actividad tuvo lugar en el Parque de la Ciudad y se enmarcó en la conmemoración del Día del Maestro y Profesor.

El evento contó con una importante convocatoria de docentes de escuelas públicas de la Capital, además de la presencia de docentes de instituciones privadas.

Durante la jornada, se desarrollaron espacios de juegos, yoga, zumba y actividades físicas, junto con sorteos y entrega de premios que promovieron la integración y el disfrute. El cierre estuvo a cargo de la banda musical del Centro Polivalente de Arte y de números artísticos que animaron el final de la primera edición de los JER.

Hacia el interior

Desde la Coordinación de Educación Física se informó que ya se trabaja en la planificación para extender esta iniciativa al interior provincial, con el objetivo de que docentes de todos los departamentos puedan ser parte de la propuesta.

Acompañaron la actividad el ministro de Educación, Ariel Martínez; la secretaria de Gestión Educativa, Zoraida Rodríguez; la secretaria de Planeamiento e Innovación Educativa, Vanesa Navarro; y directores de niveles y modalidades.

AMP llevó adelante la "Jornada en Familia"

La actividad que se llevó a cabo en el marco del Día del Maestro y se caracterizó por el espíritu de solidaridad y la unidad bajo el lema "Fraternizar es luchar".

La misma se llevó a cabo en el Complejo Recreativo Educativo y Cultural del sindicato, el jueves 11 de septiembre. En la oportunidad, la AMP puso en valor el aporte constante que cada Trabajador de la Educación realiza a la construcción del futuro de esta Nación, sin dejar de lado el momento difícil que atraviesa la docencia riojana. En este marco, la AMP advitió las "maniobras abusivas del gobierno provincial que opera sobre la voluntad y la realidad de los compañeros, utilizando el IPE como medio de coerción". "La situación -se puntualiz{o- se torna más grave cuando por razones políticas se impide el uso de las licencias ordinarias sopena de no percibir el incentivo; pero no dudan en suspender las clases para convocar a toda la docencia a "jugar" en nombre de un gobierno ¿complaciente?".

Docentes afiliados al gremio compartieron la "Jornada en Familia" en la que se realizaron distintas actividades.

Capacitación en comunicación responsable sobre el suicidio

En el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, se realizó una capacitación destinada a comunicadores locales. La iniciativa buscó ofrecer herramientas para informar sin estigmatizar y contribuir a la concientización social.

-El especialista Sebastián Barrionuevo durante la capacitación destinada a periodistas riojanos.

El suicidio es una de las principales problemáticas de salud pública a nivel global, y cada año más de 700 mil personas pierden la vida de esta manera, según datos de la OMS. Ante este escenario, la Secretaría de Comunicación y Planificación Pública y el Ministerio de Salud de la Provincia organizaron una jornada de formación para periodistas riojanos, bajo el lema internacional "Cambiar la narrativa sobre el suicidio".

La actividad se llevó a cabo en la Sala de Situación del Ministerio de Salud y contó con la participación de especialistas en salud mental, comunicación y trabajo social, además de referentes de la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Durante el encuentro, el ministro de Salud, Juan Carlos Vergara, destacó que "el suicidio es una problemática con múltiples aristas que debe ser abordada con seriedad, no solo por los medios, sino por toda la sociedad".

En la misma línea, la consultora de la OPS en Argentina, Liliana Urbina, resaltó que incluir a periodistas y responsables de medios "es clave porque son el nexo entre las instituciones y la comunidad", y valoró la activa participación de los asistentes, recomendando sostener estas instancias en el tiempo.

El director de Salud Mental, Sebastián Barrionuevo, recordó que este año se impulsó un trabajo conjunto con los medios para "repensar cómo informar sobre suicidio, revisar estadísticas y debatir estrategias responsables". Subrayó que por cada muerte por suicidio, se registran 25 intentos, lo que dimensiona la magnitud del problema.

Por su parte, la trabajadora social Gabriela Rivero, del Centro Terapéutico Camino del Medio, enfatizó que "el suicidio es un problema social y de salud pública, no un hecho policial", llamando a los comunicadores a evitar miradas que estigmaticen a las personas y sus familias.

En tanto, la directora de Comunicación del Ministerio de Salud, Laura Heredia, hizo hincapié en la necesidad de recurrir a fuentes especializadas y difundir información sobre líneas de ayuda y espacios de asistencia. También subrayó la importancia de cuidar la salud mental de los propios periodistas ante la carga emocional que conlleva su labor.

Una fecha para reflexionar

Cada 10 de septiembre se conmemora el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, una iniciativa de la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP), avalada por la OMS, con el objetivo de generar conciencia y poner la salud mental en la agenda pública.

En la provincia, los hospitales Enrique Vera Barros y de la Madre y el Niño (Capital), junto al Eleazar Herrera Motta (Chilecito), cuentan con servicios especializados en salud mental. También funcionan 23 CAPS en la Capital con equipos profesionales, mientras que los CAPS Faldeo del Velasco y Antártida Argentina ofrecen guardias específicas en la materia.

Ministerio Público de la Defensa busca proteger las pensiones por discapacidad

El doctor Gustavo Mercado Luna, en dialogó con Medios El Independiente comentó sobre la medida cautelar que se presentó para restituir pensiones de personas con discapacidad.

Continúa la crisis frente a la suspensión de prestaciones a las personas que necesitan de ese derecho que se les ha suspendido.

Al respecto el doctor Gastón Mercado Luna comentó que la medida presentada en la justicia provincial "tiene un carácter de solidaridad y empatía" para la persona afectada.

Además, explicó que "se ha dado instrucción a todos los defensores de la provincia, porque habrá un defensor disponible para que aquellas persona que corran el riesgo de perder la pensión por discapacidad pueda recurrir a la defensoría para que se presente la acción de amparo"

Por otro lado, y haciendo referencia a la situación actual a nivel nacional, el doctor expresó "me crié en el jardín público, en la escuela pública, en la universidad pública y me parece que hay que mejorar cosas del estado.

El estado no tiene vida propia, somos las personas las que integramos el Estado. Y somos las personas las que tenemos que mejorar. Entonces, somos nosotros los tenemos que mejorar y tratar de estar a la altura de lo que la sociedad pretende".

"Se debe mirar a los que más sufren, a los que menos tienen, son tiempos difíciles y me parece que en ese sentido el Estado a través de la defensoría algo puede hacer por estos sectores más vulnerables" concluyó Luna

EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 14 DE SEPTIEMBRE DE 2025

Jubileo de la Casa Común

Jóvenes asumen el compromiso de cuidar la tierra desde su raíz

En el mes de la creación, la Pastoral Social junto a espacios ambientalistas y recuperadores urbanos, organizaron el Jubileo de la Casa Común, al cumplirse diez años de la Carta Encíclica "Laudato Si".

El Jubileo de la Casa Común se llevó a cabo durante la mañana de este sábado en el paraje "Las Padercitas", en la zona de la quebrada, donde fue la oportunidad para reflexionar sobre la tierra en la que se habita y y cómo se la habita.

La jornada empezó poco antes de las 10, animada y alumbrada por el cántico a las criaturas de San Francisco de Asís y la posterior disertación de Carlos Brizuela, coautor del libro "Ambiente y desarrollo sostenible", profesor de Antropología médica de la universidad Barceló y Director del proyecto de extensión "Formando líderes en cambio climático y salud".

Los sacerdotes que participaron de la jornada en momentos de plantar una especie de olivo.

Brizuela comentó sobre la realidad climática de La Rioja, la emergencia hídrica y la presencia de glaciares y periglaciares en la cordillera riojana, que podrían abastecer la demanda de agua de la ciudadanía.

"El consumo doméstico equivale a un 8% de la demanda de agua, mientras que las fábricas textiles consumen un millón de litros de agua por día" dijo Brizuela y apeló a la conciencia ciudadana sobre el cuidado del recurso.

Jóvenes y adultos concurrieron a la jornada para concientizarse sobre la importancia de cuidar la tierra.

"La tierra, nuestra casa parece convertirse en un depósito de porquería", decía el Papa Francisco en su carta Encíclica y Brizuela abonó la idea diciendo que para cuidar el planeta "Es necesario cambiar el estilo de vida. Es necesario crear una conciencia ecológica".

Esa conciencia ecológica o espiritualidad ecológica es una invitación a vivir el Evangelio reconociendo la dignidad de las personas y el valor de la creación de Dios. "Haciendo uso responsable de los recursos, siendo conscientes que no solo las personas habitamos esta tierra, sino todo un ecosistema" refirió Brizuela.

Luego de la exposición que mantuvo la mirada atenta de jóvenes y adultos entres las paredes de piedra del templo de la Iglesia Tinkunaco; las montañas fueron escenario para que los presentes pudieran reflexionar en pequeños grupos. Reciclaje, participación ciudadana, minería, problemáticas ambientales y acción social, fueron algunas de las temáticas abordadas en los grupos. Que luego de su tiempo de debate, pusieron en común compromisos personales y grupales para cuidar la casa común. Al final de la jornada, como un signo de cuidado se plantó un olivo en el predio de la Iglesia y se recibió la bendición por parte del sacerdote Carlos Baigorrí y Fray Julio, reafirmando la invitación a vivir los valores del Evangelio en el cuidado de la casa común, entre personas y con toda la creación.

medios el independiente
INFORMA
NUMERO DE CONTACTO RECEPCION:
3804 – 306667

Insólito caso familiar

Una joven terminó detenida tras realizar varios actos en menos de un día: vendió el auto de su padre a cambio de una moto, retiró todos los muebles de la vivienda familiar y generó un operativo policial que culminó con su detención.

Anularon sobreseimiento de médicos en el caso Gaitán

La Cámara Tercera en lo Criminal y Correccional anuló el sobreseimiento de cinco médicos imputados por la muerte de la adolescente Agostina Ibarra Gaitán. El fallo criticó la falta de motivación de la resolución original y la basó en un informe pericial local que la magistrada consideró carente de "rigor científico".

La Sala Unipersonal de la Cámara Tercera Criminal y Correccional, a cargo de la jueza Karina Daniela Cabral, anuló y revocó la resolución del Juzgado de Instrucción N° 2 que había sobreseído a los cinco médicos acusados por la muerte de la adolescente Agostina Guadalupe Ibarra Gaitán. La decisión se tomó luego de un recurso de apelación presentado por la querella, integrada por los abogados Emilio Pagotto y Sergio Gómez, y el Ministerio Público Fiscal. El fallo dejó sin efecto el sobreseimiento de los médicos Claudia Edith Herrera, Natalia Soledad Barrientos, Jorge Villalba, Emilio Rodrigo Cobresí y Emilio Miguel Cobresí.

Las consideraciones de la jueza:

En los Considerandos de su resolución, documento al que tuvo acceso **EL INDEPENDIENTE**, la jueza Karina Cabral fundamentó su decisión en las serias falencias de la resolución del Juzgado de Instrucción N° 2 que sobreseyó a los acusados. El fallo de la Cámara determinó que la resolución original no se ajustaba a los hechos y la ley y que carecía de "motivación suficiente" para sostener la decisión de sobreseimiento

La jueza destacó que el juez de instrucción se basó en un informe pericial de una junta médica local que fue calificado como carente de "rigor científico" y de "eficacia probatoria". El fallo judicial resalta la contradicción entre este informe y una pericia previa del Comité Consultivo de Córdoba (COPRAMESAB) que sí había encontrado indicios de negligencia en la atención médica de la menor.

Negligencia en la atención y "cadena de conductas negligentes"

El fallo judicial se basó en los argumentos de la querella (Pagotto y Gómez) y el Ministerio Público Fiscal quienes afirmaron que existió una "cadena de conductas negligentes" y una "falta al deber de cuidado" que contribuyeron directamente a la muerte de la adolescente.

El documento detalla que los médicos no lograron diagnosticar ni tratar de manera adecuada una infección bacteriana del Sistema Nervioso Central que fue la causa de muerte de Agostina. El fiscal Luis González Aguirre subrayó que la falta de seguimiento de protocolos médicos para descartar un cuadro de meningitis fue un factor determinante en el fatal desenlace.

La jueza Cabral compartió la postura de la querella y la fiscalía y concluyó que la resolución del juez de instrucción ignoró por completo estos elementos centrales de la investigación. El fallo ordena anular la resolución y revocar el sobreseimiento de los cinco médicos acusados. Ahora, el juez Barría debe volver a investigar el caso que ya tiene varios años sin llegar a juicio.

Una familia que busca justicia

El expediente judicial por la muerte de Agostina Ibarra Gaitán estuvo durante dos años en el Superior Tribunal de Justicia de la Provincia esperando la resolución de una apelación presentada por la Querella y Fiscalía. Finalmente, el caso regresó a la Cámara Tercera donde la jueza Karina Cabral le dio un giro a la causa al dictar una resolución completamente diferente a la que había emitido Barría. La decisión judicial es un paso fundamental para una familia que desde el primer día buscó incansablemente que se haga justicia. No obstante, por el paso de los años el caso tiene una amenaza latente: la proscripción.

Agostina Guadalupe Ibarra Gaitán, de 15 años **(foto)**, se descompensó en su escuela con síntomas de vómitos y malestar general. Su madre la llevó al hospital "Dr. Enrique Vera Barros" en varias ocasiones (5 veces), donde fue atendida por distintos médicos. Finalmente, el 15 de marzo de 2017 fue enviada a casa desde la guardia del hospital a pesar de la preocupación de su madre. Murió esa misma noche en su hogar.

La jueza Cabral vuelve a poner en escena el caso Gaitán.

Joven resultó herido en pelea callejera

Un hombre de 32 años resultó herido en la noche del viernes pasado, en el barrio Yacampis y debió ser trasladado al hospital para recibir atención médica. El hecho ocurrió alrededor de las 20:40 en la intersección de calle Andorra y avenida Yacampis. La persona lesionada fue identificada como Daniel Nicolás Sotomayor, domiciliado en el barrio San Vicente.

Según informaron fuentes policiales, Sotomayor presentaba heridas en el cuero cabelludo y en la mano derecha, y manifestó que había sido agredido por dos hombres, a quienes identificó como Palacio y Carrizo.

Al momento de la demora, la Policía le secuestró entre sus pertenencias un cuchillo tipo carnero con mango blanco y un destornillador con mango gris.

En el lugar intervino personal médico de emergencias, quien dispuso el traslado del herido para una mejor atención. También trabajó personal de Sumarios Judiciales, bajo las directivas del juez de turno, Héctor Daniel Barría, que ordenó el secuestro de los elementos mencionados en presencia de testigos.

Cuota alimentaria

Suspenden juicio a cambio de cumplir varias condiciones

La Cámara Tercera en lo Criminal y Correccional de La Rioja resolvió suspender el juicio a un hombre acusado de incumplir con el pago de la cuota alimentaria de sus hijos. La medida fue dispuesta por la jueza Edith Elizabeth Agüero, quien estableció que el beneficio se mantendrá por dos años a cambio de que el acusado cumpla con una serie de pautas estrictas. Entre las obligaciones impuestas se encuentran fijar domicilio y avisar cualquier cambio, presentarse mensualmente ante el Patronato de Liberados, no cometer nuevos delitos y realizar tareas comunitarias por cuatro horas semanales en instituciones públicas o de bien común.

Además, el acusado deberá abonar $ 150.000 en concepto de reparación económica, dinero que se destinará a la madre de sus hijos y que se pagará en cuotas mensuales.

En caso de incumplimiento de las condiciones o de una nueva denuncia, el beneficio será revocado y el juicio continuará normalmente.

El caso se originó tras la denuncia de su ex pareja, con quien estuvo en convivencia durante siete años y tuvo dos hijos, uno de ellos con diagnóstico de autismo. Según la investigación, el hombre había firmado un acuerdo en 2018 para pagar la cuota alimentaria, pero nunca cumplió.

EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 14 DE SEPTIEMBRE DE 2025

"Mi papá es quien me crió": el caso que redefinió la justicia de familia

En un fallo que sienta precedente en La Rioja, la jueza Alicia Valdés otorgó la adopción por integración a un adolescente de 16 años. Este caso ilustra el compromiso de la Justicia con la "primacía de la realidad" y el respeto por los vínculos familiares afectivos.

La jueza del Juzgado de Menores de la Primera Circunscripción, Alicia Valdés, dialogó en exclusiva con Medios El Independiente sobre su enfoque en los casos de familia y la importancia de adecuar las resoluciones a la vida real de las personas. La entrevista se centró en un fallo reciente que permitió a un adolescente de 16 años adoptar el apellido de su "padre afín", quien lo crió desde los cinco años.

El caso llegó a su juzgado como una tutela, tras el fallecimiento de la madre del joven. Sin embargo, en la audiencia privada, el adolescente fue claro en su deseo: "Mi papá es esta persona, es quien me ha criado y a quien yo reconozco como mi papá".

Ante esta contundente manifestación, la jueza tomó una decisión que calificó como "novedosa": redirigir el proceso de una tutela a una adopción por integración. "De nada servía sacar una tutela cuando él ya había manifestado, 'yo quiero llevar el apellido de mi papá'", sentenció Valdés, enfatizando que la voz del adolescente fue el motor del fallo. "Ese fue el contexto de esta resolución, es decir, redireccionar el proceso de acuerdo al interés superior del adolescente, a sus deseos, y al principio de socialidad familiar".

Un fallo basado en la "primacía de la realidad"

Valdés fundamentó su resolución en los principios del derecho de familia, como el "interés superior del adolescente" y su derecho a ser oído. Sin embargo, hizo hincapié en la aplicación del principio de primacía de la realidad, que le permite a la Justicia adecuarse a la vida real de las personas. La jueza señaló que las familias ensambladas son una realidad en la sociedad, y la adopción por integración es una herramienta legal que les permite consolidar los vínculos.

"Hoy es una realidad esto de las familias ensambladas en nuestra sociedad", afirmó Valdés. "Parejas que, aunque no sean hijos propios, biológicos, terminan criando, dándole amor y una presencia efectiva... y una ausencia total del padre o madre biológica. Para esto el código nos prevé este tipo de instituto que es la adopción por integración", sostuvo.

El caso, publicado con la autorización de la familia, busca justamente eso: visibilizar que la Justicia puede responder a las necesidades y afectos de las personas.

La jueza se mostró disponible para los medios, reconociendo el importante papel que cumplen en la comunidad al informar y crear un nexo entre la justicia y la gente. "El factor que ustedes cumplen con la comunidad de informar y sobre todo este nexo entre la justicia y la gente, me parece muy importante, así que les agradezco un montón", concluyó Valdés.

Daños totales en un trailer

El viernes pasado por la noche, alrededor de las 22:10, se produjo un incendio en un trailer vaquero (foto) ubicado en el patio de una vivienda de la calle Independencia, entre 9 de Julio y Juan Facundo Quiroga, en el barrio River de Chepes.

El trailer, propiedad Gelacio Pantaleón Flores, de 73 años, contenía neumáticos en desuso y un tanque de agua. Personal de la comisaría local advirtió una gran columna de humo y se trasladó de inmediato al lugar.

Se solicitó la intervención de los Bomberos Voluntarios, quienes llegaron con la unidad móvil LEG 05 y lograron sofocar el fuego y enfriar la zona. Hasta el momento, se desconoce cómo se inició el incendio.

El operativo contó con la colaboración de la Policía y de los bomberos, bajo la coordinación del sargento Héctor Gómez, jefe de guardia. No se reportaron heridos.

Motociclista alcoholizado sufrió una fuerte caída

Durante la tarde de ayer, cerca de las 14:30, un motociclista de 43 años sufrió un accidente mientras circulaba sólo por el Camino del Peregrino, en Malligasta.

El hombre, cuyos datos no fueron aportados en la información policial, perdió el control de su motocicleta Brava Nevada, sin matrícula visible, y cayó violentamente sobre la calzada. No llevaba casco protector, lo que agravó la gravedad de sus lesiones.

La médica que lo atendió informó que presentaba politraumatismo de cráneo, cortes con sutura y fractura de tibia, por lo que fue internado. Un test de alcoholemia arrojó 1,92 gramos de alcohol por litro de sangre. La Fiscalía inició actuaciones por lesiones graves en siniestro vial.

Juventudes Activas – Segunda Edición

En el departamento Gral. Lamadrid, en preparación para la gran carrera de Juventudes Activas, se entregó la hoja de ruta, para que cada curso conozca en detalle los lugares por los que transcurrirá la competencia. Además, se realizó la delegación de los comisarios deportivos y la asignación del color con el que participará cada curso. Cada vez falta menos para compartir juntos esta jornada única el 20 de septiembre.

En Aminga y alrededores

El Gobierno realiza operativos integrales de salud en el interior

Más de 100 vecinos de Aminga y localidades cercanas en el Departamento Castro Barros, recibieron atención médica, ginecológica, odontológica y oftalmológica. Además, se anunciaron mejoras en la infraestructura del CAPS local, en un trabajo conjunto entre el Ministerio de Salud y la Municipalidad de Castro Barros.

El ministro de Salud, Juan Carlos Vergara, y el intendente de Castro Barros, Miguel de la Vega, durante el operativo.

El Ministerio de Salud de la Provincia llevó adelante un operativo sanitario en la localidad de Aminga, departamento Castro Barros, que benefició a más de 100 personas de San Pedro, Anjullón, Anillaco y Los Molinos.

Durante la jornada se ofrecieron servicios de clínica médica, controles ginecológicos a través de la Unidad Ginecológica Móvil -con realización de PAP y mamografías-, y atención odontológica. Además, se entregaron 40 pares de lentes recetados, resultado de un operativo oftalmológico realizado semanas atrás en la región.

Asimismo, y en el marco de esta iniciativa, se anunció el inicio de tareas de reacondicionamiento del CAPS de Aminga, un trabajo conjunto del Ministerio de Salud y la Municipalidad local, destinado a mejorar la infraestructura y garantizar una atención de calidad a los vecinos.

En este marco, el ministro de Salud, Juan Carlos Vergara, destacó que "estos operativos son la muestra clara de un Estado presente, que piensa en la salud de cada riojano y riojana. Queremos que la comunidad aproveche estas oportunidades, se controle y cuide de su salud. El acceso a la salud es un derecho que debemos garantizar con hechos concretos y políticas públicas sostenidas en el tiempo".

Vergara resaltó además que estas políticas se realizan gracias a un proyecto de gobierno liderado por Ricardo Quintela que prioriza la salud pública con una mirada federal y aseguró que "estamos llegando a cada rincón de la Provincia, porque nuestra impronta es clara: que nadie quede afuera del sistema de salud por la distancia o por falta de recursos".

Garantizar derechos

Por su parte, el intendente de Castro Barros, Miguel de la Vega, afirmó que "este operativo demuestra el compromiso de un Gobierno que sostiene y fortalece la salud pública, acercando prestaciones de manera federal a cada localidad del interior", mientras que el director de Salud Comunitaria, Marcelo Menem, agregó que "en un contexto en el que el gobierno nacional profundiza desigualdades, en La Rioja damos una respuesta distinta: un Estado presente, cercano, que acompaña y garantiza derechos. Cada operativo sanitario es una forma concreta de demostrar que elegimos la salud, la inclusión y la vida por encima del abandono y del odio."

Del operativo participaron también el viceintendente Rubén del Moral, la concejal Marita de la Vega, el asesor ministerial Daniel Alem, y los directores de logística Miguel Carrizo y del hospital de Aminga, Dr. Ariel Villafañe.

Se realizó la Maratón Diogo Díaz Brizuela

SAN BLAS, (C).El lunes último se realizó la 3º Edición de la Maratón "Diogo Díaz Brizuela", la cual fue organizada por el Centro de Aprendizaje de Educación Física del Colegio Parroquial José Manuel Estrada de Los Robles. La competencia tuvo dos recorridos, uno de 5 Km y otro de 7 Km.

La largada fue desde el Colegio a partir de las 9 horas hasta el Polideportivo Municipal de Cuipán. Participaron alumnos, profesores, personal de servicios generales, y debe destacarse que el diputado provincial Silvio Villagra y la viceintendente Analía Oviedo acompañaron a los maratonistas.

También participó una delegación de alumnos del Colegio de Chañarmuyo junto al profesor Walter Roarte.

Antes de la premiación la rectora Verónica Quintero, agradeció a todos los participantes.

Esta Competencia fue en homenaje al alumno Diogo Díaz Brizuela, quien falleció el año pasado en un accidente.

Los resultados fueron:

5Km: libres masculino/femenino: Ricardo Duarte, Antonella Leiva, Celso Luna.

Masculino. Ciclo Básico: 1º: Octavio Díaz, Nazareno Moreno; 2º puesto: Lautaro Páez, Mateo Brizuela; 3º puesto: Valentín Brizuela, Agustín Reyes.

Con gran participación se realizó una nueva edición del Maratón "Diogo Díaz Brizuela".

Femenino. Ciclo Básico: 1º: Ámbar Chávez, Mía Chávez; 2º: Magdalena Wilberger, Isabella Díaz.

7 Kilómetros. Libres: 1º: Sergio Ruarte, Silvia Sotomayor. Masculino: 1º: Diego Chacoma, Dylan Pereira.

San Antonio

Capacitación en manejo de plagas en frutales

La Agencia de Extensión Rural de El Portezuelo, en articulación con la Secretaría de Producción y Desarrollo del departamento Gral. Juan Facundo Quiroga, se dictó la primera capacitación en manejo de plagas en frutales a la comunidad de San Antonio.

La misma se llevó a cabo con el objetivo dar respuesta a las demandas planteadas por los productores locales ante la aparición de plagas en los emprendimientos productivos y mejorar la producción frutihortícola.

Bajo la modalidad taller, los profesionales del INTA El Portezuelo Ing. Leonardo Zárate y Téc. Eduardo Olmos, expusieron las causas principales de la presencia de plagas en frutales, las variedades más comunes en la localidad: mosca de los frutos, cochinilla, arañuela roja, pulgones y además se refieren al gusano de la tuna que afecta a los tunales en este momento.

También, plantearon diferentes propuestas técnicas para su control. Al culminar el taller se entregaron trampas elaboradas con elementos reciclables para la mosca de frutas (foto).

Este ciclo contempla además la realización de dos capacitaciones en la temática en la próxima semana en las comunidades de Puluchan y Rio Las Cañas.

EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 14 DE SEPTIEMBRE DE 2025

Gral. Belgrano

Gran participación de productores en poda de tunales en El Virque

Con la participación de 20 productores de las localidades de Talva, Olta y vecinos de El Virque, el departamento Gral. Belgrano, el INTA dictó la capacitación de poda y manejo de tunales en la Escuela N° 344 de dicha comunidad, con el objetivo de actualizar conocimientos técnicos que permitan mejorar el cultivo de esta especie para las zonas de secano.

Destinado a productores locales, la capacitación estuvo coordinada por los Ing. Ricardo Lujan, Leonel Gómez y Gabriela Vega.

Esta actividad fue organizada por la Agencia de Extensión Rural de Chamical junto a la Secretaría de Producción municipal y la Escuela N° 344 de la localidad de El Virque, en el marco de los proyectos de INTA.

Estuvo coordinada por los Ing. Ricardo Lujan, Leonel Gómez y Gabriela Vega, quienes junto a los participantes realizaron un recorrido por el tunal, identificaron los principales problemas presentes, y realizaron la poda del tunal según los requerimientos existentes. Además, seleccionaron palmas para la implantación de nuevos tunales. Al finalizar la capacitación, los participantes se llevaron material vegetal para su posterior implantación en los campos y el material de poda se utilizará para la alimentación de caprinos y bovinos.

Opuntia ficus indica (tuna) es uno de los cultivos que se puede desarrollar en las regiones de secano y que requiere poca cantidad de agua y puede ser empleada como una alternativa forrajera en los sistemas de producción. Es un recurso forrajero estratégico que puede ser empleado en los momentos de escasez de agua o como un alimento para los vacunos y caprinos. Asimismo, se presenta como una alternativa para la alimentación humana, como fruta fresca y la generación de valor agregado en productos como arropes y conservas. El manejo de este cultivo permite optimizar su producción, afirmaron los profesionales del INTA.

Cabe mencionar que la Escuela Rural N° 344 cuenta desde hace unos años con un tunal con aproximadamente 90 plantas. Supo aprovechar las propiedades de la tuna, rica en fibra, antioxidantes, vitaminas y transformar el fruto de la tuna en arrope destinada al consumo escolar y de las familias.

Según relata la directora Karina Macías, "la escuela de El Virque, está comprometida con el desarrollo local y la educación agroecológica". De igual modo, sostiene que el tunal se ha convertido no solo en una planta resistente del monte sino en un símbolo de identidad, fuente de alimento y motor de aprendizaje para los estudiantes y sus familias.

A través de la elaboración de arrope y la promoción del consumo de la fruta fresca, esta institución ha logrado integrar saberes ancestrales con prácticas sustentables, fortaleciendo el vínculo entre la comunidad y su entorno natural.

R. V. Peñaloza

Dieron inicio al Taller de Orientación Laboral

"La Municipalidad del departamento Rosario Vera Peñaloza sigue apostando a la capacitación y al futuro laboral de nuestra comunidad", así lo expresaron desde la página oficial del Municipio, refiriéndose al inicio del tercer Taller de Orientación Laboral (foto), en el marco del Programa Fomentar Empleo, una propuesta impulsada por la Secretaría de Desarrollo Productivo a través de la Oficina de Empleo.

Esta iniciativa se desarrolla de manera articulada con la Agencia Territorial.

El curso, dictado por el profesor Ramiro Menna, brinda herramientas para fortalecer las habilidades personales y profesionales de los participantes, generando mayores oportunidades de inserción laboral.

¿Qué es la vacunación?

- Según la OMS, es una forma sencilla y segura de protegernos contra enfermedades.
- Activa nuestras defensas y fortalece el sistema inmunitario.
- La mayoría se aplican por inyección, pero algunas se toman por vía oral o se nebulizan.

¿Por qué es importante vacunarse?

Las vacunas son un acto de prevención primaria y salvan vidas, ya que nos protegen contra enfermedades inmunoprevenibles.

Gracias a ellas prevenimos enfermedades graves y discapacitantes como:

Sarampión
Meningitis
Neumonía
Tétanos
Poliomielitis

Para protegernos necesitamos que al menos el 95% de la población esté vacunada.

HOY ESTAMOS POR DEBAJO DE ESO Y PUEDEN REAPARECER ENFERMEDADES GRAVES.

Mantenernos protegidos

Vacunas con menor cobertura:

Protegete a vos y a los demás

En Argentina las vacunas son gratuitas y obligatorias

Tu salud, tu derecho

MINISTERIO DE SALUD
salud.larioja.gob.ar

LA RIOJA GOBIERNO

Clasificados

/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente

100 Autos | 200 Motos | 300 Inmuebles | 400 Empleos | 500 Productos | 600 Servicios | 700 Eventos y Gastronomía

INMUEBLES 300

301 - COMPRA
302 - VENTA
303 - TERRENOS
304 - DEPARTAMENTOS
305 - ALQUILER
306 - VENTAS VARIAS
307 - SERVICIOS VARIOS

302 - VENTA

¡VENDER O COMPRAR TU CASA NUNCA FUE TAN FÁCIL!
Con **BROKER & Broters Inmobiliaria** aprovechá tu **CRÉDITO HIPOTECARIO** al máximo.
¿TENÉS UN CRÉDITO?
Encontramos la casa ideal para vos, ¡aunque no esté publicada!
Nos encargamos de buscarla y gestionarla.
¿QUERÉS VENDER?
Te conectamos con compradores listos para comprar gracias a su crédito aprobado.
¡Vendé rápido, seguro y al mejor precio!
Consultanos hoy mismo y descubrí lo fácil que es comprar o vender con el respaldo de profesionales.

BROKER AND BROTHERS Servicios Inmobiliarios
DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
☛¡No pierdas esta oportunidad!

¿QUERÉS VENDER TU CASA Y NO SABÉS POR DÓNDE EMPEZAR?
¡En **BROKER and Brothers** te lo hacemos fácil, rápido y seguro!
- Conectamos con compradores listos para comprar, muchos con crédito hipotecario aprobado.
- Gestionamos toda la operación, desde la publicación en diversos medios, hasta la firma de la escritura.
- Contamos con el equipo profesional necesario (tasadores, corredores, técnicos, arquitectos, etc.).
- Dejá tu casa en manos de profesionales y vendé sin complicaciones.

BROKER AND BROTHERS Servicios Inmobiliarios
DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
☛¡Tu casa vale más con nosotros!

m2 metro2 inmobiliaria
VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACION - CONSTRUCCION
CASAS EN VENTA
- De 3 dorm., en B° Municipal (pasando autódromo) y cartódromo.
- De 3 dorm., sobre Av. San Francisco (próximo a Las Padercitas).
- De 2 dorm., en B° Altos del Sol.

CEL 3804-290781 / 3804-611878, LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

303 - TERRENOS

m2 metro2 inmobiliaria
VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACION - CONSTRUCCION
TERRENOS EN VENTA:
- En Bº San Martín, Sup. 800 m2 u$s 35.000.
- En Bº Jerusalén, Sup. 600, 800 y 1.200 m2 u$s 8 el m2.
- En la Quebrada, Sup. a partir de 900 m2 u$s 45 el m2.
- En B° Caminos del Huayra, próx. al Parque de la Ciudad, sup. 515 m2.
- En San Blas de Los Sauces, Schaqui, s/RN 40, sup. 1.938 m2.

CEL 3804-290781 / 3804-611878, LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

DUEÑO VENDE/ALQUILA CAMPO DENOMINADO "POZO DEL BORDO"
UBICADO EN RUTA NAC. N° 5 KM. 61, LA RIOJA (CAPITAL). APTO PARA SIEMBRA Y CRÍA DE GANADO.
3516215139

304 - DEPARTAMENTOS

DUEÑA VENDE DEPARTAMENTO
De dos dorm.; coc.com; en planta baja c/patio, títulos perfectos. **Benjamín de la Vega 469** (Centro) 69.000 u$s. Superficie total 83 m2 y sup. cubierta 73 m2.

3804-613076

DUEÑA VENDE DEPARTAMENTO
De 1 dorm.; planta baja. **Benjamín de la Vega 126**, B° Centro, frente a YPF, 73.000 u$s. sup. total 195 mts2, sup cubierta 89 mts2.

3804-613076

m2 metro2 inmobiliaria
VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACION - CONSTRUCCION
DEPARTAMENTOS EN VENTA
- De 2 dorm., B° Centro.
- Complejo de 7 dptos. de 1 dorm. c/u. B° Santa Celia (próx. al Hospital de la Madre y el Niño).
- De 1 dorm. s/calle Artigas, frente al Easy y Súper Vea.

CEL 3804-290781 / 3804-611878, LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

305 - ALQUILER

ALQUILO CASA O GARAGE
MICROCENTRO (CASA 2 O 3 PERSONAS, SIN MASCOTAS).
MENSAJES AL WHATSAPP:
3804-358831
(PARA ACORDAR VISITA AL LUGAR)

m2 metro2 inmobiliaria
VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACION - CONSTRUCCION
EN ALQUILER:
- Casa de 2 dorm. en B° Breas del Golf, La Quebrada.
- Casa de 3 dorm. sobre Av. San Francisco, Las Padercitas, La Quebada.
- Dptos. de 1 dorm. en Bº Santa Celia y frente al Easy / Super Vea.

CEL 3804-290781 / 3804-611878, LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

307 - SERVICIOS VARIOS

¿TENÉS UN CRÉDITO HIPOTECARIO APROBADO Y NO SABÉS CÓMO AVANZAR?
¡En **BROKER and Brothers** hacemos realidad la compra de tu casa!
- Encontramos la propiedad ideal según tu crédito y necesidades.
- Gestionamos toda la documentación (Planos, VEPAR, etc.).
- Si no la contamos con la propiedad disponible, la buscamos por vos.
- Comunicate hoy mismo y aprovechá tu crédito sin complicaciones.

BROKER AND BROTHERS Servicios Inmobiliarios
DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
☛¡Tu casa te está esperando! Nosotros te llevamos a ella.

SERVICIOS INMOBILIARIOS A SU DISPOSICIÓN
* COMPRA-VENTA PARTICULARES Y CON CRÉDITOS HIPOTECARIOS: *Acompañamos en cada paso del proceso.
- **ALQUILERES:** Propiedades para cada necesidad.
- **ADMINISTRACIÓN:** Gestionamos su inversión de forma segura.
- **TASACIONES Y ASESORAMIENTO:** Valor real y respaldo profesional.

BROKER AND BROTHERS Servicios Inmobiliarios
DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
☛¡Esperamos tu consultá con gusto!

PRODUCTOS 500

501 - COMPRAS
502 - VENTAS
503 - VENTAS VARIAS

502 - VENTA

VENDO CPU
Características
- Placa ASUS H81M-K
- Intel (R) Core (TM) i3-4170 CPU @3.70Ghz
- Memoria RAM 4.00 GB
- Disco Rigido 1TB
- Sistema Operativo Windows 10 Pro 22H2.

3804-941343

SERVICIOS 600

601 - FLETES / GRUAS
602 - FILMACIONES / FOTOS
603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA
604 - ASISTENCIA TECNICA
605 - SERVICIOS VARIOS
606 - OPORTUNIDADES

603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA

PLOMERO GASISTA
Humberto Aguirre

ARREGLOS E INSTALACIÓN DE AGUA Y GAS
3804 - 384270

604 - ASISTENCIA TECNICA

- LAVARROPA.
- ELECTRICISTA.
- PLOMERO.
- AIRE ACOND.

CEL.: 380 4500493
FIJO: 4456384.

SERVICE TECNICO
LAVARROPAS
HELADERAS – FREEZER – NO FROST – COMERCIALES
AIRES ACONDICIONADOS
TERMOTANQUES
SERIEDAD Y COMPROMISO
TRABAJOS GARANTIZADOS
TECNICOS ELECTROMECANICOS
0380 154 504280
PRESUPUESTOS SIN CARGO

605 - SERVICIOS VARIOS

LUCAS ASESOR COMERCIAL
Autorizado por Mercado Pago en La Rioja
3804-386478
Revendedordepointlr
lucasrevendedorlr
Ventas y asesoramiento de productos y servicios de Mercado Pago en La Rioja.

EL EXITO DE SU VENTA, COMPRA, ALQUILER, ETC. DEPENDE DE USTED... PUBLIQUE AQUÍ Y TENDRA RESPUESTA INMEDIATA!!!

EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 14 DE SEPTIEMBRE DE 2025

DEPARTAMENTO DE MARKETING
154355855 / 154243685

GUIA MECANICA

PRECIO PROMOCIONAL
$ 6.000 / $ 12.000 MENSUAL
EN TODOS LOS RUBROS.

BATERIAS
BATERIAS Sufan
MOURA
GARANTÍA TOTAL
VENTAS • CARGAS • REACTIVACIONES
"A DOMICILIO"
TARJETAS CRÉDITO / DÉBITO / TRANSFERENCIAS
Av. SAN NICOLÁS DE BARI Y Av. OYOLA
3804-444003 / 3804-626849

JJ DETAILING
Servicios que ofrecemos:
- Tratamiento Acrilico
- Tratamiento Cerámico
- Lavado de guantes blanco
- Lavado de motor
- Restauración óptica
- Retoque de pintura
- Limpieza de interior
- Abrillantado Post Venta

Contactanos:
Teléfono: +54 380 462 3976

SONAX · YONIX · GTECHNIQ · KochChemie · menzerna · 3D

BATERIAS
Batería MOURA
"A DOMICILIO"
Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO
3804-592038 / 3804-626849

DIESEL HEREDIA

NUEVO SERVICIO
Venta de baterías MOURA
Instalación sin cargo
Directo de fábrica
Consulta por wsp.
380-4527573
380-4797699
Laboratorio de Bombas Inyectoras e inyectores sistema Common Rail
Buenos Aires 546 - La Rioja
DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHÍCULO

TODO FIAT
Repuestos y accesorios
Chapones Spoiler - Tren delantero en gral.
Kit seguridad - Kit de Distribución
Accesorios en gral - Ópticas - Baterías
Radiadores
FENICIA MOTORS AGENCIA MULTIMARCAS
TENEMOS STOCK DE REPUESTOS ORIGINALES FIAT
Av. Perón esq. Pellegrini
380-4441799 // 380-4620838

TODO AMORTIGUACION
AHORRE TIEMPO Y DINERO
MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA
PIDA SU TURNO CON TIEMPO
AMORTIGUADORES DE RECAMBIO PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.
REPARACION DE TREN DELANTERO
ENVIOS AL INTERIOR
RTO 100% APROBADA

380 - 4678335
AVDA. MONS. ANGELELLI 1883

REPUESTOS 3D
FABRICAMOS
ENGRANAJES - POLEAS
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS

REPUESTOS A MEDIDA EN MATERIALES RESISTENTES A: 130°C COMBUSTIBLES TORNEADO ROSCADO
NO ENCONTRÁS EL "COSITO"? TE LO DISEÑAMOS Y FABRICAMOS
3804-175457
ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS
CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO

¡PUBLICÁ EN GUÍA MECÁNICA Y OBTENÉ MEJORES RESULTADOS!

–COMERCIOS VARIOS Y DELIVERY–

DESAGOTADORA Y BAÑOS QUÍMICOS EL VASCO

EVÍTE ROTURAS
DESAGOTE DE POZOS NEGROS, DESTAPE DE CAÑERÍAS y CLOACAS,
LIMPIEZA DE CAMARAS, ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS,
OFICINAS MÓVILES CONTENEDORES PARA OBRA Y BAÑOS VIP.
380 4211565 380 4613732
DESCUENTO DEL 10% MENCIONANDO AL DIARIO EL INDEPENDIENTE
EL VASCO BAÑOS Y MÓDULOS PORTÁTILES
GRUVIAL GRUAS Y MAQUINAS VIALES
Ruta N°5 Km 6,5 La Rioja
facebook.com/elvascolr

Cantina Club Riojano

Menu
Menú del día, minutas, viandas mensuales, empanadas de carne fritas y al horno.
NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.
ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.
DOMINGO PARRILLADA
POR LA NOCHE:
LOMITOS, BARROLUCOS, PIZZAS, SANDWICH DE MILANESA, EMPANADAS.
—MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 Hs.—
PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868

Mechas ACADEMIA DE PELUQUERÍA
MÉTODO MECHAS
★CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES).
★CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL (BÁSICO) - (5 MESES).
★CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).
CLASES PERSONALIZADAS
3804-324683
ECUADOR Y LUIS VERNET

Clasificados
Económicos, Efectivos y Oportunos.
/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente
Negocios 3 veces más rápidos!!!

Tasa por mantenimiento de caminos rurales

Por César Litvin y Christian Cossio

Los esfuerzos que está haciendo el Gobierno Nacional para reducir impuestos, como ocurrió con la eliminación y reducción de derechos de exportación, se diluyen con la tasa que ilegítimamente cobran los municipios de la Provincia de Buenos Aires por el "servicio" de mantenimiento y reparación de caminos rurales que se presta en forma deficiente o que directamente brilla por su ausencia.

Es importante que los jueces provinciales a los que les toca intervenir en estas cuestiones entiendan que la competitividad de la producción agrícola-ganadera está en juego y que, para proteger el derecho de propiedad de los contribuyentes, no basta con admitir la restitución de lo abonado ilegítimamente, sino que también es necesario que otorguen medidas cautelares que suspendan el cobro del tributo mientras se discute su procedencia.

De acuerdo a los datos que surgen de Carbap, la Provincia cuenta con una extensa red de más de 120.000 kilómetros de caminos rurales de tierra, que resultan esenciales para el sector productivo, permitiendo el traslado de más de 45 millones de toneladas de grano, 2.500 millones de litros de leche y más de 15 millones de cabezas de ganado por año. Su correcto mantenimiento y accesibilidad son determinantes para la competitividad del agro y el desarrollo de las economías regionales.

En los últimos años los municipios bonaerenses aumentaron significativamente la presión fiscal sobre el sector agropecuario, incremento que, entre otras, se concentra en la tasa vial "destinada a la conservación de los caminos rurales".

La recaudación estimada para el 2025 en concepto de esta tasa, indica que unos 103 municipios de la Provincia de Buenos Aires recaudarán más de $165.000 millones. Con ese monto se podrían comprar unas 800 motoniveladoras de 170/180 HP por año, en promedio más de 8 por municipio, mientras que estos apenas tienen 1 o 2 motoniveladoras trabajando, con más de 10 años de uso, con lo que el servicio que se presta es deficiente o nulo.

La presión fiscal viene aumentando en forma sostenida desde 2019 a la actualidad. Si se analiza el aumento real de la tasa vial en términos de kilogramos de productos agrícolas (trigo y soja) que se precisaron para el pago, se observa un incremento promedio superior al 40% en la mayor parte de la provincia de Buenos Aires. Entre los distritos donde la presión es más alta se destacan, en orden decreciente, Chivilcoy, Colón, Necochea, Mercedes, General Pueyrredón, Salto, Rojas, Carlos Tejedor, Junín, Trenque Lauquen e Hipólito Yrigoyen.

La jurisprudencia de la Suprema Corte de la Provincia de Buenos Aires y tribunales inferiores brinda ciertos lineamientos a tener en cuenta cuando se analiza la estrategia que puede seguirse a los fines de rechazar pretensiones ilegítimas por este tributo:

Para el cobro de una tasa debe existir un servicio efectivamente prestado (SCJBA, "Automóvil Club Argentino", del 29/12/2020 y "Capaccioni", del 24/2/2021);

Utilizar las hectáreas para medir la capacidad contributiva del sujeto obligado al pago no es desproporcionado ni irrazonable (SCJBA, "Bernal del Palacio", 29/12/1998);

El hecho de que el contribuyente "no use" el camino mantenido no implica que no sea sujeto obligado al pago, dado que "potencialmente" podría utilizarlo, en tanto su campo sea lindero a él (Cámara Contencioso Administrativo de Mar del Plata, "Herrea Vegas", sentencia del 4/02/2016);

El que debe probar la efectiva contraprestación del servicio es el Municipio, en tanto es quien está en mejores condiciones de hacerlo (Cámara Contencioso Administrativo de San Martin, "La Arboleda", sentencia del 31/07/2023).

Cada vez con mayor frecuencia los contribuyentes se agravian de los montos que se ven obligados a pagar en concepto de tasa por mantenimiento de caminos rurales. En muchos casos directamente niegan que el servicio se les preste.

No es suficiente que el municipio tenga organizada una estructura destinada a brindar el servicio, sino que debe acreditarse una efectiva prestación del mismo al contribuyente, atendiendo a estándares de razonabilidad, calidad y eficiencia. Atento el objeto de la tasa, el servicio brindado consiste en garantizarle la normal circulación por los caminos rurales y quien está en mejores condiciones de acreditarlo es el municipio. Si el estado municipal no puede acreditar la prestación, el pago de la tasa deviene ilegítima y, por ende, corresponde la restitución de lo abonado ilegalmente.

Es necesario que los jueces provinciales que resultan competentes para intervenir en estos litigios tomen nota de las arbitrariedades que está ocasionando esta tasa, que es percibida sin servicio como contraprestación y se traslada a los costos de producción, afectando la competitividad. Y que, como respuesta a la situación de indefensión en que se encuentra el contribuyente obligado al pago, además de ordenar la restitución de lo abonado sin causa, dispongan como medida cautelar la suspensión del pago del tributo mientras se discute su procedencia, poniendo freno a la voracidad fiscal de los municipios.

Streaming: "Un mes más, por favor"

Por Alejandro Espínola

Hace no tanto tiempo, a principios de los años 2000, cualquier consumidor de TV, no importa su edad, hubiera soñado con un servicio de streaming como los que abundan hoy. En esa época, en el hogar sólo existía la televisión por aire o por cable... y las películas de alquiler en VHS. Elegir qué ver y cuándo hacerlo sólo podía ocurrir en aquel lugar físico en donde el infinito no estaba a la vista por ningún lado.

En sólo unos pocos años, elegir qué ver implica casi únicamente lidiar con el infinito, hay más contenido del que es posible ver, más servicios de los que se pueden pagar.

Pasada la pandemia, el universo Subscription Video on Demand (SVOD) se ha enfocado en encontrar la ecuación correcta de rentabilidad y en ese camino las compañías empiezan a transitar un recorrido inevitable de búsqueda de identidad y relevancia sostenida.

En la narrativa del negocio de suscripciones moderno, la barrera de entrada baja porque no hay barreras de salida: "Cancela cuando quieras". Eso pone como nunca antes el riesgo del negocio en el valor percibido del producto. Y el suscriptor revalida esa relevancia virtualmente todos los meses.

En este contexto, la diversificación de contenidos se volvió una estrategia indispensable, poder brindar a los consumidores un ecosistema de entretenimiento integral, que ofrezca contenido para cada persona de la audiencia. Es decir, brindará una propuesta más atractiva quien tenga una oferta de contenido amplia y variada que abarque series y películas familiares, de entretenimiento general, transmisiones en vivo de eventos deportivos o culturales y producciones locales.

Además de la calidad del contenido en sí mismo, "la novedad", la "variedad" se vuelven críticas para crecer y eso vuelve crítica también la experiencia de producto y la sofisticación tecnológica detrás de lo que ve cada usuario individual. Personalizar efectivamente la experiencia es lo que nos permite lidiar con "el infinito" (¡buenas recomendaciones!) y la imposibilidad de hacerlo se vuelve muy rápidamente un impedimento para convencer a cualquier suscriptor de quedarse "un mes más".

En América Latina, existen además otras particularidades estructurales, en términos de capacidad de pago, accesibilidad de medios de pago y efectividad de los mismos para un negocio de recurrencia, sensibilidad al precio.

En conclusión, en el futuro veremos más esfuerzos por agregar varios tipos contenido; más inversión en tecnología enfocada tanto en experiencia de usuario, personalización, fluidez y sencillez de uso como en la eficacia transaccional; flexibilidad comercial en términos de ofertas; y una búsqueda renovada de identidad.

EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 14 DE SEPTIEMBRE DE 2025

PROFESIONALES

CLINICA PRIVADA
STRASORIER ALLENDE
INSTITUTO DE INFECTOLOGIA

Tu salud y bienestar es nuestra prioridad

- Infectología
- Diagnóstico por imágenes
- Clínica médica
- Ginecología
- Psiquiatría
- Neurología
- Diabetología
- Nutrición
- Cardiología
- Traumatología

Sacá tu turno online

Santa Fe 717, La Rioja, Argentina | institutopi@gmail.com | 4 466 442 - 380 4 588 995

ANZALAZ GARNICA
CIRUGÍA OCULAR Y LÁSER
centro de la visión
cirugía ocular y láser

PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA

Refractometría computarizada
Topografía corneal
Ecometría
Facoemulsificación
Cirugía Vítreo Retinal
Glaucoma
Estrabismo
Vitrectomía
Láser YAG
Excímer Láser
Láser Argón

HORARIO DE ATENCIÓN:
8:00 A 20:00 HS.

Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473

CENTRO de OJOS
LA RIOJA

Cirugía con Eximer Láser
Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocrospía Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

Especialistas en Oftalmología

: Dra. Cecilia G. Oneto MP 1575
: Dra. Adriana Vargas Dhomen MP 1782
: Dr. Darío S. Simondi MP 1579
: Dr. Carlos M. Busleimán MP 284
: Dr. Mario A. Busleimán MP 1536

www.centrodeojoslarioja.com.ar
Urquiza 969 – Ciudad de La Rioja
Tels. **0380 – 4432082 / 4438074**

iNR

Dra. Nahir Reyes
Médica Infectóloga MP.3131

Asesoramiento de enfermedades infecciosas
Pie diabético, úlceras, celulitis
Prequirúrgicos
Plan de vacunación adultos

+54 9 380 4508191
dranahirreyes
Dra. Nahir Reyes
Copiapo 66

TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE

Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

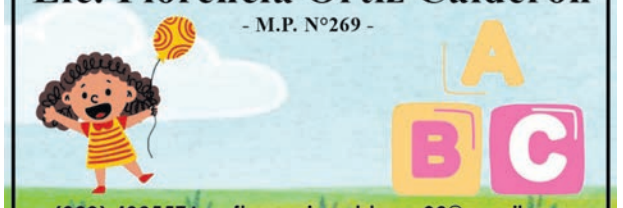
NUEVO TRATAMIENTO:
Disfunción eréctil
Enfermedad de Peyronie

OVENTI
CONSULTORIOS

Lic. Álvaro D. Ovejero
KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA
MP N° 314
CEL: 3804779259
Julio César Corzo 62
La Rioja - Capital

Psicopedagogía Clínica
Evaluación - Diagnóstico - Tratamientos

Lic. Florencia Ortíz Calderón
- M.P. N°269 -



(380) 4385576 - florenciacalderon03@gmail.com
Di Bari Centro Terapéutico - San Nicolás de Bari (este) N°22

GREEN SKY TOPOGRAFÍA
INGENIERO AGRIMENSOR FRANCO R. GUIÑAZÚ
MP: 158
ALQUILER DE EQUIPOS TOPOGRÁFICOS

- GPS TRIMBLE DA2 + COMPUTADORA.
- GPS SOUTH G1 Y G1 PLUS + COMPUTADORA.
- ESTACIÓN TOTAL PENTAX R-2505NX + COMPUTADORA.
- NIVEL ÓPTICO AP-228.

Teléfono / WhatsApp: 3804-370979 o 3834-219477.

GREEN SKY TOPOGRAFÍA
INGENIERO AGRIMENSOR FRANCO R. GUIÑAZÚ
MP: 158
PROVINCIA DE LA RIOJA

- MENSURAS URBANAS Y RURALES.
- MENSURAS MINERAS.
- SUBDIVISIONES, UNIFICACIONES Y LOTEOS.
- PROPIEDAD HORIZONTAL.
- VEPAR.
- RELEVAMIENTOS TOPOGRÁFICOS.
- REPLANTEOS.
- ALQUILER DE EQUIPOS TOPOGRÁFICOS.

Teléfono / WhatsApp: 3804-370979 o 3834-219477.

FARMANOR
RED DE FARMACIAS

- ¿Ya tenes tu nueva TARJETA FARMANOR?
- Solicítala GRATIS con tu DNI
- Descubrí GRANDES BENEFICIOS
- DESCUENTOS en medicamentos
- Descubrí GRANDES BENEFICIOS
- ¡Compras en CUOTAS y más!

¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?

Olta 16	(380)4461438	Lamadrid 313	(380)4468631
Benavidez y Chibchas	(380)4437434	Av. San Francisco y R.Fournier	(380)4846188
Baltazar y Jaramillo 95	(380)4425234	Chilecito, Shopping Vieja Estación	(3825)422259
Ortiz de Ocampo 1675	(380)4463033	Pelagio B Luna y Santiago del Estero	(380)4466862

TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES
ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

Email: deporteselindependiente@arnet.com.ar

el DEPORTES

La Rioja, Domingo 14 de Septiembre de 2025 - 17

Argentina finalista de la Copa Davis

Argentina se clasificó a las Finales de la Copa Davis 2025, luego de superar por 3-0 a Países Bajos en Groningen. La victoria en el dobles depositó al combinado "albiceleste" en la final del certamen a desarrollarse en noviembre en Bolonia.

Boxeo amateur

Santiago Ibarra se quedó con el título provincial ante Rodríguez

El boxeo amateur puso en escena en la noche del viernes un interesante programa boxístico, buenos combates entregó la velada que coronó a Santiago Ibarra como nuevo campeón provincial en la cagegoría hasta 56 kg.

Martín Avila logró un buen triunfo ante el chilecito Rolando Calívar.

Resultados de la velada

*- 1ra. pelea hasta 91kg: Maximiliano Godoy vs. Jorge Cuello (Chepes). Fallo: ganador Maximiliano Godoy por RSC al 1' del 2do. round.

*- 2da. pelea hasta 64kg: Luis Rodríguez vs. Joaquín Alvarez. Fallo: ganador Alvarez RSC al 1'30" del 3er. round.

*- 3ra. pelea hasta 64kg: Luciano Sotomayor vs. Bautista Córdoba. Fallo: ganador Sotomayor RSC al 1' del 2do. round.

*- 4ta. pelea hasta 64kg: Josías Cabrera (Aimogasta) vs. Bladimir Díaz. Fallo: ganador Cabrera por decisión de los jurados.

*- 5ta. pelea hasta 75kg: Ramón Moreno vs. Stefano Capello (Chilecito). Fallo: ganador Moreno por decisión de los jurados.

*- 6ta. pelea hasta 56kg - Título Provincial: Ian Rodríguez vs. Santiago Ibarra. Fallo: ganador Ibarra por decisión de los jurados.

*- 7ma. pelea hasta 75kg: Martín Avila vs. Rolando Calívar (Chilecito). Fallo: ganador Ávila por decision del jurado.

Santiago Ibarra y su alegría junto a su gente tras coronarse campeón provincial.

Todo tuvo desarrollo en el centro vecinal del barrio San Martín, bajo la organización de la empresa "Puñalada Promotions" y fiscalización de la Federación Riojana de Boxeo.

Fueron en total 7 combates, incluido el que protagonizaron por el título provincial vacante, categoría hasta 56kg, entre Ian Rodríguez y Santiago Ibarra.

El triunfo por decisión de los jurados le correspondió a Ibarra, que marcó la diferencia en los últimos dos round, donde fue más claro y conectó los mejores golpes que llegaron netos a la humanidad de Rodríguez, quien dejó una buena imagen, más allá de ese tramo final de la contienda, que influyeron en la decisión de los jurados.

En la pelea de fondo, Martín Ávila se quedó con el triunfo, también por decisión de los jurados, ganándole al chileciteño Rolando Calívar.

Triunfo del aimogasteño Josías Cabrera.

Hubo otros combates como exhibiciones que se dieron en la noche, Thiago Ruarte vs. Agustín Dorgan, y Maximiliano Contreras vs. Gonzalo Durman con presencia de púgiles locales, también de Nonogasta, Chilecito, Aimogasta y Chepes en los distintos combates.

También desde la Federación Riojana de Box se rindió homenaje al ex boxeador y árbitro, Arturo Vega, quien falleció días pasados. En la oportunidad hubo un minuto de silencio y las 10 campanadas de honor que se realizan en los homenajes.

Semifinal de vuelta

Rioja Juniors va por la final y Racing busca el milagro

Hoy desde las 16.15 horas, el "Cemento de Vargas", como se lo conoce al estadio "Carlos Augusto Mercado Luna", será escenario donde Rioja y Racing definirán al segundo finalista del fútbol de la Liga Riojana.

Con realidades distintas, después de lo que fue la ida, Rioja Juniors llega con un gran margen de ventaja (goleó 4-0) y enfrente tendrá a un necesitado Racing, que va por lo épico, golear y tratar de volver a una final, después de mucho tiempo.

Clave será hoy como la disposición táctica de uno y otro. Y es que Rioja en la ida sorprendió con una rápida ventaja antes del cuarto de hora y Racing deberá tomar recaudos, aún en las urgencias por marcar goles.

PROGRAMA

*-Estadio: "Carlos A. Mercado Luna".
Racing vs. Rioja
Hora de inicio: 16.15 h.

La diferencia de cuatro goles, en el contexto de partido, parece haber sentenciado todo, pero en el fútbol riojano, está claro que todo puede pasar.

Seguramente el "xeneize" confiado, va a esperar y tratará de sorprender a los dirigidos por Jorge Martínez, un equipo que muestra mucha actitud y vehemencia, pero sí tanto juego.

Hoy Gabriel Oliva, capitán y central racinguista, no estará en este partido (suspendido), mientras que en Rioja se verá que decidirán el entrenador, si jugar con toda su armada y goleadora, o cuidar pensando esa final, que está a 90 minutos nada más.

CABO, el CABURÉ RIOJANO

por FECHU

EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 14 DE SEPTIEMBRE DE 2025

Básquet Pre-Federal

Facundo hizo su estreno y fue con triunfo ante la "U"

En la noche del viernes, en "La Caldera", Facundo hizo su debut en el Torneo Pre-Federal y fue con victoria sobre Unión por 84-75, en el partido pendiente de la primera fecha. El "Caudillo" tuvo que trabajar ante la "U", que vendió cara su derrota.

El "Colo" Luna -goleador de Facundo- en la acción de ataque. El "Caudillo" tuvo un buen debut.

El inicio fue favorable a la visita, que sorprendió desde el perímetro con José Rivero y Luciano Villarroel, pero rápidamente Facundo reaccionó de la mano de Escalante y Roberto Agüero, quien ingresó y aportó mucho al "Caudillo" -18 pts.-, al igual que Agustín Guzmán (11) y Mateo Ruarte (7), que le dieron la energía necesaria para dar vuelta el trámite. El primer cuarto se cerró con ventaja para el local por 23-14, tras un triple de Guzmán que marcó el rumbo.

En el segundo parcial la paridad volvió a aparecer, con Rivero y Villarroel como abanderados en Unión, con triples importantes, aunque el "Verde" mantuvo el control gracias a la conducción de Escalante y los puntos de Roberto Agüero. Así, se fue al descanso largo arriba por 40-28.

El tercer cuarto mostró la mejor versión de Unión: ganó el parcial 31-22 con Rivero (16 pts.) y Luciano Villarroel -goleador de la noche con 23 pts.-, encendidos, sumados a los aportes de Iván Saracho (10), Bruno Gómez y Santiago Agüero.

El elenco visitante llegó a ponerse a cinco puntos (59-54), pero Facundo resistió con aportes de Ruarte y el "Colo" Luna. que fue el máximo anotador del "Caudillo" con 19 pts., parar cerrar el período 62-59.

En el último segmento, Guzmán volvió a aparecer con triples clave, acompañado por Mateo Ruarte para darle aire a Facundo (71-59).

Desde allí en más, el local manejó con oficio la diferencia y Unión ya no pudo quebrar la barrera de los diez puntos. Un triple final de Gastón Carrizo solo sirvió para decorar el marcador, que selló el triunfo del "Verde" en este debut por 84-75.

SINTESIS

*-Cancha: "Jorge 'Guri' Cáceres".
Facundo.....84 (23+ 17+ 22+ 16)
Unión.....75 (14+ 14+ 31+ 16)
Árbitros: Ezequiel Díaz y Facundo Molina.
FACUNDO: J. Rama, B. Herrera 7, A. Guzmán 11, J. Escalante 13 y R. Luna 19 (FI); R. Agüero 18, M. Ruarte 7, M. Torres 2, V. Berarducci 5, S. Herrera 2 y B. Peña. DT: Carlos Ortiz.
UNIÓN: J. Rivero 16, I. Saracho 10, G. Ross 7, L. Villaroel 23 y S. Agüero 6 (FI); G. Carrizo 3, J. Rivero, R. Barraza, M. Busca 1, B. Gómez Vera 9, M. Herrera y L. Zambrano. DT: Gustavo Vergara.

Rugby Femenino

El Regional Centro se juega en Catamarca

Este domingo en la cancha de Los Teros de la Provincia de Catamarca, se llevará a cabo la edición 2025 del Torneo Regional Centro de Rugby Femenino.

Del torneo, participan los clubes de las Uniones Andina y Cordobesa, y será clasificatorio para el Nacional.

El certamen se disputará en las categorías Mayores y Juveniles, contando con la participación de Chelcos, Catamarca RC, Córdoba Athletic y Taborín en Mayores; y de Teros, Catamarca RC, Córdoba Athletic y Taborín en Juveniles.

-Fixture del torneo-
10.30: Córdoba Athletic vs. Teros (Juveniles)
10.55: Taborín vs. Catamarca RC (Mayores)
11.25: Catamarca RC vs. Taborín (Juveniles)
11.50: Chelcos vs. Córdoba Athletic (Mayores)
12.20: Combinado 1 vs. Combinado 2 (amistoso Juveniles)
12.40: Catamarca RC vs. Teros (Juveniles)
13.05: Taborín vs. Córdoba Athletic (Mayores)
13.35: Córdoba Athletic vs. Taborín (Juveniles)
14.00: Chelcos vs. Catamarca RC (Mayores)
14.30: Combinado 1 vs. Combinado 2 (amistoso Juveniles)
14.50: Catamarca RC vs. Córdoba Athletic (Juveniles)
15.15: Catamarca RC vs. Córdoba Athletic (Mayores)
15.45: Taborín vs. Teros (Juveniles)
16.10: Taborín vs. Chelcos (Mayores)

Reválida

En cuanto la reválida por la plaza a la "Zona Campeonato" -del torneo masculino- edición 2026, la dirigencia de la Unión Andina informó que finalmente el campeón de la Zona Desarrollo, el equipo de Wiracochas de Belén, renunció a jugar esta instancia y su lugar será ocupado por el subcampeón, Club Obreros de San Isidro (COSI), que visitará al quince Matacos de Chamical, en el partido programado para el próximo 5 de octubre.

Rugby de la UAR

Catamarca RC y Teros son los finalistas del Torneo 2025

Final catamarqueña tendrá el "Torneo 2025" -Zona Campeonato- de la Unión Andina de Rugby. Catamarca RC y Teros serán los protagonistas, tras sus triunfos de este sábado en semifinales.

Ambos encuentros se jugaron en la tarde de la víspera, en Catamarca, donde el quince riojano de Social, no pudo frente a Catamarca Rugby que le ganó por 81-31.

En tanto, en el otro encuentro de semifinal, fue triunfo de Teros, que le ganó a Hurones de Valle Viejo por 27-12.

Además de clasificarse finalistas, Catamarca RC y Teros se quedaron con las plazas para la edición 2026 del Torneo "Regional Centro A". En tanto Social y Hurones jugarán la próxima edición del "Regional Centro B".

SEMIFINALES DE M2

Este sábado también se jugaron los partidos de semifinales en la categoría M2, donde los resultados fueron: Catamarca RC 47- Teros 39 y Social 39 - Chelcos 12.

SEDE DEFINIDA PARA LA FINAL

La final del Torneo 2025 se jugará el sábado que viene en la sede de Los Teros, que ganó la licitación. El viernes se abrieron los oferentes de la licitación y quedaron empatados Catamarca RC con Teros, por lo que se definió por el sorteo vespertino de la Lotería de Catamarca, y al salir beneficiado el 9754, la sede quedó para el "blanquinegro" que tenía adjudicado los números pares.

Con mucha autoridad, el conjunto de Catamarca se metió en la gran final.

Motociclismo

El Ovalo corre hoy su octava fecha

Con marcada expectativa y una buena participación de pilotos, locales y del interior provincial, más los llegados de otras provincias, el motociclismo de velocidad escenificará hoy una nueva fecha de su calendario 2025.

El programa está previsto desde las 16 horas, el Ovalo de la Quebrada, donde la Agrupación Riojana de Motociclismo corre su octava ronda del año, y puede ser consagratoria si se dan algunos resultados.

Todo se inició el viernes con las inscripciones y ayer fueron los entrenamientos más clasificaciones, que determinan el cajón de largada en la grilla, para las finales de hoy.

Desde la comisión organizadora informaron que la entrada general tendrá un costo de 6 mil pesos, mientras que en el predio se encontrará en venta la Rifa del Piloto, que sortea una moto 110cc. y una bicicleta rodado 29, en noviembre conjuntamente con la décima y última fecha del calendario.

Poleman

Nuevamente instaurado por la empresa promotoria y cobertura médica deportiva SCM SRL, ayer cada poleman recibió su premio como el más rápido de la fecha.

Los mismos fueron los siguientes:

Escuela: Vladimir Zelaya; Premini: Emiliano Granillo; Minimotos: Jonás Fara; 50cc. Libre menores: Ciro Arabel; 110cc. Escuela: Bautista Cobacho; Menores 13 años: Ciro Arabel; Damas: Morena Caldo; Promocionales: Mateo Nieva; Menores 16 años: Juan Emilio Guananja; Econo B: Javier González; Econo A: Jonathan Giménez; Karting: Matías Caballero; 125cc: Valentín Acosta; 200cc. 2T: Kevin Quiroga; 160cc: Eduardo Agüero; 210cc. 4T Promocionales: 210cc. Libre: Mauricio Montivero; 220cc. MN: Daniel Rodríguez.

Hockey sobre patines

Equipo “Prado La Rioja” en el podio del Primer Torneo Federal

Una gran labor concretó el equipo riojano de “Prado La Rioja”, en el Primer Torneo Federal de Hockey sobre Patines, que se disputó en la provincia de Buenos Aires.

El torneo, que reunió a 10 clubes representantes de distintas provincias, fue organizado por el Comité Nacional de Hockey sobre Patines, y tuvo desarrollo en la ciudad bonaerense de Tres Arroyos.

Buenos Aires fue el club anfitrión, y participaron además Córdoba, San Luis, Neuquén, San Juan, y por La Rioja, lo hizo club Prado, entre otras.

El elenco riojano alcanzó un meritorio tercer lugar, tras una decorosa presentación que le permitió dejar en alto, el esfuerzo y la pasión que expuso el equipo, sobreponiéndose a un agotador largo viaje.

Integrantes del equipo “Prado LR” en comunicación con **Sección Deportes de Radio Independiente 99.1 mhz,** destacaron el compromiso de cada jugador, al tiempo que pusieron en valor el apoyo de las familias que fortalecen este camino de crecimiento deportivo. Señalaron además que siguen trabajando en pos del crecimiento de esta actividad, y resaltaron que está siempre abierta la invitación a toda la comunidad para aquellos que quieran sumarse a esta actividad. Se informa desde el club, que los entrenamientos se realizan los martes y jueves de 19:30 a 23:00, con categorías para niños, niñas y adultos.

Para más información se los puede encontrar en Instagram como: @hockey_larioja.

Elenco riojano de Prado La Rioja, que consiguió un meritorio tercer puesto en el Torneo Nacional disputado en Buenos Aires.

-Resultados obtenidos

San Luis (Fénix)...5 vs La Rioja (Prado)...7
Córdoba (Alas Argentinas)..6 vs. La Rioja (Prado)...6
Semifinal
Buenos Aires (Huracán de Tres Arroyos)..5 vs. La Rioja (Prado)...3
Tercer Puesto:
San Juan (Syrac)...3 vs. La Rioja (Prado)...3
Definición por penales ganó Prado 1-0.
Integrantes del equipo: Gastón Carrillo, Lucas Ruvino, Sergio Clavel, William Domínguez, Aaron Fernández.

EL INDEPENDIENTE
La Rioja, Domingo 14 de Septiembre de 2025

CON LA MEJOR ENERGÍA

LA RIOJA GOBIERNO

Mantené el **aire acondicionado en 24º**

Utilizá lámparas **LED**

Limpiá los filtros de tu aire acondicionado

Desconectá los aparatos que no uses

Separar **30cm de la pared**, optimiza el funcionamiento

Apagá las luces que no uses

LA RIOJA - Argentina

PROHIBIDO HACER FUEGO

PELIGRO DE INCENDIO

En caso de emergencia llamar al **911** CENTRO INTEGRAL DE SEGURIDAD CIUDADANA

LA RIOJA GOBIERNO

Denuncia contra Tinelli

Marcelo Tinelli fue denunciado penalmente por la familia del legendario presentador, Juan Alberto Badía El entorno del conductor de "Badía y compañía" asegura que los incumplimientos de pagos millonarios de Tinelli a la empresa de quien fue "su maestro" son vividas como una "traición inexplicable".

Claudio Vidal cuestionó a Milei tras veto a los ATN

El gobernador de Santa Cruz, Claudio Vidal, aseguró que es "muy difícil" entablar una relación con el Gobierno cuando "tenemos a un presidente que agrede y falta el respeto constantemente", en alusión a Javier Milei.

"Molesta la falta de respeto, molesta el grito constante, la agresión verbal, cuando me parece a mí que no hay motivo suficiente para tratar de esta forma a los que tenemos la obligación de conducir o de gobernar", sostuvo Vidal.

Los dichos se enmarcan en el debate abierto tras el veto presidencial a la ley de Aportes del Tesoro Nacional (ATN), que habilitaba fondos de asistencia a las provincias.

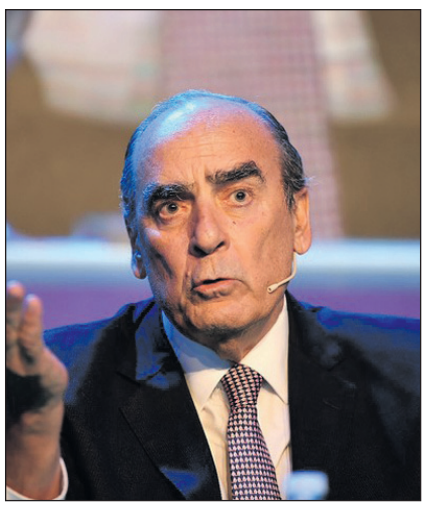
"No es trabajar para hacer caer el veto, es trabajar para lograr algo que le sirva a la sociedad, que le sirva a las provincias", aclaró el gobernador santacruceño en declaraciones a Radio con Vos.

Vidal advirtió que para que el país vuelva a producir y generar empleo "el Gobierno tiene que tener en cuenta a las provincias", y alertó: "Hay que tener mucho cuidado cuando se toman decisiones nacionales y excluyen al interior productivo nacional".

En ese sentido, remarcó: "Si no hay respeto, es muy difícil poder sentarse a dialogar".

Francos admitió que "fue un error" nacionalizar la elección bonaerense

El jefe de Gabinete, Guillermo Francos, analizó los resultados del domingo pasado y, en línea con lo expresado por el Presidente, sostuvo que hubo un error en la estrategia política. Al mismo tiempo, destacó a Kicillof como "un referente del peronismo", pero aseguró que en las legislativas nacionales se juega "el apoyo" para que Milei "haga las reformas que queremos".



El jefe de Gabinete, Guillermo Francos, admitió que "fue un error" del Gobierno nacionalizar la elección en la provincia de Buenos Aires y que el gobernador Axel Kicillof se convirtió en "referente del peronismo". Aun así, se mostró optimista para las legislativas de octubre porque se juega "el apoyo" para que el presidente Javier Milei "haga las reformas que queremos". Y destacó que será importante trabajar junto al ex presidente Mauricio Macri.

"Sin dudas nacionalizar una elección distrital fue un error", reconoció el funcionario en declaraciones radiales. La estrategia del Gobierno desde el domingo a la noche es admitir que tuvieron una "mala estrategia política", pero que las políticas de ajuste seguirán igual y buscarán profundizarlas con la nueva composición del Congreso a partir del 10 de diciembre.

Francos elogió a Kicillof por haber usado "una estrategia inteligente" al buscar darle mayor volumen a la elección local y reconoció que esa "jugada" le permitió despegarse del kirchnerismo y convertirse en referente del peronismo.

"El gobierno de la provincia fue inteligente, porque hizo una jugada que le permitió a Kicillof dejar el kirchnerismo de lado y convertirse él en el referente del peronismo desde la provincia", consideró.

Se viralizó una foto que prueba el vínculo de Macri y Kovalivker

El ex presidente Mauricio Macri vuelve a ubicarse en el centro de un complejo entramado de supuestas irregularidades, esta vez vinculado a La Libertad Avanza (LLA) y a un millonario negocio de medicamentos. La figura clave en esta conexión es su amigo Jonathan Kovalivker, empresario que huyó de Nordelta para no entregar su celular y que, según la investigación, fue quien lo acercó al partido libertario para manejar la fiscalización del balotaje de 2023. Una foto que se viralizó en las últimas horas confirma la estrecha y relajada relación entre ambos. El día de nervios del cierre de listas de 2023, Mauricio Macri fue encontrado jugando al paddle en el World Paddle Center de Nordelta con sus amigos Lisandro Borges, CEO de ese barrio cerrado y Jonathan Kovalivker, dueño de la droguería Suizo Argentina, según lo que había informado Werner Pertot en Página 12. Este dato, que ya había sido revelado por el periodista, cobra relevancia por el momento en que fue tomada: el día de cierre de listas.

Según supo Noticias Argentinas, esta cercanía personal es la que, según la investigación, le habría permitido a Macri posicionar a Kovalivker en un rol de confianza dentro de la campaña de La Libertad Avanza para la fiscalización del balotaje. A partir de esa instancia, se habría tejido un esquema junto a la familia Menem para la compra de medicamentos, denunciado públicamente por el ex titular de la Agencia Nacional de Discapacidad (ANDIS), Diego Spagnuolo. Los vínculos entre Macri y los Kovalivker no serían nuevos, sino que datarían de la época de la gestión del ex presidente en la Ciudad de Buenos Aires, donde ya habrían actuado como socios en negocios relacionados con la salud.

Garrahan

"La fuga de los profesionales puede desmantelar el hospital"

El hospital Garrahan atraviesa una crisis inédita que amenaza con desmantelar equipos especializados y poner en riesgo la atención de miles de niños.

Así lo advirtió el Dr. Mauro García, jefe de Terapia Intensiva, quien señaló: "Desde hace más de 18 meses que el hospital Garrahan viene perdiendo poder adquisitivo en los ingresos de los trabajadores y muchos de los que conformaban los equipos especializados tomaron la resolución de irse del hospital. Esto es lo que más nos preocupa".

García explicó que la Ley de Emergencia Pediátrica, recientemente vetada por el Gobierno, buscaba actualizar los salarios a fines de 2023 y compensar la inflación. "La ley lo que hace básicamente es traer nuestros sueldos a finales del 2023 y darnos lo que correspondería por el ajuste inflacionario. No es una gran cantidad de dinero, pero lograría compensar algo de todo esto", detalló en diálogo con radio Rivadavia.

El jefe de Terapia Intensiva enfatizó que la pérdida de profesionales altamente capacitados afecta de manera crítica el funcionamiento del hospital: "Ayer contabilizamos 245 renuncias desde que comenzó el conflicto. En oncología, por ejemplo, había cinco puestos para ocupar y se ocupó uno solo. Este hospital atiende el 40% de los pacientes oncológicos del país. Estamos preocupados por el futuro".

Además, García alertó sobre la precarización laboral de los médicos en formación: "En terapia intensiva nos ofrecieron contrato de locación. Un médico que estudió medicina, pediatría y terapia intensiva, después de todo ese esfuerzo, va a ser una guardia de domingo sin recibo de sueldo, vacaciones, aguinaldo ni licencia. Es el peor momento en mis 27 años en el hospital y en los 38 que tiene de vida".

EL INDEPENDIENTE
La Rioja, Domingo 14 de Septiembre de 2025

Condenaron al viudo negro que atacó al ex novio de Lizy Tagliani

El Tribunal Oral de Zárate condenó ayer al viudo negro y sus dos cómplices que atacaron en agosto de 2023 a Sebastián Alberto Fariña, el ex novio de Lizy Tagliani. El principal acusado en la causa era Tobías Fabián Pérez, quien había sido sindicado por la Justicia como quien actuó y violó a la víctima.

Los otros imputados, por su parte, recibieron penas menores. Franco Gabriel Pérez, señalado como quien lo ayudó a desvalijarle la casa, recibió una pena de 7 años de prisión efectiva bajo la misma calificación legal, en calidad de coautor. La sentencia remarcó como agravantes la modalidad en la que se cometió el asalto —en poblado y actuando en banda— y el tipo de lesiones sufridas por la víctima, criterio sostenido a lo largo del proceso.

El tercer imputado era Dylan Joaquín Ruiz, quien los colaboró para que pudieran llevarse todo. Él fue hallado responsable como partícipe secundario de robo calificado y condenado a 2 años de prisión en suspenso. Ruiz deberá cumplir reglas de conducta impuestas mientras dure el plazo de la condena.

El martes pasado había sido última jornada de testigos en el juicio desarrollado ante el Tribunal Oral en lo Criminal N° 1 de Zárate. Al día siguiente fue la audiencia de los alegatos finales de las partes.

La acusación estuvo representada por el fiscal Martín Zocca y el caso llegó a debate luego de la violenta agresión sufrida por Fariña en su domicilio del partido de Zárate. Según la fiscalía, ese 30 de agosto Tobías Pérez fue a la casa de Fariña tras haber acordado previamente un encuentro. Nada imaginaba la víctima de lo que sucedería luego: primero le puso unas esposas de cuero y luego lo adormeció con un gel íntimo.

Con la víctima sin reflejos, el viudo negro comenzó a someterlo a golpes, descargas eléctricas e, incluso, lo mordió. El expediente detalla que Fariña sufrió lesiones graves, entre ellas fracturas cervicales y que fue violado.

Shell aplicó nuevo aumento y ya son cuatro en trece días

En una seguidilla de incrementos que llamó la atención de los conductores, la petrolera Shell concretó un nuevo aumento en el precio de sus combustibles, totalizando cuatro subas en el transcurso de solo trece días. Este último ajuste se aplicó a partir de ayer y se sumó a los ya registrados en los últimos días, generando una notable escalada en los costos para los usuarios.

El primer aumento se había registrado el 31 de agosto, cuando la nafta V-Power de la marca alcanzó un valor de $ 1.715. Pocos días después, el 6 de septiembre, el precio se modificó nuevamente, llegando a $ 1.729. Al día siguiente, el 7 de septiembre, se produjo una tercera suba que llevó el litro a $ 1.738. Finalmente, este 13 de septiembre, se concretó el cuarto incremento, con la nafta V-Power cotizando a $ 1.752.

Diversos usuarios y conductores se percataron de este fenómeno y llevaron un seguimiento de los valores en las estaciones de servicio, registrando fotográficamente la evolución de los precios en los carteles. "Pudimos corroborar los cuatro aumentos en las estaciones de servicio de Shell en un lapso de menos de dos semanas", relató a la agencia Noticias Argentinas uno de los usuarios que monitoreó los precios.

Este control ciudadano permitió constatar la frecuencia de los ajustes, que contrastó con la situación de otras compañías del sector.

Cámara de la Construcción alertó por crisis del sector

La Cámara Argentina de la Construcción (CAMARCO) alertó sobre la crisis que atraviesa el sector y llamó a implementar un "plan federal de trabajo con horizonte de 20 años".

En medio de la reunión del Consejo Federal, que se llevó a cabo en la ciudad entrerriana de Paraná, el sector expresó su importancia dentro del "desarrollo integral" de la Argentina.

"Reafirmamos nuestro compromiso con el país, con sus instituciones, con sus trabajadores y con cada argentino que espera que la infraestructura sea una herramienta de inclusión, progreso y equidad.

La construcción no es solo una actividad económica: es una expresión concreta de la voluntad de creer, de proyectar futuro y de construir sociedad", señaló la CAMARCO.

Desde el sector detallaron que el freno en las obras públicas por parte del Gobierno "genera pérdidas económicas, frena servicios esenciales, compromete la competitividad y aumenta la deuda de infraestructura".

Además, agregaron que la construcción privada "también está paralizada", generando un "impacto" en el empleo y la economía.

"Cuando la construcción se detiene, se resiente todo el entramado productivo", advirtieron.

La falta de inversión fue otro eje en el que pusieron una crítica, ya que "agrava la 'deuda de infraestructura'" y se ve reflejada en "rutas deterioradas, energía obsoleta" y "puertos sin modernización".

Buscan al capo de los 500 kilos de cocaína

La ministra Patricia Bullrich anunció el hallazgo de 510 kilos de droga ocultos dentro de un torno industrial que fue trasladado desde Perú hasta España y que pasó por Argentina, con escalas en la Aduana de La Quiaca, en un depósito fiscal de Villa Soldati, para terminar en el puerto de Algeciras.

Un caso investigado por la Superintendencia de Investigaciones contra el Narcotráfico de la DFI de la Policía Federal, la PROCUNAR, a cargo del fiscal Diego Iglesias y el Juzgado en lo Penal Económico N° 8 de Gustavo Meirovich.

Reunir más de media tonelada de cocaína de alta pureza y moverla al otro lado del mundo -oculta en una máquina industrial, en compartimentos de plomo y untada con grasa para que perros y scanners no la detecten- es una maniobra que requiere ingenio y determinación. También, una sólida agenda de contactos en el mundo del hampa y un buen fondo de inversión: no cualquiera compra media tonelada. Pero, por sobre todas las cosas, requiere poder de mando, o poder a secas.

El caso no está cerrado, bajo ningún punto de vista. La investigación sigue en Argentina, Perú y España, en busca de la respuesta a esa pregunta elemental: ¿quién es el capo detrás de esa droga, un nuevo símbolo del negocio más lucrativo del hampa sudamericana?

En la conferencia, Bullrich anunció una serie de detenidos en territorio argentino.

Nombró a Ulises Curá, un despachante de Aduana que operó en Orán, provincia de Salta, para ingresar el aparato de 3500 kilos al país. Luego, a Ramiro Franco Ureña y su pareja, Máxima Ovando, los socios titulares de Import Export Management SRL, la empresa registrada como exportadora del torno. Finalmente, a Javier Carhuaya Rojas, peruano, supuesto financista, según la ministra misma.

Pero Franco Ureña y Ovando, nacidos en Bolivia, comerciantes según ellos mismos, crearon la empresa en octubre de 2024 en un registro de Morón, una cáscara fiscal para mover el torno narco. Nunca habían tenido un trabajo en blanco en su vida. Ni siquiera registraban deudas bancarias recientes, una tarjeta de crédito, nada.

EDICTOS JUDICIALES

La Sra. jueza de la Cámara Cuarta en lo Civil, Comercial y de Minas, Dra. Ana Carla Menem, Secretaría "B", secretaria Dra. Silvia S. Zalazar, cita y emplaza por UNA (1) VEZ a herederos, acreedores, legatarios y a todos los que se consideren con derecho a la sucesión del extinto RICARDO HÉCTOR OMAR TORRES MONTEROS, DNI Nº 44.648.686, para que comparezcan a estar a derecho, arts. 342 inc. 3° del CPC en autos Expte. Nº 10402240000041116 - Letra T - Año 2024 caratulados: **"TORRES MONTERO, RICARDO HÉCTOR OMAR - SUCESIÓN AB-INTESTATO"** que se tramitan por ante la Cámara Cuarta en lo Civil, Comercial y de Minas, Secretaría "B", en el plazo de TREINTA (30) DÍAS posteriores a la publicación por UNA (1) VEZ en el Boletín Oficial y CINCO (5) VECES en un Diario de circulación local bajo apercibimiento de ley (Art. 2340 C.C. y C.).-Secretaría, 29 de agosto de 2025. Luis Alberto Córdoba – Prosecretario. **Vto: 16-9-2025**.

———————————

La Sra. juez de la Excma. Cámara en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional de Instancia Única de la Vº Circunscripción Judicial de la Pcia. de La Rioja, con asiento en la ciudad de Chepes, Dpto. Rosario Vera Peñaloza, Pcia. de La Rioja, Dra. LÓPEZ, María Alejandra, Secretaría Civil "A" a cargo del Dr. Miguel Rolando Ochoa. en Autos Expte. N° 50101240000040721 - Letra "N" - Año 2024 caratulados: **"NIEVAS, JUAN RAMÓN S/PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA (INFORMACIÓN POSESORIA)", c**ita a todos los que se consideren con derecho sobre el inmueble objeto del proceso: ubicado en la localidad de Cuatro Esquinas, sobre ruta nacional N° 79, Dpto. Gral. San Martín, Pcia. de La Rioja, matrícula catastral: Dpto. 16; 4-16-22-001-639-532, con una superficie de 382 Has. 6.014.30m2, con los siguientes colindantes: Norte: propiedad de Adrián del Monte; al Este: propiedad de Adrián del Monte, Darud Pimpo, Cortez Evaro y Cortez Evaro; al Sur: con propiedad de Agüero Clarisa; y al Oeste: con Sucesión Garay y ruta nac. N° 79; para que comparezcan dentro del plazo de DIEZ (10) DÍAS a contar de la última publicación, ello bajo apercibimiento de Ley (Art. 409 inc. 2 del CPC. Edictos por TRES (03) DÍAS. Secretaría, 28 de agosto de 2025. Dr. Miguel Rolando Ochoa – Secretario. **Vto: 15-9-2025.**

Córdoba

Detuvieron a gendarmes por pedir coimas a camioneros

Efectivos de Gendarmería Nacional, incluidos altos mandos, fueron detenidos tras una investigación de siete meses. El procedimiento se inició luego de denuncias de transportistas que señalaban el cobro sistemático de sobornos a choferes de camiones en la Ruta Nacional 8, en la zona de Sampacho, al sur de Córdoba.

La causa, instruida por el juez federal de Río Cuarto, Carlos Ochoa, reveló el funcionamiento de una estructura que, presuntamente, exigía dinero a conductores para permitirles el paso en los puntos de control. Las pruebas reunidas motivaron órdenes de arresto que afectan a personal subalterno y también a la máxima autoridad local, A. G., titular del destacamento. Esta última está señalada por ser la cabeza detrás de la organización, tal como se desprende del expediente.

La investigación fue desarrollada por la propia fuerza, bajo directivas del magistrado, e incluyó veinticinco allanamientos simultáneos en domicilios y oficinas de Sampacho, Córdoba capital, Catamarca, Salta, Santa Fe y San Juan, según informó el portal CBA24N.

Los testimonios, recabados a lo largo de estos meses tanto en sede policial como ante la Justicia federal, contenían detalles sobre sumas solicitadas, horarios de patrullaje y métodos de extorsión.

A partir de estos datos, el juez Ochoa encomendó a la propia Gendarmería diligencias internas para supervisar y reunir elementos probatorios. La Dirección de Asuntos Internos de la fuerza condujo investigaciones encubiertas con intervención de escuchas, vigilancia y toma de registros.

Catamarca

Escondieron ladrillos con cocaína debajo de la alfombra de un auto

En la jornada del jueves último en la provincia de Catamarca, el Departamento La Paz, los funcionarios con asistencia del can "Dana" controlaron el rodado y extrajeron 60 paquetes con el estupefaciente distribuidos en el piso de la cabina.

Sobre la Ruta Nacional N° 60, el personal de la Patrulla Fija "Las Salinas" en conjunto con los efectivos de la Sección "Núcleo" dependiente del Escuadrón 67 "Catamarca" y otras Unidades de la Fuerza detuvieron la marcha de un vehículo Citroën C4 ocupado por dos hombres mayores de edad. Con la asistencia del can "Dana", los funcionarios realizaron el registro del rodado y fueron advertidos por la reacción del perro, el cual marcó la existencia de estupefacientes cuando olfateó el piso de la cabina del auto.

Inmediatamente, el operador del equipo escáner inspeccionó el sector y constató imágenes compatibles con paquetes rectangulares, similares a los utilizados por el transporte ilegal de drogas.

Ante estos indicios, los uniformados trasladaron el operativo hacia el asiento del Escuadrón, donde efectuaron una requisa más minuciosa, mediante el uso de herramientas, sacaron la alfombra y la placa del piso, descubriendo la presencia de 60 ladrillos que estaban envueltos en nylon negro y contenían una sustancia blancuzca.

La sustancia fue sometida a las pruebas de campo Narcostest, las mismas arrojaron resultado positivo para cocaína con un peso total de 63 kilos 700 gramos.

Finalmente, con la intervención del Juzgado Federal N° 1 y la Fiscalía Federal de Catamarca, los gendarmes decomisaron el estupefaciente, el rodado y cuatro celulares. Mientras que, los involucrados quedaron detenidos en infracción a la Ley 23.737.

Nenas atropelladas por un motociclista

Un grave accidente se registró este viernes en la ciudad de La Plata, donde dos menores resultaron heridas luego de ser embestidas por un adolescente que realizaba maniobras imprudentes en moto. El hecho ocurrió en calle 55 entre 152 y 153, cuando S.A.F (13) y su prima F.F (6 meses) salieron a hacer una compra y fueron colisionadas por un joven que, según testigos, hacía un "wheelie" (andar en una rueda) con su motovehículo. Tras el impacto, el conductor se dio a la fuga.

Las niñas fueron trasladadas a la Unidad de Pronta Atención de Los Hornos por su madre y tía, Verónica Fernández, donde constataron que la mayor de las nenas presentaba una lesión en una pierna que requirió sutura, mientras que la beba de seis meses ingresó somnolienta y debió ser derivada al Hospital de Niños, donde permanece en sala intermedia en observación, aunque fuera de peligro.

Laboratorio de fentanilo

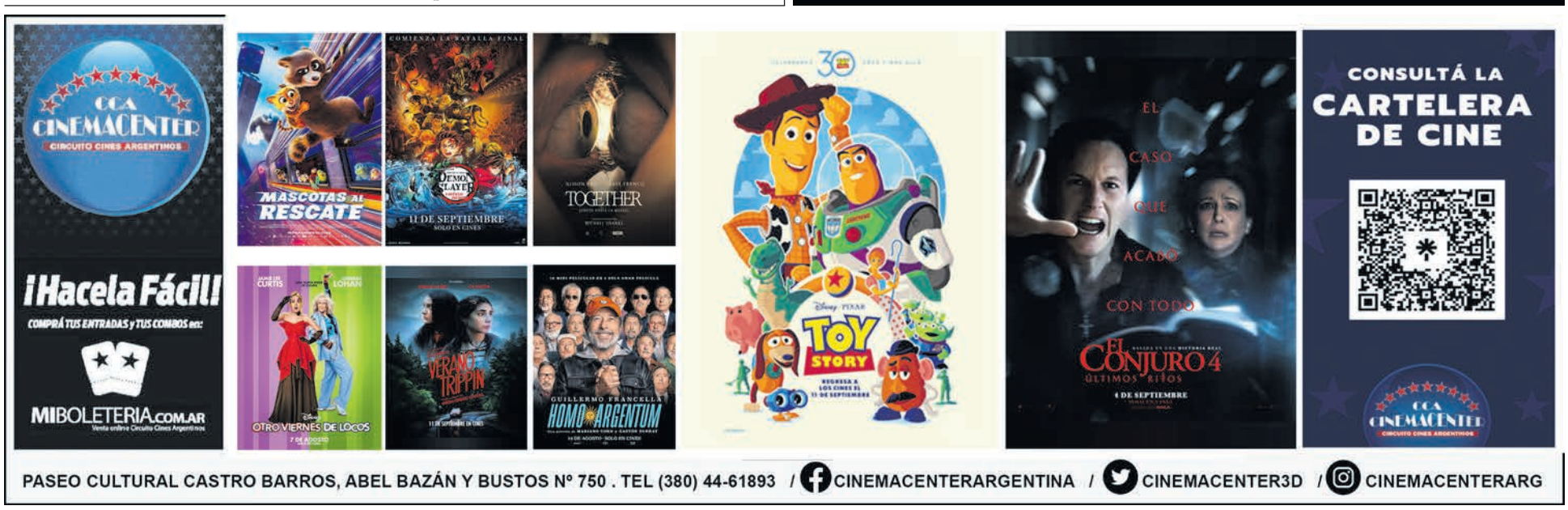
Indagan en una causa por estafa por 15 millones a García Furfaro

Según se supo, el empresario habría contratado el servicio para una serie de traslados a Paraguay, donde estaba armando una fábrica. Si bien los viajes se hicieron, el acusado nunca los abonó.

La decisión de indagarlo se tomó tras una extensa etapa de instrucción, donde los fiscales Marisa Monti y Claudio Oviedo, a cargo del expediente que tramita en la UFI N°5 de Morón, reunieron declaraciones testimoniales, oficios y documentación digital que permitió reconstruir un esquema de contrataciones y pagos incumplidos encabezado por Furfaro, que actualmente está detenido por su responsabilidad en la producción y distribución de las dosis de fentanilo contaminado que mataron a 96 pacientes. Este modus operandi, según la acusación penal, "constituyeron un ardid sistemático para defraudar a la firma damnificada".

La investigación se inició a partir de la denuncia presentada por el responsable de la empresa de transporte, quien relató que entre el 15 de mayo y el 22 de noviembre de 2023, García Furfaro, actuando a través de una de sus empleadas, contrató los servicios para realizar 406 viajes de carga de larga distancia. Los trayectos incluyeron rutas desde La Plata y Hurlingham (provincia de Buenos Aires), Monte Cristo (Córdoba), y desde Encarnación y Ciudad del Este (Paraguay), con destino a la zona franca global de Paraguay y a distintas ciudades bonaerenses.

Según el expediente, durante el desarrollo de los traslados, García Furfaro interrumpió los pagos pactados, lo que llevó a la suspensión de los servicios. Para restablecer la confianza y aparentar solvencia, el imputado saldó la deuda acumulada, aunque fuera de los términos acordados.



EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 14 DE SEPTIEMBRE DE 2025

Máxima tensión

Las maniobras militares de Rusia y Bielorrusia

Rusia y su aliado clave, Bielorrusia, empezaron ayer ejercicios militares conjuntos bajo la mirada inquieta de la OTAN, después de que Polonia acusara a Moscú de agravar las tensiones con la intrusión de drones en su espacio aéreo.

Las maniobras, llamadas "Zapad", tienen lugar cada cuatro años y se extenderán hasta el martes. Las de este año coinciden con el avance de las tropas rusas en Ucrania, donde intensificaron los bombardeos en las grandes ciudades del país.

Rusia, que lanzó una ofensiva militar en el país vecino en febrero de 2022, anunció que derribó 221 drones ucranianos a lo largo de la noche, en uno de los mayores ataques de Kiev desde el inicio del conflicto.

"Las maniobras conjuntas estratégicas de las fuerzas armadas rusas y bielorrusas (...) han comenzado", indicó el Ministerio de Defensa ruso en un comunicado difundido este viernes.

Los ejercicios se desarrollan cerca de Borísov, al este de Minsk, la capital bielorrusa, indicaron las autoridades de ese país. El ejército ruso también indicó que algunas "acciones prácticas" se realizarán en Rusia, en el mar de Barents y en el mar Báltico.

La organización de estas maniobras genera preocupación en el flanco oriental de la OTAN. Polonia, Lituania y Letonia, todos miembros de la Alianza Atlántica y vecinos de Bielorrusia, permanecen en alerta máxima.

Chile: dos carabineros fueron hallados culpables

La corte acreditó que Mario Arancibia y Mario Guzmán Yuri hicieron "uso injustificado de sus armas de servicio, las pistolas marca Taurus, modelo 917, en contra de personas que se encontraban en el lugar, infringiendo con ello lo prescrito en la circular Nº 1832, de fecha 1 de marzo de 2019, sobre protocolo del uso de fuerza por parte de carabineros". Arancibia hirió ese día a seis personas, pero el tribunal exculpó a Guzmán del delito de apremios ilegítimos puesto que "pese al uso indebido de su arma, el tribunal no ha podido formarse convicción mediante la prueba rendida que las consecuencias de los disparos que realizó hayan lesionado efectivamente a la víctima", según reza el fallo. Así las cosas, el próximo 26 de septiembre se desarrollará la audiencia de lectura de sentencia, ocasión en la que el Ministerio Público pedirá cuatro años de presidio menor en su grado máximo por cada delito.

SEGUINOS EN
NUESTRAS REDES
elindependientedigital
elindependientedigital
elindependientedigital
independientelr
independientetv
medios
el independiente
COPEGRAF LTDA

Consejo de Seguridad de la ONU condenó el ataque israelí en Qatar

Los miembros del CSNU subrayaron su apoyo a la soberanía y la integridad territorial de Qatar y expresaron su apoyo al papel vital que este país desempeña en los esfuerzos de mediación en la región en medio de la guerra en Gaza.

También reiteraron la importancia de los actuales esfuerzos diplomáticos de Qatar, junto con Egipto y Estados Unidos, y pidieron a las partes aprovechar la oportunidad en favor de la paz, de acuerdo con informaciones de la agencia de noticias Xinhua.

El presidente de Emiratos Árabes Unidos, jeque Mohamed bin Zayed Al Nahyan, y el presidente de Francia, Emmanuel Macron, condenaron el reciente ataque israelí contra el territorio qatarí durante una conversación telefónica mantenida el jueves.

Durante la conversación, calificaron el ataque como una violación de la soberanía de Qatar y una amenaza para la seguridad y estabilidad regional, según informó la Agencia de Noticias de los Emiratos.

Los dos jefes de Estado destacaron la importancia de intensificar los esfuerzos internacionales para establecer un Estado palestino independiente basado en la solución de dos Estados, que consideran como el camino hacia una paz duradera en la región.

También reafirmaron su rechazo a cualquier intento israelí de anexionar partes de Cisjordania u otros territorios palestinos ocupados, o de desplazar por la fuerza a los palestinos, advirtiendo que tales acciones socavarían la estabilidad regional y obstaculizarían la aplicación de la solución de dos Estados de conformidad con el derecho internacional.

VERTICE S.R.L.
COMPAÑIA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES
SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS
JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

FUNEBRES
"Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios".
De Gustave Flaubert
www.cementeriorecoleta.com

AFILIACIONES
NICHOS
PARCELAS
CREMACIONES
RECOLETA CEMENTERIO
MAUSOLEOS
BOVEDAS
PANTEONES
Un lugar de descanso eterno. Honra de nuestras tradiciones y costumbres.
JOAQUIN V. GONZALEZ 282 - Tels. 03822-439196 / 439197

FALLECIMIENTO

† GRACIELA DEL VALLE VILLAFAÑE (qepd). Falleció el 13-9-2025. Liliana Díaz Bazán participa con dolor, el fallecimiento del su querida amiga Graciela. Rogando a Dios le conceda la paz eterna y a su familia, cristiana resignación.

FALLECIMIENTO

† GRACIELA DEL VALLE
VILLAFAÑE
Q.E.P.D.
Falleció el 13-9-2025

La señora Valle R. Vda. de Alem y los compañeros de la Promoción 1972 de la Escuela Normal "Dr. Pedro Ignacio de Castro Barros" despiden con dolor a su querida compañera y amiga. Que Dios bendiga su alma y conceda cristiana resignación a sus hijas y demás familiares. *Damos gracias a Dios por todos los momentos compartidos. Que brille para ella, la Luz que no tiene fin. ¡Amén!*

FALLECIMIENTO

† GRACIELA DEL VALLE VILLAFAÑE (qepd). Falleció el 13-9-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados ayer a las 17 h en el cementerio privado Parque Renacimiento.
Servicios San Nicolás Prest. Asistenciales SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL.

MISA

† VIVIANA SOLEDAD
CONTRERAS
(Sole)
Q.E.P.D.
Falleció el 14-1-2007

Sus padres Viviana y Mario Ernesto Contreras Ortiz invitan a la santa misa para orar por el eterno descanso de su alma, al cumplirse un mes más de su partida a la Morada Celestial, se oficiará hoy a las 19 h en la iglesia San Francisco. Dios de infinita Bondad y Misericordia, confiamos a Ti a cuantos han dejado este mundo hacia la eternidad, donde Tú esperas a la humanidad entera redimida por la Preciosa Sangre de Cristo, muerto en rescate por nuestros pecados. Señor, que nada nos aleje de Ti en esta tierra, sin que en todo nos sostengas en el ardiente deseo de reposar serena y eternamente en Ti. Amén. Sole, hija querida, el Señor te Bendiga y muestre su rostro. Te amamos y extrañamos siempre.

medios
el independiente
COPEGRAF LTDA

ATENCIÓN
AL PÚBLICO

AVISOS FÚNEBRES:
SEPELIO, FALLECIMIENTOS,
MISAS, NOVENARIOS,
RECORDATORIOS, ETC.
SE RECIBEN DE 08.30 A 12.30 HS.
Y DE 17.30 A 20.30 HS.
HASTA EL DÍA SÁBADO.
LOS DÍAS DOMINGOS SÓLO
SE RECIBEN SEPELIOS
Y FALLECIMIENTOS POR
WHATSAPP AL:
3804 - 306667

lateplay

Nueva Grilla 2025

MIRÁ LOS CONTENIDOS 100% RIOJANOS EN

View TV
TELEVISIÓN DIGITAL

Canal 18

LA RIOJA - Argentina

EMERGENCIA HÍDRICA

7 CONSEJOS PARA CUIDAR EL AGUA

Ley Nº 10.243

1. **Arreglá** las pérdidas o **reemplazá la grifería** en mal estado

2. Tomá **baños cortos**

3. No laves los alimentos bajo el **chorro de agua,** mejor **usá recipientes**

4. Un lavado **por día** o **día de por medio**

5. Usá **baldes** y **no manguera**

6. Cuando te laves los dientes o te afeites **no dejes correr el agua**

7. Regá las plantas de noche usando **regadera o un balde**

LA RIOJA
GOBIERNO

aguas riojanas

PARA RECLAMOS Y/O DENUNCIAS

3804-551200
0800-888-0707

Ganó la política

La apabullante derrota de Milei en la provincia de Buenos Aires puso en el tapete las causas, sin duda muchas, provocando el más variado análisis. Una tiene que ver con las tantas contradicciones de su gestión: atacó a la política, la ninguneó, la asoció a la corrupción y al peronismo, socialismo, kirchnerismo, zurdismo y a la izquierda; cuando política es tomar decisiones para organizarse en todos los órdenes de la vida o en sociedad resolviendo problemas comunes y cotidianos.

Eso hizo Milei, tomó decisiones políticas, aplicó políticas que según él eran para solucionar los males centenarios de la Argentina. El economista especializado en temas latinoamericanos Alfredo Serrano Manc dijo inmediatamente conocidos los resultados que "es imposible hacer antipolítica desde la política".

Milei usó ideas políticas para dirigir y organizar los asuntos públicos, consiguió que el electorado odiara a los políticos aplicando políticas que hace siglos existen: capitalismo, liberalismo, libre mercado, neoliberalismo, ahora libertarias. Argentina las vivió y la historia registró sus consecuencias, las mismas que hoy soporta el país y que fueron parte de la derrota presidencial.

Esa experiencia histórica de Argentina da cuenta que cuando se aplican políticas liberales se benefician los sectores más poderosos; cuando son populares, peronistas o de izquierda hay una ejecución más solidaria en la distribución de los recursos y una atención especial a los más vulnerables. Sean de un lado u otro, siempre serán políticas por eso una vez más ganó la política por sobre una supuesta antipolítica que se declama.

Inflación y déficit cero

Las dos banderas económicas que exhibió la gestión de Milei: baja de la inflación y déficit cero, no resultaron en beneficio de la población porque la contracara fue la reducción de los ingresos salariales y previsionales más la restricción de fondos a las provincias con la consecuente caída del consumo que a su vez afectó a las empresas productoras de alimentos, vestimenta o tecnología que a razón de 40 PyMES por día cierran en el país.

Tampoco está resultando la política financiera, salvo para especuladores que hacen negocios con la revalorización del peso, el sube y baja de las tasas y un dólar barato que se llevan al extranjero. Tan mala es que, hasta el FMI, ante la posibilidad cierta que se acaben los dólares, le advirtió al Gobierno sobre la "volatilidad de las tasas de interés" y los "efectos negativos" que generan "en la actividad económica" ergo recesión. Más que en defensa de los argentinos, el FMI defiende el programa que le impuso al Gobierno y pese a la derrota le pidió más desregulación económica y el compromiso de "salvaguardar la sostenibilidad del marco cambiario y monetario del programa" que es lo que no está consiguiendo Milei, según la vocera del organismo internacional.

Opciones

Tras la derrota comenzaron a surgir las opciones. ¿Qué hacer si el programa libertario tampoco solucionó los problemas de los argentinos? Desde el Gobierno nacional nada parece que cambiará, incluso Milei ratificó el rumbo económico. Ni un paso atrás. Dijo que los errores fueron políticos, entendiendo que no había diálogo con otros sectores por eso convocó a los gobernadores para trabajar en conjunto. Los primeros en concurrir fueron Rogelio Frigerio de Entre Ríos, Leandro Zdero de Chaco y Alfredo Cornejo de Mendoza que tienen acuerdos electorales con LLA en sus provincias.

En el otro extremo, Quintela y Kicillof, el gran ganador en Buenos Aires, calificaron al gobierno de Milei de salida. El riojano dijo que "está acabado" y el bonaerense que "se está despedazando", para el primero el peronismo "es una propuesta en sí misma" en cambio Kicillof anticipó que "tenemos que ir construyendo una alternativa para el futuro". En el mientras tanto, le advirtieron a Milei que si no hay cambios estructurales correrá el riesgo de que institucionalmente se le pongan límites o electoralmente sea derrotado nuevamente en octubre.

Entre los extremos están los de la avenida del medio, un conglomerado de opositores -viejos y actuales- que provienen de la derecha peronista, radical y del Pro donde sobresalen los seis gobernadores que conformaron Provincias Unidas. Algunos mandaron a aprobar leyes cuyas consecuencias hoy cuestionan.

Apenas se conoció la derrota, profundizaron su ataque a Milei y ya le negaron la invitación a dialogar -no con él por supuesto teniendo en cuenta que los desprecia-, sino con el que designó, un funcionario de la primera hora (y de todos los gobiernos) con cargo nuevo: el tucumano Lisandro Catalán. Unas horas después de la invitación, el Presidente vetó la ley de los ATN que los mismos gobernadores impulsaron. Poco les queda por ir a pedir.

Y por casa

En La Rioja, la campaña electoral sigue concentrada en los candidatos a diputados nacionales recorriendo por ahora la provincia y utilizando todo tipo de medios de comunicación para dejar mensajes al electorado. Gabriela Pedrali y Ricardo Herrera acompañan al Gobernador a cuanto acto se organiza en Capital y departamentos con un mensaje casi único: ponerle freno al ajuste del gobierno nacional.

La oposición, especialmente libertaria estuvo en Ulapes, encabezada por Gino Visconti con Caro Moreno, la chilecitеña que lo acompaña en segundo lugar. Luego pasó por Olta aprovechando que era el aniversario local, simultáneamente se anunció la llegada a Villa Castelli y Vinchina de una delegación de la ANSeS ídem al operativo realizado en Ulapes donde Gino estuvo incluido entregando sillas de ruedas junto al director del PAMI, Omar Menem, una estrategia más peronista que libertaria.

Gino, casi no aparece en medios de comunicación tradicionales -sí se pudo observar banners publicitarios en sitios web porteños-, tampoco intensificó su presencia en redes tanto que restringió visitas a su cuenta en Facebook, ahora abrió una nueva ya en su rol de candidato. El mes pasado comenzó a repostear en X con pocos mensajes propios. Antes de la derrota en Buenos Aires había pedido votar para derrotar al "sistema decadente y corrupto del kircherismo" pero no volvió a hacerlo después del domingo. En la red Instagram y Tik Tok tiene muchísimos más seguidores y mayor actividad como asesor financiero. En todas, la campaña está centrada en denuncias de corrupción contra Quintela.

En los partidos de centro, Gustavo Galván de Somos La Rioja+UCR recorrió Famatina, Campanas y Chilecito durante la semana y apareció tanto en medios tradicionales como en vídeos por todas las redes sociales. Basó su mensaje electoral en criticar los bajos salarios estatales y que los diputados riojanos buscan reelegirse (por el peronismo) nunca presentaron en el Congreso un proyecto en beneficio de la provincia. Nada dijo de las políticas libertarias teniendo en cuenta que si llega al Congreso deberá decidir si las apoya o no.

Provincias Unidas, con Rubén Galleguillo se envalentonó durante la semana no solo porque se sentó al lado de Schiaretti, líder de esa alianza a nivel nacional durante una reunión en Córdoba, también por la relevancia que alcanzó el sector tras la derrota libertaria en provincia de Buenos Aires. Cuatro de los seis gobernadores de Provincias Unidas, Martín Llaryora (Córdoba-PJ), Maximiliano Pullaro (Santa Fe-UCR), Carlos Sadir (Jujuy-UCR), Gustavo Valdés (Corrientes-UCR) y el ex gobernador Juan Schiaretti (PJ) encabezaron este viernes en Río Cuarto una cumbre política con tono electoral en el marco de la exposición que organizó la Sociedad Rural local (nunca va ningún gobernador reconoció uno de los organizadores, lo mismo los recibieron con toda la pompa que obliga ceremonial). El objetivo fue instalar en lo inmediato los candidatos a diputados nacionales que tienen en las provincias (en La Rioja Galleguillo) y en Córdoba Schiaretti. Para el futuro, lo dijeron expresamente, quieren ser alternativa presidencial en el 2027.

En octubre comenzará a avizorarse, el poder electoral del sector que no hay que despreciar porque algunas son provincias grandes y ricas, pero parece que a los argentinos les gusta más jugarse por los extremos, tanto que a un germen de las posiciones centristas no le fue nada bien el domingo que pasó en Buenos Aires. Somos Buenos Aires (origen de Somos La Rioja+UCR) un conglomerado de peronistas disidentes, radicales, socialistas, y referentes del GEN y de la Coalición Cívica hicieron campaña con la mismísima presencia de Schiaretti en varios distritos bonaerenses. Apuestan a un armado de centro que rompa la lógica de los extremos y conquiste al electorado moderado, pero apenas rozaron el 6% cierto de los votos.

Renovar diputados

Otra campaña por comenzar será la renovación de la mitad de Cámara de Diputados La Rioja. Las listas de candidatos oficializadas por el Tribunal Electoral Provincial están en plazo legal para la impugnación de candidatos. Después del 26 de este mes cuando se apruebe el diseño de las boletas electorales con el sistema tradicional de votos por partido comenzará la campaña electoral.

Aunque por ahora, los que salen a hablar se concentran más en rechazar políticas libertarias si se referencian en el peronismo; denunciar corrupción y nepotismo del quintelismo si son parte de libertarios o partidos de la avenida del medio, lo cierto es que los futuros legisladores poco podrán hacer para estructurar el presupuesto del próximo año -donde debería plantearse un profundo y verdadero debate- ya que lo encontrarán aprobado para cuando asuman.

Les quedan otras cuestiones más que importantes que responden a las demandas de los riojanos: eficiencia en los servicios del Estado, transparencia en el uso de los fondos, cuánto y en qué se gasta; comunicación y rendición pública de cuentas, entre otras.

Ante la decisión de Milei de profundizar su modelo económico ambos le advirtieron que: "En octubre tenemos un nuevo desafío: es volver a ganarle a un proyecto que solo propone el abandono, el desprecio y la crueldad de la sociedad", cerró.

Quintela coincidió en el análisis y dijo que el gobierno de Milei está "acabado" y en su "etapa final" y que la convocatoria a los gobernadores es solo "un pedido de auxilio para intentar fortalecerse antes del 26 de octubre, fecha programada para las elecciones nacionales".Tras negar que su postura fuera golpista dijo que hay evitar que se siga destruyendo a la República Argentina y tratar de reconstruirla para ponerla al servicio de la gente. No veo alternativa de que ellos mejoren".

saludtotalmedia

N°716 - Año XIV
Publicación semanal
Domingo 14 de septiembre de 2025

PAG 2
ESTÉTICA

PAG 3
COMPLEMENTARIAS

PAG 6
ALIMENTACIÓN

PAG 7
SABÍAS

PAG 8
ESPECIALIDADES

SALUD TOTAL media

La medicina, la ciencia y la cultura del bienestar nos muestran que se puede llegar a los 50 con proyectos, salud y energía.

CAMBIOS QUE VIVIMOS DESPUÉS DE LOS 50

y cómo mantenerse mejor

CORI
Centro Oncológico Riojano Integral

CENTRO DE REFERENCIA NACIONAL EN TRATAMIENTOS E INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER

Al lado de los pacientes siempre.

Dorrego 269 - La Rioja - 0380 4436443 - 4425438 - http://www.cori-online.com.ar

ESTÉTICA

Bio Therapy es un sérum antiage que fusiona colágeno vegetal similar al del humano y otros cuatro péptidos naturales para rejuvenecer tu piel y otorgarle firmeza.

LACA
COSMÉTICA PROFESIONAL
LA RIOJA
WhatsApp: 3804 37-4288
San Nicolás de Bari (o) 919
La Rioja
@laca.lr

Si sos Professional de la Belleza, acercate a **LACA sede La Rioja,** tenemos importantes promociones en productos profesionales, capacitaciones y actualizaciones para vos.

Transformá tu piel con el nuevo Serum Bio Therapy

Desarrollado con base de Ácido Hialurónico (Hyalu-Serum).

Combina 5 péptidos naturales sumamente efectivos para tratar arrugas, mejorar la firmeza y restaurar la elasticidad.

Descubrí el poder de la ciencia y la naturaleza en una fórmula única.

Además del primer colágeno vegetal (Col-Frag remastered™) y HyaluSerum.

Combate arrugas, flacidez y líneas de expresión con una fórmula avanzada que rejuvenece tu piel desde adentro.

STAFF
Editor:
Fabio Budris
Diseño y Diagramación:
Alicia Robles
Asesores contables:
Estudio Contable Impositivo Espinosa Chumbita

Las expersiones vertidas por los columnistas no son necesariamente la opinión de SALUD TOTAL MEDIA

Para publicar en SALUD TOTAL MEDIA:
Llame al 0380-4493935 - saludtotalmedia@gmail.com
En Redes sociales: saludtotalmedia

COMPLEMENTARIAS

Tener plantas en la casa: un impulso natural para la salud

Las plantas se han convertido en mucho más que un adorno del hogar: son verdaderas aliadas de la salud física y emocional.

En los últimos años, el interés por la vida saludable se ha expandido más allá de la alimentación y el ejercicio físico. Hoy, cada vez más personas buscan integrar en su vida cotidiana elementos que aporten equilibrio, calma y conexión con la naturaleza. Y en ese camino, las plantas se han convertido en mucho más que un simple adorno del hogar: son verdaderas aliadas de la salud física y emocional.

La naturaleza que entra por la ventana.

En ciudades donde el cemento, el tránsito y el ruido marcan el ritmo, tener un rincón verde en casa funciona como un refugio. Diversos estudios científicos confirman que el contacto con las plantas reduce los niveles de estrés, mejora la concentración y ayuda a regular la presión arterial. Un living con plantas no solo embellece el ambiente: puede transformarlo en un espacio terapéutico.

Aire más limpio, pulmones más felices.

Las plantas tienen la capacidad de purificar el aire. Absorben dióxido de carbono y liberan oxígeno, pero además algunas especies actúan como filtros naturales de contaminantes comunes en el hogar, como formaldehído, benceno y tricloroetileno, presentes en pinturas, plásticos o productos de limpieza. Entre las más reconocidas por este efecto están el potus, la lengua de suegra y el ficus. Respirar un aire más limpio se traduce en menor riesgo de alergias, mejor calidad del sueño y mayor vitalidad.

Bienestar emocional y conexión.

El cuidado de las plantas implica rutinas simples: regar, trasplantar, podar. Esos gestos cotidianos generan un efecto psicológico positivo, similar al de la meditación. Concentrarse en la vida vegetal ayuda a desconectar de la vorágine diaria, a reducir la ansiedad y a fomentar la paciencia. Además, está demostrado que el verde y los tonos naturales transmiten calma al cerebro, lo que mejora el estado de ánimo y la sensación de bienestar general.

Plantas y productividad.

No solo la casa se beneficia: en entornos laborales, la presencia de plantas aumenta la concentración, la creatividad y la productividad. Un estudio realizado en la Universidad de Exeter (Reino Unido) encontró que los empleados que trabajan rodeados de plantas mejoran hasta en un 15 % su rendimiento. La explicación es simple: la naturaleza genera un entorno más agradable y menos estresante, lo que potencia la motivación.

Elegir las plantas adecuadas.

No todas las plantas requieren la misma atención. Para quienes recién comienzan, lo ideal es optar por especies resistentes y de fácil cuidado, como el aloe vera, los cactus o las suculentas. Además de decorar, el aloe, por ejemplo, es útil para aliviar pequeñas quemaduras o irritaciones de la piel. Consejos prácticos:

• Colocar plantas en dormitorios ayuda a mejorar la calidad del aire y del descanso.

• Evitar especies tóxicas si en casa hay niños pequeños o mascotas.

• Aprovechar la luz natural y evitar el exceso de riego, causa común de deterioro.

Una inversión en calidad de vida.

Tener plantas en el hogar es una de esas decisiones simples que generan beneficios duraderos. No se trata solo de estética o moda: es un modo de reconectar con la naturaleza, incluso en pleno centro urbano, y de darle al cuerpo y a la mente un respiro. Un pequeño balcón con macetas o un rincón verde en la cocina pueden marcar la diferencia entre un ambiente neutro y uno que respira salud.

Cuidar plantas es, en cierto sentido, cuidarse a uno mismo. En un mundo acelerado y digitalizado, traer la naturaleza a casa es apostar por la calma, el bienestar y la salud.

NOTA PRINCIPAL

La medicina, la ciencia y la cultura del bienestar nos muestran que se puede llegar a los 50 con proyectos, salud y energía.

LOS CAMBIOS QUE VIVIMOS DESPUÉS DE LOS 50 Y CÓMO MANTENERSE MEJOR

Llegar a los 50 años es, para muchos, un punto de inflexión. No es "el principio del fin", como se decía décadas atrás, sino más bien una nueva etapa de oportunidades. La medicina, la ciencia y la cultura del bienestar nos muestran que se puede llegar a los 50 con proyectos, energía, y con una expectativa de vida que en Argentina supera los 76 años en promedio, según el INDEC.

Sin embargo, es también un momento en el que el cuerpo y la mente empiezan a experimentar transformaciones naturales. Cambios metabólicos, hormonales, físicos y emocionales se hacen presentes. Conocerlos y comprenderlos es la clave para poder acompañarlos, prevenir complicaciones y, sobre todo, mantener la calidad de vida.

Los principales cambios físicos

1. Metabolismo más lento. A partir de los 50, el metabolismo basal (la energía que el cuerpo gasta en reposo) disminuye. Esto significa que se queman menos calorías, aun sin modificar la dieta. El resultado más visible es la tendencia a ganar peso más fácilmente, especialmente en la zona abdominal.

2. Pérdida de masa muscular. El proceso llamado sarcopenia —pérdida progresiva de masa y fuerza muscular— se acelera después de los 50. Si no se contrarresta con actividad física, puede impactar en la movilidad y la independencia.

3. Disminución de la densidad ósea. En esta etapa, los huesos comienzan a perder minerales como el calcio, lo que aumenta el riesgo de osteoporosis y fracturas. Es un problema particularmente frecuente en mujeres posmenopáusicas.

4. Cambios hormonales Mujeres: la menopausia, que suele aparecer entre los 45 y 55 años, produce sofocos, insomnio, cambios de humor y una mayor vulnerabilidad ósea y cardiovascular. Hombres: la llamada "andropausia" es más gradual y se manifiesta como una baja de testosterona que puede afectar la energía, la masa muscular y la libido.

5. Sistema cardiovascular. La presión arterial tiende a aumentar y el colesterol puede elevarse. Esto requiere controles periódicos y mayor cuidado en la alimentación.

Los cambios emocionales y cognitivos

Memoria y concentración. Es común experimentar pequeños olvidos o distracciones. No se trata necesariamente de patologías como el Alzheimer, sino de un envejecimiento cognitivo normal. Mantener la mente activa, aprender cosas nuevas y ejercitar la memoria son aliados poderosos.

El "replanteo de la vida". Los 50 suelen coincidir con etapas de transición: hijos que se independizan, un ritmo laboral que cambia o se acerca a la jubilación, proyectos nuevos que esperan. Estas situaciones pueden generar tanto entusiasmo como ansiedad.

Salud mental. Es fundamental cuidar el bienestar psicológico. La depresión en esta edad puede confundirse con el "estrés de la edad" o el "vacío del nido". Reconocerla a tiempo y pedir ayuda profesional es clave.

Estrategias para mantenerse mejor. A partir de los 50, hay muchas cosas que podemos hacer para mantenernos mas saludables y en mejor estado.

Alimentación consciente

• Aumentar el consumo de frutas, verduras, cereales integrales y legumbres.

• Priorizar fuentes de calcio (lácteos descremados, brócoli, almendras).

• Garantizar vitamina D (exposición moderada al sol o suplementos si es necesario).

• Reducir azúcares, ultraprocesados y sal.

• Controlar las porciones: lo que antes no engordaba, después de los 50 puede hacerlo.

Actividad física regular

El ejercicio es un verdadero medicamento preventivo.

• Cardiovascular: caminar, nadar, andar en bicicleta al menos 150 minutos por semana.

NOTA PRINCIPAL

El ejercicio es un verdadero medicamento preventivo.

• Fuerza: calistenia, pesas o bandas elásticas dos veces por semana para combatir la sarcopenia.

• Flexibilidad y equilibrio: yoga, pilates o tai chi, útiles para prevenir caídas.

Salud mental y emocional

• Practicar técnicas de relajación y meditación.

• Cultivar hobbies: leer, pintar, tocar un instrumento.

• Mantener vínculos sociales activos: amigos, clubes, voluntariado.

• Buscar terapia o grupos de apoyo si aparecen síntomas de depresión o ansiedad.

Sueño reparador

El insomnio es más frecuente en esta etapa. Algunas claves:

• Respetar horarios de descanso.

• Evitar pantallas antes de dormir.

• Reducir el café y el alcohol.

• Crear un ambiente propicio: oscuro, silencioso y fresco.

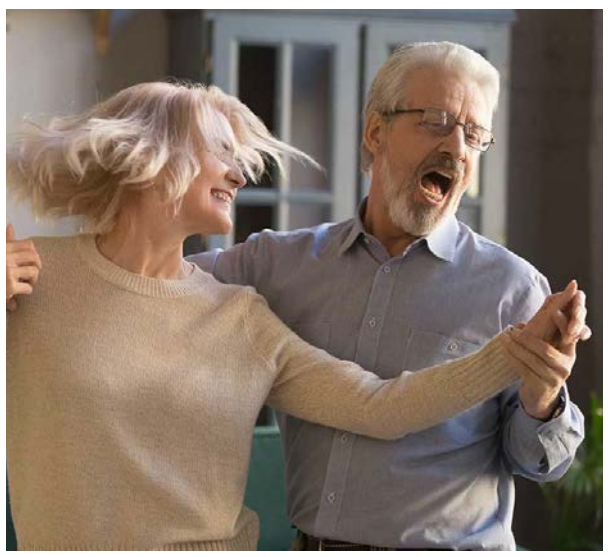
La importancia de los vínculos y los proyectos

Mantener relaciones afectivas, estar cerca de la familia y los amigos, e incluso crear nuevas redes sociales, protege la salud mental y reduce el riesgo de enfermedades. Tener proyectos nuevos —desde aprender un idioma hasta comenzar un emprendimiento— estimula el cerebro y da sentido a la vida.

Una mirada positiva. La edad ya no es sinónimo de límite. Hoy existen múltiples recursos médicos y sociales para vivir después de los 50 con plenitud. Es un tiempo para redescubrirse, para priorizar la salud y para disfrutar de lo construido. Como dice un viejo refrán: "La juventud no es una etapa de la vida, es un estado de ánimo".

Cumplir 50 es abrir la puerta a una segunda etapa llena de posibilidades.

Escuchar al cuerpo, acompañar los cambios con hábitos saludables, y mantener viva la curiosidad y los vínculos son las claves para transitar esta etapa con vitalidad. Porque, en definitiva, después de los 50 no se trata solo de sumar años, sino de sumar vida a los años.



CAPACÍTATE CON NOSOTROS

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

DIPLOMATURA EN
COSMETOLOGÍA Y COSMIATRÍA

Nueva Titulación
9 Meses de Duración

Modalidad Presencial
Clases Teóricas y Practicas

Diploma Emitido por Laboratorio LACA Buenos Aires

Avalado por la FACE (Federación Argentina de Cosmetología y Estética)

Informes e Inscripciones

WhatsApp: 3804628194
San Nicolás de Bari (o) 919

@laca.lr

INSCRIPCIONES ABIERTAS

DOBLE TITULACIÓN

VACANTES LIMITADAS

ALIMENTACIÓN

La naturaleza ofrece alimentos cargados de antioxidantes, vitaminas y minerales, que funcionan como medicina preventiva accesible, al alcance de todos.

LOS 5 ÓRGANOS PRINCIPALES Y LOS 5 VEGETALES QUE LOS PROTEGEN

El cuerpo humano es un engranaje perfecto donde cada pieza cumple una función vital. Entre todos los sistemas, hay cinco órganos considerados esenciales para la vida: corazón, cerebro, hígado, pulmones y riñones. Mantenerlos en buen estado no depende solo de chequeos médicos o de la genética: la alimentación cumple un papel central.

La buena noticia es que la naturaleza ofrece aliados potentes en forma de vegetales. Estos alimentos, cargados de antioxidantes, vitaminas y minerales, funcionan como una especie de "medicina preventiva" accesible y al alcance de todos.

1. El corazón y el tomate

El corazón es el motor del organismo y requiere un cuidado permanente. El tomate, rico en licopeno, ayuda a reducir el colesterol malo (LDL) y protege las arterias contra la aterosclerosis. Además, su contenido de potasio contribuye a regular la presión arterial. Un simple hábito, como incluir tomates frescos en ensaladas o en una salsa casera, puede convertirse en un escudo contra enfermedades cardiovasculares.

2. El cerebro y la espinaca

El cerebro es un órgano hambriento de nutrientes. La espinaca aporta luteína, ácido fólico y vitamina K, compuestos que favorecen la memoria, la concentración y la salud de las neuronas. Además, sus antioxidantes combaten el estrés oxidativo, uno de los principales enemigos del envejecimiento cognitivo. Incorporar espinaca en licuados verdes, tortillas o salteados es una forma sencilla de cuidar la mente.

3. El hígado y el brócoli

El hígado actúa como una gran planta de detoxificación: filtra toxinas, metaboliza grasas y participa en la producción de energía. El brócoli, junto con otras crucíferas, contiene sulforafano y glucosinolatos, compuestos que activan enzimas hepáticas protectoras. Estudios recientes muestran que consumir brócoli regularmente favorece la depuración del organismo y disminuye el riesgo de hígado graso no alcohólico, una condición cada vez más común en la Argentina.

4. Los pulmones y la zanahoria

Respirar aire puro es cada vez más difícil en contextos urbanos, por lo que cuidar los pulmones es prioritario. La zanahoria, rica en betacarotenos (precursor de la vitamina A), fortalece las mucosas y ayuda a mantener los tejidos pulmonares saludables. También tiene propiedades antioxidantes que protegen frente al daño del humo, la contaminación y el estrés oxidativo. Consumirla cruda en ensaladas o jugos potencia sus beneficios.

5. Los riñones y el pepino

Los riñones son los encargados de filtrar la sangre y mantener el equilibrio de líquidos y minerales. El pepino, gracias a su alto contenido de agua y potasio, favorece la hidratación y ayuda a prevenir la formación de cálculos renales. Su efecto diurético natural colabora en la eliminación de toxinas y en la regulación de la presión arterial. Fresco en ensaladas o en aguas saborizadas, es ideal para mantener a los riñones en forma.

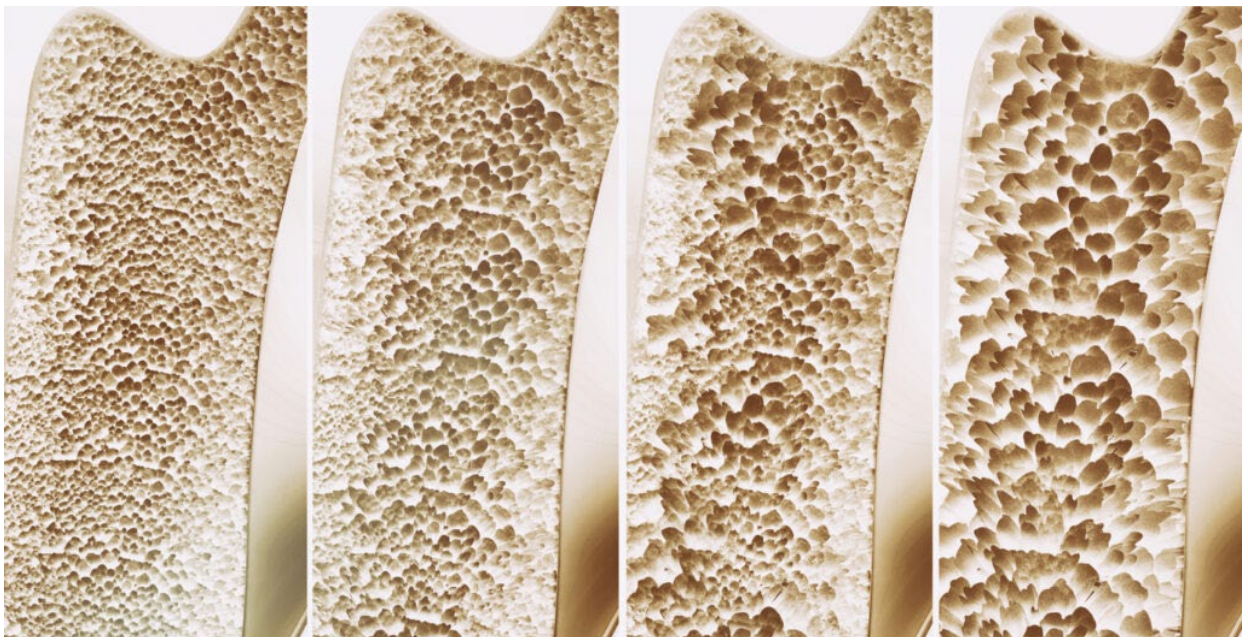
Una fórmula simple y poderosa

La salud no depende de recetas milagrosas, sino de hábitos diarios. Incorporar tomates, espinaca, brócoli, zanahoria y pepino en la dieta cotidiana es una forma sencilla, accesible y efectiva de cuidar los cinco órganos principales. En definitiva, la relación entre el plato y el cuerpo es directa: lo que comemos impacta, tarde o temprano, en la manera en que vivimos.

La naturaleza, con sus vegetales, nos da las herramientas para protegerlos. No se trata solo de sumar años de vida, sino de sumar vida a los años. Y todo puede empezar con algo tan simple como un plato de ensalada bien elegido.

SABÍAS

La osteoporosis no es solo una cuestión de huesos frágiles: es una condición que impacta en la autonomía, la calidad de vida y, en muchos casos, en la expectativa de vida.



LO QUE NO SABÍAS DE LA OSTEOPOROSIS

La osteoporosis suele considerarse una enfermedad "silenciosa". Y justamente ahí radica uno de sus mayores peligros: avanza sin dar síntomas evidentes hasta que aparece una fractura que cambia la vida de la persona. En la Argentina, se estima que 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 5 hombres mayores de 50 años sufrirá una fractura osteoporótica en algún momento de su vida.

Pero más allá de los números, hay aspectos poco conocidos de esta patología que vale la pena destacar. Porque la osteoporosis no es solo una cuestión de huesos frágiles: es una condición que impacta en la autonomía, la calidad de vida y, en muchos casos, en la expectativa de vida.

No es exclusiva de las mujeres

Aunque las mujeres posmenopáusicas son las más afectadas por la caída de estrógenos —hormonas que protegen la masa ósea—, los hombres también pueden padecerla. La pérdida de testosterona, el sedentarismo, el consumo excesivo de alcohol y el tabaquismo son factores que aumentan el riesgo en ellos.

La primera señal puede ser una fractura. En muchos casos, la osteoporosis se diagnostica recién después de una fractura de cadera, muñeca o columna. Lo paradójico es que el hueso se viene debilitando años antes sin que el paciente lo note. Por eso, la densitometría ósea es fundamental a partir de los 50 años o antes si existen factores de riesgo.

No duele… pero sus consecuencias sí.

La osteoporosis en sí misma no genera dolor. Lo que duele son las fracturas o las deformaciones en la columna que provoca. Esto hace que muchas personas subestimen el problema hasta que es tarde.

La genética influye, pero no lo es todo.

Tener antecedentes familiares de osteoporosis aumenta el riesgo, pero los hábitos de vida son determinantes. El tabaquismo, la falta de ejercicio, una dieta pobre en calcio y vitamina D, o el abuso de corticoides son factores que pueden acelerar la pérdida ósea, incluso en personas sin predisposición genética.

Se puede prevenir (y mucho).

Aunque no se puede detener completamente el envejecimiento de los huesos, sí es posible prevenir la osteoporosis o retrasar su aparición:

- Alimentación rica en calcio (lácteos, almendras, sardinas, brócoli).
- Exposición solar moderada para obtener vitamina D.
- Ejercicio regular con carga (caminar, trotar, subir escaleras, pesas livianas).
- Evitar tabaco y alcohol.

El riesgo de fractura de cadera es más serio de lo que se cree. Una fractura de cadera en una persona mayor no solo implica una operación: conlleva meses de rehabilitación, pérdida de autonomía y, en algunos casos, complicaciones graves como trombosis o neumonía. La mortalidad durante el primer año posterior a la fractura puede llegar al 20%.

Existen tratamientos eficaces.

La osteoporosis no tiene cura definitiva, pero sí tratamientos que detienen la pérdida ósea e incluso ayudan a recuperarla. Medicamentos como los bifosfonatos, denosumab o terapias hormonales, junto con cambios en el estilo de vida, permiten mejorar la calidad de vida y reducir drásticamente el riesgo de fracturas.

Afecta la calidad de vida diaria.

Más allá de lo médico, la osteoporosis condiciona actividades cotidianas. El miedo a caerse, la disminución de la estatura por deformación vertebral o la limitación de movilidad generan impacto psicológico y social. Reconocerlo y buscar apoyo profesional es tan importante como el tratamiento farmacológico.

La osteoporosis no debería verse como una consecuencia inevitable de la edad, sino como una condición prevenible y tratable. Detectarla a tiempo puede significar la diferencia entre envejecer con independencia o depender de terceros. Y lo más importante: la salud de los huesos se construye día a día, mucho antes de que aparezcan los primeros síntomas.

COGNITIVE
BUSINESS INSIGHTS THRU DATA
Consultoría y Desarrollos de Inteligencia Artificial.
• IA Generativa
• IA Computer Vision
• IA Chatbots
• Automatización
• Blockchain
www.cognitive.la
ar@cognitive.la

ESPECIALIDADES

En la vida diaria solemos dar por sentado que los dientes estarán siempre ahí, cumpliendo su función. Pero la realidad es que su cuidado requiere constancia y atención.

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE EL CUIDADO DE LOS DIENTES?

Cuando hablamos de salud solemos imaginar al corazón latiendo fuerte, los pulmones funcionando a pleno o una dieta equilibrada que aporte lo necesario al cuerpo. Sin embargo, pocas veces reparamos en que todo ese engranaje comienza por un punto clave: la boca. Los dientes, esos pequeños pero poderosos aliados, no solo sirven para masticar o sonreír. Son, en realidad, una especie de "puerta de entrada" a la salud integral del organismo.

En la vida diaria solemos dar por sentado que los dientes estarán siempre ahí, cumpliendo su función. Pero la realidad es que su cuidado requiere constancia y atención. Más allá de lo estético —la sonrisa blanca y alineada que muchas veces asociamos con éxito y bienestar—, la salud bucal tiene un impacto directo en cómo nos alimentamos, cómo nos relacionamos y hasta en cómo se manifiestan o agravan enfermedades crónicas.

La OMS ha advertido que las afecciones orales son las más extendidas en todo el planeta, incluso por encima de los resfriados comunes. Y lo sorprendente es que, en su mayoría, podrían prevenirse con hábitos simples: un buen cepillado, controles periódicos y una alimentación adecuada. Sin embargo, en países como la Argentina, todavía existe una fuerte cultura de acudir al dentista solo "cuando duele", en lugar de verlo como un aliado preventivo.

Los dientes, en definitiva, son mucho más que huesos duros que ayudan a triturar alimentos. Son parte de un sistema complejo que conecta con la digestión, con la respiración y con la salud cardiovascular. Descuidarlos no solo puede costarnos una muela o una encía inflamada, sino también afectar al resto del cuerpo y nuestra calidad de vida.

La boca: espejo de la salud.

La boca funciona como un termómetro del organismo. Diversas enfermedades —como la diabetes, problemas cardíacos o incluso la osteoporosis— pueden manifestar sus primeras señales en encías y dientes. Un sangrado frecuente al cepillarse, movilidad dental o mal aliento persistente no siempre se reducen a un problema local, sino que pueden estar revelando condiciones más profundas.

Prevenir es mejor que curar. La caries y la enfermedad periodontal (la infección de las encías) son las afecciones más comunes en el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud, casi 3.500 millones de personas padecen problemas bucales. Y aunque muchas veces se consideran "normales", lo cierto es que con hábitos simples pueden prevenirse:

• Cepillado al menos dos veces al día.

• Uso de hilo dental para limpiar donde el cepillo no llega.

• Control odontológico cada seis meses.

Estas rutinas, que llevan apenas minutos, evitan dolores, gastos económicos futuros y, lo más importante, pérdida de piezas dentarias.

Mucho más que una sonrisa bonita.

El impacto de una buena salud bucal no se limita a la boca. Estudios recientes han demostrado que las bacterias presentes en infecciones dentales pueden viajar al torrente sanguíneo y aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares. También se ha asociado la periodontitis con partos prematuros y bajo peso al nacer en mujeres embarazadas. Por otro lado, no debemos subestimar el aspecto social y emocional: una dentadura sana mejora la autoestima, la comunicación y hasta las oportunidades laborales. La sonrisa es nuestra carta de presentación más inmediata.

La alimentación como aliada.

Cuidar los dientes no depende solo del cepillado. La dieta juega un papel central. Reducir el consumo de azúcares, hidratarse adecuadamente y sumar alimentos ricos en calcio, fósforo y vitamina D fortalece dientes y huesos. Frutas y verduras crujientes como manzana o zanahoria también ayudan a limpiar la superficie dental de forma natural.

La importancia de la consulta profesional. En Argentina, todavía existe la costumbre de acudir al dentista solo cuando aparece el dolor. Sin embargo, la odontología moderna está orientada a la prevención. Las visitas periódicas permiten detectar a tiempo caries incipientes, corregir problemas de mordida y aplicar tratamientos mínimamente invasivos.

El cuidado de los dientes es mucho más que un hábito de higiene: es una inversión en nuestra salud integral y en nuestra calidad de vida. Cepillarse, alimentarse de manera consciente y acudir regularmente al odontólogo son acciones simples que tienen un impacto enorme a lo largo de los años. Una boca sana no solo ilumina la sonrisa, también protege al resto del cuerpo.

SALUD TOTAL media
Todo lo que queres saber de SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR.
Publica con el Diario El Independiente de La Rioja, Argentina
SEGUINOS @saludtotalmedia