

Inscripciones 2025



Estudiar es un acto de rebeldía.



Líderes en innovación educativa.

UNIVERSIDAD SIGLO 21

## Milei en Tucumán y Santiago del Estero

PÁG. 22



## Ordenan reestablecer todas las pensiones

PÁG. 22



# el <sup>ANIVERSARIO</sup> independiente

UN PUEBLO HECHO NOTICIA

LA RIOJA, DOMINGO 19 DE OCTUBRE DE 2025

Año LXVII - Edición N° 24.596 - 35 PÁGINAS

# Ya funciona el Instituto de Seguridad en Aimogasta

Durante su extensa agenda de trabajo en Arauco, el gobernador Ricardo Quintela encabezó este viernes en Aimogasta la

puesta en funcionamiento de la sede del Instituto Superior de Formación en Seguridad. “Este es un momento histórico, por-

que por primar vez se plantea una descentralización de un servicio tan importante, como el de seguridad”, expresó.

PÁG. 6

## Candidatos del interior provincial

PÁG. 2-3



### “Bicicleteada Rosa”

En el marco de Octubre Rosa, se llevó a cabo en Chepes la “Bicicleteada Rosa”, una actividad organizada por la Dirección de Deportes y el Área de Género y Diversidad de Rosario Vera Peña-loza, con el objetivo de promover la prevención del cáncer de mama y fortalecer el acompañamiento comunitario. En Sanagasta también se realizaron actividades.

PÁG. 13

### Con esta edición



## Historias por el Día de la Madre

PÁG. 5

# Desmantelan red de narcomenudeo en Capital

PÁG. 9

**Municipales formados en Previaje**

Desde la Subsecretaría de Turismo de la Capital realizaron una capacitación a sus asesores sobre el programa Previaje Riojano "Movete por La Rioja con Chachos". Además, indicaron que hay puntos de información en las plazas 25 de Mayo y 9 de Julio, y por avenida Juan Domingo Perón.

# En Sanagasta, ocho listas y en Juan Facundo Quiroga tres por la diputación provincial

En el departamento Juan Facundo Quiroga (Malanzán), participan dos del PJ y una libertaria y en Sanagasta, 8 listas, cuatro del peronismo; dos libertarias y una por Provincias Unidas y otra por el radicalismo. Se disputa un cargo titular y un suplente.

**E**n Sanagasta 8 listas, cuatro por el peronismo, una del centro, otra del radicalismo y dos libertarias.

En el justicialismo ninguno aparece oficial, se supone que todos compiten en igualdad salvo Sbíroli por su condición de intendente; sigue el ex intendente Aparicio; la concejala Marta Daniela González y el ex funcionario y ex concejal, David Cortez. Para diputados nacionales, apoyan la fórmula Pedrali-Herrera de Federales Defendamos La Rioja.

En Provincias Unidas que se referencia en la provincia en Galleguillo-Bosetti lleva de titular a la parapsicóloga y tarotista María José Simes.

En Somos La Rioja, encabeza, el médico Luis Chumbita con destacada tarea durante la pandemia, ex candidato a concejal por Juntos x el Cambio. Apoyan la lista nacional de Gustavo Galván para diputado nacional.

Dos libertarias: Sebastián Herrera (LLA) cuestionado porque vive en Capital con la lista nacional que encabeza Gino Visconti y Marisa Contreras (Fuerzas del Cielo) quien fuera la primera candidata libertaria sanagasteña, sin candidatos nacionales.

En 2021 en diputados, el peronismo 1.513 votos contra 597 de peronistas y radicales disidentes; ex dirigentes de Juntos x el Cambio consiguieron 131. En 2023, para intendente Sbíroli con 1.281 y



**Listas de la oposición**



**CANDIDATO TITULAR - DIPUTADO PROVINCIAL - DEPARTAMENTO FACUNDO QUIROGA (MALANZAN) - LA RIOJA**  
Dos listas del peronismo y una libertaria  
Cargos: 1 titular, 1 suplente Electores: 3.471 Mesas: 19



Aparicio 1.213. Marisa Contreras, entonces Fuerza Liberal 57 votos. En concejales con seis listas promediaron 400 votos cada una. En presidenciales de 2023 (segunda vuelta), - los libertarios arrasaron en todo el país-, en Sanagasta ganó el peronismo (Unión por la Patria) con 1.566 (61%) y LLA aumentó a 995 (39%) de los votos.

**JUAN FACUNDO QUIROGA**

El departamento cuya cabecera es Malanzán, hay intensa y equilibrada disputa interna del PJ, se preveía no menos de una docena de interesados en candidatar, pero siguiendo instrucciones del PJ salieron sólo dos listas.

Una referenciada en el intendente con la concejala Belén Mora como titular y la segunda con Mauro Luján referenciado en sí mismo ya que es el diputado y va por la reelección.

Ni Provincias Unidas (PRO más peronistas disidentes) ni Somos La Rioja (UCR) lograron armar nóminas. Quienes sí, tienen lista son los de La Libertad Avanza con Alejandro Reynoso como titular que apoyará a Gino Visconti para diputado nacional. En 2021, Luján fue electo diputado, le ganó a su ex aliado y dos veces diputado, Juan Ramón Romero por 1486 votos a 1.154. Vamos La Rioja con militantes del PRO y la UCR sumó 117 y un primer antecedente libertario, la UCD sin votos.

En 2023, se eligió intendente en reñida votación. Eran cuatro peronistas y Bejarano se impuso con 915 sufragios contra 792 de Gustavo Miranda. El resto rondó los 600. La Libertad Avanza sólo tenía lista para concejales con 136 votos. Meses después, noviembre 2023, ballottage que consagró a Milei presidente, el centenar de votos libertarios se transformaron en 1.064 (42%) mientras el peronismo (Unión por la Patria) no retuvo los casi tres mil votos de los cuatro candidatos a intendentes consiguiendo menos de la mitad: 1.430 sufragios.

*Junto a Bazán*

## Pedrali mantuvo encuentro con empresarios industriales riojanos

La diputada nacional Gabriela Pedrali se reunió este jueves con empresarios de la Unión de Industrias Riojanas (UNIR), acompañada por el ministro de Trabajo, Empleo, Industria y Minería de la provincia, Federico Bazán.

Durante el encuentro, los participantes intercambiaron miradas sobre la compleja coyuntura que atraviesa actualmente el sector industrial, tanto a nivel provincial como nacional. Participaron de la reunión representantes de PUMA, Qualita, Serrano SA, Ritex, Georgalos, Tecotex, Confelar, Hilado SA, Colortex, Olives SA, Cooperativa La Riojana y el subsecretario de Industria de la provincia, Juan Sánchez.

Pedrali expresó su preocupación por la situación y cuestionó con firmeza las políticas del Gobierno nacional. "Milei es el responsable de la delicada situación que vive hoy la industria nacional, no sólo en La Rioja sino en todo



La diputada nacional, Gabriela Pedrali, mantuvo una reunión con integrantes de la Unión de Industrias Riojanas.

el país", señaló. En ese sentido, recordó que "veníamos de un proceso de fortalecimiento del Parque Industrial, con políticas públicas de incentivo y articulación con el sector privado.

Hoy el escenario es completamente distinto: el actual gobierno impone reglas que van en sentido contrario al desarrollo productivo".

La diputada destacó además la relevancia del

encuentro con los representantes industriales. "Si a la industria le va mal, le va mal al desarrollo y a la economía de nuestra provincia, pero también de toda la Argentina. Esta reunión fue fundamental para escuchar a los protagonistas, comprender la magnitud de la problemática y asumir el compromiso de articular esfuerzos para cuidar y proteger nuestra industria, el trabajo y la producción nacional", sostuvo.

Finalmente, Pedrali subrayó la importancia del próximo proceso electoral al afirmar que "el 26 de octubre decidimos si queremos que Argentina salga adelante con más empleo, producción y un sector industrial fortalecido. No se trata de una cuestión partidaria, sino de elegir entre dos modelos: uno que apuesta al trabajo y la producción, y otro -el del gobierno de Milei- que nos está llevando a un verdadero industrialicidio".

# Castro Barros, candidatos de todos los partidos y en Vinchina solo PJ y LLA

En el departamento Castro Barros (Aminga) participan dos listas peronistas, una del centro, una de la UCR y una de LLA. La disputa es por un cargo de diputado provincial. En Vinchina. En este departamento con distritos como Anillaco, Aminga, Anjullón y Pinchas participan dos listas por el peronismo encabezado una, el ex intendente y actual ministro de Infraestructura, Del Moral en su intento por regresar a la Legislatura y el ex convencional Delgado por destronar a Del Moral que domina el distrito desde 2003.

En Provincias Unidas encabeza la directora de un colegio Secundario y comerciante de regionales, Eva Cecilia Díaz; en Somos La Rioja, el comerciante Edgardo Ocampo y en La Libertad Avanza, Laura Campos, cuestionada por los primeros libertarios de la zona por usar un conflicto con el ministro, respecto a un comercio que regentea para catapultarse dentro de LLA.

En las elecciones del 2021, que ganó el diputado Fernando Delgado, se impuso por 2.716 sufragios contra otra lista peronista encabezada por Gastón Fuentes con 600 votos. En tercer lugar, Vamos La Rioja (UCR) con 400 votos.

En 2023, para intendente, ganó con 2.574 votos, el candidato puesto por Del Moral, Miguel Vega y vice Rubén Del Moral. Segundo, Enrique Díaz Brizuela, asesor y amigo de Quintela que nunca pudo imponerse en su pueblo. Consiguió 1.179 votos. Tercero, la alianza JxC con 267 ahora subsumidas entre Provincias Unidas y Somos La Rioja (UCR). La Libertad Avanza solo presentó candidatos para concejales con 169 votos lejos de los 2.300 del primero.

**CANDIDATO TITULAR - DIPUTADO PROVINCIAL**  
**DEPARTAMENTO CASTRO BARROS— LA RIOJA**  
Dos listas del peronismo, una de centro (PRO y disidentes peronistas), una del radicalismo y una libertaria  
Cargos: 1 titular, 1 suplente  
Electores: 5.165 Mesas: 25

<p>“VISION FEDERAL” Marcelo del Moral</p> 	<p>“CONSTRUYENDO FUTURO” Lucas Delgado</p> 	<p>“PROVINCIAS UNIDAS” Eva Cecilia Díaz</p> 	<p>“SOMOS LA RIOJA UCR” Edgardo Ocampo</p> 	<p>“LA LIBERTAD AVANZA” Laura Campos</p> 
---	--	--	--	--

**CANDIDATO TITULAR - DIPUTADO PROVINCIAL**  
**DEPARTAMENTO VINCHINA— LA RIOJA**  
Tres listas peronistas y una libertaria  
Cargos: 1 titular, 1 suplente  
Electores: 2.466 Mesas: 12

<p>“FUERZA FEDERAL” Gustavo Arias</p> 	<p>“DERECHO AL FUTURO” Ariel Oviedo</p> 	<p>“CONVERGENCIA RIOJANA” Guillermo Agner</p> 	<p>“LA LIBERTAD AVANZA” Rodrigo Yoma</p> 
---	---	--	--

Meses después, noviembre 2023, en la segunda vuelta presidencial, LLA con Milei de candidato concentró a toda la oposición incluidos los detractores de Del Moral de tal modo que sumaron 1.571 votos mientras que el peronismo con 2.588

conservó los que obtuvo el intendente y unos pocos más.

## VINCHINA

En el departamento precordillerano, se elegirá diputado para reemplazar a Alejandro Verasay que

pretendía reelegirse por el oficialismo local que al final nominó al ex intendente y actual funcionario municipal Gustavo Arias impulsado por la intendenta Adriana Arias.

Hay dos listas más del peronismo. Una encabezada por el ex concejal, dos veces intendente y dos veces diputado provincial, Ariel Oviedo. La segunda por el productor de cebolla en Jagüé y exportador de ajo, Guillermo Agner; cuyo padre del mismo nombre, es carnecero y amigo de Quintela.

La única oposición será La Libertad Avanza con el profesor Yoma quien estaría residiendo en Capital con funciones en un organismo nacional que gestiona LLA. El peronismo de Vinchina es un constante movimiento de los mismos dirigentes desde hace 30 años, entre otros el diputado Verasay que estuvo con Oviedo y luego se alió a Pedro Carrizo, presidente del PJ por entonces y actualmente con Adriana Arias, intendenta y su hermano “Joni” que aspira a legislador. Agner terció ahora como novedad. Hace tiempo la oposición del radicalismo supo tener concejales. Hace varias elecciones que no logra conformar lista.

En 2021, Verasay fue electo se impuso por 240 votos a Oviedo, únicos dos candidatos. En mayo del 2023 para intendente, el peronismo fue con tres listas imponiéndose Arias por 935 votos sobre los 906 de Oviedo. Para gobernador, Quintela fue electo por el 62% (1.272 votos) y el Frente La Libertad Avanza 4% (92 votos). En segunda vuelta presidenciales de noviembre del 2023, La Libertad Avanza con Milei como candidato acrecentó los sufragios a 645 (37%) contra 1.081 de Unión Por la Patria (63%).

## Octubre Rosa

# La Legislatura promueve controles para prevenir el cáncer de mama

En el marco del “Octubre Rosa”, el mes mundial dedicado a la concientización sobre el cáncer de mama, la Legislatura de La Rioja fue el escenario de una significativa jornada enfocada en la detección temprana y el autocuidado.

La iniciativa, que contó con la presencia y acompañamiento de la vicegobernadora Teresa Madera; fue organizada conjuntamente por la Comisión de Género y Diversidad, el Club Legislativo, la Dirección de Reconocimientos Médicos y VIDI (Imágenes Médicas).

Conocimiento y detección temprana

La Dra. Carolina Fico seco, médica ginecóloga, ofreció una charla esencial sobre prevención. La especialista subrayó la vital importancia de los controles periódicos y la detección a tiempo, destacando que estas prácticas aumentan drásticamente las posibilidades de curación. Al momento de los discursos, la diputada Gabriela Amoroso, presidenta de la Comisión de Género y Diversidad, enfatizó la necesidad de superar miedos: “Muchas mujeres creemos que las mamografías duelen, pero más duele tener cáncer y no saberlo. Si lo detectamos a tiempo, lo resolvemos con tratamientos profesionales y todo lo que está a nuestra disposición”, afirmó.

## HISTORIAS DE VIDA Y APOYO

El momento más emotivo del evento fue el

homenaje a la compañera “Maga” Páez Rodríguez. A continuación, se llevó a cabo una ronda de testimonios a cargo de Cecilia Garcerón Viñes, Romina Santillán y Marcela Fonzalida. Con gran valentía y sensibilidad, compartieron sus experiencias personales tras atravesar la enfermedad, transformando el espacio en un punto de encuentro para el apoyo mutuo y la visibilización de la realidad de miles de mujeres.

## ACCESO A ESTUDIOS GRATUITOS

Con el objetivo de convertir la concientización en acción concreta, la jornada ofreció a las participantes la posibilidad de inscribirse para solicitar turnos gratuitos para realizarse mamografías y ecografías, estudios fundamentales para el diagnóstico precoz del cáncer de mama.

Esta iniciativa en la Legislatura riojana reforzó un mensaje claro y urgente: la prevención está al alcance de todas. La combinación de información médica rigurosa con el acompañamiento emocional es crucial en la lucha contra esta enfermedad.

## AUTORIDADES PRESENTES

Acompañaron el emotivo acto el vicepresidente primero Claudio Ruiz, la vicepresidenta segunda Teresita Luna, autoridades legislativas, diputados provinciales, miembros de la organización comunitaria No LOLAmentes, empleados legislativos y público en general.



La Legislatura fue el escenario de una jornada sobre la detección temprana del cáncer de mama y el autocuidado.

medios el independiente  
COPEGRAF LTDA

Te invita a formar parte de nuestra comunidad

Facebook  
elindependientedigital

APTO DIABETICOS Y CARDIACOS  
NUEVO  
**VIAGRA NATURAL**  
PREMIUM  
**MAX**  
POTENCIADA  
APROBADO POR EL MINISTERIO DE SALUD  
**3804676668**  
**3804585651**



**SOCIEDAD UNION SIRIO LIBANESA**  
Asamblea General Ordinaria

**CONVOCATORIA**

Día sábado 1 de Noviembre de 2025. 18.30 hs.

**Orden del día**

- Explicación de los motivos de la celebración fuera de término de la asamblea.
- Lectura y consideración del Acta anterior.
- Lectura y consideración de Memoria, Balance e Inventario año 2024
- Informe de la Comisión revisora de cuentas año 2024
- Tema Varios
- Elección de 2 socios para refrendar el acta.

**Hicham Zeid**  
Presidente

**Comisión Directiva**  
Sociedad Unión Sirio Libanesa

**EL DIAL QUE ELIGEN LOS RIOJANOS**  
99.1 MAS TECNOLOGÍA  
MAYOR FIDELIDAD  
99.1radio independiente

# Instalarán parques solares en localidades de la provincia



La iniciativa impactará en un 20% de ahorro para los municipios en función del consumo por alumbrado público.

Medios El Independiente, en comunicación con el director de Operaciones de Energías Renovables, Ignacio Martínez comentó sobre los objetivos que tiene el proyecto y los beneficios que le traerá al ciudadano riojano que habite en las viviendas a construir.

Frente a la crisis económica que golpea al país en todos los ámbitos, en la provincia de La Rioja se ideó un plan estratégico para lograr un ahorro energético en las familias de la provincia.

Al respecto, Ignacio Martínez detalló que “en primera instancia se ha trabajado mucho con los municipios, en donde estamos apuntando a viviendas sociales para poder llevarle

una solución a la gente en cuanto al elevado aumento que estamos teniendo en el costo de energía eléctrica”.

El objetivo principal de la iniciativa registraría un ahorro de un 50% para las viviendas de las familias, “se van a producir entre 200 y 300 kW y que el riojano se familiarice con el equipo, que entienda que este tipo de tecnología sirve”, indicó Martínez.

Asimismo, destacó que “todo nuestro personal está capacitado, se sigue actualizando día a día y todo nuestro equipamiento es de primera tecnología, paneles solares y dispositivos de marcas líderes a nivel mundial, por lo cual nosotros estamos garantizando una vida útil de entre 20 y 25 años de estas instalaciones”.

En ese sentido, Martínez remarcó que ya se

ha “terminado prácticamente en el Valle del Bermejo y ya estamos comenzando los trabajos en la zona de Los Llanos riojanos. Además de saber que, próximamente estaremos trabajando en la zona del departamento Rosario Vera Peñaloza, en Chepes, en Chemical, y por qué no, en el departamento Castro Barros tam-

bién”.

Finalmente, desde Energías Renovables, Martínez indicó que “se van a desarrollar parques solares en cada municipio del interior, estos sitios contarán con un registro de 50 kW y esto significa un gran ahorro para las diferentes comunas de la provincia”.

SE GUI NOS!

**VIGENCIA!**  
**19 AL 25**  
**OCTUBRE 2025**

**Conveniencia**  
*para Comprar!*

\*STOCK LIMITADO: Imágenes a modo ilustrativo, el producto real puede diferir de la imagen.

<p><b>-35%</b></p> <p>Pañal Babysan hipoalergénico. Origen: Argentina.</p> <p><b>Oferta</b> G x 9 pañ. <b>\$2948<sup>17</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$4535.65</small></p>	<p><b>-50%</b></p> <p>Shampoo y acond. Pro-v Detox Origen: Argentina.</p> <p><b>Oferta</b> x 200ml. <b>\$2725<sup>00</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$5450.00</small></p>	<p><b>2x1</b> <small>ULTIMAMENTE 2x1</small></p> <p>Crema dental Total 12 carbón activado. Origen: Argentina.</p> <p><b>Oferta</b> x 90grs. <b>\$2746<sup>80</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$5493.61</small></p>	<p><b>-40%</b></p> <p>Toallas femeninas Xtra triple protec. suave c/ alas Origen: Argentina.</p> <p><b>Oferta</b> x 8 uni. <b>\$1761<sup>41</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$2935.69</small></p>	<p><b>-20%</b></p> <p>Suavizante p/ropa Puro cuidado conc. Origen: Argentina.</p> <p><b>Oferta</b> x 500ml. <b>\$4467<sup>80</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$5584.75</small></p>
<p><b>-25%</b></p> <p>Antitranspirante All body Ocean rush Origen: Argentina.</p> <p><b>Oferta</b> x 150ml. <b>\$3301<sup>90</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$4402.53</small></p>	<p><b>-35%</b></p> <p>Papel higiénico Ultra suave d/hoja Origen: Argentina.</p> <p><b>Oferta</b> 4 x 30 mts. <b>\$2223<sup>47</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$3420.72</small></p>	<p><b>2x1</b> <small>ULTIMAMENTE 2x1</small></p> <p>Jabón de glicerina Bromelia intenso Origen: Argentina.</p> <p><b>Oferta</b> x 90grs. <b>\$693<sup>34</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$1386.68</small></p>	<p><b>-35%</b></p> <p>Máquina p/afeitar Venus Intima Origen: Argentina.</p> <p><b>Oferta</b> x 2 uni. <b>\$2905<sup>63</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$4470.20</small></p>	<p><b>-20%</b></p> <p>Jabón líquido p/ diluir Matic Eco lavado Origen: Argentina.</p> <p><b>Oferta</b> x 500ml. <b>\$5703<sup>11</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$7128.89</small></p>

**Encontranos!**  
**Sucursales**  
**de LA RIOJA**

<p><b>Fcia. Catedral I</b> - Abel Bazán y Bustos 575   ☎ 3482 - 583271</p> <p><b>Fcia. Catedral II</b> - Rivadavia 6002   ☎ 3794 - 628285</p> <p><b>Fcia. Catedral III</b> Av. Perón 1066 esq. Vera Peñaloza   ☎ 379 - 4939177</p>	<p><b>Fcia. Facundo Quiroga</b> Facundo Quiroga 832   ☎ 379 - 4612204</p> <p><b>Fcia. San Francisco</b> Av. San Francisco 208   ☎ 379 - 4563777</p>
--	---

**elegí**  
**cómo**  
**pagar!**

**todos los días!**  
**+BENEFICIOS**

**3 y 6** CUOTAS SIN INTERÉS!

\*3 Cuotas S/interés todos los rubros.  
\*6 Cuotas s/interés en Fragancias y Dermocosmética (desde \$100.000)

**NX 4 y 8** CUOTAS SIN INTERÉS!

**centrocard**

**CASH** **3** CUOTAS SIN INTERÉS!

**CABAL**

\*Consultá la Tasa Preferencial con estos medios de pago!

**todos los domingos!**  
**+BENEFICIOS**

**PLANZ**  
**10% AHORRO** **3** CUOTAS SIN INTERÉS!

# Dos generaciones una misma emoción al celebrarse hoy el “Día de la Madre”

Hoy como cada octubre hay una celebración el tercer domingo que toca el alma a muchos argentinos, y es que se celebra el “Día de la Madre”. Quienes la disfrutan recorren kilómetros para estar y compartir un buen momento con ella, y para aquellos que ya no la tiene físicamente elevan plegarias para recordarlas.



Azucena Brizuela, madre, abuela y bisabuela a sus 80 años disfruta siempre de su familia.



Cristina Luna docente y mamá de dos hijas de 14 y 6 años.

Desde **Medios El Independiente** en este “Día de la Madre” se pudo entablar el diálogo con dos mujeres de distintas generaciones que comparten un mismo amor incondicional, el de ser mamá, a través de sus palabras, se reflejó cómo la maternidad cambia con el tiempo, pero mantiene siempre la misma esencia.

Por un lado, Cristina Luna (34) es docente en artes visuales, y productora audiovisual, tiene dos hijas de 14 y 6 años, que crecen en un mundo lleno de cambios y desafíos.

Al ser consultada por los desafíos de ser madre hoy en día explicó: “Considero que lo más complicado en la actualidad, por lo menos desde una experiencia propia, es la inestabilidad en los discursos sociales de cómo es ser una buena mamá”.

“Somos un porcentaje grande de mamás solteras, que ante cualquier decisión está fuertemente criticada. En síntesis, hoy en día lo más difícil de ser mamá es tomar decisiones sanas aisladas de las presiones sociales, eso contempla mucho la inestabilidad psicológica y emocional de cada mamá”.

En cuanto si existe un equilibrio entre el trabajo y el ser madre respondió que “siendo honesta, no existe un equilibrio real, siempre la balanza está en diferentes puntos, a veces se tiene más en cuenta la casa, en otros momentos el trabajo y así”.

En cuanto si pudiera darle un consejo a su yo del pasado, antes de ser mamá resaltó que “una de las cosas que es súper difícil de aprender a los

comienzos de la maternidad, es que estas aprendiendo, siempre vamos a intentar hacer lo mejor y eso está bien, no llegar a veces no es malo, no es insuficiente, es lo mejor y estuvo bien”.

Por último y en cuanto a los valores que quisiera dejarles a sus hijas y como le gustaría que la recuerden expresó: “Me encantaría que puedan tener en claro que la felicidad, consiste en algo sumamente personal. Que no hay vidas mejores que otras, que la felicidad está en el éxito de hacer, decidir y sentir lo que a ellas les haga feliz. Que nada les pertenece y que todos tenemos las mismas necesidades, por lo que nadie es mejor que nadie. En síntesis, que puedan discernir, que puedan crear sus valores en base del amor propio, el respeto y la empatía”.

## MADRE, ABUELA Y BISABUELA

Por el otro, Azucena Brizuela conocida como “Chinona” de 80 años, fue profesora de Matemática y Física e integrante de equipo técnico del Ministerio de Educación, es madre de dos hijas Gabriela y Fernanda, que mira hacia atrás con la sabiduría de toda una vida dedicada al cuidado, el trabajo, la paciencia y el amor.

Azucena cuenta que en sus tiempos el ser madre “para quienes trabajábamos era más complicado que ahora, porque no tenías los adelantos que hoy tenemos, pero aún así ser madre fue una bendición siempre, pero por otro parte había menos peligros, los chicos podía jugar en la vereda cosa que ahora es imposible”.

En cuanto a la diferencia que ella nota con respecto a la crianza de su época y la de hoy en día señaló que los “hijos obedecían lo que los padres decían sin discutir, en cambio ahora para que lo hagan hay que explicarle los motivos y llegar a un acuerdo, y la verdad me parece bien el tener que explicarle, porque antes era obedecer a ciegas”.

Con respecto a sus hijas resaltó la felicidad que siente por ellas al expresar “me siento orgullosa de las hijas que tengo, por ver que son personas de bien en todo sentido”.

Su deseo de pasar este día de la madre confesó que “me hubiese gustado pasarla con mi madre, pero estará presente de otra forma y quiero celebrarlo con mis hijas, nietos y bisnieto”.

Dos mujeres, dos etapas distintas, un mismo sentimiento, la maternidad cambia, evoluciona, se adapta a los tiempos. Pero en el fondo, sigue siendo eso que nos une a todos el amor más profundo y sincero, Feliz Día de las Madres.

## Madres: historias de amor y trabajo en la vereda del centro riojano

En el “Día de la Madre”, dos mujeres trabajadoras de la Economía Popular comparten sus historias de vida. Vendedoras ambulantes desde hace décadas, se ganan el sustento diario entre el afecto de los clientes y la lucha constante por salir adelante.

En las veredas del centro de la capital riojana, entre puestos improvisados y saludos de quienes las conocen desde hace años, se tejen historias que hablan de amor, sacrificio y resistencia.

Allí están ellas, todos los días, bajo el sol o el frío, con una sonrisa lista y la mercadería acomodada en mesas y mantas: Juana Estela Rodríguez y Mariana Coronel Montes, dos madres que hacen de la calle su lugar de trabajo y encuentro.

Juana Estela tiene 70 años y desde hace más de tres décadas se dedica a la venta ambulante. “Crie a mis hijos trabajando de empleada doméstica y después salí a vender. Ya hace más de 30 años. La gente me reconoce”, cuenta con orgullo.

En su puesto, de la peatonal 25 de Mayo, se amontonan repasadores, mochilas, alfombras, sahumeros, tazas y vasos. Cada producto, una pequeña apuesta a la jornada que comienza.

“Ser madre es algo hermoso, pero cuando llegan los nietos es más todavía”, dice mientras recuerda a su hermana recientemente fallecida.

Juana Estela Rodríguez tiene 70 años y desde hace más de tres décadas se dedica a la venta ambulante.



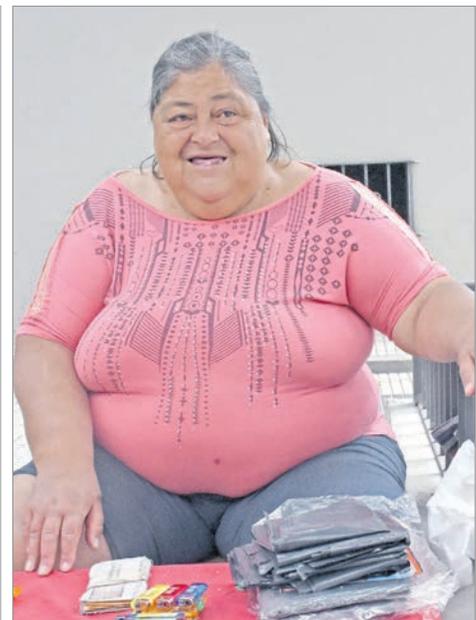
“A todos los que no tienen a su madre, que no se olviden de llevarle una flor al cementerio. Aunque no estén, siguen estando”.

Mariana, por su parte, se emociona al hablar de su vida en la calle y de los lazos que se construyen con el tiempo. “Ser madre es lo más hermoso que puede haber, uno se sacrifica tanto por los hijos... y después vienen los nietos, que te dan vuelta la vida”, dice entre risas.

Hace años ocupa una esquina en la vereda de

Casa de Gobierno donde, según cuenta, todos la conocen: “A veces cuando no vengo, la gente se preocupa, me preguntan si estoy bien o si necesito algo. Eso también es cariño”.

Antes de despedirse, deja su mensaje para este día: “El que no la tiene a su madre, una oración, una flor. Y el que la tiene, si es posible, darle un beso todos los días, porque uno no sabe si va a estar al otro día (con lágrimas en sus ojos). Los regalos van y vienen, el amor es



Para Mariana Coronel Montes, “los regalos van y vienen, el amor es eterno”.

eterno”.

Ambas historias se cruzan en el mismo punto: la maternidad entendida como una forma de lucha y de ternura. Mujeres que resisten en la calle, que trabajan en la informalidad sin dejar de criar, cuidar y sostener.

En su voz se resume la fuerza de miles de madres, entre la fe y la necesidad, siguen poniendo el cuerpo en un país donde aún falta que el trabajo digno sea una realidad para todas.

**EL DIAL QUE ELIGEN LOS RIOJANOS**  
**99.1**  
MAYOR FIDELIDAD

SIN INTERFERENCIAS  
**MÁS TECNOLOGÍA**  
99.1 radio independiente

## Quintela puso en funcionamiento el Instituto de Seguridad en Aimogasta

El gobernador, Ricardo Quintela, encabezó este viernes en la ciudad de Aimogasta la puesta en funcionamiento de la sede del Instituto Superior de Formación en Seguridad.

En este marco, el primer mandatario manifestó que “este es un momento histórico, porque por primera vez se plantea una descentralización de un servicio tan importante, como es el servicio de seguridad. No es fácil tomar este tipo de decisiones, porque hay toda una estructura formada, consolidada, de cómo preparar y adónde se preparan los chicos, en un lugar adecuado y como corresponde”.

Asimismo, explicó que “estas decisiones, como la de esta descentralización, se toman después de un proceso importante, y de un hecho difícil para la fuerza en su momento, que obligó a que se pudiera reestructurar por lo menos el concepto de lo que significaba la capacitación y la formación de los chicos, exigiendo una disciplina, subordinación a sus autoridades, un esfuerzo intelectual y físico, porque tienen que estar preparados. No cualquiera puede ingresar a la fuerza, y no lo digo para descalificar a los aspirantes, pero sí tienen que estar sanos no solamente físicamente sino también mentalmente para que puedan formarse en defensa de los ciudadanos, y no en contra”.

De esta manera, destacó “la vocación de servicio, y luego la formación, el trabajo, los ingresos, y después la construcción de un proyecto de vida a partir de este servicio”.

Por otro lado, subrayó: “Estas decisiones, van en contraposición con lo que se plantea el

Gobierno nacional, porque sus políticas atacan derechos de los ciudadanos y las ciudadanas, avanzan sobre los derechos de la gente, de los ancianos, de las personas con discapacidad, de las universidades públicas, sobre el servicio educativo. Avanzan sobre el sector público, diciendo que vienen a destruir al Estado, cuando nosotros somos propiciadores de otra cosa, de un Estado que sea partícipe de la resolución de los problemas de la sociedad. Donde existe un conflicto, tiene que haber un Estado fuerte que ayude a resolver ese problema”.

También, aclaró: Además, con respecto a las malas políticas implementadas por el Gobierno nacional, apuntó: “Las industrias nuestras se están fundiendo, las empresas se están fundiendo, los comerciantes se están fundiendo, porque no hay consumo, no hay venta. Obviamente eso va a generar una baja de la inflación, una baja de la inflación con un pueblo en decadencia, y que muchos le llaman el silencio de los cementerios. Y nosotros tenemos que buscar el bullicio de la actividad económica, del movimiento, del crecimiento, del desarrollo de las comunidades”.

“Tenemos que tomar conciencia, es necesario saber que hay otro modelo de país, que hay otro proyecto de país. Que se está debatiendo y discutiendo un modelo de país y un programa de gobierno para que pueda ser presentado ante la sociedad. Que empatice con nuestra gente, y que nuestra gente vea la viabilidad de ese proyecto. Tenemos que saber que hay otro camino”, señaló.

Finalmente, indicó: “Esto es producto de un esfuerzo, de un compromiso, de una decisión política que se tomó. Por eso, felicito a los padres, a los familiares, y a los integrantes que hoy se incorporan a la formación para integrarse posteriormente a las fuerzas de seguridad. A los aspirantes les deseo el mayor de los éxitos, les pido que sean responsables, que estudien,



El gobernador Quintela, junto a la intendenta Virginia López, legisladores y funcionarios, durante el acto de inauguración.

se preparen, se capaciten, porque ustedes tienen que proteger no solamente los bienes públicos, sino también los bienes privados, y fundamentalmente la seguridad de cada uno de los integrantes de este pueblo, y del pueblo de la provincia de La Rioja”.

### RECURSOS Y TRABAJO

Por su parte la senadora, Florencia López, manifestó: “Esto no fue fácil, no es una simple firma, es una decisión que conlleva recursos, trabajo, que conlleva decisiones estratégicas en materia de seguridad. Por eso les pido que lo valoren mucho, y que nosotros, los que somos del interior, no permitamos que nunca jamás que venga alguien y nos diga que no somos merecedores de esto, que no nos corresponde porque somos del interior”.

### ESFUERZO EN CONJUNTO

Además, la intendenta, Virginia López, dijo que esto se logró en base a un esfuerzo en conjunto, por decisión del Gobernador y con recursos de la provincia.

A su turno, el ministro de Educación, Ariel Martínez, reflexionó: “Siempre se habla de igualdad de oportunidades, del desarrollo personal en nuestro territorio, de una política federal. En lo discursivo suena bien, pero hay que

tener valentía, coraje y decisión. Eso pasa hoy con esta gran oportunidad de esta extensión, de este satélite, de este desarrollo educativo para los aspirantes de este Instituto de Seguridad”.

“Hoy tenemos 50 aspirantes que van desarrollar su trayecto formativo, y se van a abrazar a la seguridad pública en su territorio, con las mismas posibilidades que lo tenemos en la Capital, en Chilecito y en Chepes. Con decisión, con políticas de Estado, hay una oportunidad, a un presente, pero fundamentalmente hay un futuro”.

### NUEVAS OPORTUNIDADES

Por su parte, el ministro de Seguridad, Justicia y Derechos Humanos, Miguel Zárate, dijo que “esta es una sede importante que se suma a otras que ya han abierto en la gestión del gobernador Quintela, con la intención de generar nuevas oportunidades y ser partes de las fuerzas de seguridad”.

“Estoy seguro que van a saber aprovechar esta oportunidad, pero también debemos reflexionar seriamente en el momento donde estamos parados como ciudadanos argentinos, porque tenemos la posibilidad de analizar, tenemos la suficiente capacidad para entender lo que está pasando, para poder discernir y elegir el camino que ustedes quieren. Acá hay un Estado presente”, apuntó.



Nubecenter.



On-Premise

Vs.

La Nube

### > Instalación & mantenimiento

Necesitás una fuerte inversión inicial y mantenimiento continuo.

Instalación fácil, sin gran inversión inicial. Mantenimiento gestionado por nuestros técnicos.

### > Escalabilidad

Capacidad limitada.

Alta escalabilidad y flexibilidad según las necesidades de tu institución.

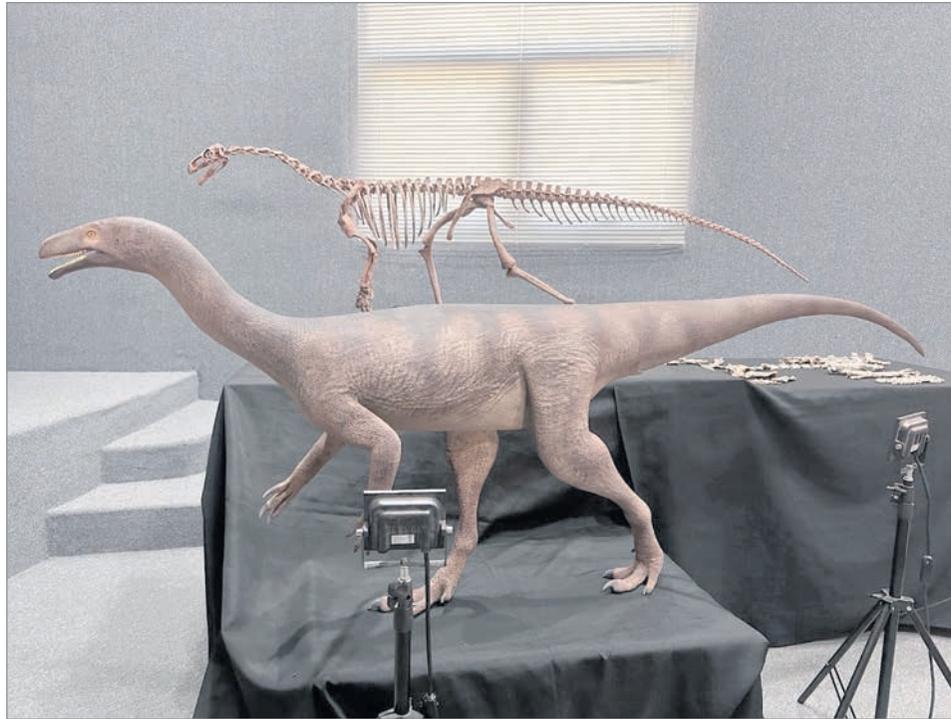
¡Pagás solo por el almacenamiento que usás!



¡Trabajemos juntos!

# Las principales noticias de la semana que pasó

En medio de la crisis financiera, el país sigue adelante y La Rioja fue ejemplo tras el descubrimiento de una nueva especie de dinosaurio. Simultáneamente no dejan de reclamar y los docentes hicieron paro por los bajos salarios. En el país, Milei intentó defender la ayuda de EE.UU, pero no le alcanzó para frenar el dólar. En el mundo, en Uruguay se aprobó la eutanasia.



La Rioja busca asegurar cobertura de vacunas en niños y adolescentes. Los ministerios de Salud y de Educación, presentaron la Estrategia Interministerial de Vacunación Escolar "Activa tu escudo", a fin de mejorar las coberturas de vacunación conforme el Calendario Nacional en niños y adolescentes en edad escolar.

Científicos del CRILAR-CONICET descubrieron en la Precordillera riojana una nueva especie de dinosaurio de más de 230 millones de años. Los científicos contaron con el apoyo del Museo Argentino de Ciencias Naturales y las universidades de Chilecito y La Rioja. La encontraron en Quebrada de Santo Domingo, Vinchina y fue bautizada Huayracursor jaguensis y los paleontólogos descubrieron el esqueleto casi completo.

La manifestación de la docencia se realizó en la plaza 25 de Mayo, con reclamos al Gobierno provincial y apoyo a lo dispuesto por CTERA de paro nacional sin asistencia a los lugares de trabajo en todo el país por los bajos salarios que también afectan a las jubilaciones del sector.

La suba acumulada en los precios de los alimentos llegó al 26,20% en los primeros nueve

meses del año. Desde el ISEPCI en conjunto con Libres del Sur, que encabeza Lucas de la Fuente, presentó la evolución de la Canasta Básica de Alimentos (CBA) en La Rioja durante el mes de junio de 2025.

Medios El Independiente conversó con el director del hospital "Dr. Vera Barros", doctor Gabriel Goitea sobre la atención médica a numerosos siniestros viales que se produjeron en la provincia. Informó que, el sistema de salud tuvo arduo trabajo con el ingreso de 165 pacientes, de los cuales un 26% es por siniestralidad vial.

La modificación constante de los precios de la nafta y el gasoil ocurre en las pizarras de estación de servicio YPF de la ciudad de Chepes que se actualizan todos los días a la medianoche. Los precios de los combustibles suben o bajan diariamente perjudicando la actividad económica.

El Municipio del departamento Gral. Ortiz de Ocampo realizó la primera etapa del proceso de reempadronamiento de productores en la localidad de Catuna. Estas acciones abarcan a quienes se dedican a la producción de asnos, aves, bovinos, caprinos, conejos, equinos, porcinos, ovinos y actividades apícolas a cargo de

áreas municipales.

## POLICIALES Y JUDICIALES

El Juzgado de Instrucción en lo Criminal y Correccional de la Primera Circunscripción Judicial, con sede en la ciudad de La Rioja y a cargo del Dr. Héctor Daniel Barría, dictó auto de procesamiento y prisión preventiva contra Ezequiel González (36), imputado por el delito de homicidio culposo agravado, a raíz de un siniestro vial ocurrido el 11 de agosto de 2024, en el que perdió la vida Lucía Larrahona (36).

La Justicia Federal de La Rioja recibió, por medio de una denuncia, un pedido de allanamientos en las sedes del PAMI de La Rioja y Córdoba, en el marco de una investigación por presunto desvío de fondos destinados a prestaciones médicas hacia empresas privadas, a través de convenios con la Agencia Nacional de Discapacidad (ANDIS).

Consejo de la Magistratura recibió la presentación contra la jueza de Instrucción de la III Circunscripción Judicial, con sede en Chamental, Adriana Beatriz Loureiro, acusada de mal desempeño, demoras injustificadas y desconocimiento del derecho penal. La denuncia fue

presentada por la Asociación Civil Madres del Dolor.

## NACIONALES

"Se hizo una interpretación maliciosa que no me sorprende del periodismo argentino. Trump lo aclaró, manifiesta un total apoyo a mí, no hay dudas de que mientras yo sea presidente ese apoyo va a estar. Malinterpretaron con mucha malicia, el status quo quiere que a la Argentina le vaya mal", afirmó el jefe de Estado en diálogo con Eduardo Feinmann por A24. Y sentenció: "Si él dice que me da un total apoyo, mi gestión es hasta el 27", agregó Milei.

Por falta de quorum, fracasó la sesión en la Cámara de Diputados luego de que los ministros de Economía, Luis Caputo, de Salud, Mario Lugones, y la secretaria general de la presidencia, Karina Milei, comunicaran de manera oficial sus inasistencias. Lo hicieron mediante sendas notas que fueron remitidas anoche al presidente del cuerpo legislativo, Martín Menem.

El secretario del Tesoro de Estados Unidos, Scott Bessent comenzó a padecer al indomable mercado argentino y no pudo frenar al dólar luego de una nueva intervención del organismo que preside, inédita en Argentina, para contener el tipo de cambio y así apuntalar el endeble y acaso único "logro" de la gestión del Presidente ultraderechista Javier Milei: la reducción de la inflación.

## INTERNACIONALES

Uruguay legalizó la eutanasia tras la votación que resultó en la aprobación del proyecto de ley de Muerte Digna, llevada a cabo en la Cámara de Senadores. Fueron más de diez horas de debate durante las cuales los legisladores del partido oficialista, Frente Amplio, se expresaron a favor, así como también lo hicieron algunos de los opositores del Partido Colorado y el Partido Nacional.

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) y el Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) exhortaron a que los cruces estén operativos para facilitar la entrada de suministros esenciales, a Gaza en el marco de la frágil tregua establecida bajo el plan del presidente de Estados Unidos, Donald Trump.

Primavera Bomba Full

Súmate a la mejor experiencia de conexión y entretenimiento con esta imperdible oferta.

**300 MEGAS + VIEW TV** BY APP

Desde sólo **\$13.900** por mes

ADHERITE AHORA Y OBTÉNÉ INSTALACIÓN GRATIS

Incluye HBO MAX + UNIVERSAL + FUTBOL PREMIUM

Con este nuevo combo ahorra más del **50%**

Vení y elegí tu mejor combinación DOBLE PLAY (con o sin equipo).

Internet paratodos  
Somos tu mejor opción

0800 555 8636 3805 111 111  
Solicítalo online en [www.iparatodos.com.ar](http://www.iparatodos.com.ar)

\*Promoción válida para localidades habilitadas y hasta agotar stock.

LIBRO

**"LA RIOJA EN LA ALDEA GLOBAL"**

Ricardo Antonio Guerra

LA RIOJA EN LA ALDEA GLOBAL  
APORTES PARA LA DISCUSIÓN DE UN PROYECTO DE DESARROLLO

AUTOR  
RICARDO ANTONIO GUERRA

ADQUIRILLO EN NUESTRAS OFICINAS  
9 DE JULIO 395 ESQUINA URQUIZA

medios el independiente  
COEGRAF LTDA



# EL INDEPENDIENTE SEMANAL

**EL INDEPENDIENTE SEMANAL**  
Año 1 - Edición Nº 14 - 32 páginas  
Del 19 al 25 de Octubre de 2025 \$ 2.000

**Octubre**  
**19**  
DOMINGO

**20**  
LUNES  
Día Mundial de Lucha Contra el Cáncer de Mama

**21**  
MARTES  
Día del Pediatra  
Día Internacional del Chef

**22**  
MIÉRCOLES  
Día Mundial del Ahorro de Energía  
Día del Seguro

**23**  
JUEVES  
Día de Acción para la Supervivencia Infantil

**24**  
VIERNES  
Día de las Naciones Unidas

**25**  
SÁBADO  
Día Internacional del Artista



**UNIVERSIDAD SIGLO 21**

Líderes en innovación educativa



**INVOX.**



¿Nuestra Florencia Orvino...  
¿Mantener sin culpa...  
¿Por qué la realidad y la emoción?

**CHISCHICOS**

EL DÍA DE NUESTRA ESTRELLA MAS BRILLANTE

Página 15

**SALUD TOTAL** media

Página 19

Página 24



## La aventura de maternar amor, miedos y exigencias

En este día tan especial, El Independiente Semanal dialogó con una de esas mujeres riojanas, como muchas, que han dedicado su vida al cuidado y crianza de sus hijos. María Ofelia Gallego compartió esos momentos cuando vivió la experiencia de tener a sus hijos en brazos e iniciar una travesía de emociones, desafíos y momentos inolvidables.

Pag 13 y 14

### Sumario

**Pág. 3**  
Última nota del ciclo de entrevistas a los candidatos a diputados nacionales. En esta ocasión, Gabriela Pedraza, quien busca mantener su banca en la Cámara Baja, habló de sus propuestas y la necesidad de defender los intereses de la provincia ante los embates de un Gobierno nacional en crisis.

**Págs. 5, 6, 7 y 8**  
De cara a las elecciones legislativas del 26 de octubre, la provincia renueva la mita de la Legislatura. En Capital se eligieron 8 bancas y de la contienda participaron 19 listas, entre las peronistas, la oposición tradicional, libertarias y otras nuevas opciones para el electorado.

**Págs. 28 y 29**  
Hace 90 años un grupo de vecinos de la Capital fundó el Club Deportivo San Lorenzo de Vargas. Único en el extremo norte de aquella "vieja" capital de la provincia, eligieron el nombre del equipo que nació gracias a Lorenzo Massa, un sacerdote salesiano, hijo de inmigrantes italianos.

**Pág. 32**  
Con una población de 600 a 700 estudiantes, la Universidad Tecnológica Nacional -Facultad Regional La Rioja- agerita a la formación de los 6.000 ingenieros que Argentina lanza al mercado cada año. En su 20ª aniversario, su rector, el Ing. José Nieto, realizó un recorrido por su historia y la importancia de la Casa de Altos Estudios.

COMUNICATE CON NOSOTROS PARA SUSCRIBIRTE:

3804 306667      3804 916327      3804 353578

**Recuperaron una motocicleta**

Hace días atrás, la Unidad Regional Segunda de Chilecito del Departamento Investigaciones logró la recuperación de un rodado: una motocicleta Yamaha Crypton 110cc. Dicho rodado fue denunciado por parte de un hombre de apellido Ocampo, quien habría sufrido la sustracción de la motocicleta. La Policía continúa con la investigación para el total esclarecimiento del ilícito.

Tres hombres detenidos

# Desmantelan red de narcomenudeo con allanamientos en tres barrios

Tras una investigación, la Policía realizó allanamientos simultáneos en los barrios Emili Bestani, Néstor Kirchner y Emanuel Ginóbili, donde secuestraron drogas, armas, vehículos y dinero. Tres hombres fueron detenidos por infringir la Ley de Estupefacientes y quedaron alojados en el Servicio Penitenciario Provincial.



Se secuestraron alrededor de 118 plantines, 18 plantas y 85 gramos de semillas de marihuana.



Decomisaron armas, celulares y dinero en efectivo.

Las acciones fueron resultado de una minuciosa investigación que permitió identificar un punto de cultivo y comercialización de estupefacientes bajo la modalidad de narcomenudeo. En la tarde del viernes, se llevaron a cabo una serie de procedimientos por parte de la Dirección General de Prevención e Investigación del Narcotráfico, Trata de Personas e Investigaciones Complejas de la Policía de la Provincia, con apoyo de personal del Departamento CAPE, Motorizada e Infantería.

Los allanamientos se realizaron de forma simultánea en los barrios Emili Bestani, Néstor Kirchner y Emanuel Ginóbili de la ciudad Capital de La Rioja. Los elementos que fueron secuestrados: dinero en efectivo \$ 94.000, 11 celulares, 23,1 gramos de marihuana, 3,3 gramos de cocaína, 118 plantines, 18 plantas y 85 gramos de semillas de marihuana. También, decomisaron un grinder, un rifle Patrio 1860, una Redmington, un revolver 32 largo marca Doverman y un revolver 22 corto marca Ítalo, cartuchos de bala calibre 9 milímetros

y 32 milímetros. Asimismo, cinco motocicletas, un automóvil, una notebook y una balanza de precisión. Se concretaron la demora de tres hombres mayores de edad, identificados como De Marco, Lozza y Gómez, acusados de infringir la Ley Nacional N° 23.737 sobre estupefacientes y por directivas del juez federal Dr. Daniel Herrera Piedrabuena, ingresaron en calidad de detenidos, fueron alojados en el Servicio Penitenciario Provincial, como así también procedieron al secuestro del automóvil marca Fiat Uno, quedando en sede policial.

## Automovilista herido tras volcar en Ruta 3

Un hombre de 31 años resultó herido tras volcar su camioneta en la ruta provincial N° 3, a la altura de Las Higuierillas. El conductor, sufrió traumatismo de cráneo y tórax. Fue rescatado por personal de Bomberos Voluntarios y trasladado al hospital por el servicio de Emergencias 107.

En la jornada de ayer, alrededor de las 13:30 horas, según fuente de Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja se registró un vuelco de un automóvil por ruta provincial N° 3 a la altura de Las Higuierillas.

En el lugar, una pick-up Renault Oroch de color

causas que se desconocen pierde el control provocando el vuelco del mismo.

Como consecuencia Cabrera presentaba traumatismo de cráneo, traumatismo de tórax y escoriaciones. Personal de Bomberos Voluntarios trabajaron en conjunto con personal de Bomberos Águilas de Acero, realizando extracción de la víctima para ser entregado a la Dirección de Emergencias Médicas del 107, quién determinó el traslado del herido al nosocomio local.

Trabajó en el lugar Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja, Bomberos Voluntarios Águila de Acero, DEM 107, Bomberos de la Policía y personal policial.



El conductor del vehículo sufrió traumatismo de cráneo y tórax.

Pelea familiar

## Un joven sufrió un corte en el rostro

Un joven de 25 años, sufrió un corte profundo en el rostro tras intentar defender a su familia durante una pelea en casa de sus suegros. El agresor, un hombre de 42 años, lo atacó con un cuchillo y luego huyó. La víctima fue atendida en el hospital "Dr. Vera Barros" en donde recibió 12 puntos de sutura. En la madrugada de ayer se registró en el barrio 13 de Enero de la ciudad Capital un violento hecho, se produjo cuando un joven identificado con el apellido Oliva Torres, de 25 años, resultó herido con un arma blanca luego de intentar intervenir en una pelea familiar.

Según el informe policial de la comisaría Octava, el hecho ocurrió alrededor de las 02:30, cuando Oliva Torres escuchó gritos provenientes del domicilio de sus suegros, lindante al suyo, donde se encontraba su esposa y su hija de 4 años. Al acudir, observó que un hombre identificado como

Vega, de 42 años, agredía físicamente a su cuñada, ex pareja del atacante. En medio de la confusión, Vega también habría golpeado a la actual pareja de Oliva, lo que motivó que este interviniera para defenderla y resguardar a su hija. En ese contexto, ambos hombres comenzaron a forcejear, momento en que el agresor extrajo un cuchillo y le provocó un profundo corte en el rostro al denunciante, que se extendía desde la ceja izquierda hasta la parte posterior de la cabeza. Tras el ataque, Vega intentó volver a agredirlo, pero Oliva logró ponerse de pie, lo que llevó al agresor a retirarse del lugar.

La víctima fue trasladada al hospital "Dr. Enrique Vera Barros", donde recibió 12 puntos de sutura y atención médica en el área de Trauma Shock. Posteriormente, se presentó en la base de la comisaría Octava para radicar la denuncia correspondiente.

**DUEÑO VENDE**  
**Terreno en el Golf, nivelado y limpio, 1380 metros frente a cancha central.**  
**3804619634**

# Detuvieron a un hombre en Córdoba por estafa millonaria

Por orden de la justicia de La Rioja, la Policía de Córdoba detuvo a un hombre de apellido Molina, acusado de una estafa por \$ 9.750.000. Durante el allanamiento, se secuestró un celular clave para la causa. El operativo se realizó tras la denuncia de una mujer y la investigación continúa en manos del Juzgado de Instrucción de Chepes.



El hombre está acusado de cometer una estafa por un préstamo bancario de \$ 9.750.000.

Económicos s/ Orden de Allanamiento, Secuestro y Detención". El procedimiento permitió la detención de un hombre de apellido Molina, y el secuestro de un teléfono celular marca Samsung, color azul y blanco, con chip de la empresa Claro y tarjeta de memoria. El dispositivo fue entregado de manera voluntaria por el propio detenido. Molina quedó alojado en la Alcaldía de Córdoba, a disposición del Juzgado de Control y Faltas N° 3, a cargo del Dr. Pablo Agustín Caferata. La medida judicial se originó tras una denuncia presentada el 17 de febrero de 2025 por Mercedes Martina Agüero, quien denunció haber sido víctima de una estafa por un préstamo bancario de \$ 9.750.000.

La causa continúa bajo investigación por parte del Departamento de Investigaciones de Chepes, con intervención de la Dra. María Elda Roldán Martínez, titular del Juzgado de Instrucción de la Quinta Circunscripción Judicial.

Un allanamiento, detención y secuestro se realizaron en la provincia de Córdoba por pedido del Juzgado de Instrucción de la Quinta Circunscripción Judicial de Che-

pes, La Rioja. El operativo estuvo a cargo del departamento de Delitos Económicos de la Policía de Córdoba, en cumplimiento de un exhorto emanado desde la Justicia riojana en el marco de la causa "Jefe del Departamento de Investigaciones Chepes - División Delitos

## Barrió Santa Justina

# Arrestaron a dos jóvenes al intentar robar en concesionaria

Dos hombres fueron apresados durante la madrugada de ayer tras romper el ingreso de la concesionaria "AGENCIA PLAN X5" en barrio Santa Justina, presuntamente para robar. Vecinos alertaron a la Policía y retuvieron a los sospechosos, uno de los cuales resultó con lesiones leves. Ambos quedaron detenidos por el delito de "Daños en flagrancia".

Dos hombres fueron detenidos ayer a las 3:20 de la madrugada, tras ser sorprendidos cuando dañaban el ingreso principal de una concesionaria de autos en el barrio Santa Justina. El hecho ocurrió en la intersección de avenida Roque Sáenz Peña y Milán, donde los vecinos alertaron a la Policía sobre la presencia de los sospechosos.

De acuerdo con el informe policial, los detenidos fueron identificados como el apellido Roldán de 29 años, en situación de calle, y otro hombre de apellido Corbalán de 23 años. Ambos habrían roto el vidrio de la puerta de ingreso de la concesionaria "Agencia Plan X5" con una piedra, con presunta intención de sustraer elementos del interior.

Efectivos de la comisaría Sexta, que patrullaban la zona, fueron advertidos por transeúntes que tenían demorados a los dos sujetos. Al llegar al lugar, los uniformados constataron los daños y procedieron a colocar los elementos de sujeción a los sindicados.

Según el parte, Roldán presentaba lesiones producto de haber sido golpeado por vecinos, por lo que se solicitó la presencia del servicio de emergencias médicas a cargo de la Dra. Valeria Romero, quien determinó que no era necesario su traslado.

En el lugar trabajó personal de Sumario Judicial, bajo la supervisión del oficial inspector Javier Pinto, quien mantuvo comunicación con la fiscal de turno, Dra. Nadia Shadrosky, autorizando las actuaciones por el delito de "Daños en flagrancia".

Asimismo, se hizo presente personal de Criminalística a cargo del oficial ayudante Marlon Rentera, quien realizó las pericias correspondientes en presencia de testigos hábiles.

Finalmente, los detenidos fueron trasladados a la Alcaldía Policial, donde permanecen alojados a disposición de la Justicia.

## Las tarjetas de Banco Rioja tienen las mejores promociones.

Ahorrá todos los días con crédito y débito en, Supermercados, Bares y restaurantes, Farmacias, Hogar, ¡y mucho más!



Escaneá el QR y conocé más



[www.bancorioja.com.ar](http://www.bancorioja.com.ar)

0800-444-7465

**BANCO RIOJA**  
CON VOS CADA DÍA

A cada empresa que colaboró en nuestro sorteo del día de la madre, Medios El Independiente le da las

# GRACIAS

por ser parte de esta iniciativa que celebra el amor de todas las madres.

**KAFÉCLUB**  
Fanáticos del Café

**FARMANOR**  
RED DE FARMACIAS

medialunas calentitas  
**MLCalentitas**  
Las originales de Punta del Este

**Cuatro Vientos**

**Gardelito CLUB**

**lg.**  
Beauty Studio

**STELLA MARIS**

**CONSTANTINO**  
DISTRIBUIDORA

**FRAMAYA**  
PIZZERIA & LOMITERIA

**melina**  
pasteleria

**LACA**  
COSMÉTICA PROFESIONAL

Regionales  
**SU VINERÍA**

**Cantina**  
Club Riojano

**ACQUA**  
BAR&CAFÉ

**Nu'Ve**

**M**  
CAFÉ & DELI MUMMIS

**MUNDO LICENCIAS**  
CIN Disney MAR

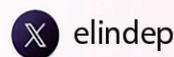
**CCA CINEMACENTRO**  
CIRCUITO CINES ARGENTINOS

**CARNICERIA CÉSAR**  
CARNES DE PRIMERA CALIDAD

**HALLOWEEN**  
RESTAURANTE

 medios  
el independiente

 elindependientedigital

 elindependientelr

 cm\_elindependiente

# Una mirada al celular, una vida en riesgo.



**BAJAJ**  
UN CAMBIO

Tolerancia  
**CERO**

**911**  
Línea de  
emergencia gratuita  
las 24 horas

**LA RIOJA**  
GOBIERNO

## Alumnos de Patquía en Rioja Futura

Estudiantes del departamento Independencia estuvieron presentes en el evento Rioja Futura 2025 organizado por el Gobierno de la Provincia, a través de la Secretaría de Ciencia y Tecnología. Alumnos de 5to. Año del Colegio Secundario "Alberto Breyer", acompañados por el coordinador de Juventud Municipal, Jonathan Britos, participaron de la jornada que se desarrolló en el Paseo Cultural de la ciudad Capital.

12

### En Chilecito

## Se presentó libro "Reforma Laboral La 'Ley Bases' en clave cordobesa"

En la Sala de Sesiones del Concejo Deliberante de Chilecito, este fin de semana se desarrolló la conferencia y presentación del libro "Reforma Laboral. La 'Ley Bases' en clave cordobesa", a cargo del Dr. Ricardo Francisco Seco, profesor titular de Derecho del Trabajo (UCC) y director de la obra.

La 'Ley Bases' en clave cordobesa", a cargo del Dr. Ricardo Francisco Seco, profesor titular de Derecho del Trabajo (UCC) y director de la obra.



Dr. Ricardo Francisco Seco, director de la obra.

Bases (8 de julio de 2024).

La publicación reúne a especialistas en Derecho Laboral que analizan en profundidad las modificaciones introducidas por la norma: desde los cambios en la registración laboral, el período de prueba y la protección de la maternidad, hasta la situación de los trabajadores independientes, el empleo público y el régimen agrario.

Durante el encuentro se entregaron reconocimientos al Dr. Ricardo Francisco Seco y al Dr. Alberto Luis Torres. En ambos casos, las distinciones destacaron su trayectoria académica y profesional, así como sus valiosos aportes al desarrollo del pensamiento jurídico y al fortalecimiento del Derecho Laboral en el país y la región. Una jornada de reflexión y análisis sobre la actualidad del Derecho Laboral en el país, organizada en conjunto con el Consejo Profesional de Abogados y Procuradores de La Rioja.

Participaron el Consejo de Abogados y Procuradores de la provincia de La Rioja, Dr. Juan Domingo Ormeño, la juez Iris Selva Tobares del Juzgado del Trabajo y Conciliación de la Segunda Circunscripción Judicial, el concejal Juan Carlos Gómez, la Lic. Dalma Caliva, delegada de la Secretaría de Trabajo de Chilecito, representantes de sindicatos, abogados, integrantes del Consejo Profesional de Abogados y Procuradores de la provincia de La Rioja, abogados del departamento Chilecito de la Segunda Circunscripción Judicial, funcionarios municipales, estudiantes de la carrera de Abogacía de la Universidad Nacional de Chilecito y público en general.

El viceintendente Marcos Dallaglio brindó palabras de bienvenida a los presentes, destacando la relevancia de generar espacios de diálogo y análisis en torno a temas de interés público como la reforma laboral. Subrayó que encuentros de este tipo fortalecen el pensamiento crítico y la participación ciudadana, al reunir en un mismo ámbito a profesionales del derecho, representantes gremiales, funcionarios y estudiantes universitarios comprometidos con la realidad social y jurídica del país.

Durante su exposición, el Dr. Francisco Seco abordó los principales aspectos que integran su contenido, en el marco de la sanción de la Ley

La conferencia se realizó en la Sala de Sesiones del Concejo Deliberante.



### En la UNdeC

## Se realizó la charla-debate: "Las voces de las Mujeres en la Filosofía"

Con un amplio marco de público, tanto presencial como a través de video conferencia, se llevó adelante esta charla-debate que propuso reflexionar sobre las contribuciones de grandes autoras en el mundo de la filosofía. La misma contó con las presentaciones de la Dra. Manuela Picazo Tadeo, desde España, la estudiante Micaela Leiva y la Lic. Mariana Barrios del CONICET.

Este evento respaldado por la Resolución Rectoral N° 897/25 fue organizada por el Departamento de Ciencias de la Educación y la Salud, en colaboración con la Comisión de Género y Diversidad de la Universidad Nacional de Chilecito, y contó con la participación de profesores responsables de la

Asignatura Filosofía del Derecho de la Carrera de Abogacía.

Además fueron parte de la organización la Red Iberoamericana de Investigación en Derecho y Disciplinas Sociales y el Semillero Internacional de Investigación.

El conversatorio inició con la conferencia de la Dra. Manuela Picazo Tadeo, desde España a través de video conferencia. Ella abordó la vida y obra de la escritora egipcia Nawak Al Saadawi, proponiendo reflexionar sobre la situación de las mujeres en Egipto y el papel disciplinador de la religión sobre las ellas.

Luego tomó la palabra la estudiante de 4° Año de Abogacía, Micaela Leiva, quien abordó la obra de la filósofa estadounidense Martha



Moderadora y disertantes durante la charla-debate.

Nussbaum, quien realizó importantes aportes en la historia del derecho ambiental y animal. Por último la Lic. Mariana Barrios, doctorada del CONICET, disertó sobre "Feminismos Comunitarios", tema relacionado con su tesis doctoral, destacando los aportes de la escritora, activista y feminista aimara de Bolivia Adriana Guzmán y de Lorena Cabral, activista guate-

malteca, cofundadora del movimiento feminista comunitario-territorial en Guatemala y de la Red de Sanadoras Ancestrales del Feminismo Comunitario..

La convocatoria se desarrolló en la tarde de este último jueves 16 de octubre en el Estudio de Tv del Centro de Medios del Campus Los Sarmientos de la UNdeC.

### Con sorteo y brindis

## Festejos del Día de la Madre en Vinchina y Villa Unión

En el marco del Día de la Madre, celebrado cada tercer domingo del presente mes, se encuentran realizando festejos en varios localidades del interior provincial. Al cierre de esta edición, más jornadas se desarrollaron en demás distritos y se tiene previsto que continuarán hoy domingo y los próximos días.

Por un lado, en la noche del viernes en el Polideportivo Municipal, se compartió un momento especial que reunió a las madres de todo el departamento Vinchina, como también del distrito Jagüé, para disfrutar de este momento.

En la oportunidad, estuvo presente el Cuerpo de Concejales, los jefes de la Comisaría local y dos grandes artistas que hicieron

bailar y disfrutar a todas: Raúl Minué y Brian K. También se realizaron grandes sorteos con premios muy esperados: una heladera, un sommier, un juego de jardín, entre muchos otros regalos que las madres se llevaron con enorme alegría.

Desde el Municipio de Vinchina, junto a la

intendenta Adriana Arias, agradecieron "a todo el personal municipal por su dedicación en la organización y, especialmente, a cada mamá por ser parte de este encuentro tan lindo".

Por otra parte, en el Palacio Municipal del Gral. Felipe Varela, en la ciudad de Villa Unión, se concretó un brindis para agasajar a todas las

madres que forman parte de dicho establecimiento.

El encuentro contó con la presencia del secretario de Gobierno, Cultura y Educación, Héctor Soria, quien compartió unas emotivas palabras, en representación del intendente Hugo Raúl Páez, destacando el valor y la dedicación de cada madre,

También hizo uso de la palabra el Dr. Antonio Veragua Massud, y saludó "afectuosamente a todas las empleadas municipales que son madres", resaltando "el importante rol que cumplen tanto en el hogar como en su labor diaria dentro del Municipio".

Participaron además los concejales Gabriel Argüello y Milagros Ormeño, junto a secretarios y directores del Ejecutivo municipal.

“Nos Movemos Juntas”

# Bicicleteada Rosa en la ciudad de Chepes

En el marco de Octubre Rosa, se llevó a cabo la “Bicicleteada Rosa”, una actividad organizada por la Dirección de Deportes y el Área de Género y Diversidad de Rosario Vera Peñaloza, con el objetivo de promover la prevención del cáncer de mama y fortalecer el acompañamiento comunitario.

Junto a las participantes, se recorrió el trayecto desde la Plaza de la Cultura hasta la plaza 25 de Mayo, con la participación de alrededor de veinte (20) ciclistas que llevaron lazos y globos rosas, acompañadas por música, mensajes de concientización y el apoyo del personal de Tránsito. El recorrido incluyó: Plaza de la Cultura – Av. 9 de Julio – Pelagio B. Luna – San Martín – Perón – Roque Sáenz Peña – Castro Barros.

En la plaza 25 de Mayo, se entregó un refri-



Organizadores y participantes de la bicicleteada en Chepes.

gerio a las y los participantes, y las mujeres de la Asociación Civil Las Leonas compartieron información y testimonios sobre la importancia

de los controles médicos y el poder de la red afectiva. Desde el Municipio, destacaron que “si bien la participación fue valiosa, se espera un

mayor compromiso en futuras convocatorias”, recordando que “la salud es responsabilidad de todas y todos, y cada gesto cuenta”.

## EN SANAGASTA

Asimismo, la Municipalidad de Sanagasta se vistió de Rosa y se unió a la lucha contra el cáncer de mama con una campaña de concientización y prevención. En el evento, se ofreció una charla informativa y una masterclass fitness, organizada por la Secretaría de Desarrollo Social y el Área de la Mujer y Diversidad.

El intendente Federico Sbíroli y miembros del Concejo Deliberante, estuvieron presentes en este evento que busca promover la conciencia y la prevención sobre esta enfermedad que afecta a muchas mujeres en la localidad y el mundo.

Emotivo  
acto

## Ulapes celebró su 328° aniversario

Este viernes se llevó a cabo el acto protocolar en conmemoración a la fundación de Ulapes, cabecera del departamento Gral. San Martín. Con la presencia del intendente Uriel Vargas, concejales, gabinete municipal y público en general, se realizó un emotivo acto que incluyó el izamiento de Bandera, la entonación de los himnos correspondientes y un discurso a cargo de la maestra Nancy Flores.

Luego, se presentaron puntos artísticos, como la Orquesta “Ecos entre cerros azules”

dirigida por la Profe. Ana María Pereira, las po-rristas de la Escuela N° 413 y la interpretación de la Zamba de Ulapes en vivo, protagonizada por los cantantes Facundo Soria, Rubén Ledezma, Lucía Ledezma, Fernando Ibáñez, Emanuel Romero y Marcos Oviedo en el bombo, acompañados en el baile por la pareja de folklore integrada por Alberto Avila y Victoria Cabello.

Posteriormente, en radio FM Municipal, se llevó a cabo un microrradial en homenaje a la fundación de Ulapes.



Acto realizado en la plaza principal de Ulapes.

## Noche de Gala en Chañar

A partir de las 21:00 horas de hoy, en la Terminal de Chañar se llevará a cabo la Noche de Gala, donde se celebrará junto a la comunidad local, el 134° aniversario de esta localidad. Organizado

por el Municipio del departamento General Belgrano, en la oportunidad, habrá elección de soberana, la presentación de la Academia Herencia de mi Pueblo, sorteos para todas las madres

y un espectacular show en vivo con artistas locales y regionales, entre ellos Claudio Peña, Víctor Negro Brizuela, David Oliva, Oscar Salinas, Rubio Tello, Los Primos y Sol Naciente.

**teclab**  
INSTITUTO TÉCNICO SUPERIOR

Carreras cortas de 2 años,  
co creadas con la industria  
y de validez nacional

2 años

100% online

OTRAS COMPETENCIAS TECLAB



Excelencia



Liderazgo



Trabajo en equipo

## HAY UNA CARRERA PARA VOS

Programación  
Quality Assurance  
Redes Informáticas  
Cloud Administration  
Seguridad Informática  
Data Science

Gestión de la Empresa Agraria  
Gestión Hotelera  
Organización de Eventos  
Periodismo y Nuevas Tecnologías  
Gestión Contable  
Relaciones Laborales

Inbound Marketing  
Marketing Digital  
Venta Directa  
Customer Experience  
Seguros (P.A.S.)



¡solicitá información e inscribite !

AHORA EN LA RIOJA



100 Autos 200 Motos 300 Inmuebles 400 Empleos 500 Productos 600 Servicios 700 Eventos y Gastronomía

**INMUEBLES**  
**300**

- 301 - COMPRA
- 302 - VENTA
- 303 - TERRENOS
- 304 - DEPARTAMENTOS
- 305 - ALQUILER
- 306 - VENTAS VARIAS
- 307 - SERVICIOS VARIOS

**302 - VENTA**

**¡VENDER O COMPRAR TU CASA NUNCA FUE TAN FÁCIL!**  
Con **BROKER and Brothers** Inmobiliaria aprovechará tu **CRÉDITO HIPOTECARIO** al máximo.  
**¿TENÉS UN CRÉDITO?**  
Encontramos la casa ideal para vos, ¡aunque no esté publicada!  
Nos encargamos de buscarla y gestionarla.  
**¿QUERÉS VENDER?**  
Te conectamos con compradores listos para comprar gracias a su crédito aprobado.  
¡Vendé rápido, seguro y al mejor precio!  
Consultanos hoy mismo y descubrí lo fácil que es comprar o vender con el respaldo de profesionales.

**BROKER AND BROTHERS**  
Servicios Inmobiliarios  
DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B  
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193  
¡No pierdas esta oportunidad!

**¿QUERÉS VENDER TU CASA Y NO SABÉS POR DÓNDE EMPEZAR?**  
¡En **BROKER and Brothers** te lo hacemos fácil, rápido y seguro!  
•Conectamos con compradores listos para comprar, muchos con crédito hipotecario aprobado.  
•Gestionamos toda la operación, desde la publicación en diversos medios, hasta la firma de la escritura.  
•Contamos con el equipo profesional necesario (tasadores, corredores, técnicos, arquitectos, etc.).  
•Dejá tu casa en manos de profesionales y vendé sin complicaciones.

**BROKER AND BROTHERS**  
Servicios Inmobiliarios  
DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B  
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193  
¡Tu casa vale más con nosotros!

**DUEÑO VENDE**

**Casa antigua en Chamical, Centro, 17 metros frente por 45 metros de fondo.**  
**3804619634**



**VENDO CASA**

Excelente oportunidad, 2 dormitorios, baño, cocina, comedor, living, cochera, patio amplio, lavadero, escritura al día, cuenta con todos los servicios activos, a una cuadra de Av. Juan F. Quiroga, calle Guayaquil, B° Ferroviario.



**3804-356370 (SÓLO WHATSAPP)**

**m2 metro2 inmobiliaria**  
VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACIÓN - CONSTRUCCIÓN  
**CASAS EN VENTA**  
•De 3 dorm., en B° Municipal (pasando autódromo) y cartódromo.  
•De 3 dorm., sobre Av. San Francisco (próximo a Las Padercitas).  
•De 2 dorm., en B° Altos del Sol.  
•De 2 dorm., en B° Estancia del Este.  
CEL 3804-290781 / 3804-611878, LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

**303 - TERRENOS**

**DUEÑO VENDE/ALQUILO CAMPO DENOMINADO "POZO DEL BORDO"**  
UBICADO EN RUTA NAC. N° 5 KM. 61, LA RIOJA (CAPITAL). APTO PARA SIEMBRA Y CRÍA DE GANADO.  
**3516215139**

**m2 metro2 inmobiliaria**  
VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACIÓN - CONSTRUCCIÓN  
**TERRENOS EN VENTA:**  
•En B° San Martín, Sup. 800 m2 u\$ 35.000.  
•En B° Jerusalén, Sup. 600, 800 y 1.200 m2 u\$ 8 el m2.  
•En la Quebrada, Sup. a partir de 900 m2 u\$ 45 el m2.  
•En B° Caminos del Huayra, próx. al Parque de la Ciudad, sup. 515 m2.  
•En San Blas de Los Sauces, Schaqui, s/ RN 40, sup. 1.938 m2.  
•En B° San Andrés, sup. 350 m2.  
CEL 3804-290781 / 3804-611878, LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

**m2 metro2 inmobiliaria**  
VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACIÓN - CONSTRUCCIÓN  
**EN ALQUILER:**  
•Casa de 2 dorm. en B° Brea del Golf, La Quebrada.  
•Casa de 3 dorm. sobre Av. San Francisco, Las Padercitas, La Quebrada.  
•Dptos. de 1 dorm. en B° Santa Celia próximo al Hospital de la Madre y el Niño.  
CEL 3804-290781 / 3804-611878, LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

**DUEÑO VENDE**

**Terreno en el Golf, nivelado y limpio, 1380 metros frente a cancha central.**  
**3804619634**

**VENDO LOTES EN LAS PEÑAS LA RIOJA**

**3804-179006**  
**3804-376087**

**304 - DEPARTAMENTOS**

**m2 metro2 inmobiliaria**  
VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACIÓN - CONSTRUCCIÓN  
**DEPARTAMENTOS EN VENTA**  
•De 2 dorm., B° Centro.  
•Complejo de 7 dptos. de 1 dorm. c/u. B° Santa Celia (próx. al Hospital de la Madre y el Niño).  
•De 1 dorm. s/calle Artigas, frente al Easy y Súper Vea.  
•De 1 dormitorio en B° San Román.  
CEL 3804-290781 / 3804-611878, LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

**305 - ALQUILER**

**m2 metro2 inmobiliaria**  
VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACIÓN - CONSTRUCCIÓN  
**EN ALQUILER:**  
•Casa de 2 dorm. en B° Brea del Golf, La Quebrada.  
•Casa de 3 dorm. sobre Av. San Francisco, Las Padercitas, La Quebrada.  
•Dptos. de 1 dorm. en B° Santa Celia próximo al Hospital de la Madre y el Niño.  
CEL 3804-290781 / 3804-611878, LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

**ALQUILO CASA O GARAGE**  
MICROCENTRO (CASA 2 O 3 PERSONAS, SIN MASCOTAS).  
MENSAJES AL WHATSAPP:  
**3804-358831**  
(PARA ACORDAR VISITA AL LUGAR)  
**3804-743508**  
(SÓLO LLAMADAS COMÚN)

**307 - SERVICIOS VARIOS**

**¿TENÉS UN CRÉDITO HIPOTECARIO APROBADO Y NO SABÉS CÓMO AVANZAR?**  
¡En **BROKER and Brothers** hacemos realidad la compra de tu casa!  
•Encontramos la propiedad ideal según tu crédito y necesidades.  
•Gestionamos toda la documentación (Planos, VEPAR, etc.).  
•Si no la contamos con la propiedad disponible, la buscamos por vos.  
•Comunicate hoy mismo y aprovechará tu crédito sin complicaciones.

**BROKER AND BROTHERS**  
Servicios Inmobiliarios  
DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B  
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193  
¡Tu casa te está esperando!  
Nosotros te llevamos a ella.

**SERVICIOS INMOBILIARIOS A SU DISPOSICIÓN**  
\* COMPRA-VENTA PARTICULARES Y CON CRÉDITOS HIPOTECARIOS:  
\* Acompañamos en cada paso del proceso.  
•ALQUILERES: Propiedades para cada necesidad.  
•ADMINISTRACIÓN: Gestionamos su inversión de forma segura.  
•TASACIONES Y ASESORAMIENTO: Valor real y respaldo profesional.

**BROKER AND BROTHERS**  
Servicios Inmobiliarios  
DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B  
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193  
¡Esperamos tu consultá con gusto!

**PRODUCTOS 500**

- 501 - COMPRAS
- 502 - VENTAS
- 503 - VENTAS VARIAS

**502 - VENTA**

**HEALTHY SHOP LAGRANSEMILLA**  
¡TENEMOS DELIVERY!  
@LAGRANSEMILLA  
SEGUIMOS EN INSTAGRAM  
¡NUECES, FRUTOS SECOS, MIX SALADO, GRANOLAS PREMIUM, AVENA INSTANTÁNEA, ACEITE DE COCO, BUDINES INTEGRALES Y MAS...!  
¡HACÉ TU PEDIDO!  
**3804442947 - 3804629222**

**VENDO CINTA DE CORRER**  
ELÉCTRICA, MARCA ENERFIT 760, COLOR NEGRO \$ 999.999 (CONTADO).  
**3804-52690**  
(LLAMADA COMÚN).

**SERVICIOS 600**

- 601 - FLETES / GRUAS
- 602 - FILMACIONES / FOTOS
- 603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA
- 604 - ASISTENCIA TECNICA
- 605 - SERVICIOS VARIOS
- 606 - OPORTUNIDADES

**603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA**

**ELECTRICIDAD MONOFÁSICA Y TRIFÁSICA**  
REPARACIÓN DE BOMBA, MONTAJE Y REPARACIÓN, INSTALACIÓN DE VENTILADOR DE TECHO Y AIRE ACONDICIONADO.  
**3804-596444**

**604 - ASISTENCIA TECNICA**

•LAVARROPA.  
•ELECTRICISTA.  
•PLOMERO.  
•AIRE ACOND.  
CEL.: 380 4500493  
FIJO: 4456384.

**SERVICE TECNICO**

LAVARROPAS  
HELADERAS - FREEZER - NO FROST - COMERCIALES  
AIRES ACONDICIONADOS  
TERMOTANQUES  
SERIEDAD Y COMPROMISO  
TRABAJOS GARANTIZADOS  
TECNICOS ELECTROMECHANICOS  
**0380 154 504280**  
PRESUPUESTOS SIN CARGO

**605 - SERVICIOS VARIOS**

**TECHOS DE TEJAS**

- MACHIMBRES.
  - ARMADO.
  - REPARACIÓN POR FILTRACIONES.
  - COLOCACIÓN DE MEMBRANAS.
  - PINTURA DE OBRAS EN GRAL.
- 3804-255196**

COMPRA - VENDE - ALQUILA, ETC. EN NUESTRA SECCIÓN DE:  
**Clasificados**  
AQUI

**EL ÉXITO DE SU COMPRA, VENTA, ALQUILER, ETC. DEPENDE DE USTED... PUBLIQUE AQUÍ Y TENDRÁ RESPUESTA INMEDIATA!!!**

**Autos**

**Propiedades**

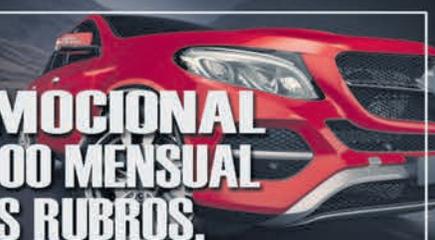
**Empleos**

**Ventas**

**DEPARTAMENTO  
DE MARKETING**  
154355855 / 154243685

# GUIA MECANICA

**PRECIO PROMOCIONAL**  
\$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL  
EN TODOS LOS RUBROS.



## BATERIAS

**BATERIAS**  
*Sufan* **MOURA**  
**GARANTÍA TOTAL**  
VENTAS • CARGAS • REACTIVACIONES  
"A DOMICILIO"  
TARJETAS CRÉDITO / DÉBITO / TRANSFERENCIAS  
Av. SAN NICOLÁS DE BARI Y Av. OYOLA  
**3804-444003 / 3804-626849**



Servicios que ofrecemos:

- Tratamiento Acrílico
- Tratamiento Cerámico
- Lavado de guantes blanco
- Lavado de motor
- Restauración óptica
- Retoque de pintura
- Limpieza de interior
- Abrillantado Post Venta



**Contactanos:**  
Teléfono: +54 380 462 3976

SONAX VONIX GTECHNIG Koch-Chemie menzerna 3D

## BATERIAS

**Bateria**  
**MOURA**  
"A DOMICILIO"  
Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO  
**3804-592038 / 3804-626849**

## DIESEL HEREDIA

Venta de baterías MOURA  
Instalación sin cargo  
Directo de fábrica  
Consulta por wsp.  
**380-4527573**  
**380-4797699**  
Laboratorio de Bombas  
Inyectoras e inyectores  
sistema Common Rail  
Buenos Aires 546 - La Rioja  
DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHÍCULO

# TODO FIAT

Repuestos y accesorios  
Chapones Spoiler - Tren delantero en gral.  
Kit seguridad - Kit de Distribución  
Accesorios en gral - Ópticas - Baterías  
Radiadores

**FENICIA  
MOTORS** TENEMOS STOCK DE  
REPUESTOS ORIGINALES  
AGENCIA MULTIMARCAS FIAT

Av. Perón esq. Pellegrini  
380-4441799 // 380-4620838

# TODO AMORTIGUACION

**AHORRE TIEMPO Y DINERO**  
**MAS DE 20 AÑOS  
DE EXPERIENCIA** PIDA SU  
TURNO CON  
TIEMPO

AMORTIGUADORES DE RECAMBIO  
PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.

**REPARACION DE  
TREN DELANTERO**

**ENVIOS AL INTERIOR**

**RTO 100% APROBADA**

**380 - 4678335**  
**AVDA. MONS. ANGELELLI 1883**



## REPUESTOS 3D

**FABRICAMOS**  
ENGRANAJES - POLEAS  
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS  
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS

REPUESTOS A  
MEDIDA EN  
MATERIALES  
RESISTENTES  
A: 130°C  
COMBUSTIBLES  
TORNEADO  
ROSCADO

NO ENCONTRÁS EL  
"COSITO"?  
TE LO DISEÑAMOS  
Y FABRICAMOS

**3804-175457**

ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS  
CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO

# ¡PUBLICÁ EN GUÍA MECÁNICA Y OBTENÉ MEJORES RESULTADOS!

## -COMERCICIOS VARIOS Y DELIVERY-

### DESAGOTADORA Y BAÑOS QUÍMICOS EL VASCO

DESAGOTE DE POZOS NEGROS, DESTAPE DE CAÑERÍAS y CLOACAS,  
LIMPIEZA DE CAMARAS, ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS,  
OFICINAS MÓVILES CONTENEDORES PARA OBRA Y BAÑOS VIP.

**380 4211565** **380 4613732**

DESCUENTO DEL 10% MENCIONANDO AL DIARIO EL INDEPENDIENTE

**EL VASCO**  
BAÑOS Y MÓDULOS PORTÁTILES

**GRUVIAL**  
GRUAS Y MAQUINAS VIALES

Ruta N°5 Km 6,5 La Rioja  
facebook.com/elvascolr



**EVITE  
ROTURAS**



Menú del día, minutas, viandas mensuales,  
empanadas de carne fritas y al horno.

NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.  
ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.

**-DOMINGO PARRILLADA-**  
**POR LA NOCHE:**

LIMITOS, BARROLUCOS, PIZZAS, SANDWICH DE MILANESA, EMPANADAS.  
—MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 Hs.—

PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868

## Mechas ACADEMIA DE PELUQUERÍA

**MÉTODO MECHAS**  
★CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES).  
★CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL  
(BÁSICO) - (5 MESES).  
★CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).  
CLASES PERSONALIZADAS  
**3804-324683**  
ECUADOR Y LUIS VERNET

Económicos, Efectivos y Oportunos.



Negocios 3 veces más rápidos!!!

# El Gobierno inicia nuevo acueducto en Nonogasta

La obra conectará la planta potabilizadora con los barrios más afectados por baja presión, beneficiando a cientos de familias y reforzando la infraestructura hídrica de la localidad con inversión y gestión del Estado provincial.

El Gobierno de La Rioja, a través del Ministerio de Agua y Energía, inició la construcción de un nuevo acueducto en la localidad de Nonogasta, departamento Chilecito, como parte de la política hídrica impulsada por el gobernador Ricardo Quintela. La obra tiene como objetivo mejorar la presión y optimizar el suministro de agua en los barrios que enfrentaron inconvenientes durante el último verano.

Esta iniciativa responde al compromiso asumido por el Gobernador durante su reciente visita al departamento, donde

dialogó con vecinos y vecinas sobre la necesidad de fortalecer la red de distribución en las zonas con baja presión.

El nuevo nexo conectará la planta potabilizadora de Nonogasta con los barrios Lomas del Mirador, 4 de Junio y 29 Viviendas, beneficiando a cientos de familias. La obra contempla la instalación de 1.200 metros de cañería de PEAD de 110 mm de diámetro, ejecutada con fondos provinciales y bajo la supervisión de la delegación local de la Secretaría de Agua, a cargo de Eduardo Veira.

### MEJORAR LA VIDA DE LA GENTE

En ese marco, el ministro de Agua y Energía, Adolfo Scaglioni, destacó que “estos trabajos son un claro reflejo de la decisión del gobernador Quintela de hacer posible un Estado presente, que

acompaña con obras concretas que mejoran la vida de la gente”.

Asimismo, señaló que “sabemos que estos barrios sufrieron dificultades durante la época crítica del verano, por eso iniciamos esta obra para que esa situación no vuelva a repetirse. El agua es un recurso escaso y la tenemos que cuidar entre todos; por eso el Estado está haciendo las inversiones necesarias y pedimos a los vecinos que acompañen esta inversión con un uso responsable”.

Con este proyecto, el Gobierno provincial continúa reforzando la infraestructura hídrica en todos los departamentos de la provincia, asegurando el acceso equitativo al agua, un recurso esencial para el bienestar y el desarrollo de las comunidades riojanas.

**CLINICA PRIVADA STRASORIER ALLENDE**  
INSTITUTO DE INFECTOLOGIA

**Tu salud y bienestar es nuestra prioridad**

- Infectología
- Diagnóstico por imágenes
- Clínica médica
- Ginecología
- Psiquiatría
- Neurología
- Diabetología
- Nutrición
- Cardiología
- Traumatología

Sacá tu turno online

Santa Fe 717, La Rioja, Argentina | institutopi@gmail.com | 4 466 442 - 380 4 588 995

**ANZALAZ GARNICA**  
CIRUGÍA OCULAR Y LÁSER

centro de la **visión**  
cirugía ocular y láser

**PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA**

Refractometría computarizada  
Topografía corneal  
Ecometría  
Facoemulsificación  
Cirugía Vítreo Retinal  
Glaucoma  
Estrabismo  
Vitrectomía  
Láser YAG  
Excímer Láser  
Láser Argón

**HORARIO DE ATENCIÓN:**  
8:00 A 20:00 HS.

**Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473**

**CENTRO de OJOS LA RIOJA**

**Cirugía con Eximer Láser**  
Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocroscopía Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

**Especialistas en Oftalmología**

- : Dra. Cecilia G. Oneto MP 1575
- : Dra. Adriana Vargas Dhomen MP 1782
- : Dr. Darío S. Simondi MP 1579
- : Dr. Carlos M. Busleimán MP 284
- : Dr. Mario A. Busleimán MP 1536

**www.centrodeojoslarioja.com.ar**  
Urquiza 969 - Ciudad de La Rioja  
Tels. 0380 - 4432082 / 4438074

**DR. NAHIR REYES**  
Médica Infectóloga MP.3131

Asesoramiento de enfermedades infecciosas  
Pie diabético, úlceras, celulitis Prequirúrgicos  
Plan de vacunación adultos

+54 9 380 4508191  
dranahirreyes  
Dra. Nahir Reyes  
Copiapo 66

**TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE**

Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

**NUEVO TRATAMIENTO:**  
Disfunción erétil  
Enfermedad de Peyronie

Lic. Álvaro D. Ovejero  
KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA  
MP N° 314  
CEL: 3804779259  
Julio César Corzo 62  
La Rioja - Capital

**OVENTI**  
CONSULTORIOS

**Psicopedagogía Clínica**  
Evaluación - Diagnóstico - Tratamientos

**Lic. Florencia Ortíz Calderón**  
- M.P. N°269 -

(380) 4385576 - florenciacalderon03@gmail.com  
Di Bari Centro Terapéutico - San Nicolás de Bari (este) N°22

**PROFESIONALES**

medios el independiente  
COPEGRAF LTDA

**¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?**

- Olta 16 (380)4461438
- Benavidez y Chibchas (380)4437434
- Baltazar y Jaramillo 95 (380)4425234
- Ortiz de Ocampo 1675 (380)4463033
- Lamadrid 313 (380)4468631
- Av. San Francisco y R.Fournier (380)4846188
- Chilecito, Shopping Vieja Estación (3825)422259
- Pelagio B Luna y Santiago del Estero (380)4466862

**TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES**      **ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO**



# Le encrucijada del Presidente: entre las urnas y Trump

Por María Herminia Grande

Podríamos afirmar que el problema argentino no está en la intromisión política del presidente Donald Trump, sino en el porqué de la misma (si se abre la tranquera, todo puede pasar, incluso que el rodeo atropelle a quien intente pararse adelante).

Hace exactamente ochenta años, el peronismo —no el kirchnerismo—, introdujo un proceso por el cual el ciudadano argentino comenzó a sentir que los derechos eran para todos. Podría inferirse que comenzó así un sentimiento igualitario en Argentina. En Francia se lo llamó Estado de Bienestar. En Argentina, Justicia Social: más allá del umbral social del que se partía, todos podían —así se lo vivió— aspirar a la igualdad de oportunidades, cuyo logro final dependía del esfuerzo de cada uno.

El cambio implicó un salario no impuesto, sino negociado. La vivienda como una realidad alcanzable, no una utopía. Y, principalmente, la educación —hasta la universitaria— asible para hijos de padres analfabetos o con pocas horas de aula. ¿Comenzó allí el problema para una parte de la sociedad económicamente fuerte que nunca se acostumbró o asimiló esas conquistas? A este sector se lo connota como antiperonismo.

El desafío para la política a partir de allí fue, a grandes rasgos, para unos, garantizarle a la sociedad valores de equidad y/o justicia social con crecimiento y economía estable; para otros, volver a instaurar las diferencias insalvables.

Aunque parezca lo contrario, a este nudo gordiano no lo desatarán los economistas, pero sí los dirigentes políticos. El tema a resolver es que no sean las familias las condenadas al déficit para lograr el equilibrio fiscal, sacrificio que las aleja de la igualdad de oportunidades. Hoy, el padecimiento al que el gobierno del presidente Milei somete especialmente a los sectores más vulnerables, es inconducente con la aspiración genuina de vivir mejor de cualquier argentino.

Argentina no debe tener nunca más patronos, sino empresarios. Dicho de otra forma: Argentina debiera alcanzar, a través



del Gobierno, crecimiento con desarrollo. Hoy las fábricas están al 50% de su capacidad ociosa. Por eso, Trump se convirtió en un protagonista inevitable para el presidente Milei y su gobierno.

¿Cómo se logra crecimiento con desarrollo? La macro y la microeconomía, inescindibles para tal propósito, deben poner en funcionamiento las potencialidades productivas de una Argentina que tiene con qué arrancar: materias primas y valor agregado sobre ellas, minería, agroindustria, Vaca Muerta, una Patagonia esperando ser desarrollada, capacidad científica y tecnológica, unicornios digitales.

Argentina viene en este siglo bandeándose, recostándose políticamente en sus extremos. O todo recae en el Estado, o todo debe resolverse sin él. No da resultado. Los países vecinos han resuelto sus problemas inflacionarios y logrado el equilibrio fiscal. Algunos, maliciosamente, sostienen que es porque no tuvieron peronismo. Esta cronista se inclina por pensar que en realidad es porque tuvieron gobiernos con presidentes políticos que sintonizaron con ministros de Economía que también entendían de política. En ese siglo, Argentina dispuso de ese tipo de duplas:

primero, Eduardo Duhalde-Jorge Remes Lenicov; posteriormente, Néstor Kirchner-Roberto Lavagna.

Si creemos que los grandes problemas de las sociedades los resuelven los políticos, recordemos que el presidente Milei fue elegido justamente por lo contrario: no ser político ni querer serlo.

El presidente Lula ha dicho: “El hambre no es una condición natural de la Humanidad, ni una tragedia inevitable. Lo deciden sus gobiernos con sus políticas económicas”.

Argentina ha elegido al presidente Milei con sus improntas, con sus creencias, con sus debilidades. A su manera, prioriza el “sálvese quien pueda” al camino de trabajar acuerdos, consensuar un plan para intentar un salvataje más amplio, que incluya un todo.

El 26 de octubre, ¿será el final de un estilo de gobernar y el principio de otro? ¿Podrá, querrá, sabrá el presidente Milei recalcularse su plan de acción? Lo importante de un cambio de gabinete, del cual se habla por estas horas, no radica en el cambio en sí mismo, sino en las modificaciones que puedan aportar los futuros integrantes.

Más allá de la sentencia escuchada frente a frente en boca del presidente Donald Trump (“si no ganás, no perderá EE.UU el tiempo en ayudarte”), el presidente Milei, ¿tendrá la ductilidad de escuchar la otra sentencia, la que le dirán sus representados el próximo 26?

Última duda: el presidente Trump, ¿le habló a la sociedad argentina o a los mercados?

Nadie ingresa en una casa si no le abren la puerta, ni se sienta en la cabecera de una mesa si no se la ceden.

## Un primer Código Penal para el deporte argentino

Por Sebastián Pini

El paulatino aumento de la relevancia del deporte, tanto a nivel social como económico, no estuvo acompañado en nuestro país por una evolución normativa coherente con esa dimensión. Sumado a esto, los esfuerzos de las federaciones deportivas nacionales e internacionales para abordar la complejidad de este fenómeno a través de reglamentaciones de derecho privado no alcanzan para contener los graves flagelos que tanto la penetración social del deporte como su concepción de mercado trajeron consigo.

El proyecto de reforma integral del Código Penal de la Nación es, finalmente, el reconocimiento de la firme voluntad de los argentinos de luchar por el deporte como valor y rasgo identitario de nuestra cultura. Constituye, además, nuestra primera codificación nacional del deporte. Habiéndose delegado la materia penal al ámbito de la Nación, se trasciende la reserva legal de las provincias y ello es, además, acorde con la vocación global actual del fenómeno deportivo.

En ese sentido, y más allá de las limitadas y casi olvidadas figuras penales de la ley 20.655 (Ley del Deporte), el proyecto sistematiza y moderniza aquellas conductas típicas y específicas que erosionan hoy la integridad de las competencias, adaptando el texto legal a las nuevas modalidades, incorporando el delito organizado en el deporte y extendiendo el abanico de sujetos que intervienen en las actividades ilícitas descritas. Asimismo, contempla aquellas conductas que atentan contra el juego limpio como expresión concreta de lo justo en el deporte y aquellas que amenazan la seguridad de los espectáculos deportivos, retornando ese espacio al disfrute y a la reunión familiar y social. Incorpora, también, una respuesta penal acorde con la ardua lucha contra el racismo y la discriminación en el deporte.

La ambiciosa iniciativa del Ministerio de Justicia de la Nación, a cargo del Dr. Mariano Cúneo Libarona, y el trabajo perseverante en comisión de prestigiosos colegas como el profesor Jorge Buompadre; los doctores Mariano Borinsky, María

Eugenia Capuchetti y Ricardo Basílico; Augusto Garrido; Pablo Alejandro González; Ramiro Lucini; y Jazmín Irurzun, entre otros, saldan la deuda con el deporte argentino cuyas conductas antijurídicas, graves y nocivas para la sociedad sólo tenían respuesta en leyes dispersas o, peor aún, en meros reglamentos federativos que alcanzan solo a ciertos sujetos pasivos.

Más allá de los agravantes penales establecidos para los delitos cometidos en ocasión o con motivo de un espectáculo deportivo, el proyecto tipifica la corrupción deportiva como fenómeno criminal complejo abordando todas sus variantes; individualiza la responsabilidad penal del incontinente flagelo de las apuestas, especialmente digitales, de menores de edad y profundiza y organiza los tipos penales relacionados al dopaje de la ley 26.912.

Hace ya varios años recordábamos la concepción del Derecho no como un producto espontáneo del ser humano, sino como una fuerza del Estado y del pueblo (y de sus federaciones) destinada a imponer su reinado, conforme a la visión de Rudolf von Ihering en su célebre obra *La lucha por el Derecho*. Esta perspectiva nos remitía a la idea de una lucha constante por la integridad deportiva, especialmente frente a las amenazas que persisten aún hoy en este ámbito, como la corrupción, el amaño de partidos y el dopaje, entre otros males. Es por esto que propiciábamos la integridad de las competencias como bien jurídico a tutelar, específico del derecho del deporte, y entendíamos su fundamento en una triple dimensión.

Por un lado, una competencia íntegra es aquella que no carece de ninguno de sus componentes esenciales. En este caso, dicha integridad se manifiesta a través de la rectitud, autenticidad y probidad de la competición, sumadas a los valores que el deporte promueve, como la solidaridad, el juego limpio y otros principios enumerados en la Carta Olímpica.

Al lado de esa perspectiva moral, la presión sobre la integridad de las competencias es mayormente ejercida por los intereses comerciales que pueden distorsionarlas y que evidencian su condición de mercado altamente atractivo para distintos sectores de la economía.

En tercer lugar, el deporte constituye una dimensión social



innegable y, en nuestro país, particularmente especial. El espectáculo deportivo como “descontrol controlado de las emociones”, al decir de Norbert Elias y Eric Dunning, convierte en placentera la tensión de la incertidumbre. Ahora bien, si ese descontrol no está contenido eficazmente debido a la acción ilícita de algunos o si esa incertidumbre no se percibe dada la connivencia de los actores o terceros, no sólo no se cumple la finalidad social, sino que deviene en un escenario favorable al delito y la corrupción.

Al final, la utilidad social también radica en que una competencia íntegra es la única garantía del ámbito mimético e ilusorio que nos permite, por un momento, deportarnos (de ahí el término “deporte”) a un lugar al mismo tiempo real y discontinuo en el que esperamos encontrar un reservorio ideal de justicia y de los valores que inspira el espíritu deportivo.

En consecuencia, el proyecto constituye un abordaje completo, racional y proporcionado de un ámbito paradójicamente relegado. Dota al deporte de una herramienta penal moderna y erige a la integridad deportiva como bien jurídico fuertemente tutelado para que los argentinos gocemos de un deporte sano, justo e íntegro.

# EMERGENCIA HÍDRICA



## 7 CONSEJOS PARA CUIDAR EL AGUA



1

Arreglá las pérdidas o reemplazá la grifería en mal estado



2

Tomá baños cortos



3

No laves los alimentos bajo el chorro de agua, mejor usá recipientes



4

Un lavado por día o día de por medio



5

Usá baldes y no manguera



6

Cuando te laves los dientes o te afeites no dejes correr el agua



7

Regá las plantas de noche usando regadera o un balde



**PARA  
RECLAMOS  
Y/O  
DENUNCIAS**

☎ 3804-551200  
☎ 0800-888-0707



**PROHIBIDO  
HACER  
FUEGO  
PELIGRO DE INCENDIO**



En caso de emergencia llamar al

**911** CENTRO INTEGRAL DE SEGURIDAD CIUDADANA



**LA RIOJA  
GOBIERNO**



Email: deporteselindependiente@arnet.com.ar

# DEPORTES

LA RIOJA, DOMINGO 19 DE OCTUBRE DE 2025 - 19

## Fórmula Uno

Max Verstappen ocupará la posición de privilegio, por delante de Norris, Leclerc y Russell en las primeras posiciones del orden de largada de GP de Estados Unidos que se correrá este domingo desde las 16 (hora argentina). Colapinto ocupa el 14to. lugar en la grilla.

**"Pedro C. Alem"**

# Rioja Jrs y Defensores abren la "Zona 16" del Regional Amateur

Rioja Juniors y Defensores de la Boca serán los protagonistas hoy de un encuentro clave que marcará el debut de ambos en la Zona 16 "Región Centro" del Torneo Regional Amateur 2025.



Se terminó la espera, Rioja Juniors y Defensores de la Boca salen a escena en el Regional Amateur.

El choque tendrá lugar esta tarde a las 17:30 en cancha "Pedro C. Alem" con el arbitraje de José Barahona (Liga Chilencita). La otra particularidad que tendrá el encuentro será que sólo tendrá presencia de público "Xeneize", que esta tarde oficiará de local.

La decisión de la dirigencia, tiene que ver con los altos costos que significaba el operativo de seguridad, para tener presencia de ambos públicos.

Sin dudas, un partido con tres puntos vitales para ambos, teniendo en cuenta que es una zona de tres equipos (el otro es Chacarita de Aimogasta) y comenzar con triunfo el torneo sin dudas que tiene un plus para afrontar lo que viene, más allá que jugarán todos contra todos, en partido y revancha.

Ambos clubes saben que el esfuerzo económico de asumir

### La Jornada está aquí

\*- **Cancha:** Pedro C. Alem

Rioja Jrs .....vs..... Def. de la Boca

**Árbitro:** José Barahona (Chilecito)

**Hora de inicio:** 17:30

**Entradas:** Gral. \$ 6.000 -Platea: \$ 8.000

esta competencia debe traducirse en resultados y con ese objetivo trataron de conformar planteles competitivos y sumaron refuerzos importantes.

Por el lado del local, el técnico Alejandro Bustos, llevó a cabo su último ensayo y aunque no lo confirmó, se pudo vislumbrar el

posible once titular para hoy. De no mediar variantes de última hora, el equipo iría con Francisco Vera en la valla, en la línea de fondo Gonzalo Vergara, Luciano Maidana o Alexis Foressi, Matías Quinteros y Yoel Roldán; la zona media con Julio Sotomayor, Josemir Maidana, Ismael Vallejos y Rodrigo Vega; mientras la dupla de ataque serán Simón Ruiz y Agustín Luna Granillo.

Por el lado de la visita, Defensores de la Boca, que en esta última semana sumó al grupo experimentado Gonzalo Bazán, el entrenador Paulo Peralta podría poner en cancha a estos once: Leonardo Gómez en el arco, los defensas Nahuel Monte, Abel Alé, Guillermo Saquilán y Elías Abdala; los volantes serán Matías Navarro, Braian Amaya, Gabriel Bustamante y Francisco Vázquez; en tanto que Pablo Guzmán y David Alcaraz estarán en el ataque.

En Chamical

# 17:00 en el estadio "José A. Ponce" Andino visita a Alto Valle de Olta

El Andino Sport Club visitará esta tarde, en la ciudad de Chamical, al elenco de Alto Valle de Olta, en el juego que abrirá la disputa de la "Zona 15" -Región Centro- del Torneo Regional Amateur.

El choque, está previsto para las 17:00 en el estadio "José Angel Ponce" -de la Liga de Los Llanos- y tendrá como juez principal a Daniel Mercado -Liga del Oeste-. Se dispuso que sólo habrá presencia de público local.

Con la expectativa de ser protagonista y mejorar lo que fue la última participación, un nuevo camino comienza a transitar el plantel "Tripero" en este 2025, ahora por el Regional.

El conjunto que conduce técnicamente César Montivero llega con gran expectativa y la dirigencia trabajó para conformar una plantilla competitiva, por lo que sumó varios refuerzos locales y también foráneos.

Entre las nuevas caras, del plano local sumó a Alessio Tagliaferri, Tiago González, la vuelta de Marco Cáceres, entre otros refuerzos. Y entre los foráneos el delantero de Catamarca Samuel



Los refuerzos del equipo de Matadero", Thiago González, Marcos Cáceres, Samir González, Maximiliano Quinteros, Francisco Tejada, Alessio Tagliaferri, Jonas Barrionuevo, Julio Araoz, Camilo Monárdez, Santiago Mercado Cortéz, Enrique Goyochea y Ariel Argañaraz

### La jornada está aquí

\*- **Estadio:** José Ponce

(Liga C&D de Los Llanos)

Alto Valle de Olta .....vs.....Andino

**Hora de inicio:** 17:00

**Hinchas:** Solo público local

Guanco, el arquero tucumano Julio Araoz y el central tucumano Samir González entre otros.

En la última práctica, en la mañana de ayer, el plantel trabajó en forma liviana, con pelota

parada y no hubo mayores precisiones sobre cual será el equipo que pondrá en cancha Montivero. De lo que se pudo ver, durante el trabajo de la semana, las dudas están en el arco, Brian

Carrizo o J. Araoz, la defensa iría con M. Ferrera, A. Tagliaferri, N. Mondaca y B. Olivera; A. Sereno o L. Portela L. Avellaneda, A. Ruarte, F. Villafañe, y en ataque M. Cáceres y S. Guancho.

Desde las 20,00

# Argentina ante Marruecos va por la gloria en el Mundial

La Selección argentina se enfrentará hoy con su par de Marruecos, en la que será la gran final del Mundial Sub 20 que se disputa en Chile.



El trascendental encuentro, programado para las 20 (hora de Argentina), se llevará a cabo en el Estadio Nacional "Julio Martínez Prádanos" y se podrá ver a través de Telefe y DSports. El árbitro será el italiano Maurizio Mariani.

La Selección argentina Sub 20, que es dirigida por Diego Placente, arriba a este cruce con un andar prácticamente perfecto a lo largo de toda la competición. La "Albiceleste" terminó primera en el Grupo D con puntaje ideal gracias a los triunfos sobre Cuba (3-1), Australia (4-1) e Italia (1-0). Ya en los octavos de final pasó a Nigeria con un contundente 4-0, mientras que en los cuartos de final le ganó 2-0 a México y en las semis superó en un durísimo encuentro por 1-0 a Colombia.

En caso de quedarse con el tan ansiado triunfo, la Argentina conseguirá su séptimo título en un Mundial Sub 20 (ya lo ganó en 1979, 1995, 1997, 2001, 2005 y 2007) y se afianzará como la selección más ganadora del certamen.

Marruecos, por su parte, sorprendió al terminar primera en el Grupo C que compartió con México, España y Brasil, para luego eliminar a Corra del Sur (2-1), Estados Unidos (3-1) y Francia (1-1 en el tiempo reglamentario y 5-4 en los penales) en los octavos, cuartos y semifinales, respectivamente.

Los marroquíes, que disputan un Mundial Sub 20 por cuarta ocasión en su historia, quieren convertirse en los segundos campeones africanos en la historia de la competición, luego de que lo consiguiera Ghana en 2009.

-Probables formaciones-

Argentina: S. Barbi; D. Gorosito, T. Ramírez, J. Manuel Villalba, J. Soler; T. Pérez, M. Delgado, V. Acuña o T. Andrada; G. Prestianni, M. Carrizo y A. Sarco. DT: Diego Placente.

Marruecos: I. Gomis; F. Zahouani, S. Bakhty, I. Baouf, T. Majni; Y. Khalifi, N. Byar; G. Yassine, H. Essadak, O. Maamma; Y. Zabiri. DT: Mohamed Ouahbi.

Estadio: "Julio Martínez Prádanos".

Árbitro: Maurizio Mariani.

Hora: 20. TV: Telefe y Dsports.

## Colombia quedó tercero

Colombia igualó su mejor actuación en el Mundial Sub 20 "Chile 2025" al vencer ayer 1-0 a Francia en el partido por el tercer puesto.

El cuadro sudamericano se llevó triunfo en el Estadio Nacional, con un temprano gol de Óscar Perea, que marcó a los 2 minutos de juego.

Con la victoria, el equipo dirigido por César Torres igualó el logro de 2003, cuando el equipo que conducía Reinaldo Rueda -ex seleccionador nacional- finalizó tercero en el Mundial de Emiratos Árabes Unidos.

Le ganó 2-1 a Boca

## Belgrano sorprendió en "La Bombonera"



Boca perdió anoche 2-1 frente Belgrano de Córdoba, en condición de local, en el marco de la fecha 14 del Grupo A del Torneo Clausura de la Liga Profesional de Fútbol.

En el partido disputado en el estadio "La Bombonera", el delantero Lucas Passerini abrió el marcador a los 11 minutos del complemento -de penal- y Leandro Paredes, en contra, amplió la ventaja a los 17. El delantero Exequiel Zeballos descontó a los 20 minutos.

Con este resultado, el equipo de Claudio Úbeda recaló al séptimo puesto del Grupo A con 17 puntos y fue superado por Belgrano de Córdoba.

En lo inmediato, Boca visitará a Barracas Central el próximo lunes 27 desde las 16 horas en el estadio "Claudio Fabián Tapia" por el partido pendiente de la fecha 12.

Por su parte, los de Ricardo Zielinski escalan a la cuarta posición con 18 puntos y, en la próxima fecha, recibirán a Tigre en el estadio "Julio César Villagra" con horario y día a confirmar.

### OTROS PARTIDOS

La 13ra. fecha tendrá continuidad hoy con el clásico platense Estudiantes y Gimnasia desde las 15.00 en el Estadio "Uno" por la Zona A. En tanto, por la Zona B, Sarmiento y Vélez se enfrentarán desde las 15:00, en el estadio "Eva Perón" de Junín.

También hoy (18,00 h) Rosario Central, quiere seguir invicto en el campeonato, recibe a Platense en el "Gigante" y en San Juan, San Martín será local de Independiente de Avellaneda.

A cada empresa que colaboró en nuestro sorteo del día de la madre, Medios El Independiente le da las

# GRACIAS

por ser parte de esta iniciativa que celebra el amor de todas las madres.

**KAFÉCLUB**  
Fanáticos del Café

**FARMANOR**  
RED DE FARMACIAS

medialunas calentitas  
**MLCalentitas**  
Las originales de Punta del Este

**Cuatro Vientos**

**Gardelito CLUB**

**lg.**  
Beauty Studio

**STELLA MARIS**

**CONSTANTINO**  
DISTRIBUIDORA

**FRAMAYA**  
PIZZERÍA & LOMITERÍA

**melina**  
pastelería

**LACA**  
COSMÉTICA PROFESIONAL

Regionales  
**SU VINERÍA**

**Cantina**  
Club Riojano

**ACQUA**  
BAR&CAFÉ

**Nu'Ve**

**M**  
CAFÉ & DELI MUNDIAL

**MUNDO LICENCIAS**  
CN Disney MARVEL

**CCA CINEMÁTECA**  
CIRCUITO CINES ARGENTINOS

**CARNICERÍA CESAR**  
CALLE DE PRIMERA CALIDAD

**HALLOWEEN RESTAURANT**

# CON LA MEJOR ENERGÍA



**Mantené el aire acondicionado en 24°**



**Utilizá lámparas LED**



**Limpiá los filtros de tu aire acondicionado**



**Desconectá los aparatos que no uses**



**Separar 30cm de la pared, optimiza el funcionamiento**



**Apagá las luces que no uses**



## MERCADOS DE ESTA SEMANA

### MERCADO POPULAR

**POLO PRODUCTIVO SUR**

**MIÉRCOLES DE 8:30 A 13:30 HS**  
LOS COLORADOS Y RAQUEL TEJADA

### MERCADO POPULAR

**PASEO EVITA**

**VIERNES 10 DE 8 A 14 HS**  
ESPAÑA Y ARTIGAS

Este es un espacio de encuentro con productos frescos y artesanales para vos y los tuyos

**Acercate y viví la experiencia de nuestros Mercados Populares**

MINISTERIO DE DESARROLLO IGUALDAD E INTEGRACIÓN SOCIAL

SECRETARÍA DE ECONOMÍA SOCIAL Y POPULAR



## Denuncian a Periodistas

Diego Brancatelli y Pedro Rosemblat fueron denunciados en La Plata por inducir al error al electorado libertario. La acusación, presentada por el abogado penalista Leonardo Sigal, nace a raíz de los comentarios irónicos que ambos realizaron en sus respectivos programas sobre la boleta de La Libertad Avanza, con que los votantes tachen a Espert de la boleta o griten Santilli.

# Un juez ordenó reestablecer todas las pensiones en el país

Mientras los familiares de pacientes y prestadores protestaban en la sede central porteña, una medida cautelar íntima al Gobierno a volver a pagar a todos. Un Juzgado de Catamarca ordenó al Andis dar marcha atrás con las suspensiones.

El Juzgado Federal N° 2 de Catamarca resolvió que la Agencia Nacional de Discapacidad (Andis) restablezca la totalidad de pensiones suspendidas en todo el país y pague el importe de los haberes de pensión retenidos. Además, en la mañana de este viernes, un grupo de personas se manifestó en la sede central de la Agencia en el barrio porteño de Belgrano por la falta de cumplimiento de un aumento de aranceles para los prestadores y por la aplicación de la Ley de Emergencia en Discapacidad. Con la medida cautelar, el titular del Juzgado —Guillermo Díaz Martínez— le dio un plazo de 24 horas a Andis para pagar los importes y le pidió que, hasta que no haya una sentencia definitiva, se abstenga de continuar las auditorías propuestas en el decreto 843/2024 y de “disponer nuevas suspensiones de pensiones no contributivas por incapacidad laboral”.

“La sentencia reconoce que las suspensiones afectaron de manera homogénea a miles de titulares de pensiones no contributivas por invalidez laboral y confirma que se trata de un caso colectivo, en el que



las vulneraciones comparten una misma causa fáctica y normativa”, explicó el Centro de Estudios Legales y Sociales (CELS). Por este motivo, la resolución del Juzgado catamarqueño hace extensiva la protección a todas las personas afectadas en el país, sin necesidad de que se presenten individualmente.

“El restablecimiento inmediato de las pensiones y la suspensión de nuevas auditorías son medidas urgentes que devuelven a miles de personas el acceso a ingresos indispensables para vivir con dignidad”,

aseguraron desde el CELS.

La causa fue iniciada por el defensor del pueblo de la provincia de Catamarca e impulsada entre otras organizaciones por la Asociación Azul, la Asociación de Personas y Familiares de Discapacitados Motores (A.P.Y.Fa.Di.M.), la Asociación Civil por la Igualdad y la Justicia (ACIJ), el CELS y por personas afectadas. Además, contaron con el patrocinio de la Clínica Jurídica en Discapacidad y Derechos Humanos de la Universidad Nacional de La Plata.

## Derrumbe del consumo masivo en septiembre

El consumo masivo sufrió un duro golpe en septiembre y registró una caída del 4,4% en comparación con el mismo mes del año anterior, según reveló el último informe de la consultora especializada Scentia. La contracción fue impulsada principalmente por las grandes cadenas de supermercados, que se derrumbaron al mismo ritmo que el indicador general.

El dato refleja una marcada recesión en el poder de compra de los consumidores, pero también una clara fragmentación en los hábitos de compra, con una migración de los formatos tradicionales hacia canales que ofrecen mejores precios o mayor conveniencia.

Mientras que los supermercados de cadena (-4,4%) y las farmacias (-1,8%) mostraron números negativos en la comparación interanual, otros canales exhibieron un crecimiento notable, evidenciando que los consumidores están buscando activamente alternativas para cuidar el bolsillo.

### UN MES PARA EL OLVIDO

La comparación con agosto de 2025 también arroja un saldo negativo. El consumo total se contrajo un 3,7% en solo un mes, con caídas en casi todos los formatos. Los supermercados volvieron a ser los más perjudicados, con un retroceso del 5,9%. El único canal que se mantuvo en terreno positivo fue el e-commerce, con una leve suba del 1,1%.

### ACUMULADO EN POSITIVO

A pesar del mal dato de septiembre, en el acumulado de los primeros nueve meses del año (YTD), el consumo masivo todavía registra una leve suba del 1,8%. Este resultado se sostiene gracias al excelente desempeño que el e-commerce (+11,9%) y los mayoristas (+9,4%) han tenido a lo largo de 2025, consolidándose como las opciones preferidas por los argentinos en un contexto de alta inflación y pérdida de poder adquisitivo.

## Milei en Tucumán: “Libertad o la esclavitud kirchnerista”

El presidente Javier Milei encabezó este sábado un acto de campaña en la localidad de Yerba Buena de la provincia de Tucumán y arengó a la militancia libertaria al asegurar que en las elecciones del 26 de octubre es “libertad o la esclavitud del kirchnerismo”.

“Abrazamos las ideas de la libertad o volvemos a la barbarie kirchnerista. Es libertad o la esclavitud que proponen los kirchneristas”, sentenció Milei ante la militancia libertaria que se dio cita para respaldar la campaña del oficialismo nacional. Con un megáfono en la mano, el Presidente dijo que entiende que la sociedad está “atravesando un momento duro”, pero destacó que “nunca” planteó que “iba a ser fácil”.

“Estamos a mitad de camino, les pido que no aflojen: hagamos que el esfuerzo valga la pena”, pidió el mandatario.

Y resaltó los logros de su administración: “Este modelo bajo la inflación y la pobreza. Sigamos abrazando este modelo y hagamos a Argentina grande de nuevo”.

“No nos quedemos a mitad de camino, porque la libertad avanza o la Argentina retrocede”, cerró Milei en medio de un hervidero de personas que con banderas y cánticos apoyaron el encuentro de campaña.

## Santilli buscó distanciarse de Karen Reichardt tras polémica

El primer candidato a diputado nacional de La Libertad Avanza en la provincia de Buenos Aires se refirió a la estigmatizante frase de la candidata, más conocida por su lenguaje y verbosidad violenta que por los proyectos que presentaría como legisladora.

Diego Santilli, primer candidato a diputado nacional de La Libertad Avanza (LLA) en la provincia de Buenos Aires, opinó sobre la estigmatizante frase de Karen Reichardt, quien había asegurado que quienes no voten a los libertarios en las próximas elecciones tienen una “enfermedad mental”.

Consultado por los dichos de la candidata, número dos de la lista de LLA,



Santilli dijo, sin explayarse: “Me parece desafortunada esa expresión, no estoy de acuerdo”.

Reichardt es más conocida por su lenguaje y verbosidad violenta que por los futuros proyectos que presentaría como legisladora. Y recientemente quedó en

el centro de la polémica por calificar al kirchnerismo como “una enfermedad mental”. La declaración se produjo durante una entrevista radial en la que la exactriz intentó explicar su mirada sobre el electorado bonaerense. Para colmo, luego, en la red social X intentó aclarar el asunto, pero volvió a generar repudios.

Por otra parte, Santilli se refirió al hecho de no estar en la cima de la boleta por la negativa de la justicia electoral a que se reimpriman las Boleta Única de Papel (BUP). “Estoy escalando el Himalaya en musculosa, por lo menos en el afiche estamos que es donde van a entrar al cuarto oscuro los bonaerenses y el afiche va a estar de la lista violeta”, dijo Santilli.

## EDICTOS JUDICIALES

La señora juez de la Excm. Cámara de la IIIª Circunscripción Judicial, Chamental, Pcia. de La Rioja, Dra. María de las Mercedes MOLINA, Expte., N° 3010125000042936 - Letra “T” - Año 2025 caratulados: **“TOMALINO VERA VIRGINIA - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA (INFORMACIÓN POSESORIA)”**, hace saber por el término de ley que se ha iniciado

juicio de Información Posesoria, del inmueble ubicado en Calle 1° de Mayo del barrio Universidad, y se identifica en el Plano de Mensura con la nomenclatura Catastral: Dpto.: 12; Circ.: I-Sec.: A- Mza.: 71-Parc.: “40”, contando el mismo con una superficie total de 805,80 m2, siendo el Plano de Mensura aprobado por medio de Disposición Catastral N° 028061 de fecha 03 de junio

de 2025, con una superficie libre total de 805,80 m2.- Que los colindantes del inmueble a usucapir son: SUR-ESTE: Calle 1° de Mayo, OESTE: Calle Julio Argentino Roca; NORTE: Suc. de Francisco Romero y Nicolasa Toledo de Romero y al ESTE: Elsa Suasnada de Romero. Cítese y emplácese a todos los que se consideren con derecho respecto del inmueble referido a comparecer

dentro de los días posteriores a la última publicación de los presentes, bajo apercibimiento de ley. Secretaría, 3 de octubre de 2025. Carlos Agüero - Prosecretario. **Vto: 20-10-2025.**

La señora jueza de la Excm. Cámara en lo Civil, Comercial y de Minas, de la ciudad de La Rioja Dra. María Fernanda Alcázar, Secretaria “A” a cargo del Dr. Néstor

F. Carrizo, hace saber que por tal este tribunal se ha iniciado Juicio Sucesorio del extinto, señor FUENTES VÍCTOR HUGO, DNI N° 14.914.209, en autos Expte. N° 1040125000043504 - Letra “F” - Año 2025 caratulados: **“FUENTES VÍCTOR HUGO - SUCESIÓN AB- INTESTATO”** ordenando la publicación de edictos por UNA (1) VEZ en el boletín oficial y CINCO (5) DÍAS

en un Diario de circulación local, citando a los herederos, acreedores legatarios y a todos los que se consideren con derecho a la herencia dentro del término de TREINTA (30) DÍAS, computados a partir de la publicación en el Boletín Oficial, art. 2340 del CC y CN y 342 del CPC. La Rioja, 26 de septiembre de 2025. Dr. Néstor F. Carrizo - Secretario. **Vto: 20-10-2025.**

## Un comisario retirado mató a dos adolescentes

Un comisario general retirado de la Policía Federal Argentina mató a dos adolescentes que intentaron asaltarlo en la localidad de El Palomar, Municipio de Morón, durante la noche del viernes. Según fuentes policiales, el hecho ocurrió durante una balacera que se desató cuando los asaltantes abordaron al ex jefe policial cuando llegaba a su casa.

El episodio tuvo lugar en la intersección de las calles Mariano Escalada y Marinos de Fournier. Allí, al menos tres sospechosos descendieron rápidamente de un Toyota Corolla con la intención de consumir un robo tipo piraña. El comisario, por su parte, se encontraba estacionando su Volkswagen Taos.

Fue en ese contexto que uno de los asaltantes lo interceptó y apuntó con un arma. La reacción del policía retirado fue inmediata: extrajo su arma, disparó y así comenzó un enfrentamiento armado con los presuntos ladrones, que luego se supo que eran menores de edad.

En el tiroteo, uno de los adolescentes, de 17 años y oriundo de Ciudadela, sufrió un impacto moral y cayó muerto en el lugar. Cuando arribaron las autoridades al lugar del hecho, hallaron cuerpo del delincuente y un revólver a su lado, que fue secuestrado por la División de Gendarmería Nacional Argentina, encargada de las pericias.

El segundo delincuente, identificado como un adolescente de 16 años, logró escapar de la balacera, aunque también recibió un impacto de bala. Horas después, ingresó al hospital Posadas, donde murió. Luego fue reconocido como uno de los implicados en el hecho. El tercer integrante de la banda consiguió huir y, desde entonces, es intensamente buscado por la policía. Fuentes cercanas a la causa detallaron que los asaltantes habían utilizado un Toyota Corolla gris, posteriormente hallado y que presentaba pedido de secuestro por robo, emitido por la comisaría Primera de Caseros. Dentro del vehículo, los agentes hallaron una réplica de una pistola calibre 9 milímetros.

## Misterio en Chubut: una pareja desapareció hace una semana

Pedro Alberto Kreder, un hombre de 79 años y Juana Inés Morales, de 69, son intensamente buscados en la provincia de Chubut desde hace una semana.

La última vez que los vieron fue cuando salieron a bordo de una camioneta en la ciudad de Comodoro Rivadavia. Por ahora, su desaparición es un misterio y la única pista que tienen los investigadores y las familias es el hallazgo del vehículo abandonado en una zona de difícil acceso.



Se trata de Pedro Alberto Kreder (79) y Juana Inés Morales (69).

De acuerdo con la reconstrucción que pudo hacer la Policía, en base a los registros de las cámaras de seguridad, el sábado a las 09:31 salieron de su domicilio y luego fueron detectados en la rotonda de las rutas 3 y 39. Después, continuaron rumbo al Aeropuerto. A las 09:50 se les vio en la calle Punta Novales, saliendo de Caleta Córdova, en la zona norte de Comodoro. Las hijas de la mujer difundieron los datos de la camioneta en la que circulaban. Pasaron los días y la angustia creció. Pese al gran operativo que se montó para dar con la pareja, los rastros

eran nulos. Sin embargo, este viernes por la tarde, la investigación arrojó un primer dato que podría dar luz de dónde podrían estar. Los equipos de rastillaje confirmaron la localización de la camioneta Toyota Hilux color beige, con cúpula, en la que la pareja se movilizaba en ella. Fue encontrada en un área remota y de difícil acceso, en las inmediaciones de Rocas Coloradas, un paraje costero situado al norte de la ciudad. De acuerdo con la Policía del Chubut, por el momento no se detectaron rastros de los ocupantes ni en el interior del vehículo ni en los alrededores inmediatos. Efectivos de

la División Búsqueda de Personas junto a peritos de la Policía Científica trabajan en el lugar recogiendo evidencia para intentar reconstruir los últimos movimientos de la pareja y clarificar las circunstancias en que abandonaron la camioneta. De acuerdo con medios locales, desde la denuncia, la búsqueda involucra diversas fuerzas de seguridad: la Policía provincial y sus divisiones especiales, Defensa Civil, tanto provincial como municipal, y la Subsecretaría de Protección Ciudadana coordinan operativos en la ruta provincial N° 1 y los caminos lindantes.

### DUEÑO VENDE

Casa antigua en  
Chamical, Centro,  
17 metros frente por  
45 metros de fondo.

3804619634

APART HOTEL  En Córdoba  
**magali**

¡Te espera!

[aparthotelmagalicba@gmail.com](mailto:aparthotelmagalicba@gmail.com)



Montevideo 408 esq. Ayacucho  
Tel: (351) 5331844.

#ALTO24  
#SIEMPREESTÁS



# Detuvieron al hermano del acusado del femicidio de Gabriela Barrios

La investigación por el femicidio de Gabriela Araci Barrios en Chaco tuvo avances en las últimas horas. La Policía detuvo ayer al hermano del principal acusado, bajo sospecha de que participó en el crimen. Además, las autoridades realizaron un nuevo allanamiento en el domicilio donde habría ocurrido el asesinato y hallaron el teléfono celular de la víctima en el pozo cloacal donde había sido descartado su cuerpo.

En las primeras horas de la mañana de ayer, agentes de la División Investigaciones Sáenz Peña, junto a un ayudante de Fiscalía, ingresaron a la casa del principal imputado, Jesús Salvatierra, conocido como "Huesa", en busca de nuevas pruebas. El procedimiento arrojó resultados positivos.

En la vivienda, ubicada en el pasaje entre las calles 3 y 5 del barrio Sur, en la localidad de Avia Terai, se encontró un par de alpargatas con manchas rojizas similares a sangre.



La Policía de Chaco detuvo al hermano y al padre del principal sospechoso del crimen de Gabriela Barrios.

Posteriormente, la fiscalía solicitó colaboración a la División Bomberos de la ciudad y a la Municipalidad local, que, con un camión atmosférico, desagotaron el pozo ciego. En el fondo se halló el celular de Gabriela, destruido

en varias partes, que fueron embaladas para su posterior entrega a la sede judicial.

Como parte de las medidas dispuestas, los agentes también allanaron la vivienda de Luis Salvatierra (24), hermano menor de Jesús,

luego de que testigos declararan que lo habían visto en la casa de "Huesa" el día de la desaparición de Gabriela.

El sospechoso no fue encontrado en la vivienda. Tampoco se hallaron elementos de interés para la causa en ese domicilio. La Policía inició su búsqueda y obtuvo la información de que se encontraba junto a su padre trabajando en una zona rural de Concepción del Bermejo. El personal de la comisaría local fue alertado y acudió al lugar para detenerlo.

El hermano fue localizado y detenido. De acuerdo con el reporte policial, al momento de la detención, su padre, de 60 años, intentó evitar la captura y quedó demorado por infracción al Código de Faltas Provincial. A Luis se le secuestró el teléfono.

El cuerpo de la víctima fue encontrado el martes pasado. Estaba parcialmente desnudo y dentro de una bolsa de arpillera amarilla.

## Prisión condicional

# Condenaron a un joven que mató a un cachorro de puma

La Justicia de Córdoba condenó esta semana al joven de 18 años que mató a un cachorro de puma en la localidad de La Playosa, ubicada en el departamento General San Martín. El caso sucedió el mes pasado y se conoció tras la viralización de imágenes en las redes sociales que mostraban al violento atacando al animal a garrotazos.

El agresor es Orlando Gauna, quien reconoció su responsabilidad en el hecho en un juicio abreviado. La sentencia fue dictada el lunes pasado por la jueza María Soledad Dottori, del Juzgado de Control de la ciudad de Villa María, a menos de 20 días del comienzo del proceso.

La magistrada condenó al joven a un año de prisión de cumplimiento condicional. También le impuso la obligatoriedad de terminar sus estudios secundarios y le ordenó que se capacite en materia ambiental y fauna silvestre.

En este sentido, Dottori propuso que el acusado recurra a egresados de la Licenciatura en Veterinaria o la Licenciatura en Ambiente y Energías Renovables de la Universidad Nacional de Villa María.

La resolución, además, dispone el decomiso del garrote con el que Gauna golpeó al felino, como así también su teléfono celular, utilizado para filmar los videos que muestran la aberrante

agresión.

El expediente se inició de oficio el 22 de septiembre en la Fiscalía de Competencia Múltiple N° 1 de Villa María luego de que se difundieran los videos por redes que exhibían el ataque contra el puma y generaron indignación.

En el marco de la investigación, encabezada por fiscal Silvia Maldonado y que contó con la colaboración de la Oficina de Cuestiones Ambientales y Derecho Animal del Ministerio Público Fiscal, se allanó un establecimiento rural en cercanías de La Playosa. Allí, se halló el cuerpo sin vida del ejemplar silvestre y se procedió al secuestro del garrote.

"El secreto de una buena medialuna es el amor... el mismo que solo una mamá sabe dar".

¡Feliz Día!



medialunas calentitas

MLCalentitas®

Las originales de Punta del Este

LA RIOJA

BAZÁN Y BUSTOS ESQ. CATAMARCA (PASEO CULTURAL) // RIVADAVIA 571

Acto de Milei

# Detuvieron a una mujer por agredir a fotógrafo

Una mujer, de aproximadamente 50 años, fue detenida en un supermercado de Tres de Febrero, luego de que intentara agredir a un fotógrafo durante el acto de campaña que encabezó el presidente Javier Milei en la zona. Después de una breve persecución, las autoridades le secuestraron un cuchillo de unos 20 centímetros.

Todo ocurrió mientras el mandatario brindaba un discurso desde una camioneta, en la que también se encontraba la secretaria general de la Presidencia, Karina Milei, la ministra de Seguridad Nacional, Patricia Bullrich, y los candidatos a diputados nacionales de La Libertad Avanza (LLA) por provincia de Buenos Aires, Diego Santilli y Karen Reichhardt.

En medio del acto, testigos aseguraron que la mujer había logrado acercarse escasos centímetros del jefe de Estado. Por este motivo, el personal de Gendarmería Nacional intervino y la dejó



La sospechosa ya habría sido liberada, pero continuaría sujeta a la causa.

demorada. Sin embargo, esta logró zafarse de la custodia y se dirigió directamente hacia un fotógrafo que cubría el evento, con la aparente intención de apuñalarlo.

De acuerdo con la información publicada por Noticias Argentinas, la agresora intentó huir tras el ataque frustrado, pero un policía de civil logró interceptarla y detenerla dentro de un supermercado. Las imágenes captadas por los presentes mostraron a la sospechosa, mientras gritaba alterada, que no la filmen cuando era arrestada en el interior del negocio.

Luego de haber sido reducida, la sospechosa fue trasladada hacia la comisaría 7° del Palomar, en el partido de Tres de Febrero. Asimismo, fuentes vinculadas a la investigación señalaron que, pese a la gravedad de los hechos y a que la mujer portaba un arma blanca, habría recuperado la libertad. No obstante, permanece imputada en la causa.

## Cayó el “Maestro Lucidor Flores”: lideraba una secta

Gerardo René Bastos, conocido como el “Maestro Lucidor Flores”, fue arrestado el jueves pasado en la provincia de Córdoba, acusado de liderar una secta creada para cometer abusos sexuales y reducir a la servidumbre a sus seguidores. La detención se produjo tras un pedido de captura internacional emitido por el juez federal N° 2 de Córdoba capital, Alejandro Sánchez Freytes.

De acuerdo con la información recabada por medios locales, Bastos estaba radicado en Brasil y fue interceptado al intentar ingresar a Argentina. Sobre él recae la imputación por trata de personas con fines de servidumbre, agravada por el uso del engaño, abuso de la vulnerabilidad y la consumación de abuso sexual con acceso carnal, agravado por su rol como ministro de un culto religioso.

Bastos encabezaba la agrupación que operó bajo los nombres de “Mística Andina” y posteriormente “Organización Nación Pachamama”. Según la causa judicial, se investiga la reducción a la servidumbre y el abuso sexual de al menos una “discípula” que ingresó a la organización tras la invitación de una amiga.

La víctima comenzó a concurrir a cursos sobre “espiritualidad andina” y “amor por la madre tierra”, pero fue sometida a prácticas bajo manipulación psicológica. En este contexto, el “Maestro Lucidor Flores” le exigió mantener relaciones sexuales como supuesta “práctica espiritual”, bajo la promesa de acceder a una enseñanza secreta llamada “Shakti” y con el objetivo de convertirse en una “iluminada”.

Durante años, Bastos solventó los gastos de la mujer, a quien rebautizó como “Belladora Aguilar”, y posteriormente la obligó a trabajar sin percibir salario en un retiro espiritual en la ciudad brasileña de Fortaleza. Este traslado es considerado por el expediente judicial como parte del proceso de trata de personas, desde la captación hasta la posterior explotación.

El expediente indica que los integrantes del grupo estaban obligados a realizar aportes monetarios y a dormir en carpas instaladas en el predio. Durante la investigación, además, se detectó la participación de los padres de la víctima como presuntos “financistas”.

Durante un periodo de 15 años, la víctima sufrió abusos y manipulación extrema, hasta que en 2019 logró denunciar los hechos tanto a su suegro como a su esposo.

## Mendoza: incautaron droga y arrestaron a cuatro personas

El primer procedimiento se realizó cuando los gendarmes allanaron dos inmuebles ubicados en Malargüe y en San Rafael. Los uniformados secuestraron más de 380 plantines de cannabis sativa, 10.000 semillas, 722 gramos de marihuana, balanzas de precisión además de otros elementos de interés para la causa. Dos personas fueron aprehendidas. Por otra parte, en controles de ruta se decomisaron más de 2 kilos de marihuana. Una pareja quedó detenida.

Efectivos dependientes del Escuadrón 29 “Malargüe” procedieron a ejecutar lo dispuesto por el Magistrado interviniente, se registraron dos domicilios en el marco de una causa por presunta infracción a la Ley

23.737.

Como resultado de los registros de las viviendas, se incautaron 387 plantines de marihuana de diferentes dimensiones, 721 gramos de cannabis sativa cogollos y picadura, 10.000 semillas, dos balanzas de precisión, pipas, dispositivos móviles y documentación. Dos ciudadanos quedaron detenidos.

Interviene la Fiscalía Descentralizada de San Rafael y el Juzgado Federal N° 1 de San Rafael.

El segundo operativo, tuvo lugar en inmediaciones a un camino secundario al paraje La Junta, cuando personal de las Secciones “Núcleo” y “El Sosneado” inspec-

cionaron un vehículo de alquiler en el que se trasladaba el conductor, acompañado por una mujer y tres menores de edad. Con el apoyo del can detector de narcóticos “Mambo”, se constató la presencia de seis bolsas con una sustancia amarrada. Un total de 2 kilos 21 gramos de marihuana se decomisó.

Con conocimiento de la Fiscalía interviniente, dispuso el secuestro de los celulares, mientras que los adultos involucrados quedaron detenidos, y los menores fueron entregados bajo acta a familiares.

Por último, en un ómnibus de pasajeros se hallaron dos paquetes debajo de las butacas, que contenían un total de 202,5 gramos de cannabis sativa.

### ASOCIACIÓN MUTUALISTA ZONA OESTE RIOJANO

#### CONVOCATORIA

Convócase a los asociados de la Asociación Mutualista Zona Oeste Riojano, matrícula número 94, a la Asamblea General Ordinaria para el día 28 de noviembre del presente año, a la hora 15:30 en un primer llamado y a la hora 16:00 en un segundo llamado; citamos en el local de la Mutual, calle Pública s/n° de la localidad de Guandacol, provincia de La Rioja, para tratar el siguiente

#### ORDEN DEL DÍA

- 1) Lectura del acta anterior.
- 2) Designación de (2) socios para refrendar el acta.
- 3) Explicación de los motivos del llamado fuera de término a la Asamblea General Ordinaria.
- 4) Lectura y aprobación de las memorias de los periodos 2023 y 2024.
- 5) Lectura y aprobación de los balances de los ejercicios 2023 y 2024.
- 6) Informe de la Junta Fiscalizadora.
- 7) Informe del auditor.
- 8) Actualización de la cuota societaria.

**Nota:** Después del primer llamado, habiendo transcurrido 30 minutos y al no tener el quórum necesario, se sesionará con los socios presentes de acuerdo con lo establecido en el Estatuto de AMZOR.

Romina Reyes  
Secretaria

Mario Pérez  
Presidente

### CONVOCATORIA

SOEVA CHILECITO, convoca a todos sus afiliados a la ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA, que se llevará a cabo el próximo 2 de noviembre de 2025, a las 10 hs. como primera convocatoria con la presencia de la mitad más uno de los socios cotizantes, luego de una hora de espera, con la presencia del treinta por ciento (30%). En segunda convocatoria dentro de los treinta días subsiguientes, a la hora de citación se constituirá con la presencia del treinta por ciento (30%) de los socios cotizantes, una hora después con el número de socios presentes de acuerdo con el art. 29° del Estatuto vigente, donde se tratará el siguiente Orden del Día:

- 1) Motivos por el cual se postergó el llamado a Asamblea establecido en el art. 26° del Estatuto Sindical.
- 2) Elección del Presidente de la Asamblea.
- 3) Lectura y consideración del Acta anterior de Asamblea General Ordinaria.
- 4) Elección de dos afiliados para refrendar el Acta.
- 5) Lectura y consideración de: Memoria, Balance Gral., Inventario, cuenta de gastos y recursos e informe del órgano fiscalizador, correspondiente al Ejercicio 2024, art. 26°, inc. a) del Estatuto.

La Asamblea se llevará a cabo en la sede gremial, sita en la calle Libertad N° 227 de la ciudad de Chilecito, Pcia. de La Rioja, encontrándose en sede gremial los padrones respectivos para consulta. Chilecito, 19 de septiembre de 2025.

Horacio Morales  
Secretario gremial  
SOEVA

Fabián Gaitán  
Secretario Adjunto  
SOEVA

César Taquia  
Secretario General  
SOEVA

CCA CINEMACENTER  
CIRCUITO CINES ARGENTINOS

**¡Hacela Fácil!**  
COMPRÁ TUS ENTRADAS Y TUS COMBOS en:  
MIBOLETERIA.COM.AR  
Venta online Circuito Cines Argentinos

CONSULTÁ LA CARTELERA DE CINE

CCA CINEMACENTER  
CIRCUITO CINES ARGENTINOS

# Bolivia vota por un nuevo presidente

Bolivia enfrentará hoy el ballottage presidencial con las opciones de Rodrigo Paz y Jorge Quiroga. Se enfrentan los postulantes del Partido Demócrata Cristiano y la alianza Libertad y Democracia.



Paz es el candidato del Partido Demócrata Cristiano (PDC), mientras que «Tuto» Quiroga representa a la alianza Libertad y Democracia (Libre).

Paz procura reconstruir los vínculos con Chile y los Estados Unidos y no desea romper de manera definitiva los lazos con el

Movimiento al Socialismo (MAS) ni cortar en forma abrupta con los socios estratégicos China y Rusia, de acuerdo con un análisis del sitio Newsweek Argentina.

Quiroga quiere alinearse de manera absoluta con Estados Unidos e Israel, plantea el

medio mencionado, incluso apartándose de Cuba, Nicaragua y Venezuela.

Ambas posiciones buscan conseguir el apoyo de Trump ante instituciones internacionales como el Fondo Monetario Internacional, el Banco Interamericano de Desarrollo

o el Banco Mundial.

En los últimos 20 años, el MAS acercó al país a China, Rusia e Irán.

En el caso específico de China, pasó a ser uno de los socios comerciales y financieros más importantes de Bolivia: le dio créditos blandos y respaldo técnico en áreas claves como el litio y la energía eléctrica.

Eso tuvo un intervalo cuando Evo Morales renunció y Jeanine Añez tomó el poder, ya que finalizó los vínculos con Cuba, Nicaragua y Venezuela cerró la Embajada del país gobernado por Daniel Ortega y también la de Irán.

En lo que respecta a las entidades multilaterales, salió del ALBA y pasó a integrar el Grupo de Lima; luego Luis Arce, tomó las riendas del Poder Ejecutivo y volvió atrás en los puntos mencionados.

**VERTICE S.R.L.**  
COMPAÑIA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES  
SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS

JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

**FUNEGBRES**

"Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios".

De Gustave Flaubert

www.cementeriorecoleta.com

AFILIACIONES  
NICHOS  
PARCELAS  
CREMACIONES

**RECOLETA** MAUSOLEOS  
BOVEDAS  
PANTEONES  
CEMENTERIO

Un lugar de descanso eterno. Honra de nuestras tradiciones y costumbres.  
JOAQUIN V. GONZALEZ 282 - Tels. 03822-439196 / 439197

## SEPELIOS

km. 4 1/2.

† FELIX ALBERTO BRITOS (qepd). Falleció en la paz del Señor el 18-10-2025 a los 63 años. Su esposa, hijos y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria de Recoleta Vértice e inhumados hoy a las 10:00 en el cementerio Recoleta, previo oficio religioso.

C/D: Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín Víctor González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cochería: Del Carmen N° 919 - B° San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38

† MARIA LUISA HERRERA (qepd). Falleció en la paz del Señor el 18-10-2025 a los 89 años. Sus sobrinos nietos María José, María Belén y Lautaro, sus hermanos y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria de Recoleta Vértice e inhumados hoy a las 10:00 en el cementerio de Villa Sanagasta, previo oficio religioso.

C/D: Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín Víctor González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cochería: Del Carmen N° 919 - B° San Martín. Cementerio Recoleta:

## FALLECIMIENTO

† LUIS ALBERTO NICOLAS ARIAS (qepd). Falleció el 17-10-2025. Hijos y nietos de Roberto V de la Fuente manifiestan pesar ante el lamentable deceso de un hombre íntegro, siempre correcto, estimado vecino y virtuoso integrante de la Orden Mercedaria de esta ciudad. Nos unimos a la congoja de su querida familia, estrechando afectuosamente a su hija Alejandra, Marcial e hijos a quienes anhelamos pronta resignación. Eterna paz.

## FALLECIMIENTO

† LUIS ALBERTO NICOLAS ARIAS  
Q.E.P.D.  
Falleció el 17-10-2025

Sonia Ruiz y Flia, comunica con tristeza el fallecimiento del padre de mi compañera Alejandra y mi colega Teresita. Fue un trabajador incansable en la cooperadora de la Polivalente de Arte EGL, lo vamos a recordar como ese padre que lo dio todo para la creación de esta institución. Hasta siempre. Que la Familia encuentre la paz espiritual y brille para él la luz que no tiene fin. Amén.

## FALLECIMIENTO

† ANTONIO DEL VALLE RUARTE  
Q.E.P.D.  
Falleció el 17-10-2025

Su amigo y compañero de SEGEMAR Horacio Antonio Torres Brizuela participa su fallecimiento acaecido en la ciudad de La Rioja. Acompaña a su familia en su dolor rogando por el eterno descanso de su alma y brille para él la luz que no tiene fin.

Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.

## FALLECIMIENTOS

† JULIO CESAR REINOZO (qepd). Falleció en la paz del Señor el 17-10-2025 a los 54 años. Su madre Beatriz Mirta, sus hermanos María, Fátima, Arnaldo, Jimena, Dámaris, sus hijos, sobrinos y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria de Recoleta Vértice e inhumados ayer a las 10:00 en el cementerio Recoleta, previo oficio religioso.

C/D: Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín Víctor González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cochería: Del Carmen N° 919 - B° San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.

## FALLECIMIENTO

† LUIS ALBERTO NICOLAS ARIAS (qepd). Falleció el 17-10-2025. "Pues nadie se ha de salvar, sin que tu amor intervenga, a tu corazón lo cito para mi hora postrimera, porque entonces sea mi dicha de tu Merced consecuencia". Franco N. Flores De la Fuente expresa sentido pesar ante el óbito del sobresaliente adalid de la Gloriosa, Real y Militar Orden de la Merced, a la que ofreció con entrega absoluta y fe profunda su existencia, siendo testimonio de los principios evangélicos. A su querida familia y especialmente Alejandra, marcial e hijos mi afecto de siempre, rogando cristiana entereza para ellos. Encomiendo su alma al regazo de la Madre Redentora y Generala, le conceda la Merced de la eterna bienaventuranza. Requiescant in pacem.

## NOVENARIO

† LUIS ALBERTO NICOLÁS LAURO  
ARIAS  
Q.E.P.D.  
Falleció el 17-10-2025

Su esposa, hijos, hijos políticos, nietos y bisnietos, sus hermanas, sobrinos y sobrinos nietos invitan a la celebración del novenario, que para rogar por el eterno descanso de su alma, se oficiará desde hoy a las 19.30 h, rezo del santo rosario, para posterior celebrar a las 20 h la santa misa. Favor que agradecerán eternamente.

Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL.

† LUIS ALBERTO ARIAS (qepd). Falleció el 17-10-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria "A" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados ayer a las 10:00 en el cementerio El Salvador.

Servicios San Nicolás Prest. Asistenciales SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL.

† MARTHAOLIVADENEYRA (qepd). Falleció el 16-10-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria de Chilecito e inhumados anteayer a las 10:00 en el cementerio Local. Servicios San Nicolás Prest. Asistenciales SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL.

† TORIBIO PEDRO DIAZ (qepd). Falleció el 16-10-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria "A" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados ayer a las en el cementerio El Salvador.

Servicios San Nicolás Prest. Asistenciales SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL.

† ANGELICA JUSTINA CORDOBA (qepd). Falleció el 17-10-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en su domicilio Ruta 40 Chaupihuasi e inhumados ayer a las 10:00 en el

cementerio Local.

Servicios San Nicolás Prest. Asistenciales SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL.

† ANTONIO DEL VALLE RUARTE (qepd). Falleció el 17-10-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria "B" Alberdi e inhumados ayer a las 11.30 en el cementerio Parque Renacimiento.

Servicios San Nicolás Prest. Asistenciales SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL.

† ORLANDO ANTONIO AGUILAR (qepd). Falleció el 17-10-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria "B" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados ayer a las 18:00 en el cementerio Parque Renacimiento.

Servicios San Nicolás Prest. Asistenciales SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL.

† LAURA BEATRIZ HERRERA (qepd). Falleció el 18-10-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria "C" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados ayer a las 16:00 en el cementerio La Merced-Cordoba.

Servicios San Nicolás Prest. Asistenciales SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL.

## FALLECIMIENTO

† LUIS ALBERTO NICOLAS ARIAS  
Q.E.P.D.  
Falleció el 17-10-2025

Sus sobrinos políticos: Omar Ceballos, Vicky Llanos y Flia, participan con profundo dolor el fallecimiento del tío Luis. Pronta resignación a toda la Flia. Señor misericordioso, concédele a tu siervo Luis, la gloria de la Resurrección y brille para él la luz que no tiene fin. Amén

El programa del Gobierno nacional de equilibrar la macro, y dentro de ella priorizar las finanzas, hace agua y no encuentra forma de parar el dólar ni el valor de bonos, tasas, acciones. Insiste en que así estabilizará la economía, fomentará el crecimiento y vendrá la disponibilidad de bienes y servicios.

El presidente Milei lo repite con total desparpajo, sin inmuntarse siquiera, aunque tales objetivos están atentando contra una vida digna de los argentinos -muchos hasta la pierden- tras la licuación de los ingresos en dos años, pérdida de sus fuentes laborales, pensiones, cobertura médica y rehabilitación en sectores vulnerables como los discapacitados, desfinanciación de las universidades o quita de medicamentos a jubilados, entre tantos ejemplos. Todo eso sin contar la destrucción de la industria nacional con la apertura de las importaciones, el cierre de pequeñas y medianas empresas con la caída del consumo, la recesión económica y la suspensión de la obra pública y mantenimiento de las rutas nacionales por nombrar solo algunas consecuencias.

El descaro del presidente Milei llegó a tal punto de responderle a un periodista: "¿Cómo quiere que lo arregle?", cuando le dijo que la gente no llega a fin de mes. Antes había dicho que no emitirá pesos como hace el peronismo, porque es más inflación y miente con cifras siderales, solo para justificarse.

Milei tampoco relaciona que la política económica que lleva adelante ha despilfarrado tal cantidad de dólares que esta columna ha venido registrando desde el mismo inicio de su mandato hasta esta última incursión por Estados Unidos en busca de más divisas. Por intereses geopolíticos más que financieros, EE.UU. respondió positivamente el pedido de ayuda al extremo de intervenir directamente en el mercado cambiario argentino con promesas de una cantidad tal de dólares que luego Argentina no sabrá cómo devolver.

nos consideran improbable. Mucho tiene que ver también la contradicción ideológica del gobierno de Milei que insiste en el mercado regulador de toda actividad y a la vez mantiene el "cepo parcial" al dólar.

**ESPECULAN CON MONEDAS**

Queda pendiente y en un mar de dudas, las verdaderas intencionalidades de la intervención de EE.UU. más allá de una posición geopolítica para usar a la Argentina como aliada en Latinoamérica sumado a las múltiples gestiones de Trump en países en guerra para recuperar el liderazgo en el mundo y tener dominio sobre sus recursos. Otra duda, más allá de los intereses en los recursos de Argentina, está en la intervención personal del secretario del Tesoro estadounidense, Scott Bessent, porque pertenece a un grupo de operadores de mercado conformado por financistas globales, bancos de inversión y empresarios locales que actúan desde los centros de poder económico en riesgosas apuestas sobre monedas y activos financiero de países poderosos, emergentes o en crisis para hacer caer sus monedas o valorizarlas, siguiendo una vieja regla económica "comprar acciones cuando hay sangre en las calles" obteniendo siderales ganancias.

En el otro extremo está el empresariado argentino que sabe que no solo debe vivir de la especulación financiera, sino que tendrá que apostar a la reactivación económica en algún momento. Seguirán creyendo en Milei en tanto y en cuanto se concreten las prometidas reformas fiscales, laborales y previsionales.

**QUÉ HARÁ LA POLÍTICA**

A este panorama se suma, el rol que tendrá la política partidaria y que se definirá este domingo con el voto del electorado. Las posiciones están más que claras, los que no terminan de decidirse son los ciudadanos que se debaten entre lo que proponen los partidos más la fuerte presencia de los medios de comuni-

cri (también tiene un pata aliada a LLA); el peronismo cordobés encabezado por el ex gobernador Schiavetti con orientación más a la derecha; gobernadores del radicalismo, dirigentes díscolos del peronismo entre ellos dos ex integrantes de gobiernos riojanos del PJ, el ex ministro Rubén Galleguillo y el ex vicegobernador Néstor Bosetti, la Unión Cívica Radical nacional oficial liderada por Martín Losteau con la participación en la estructura partidaria de la ex intendenta y ex senadora nacional, Inés Brizuela y Doria (otros radicales son funcionarios de LLA en el Ministerio de Seguridad con Bullrich). Suman al socialismo y otras agrupaciones de diversas orientaciones. Esta alianza está sostenida por el voto cordobés, a nivel provincial es mayoría hasta ahora porque una de las aliadas, la diputada nacional Natalia de la Sota buscará su reelección por el espacio "Defendamos Córdoba", un nombre más cercano al peronismo kirchnerista y quintelista. Esa identificación pone en evidencia la cercanía de los gobernadores con Milei a quien le aprobaron todas las leyes que ahora le cuestionan, actitud que siembra desconfianza entre quienes pretenden votar por fuera de la polarización.



# Hambre vs. flirteo yanqui

**EL MERCADO NO LE RESPONDE**

Desde el regreso del país del Norte, no pasó ni una semana, -apenas unos pocos días-, cuando el mercado argentino que parece no temerle ni a EE.UU., le respondió con sus propias reglas, tanto que el equipo económico no consiguió frenar la escalada del dólar, en todas sus expresiones financieras. No se trata de incertidumbre política ni de nerviosismo electoral las que anulaban hasta la intervención del Tesoro norteamericano en el control de la divisa sino otras causas que provocan la crisis que vive el país.

El problema está en el modelo económico, no en un posible triunfo del peronismo este próximo domingo 26. Lo que ocurre hoy, sobre todo la especulación financiera y la ganancia para unos pocos, ocurre cada vez que la derecha liberal, neoliberal o libertaria logra gobernar este país -antes previo golpes de Estado- hoy legitimados por el voto democrático.

No es "riesgo kuka" como repite el presidente libertario ni como dijo en la Casa Blanca que los problemas de liquidez que sufre Argentina en los mercados son "ataques políticos" de la oposición, más cuando esa oposición se sostiene en una frágil mayoría que le rechazó vetos, que modificó decretos de necesidad y urgencia o que cita a funcionarios a dar explicaciones.

Expertos económicos también apuntan a otras causas. Quienes adhieren al modelo liberal sostienen que el mercado respondió negativamente porque no tiene confianza en la gestión, porque descrea del valor actual del dólar y espera de una devaluación. Otros coinciden con la ex presidenta del peronismo, que reitera constantemente la falta de dólares, dólares genuinos no en calidad de préstamo. Por eso el peronismo propone un impuesto del 3,5% a las transferencias al exterior para frenar la fuga de capitales y financiar servicios públicos.

La falta de confianza se sostiene además en que el apoyo estadounidense dependerá de un triunfo del oficialismo en las elecciones legislativas del próximo domingo cuestión que algu-

cación y ahora, las redes sociales, más predispuestos a difundir falsas dicotomías o denuncias infundadas. Tampoco descartar la decepción que sufrió el electorado con promesas incumplidas de transparencia, honestidad y responsabilidad por parte de gobiernos de distintos signos políticos que terminan envueltos en casos de corrupción, privilegios e ineficiencia.

Todo eso influenciará en el resultado de los comicios hasta ahora polarizados entre peronistas y libertarios. El peronismo no alcanzó la unidad de identificación en todas las provincias, pero sí en el objetivo de frenar a Milei y apela a resistir hasta la culminación de su mandato, aunque cierta militancia le pide más acción. El discurso es siempre justicia social, con posturas disímiles algunas más cerca de la derecha y otros de la izquierda. Ninguno de los dos sectores tiene respuesta sobre cómo solventar esa justicia social a futuro cuando Argentina deberá afrontar el pago de enormes deudas con acreedores externos y ahora EE.UU.

En el otro polo político, los libertarios con un líder que solo propone menos Estado pero que no tiene respuesta para sus militantes menos imbuidos de las propuestas de la Escuela Austriaca que no terminan de comprender cómo atender los problemas sociales sin la presencia del Estado. La Rioja es ejemplo de ello con la participación de cuatro partidos libertarios paralelos que además de escindir de LLA por no estar de acuerdo con los candidatos reclaman con otras palabras justicia social. "Una mirada más humanística" llegó a calificar un candidato riojano ultraliberal que adhiere a Milei, pero le marcó esa falla. Evidencia que los problemas de la provincia no están centrados solo en la corrupción del Gobierno como sostiene LLA sino en cómo se distribuyen los ingresos nacionales.

En el medio de la disputa electoral, transita Provincias Unidas, una alianza de gobernadores y partidos políticos que provienen de tres grandes sectores partidarios de la Argentina: Propuesta Republicana (PRO) liderado por el ex presidente Ma-

**INTERNA LOCAL**

En estos días, a una semana de las elecciones, la campaña electoral riojana cambió el enfoque. En el peronismo apareció el internismo local, tras sostener un discurso único de frenar a Milei y responsabilizarlo de la pérdida de derechos. Ahora se dividió, no tanto en Capital donde las listas son pocas y los cargos muchos por eso quienes las encabezan tienen casi asegurado un lugar. En cambio, en Rosario Vera Peñaloza (Chepes) y en Felipe Varela (Villa Unión) con tres cargos en disputa y muchas listas la campaña viró a acusaciones de corrupción y otras hierbas locales. Las redes ni distinguen denuncias falsas y verdaderas. Algunas desopilantes. Más o menos lo mismo ocurre en Sanagasta con muchas listas y un solo cargo. Menos conflictivo es el panorama en Castro Barros (Aminga) y Vinchina porque prevalece el anonimato para criticar candidatos. En todos estos departamentos, el resultado marcará la continuidad o el cambio del dominio de un sector político.

Entre listas libertarias, recrudescieron las críticas internas por sobre la defensa de sus ideas. En otros partidos como Provincias Unidas y UCR volvió el ataque directo a la gestión de Quintela y lo que harán contra él si acceden a los cargos en disputa.

**medios el independiente**  
COPEGRAF LTDA

# NUESTROS PRODUCTOS

Todos los domingos suplemento para los niños con CHISCHICOS. La información local, nacional y cultural en Revista INVOX y HOLA.

**CHISCHICOS inVOX. ¡HOLA! ARGENTINA**

Información, entretenimiento, actualidad

**el independiente**  
UN PUEBLO HECHO NOTICIA



# SALUD TOTAL media

## CÓMO VENCER LAS ADICCIONES: RECUPERAR EL CONTROL, PASO A PASO

Un enemigo silencioso que se disfraza de alivio. Las adicciones no empiezan con un golpe, sino con una caricia. Con esa primera sensación de alivio, con el "solo esta vez", con la idea de que podemos controlar algo que, poco a poco, empieza a controlarnos.



# VITAL GLOW

Piel más luminosa,  
protegida, hidratada  
y firme.

LACA  
COSMÉTICA PROFESIONAL

LA RIOJA

WhatsApp: 3804 37-4288

San Nicolás de Bari (o) 919  
La Rioja

Instagram Facebook @laca.lr

NUEVA MÁSCARA FACIAL

## VITAL GLOW | HYALU-MASK

Fortalece la barrera cutánea,  
protege el manto lipídico y  
mejora la textura de la piel.

Hyalu-Mask: Base de  
ácido hialurónico de bajo  
y alto peso molecular



Si sos Profesional de la Belleza, acercate a **LACA sede La Rioja**, tenemos importantes promociones en productos profesionales, capacitaciones y actualizaciones para vos.

Activos principales:

Lumiglow™

Vitaminas B3 | B5 | B12



Aporta luminosidad, suavidad e hidratación profunda con efecto antiage.

STAFF

Editor:

Fabio Budris

Diseño y Diagramación:

Alicia Robles

Asesores contables:

Estudio Contable Impositivo Espinosa Chumbita

Las expresiones vertidas por los columnistas no son necesariamente la opinión de SALUD TOTAL MEDIA

Para publicar en SALUD TOTAL MEDIA:  
Llame al 0380-4493935 - saludtotalmedia@gmail.com  
En Redes sociales: saludtotalmedia

## COMPLEMENTARIAS

Cuando la ciencia redescubre el poder curativo de las plantas bienestar, equilibrio y conexión.

Antes de los laboratorios, antes de las farmacias y mucho antes de los fármacos sintéticos, el ser humano ya encontraba alivio y sanación en la naturaleza. La fitomedicina, también conocida como medicina basada en plantas, no es una moda "verde" ni una tendencia pasajera: es la base histórica de la farmacología moderna.

Hoy, en plena era de la biotecnología y la inteligencia artificial, la ciencia vuelve la mirada a las plantas —no por nostalgia, sino por evidencia—. Los principios activos naturales están siendo estudiados, aislados y utilizados como herramientas terapéuticas de altísima eficacia.

Qué es la fitomedicina. La fitomedicina es una rama de la medicina que utiliza extractos vegetales estandarizados para prevenir, aliviar o tratar enfermedades. A diferencia del enfoque meramente "naturalista" o artesanal, la fitomedicina combina el conocimiento tradicional con métodos científicos rigurosos: control de calidad, estudios clínicos, análisis farmacológicos y dosificación precisa. Esto significa que no se trata de "remedios caseros", sino de medicamentos vegetales respaldados por investigación.

Por ejemplo:

- **La aspirina nació del ácido salicílico presente en la corteza del sauce.**
- **La morfina proviene del opio extraído de la amapola.**
- **La quinina, usada contra la malaria, deriva de la corteza del quino.**

La fitomedicina moderna continúa esa línea, pero con control, estandarización y ciencia.

## FITOMEDICINA

La medicina más antigua del mundo vuelve al futuro



## Del mito a la molécula.

El avance de la fitomedicina se apoya en una premisa contundente: las plantas son verdaderos laboratorios bioquímicos naturales. Contienen miles de compuestos activos —flavonoides, alcaloides, terpenos, taninos, aceites esenciales— que actúan en sinergia, generando efectos terapéuticos complejos y multifactoriales. La diferencia con los fármacos sintéticos es que las plantas no atacan un solo síntoma, sino que equilibran sistemas completos: el nervioso, el digestivo, el inmunológico.

Por eso, la fitomedicina se usa con éxito en:

- Trastornos digestivos: manzanilla, menta, boldo.
- Ansiedad e insomnio: valeriana, pasiflora, tilo.
- Problemas respiratorios: eucalipto, tomillo, malva.
- Dolores articulares: cúrcuma, harpagofito.
- Trastornos metabólicos: cardo mariano, canela, gymnema sylvestre.

Cada planta es una red terapéutica en sí misma.

Evidencia científica y validación moderna. Durante años, la medicina basada en plantas fue marginada por la falta de estudios clínicos robustos. Pero en las últimas dos décadas,

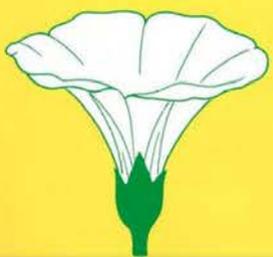
la evidencia científica se multiplicó exponencialmente. Hoy existen más de 40.000 publicaciones indexadas en bases como PubMed que validan la eficacia y seguridad de extractos vegetales estandarizados.

La OMS reconoce la fitoterapia como un pilar de la atención primaria y promueve su integración en los sistemas sanitarios. Y países como Alemania, Francia o Suiza ya incorporan medicamentos fitoterápicos dentro de la práctica médica habitual, recetados por profesionales y cubiertos por sistemas de salud. Argentina y la fitomedicina: una oportunidad natural. Nuestro país cuenta con una biodiversidad vegetal extraordinaria: desde la selva misionera hasta la puna jujeña. Sin embargo, gran parte de ese potencial terapéutico está aún sin explorar.

En los últimos años, universidades y centros de investigación argentinos comenzaron a desarrollar extractos estandarizados de especies autóctonas, como el peperina, el jarilla o el chañar, con resultados prometedores en inflamación, infecciones respiratorias y patologías digestivas.

La humanidad parece estar completando un círculo: volver a la naturaleza, pero con conocimiento. La fitomedicina no es un retroceso romántico, sino un salto hacia una medicina más humana, sostenible y biológica, que entiende que el cuerpo no es un conjunto de piezas a reparar, sino un ecosistema que necesita equilibrio.

Esencias Florales  
del Mediterráneo®



Distribuidora de Esencias  
Florales del Mediterráneo  
en La Rioja



WhatsApp: 380 4 134715

Instagram: encuentro real

## CÓMO VENCER LAS ADICCIONES: RECUPERAR EL CONTROL, PASO A PASO



Un enemigo silencioso que se disfraza de alivio. Las adicciones no empiezan con un golpe, sino con una caricia. Con esa primera sensación de alivio, con el "solo esta vez", con la idea de que podemos controlar algo que, poco a poco, empieza a controlarnos.

**E**n su origen, toda adicción es una búsqueda de equilibrio emocional: una forma de escapar del dolor, del vacío o de la ansiedad. Lo que comienza como una elección, con el tiempo se convierte en una cadena invisible que aprieta cada día un poco más.

Hoy las adicciones no se limitan a las drogas o al alcohol. También incluyen el juego, el sexo, el trabajo, el celular, las redes sociales, el azúcar, las compras, e incluso el ejercicio extremo. Todo aquello que, en exceso, toma el control de nuestra voluntad y deteriora nuestra salud física, mental o emocional, entra en esta categoría.

### Qué ocurre en el cerebro.

Para entender cómo vencer una adicción, primero hay que comprender qué sucede dentro del cerebro.

Cada vez que consumimos una sustancia o realizamos una conducta que nos produce placer, el cerebro libera dopamina, el neurotransmisor del bienestar. Pero con el tiempo, el cerebro se acostumbra, necesita más cantidad para obtener el mismo efecto, y los circuitos de recompensa se alteran. Esa repetición refuerza un patrón que se vuelve automático, reduciendo la capacidad de decisión y autocontrol. De hecho, las neuroimágenes muestran que una adicción activa las mismas áreas cerebrales que el hambre o la sed: el cerebro literalmente "cree" que necesita eso para sobrevivir.

Por eso, no se trata de "falta de voluntad", sino de una enfermedad neurobiológica que requiere tratamiento integral.

### Primer paso: reconocer sin culparse

Aceptar que hay un problema no es debilidad, sino el acto más valiente del proceso. El primer paso para vencer una adicción es romper el silencio. Negar o minimizar el problema ("yo lo dejo cuando quiero", "no me afecta tanto") solo prolonga el sufrimiento.

Reconocerlo ante uno mismo y buscar ayuda profesional es el inicio de una transformación. Nadie sale solo de un pozo que no ve. Pedir ayuda no te hace débil: te hace libre.



### La importancia del acompañamiento

Las estadísticas son claras: las personas que se someten a un tratamiento acompañado tienen entre 60% y 80% más probabilidades de

lograr una recuperación estable que quienes lo intentan en soledad. Los equipos interdisciplinarios —formados por médicos, psicólogos, psiquiatras y terapeutas especializados en adicciones— abordan el problema desde múltiples frentes:

- **Desintoxicación física, si se trata de sustancias químicas.**
- **Reestructuración emocional, para identificar las causas profundas.**
- **Reaprendizaje conductual, sustituyendo los hábitos nocivos por conductas saludables.**
- **Acompañamiento familiar, porque toda adicción afecta al entorno cercano.**

En muchos casos, los grupos de apoyo (como Alcohólicos Anónimos o Narcóticos Anónimos) resultan fundamentales. Allí, compartir experiencias con otros que han vivido lo mismo permite derribar la vergüenza y fortalecer el compromiso.

### Cambiar el foco: del control al propósito

Uno de los errores más comunes en el proceso de recuperación es concentrarse únicamente en "dejar" algo. El vacío que deja una adicción no se llena con voluntad, sino con sentido. El cerebro necesita nuevos estímulos positivos: deporte, arte, vínculos sanos, proyectos, espiritualidad.

El objetivo no es solo abstenerse, sino reconstruir una vida con propósito. Cuando la energía que antes se gastaba en consumir se canaliza en algo constructivo, la adicción pierde poder.

## NOTA PRINCIPAL

**Estrategias prácticas para vencer una adicción**

1. Pedir ayuda profesional. Un terapeuta especializado puede guiar el proceso y detectar recaídas tempranas.

2. Evitar los disparadores. Lugares, personas o situaciones asociadas al consumo deben ser identificadas y reemplazadas.

3. Construir rutinas. La estructura diaria brinda seguridad y reduce la ansiedad.

4. Cuidar el cuerpo. Alimentación, descanso y actividad física son pilares del equilibrio.

5. Aprender a gestionar emociones. Las técnicas de respiración, meditación o mindfulness ayudan a calmar la mente.

6. Reparar vínculos. Pedir perdón, sanar relaciones y volver a confiar en los demás son pasos que fortalecen la recuperación.

7. Celebrar los pequeños logros. Cada día limpio, cada decisión consciente, es una victoria.

**El poder del "un día a la vez".**

No hay curas mágicas ni caminos lineales. La recuperación es un proceso con avances, retrocesos y aprendizajes. Por eso, los especialistas insisten en vivir un día a la vez: no pensar en "nunca más", sino en "hoy no". Esa filosofía reduce la ansiedad, quita presión y permite disfrutar del progreso paso a paso.

La neurociencia muestra que después de aproximadamente 90 días de abstinencia sostenida, el cerebro empieza a reconfigurarse: las conexiones neuronales asociadas al consumo se debilitan y se fortalecen las del autocontrol. En otras palabras, la libertad se construye con constancia, no con fuerza bruta.

**Renacer después de la tormenta.**

Superar una adicción no significa volver a ser quien uno era antes, sino convertirse en alguien nuevo.

Es una oportunidad de autoco-nocimiento, resiliencia y crecimiento interior.

Las personas que lo logran suelen desarrollar una fortaleza emocional y una empatía profunda hacia los demás.

En palabras de un exadicto en recuperación: "Antes vivía anestesiado; ahora siento todo, y eso incluye el dolor... pero también la vida."

**Conclusión: la libertad no se pierde, se recupera**

Las adicciones no se vencen con castigo ni culpa, sino con comprensión, acompañamiento y propósito. El cerebro puede sanar, el cuerpo puede recuperarse y el alma puede encontrar un nuevo equilibrio.

Cada historia de recuperación es una historia de amor propio. Y si hoy estás en esa lucha —o conocés a alguien que la está atravesando— recordá esto:

Siempre se puede empezar de nuevo. La libertad es volver a elegir.



## CAPACÍTATE CON NOSOTROS

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

DIPLOMATURA EN  
**COSMETOLOGÍA  
Y COSMIATRÍA**

**Nueva Titulación**  
9 Meses de Duración

Diploma Emitido por  
Laboratorio LACA Buenos Aires

**Modalidad Presencial**  
Clases Teóricas y Practicas

Avalado por la FACE  
(Federación Argentina de  
Cosmetología y Estética)

**Informes e Inscripciones**

WhatsApp: 3804628194  
San Nicolás de Bari (o) 919

  @laca.lr

## INSCRIPCIONES ABIERTAS

## DOBLE TITULACIÓN



**VACANTES LIMITADAS**

Todo lo que no sabías de la manzana

# LA FRUTA MÁS SUBESTIMADA DEL PLANETA

Es tan cotidiana que a veces la pasamos por alto. La manzana, esa compañera fiel de meriendas, desayunos y dietas, es mucho más que un simple snack saludable. Detrás de su cáscara brillante se esconde una pequeña farmacia natural, con beneficios que la ciencia sigue descubriendo. Si creías que conocías todo sobre ella, prepárate para sorprenderte.

Un laboratorio bioquímico en miniatura.

Cada bocado de manzana libera una sinfonía de compuestos bioactivos. Contiene más de 300 fitonutrientes, entre ellos flavonoides, quercetina, catequinas y ácidos fenólicos, sustancias antioxidantes que ayudan a neutralizar radicales libres —los responsables del envejecimiento celular y de muchas enfermedades crónicas—.

Pero lo más interesante es su pectina, una fibra soluble que actúa como "gel" en el intestino: reduce el colesterol, modula la glucemia y alimenta a las bacterias buenas del microbioma. De hecho, se ha demostrado que una dieta rica en pectina estimula la producción de ácidos grasos de cadena corta, fundamentales para mantener la integridad intestinal y reducir la inflamación sistémica.

**Tu corazón también la ama.** Un estudio de la American Journal of Clinical Nutrition reveló que quienes consumen una manzana al día tienen un riesgo 20% menor de padecer enfermedades cardiovasculares. Su combinación de fibra, potasio y antioxidantes ayuda a mantener la presión arterial estable, mejorar el perfil lipídico y reducir la oxidación del colesterol LDL (el "malo").

Además, su contenido en polifenoles contribuye a mejorar la función endotelial, es decir, la capacidad de las arterias para dilatarse y mantener un flujo sanguíneo saludable. Traducido: tu sistema circulatorio te lo agradece en silencio.

**Efecto "antiaging" cerebral.** La manzana también trabaja para tu cerebro. Investigaciones de la Universidad de Cornell demostraron que la quercetina, uno de sus principales antioxidantes, protege las neuronas del estrés oxidativo y puede retardar el deterioro cognitivo. Incluso se está estudiando su efecto protector frente al Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

**Sonrisa limpia, digestión feliz.** La textura crujiente de la manzana estimula la salivación y ayuda a eliminar restos de comida, por eso se la conoce como un "cepillo dental natural". Su acidez

suave colabora en mantener el pH bucal equilibrado y prevenir la formación de placa. En el estómago, la pectina actúa como un prebiótico suave. Mejora la digestión, reduce la acidez y calma el tránsito intestinal. Por eso es ideal tanto en casos de estreñimiento como de diarrea leve, ya que regula el equilibrio del intestino.

**Jugo vs. fruta entera: no es lo mismo.** Atención: no todos los formatos son iguales. Mientras la manzana entera (con cáscara) conserva su fibra y antioxidantes, el jugo procesado pierde casi todos estos beneficios y concentra azúcares. Una manzana tiene en promedio 80 calorías y 19 gramos de azúcar natural, pero el jugo de tres manzanas puede superar los 150 miligramos de glucosa líquida —sin fibra que la compense—.

Conclusión: si quieres cuidar tu metabolismo, mordela, no la bebas.

**¿Quieres una recomendación?** Probá comerla a media mañana, con piel, acompañada de unas nueces o yogur natural. Tu cuerpo, tu microbiota y hasta tu humor te lo van a agradecer.



## DEPORTES



## ¿A QUÉ EDAD SE RECOMIENDA COMENZAR CON LA MUSCULACIÓN?

### El mito del "demasiado joven"

Durante décadas, la musculación arrastró una reputación injusta. Muchos padres y entrenadores repetían que levantar pesas "frena el crecimiento" o "puede dañar los huesos" en adolescentes. Sin embargo, la evidencia científica moderna derribó estos mitos con contundencia: la musculación bien planificada no solo es segura, sino altamente beneficiosa desde edades tempranas.

### El secreto está en una palabra clave: supervisión.

No se trata de que un chico de 12 años haga press de banca con 50 kilos, sino de que entrene con su propio peso, incorpore patrones de movimiento correctos y desarrolle fuerza progresiva con cargas controladas.

### La edad biológica importa más que la cronológica

No hay un número mágico de edad para empezar. Lo que determina el momento ideal es el grado de madurez biológica, motriz y mental del niño o adolescente. En general, los especialistas coinciden:

- Entre 8 y 12 años, pueden realizarse programas de entrenamiento de fuerza adaptado, enfocados en ejercicios con el peso corporal, bandas elásticas o implementos livianos (pelotas medicinales, mancuernas livianas, etc.).
- A partir de los 13 o 14 años, cuando comienza el desarrollo puberal y la producción de testosterona aumenta, se puede introducir gradualmente el entrenamiento de resistencia con sobrecarga bajo supervisión profesional.

- Desde los 16 años en adelante, con una técnica correcta y una estructura ósea madura, es posible realizar rutinas completas de musculación como las de un adulto joven.

En otras palabras: no es la edad, sino el contexto físico y el acompañamiento profesional lo que define cuándo comenzar.

### Beneficios físicos comprobados.

La musculación controlada ofrece ventajas en prácticamente todos los sistemas del cuerpo:

- Fortalece huesos y articulaciones, incrementando la densidad mineral ósea (clave en la prevención de lesiones y futuras fracturas).
- Aumenta la masa muscular y mejora la composición corporal, reduciendo la grasa y elevando el metabolismo basal.
- Optimiza la postura y la coordinación neuromuscular.
- Mejora el rendimiento deportivo en disciplinas como fútbol, natación, atletismo o danza.
- Previene lesiones al estabilizar músculos y tendones.

Un metaanálisis publicado en *Pediatrics* (2020) concluyó que los adolescentes que practican musculación con orientación profesional tienen un 30% menos de riesgo de lesiones deportivas y una mejor autoestima corporal.

### Lo que sí hay que evitar

Aunque la musculación juvenil es segura, hay errores comunes que pueden provocar lesiones o frustración:

**1. Cargar demasiado peso demasiado pronto.** El principio básico es la progresión gradual.

**2. Copiar rutinas de adultos o influencers.** Los programas deben adaptarse al nivel físico y técnico del joven.

**3. Descuidar la técnica.** Una mala ejecución vale menos que ninguna. Primero se aprende el movimiento, luego se carga peso.

**4. Falta de descanso.** El cuerpo joven necesita tiempo de recuperación, alimentación adecuada y sueño reparador.

Un buen entrenador especializado en entrenamiento infantojuvenil puede marcar la diferencia entre un desarrollo seguro y una lesión por exceso.

La musculación no tiene edad, tiene método. Comenzar temprano, con acompañamiento profesional, puede ser una herramienta poderosa para fortalecer cuerpo, mente y carácter.

Y a diferencia de otros deportes, la fuerza se entrena para la vida, no solo para la competencia.

En una era donde los jóvenes viven más frente a pantallas que al aire libre, levantar una mancuerna —bien hecha— puede ser un acto de salud preventiva, autocuidado y empoderamiento.



### Consultoría y Desarrollos de Inteligencia Artificial.

- IA Generativa
- IA Computer Vision
- IA Chatbots
- Automatización
- Blockchain

[www.cognitive.la](http://www.cognitive.la)

[ar@cognitive.la](mailto:ar@cognitive.la)

## UNA REVOLUCIÓN QUIRÚRGICA MADE IN ARGENTINA



El Hospital Italiano de Buenos Aires, una de las instituciones médicas más prestigiosas del país y de América Latina, acaba de dar un paso histórico en la evolución de la cirugía moderna: incorporó un robot quirúrgico de última generación para realizar intervenciones mínimamente invasivas con un nivel de precisión imposible de alcanzar con la mano humana.

La llegada de este sistema —similar al reconocido Da Vinci Surgical System, que domina la escena global— marca el inicio de una nueva era tecnológica en la salud argentina, donde la inteligencia artificial, la robótica y la ciencia médica se fusionan para lograr intervenciones más seguras, rápidas y con mejores resultados postoperatorios.

**Cómo funciona un robot cirujano.** Lejos de lo que sugiere la imaginación popular, el robot no "opera solo". El cirujano sigue siendo el protagonista, pero ahora cuenta con una herramienta que amplifica sus capacidades. Desde una consola de mando, el profesional controla los brazos robóticos con movimientos precisos, que se traducen en microgestos dentro del cuerpo del paciente.

El sistema convierte cada movimiento de la mano del cirujano en una acción filtrada y exacta, eliminando el temblor natural humano y permitiendo incisiones de apenas unos milímetros. Además, la visión tridimensional en alta definición ofrece una perspectiva aumentada del campo quirúrgico, con un nivel de detalle que multiplica la seguridad del procedimiento.

"Es como operar con los ojos y las manos dentro del cuerpo, pero sin abrirlo", explican los especialistas del área quirúrgica.

Beneficios para los pacientes. El uso del robot quirúrgico ofrece ventajas comprobadas que están transformando la cirugía en todo el mundo:

- Menor trauma quirúrgico: gracias a las incisiones mínimas, se reducen el sangrado y las cicatrices.
- Recuperación más rápida: los pacientes suelen recibir el alta en menor tiempo y retoman sus actividades normales antes.
- Menor riesgo de infección: al ser procedimientos cerrados, se minimiza la exposición de los tejidos.
- Mayor precisión y menor error humano: la estabilidad del sistema permite movimientos imposibles de replicar con la mano humana.
- Resultados funcionales superiores: en cirugías urológicas, digestivas o ginecológicas, se conservan mejor las funciones nerviosas y musculares.

**En palabras simples: más seguridad, menos dolor y una recuperación más humana.**

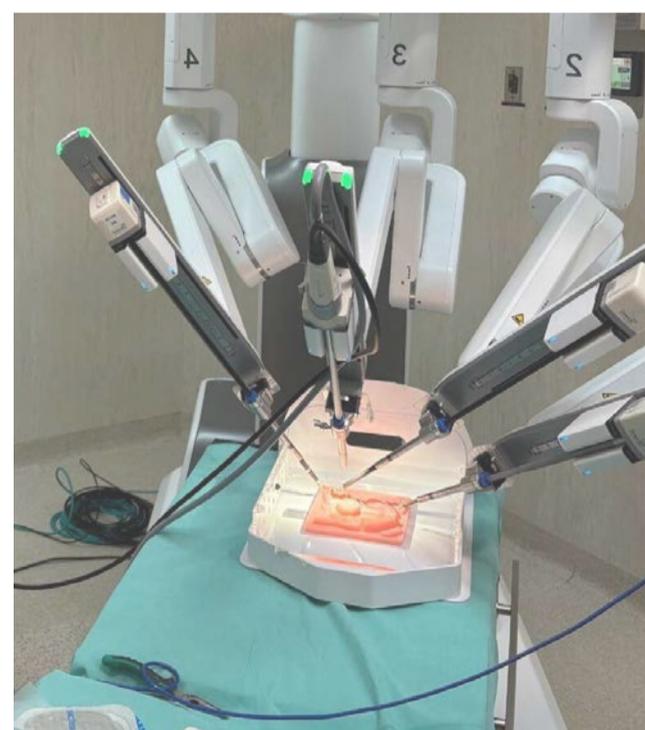
Un salto tecnológico para el sistema de salud argentino. La incorporación de esta tecnología no solo posiciona al Hospital Italiano en la vanguardia médica regional, sino que también abre las puertas a una nueva etapa en la formación profesional.

Médicos residentes, cirujanos y

especialistas del país podrán capacitarse con tecnología de punta sin tener que viajar al exterior, potenciando el desarrollo de la cirugía robótica en Argentina. El Hospital Italiano se suma así a un grupo selecto de instituciones que ya adoptaron la robótica quirúrgica como parte de su arsenal médico.

En el mundo, más de 8 millones de cirugías se han realizado con robots asistidos, y los resultados han demostrado menor mortalidad, menos complicaciones y mejor calidad de vida postoperatoria.

La incorporación del cirujano robot no es solo un avance técnico: es un cambio de paradigma. Representa el paso hacia una medicina donde la tecnología se convierte en una extensión de la humanidad, no en su reemplazo.



# SALUD TOTAL

Todo lo que quieres saber de SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR.  
Publica con el Diario El Independiente de La Rioja, Argentina

SEGUINOS



@saludtotalmedia